|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ

ཨུཔརིཔཎྞཱས-ཊཱིཀཱ

༡. དེཝདཧཝགྒོ

༡. དེཝདཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. དེཝྡཧཏྟི ཀཱུམཀྲཱིཌེཧི ཀཱིལཏྟི, ལལཏྟི, དིསྶུ ཡཱུ པིཏརཏྟི, པིཛཡསམནྟུབྷཱུཡོགེན པཝཏྟིཀཱ པིཛེཏུཾ ཨིཙྪཏྟི; ཨིསྶརིཡབྷཱུཏཱིསཱུརཱཏྟཱུཏཾ ཏཾཏཾཨབྷཱུཏུསྶཱུསནཏྠ ཀཱརཎྟཱ པོཏརཏྟི, པུཙྪཱུཏུབྷཱུཝཔུཙྪཱུཡ ཛུཏིཡཱུ ཛོཏིཏྟི ཡཱུཏི **དེཝཱ པུཏྟཏྟི རཱུཛཱནོ།** ཏཔྤཱུ ཀི ཏི ཙཏྟུཏི སཀྱཏཔབྷུཏི ཛནཾ རཀྑཡཏྟཱ སཔཾ ཡཔྤཱུཔུཏྟིཏི པིསེསེཏི རཱུཛཏྟི དེཝྡཧཏྟི སོབྷཏྟཱིཏི ཙ, **"རཱུཛཱུནོ"**ཏི ཡུཏྟཏྟི། **ཏཏྠཱུཏི** ཏསྨིཾ ནིགམདེསེ། **ཡཱུཏི** པོཀྑརཎཱི། **ཏཏྟི** ཏཾ, "དེཝདཧ"ཏྟི ལབྷཱུནཱུམཾ པོཀྑརཎཱི ཨུཔཱུདཱུཡ, ཏསྶ ཨདཱུརབྷཝཏྟཱུཏི གོཙོ། **སབྦཾ** སུཁཱུདིབྷེདཾ པེདཡིཏཾ། **པུབྦེཏི** པུརིམཛཱཏིཡཾ། **ཀཏཀམྨཔཙྩཡཱུཏི** ཀཏསྶ ཀམྨསྶ པཙྩཡབྷཱུཝཏོ ཛཱུཏཾ ཀམྨཾ པཏིཊྛཱ། ཏེན སབྦཱུཔི པེདནཱ ཀམྨཔཙྩཡཱ ཨེཝ ཨནཱུབྷཱུཝིཏབྦཱུཏི དསྶེཏི། ཏེནཱུཏ **"ཨིམིནཱ"**ཏིཨཱུདི། **ཨནཱིཡམིཏྟཱ པུཏྟཏྟི,** "སཏྟི, ཐེརཱུཔི, ཨེཀེ སམཎབྲཱུཧྨཎཱ ཨེཝཾཝཱུདིནོ"ཏི ཨེཝཾ ཨིམེ ཏཱུཝཏི ཨཔིསེསེཏྭཱ པུཏྟམཏྟཱ། **ནིཡམིཏྟཱུཏི,** "ཨེཝཾཝཱུདིནོ, ཐེརཱུཔི, ནིགཎྛཱ"ཏི ཨེཝཾ པིསེསེཏྭཱ དསྶེཏི།

ཀཱཡིསུཁཱནཏྟི པཏྟཛཡཱ། ཀཱུཡེཏི ཏི ཨནཏྠཾ པུཏྟཏི, ཀཱུཡེཏི སསཏི པིཙྪཱུརཏྟཱིཏི **ཀཱཡིསུཁཱནཾ,** པཏྟཛཡོ། ཀཱུཡེཏི ཡཱུ ཀོཊྛཱུསབྷཱུཝེཀཱིཡེསཏྟིཏི, ཏུཡ པཏ ཨཡུཏྟཔཱུདིཏྟ **ཀཱཡིསུཁཱནཾ།** ཏཾ **ཨཱུརོཔེཏུཀཱམོ** པིཏྟཱུཔེཏུཀཱམོ ། **ཡེ** ཀཱུཡཾ ཀཱཏཾ ཨཀཱཏཾ ཡཱུཏི **ན ཏཏྟཏྟི, ཏེ ཀཱུཡཾ** ཏཾ ཨེཝེསཏྟི **ཏཏྟིསྶཏྟི།** ཡེ ཙ ཀཱུཡཾ པཏྟེཏྟོ ན ཏཏྟཏྟི, ཏེ ཀཱུཡཾ ཏསྶ པིཡཱུཀཱ ཏཏྟིསྶཏྟི; པིཡཱུཀཱཔརིཡོསིཏཔཱུཡཾ ཏཏྟིསྶཏྟི, ཡེ ཙ ཡུཔསྶ ཀཱུཡསྶ པཏིཔཏྟིཡཱ ན ཏཏྟཏྟི; ཏེ ཀཱུཡཾ ཏསྶ པཏྟཏཾ ཀུསལཀཱུཡསྶ ཙ སམྤཏྟནཔིཏྟེཾ ཏཏྟིསྶཏྟཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏྟོ, **"ཨུཏྟརཾ པུཏྟཡཔཾ ཨེསེཡ ནཡོ"**ཏི ཡུཏྟཾ།

༢. ཀིཙྩཱཔི **ཚུབཱུཏུཔཱུཔཱུཏྟཱཡཾ,** (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨༠) **"ཨེཡཾ སཏྟེ"**ཏི ཨིམིནཱ ཏེསཾ ནིགཎྛཱནཾ ཨཏྟནཏྟུཡོ ཨེཔ ཨུཏྟཱཀཱ པཀཱུསིཏོ ཏེཏྟཱ དེསནཱུཡ ཏཔྤཱ པཏྟཏྟཱ། ཏཔྤཱ ཀི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༨༠) པུཏྟཾ – "ཨེཡཾ སཏྟེཏི ཏུམྷཱཀཾ ཨེཡཾ ཨཏྟནཏྟུཡེ སཏྟཱི"ཏི, ཏཔྤཱུཔི ཏཏྠ ཨུཔརིདེསནཱུཡ སམྦནྡྷོ ཨེཔམཏྠོ པུཏྟཏྟོ ཡུཏྟཏྟི, ན ཨཏྟུཏྟཏྟི ཏཔྤེཏུཾ ཨིཏྟ, **"མཏྟནིགཎྛཱ པཏཙནི སཏྟེ སཏྟེཏི ཨཏྠོ"**ཏི པུཏྟཾ། **ཨེཏྟཀཱ ཙྪཏྟཱཏི** ཡཔྤཱུཔུཏྟཱ པཙྩུཔརིསྨཱཏྟཱ ཀཱུརཎཱ།

༣. ཨནེཀཱུཏྟཾ པིསརཛྫཏཾ ཨིཏྟ ཀཱུཏྟཱུཔཱུལེཔཏཾ, ན སཀྱཀཱཏྟཱ པིཡ ལིཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཏ – **"བྷཏལྟུཔ...པེ॰... ལིཏྟེན པིཡཱུ"**ཏི། **ཡུཏྟམེཔ,** ན པུན པཏྟཏྲཾ, ཏཏྲ ཡུཏྟནཡེནེཔ པེདིཏབྦཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཨིམེསཾ ནིགཎྛཱནཾ ཏཱུདིསཱུ ཏེསཾ ཨཏྟཱུཔཏོ, **"ཏཱུནཏཀཱུལོ སིཡཱུ"**ཏི པརིཀཔྤཔཔསེན པཏཏི། ཏེན ཨེཡཾ ཏཱུནེཏུཾ ཏེཏི སཀྐཱུ སིཡཱུ, ཏེསཾཙ ཏཱུནཾ སཏྟཾ སིཡཱུ། ཡསྨཱུ ཏེསཾ ཏཱུནཾ ཨསཏྟཾ, ཏསྨཱུ ཏེ ན ཏཱུནེཾསུཏི ཏཱུནེཏི། **ཙཏུསུ ཀཱུལེསུཏི** པཋམཡུཁསྨཱ པརིཀཔྤནཀཱུལེ, སཡསྨཱ ཨེསནཀཱུལེ, ཨབྦུཏནཀཱུལེ, པཋམཡུཁེ ཨཔཱུཏཔྤརཡོཏནཀཱུལེཏི ཨིམེསུ ཙཏུསུ ཀཱུལེསུ། **སུཏྟཏྟེཏི** སུཏྟཀོཊྛཱུསེ, དྲཱུཧཱ ཨཏཔསེསཏོ ནེཊྛཱིརཚཱཏེན ནེཏྲཱུཧཱུཔེཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀཱུཡ ཨུཔམཱུཡཱུཏི,** "སལླེན པིཏྟཱཧ ཏི པིཏྟཱཀཱུལེ པེདནཱུཡ པཱུཀཱཏཀཱུལོ པིཡཱུ"ཏི ཨིམཱུཡ ཨེཀཱུཡ ཨུཔམཱུཡ། **ཏཡོ ཨཏྠཱུཏི** པུཏྲི ཨཏུཔཱུསཱུ ཡཱུ ནོ ཡཱུ, པཱུཔཀཱུམཾ ཨཀཱརིམྷཱ ཡཱུ ནོ ཡཱུ, ཨེཔཏྟུཔཾ ཡཱུ

སྭཔཱཀཱསྨིཾ ཨཱཀཱརེསླཱདི ཨིམེ དཔྱོ ཨཏྲཱ། **ཙཏུརི ཨུཔམླཱཧིདེ** ཕཧམུཁཔརེཀཱཧྣཱདྲཱིདེ ཙཏུརི ཨུཔམླཱདི། **ཨིཏཱེ ཨཐྲོདི,** "ཨིཏྲཱི དུཀྲཾ རེཧྲེཏཱཾ"ཧེཨུཀྟཱདིཏཱ ཕུཏྲོ ཨིཏཱེ ཨཐྲོ། སོ རི དུཀྲརེཧྲེརཧབྲཱཔསྲཱམཏྲཱ ཨིཏཱེ ཨཐྲོདི ཕུཏྲོ།

༥. **ཨིམེ པཏ** རེཀཱཧྲཱ། ཨཱུསཀྲཱཡ **ཕིཧྲེསྲིདི སཏྲཾ ཨུཕྲཱདིཏྲཱ། པཏྤཏརེཏུཧྲེ** པཏྤཕཧྲིདིཾ, པརེཏརེཏུཧྲེ ཨཐྲོ།

༦. **ཨདྲིཏཔྲཱདཾ སཏྲཏཏྲཱཏཧྲེ,** "ཨཏྲི ཁོ, ཧྲོ, རེཀཱཧྲཱ པུཏྲི སྭཔཱཀཱསྨིཾ ཀཱཏ"ཧྲེ ཨིཕྲཾ ཨདྲིཏཾསཾ ཨཱུརྦྲཱ པཕཏྲཾ མཏྲཱརེཀཱཧྲཱཎ ཕྲཱཏཾ སཏྲཏཏྲཱཏཾ། **ཧྲུཏཏྲཱདི** ཡཔྲཱུཏཏྲཱ ཀཱིཾ ཨཕྲིཔརྲིཏམེཕ ཨཏྲཾ ཨཱུརསྲཱཧཾ ཀཱཏྲཱ པཕཏྲཱདི ཕུཏྲཱདི། སེསཔརེསུཔི ཨིསེཕ ནཡོ། སཏ ཏྲཱསྲེཏྲཱདི སཏཏྲཾ, སོ ཨིཕ **སཏཏྲཱསྲཱིཀོ** ཡཏྲཱ "ཕྲེཏཡིཀོ"དི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༡༡; ཕྲཱཏ॰ ༦)། "ཏྲཱསྲོ"དི ཨིཏྲ ཀཱརཎཾ ཨདྲིཕྲེཏཧྲེ ཨཱུཏ – **"སཏེཏུཀཱ སཀཱརཎཱ"**ཧྲེ། པཏིཏརདི པཏིཕཧྲིདིདི པཏིཏྲཱར, ཕྲཱཏོ ཨིཕ པཏིཏྲཱར **ཕྲཱཏཔཏིཏྲཱར;** ཏཾ, ཨུཏྲརཧྲེ ཨཐྲོ། ཏིཏྲཱཏ – **"པཏྤཀཱམཏཀཱཕྲཱཏ"**ཧྲེ, ཙོདཏཾ པརེཕཧྲེཏྲཱ པཏིཕྲཱཀཱཏིཀཱཀཱརཧྲེ ཨཐྲོ། **ཏིསཧྲེ** ཨིདཾ ཨཱུཕྲུཏྲེཕསེཏ ཀཱཏིཏབྲཾ, "ཏིསཾ སཏྲཱཚེདཀཱཕྲཱཏཾ ཏྲཱམ ཏིསཾ དསྲེཏྲི"དི།

༧. **ཨཕྲིཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲ སཏྲོཏྲཱདི** པརིཡཱུཡཕཙཏམེཏཾ། **ཨཕྲིཏྲཱདི** ཕྲཱ ཨཕྲིཏྲཱཡ ཀཱརཎབྲཱུཏཱཡ། **ཨཏྲཱཧེཏྲཱདི** ཨཏྲཱཏཏེཏ། **སཏྲོདིཏྲཱདི** སཏྲུཡཏཏེཏ མཏྲཱསུཡྲཏཱཡ། སྲཱམཾཡིཕ ཨོཔཀཱམིཀཱ ཨིཏརདི ཨཏྲཱཐོ ཨུཔཀཱམཏེཏུ དུཀྲཕེདཏཾ ཕེདིཡམྲཱཏཾ – "ཡཾཀིཏྲཱཡཾ...པེ॰... པུཏྲིཀཱཏཏེཏུ"དི **ཕིཔཏྲེཏཏོ སཏྲཏཐ།** པུཏྲིཀཱཏཏེཏུཕྲཱཏསཏྲེཏཾ **ཕིཔཕྲཱསཀྲཱཏཾ ཀཱཧྲཐ།**

༨. **རེཏྲཏྲཏྲོ ཕུཏྲཏྲཱདི** པཏྲཱཀྲཱཏྲོ, ཏཏྲ ཕེདིཏབྲཾ ཕཡཾ **རེཏྲཏྲཏྲཕེདནྲཱིཡཾ།** ཏིཏྲཱཏ – **"ཨིམསྲིཾཡིཕ ཨཏྲཏྲཱཕེ ཕིཕྲཱཀཱདཱཡཀཱ"**ཧྲེ། **པཡོཀཱཏྲཱདི** ཀཱཡིཀཱཏ པཡོཀཱཏ ཕྲཱ ཕྲཱཙསིཀཱཏ ཕྲཱ པཡོཀཱ། **པཏྲཏེཏྲཱདི** པདཏེཏ ཙེཏསིཀཱཏ ཨུསྲཱཧཏེཏ། ཨཱུསཧྲེ ཧྲཕཏྲཱར ཕིཕྲཱཙེཏུ ཏ སཀྲཱ, པཀེཕ ཏུརེདི དསྲེཏུཾ, **"ཏུཏིཡེ ཕྲཱ ཏཏིཡེ ཕྲཱ ཨཏྲཏྲཱཕེ"**དི ཕུཏྲཾ། རེཏྲཏྲཀཱཏྲཕྲོ སུཁཕེདཏཱཡ ཏིཏྲེ **སུཁཕེདནྲཱིཡཾ།** སྲཱ པཏ ཕིཕྲཱཀཕེདཏྲཱཏྲཕྲོ ཨིཀཱཏྲོ ཨིཏྲཱརསྲཱཧྲ ཨིཕ ཏོཏྲིདི ཨཱུཏ **"ཨིཏྲཱརསྲཱཧཕིཕྲཱཀཱདཱཡཀཱ"**ཧྲེ། **ཕིཔཏྲེཏྲེ** ཨརེཏྲཱརསྲཱཧཕིཕྲཱཀཱདཱཡཀཱ། **རེཕྲཱཏྲེདི** སཏྲིཾ ཨཀྲེཏ ཀཱཏྲེཏ རེཏྲཏྲེ། **སཕྲཏྲཡཕེདནྲཱིཡཕྲཱདི** ཨུཔཔཏྲཕེདནྲཱིཡཕྲཱ ཨཔཏྲཔརེཡཕེདནྲཱིཡཕྲཱ། **ཨིཕྲཾ སཏྲེཕྲིདི** ཀཱཏཾ པརེཔཀྲཱཕེདནྲཱིཡཏྲེ རེཏྲཏྲཏྲཕེདནྲཱིཡམེཕ ཕུཏྲཏྲཱདི, ཏཏྲཕི ཨཏྲེཏྲ ཨཏིསཡོ རེཏྲཏྲཏྲཕེསེསཏྲཱཕྲོ པརེཔཀྲཱཕེདནྲཱིཡཕྲཱདི དསྲེཏུཾ, **"ཨཡམེཏྲཱ"**དིཨཱུཏྲི ཕུཏྲཾ། ཡསྲཾ རེཕཕེ ཀཱཏཾ, ཏཏོ **སཏྲེཕཕཏྲཏྲཏྲེ།**

ཏཏྲཱདི ཏསྲཾ པརེཔཀྲཱཕེདནྲཱིཡཀཱམྲཱཏྲ སཏྲེཕཕཏྲཏྲཏྲེ ཕིཕྲཱཀཱདྲཱཏེ། **ཨིཀཱཕྲཱཏཾ ཀཱསེཏྲཱ རེསྲེདི** ཀྲཱདཛྲཱཏྲོ ཏུཏྲཱ། **ཨཱུཀཱཏྲཱཧྲེ ཨཱུཏ** – "ཨུཏྲཱུརེ ཧྲཏཾ ཨཱུཏདྲེཡིཏྲཱ"དི དོམཏསྲཾ ཨཏུཕྲཱདིཏྲཱ ཡཏྲཱ ཀཱཏཔུཏྲཾ ཨཏུམོདདི། **ཕིཧྲོཏམྲཱཏཾ རེཕྲཱ,** "ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ཨིདསྲི དཔྤཀཱར, མམ ཙོཏྲཕིཀཱཕྲམཏྲཾ, ཨུཏྲཏུ སུཔཧྲཱམེཕྲཱ"དི ཕྲིམཾསཏོ **ཡཐྲེཡཕྲཱ པཏརེཏྲཱ།**

ཕྲཱཡཡཀྲཱསཙུརཧཏྲཱ ཏྲཛཀཱཏུཔཏྲཱརསྲ **ཏཀཱརེ སཏསྲཏྲཧྲེཀཱི ཏུརེསྲཾ།** ཨུཕྲཏྲཏྲཀོ **ཏུཡཏྲཱཡ ཏཾསི། རཏྲོ ཨཱུཙིཀྲཱིཏྲཱདི** ཏཾ པཕྲཾ རཏྲོ ཨཱུཙིཀྲཱིཏྲཱ། **མཏྲིཀཱཡ ཕཏྲཱ** ཏྲཏྲཔདཕཏྲུསྲི (ཏྲཾ॰ པ॰ ཨཏྲ॰ ༢.མཏྲིཀཱདིཕྲིཕཏྲཱ) ཨཱུཀཱཏིཏ ཏཡེཏ ཀཱཧིཏབྲཾ།

མརཧསཧྲེཀཱཔི ཀཱཏཾ, པཀཱཕ དཔོ པུརེདརཾ ཨདྲིཏཏྲཱཔེསུ ཙ ཀཱཏཾ། **ཨིཏྲ རེཏྲཏྲིཏཕིཕྲཱཀཱིདི ཕུཏྲོ** ཨཔཕྲིཏྲཱཔིཏྲཱཕཏོ། **སཕྲཏྲཡཕེདནྲཱིཡམེཕ** ཏྲཕཏྲཱརེ ཕིཕྲཱཀཱདཱཡཀཱཏྲཕཏོ། **ཨིཏྲ རེཏྲཏྲིཏཀཱུཏྲེཏིཕ ཕུཏྲོ,** ཏ ཨིཏྲ རེཏྲཏྲིཏཕིཕྲཱཀཱིདི ཕིསུཏྲེཏྲཕཏོ། **པརེཔཀྲཱཕེདནྲཱིཡཧྲེ ཕེདིཏབྲཾ** ཏེཏྲ ཕུཏྲཔརེཔཀྲཱཕེདནྲཱིཡཡཀྲཱཏཏཏིཕཏཏཏོ། **སཏྲཡཏྲཾ ཕཡདཱཡིཀཱདི** ཨིཏིཏ ཕལུཕྲཱདཏསམཏྲཏཡོཀཱིཏ ཀཱམྲཱཏྲ པརེཔཀྲཱཕེདནྲཱིཡཏཏྲིདི དསྲེདི།

ཙཏུཕྲཏྲཱཀྲཱཏྲཕཡཏཡ **སཏྲཏྲཕྲཱུཔཀཱིཾ ཀཱམྲཾ བཏུཕེདནྲཱིཡཧྲེ** ཕུཏྲཾ། ཨིཀཱཁཏྲཕཡཏྲཱ **ཨསཏྲཏྲཕྲཱུཔཀཱིཾ ཀཱམྲཾ ཨཕྲཱཕེདནྲཱིཡཾ།** ཀཱིཏོ པཏ, "ཨཏྲཏུཕྲཱཕཙརཀཱམྲཾ བཏུཀཱཡཾ ཕེདིཏབྲཕཡཏྲཱ བཏུཕེདནྲཱིཡཾ, ཨིདརཾ ཨཕྲཱཕེདནྲཱིཡཾ། ཏྲཏུཏྲཏུཕྲཱཕཙརཀཱམྲཾ ཕྲཱ བཏུཕེདནྲཱིཡཾ, པརེཏྲཀཱམྲཾ ཨཕྲཱཕེདནྲཱིཡཾ"ཧྲེ ཕཏཏྲེ། **སཕིཕྲཱཀཱི ཀཱམྲཧྲེ** པཏྲཡཏྲཱརསམཕྲཱཡེ

ཕིཥྚཀུཥྞཱདནསམཉྩཾ, ན ཨཱཧརཎྚཱཕིཥྚཀཱམེཥཱ། **ཨཕིཥྚཀཱ ཀཱསྨཱཏྲེ** པཉྩཡཕྲེཀཱསྟྲེན ཕིཔཉྩེཏི ཨསམཉྩཾ ཨཧཻསིཀཱསྨཱདིཏྱེཏཾ།

༨. **དིབྲཧྨཕེདཉྱིཡཱུདྲིནཏྲི** དིབྲཧྨཕེདཉྱིཡཱུདྲིཾ དསཏྲྀ ཀཱསྨྲིཾ ཞུཔཀྵམེན ཀཱསྨྲིཾ ཨཀྵྲོསྒྲེཧྨྲཱཕྲཱ ཨཏྲེཕྱདཉྱིཡཏྲ ཡཕྲཱསབྲཱཕེཏེཕ ཀཱསྨྲིཏི ཏིབྲཏྲི། ཏཏྲ ཏེཀཱཏྲྀཾ ཞུཔཀྵམོ ཏེཕྲཡོཛཏོ ཨཱཏ “**ཨཐཡོ**”ཏི། ཏེཀཱཏྲྀཾ པདཏཏྲ མིཀྵྲཡྤཱམཱ ཏེཕྱལྒྲཕཕྱཕེདཏོ **པཏྲཏྲཀྟེཀཱཕྲཏོ། པཏེཏི ཕྲཏྱཀཱཏཆེཏྲིཏི** ཡེཏི ཀཱཏཆེཏི ཏེཀཱཏྲྀཾ ཕྲཏེཥུ དོསཾ དཀྵིཏྲི། ཏིཏི པཏེཏི ཕྲཏྲཀཱཏཆེཏི། ན ཏི ལཀྲཆཡུཏྲེན ཏེཏུཏྲ ཕེཏྲ པཏཕྲཏེཥུ དོསཾ དཀྵེཏུཾ སཀྲ། ཏིཏྲཏ “**སཀཱཏྲཀྵ ཧུཏྲ**”ཏི། **ཏེཀཱཏྲྀཾ ཕྲཏྲ ཙ ཨཏུཕྲཏྲ ཐྲཏི** ཏེཀཱཏྲེཏི ཕྲཀྵཀྵྲཏྲ སཀཱསཀཱསམཡཕྲཕེདིཀཱ ཕྲཏྲཙེཕ སྲཕཀཱཏི ཕྲཀྵཀྵྲཏྲ ཏིསཾ ཨཏུཕྲཏྲ ཙ། **ཕིཀྲྀཏི ཀཱརཏིཏྲྀཾ ཀཱཏྲཾ ཞྲཀཱཀྵིཏྲི**, “ཨཡམེཏྲ ཏོསོ”ཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིཀྲྀཏི པཏྲིཏིཏི ཀཱརཏྲཏཾ ཀཱཏཾ ཞུཔཀཱཀྵིཏྲི, ཕྲཕྲཆཀྵིཏྲི ཨཏྲྀ། **ཏཀྵཀྲྀཏིཞྲཏྲྀཥུ** ཨཡཾ སཏྲིཔཏྲྀ , “ཕྲཏྲཏཡེན པཏེཏི ཕྲཏྲེན ཀཱཏཆེན སཀཱཏྲཀྵ ཧུཏྲ ཏོསདཀྵཏཕསེན ཏེཀཱཏྲྀཾ ཕྲཏྲ ཨཏུཕྲཏྲ, ཏཏོ ཨེཕ ཏྲཾ ཕྲཏཾ ཨཕྲཕྲཏཏྲེཡཕྲཕདཀྵེཏ སོསེཏྲ ཏེཏུསཕྲཏྲིཕོཏྲཏྲསུཀྲཏེན མིཕྲཔེཏྲ ཏུཀཱཙཀཱསྨཀཱརཱཏྲཏིཞཱཏཡོ དས ཀྲཏཡཏྲཕཏིཥྨ ཞུཔཀཱཀྵིཏྲི”ཏི།

༩. **སཀྲཏིཕྲཕཏེཏུཏི** ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཏིཀྵྲཡ སསུཏྲིཏསཀྲཏིཏེམིཏྲཾ། སྲ པཏ སཀྲཏི ཏེཡཏིལཀྲཀྲཏི ཞཱཏ “**ཏེཡཏིཕྲཕཀཱཏྲཀྵ**”ཏི། ཨཀྵྲིཏྲཡུཏྲཕྲཕཏཨཏྲེཏྲམཏི ཕྲེཡ ཏི པཏེཏེཡཏཏྲ ཏེཡཏིཕཕྲཏྲིཏི། **ཚལྦྲིཏྲིཏིཏེཏུཏི** ཀཱཏྲིཏྲིཏི ཏྲིཡྲིཏྲིཏི ཡོཏིཏྲིཏྲིཏི ཏཡིཏྲིཏྲིཏི སུཀཱཏྲིཏྲིཏི པརམསུཀཱཏྲིཏྲིཏི ཨིམྲྀསུ ཨཏྲིཏྲིཏྲིསུ ཏྲིཏིཏེམིཏྲཾ། **ཕྲཕསཀྲཏིཀཱཏི** ཏེཏྲིཏསཀྲཏིཀཱ།

༡༠. **ཨཏཏྲྀཏྲཏཏྲི** ཨེཏྲ ཨཏྲི-སཏྲེཏ སམྲཏྲྀ **ཨཏྲྀ-སཏྲྀཏི** ཞཱཏ – “**ཨཏཏྲྀཏྲཏཏྲི ཨཏཏྲེཏྲཏ**”ཏྲི། ཡཏྲ ཞཱཕྲཡེཀཱ ཨཏྲཏྲྀཕྲ མཏཏྲ ཏུཀཱཏྲེན ཨཏྲིཏྲཏྲཏི, ན ཏཏྲ ཨཡཏྲི ཞཱཏ – “**ཏུཀཱཏྲེན ཨཏཏྲེཏྲཏྲྀ ཏྲྀམ མཏུཏྲཏཏྲཕྲ ཕྲཏྲཏྲི**”ཏི། “ཨཙྩཡཀཱ ཏེཏྲི”ཏིཞཱཏྲེཏྲ (ཏྲི༌ ཏེ༌ ༡.༣༥༨) ཕྲཏྲཡ **ཏྲཏཕྲཀཱཏྲཡ ཏུཀཱརཀཱརེཀཱཡ** ཀཱིལམཕེཏ། ཡདི ཨེཕྲཾ ཀཱཕཾ ཏྲཏཏྲཏྲཏི ཞཱཏ “**ཡེ པཏྲ**”ཏིཞཱཏྲི། **ཏེཕྲྀཏེཀཱསྲྀསཏསྲིཏྲི ཕྲྀརེཡཏྲི** ཕྲིཕྲཏྲསཏྲེཏྲིཏཾ ཀཱཏྲ པཕྲཏྲིཡམྲཏཾ ཕྲྀརེཡཾ སཏྲེཾ ཁེདཏྲཏྲི **སམྲཕྲཡཱུམོ ཏྲྀམ ཏོཏི** ཏྲཡཱུརཏྲཏྲཕཏོ།

ཕེརཏི ཨེཏྲ ཞཱཀཱཏམཏྲྀཏྲཏྲིཏཏྲེཾ། **ཏིསྲཾ སམྲཏྲིཡོ** མཏུསྲཏེཕེཏྲཏྲསསྲཏྲིཡོ, སྲིལསམྲཏྲིཔཏྲྀསསྲཏྲིཡོ ཕྲཱ། **ཁྲེརཀྲེཡེཕྲཏི** ཁྲེརེ སྲིསཀྲེ ཨེཕ, ཁྲེརེ སྲིསཀྲཏོ ཨཔཏྲེཏི ཨེཕྲཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། **ཨཡཏྲི**, “ཨིསྲརཀཱུལེ ཏེཏྲཏོ”ཏིཞཱཏྲེཏྲ ཕྲཏོ། ན སཏྲི ཨེཕ སཀཱཏྲསུཏྲཀཱ པཏྲཏྲ ཨརཏཾ ཕྲཕྲཆཀྵིཏྲི ཞཱཏ “**ཡོ ཏྲསིཀཱཏྲཡ**”ཏྲིཞཱཏྲི། **རཏྲཏསྲཏྲིཀཱཏྲི** རཏྲཏམཡཾ ཨཏྲཾལིསྲཏྲིཀཱ། **ཕོརཀཱཔེཡཏྲཏམཏྲེཏཕྲཏི** ཀཱཔིཏྲཚལྲིཀཱཏྲཕྲཕྲཀཱཏྲམཏྲེཏཔི།

ཏྲསྲེན ཏྲཡེན ཞཱཀཱཏསུཁཾ ཏྲསྲསུཁཏྲི ཞཱཏ – “**སཏྲྀཏོ ཕྲ…པི…. པཏྲཡསུཁ**”ཏྲི། **ཨསྲཏྲྀཏི** ཨཏཏྲྀཏྲཔཏྲཾ། ཨེཏྲེ ཏཾ ཨཏཏྲྀཏྲཔཏྲཾ ཏཏྲ ཙ ཕཡཾ དཏྲེཏུཾ “**ཏྲསྲཱིཀཱ ཏྲི**”ཏིཞཱཏི ཕྲཏྲཾ། **ཨིམཏྲི** སསུཏཡསྲ། སོ ཏེ པཏྲཀཱཏྲསྲ ཏུཀཱཏྲསྲ ཀཱཏཏྲཏཏྲ ཞཱསཏྲ པཏྲཀཱཏྲ ཀཱཏྲ ཕྲཏོ། ཏིཏྲཏ “**པཏྲཕྲཏྲཏ**”ཏྲིཞཱཏྲི། **སཏྲེཏྲི** ཡཏྲཏྲཡ སྲཏིསཡཾ ཀཱརཏཏོ སཏྲེཏྲི ལཏྲཏཾ བལཕྲཕྲེཡཾ ཞུསྲིཕྲཾ། **པདཏཏོཏི** པཡུཏྲཏྲ པཕྲཏྲཏྲ། **མཏྲེཏ ཕྲིཏྲཀཱ ཏོཏྲི**ཏི ཨརེཡམཏྲེཏ ཏུཀཱཏྲེཏྲཏྲ ཕྲིརཏྲཏྲ ཏོཏི། ཏིཏྲཏ “**ཨེཏཾ ཕྲཏྲཾ ཏོཏྲི**”ཏི། **ཨིམེཏྲ སུཁཕཏཕཏྲ ཁེཕྲཏྲིཏྲ ཀཱཕེཏྲ** ཨཀཱསེརེཏེཕ སྲིཏྲཏཾ མཏྲཔཏྲཏཏྲཡ ཕཏྲིཏཏྲ། **མཏྲཏཏྲཀཱརོཏི** ཕྲྀརེཡུཔེཏྲམྲཏ། **སཏྲཾ ཏྲཏྲ པདཏཏྲིཏི** པཏྲཏསཏྲཾ ཏྲཏྲ ཏུཀཱཏྲེཏྲཏྲ ཕྲིརཏྲཏེཏེམིཏྲཾ ཕྲིརཏྲཏྲཾ པདཏཏི། ཀཱཕཾ? **མཏྲཕྲཏྲེཏ** ཙཏུཀཱིཏྲཕྲཏྲེ ཨརེཡམཏྲི ཕྲཡཱུམེཏ **པདཏཏི** ཕྲཡམཏི། **ཨཏྲྀཏྲཔེཏྲཏོཏི** ཕྲྀརེཡཏྲ ཨཏཏྲྀཏྲཏྲཏྲིསིཕེལཏྲཡ ཕྲྀརེཡསམཏྲཡོཏྲེ ཏྲཕྲཏྲཀཱརཆེཏ ཨཏྲྀཔེཏྲཏོ། ཏིཏྲཏ “**ཞུཔེཏྲཾ ཏྲཕེཏྲཏྲ**”ཏི། ཞུཔེཏྲཏྲཕཏྲ ཙ ཏྲམེཏྲ ཏཏྲཔཕྲཏྲ ཨརེཡམཏྲཏྲཕཏྲ ཨེཕྲཏི ཞཱཏ – “**མཏྲཏྲཕཏྲཡ ཏྲཕེཏྲི**”ཏི།

ཨེཏྲ ཙ ཨེཕཾ ཕྲཡོཕྲ པདཡོཏྲ ཕེདིཏྲཏྲ, – “སོ ཨེཕཾ པཏྲཏྲི། ཀཱཕཾ? སཏྲཾ མེ པདཏཏོ སཏྲརཔདཏཏྲ ཨིམཏྲ ཏུཀཱཏྲེཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཀཱ ཏོཏི , ཨཏྲྀཔེཏྲཏོ མེ ཞུཔེཏྲཏྲ ཨིམཏྲ ཏུཀཱཏྲེཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཀཱ ཏོཏྲི”ཏི། པཏེཔཏྲམྲཏྲ ཏྲཡཾ ཕྲཏྲཏྲཀཱཕྲྀམཾསཏྲི ཀཱཏེཏཏྲཾ། ཏཏྲ **སཏྲརཕྲཏྲཏྲི** སཏྲསཏཔདེཏ སུཁེཏེཕ ཁེཕྲཏཾ ཏྲཕཏྲཞུཏྲཀཱཔཏཕྲྀརེཡཾ དཏྲིཏཏྲི སུཁཕཏཕཏྲ ཁེཕྲཏྲིཏྲ དཏྲིཏྲ། **ཨཏྲྀཔེཏྲཏོཏི** ཨེཏྲ ཀཱསྲྀཙེ ཏྲཏིདཕྲཾ ཀཱཏྲ པཕྲཏྲིཏཕྲྀརེཡེཏཔི ཏུཀཱཏྲེཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཀཱ ཏོཏི

ཝིཔནྣནམནུཡུཏྟཱཏི དསྶིཏཾ། ཨུབྷཡཏྠཱཔི ཙཏུཏྠིཡེཝ པཋེཔདྷ ཝིབྷཏྟཱིཏི དཊྛབྦཾ། ཨིདཱནི, “ཡསྶ ཏེ ཁྱེསྶ...པེ.... ཨུཔེཀྑཾ ཏཐྭ བྷཱཝེཏཱི”ཏི ཝུཏྟེཏི ཏྣསཾཡེཝ

པཋེཔདཱནཾ ཝསེན ཏེསཾ ཝུཏྟཱཡཏཾ པཋེཔཏྟེ དསྶིཏཱ། ཝཎྞཏྲཱཝིཏྣཏསྶ པརིཧཱརཾ ཨིམིཏི ཝུཏྟེཏི དཏྟཱཏྲཡོ ཝིཎྞཡིཏོ།

༡༡. **བཏྲཙིཏྟོ**ཏི སམྦུཏྲཙིཏྟོ། **བཏྲཡཙྪཱཏོ**ཏི བཏྲཡཏཙྪཱཏོ། **ཨཏིཙརིཏྲ**ཏི ཨཏིཀྐམིཏྲ། ནཊཱསབྷུཝིཏྟྲིཏྲ ནཊྨཀཱ **ནཏྲ, ནཊྨཀཱ** ཨིཏརེ། **སོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི,**

“ཨོཏིརིསཾ ནམ ཨིཏོ པརིཏྟྲཱཧཾ”ཏི། **ཀིཊྛཾ**ཏི དིཊྛཾ ཏོ། **ཐིཊྛཾ**ཏི ཐིཊྛཏོ། “ཀིཊྛཾ ཝ ཐིཊྛཾཝཱ”ཏི པདདྭཡེན ཝིཏྲསམེཝ ཡཐཏི། **ཀྲཏྲི** ཝུབྦཏྲཱཏྲཀེན ཏྲཀིཏྲ། **ཏདྟཏྲཡཏྟེ**

སཏྲརཡདཏཨུཔེཀྑཱཏྲཡཾ།

༡༢. **ཝེསིཏྣསྶཱ**ཏི ཝྤཡམཏྣསྶ། ཏཾ **སཏྟཱཡཱ**ཏི དུཀྑཡ པཋེཔདཡ ཏིཡྻཏཏཾ སཏྲཡ།

ཨུསུཀཱརོ ཝིཡ ཡོགཱི ཏེཛཏསྶ ཝིཡ ཙིཏྟསྶ ཨུཛུཀཱརཀོ། **ཝཱསུཏྲཡཏྲཾ,** ཙཏྲཝིཏྲཀཱཏིཝཾ, ཏཏྲཡཀོཏིཛིསྶཾ ཙིཏྟཾ། **ཨཡཱཏྲ ཝིཡ ཝཱིརིཡཾ** ཨཱཏྲཔཝན-པརིཏྲཔཝཏྟོ།

ཀཱཏྟཱཀཱཏིཡཾ ཝིཡ སཏྲ སཱིཝེདཝཏྟོ། **ནམནདཏྲཀོ ཝིཡ ཡོཀཱཏྲརམགྒོ** ཏིབྷཱཝཏྲརསྶཏྲ ཙིཏྟསྶ ཏྲམཝཏྟོ། **ཡོཀཱཏྲརམགྒེན** ཙིཏྟསྶ **ཨུཛུཀཱརཀཾ** བྷཱཝཏྲཝིཏྟིསམཡོ དཊྛབྦཾ།

ཨཏྲདཡཡཏྲིཏྲ མཛྫཏྟཱ པཋེཔཏྟིཏི ཀཏྲ **ཀེཝིསཡཀཱཏཝིཏྲཛྫཏཾ** པཏྲཏྲཏྲིཏསམཡོ། ཨིཏཏྲ པཏ པཋེཔཏྲ དཏྲཏྲིཏྲཏི ཨིམེསཾ ཏིཏྲཾ ཏྲིཏྲཏྲཾ **ཨིམཱསུ ཏྲིསུ** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཝིཏྲཏྲིཏྲཏྲ **ཀཱཝིཏྲསུ, ཨིཏཏྲཔི ཀཱཝིཏྲཡ ཏོཏྲི** ཡཏྲཏཏྲཏྲཏྲཡེཏ པཋེཔཏྲཏྲམཏྲཏྲོ། **སཏྲཀཱམཏྲིཡྻཔི ཝྤ པཋེཔཏྲ ཀཱཝིཏྲཡ,** “ཏ ཏེཡ ཨཏཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏ”ཏྲིཨཱཏྲིཏ

ཝུབྦཏྲཀཱཔཋེཔཏྲཡ ཀཱཝིཏྲཏྲ། “ཨཱཀཱམཏྲིཡཔཋེཔཏྲ པཏ ཏ ཀཱཝིཏྲ”ཏི ཨིདཾ སཔྤིསེསཾ ཨཏཛྫཏྲཔིཏྲཏྲ ཨཀཱཝིཏྲཾ སཏྲཡ ཝུཏྟཏྟེ དཊྛབྦཾ། **ཏིཏྲམཏདེསཏཏྟེ** ཏིཏྲམཏུཔྤཡཾ

དེསཏཱ། སེསཾ སུཝིཏྲིཏྲཡྻམེཝ།

ཏེཝདཏསུཏྟཝཎྞཏྲཡ ཝིཏྲཏྲཡཏཀཱཏྲ སམཏྟཱ།

༢. པཙྩཏྟཡསུཏྟཝཎྞཏཱ

༢༡. **ཨེཀཱ**ཏི ཨེཀྐ ཨེཀ-སདྡོ ཨཉྙཏྟོ, ཏ ཀཏཏྲཏྲིཨཏྟོཏི ཏཾ དསྶེཏྟེ **“ཨེཀཱཏྟེ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པཏ ཝུཝོཡཾ **“སཏྟི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེཏ ཏེསཾ ཏིཏྲིཀཱཏིཀཱཏཾ

ཝིཏྲམཏྲཏྲཡ ཨཔིཏྲཏྲཏྲ; ཏཏོ ཙ ཏེསཾ མིཏྲཀཱཏྲཏོ སཱིཝིལཀཱཏྲཝིཝིཙཏཏིཏི ཨཏྲཏྲོ ཏེསཏྲཡ ཀིཏྲཀཱཏྲིཏྲ ཨཝིཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲིཔིཏྲ ཏོཏི། པརམཏྲསམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཨཔརཏྲཀཱཔཱིཀཱཏྲཡ ཝེསེཝི ཏཏྲིཏི ཝུཏྟ **“པརིབྦཏྲཔཀཱཏྲཏྲཝིཏྲ”**ཏིཝུཏྟཾ། སམྦཏྲིཡཝསེན ཨཔརཏྲཾ ཀཱཔྲིཏྲིཏི ཨཔརཏྲཀཱཔྲིཏྲ, ཏེ ཨིཝ **ཨཔརཏྲཀཱཔྲིཀཱ།** ཡསྶ ཏིཏི

ཨཔརཏྲཾ ཝུརིམཏྲརསིཏྲཏི ཏཏྲཏིཏྲཀཱཔྲིཏི ཀཱཔྲིཏྲ ཨཱཏྲིཡཏཝལཡཏྲཡ ཙ ཝིཀཱཔྲིཏྲ ཨཔརཏྲཀཱསིཏྲཏི ཨཏྲིཏིཝིསཏྲཏིཏི ཏཏྲིཏིཏྲཏྲཏིཏི ཀཏྲཏྲ ཨཏྲིཏིཝིསཏྲ པཏྲམསཏྲ;

ཏཏྲ ཝུཏྟཾ – **“ཨཔརཏྲཾ ཀཱཔྲིཏྲ ཝིཀཱཔྲིཏྲ ཀཏྲཏྲ”**ཏི། ཏཏྲཝུཏྲཏཡསེན ཀཱཔྲཏཀཏྲཏྲི ཝེཏིཏྲཏྲི། ཏཏྲཔཏྲཡྻ ཏི ཨུཝུཏྲཾ། **ཝུཏྟཱི ཙཏྟཾ** མཏྲཏིཏྲིསི **ཨུཏྲཏྲོ**

སཏྲིཝཏྟོ། **ཏཏྲཏིཏྲཡསེཏྲ**ཏི ཏཏྲཡ ཏིཏྲཡྻ ཙ ཡསེཏ། ཏིཏྲཡྻ ཝྤ ཨུཔཏིཏྲཡཏྲཏྲཡ སཏཏྲཏྲཡ ཨཏྲིཏྲཏྲཀཱཡ ཙ ཏཏྲཡ སམྦཏྲིཨུཀཱཏྲེཏ ཨཏྲིཏིཝིསཏྲཏྲ མིཏྲཀཱཏྲཏྲ

ཙ ཡསེཏ། ཨཏྲཀཱཏཏྲཏྲཝིསཡྻཡ ཨཏྲིཝིཏཏྲ ཨཏྲཀཱཏཀཱཡཔྲཏཀཱི ཨིཏྲ **ཨཔར**-སདྡོ། ཏཏྲཏིཁཏྲཝིཏིཏྲིཏྲ ཀཱཔྲཏཡཏྲཏྲ ཨཏྲཡཏ **ཨཏྲ**-སདྡོ ཏྲཀཱཔྲཏཀཱཏི ཝུཏྟ –

“ཨཏྲཀཱཏྲ ཁཏྲཀོཏྲས”ཏི། **ཀཱཔྲིཏྲ**ཏི ཙ ཏཏྲཾ ཨཔརཏྲཏྲ ཏཏྲཡ ཏྲཏྲིཝིཔིཏྲཾ སམཏྲཾ པརིཝིཏྲཔཏམྤཏྲ། **ཚིཏྲ**ཏི ཏཏྲ ཝཏྲཡྻ ཨཔིཏྲཏཾ།

ཨཏུཀཱཏྲཏི ཨཱཏྲཏྲཀཱཀཱཏྲཡསེན ཨཏུ ཨཏུ ཀཱཏྲ ཨཔརཏྲ པཡཏྲ། **ཨཱཏྲཏྲི**ཏི ཨཱཝསིཏྲ། ཝིསཡོ ཏི ཏཏྲ ཏིཏྲཡྻ ཨཔརཏྲོ། ཝིསཡཏྲཡཏྲ ཨིཡ ཏི སོ

ཏཏྲ ཨཱཀཱམཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཀཱཏྲཔཏྲཡོ ཏྲིཏི ཝུཏྟཾ **“ཨཱཀཱཏྲ པཏིཏྲ”**ཏི། **ཨཏྲིཡཙཏཔཏྲཏྲ**ཏི པཙྩཏྲིཔཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲིསུ སིརིཡཏྲཀཱཏྲིསཏྲ ཝིཡ ཡཙཏམཏྲམིཡ ཨཏྲིཀཱཏྲཾ ཀཏྲ

པཡཏྲིཡྻ ཨཏྲིཡཙཏཾ པཙྩཏྲི། ཨཐ ཝྤ ཨཏྲི-སདྡོ ཨུཔརིབྷཱཝེ, ཝུཏྟཏྲིཏི ཡཙཏཾ, ཨུཔརི ཡཙཏཾ **ཨཏྲིཡཙཏཾ,** ཨུཔྤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔརི པཙྩཔིཡམཏྲཏྲ ཨུཔྤཏྲཔཙྩཏྲཏི

ཨཏྲོ, ཏཏྲ པཙྩཏྲིཏྲིཔཀཱཔཏྲཏྲཏི ཨཏྲོ། པཙྩཏྲིམཏྲཏྲིཏྲཾ ཝུཏྟཏི, ཡཐིཏྲཾ, “ཨཏྲ ཝེཀཱ”ཏི ཙ, ཏ ཏྲུཔཡེཏྲཏྲཡོ ཝིཡ པརམཏྲ། ཨཏྲིཀཱཡཏྲིཏྲཡ ཝྤ **ཨཏྲིམུཏྟིཡོ**ཏི

དེབྱིཡོ་ ཕྲུརྨཏི། ཨཏྲེཀཱཏྲི་ སབླཕཏྣམླེསུ་ སསྣཏྲདཱི་ པཀཱཏིཨཱླདཱི་ དབླདཱི་ ཏྲེཕླདཱི་ ཀཱཡཱདེཏྭ་ ཨབྷྲུཏམབྟི་ ཨཪྟླེཪཱཔེཏྲ་ དེབྱིཡོ་ པཕཏྲཏྟི། **ཨབྷྲིཕདཏྲིཏི,** "ཨེདམེཕ་ སཏྲེ་ མོཀྵམསྐླ"ཏི་ ཨབྷྲིདེཔྲིསེཏྲ་ ཕདཏི, "ཨཡཾ ཏྲཀྵོ, ཏྭཡཾ ཏྲཀྵོ"ཏིཨཱཏྲིཏྲ་ པྲིཕདཏི། ཨབྷྲིཕདནཱིརིཡཱླཡ་ ཨཏྲླཔི་ ཨཔྲིཀྵེདབླཕདསླཏབྟི་ ཕཏྲསླཏཀཱལཕཙཏཾ།

སཏྲུ་ ཨེཏཱསྣ་ ཨབྷྲིཏི་ སཏྲིཏི་ ཨཱཏ་ **"སཏྲུསམབྟྲི"**ཏི། ནབྟི་ ཨེཏཱསྣ་ རོགོ་ བྷྲཀྲེཏི་ **ཨརོགོཏི** ཨརོགསཏྲསྣ་ ནེཙྪཔཪིཡཱལཡཏྲ་ པྲེདིཏབྲཱ། རོགཪཏེཏཏླསིསེན་ ཡཱ་ ནེབྲིཀཱརཏླཡ་ ནེཙྪཏཾ་ པཏིཙྪནྣཏི་ དེབྲིགཏིགོཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨརོགོཏི ནེཙྪོ"**ཏི། **ཨེམིནྣཏི,** "སཏྲི་ ཨཏྲ་ ཨརོགོ་ པརཾ མརཏྣ"ཏི་ ཨེམིཏྲ་ ཕཙཏེན། **སོཡས་ སཏྲིཡྻཏྣཏི** — ཏུཔྲིཙཏྲཱཾ, ཨཏུཔྲིཙཏྲཱཾ, ཨཏྲཡྻཙཏྲཱཾ, ཨེཀཱཏྲསུབྲིཙཏྲཱཏི — ཨེམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཙཏྲཱནཾ ཕསེན་ སོཡས་ སཏྲིཡྻཏྣ་ གཱཐེཏྣ། ཨེམེསུཡེཕ་ པུརིསླནཾ དྭིནྣཾ ཙཏྲཱནཾ ཕསེན་ ཨཏྲ་ སཏྲིཡྻཏྣ་ ཨཏྲ་ ཙ་ ནེཕསཏྲིཏྣསཏྲིཡྻཏྣ་ པྲེདིཏབྲཱ། **སཏྲ ཨུཏྟེདཡྻཏྣཏི** མནུསྶཏྲབླཔེ་ ཀཱམཱཕཙརདེཕཏྲབླཔེ་ རཱུཔཱཕཙརདེཕཏྲབླཔེ་ ཙཏུབྲིཏྲརཱུཔཏྲབླཔེ་ ཙཔེཏྲ་ སཏྲསྣ་ ཨུཏྟེདཔཏྲུཔཏཕསེན་ སཏྲ་ ཨུཏྟེདཡྻཏྣ་ གཱཐེཏྣ། ཨསཏོ་ པྲིཏྣསཱུསམྤཏོ་ ཨབྷྲིཏྣཕནེཏཏྟོ་ ཨུཏྟེདཡྻོཏི་ ཕུཏྟཾ **"སཏོཏི པྲིཏྲཱསླཏསྣ"**ཏི། ཡཱཡཾ ཨཏྲ་ ན་ ཨུཏྟེཏྲཏི, ཏྭཕ་ པྲིཏྲཏི་ ཨེཕཏི་ གཱཏཙཏོ་ ནེཏྲདཡཔྲིཏྲོ་ ཨེཏྲ་ ཨུཏྟེདོཏི་ ཨབྷྲིཔྲེཏོཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨུཔཙྪེད"**ཏི། པྲིསེསེན་ ཏྲོ་ **པྲིཏྲོ,** ཨབླཕོ, སོ་ པན་ སཾསཙྪཱ-པཙྪཙྪཱ-དསྣནཔཏྲིཀཱམོཕྲཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨདསྣན"**ཏི། ཨདསྣནེ་ ཏི་ ཏྲས-སཏྲི་ ཡོཀཱ་ ནེཏུཡྻཱ། **བྷཕཔྲིཀཱམཏི** སབླཕཡྻཔཀཱམཏཾ་ ཡོ་ ཏི་ ནེཏུཏཡཔྲིཏྲསཕསེན་ ཨུཏྟེདཏི, ན་ སོ་ ཨཏྲཏོ་ སབླཔྲེནེཕ་ ཏིབྲཏི།

པཙྪ དེབྷྲཏྣསྣནེབྷྲཏཡྻཏྣཏི པཙྪཀཱམགུཎསུཁམནུབྷཱགཕསེན་ ཙཏུབྲིཏྲཏུཔཏྟཏསུཁཔརིབྷོགཕསེན་ ཙ་ དེབྷྲཏྣསྨེ་ ནེབྷྲཏཕྲཏིཔཙྪཔཏཡྻཏྣ། **དེབྷྲཏྣསྨིཏི** དསྣནབྟུཏེན་ ཏྲཙེན ཨུཔལཏྟཏྣསྨཱ། ཏབྲ་ ཡོ་ ཨནེཏྟིཡཔྲིསཡོ, སོཔི་ སུཁཱཀཱཏབྲཔེན་ ཨེཏྟིཡཔྲིསཡོ་ པྲིཡ་ ཧོཏཱིཏི་ ཨཱཏ — **"དེབྷྲཏྣསྨིཏི པཙྪཀཱམཏྣསྨེ ཕྲུརྨཏི"**ཏི། ཏེནེཕ་ ཙ, **"ཏབྲ ཏབྲ པཏེལཏྣཨཏྲཕླཕསྣེཏཾ ཨབྷྲིཕཙཏན"**ཏི་ ཕྲུཏྟཾ། **སཏྲིཏི ཨཱཏིཕསེན ཏྲིཏྲཀཱརེཏི སཏྲཏི** སཏྲི་ ཨསཏྲི་ ནེཕསཏྲིཏྣསཏྲིཏི་ ཨེམེཏི་ ཨཱཀཱཏེཏི་ པྲིཏྲམླནཾ, སཏྲ་ ཨུཔལཏྲམླནཾ་ སསྣཏཏི་ ཨཏྲོ། **སཏྲི ཨཏྲཏིཨཱཏྲེཏི ཏྲེཧི དསྣནཏེ། སཏྲཨཏྲཕསེན ཨེཀཱཏི** སསྣཏསྣ་ ཨཏྲོ་ ཕསེན་ ཨེཀཱཾ་ དསྣནཾ། **ཨེཏནྟེ དྭེཏི** ཨུཏྟེདཡྻཏ-དེབྷྲཏྣསྨེབྷྲཏཡྻཏསཏྲིཏྣེ་ ཏྲེ་ དསྣནཏེ། **ཏྲེཧི ཏུཏྣ པཙྪ ཏོཏྟིཏི** ཨེཏཾ, "སཏྲཨཏྲཕསེན ཨེཀཱ"ཏི་ སཏྲཏཕསེན་ ཕྲུཏྣསྣ་ སཏྲིཏི་ ཨཱཏིཔྲིབྷྲཀཕསེན་ ཕྲུཏཏྲ་ སུཔྲིཏྲིཡྻཏི་ ཨབྷྲཀཱཏྲཡཾ་ ན་ ཨུཏྲཏཾ།

༢༢. **ཏུཔྲིཾ ཕླཏི** ཨེཏྲ (ཏྲི༷. ནེ. ཊཱི. ༡.༧༦-༧༧) ཡདི་ ཏུཔཾ་ ཨསྣ་ ཨབྷྲིཏི་ ཏུཔྲིཏི་ ཨཡམཏྠོ་ ཨབྷྲིཔྲེཏོ། ཨེཔྲཾ་ སཏི་ ཏུཔཔྲིནེསྨུཏྟེན་ ཨཏྲཏྣ་ བྷཱཔྲིཏབྲཾ་ སཏྲཡ་ པྲིཡ་ ཏུཔསྣཔི་ ཨཏྲནེཡཏྣ། ན་ ཏི་ སཏྲི་ ཨཏྲཏི་ ཨེཏྲ་ སཏྲུ་ ཨཏྲ། ཏཐཱ་ ཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ **སུམཏྣལཔྲིཡཱསིནེཡཾ** (ཏྲི༷. ནེ. ཨཊྛ. ༡.༧༦-༧༧) "ཏབྲ པཕཏྲསཏྲུཏྟསྣ སཏྲཏི་ གཏེཏྣཏི་ ཕྲུཏྲ"ཏི། ཨེཔྲཾ་ སཏེ, "གསིཀཏུཔཾ ཨཏྲཏི་ གཏྣཏྲི"ཏི་ ཨེདཾ་ གཐཏི? ན་ ཁོ་ པནེཏཾ་ ཨེཔྲཾ་ དཊྛབྲཾ — "ཏུཔཾ་ ཨསྣ་ ཨབྷྲིཏི་ ཏུཔྲི"ཏི, ཨཐ་ ཁོ་ "རཱུཔཏསྣིཡོ་ ཏུཔྲི"ཏི། རཱུཔཏྟེཏྲ་ ཏུཔསརིཀྐཏཡ་ གསིཀཏུཔསྣ་ ཕཊྛེཏྣཕཊྛེཏཀཱལཕསེན་ པྲིསེསླཔཏི, སྣ་ ཙ་ ནབྷྲིཏི་ ན་ སཀྐ་ ཕཏྲུཾ་ པརིཏྲཔྲིཡུལཏྣདེཔྲིསེསསབླཕཏོ། ཡདི་ ཨེཔྲཾ་ ཨེམསྣ་ ཕླདསྣ་ སསྣཏདེབྷྲིསཏྲཏོ་ ན་ ཡུཏྟཏྲི? ནོ་ ན་ ཡུཏྟཏི་ ཀཱཡཏྲེདཏོ་ ཨུཏྟཾ་ ཨཏྲཏོ་ ནེབྲིཀཱརཏླཡ་ ཏེན་ ཨབྷྲིཔྲེཏཏྲ། ཏཐཱ་ ཏི་ ཕྲུཏྟཾ་ **"ཨརོགོ པརཾ མརཏྣ"**ཏི། ཨཐ་ ཕླ་ "ཏུཔཾ་ ཨསྣ་ ཨབྷྲིཏི་ ཏུཔྲི"ཏི་ ཕྲུཏྟཏླནེཔི་ ན་ དོསོ། གཔྲཏྣསིཏྲཏཔི་ ཏི་ བྷྲེདེན་ སླམིནིཏྲེསདསྣནཏོ་ ཡཐཱ "སིལཱཔུཏྲཀཱསྣ སརཱིར"ཏི ། རཱུཔྲཾ་ ཕླ་ རཱུཔཏསབླཔོ་ ཏུཔཾ, ཏཾ་ ཨེཏཱསྣ་ ཨབྷྲིཏི་ **ཏུཔྲི,** ཨཏྲ་ "ཏུཔིནོ་ ཏྲཀྵ"ཏིཨཱཏྲིསུ་ (ཏྲ༷. ས. ༡༡ དུཀཱམཱཏིཀཱ) པྲིཡ། ཨེཕཏྲུ་ ཀཱཏྲ་ ཏུཔསབླཕཏྲ་ ཨཏྲཏོ་ "ཏུཔཾ་ ཨཏྲ"ཏི་ ཕཙཏཾ་ ཏྲཡཱཀཏམེཕཏི་ **"གསིཀཏུཔཾ ཨཏྲཏི གཏྣཏྲི"**ཏི་ ཕྲུཏྟཾ། **ཨཏུཔིཏི** ཨེཏྲཔི་ ཕྲུཏྟཡཱཏུསླརེན་ ཡཐཱརཏྠཾ་ ཨཏྠོ་ ཕཏྲབྲོ། སཏྲསུཁཾ་ སུཏྟིཏྲ་ ཏབྲིཔཏྲིཏྣ་ གཏཀེ་ ཀཱརཾ་ ནབྷྲིཏི་ ལཱབྷྲི, "གསིཀཏུཔཾ་ ཨཏྲ"ཏི་ གཏྣཏྲིཏི་ ལཱབྷྲིཏགྲིནོ་ ཚཔེཏྲ, སེསཏགྲི་ ལཱབྷྲིབྲཏཀེནེཕ་ གཏེཏྣ། ཨནུསྶཏིཏགྲིགོཔི་ སུཏྟཏགྲིགོཔི་ ཕླ་ ནེརཏྟུསཏྲ་ ཏཀྐཱནསྣ་ གསིཀཏུཔསྶི་ ཨཏྲཏི་ གཏུཙིཔི་ གཏེཡྻཏི་ ཕྲུཏྟཾ — **"ཨུཔེཏྲིཔི ཏུཔྲཏི གཏྣཏིཡེཕླ"**ཏི། སུཏྟཏགྲིཀཱསྣ་ ཨུཏྟཡཱཀཱཏཀཾ་ ན་ གཏཾ, ཏསྣ་ སླསཀྐཕཙཏཾ།

གསིཀཏྲཏིམླཀཱས-པཙམླཏུཔྲིཔེཏུཀ-ནབྟིཏྲཔཨཱཀཱིཏུཏུཡཏཏྣནེ **ཨཏུཔསམླཔཏྲིནེམིཏྟཾ། ཚཔེཏྲ སཏྲུཀྐཏྟཏི** ཨེདཾ་ སཏྲུཡ་ ཨཏྲནེཡཏཾ་ ཏདཡེ་ གཏྲ་ ཕྲུཏྟཾ། "ཏུཔྲིཾ ཕླ"ཏི་ ཨེཏྲ་ ཕྲུཏྟཡེན་ པན་ ཨཏྲི་ ཕྲུཏྟམླནེ་ སཏྲུཀྐཏྟཾ་ པཏིཏྲ་ ཨཀཏྲ་ **"ཨཏུཔཏྣསྨི"**ཨེཏྟེཕ་ ཕཏྲབྲཾ་ སིཡཱ། **མིསྣཀཱསྣཏཕསེནཏི** ཏུཔཏུཔསམླཔཏྟིནཾ་ ནེམིཏྟནེ་ ཨེཀཱཏྟེ་ གཏྲ, "ཨེཀོ་ ཨཏྲ"ཏི, ཏབྲ་ པཕཏྲསཏྲུཏྟསྣ, "སཏྲུ"ཏི་ གཏཀཕསེན། ཨཡཏྟི་ དེབྱིགཏིཀོ་ ཏུཔཏུཔསམླཔཏྟིལཱབྷྲིཏཡ་ ཏྲེནེམིཏྟཾ་ ཏུཔབྷླཔེན་ ཨཏུཔབྷླཔེན་ ཙ་ གཏེཏྲ་ ཨུཔཏིབྲཏི,

ཏསྨཱ, “ཏུཊྛི ཨཏུཊྛི ཙ”ཏི ཨཔྤཊིཔྤེསཾ ཛནེཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཔྤཏྟིཡེ ཕེཡ ཏཀྐམཏྟེནེཝ ཝ ཏུཊྛཏུཊྛཱཀཱརོ མིསྶཀཱཔཱཡེན གཧེཏྭཱ, “ཏུཊྛི ཙ ཨཏུཊྛིཙ ཨཏྠ ཧོནྟཱི”ཏི། ཏཀྐཱནུཧེནེཝཱཏི སཏྟཱནཱཔཱཡེསུཔྤཏྟམཱབྷཝཔྤཏྟཱཧཱཡ ཕེཡ ཙ ཨཏྟཱནཱཔྤཏྟམཱབྷཝཔཏྟིཡ སཀིཉྩཱནཱནཱསམཱདཱཡ ཐམྨཱཀུཏཱཧཏྟཔཱཝཱནཾ སཏྟཱཧོ ཕེཡ ཏེཔ ཏུཔྤི, ཏུཔསཏྟཱཝཏྟིཔཧཏོ ན ཨཏུཔྤིཏི ཨེཔཾ པཔཧཏཱཀཱཧེན། ཝཱཧིཔསེནཔི ཝ ཨཏྟནཧིཀཙཏུཏྟཝཱཏི ཕཱཔཱམཏྟནཡེན ཨཏྟམཏྟཔཏེཔཱཔསེན ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། ཀེཔལཾ པན ཏཏྠ ཏེསཱཀཱཝཧེཏཔསེན ཏཏིཡཙཏུཏྠཝཏྟཱ ཨེཀེཀཏྟ; ཨེཏྠ ཀཱཡཔཏྟ ཧེཏཔསེནཏི ཨཡམེཔ ཕེསེསོ། ཀཱཡཧེཏཔསེན ཙཏྟ ཏཏིཡཝཏྟཱནཾ པཔཧི ཏུཊྛཏུཊྛཝཏིམིཏྟཾ སམྦུཏཏོ, “ཨེཀོ ཨཏྠ”ཏི ཏཀྐཔསེནཏི ཏཏྠ པཔཱམཏྟཔཱཏཱཔུཏྟསཧེན ཕེདིཏབྦོ།

ཡདིཔི ཨཛ྄ཛྷཏྟསམྤཏྟཔཏྟིཔྤཏྟོ ཏཱིཏིཝཱཏིཀཱནཾ པསེན སམྤཏྟཏྟཏྟིཏེན སཉྩཏཏཏྟསམྤཏྟཏོ ཏུཏིཡཏཱིཏིཡ སམྤཏཀཱཔསེན ལབྦྷཏི; ཏཏྠཔི སམྤཏྟིཡཾ ཨེཀཱཏྟཔཏེཔ སཉྩཡ ཨུཔཏྟཏོ, **“པཋམཏཱིཏི སམྤཏཀཱཔྤཏྟེན ཀཐིཏཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེཔེཔཏྟ སམྤཏཀཱཔཏྟཏཾ ཀཱཏཾ། ཨེཀསམྤཏྟཏྟིཔྤཏྟོ ཨེཔ ཞྭ པསེན ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། སམྤཏྟི ཏྟཱཏེན སཉྩཏྟཏསམྤཏྟིཔི པཏིཏྟ པུཔྤཏྟཏྟཏོ སཉྩཏཏཏྟཏ ཨོཝཏིཀེན ཏཏཏྟསྩིཏི, **“ཏུཏིཡཏཱིཏི ཨསམྤཏཀཱཔྤཏྟཏྟཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤཏྟིཀཱཡིཀཔསེན པརིཏྟསྩིཏཾ, པཏྟིཀཱཡིཀཔསེན ཨཔྤམཱཎསྩིཏཾ ཏསྶེཏཾ, **“ཏཏིཡཏཱིཏི སུཔྤམཏྟེན ཞྭ སཏྟཔམཏྟེན ཞྭ”**ཏིཝུཏྟེ ཝུཏྟཾ། “ཨཏྟུཔྤཔམཱཎོ ཞྭ ཨཏྠ ཡཔཔམཱཎོ, ཨཔྤམཱཎོ ཞྭ ཨཏྠ”ཏིཝུཏྟེཏཏྠཔསེན (ཝུཏྟ. ཨཊྛ. ༥༨; དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༧༨-༧༧) པཏིཏྟ སཉྩིཏི **པཏིཏྟསྩི།** ཀཱཔིཡཱཀཏྟཏཔོ (ཕེཏྟ. ཨཊྛཱ. ༡༤༩) ཕེཡ ཨཏྟཏྟ སམྦཏཀཏྟཔཔེཏྟཏཔསེན ཨཔྤམཱཎ སཉྩིཏི **ཨཔྤམཱཎསྩི**ཏི ཨེཔཏྟེཔ ཨཏྠོ ཏཏྟབྦོ།

ཨེཏཏྟི, “ཏུཔཾ ཞྭ”ཏིཝུཏྟེཏྟ ཡཔཔཏྟཨཏྟཔཏཾ། **ཨེཀཱསཏྟི** ཨེཀཔཏཾ། **ཨུཔྤཏྟིཔཏྟཏྟི** ཨཏྟཀྐམཏྟཾ། ཏེཏྟཏྟེ ཙཏཾ སཏྟིཔཙཏཾ། ཕེཉྩཀཱསིཀམེཀ ཨཏྟིཔཏྟིཏི ཡོཏྟཱ། ཏེཏྟཏ – “སཉྩཾ…པེ…. ཨཏྟིཔཏྟིཏི”ཏི། ཏཏྠ “སཉྩཾ ཚཔེཏྟ སེཏྟེ ཏིཏྟི”ཏི ཨིཏཾ སཉྩཡ ཙཏུཀཀྐཔཱཏཱཡེཏྟཔཱཔ གཧེཏྭཱ, **ཨཔརེ ཨཊྛཀཏྟི ཝཏྟི།** **ཏཏྟཏཡཏྟི** ཏཾ སཉྩཨཊྛཀཏྟི ཝུཏྟཾ ཨུཏྟཡཾ། **པཏྟཾ ཨུཔཱི ཏཱཔཱིཏྟིཏི**, “ཙཏྟཾ ཏུཔསཉྩི”ཏིཝུཏྟེཏྟ ཨུཔརི པཀཱསེཏྟི། ཡཐཱཧི ཏི – “ཀོཏྟཔཏྟ ཨཏྟ, ཨཏྟཏྟ པཏ སཏྟ སཉྩ ཏོཏྟི”ཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༢༢)། **ཨེཏྟཏི**, “ཨེཏཾ ཞྭ པཏྟ”ཏི ཨེཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **སམཏིཀཀམིཏུཾ སཀཀོཏི** ཏཏྠ ཝུཏྟེཏཔཏྟཏེཏ ཏཏུཏྟཾ ཝུཏྟེསཾསཏྟཏེཏ ཙ ཏཏྟིཏསཏྟཏི ཀཱཏཏྟ, ཕེཔརིཡེཔེཏ ཨསཀཀཏཾ ཕེཏིཏཱཾ། **ཡེ སཀཀོཏི, ཏེཔ ཀཏེཏྭ** ཏེསཾཡེཔ པསེན པཏཱཔཏྟ ཕེསེསཏྟ པཏྟུཾ སཀཀཏེཡཏྟ། སཀཀོཏྟཏཏྟ ཏེསཾ ཨུཔྤཏྟིཔཏྟཾ ཨཏྟཏཾ ཏཏཔཱཏྟཏུཔཏྟི ཨིམམཏྟཾ ཨུཔམཱཡ ཏསྶེཏཾ, **“ཏེསཾ པཏྟ”**ཏིཝུཏྟེ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཔྤམཱཎཏྟི** ཨཔྤམཱཎཏྟསཀཀཏ, ཨཔྤམཱཎཏྟསཀཀཏྟ ཙཏྟ ཝུཏྟཱམཏཔསེན ཕེཏིཏབྦ ཨཏཏྟསཀཀཏྟཏ ཞྭ། ཏ ཏི ཝུཏྟསཀཀཏ ཨཏཏྟཏྟི པརསཏཏྟཏྟ པཏྟཾ ཞྭ ཀཏྟཏི། སུཔཏཏྟཏི ཨཏིཏྟཏྟཏ ཏུཔཕེཏྟཱཀཏཔཏྟཕེསེསཏྟཡ ཙ ཝུཏྟེཏཱུཾ པཏྟ ཏིཏྟཏི, ཨཡཾ ཏོ ཨཏྟཏི ཨཏྟིཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟི། **ཕེཏྟཏཀཱསིཀམེཀཏི** ཕེཏྟཏཏྟཡཏཾ ཨེཀ ཏཱིཏིཀཏཏྟ ཨཏྟཏི ཝཏྟཏྟི། ཏེཏྟཏ – **“ཕེཏྟཏཏྟཡཏཾ ཏུཔ ཏསྶེཏུ”**ཏྟི། ཏསྶ པཏ ཝུཏྟསཀཀཏྟཾ ཀཱསིཀཏྟཏེཏཀཀཏི པཔཏཕེཏྟཏཏྟི ཨཔརེ། ཏཏྟི ཀཱསིཀཾ མཏསིཀཱཏཔསེན, “ཕེཏྟཏཀཱསིཀ”ཏྟི, ཕེཏྟཏཏྟ ཏཾ ཝུཏྟསཀཀཏྟཏེཏ ཝུཡཏཏྟཏི, “ཕེཏྟཏཏྟཡཏ”ཏྟི ཙ ཝུཏྟཏི། **ཝུཀིཏྟཏྟཡཏཏམེཀཏི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཡིཏྟི ཡ-ཀཱར པཏསཏྟིཀཱརཏི ཝུཏྟ **“ཏཾ ཨེཏ”**ཏྟི། **ཏིཏྟིཀཏྟི** ཡཐཱ ཝུཏྟཾ “སཉྩི ཨཏྟ”ཏི ཨེཔཾ ཝུཏྟཾ ཏིཏྟཾ། ཏིཏྟིཡེཝ ཏི **ཏིཏྟིཀཾ** “སུཏྟཀཾ (མ. ནི. ༢.༡༡༩; ཨ. ནི. ༩.༡༡), སཏྟཀཀཏ”ཏྟིཝུཏྟེསུ (མཏྟནི. ༡༡) ཕེཡ། ཀཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཞྭ ཏིཏྟིཡཱ ཀཏམཏྟཾ **ཏིཏྟིཀཾ,** ཏིཏྟིཡཱ ཀཏཏམཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏིཏྟིཡཀཱར ཞྭ **ཏིཏྟིཀཾ།** ལོཀིཡཱ ཏི ཕེཏྟཡུཏྟཀཏཡཀཱརསཏྟི སམྦཏྟཏྟ ཨེཏྟཏི། **ཏིཏྟིཡཏྟཡོ** ཏིཏྟིཀཱརཀཾ, ཨཕིཏྟཏི ཏིཏྟིཏྟཏཏྟི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཨཕིཏྟཡི ཏི **ཏིཏྟིཏྟཾ** ཨུཔཏེཔྤཡུཏྟིཏྟཔཏྟོ། ཡཐཱཏ – “ཨཔྤུཏཔྤ, ཏྟིཀཱཔི, ཕུཔྤཏྟཏྟ ཨཏིཡུཏྟཾ ཨཏཔྤཡུཏྟ ཨཏིཡཏྟཏྟཔྤ ཨཀོཔིཏ”ཏིཝུཏྟེ (ཏྟ. ས. ༡༠༠༧)། **ཏཔྤིཡི ཏིཏྟིཏྟཾ།** ཡཐཱཏ “ཏཏཔི ཏཔྤཡཏྟཡཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༡༨-༡༢༥)། **སཉྩུཡི ཏིཏྟིཏྟཾ།** ཡཐཱཏ “སཉྩཏིཏྟ ཏི ཡཡཏྟཏཏྟ”ཏི (སུ. ནི. ༨༨༠; མཏྟནི. ༡༠༩)། **ཕེཏཀཱཡི ཏིཏྟིཏྟཾ།** ཡཐཱཏ – “ཏཀཱཏྟ ཏིཏྟིསུ ཡཀཱཡིཏྟ, སཏྟ སུཏྟཏི ཏཡཏྟམཏྟཏྟ”ཏི (སུ. ནི. ༨༥༢; མཏྟནི. ༡༢༡)། **ཨཡོནིསོམཏསིཀཱརཡི ཏིཏྟིཏྟཾ།** ཡཐཱཏ – “ཏསྶེཡཾ མཏསིཀཱརཏོ ཚཏྟཾ ཏིཏྟིཏཾ ཨུཔྤཏྟཏ ཏིཏྟི ཨུཡྦཏྟཏི, ཨཏྟི མེ ཨཏྟཏི ཏཏྟ སཏྟཏོ ཡཏཏོ ཏིཏྟི ཨུཡྦཏྟཏི”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༩)། **ཏིཏྟིརཏྟཏྟི**

དིཝྱེཤྭརསྨཱཙྪྭཏྃ ཨུཔཱདྡཱནཱཏྨཏྭཱཙྩ། ཏེནཱཧ – "ཏྭཾ ཨཏྱརྠཾ སམརྠཔཱསྱཏི"ཏྱཱདི (པཱ. མ. ༡.༡༣༠)། ཏྭཔཱཔེདཏྭཱདིཔིཐིམུཏྱཱ དིཝྱེཡུ ཤྭརསྨཱཙྪུ ཨཏྭཱཔརྟ
ཨཏྭཱདིཡིཏྭཱ ཨིདམེཔ དཱསྱཏི – "**ཨིམིཏྭཱ པརྩཡེན ཨིདཾ ཏྭམ དཱསྱཾ གཱཏཏ**"ཏྱེ། **ཨིམིཏྭཱ པརྩཡེཏྭཱ**ཏི ཡྭཱ ཨིཏྭཱ པརྩཡགྲཱཧཀཱཚེན ཤྭརསྨཱཙྪེ གཱཏཏམེཡྭཱཏི དཏྭཱཾ།

ཏདེཡྭཱཏི དིཝྱེགཱཏཙྪེཔ དིཝྱེཔརྩཡཏྭཱ། **ཏྭཔསཏྭཱཏྟེ** ཨིཏྭཱ **ཨིཏི-སརྗ** ཡྭཱདིཨཏྭཱ། **ཨིཕཾ-སརྗ** པཱཀཱརྦྲ, "**ཡདི ཏྭཔསཏྭཱཏ**"ཏྱེཡྭཱདིཏྭཱ པཱཀཱརེན ཡུཏསཏྭཱཏྟེ ཨཏྭཱ། **ཏིཏྭཔཀྲཱིཡེཡྭཱ** ཏྲིཔརཀྟཱདི ཨུཔཀྲཱིཡེསཔིམུཏྟེཏ། ཨུཏམཱ པཀྲིཏཏྭཱཔཔཏྟེཏ, ཏཏ ཨིཔ **སིཏྭཱ**, སིཏྭཏཱ ཨིཔ ཨུཏརིཏཏྭཱཔཏ **ཨཏུཏྭརིཡཱ། ཨཀྲཱཡཏྟིཏི** ཨུཔཏྭཱཏི། ཡཱགིཏྟུཏྭཱཡཏནསཏྭཱཡ པིསྃ ཡུཏྭཱཡཏྭཱ ཙཏུཏྭཱསྟུཔསཏྭཱཡ ཙ ཨིམཏྭཱ སཏྭཱཡཱཏི ཨཝེཏརཏཏ, "**ཡདི ཡཱཏུཔསཏྭཱཏྟེ ཨིམིཏྭཱ ཡཱཀཱཡཏཏྭཱཡཏན-པིཏྭཱཚཏྭཱཡཏནསཏྭཱ**"ཨིཏྱེཔ ཡུཏྟཾ། **ཨིཏརེཏི པཏ ཏྭཱཏིཏི**, "ཡདི ཨིཀཱཏསཏྭཱཏཾ, ཡདི ཏྭཏཏསཏྭཱཏ"ཏྱེ ཨིམེདི ཏྭཱཏི པདེཏི། **སམྱཔཏྭཀཱཡཱར** ཙ དཡཱ ཨིཏྭཱ གཱཐེཏི ཨཏྭཱཡཡོ། **གོཏྭཱསཏྟ ཨཏྭཱ སཏྭཱ** ཙཏུཀཱདྭཡསཏྟཏཏ། ཨིཀཱཏསཏྭཱཡཾ ཚཡེཏྭཱ **ཨཏྭཱཏ པཏ སཏྭ སཏྭཱ ཏོཏྟེ** ཨགྲཱཏིཏགྲཱཏཚེཏྭཱཏི ཨཏྭཱཡཡོ། ཏེནཱཧ – "**སམྱཔཏྭཱ...པེ... སཏྟཏིཏོཡིཡྭཱ**"ཏི།

སཏྭཱགཏཏྟེ སཏྭཱཔསེན གཏཾ, སཏྭཱསཏྟཾ གཏཾ ཡྭཱ། ཏསྨཱ པཏ ཨདིཝྱེགཏསྨིཔི ཨུཔཡཏྭཱཡཏཏྭཱ, "**སཏྭཱཾ དིཝྱེགཏིཏྭཱ**"ཏི ཡུཏྟཾ། **པརྩཡེཏི སམྱགཏྭཱ གཏཏྟེ སཏ** ཀཱརཚཏྭཱཏེཏི པརྩཡེཏི ཏེཏེཔ སཏ ཀཱརཚཏྭཱཡེན སམྱགཏྭཱ ཏེཝྱེཏིཾ; པཏེཏྭཱསམུཔྤཏྟེ ཨཏྭཱ། **སཏྟཏཏྭ ཨོཝཏརིཀཱཾ** ཨུཔཔཏྟཔཡཏྭཱཡཏསཏྭཱཔཏོ། ཡསྨཱ ཏི ཨུཔཔཏོ པཏྭཱཡཏི, ཡཔོ པཏྭཱཡཏི, ཚིཏསྨཱ ཨཏྭཱཡཏྟཾ པཏྭཱཡཏི, ཏཾ ཁཎེ ཁཎེ ཝིཏྟཏསཏྭཱཔཏོ པསྨཱཏཏྭཱ ཡཱགཱཏཏྭཱཏཡེཀཱརཾ ཨོཝཏརིཀཱཾ སིཡྭཱ། ཏ ཙེཏྭཱ མགྒཔལཏྭཱ ཝེདཏྭཱཏཏྭཱ ཏིསཾ དཡཱ ཨཏྭཱཏཡཏྭཱཏཏྭཱ; ཏིསྨཱ སཏྟཏཏྭཱཡེན ཨིཏརེཏི སམྱཏཡོགཱསམཏྭཡ ཏྭཏྭཱཡཏཡཏྭཱཔཏོ། དཡཱ ཏི "ཨསེསཡིཏྭཱགཏིརོཏྭཱ"ཏི (ཨུདཱ. ༣) པཙཏཏོ མགྒཏྭཱཡ ཏིཏྭཱརཚཏྭཱཡེན "**ཨཏྭཱ བོ པཏ སཏྭཏཏཾ ཏིརོཏྭཱ**"ཏི ཏིཏྭཱཏམེཡེཏྭཱ པཏེཡོགཏྭཱཡེན ཨུཏྟཏཾ "ཏིཏྭཱཏྭཏྭཱ ཨིཏྭཱ"ཏི གཱཐཱ། **ཏིརོཏྭསཏྟཾ ཏིཏྭཱཏཾ ཏྭམ ཨཏྭཱཏི** ཨིཏྭཱ, – "ཨཏྭཱ, ཏིཀྲཱཡེ, ཨཏྭཏཾ ཨཏྭཏཾ ཨསཏྟཏ"ཏྟེ སུཏཔདཾ (ཨུདཱ. ༧༣) ཡཱཏེཏྭཱ པཔཏྭཱཾ། **ཏིཏྭཱཏདསྶཏི** སཏྟཱཀིརིཡཱཏྭཱསམཡཔསེན ཏིཏྭཱཏདསྶཱ, ཏཏོ ཨིཔ ཨིཏྭཱཏྭཱསམཡཏྭཱསིཏྟཡྭཱ ཏཾ
སཏྟཾ ཨཏིཀྲཱནྟོ།

༢༣. **ཨཏྭཱསུ ཨསཏྟིཡཱདིསུཏི** ཨིདཾ བྲཧྨཏཱལེ (དཱི. ནི. ༡.༧༨-༨༠) ཡཱགཏཡེན ཡུཏྟམེཔ ཏི སཏྭཱཡ ཏེཏྭཱ, "སཏྟིཏི ཨིམིཏྭཱ ཨཏྭཱ ཨསཏྟིཡཏྭཱ
གཱཐིཏྭཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཨིཏྭཱ པཏ ཙཏུཏྭར ཡཏྭཱ ཨིཔ ཨུཏྟཏཱ། ཏེནཱཧ "**ཨསཏྟི**"ཏྱཱདི། ཨིས ནཡོ པརཏོ "**ཨཏྭཱསུ ཏེཔསཏྟིཏྭཱསཏྟིཡཱདིསུ**"ཏི ཨིཏྭཱཔི། སཏྭཱཡ སཏི ཏཱཡ
པེདཏྭཱགཏསཏྭཱཔཏོ "**ཡཱཏྭཱཏྭཱཏཱེན སཏྭ རོགོ**"ཏི ཡུཏྟཾ། དུཀྑཏྭཱཏྭཱཡཡོགཏོ ཀིལེསཏྭཱཏྭཱཏིཔཏྭཱརཚཏོ ཨུཔཏྭཏཛྫཏྭཱཏྭཱཀིཏི ཨུཏྟཏྭཱཏཔཀཱཔཏིཛྫཏོ ཙ **སཏྭ གཏྟོ**; ཏྭཱཡམཏྭཱ
ཏོསདུཏྭཱཏཡ ཨིཔ ཏོཏྭཱཏི ཡཱཏ – "**སཏོསཏྭཱཏ གཏྟོ**"ཏི། པིཡཱཛཏཏོ ཨཏྟོདུཏཏོ དུཏྟཏྭཱརཚཏོ ཙ སཏྭ སལྱཾ; ཏྭཱཡམཏྭཱ ཨཏྭཏྭཱཔཾ ཨཏུཔཔིསིཏྭཱ ཨཔཏྭཱཏེཏྭཱཏི
ཡཱཏ "**ཨཏུཔཔིཏྭཏྭཱཏ སལྱ**"ཏྟེ། པཏེསཏྭིཀྲཱཏཚེ པིཏྭཾ གུཏོཏི ཡཱགཾ པིཡ ཏོཏྭཱཏི ཡུཏྟཾ "**པཏེསཏྭིཔསེན ཡཱགཏི**"ཏྟེ། གཏིཏྭཱ པཔཏྟྭཱ། སྭ པཏ ཏྭསུ ཏྭསུ
གཏྭིསུ ཡུཏྟེ ཏོཏྟཏི ཡུཏྟཾ – "**ཏུཏིཔསེན གཏི**"ཏྟེ; པཏྭཏཔསེན གྲཏཔཔཏྭཔསེཏྭཱཏི ཨཏྭཱ། ཏེནཱཧ "**ཨཔཏྭཔར**"ཏྟེ། ཨཔཏྭཔརཏྭཱ པཔཏྭཔསེན པཔཏྭཏྭཱཏཾ པིཏྭཱཾ
ཏཏྭཔསེཙཏཾ; ཨིདཾ ཁཏྭཏཡཾ ཡྭཱ ཏེསྭཱཡ ཨཏྭཱཡུཏྟཱཾ པཏིཏྭཱ མཏཏཏྭ ཡུཡུཏྭཏིཏི། པཔཏྭཱཔསེན ཡྭཱ གཏྟཾ, ཏེཀྲཱཔཔསེན ཏུཏྭཾ, ཏཏོ ཨཔཏྭཔརཏྭ ཏྭཔཔཔཏྭཔསེན
ཨུཔཔཏྟཾ, ཨིཏྟཡཔརིཡཱགཔསེན ཡུཏྟཾ ཏསྨ ཏསྨ གཱམསྨ གཱཏུཔཙིཏྭཱཔཏ པིཏུསྨིཾ; ཏསྨ གཱམསྨ པཐཏེཏྭཱཏིཡེཡྭཱ པིཡུཡྟཏི ཡོཛཏཏྭཾ།

ཀཱམཏྭཱཏྱཱདིཏྭཱ "ཨཏྟཏ ཏྭཡྭཱ"ཏྱཱདིཀཱ ཙོདཏཱ ཡགྲཱཚཔསེན ཡུཏྟཏི དསྶིཏཱ ཨཔཡཏྭཱ ནཡོ ཙོདཏཱཡ ཨཔིསིསཏྭཔིསཡཏཏྭཡ སིཡྭཱ; པིསིསཏྭཔིསཡཱ པཏཱཡཾ ཙོདཏཱཏི
དསྶེཏུཾ, "**ཨཡཾ པཏ པཏོ**"ཏྱཱདི ཡུཏྟཾ། **ཨིཏྭཀཱ ཁཎྜེཏི** ཡཏྭཱཡུཏྟེ ཏྭཔཡེདཏྭཱདིཀཱ ཙཏུཏྭར ཁཎྜཱ། **ཨཏྟཏ ཏྭཡྭཏི** ཨིམིཏྭཱ ཡཏྭ གཱཐཱཏོ ཏྭཔེན པིཏྭཱ པིཏྟཏསྨཱ པཔཏྟེ
ཏཏྭཏྟེ ཏྭཡིཏཾ ཏོཏི། ཏྭཔཔིསེསཏོཏྭཡ སཏྭཱཔཏོ ཨིཔ པིཏྟཚེཏ པིཏྭཱ ཏྭཔསྶཡི པཔཏྟེ ཏཏྭཏྟེ ཏྭཡིཏཾ ཏོཏྟེཏྭཱ ཡྭཏ – "**ཨཏྭཔཏྭཔིཡི ཏྭཡཾ, ཨསཏྟཏྭཔི ཙ པིཏྟཾ
ཨཏྭཱ**"ཏི། **ཏིཏོཏྭསམྱཔཏྭཏྭཱཏི** སཏྟཔེདཡིཏཏིཏོཏྟེ སམྱཔཏྭཏྭཱཡི པིཏྟཾ ཨཏྭཱ། **བྱཱཔཏྟཏྭཡཡ ཙོ ཨཏྭཾ པཏེཏྭཱཏསྶཏི** ཡདི སཏྭཏྭམེཔ གཱཏེཏྭཱ ཨཏྟིཏྭཱཡཾ ཏ གཱཏྟསི ཏེཡྭཏྭཾ
སུཏྟཏྟེ། ཨིཏྭཱ ཙ ཨསཏྟཏྭཔི ཏིཏྭཏསཏྭཏྭཔསེན པཛམཡྭཱཏ; སཏྟཾ ཨཏྭཏོ སམཏྭཔཏྭཏྟེ ཨིཏྭཱ ཡུཏྟཏཡེན སཏྟཾཡེཔ ཨཏྭཏི གཱཏེཏྭཱ ཏསྨ གིཏྟཏྭཏྭཔེན ཚིཏྭཡ ཨཏྟཡ
སཏྟཡ ཨཏྭཔཏོ ཨསཏྟིཏི པཔཏྟོ ཏུཏིཡཱཏྭཏོ; ཏཡྭ སཏྟཡ སཏ ཏྭཔཏྭཱ སཏྭཱ ཨིཔ ཡྭ ཏྭཔྤཏྭཔཏྭཱ ཨཏྟཏི གཱཏེཏྭཱ པཔཏྟོ ཏཏིཡཱཏྭཏོ; ཏཀཱགྲཱཏཔསེཏེཔ པཔཏྟོ
ཙཏུཏྭཡྭཏོ། ཏིསུ ཡཾ པཏྭཱཾ, ཏཾ ཏེཏྭཱ ཡུཏྟཡེཏེཔ པེདིཏཱཾ། ཏེཔསཏྟིཏྭསཏྟིཡཱདིཔི ཨསཏྟཏྭཔི ཏིཏྭཏྭཱ སཏྭཱ ཏུཏིཔཏེསཏྟིསུ; སཏྭཏྭ ཡྭ པཏུསཏྟཱཀིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ

ཨསམཱཔྟྱཱ སྭཱཏྨཱཡ སཏྱཱཡ ཨཏྱནྟཱཔཱཡཔཱཏིརྦྷཱཝནཱཔེཏེན པཋམཱནཾ; ཨསཏྱཱཔཏེ ཤྲུཏྭཱཔིན སྭཱཏྨཱཡ སཏྱཱཡ ཤཔེན སཏྱཱནནཱཏཱཔཏྟཱཔཱཏིརྦྷཱཝནཱཔེཏེན ཙ དུཥྚིཡཱཔཏྟཱཡཱ པཋཏཱཏི། ཨིཏྱམིཏྲ ཨེཏེཥཾ ཤྲུཏྭཱཾ སཏྱོཔི པཱཔེདཧྲཱ། སེསཾ ཤྲུཏྭཱཔམིཏྲ།

༢༤. ཡདྭཱ ན སཾཛྙཱ, ཏདྭཏ྄ ཀྲྀཙྪཱཛྙཱ སཾམྤྲཱཔྟོ ཨིཏྱ ནཱཏྲེཏི ཡུཀྟ — **"ཨསཾཛྙཱ སཾམྤྲོཏྶཽ"**ཏི, ཨསཾཛྙཱཏྥལོ ནཱམ སཾམྤྲོཏྶཱཧཔཱཏེཏི ཨཱརྠཾ། ཡདྭཱ ཤེཥྶཏི ཤེཥྶཤེཡཱཏི བཏུལཾ པྲཙནཏ྄ ཀཱཏུསྣྟཱཏྟཱ ཤེཥྶཤེཡཱསཏྣཱ, ཨེཔཾ ཨེཏྟ པྲིཛྙཱཏཱཡསཏྟེཏི ཡུཀྟ — **"པྲིཏྟཱཏྟིཏི པྲིཛྙཱཏཱཡ"**ཏི, པྲིཏྟཱནཾ པྲིཛྙཱཏེཏི ཨརྠཾ། ཏེན **དེཝཱཤུཏསྭཏཔྲིཛྙཱཏཱཡམཏྟིཏྟཱཏི** དེཝཱཤུཏསྭཏཔྲིཛྙཱཏམཱཡཱཏྟཱཏི ཨརྠཾ དཝཱཏྟཾ། ཏཏྟཏ — **"པཉྩཏྟིཀཱསཛྙཱཔཱཔཏྟིམཏྟིཏྟཱ"**ཏི, ཏེཤིཀཱཡཱཏྟཔཾ པཉྩཏྟིཀཱསཛྙཱཔཱཔཏྟིསམེན ཏྟཱཔཏྟིཏྟིཏྟིརཏྟཱཏི ཨརྠཾ།
ཨོཾཝཱརིཀཱསཏྟཱརཔྲཱཔཏྟིམཏྟིཏྟཱཏི ཨོཾཝཱརིཀཱཾ སཏྟཱཏྟཾ པཔཏྟིཡཱ། **ཨོཾཝཱརིཀཱསཏྟཱཏྟཱཏི** ཙཏྟ ཨཱགིཏྠཱཡཏཏཔརིཡོསཏྟ སམཱཔཏྟིཏྟ ཨཏྟིཔྲེཏྟ། **ཨུཔསམྤཏྟཱ** ཡེ སཏྱཱཡ, ཨསཏྟིཏྟཔེ ཙ དོཥཾ དེཤཱ ཏེཔསཏྟཏྟཏྟཡཏཾ པཏྟཏྟཔི ཏཱཔཏྟཏྟཏཔཏེཔཱཏྟམཏྟིཏ ཏཏྟ སཏྟཏཾ པཏེཔཱཏྟཾ ཨཏྟིཀཱམཾ པཙྪཔེཏྟི, ཏེསཾ ཏཏྟ བྲཧྨཾ ཨཱཀཱཤཡཏི ཨཏྟུཔཱཡཏྟཔཏྟཱ། ཏཏྟཏ "**ཕྲིཏྟཱ**"ཏིཨཱདཱ། **ཤུདྡྷཏྟཏྟེ** སཏེཤསམཱཔཏྟཏྟཔྲཡྷཱཏྟི པརིཤུདྡྷཏྟཾ། སམཱཔཏྟི ཨེཔཾ ཏེཤཾ ནཏྟི ཨཏྟིཏཾཀཏྟ། **ཨོཾཝཱརིཀཱསཏྟཱརཔྲཱཔཏྟིཡཱ** ཨཏྟམཝ
ཨཱཀིཏྟཏྟཡཏཏསཏྟཱརཔྲཱཔཏྟིཡཱཔི **པཏྟཏྟིཏྟི ན ཨཀཱཡཏི** ཏཔི སམཏྟིཀཱམིཏྟ པཏྟཏྟཏཱ། **སཏྟཱཏྟཏྟཏྟི** ཏེཏྟཏྟཀེ སཾཏྟིཔཏྟཀཾ། **ཨཔཱསཏྟཱཏི** ཨིཏོ པཾ སུཏྟཏམཏྟཔཱ ཏཱམ ཏཏྟིཏི ཤུཏྟཏམཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཱ ཨཔཱསཏྟཱ། ཏཏྟཏ — **"ཏྟཔཏྟཔཱསེན སཏྟཤུཏྟཏམཏྟཔཾ པཏྟ སཏྟཏྟ"**ཏི། **ཨེཏཏྟེ** ཏེཔསཏྟཏྟཏྟཡཏཾ, **པཏྟཏྟཾ ཏཱམ ཏེཏི** ཏྟཏིསསཏྟཱརཔྲཏྟཡཾ ཏཏྟཏཏྟཏ། **སཏྟཏཾ** སམཏྟཏ སཏྟཏྟ པཏྟཡེཏི ཀཏྟཏྟ།

༢༥. "ཡེ ཏི སམཎབྲཱཧྨཎཱ སཏཾ སཏྟཏྟ ཨུཙྪེདཾ པྲིཏྟཱསཾ པྲིཏྟཱཔཾ པཛྙཔེཏྟཱི"ཏི (མ. ནི. ༣.༢༥) པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟིཡཾ པྲིཔརིཔཏྟཏྟཏྟཏ ཨེཀཱདཤྟཱི ཀཱཏེཏྟ, "ཏཏྟ"ཏི ཏཱཀཱཔཏྟ ཤྲུཏྟཏྟཏ ཡུཀྟ — **"ཏཏྟཏི སཏྟཏྟ ཨུཙྪེདཔཱཏིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། **ཨུཏྟཾ སརཏྟཏ** ཨུཏྟཾ ཀཏཾ སརཏྟཏི ཏཾ ཏཏྟཏྟཾ ཡུཀྟ **"ཨུཏྟཾ ཤྲུཏྟཏྟཏི"**ཏིཨཱདི། **སརཏྟཏི** ཡདྭཱ པཏྟཏྟཏྟ ན ཡཏྟཏྟ, ཏཾ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱསཏྟཏྟཏྟ** ཨཱསྟིསཏཾ། **པེཏྟཏི** པརལོཀཱ། **ཤྲུཏྟིཏྟཔམྟ པྲིཡཱཏི** ཏཏྟཔཔརིཡཱཔཏྟཔཏྟཔྲིསྟཔེཀཱཡ པཏེཔཏྟཏཏཾ། **སཀཱཡསྠ ཏྟཡཱཏི** སཏྟ ཀཱཡོཏི སཀཱཡོ, པརམཏྟཏཾ པྲིཏྟམཏྟ ཏྟཏྟསཏྟཏྟཏི ཀཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཱཾ, ཏཏྟ ཏྟཡཱཏེཏ། **ཏྟ ཀྟཡི ཏྟ** པཏྟཀཱཡཾ ཨཀཱམཏྟསི། **ཏྟ ཨོཾཏྟཏི** ཏྟ ཏེཏྟ ཏྟཏྟི། **ཨཏྟཏྟཏི**
ཨཱཀཱཤཾ **ཏྟ ཨུཏྟིཡི** ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏི། ཀཏྟཡེན པཏྟཏྟ **ཀཏྟཡཔཏྟཏྟ། ཏཏྟཔཏྟཏྟ** པྲིཡ **ཀྲིཡོ** པྲིཡ ཙ སཀཱཡོ ཏཏྟཏྟཏྟཔཏྟ། **ཏྟ པྲིཡ དེཝཱཏྟཀཱཏོ** ཏཏྟ
ཨཏྟཔརིཔཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ པྲིཡ དེཝཱ** ཙེཏཏཀཱརཏྟཡ ཨསམཏྟཏྟཏྟཔཱཀཱརཏཾ། **ཏཏྟ པྲིཡ ཏཏྟཏྟ** པཏྟཏཏཾ ཙ, ཨཱཀཱརཏྟཏཀཱརཏྟཔཏྟཏ སམཏྟཀཱམཏཔཏྟཏ ཙ སཏྟཏྟཏྟཔཏཾ། ཏེན ཤྲུཏཾ — **"དེཝཱཏྟཏྟཀཱ པཔེསིཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏྟཡཱ"**ཏི།

༢༦. ཏྟཱཀཱཔཱ ཨཏྟཏཾ དེསཏཱཔིཡཱཏཏ པྲིཏེཡཱཏྟཏྟཏྟཡཔཏྟཏ (ཙཏུཙཏྟཏིས ཨཔཱརཏཀཱཔིཀཱཔཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཏི) ཨུཏྟེསཔཏྟཏ པཏྟཔ སཏྟཏྟཏྟ ཡཔྟཏྟཾ ཏེཀཱམེཏྟ, **"ཨིམཏྟཏྟ པཏྟཡཏཏཏྟཏྟ"**ཏི ཡུཀྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏེམིཏཏྟཔཏཾ དེཝཱཀཏྟཾ ཀཱརཙཏྟཏ ཡུཡཏཏྟཏི ཤྲུཏྟཾ — **"ཨིམཏྟཏྟ པཏྟ ཀཱརཏྟཏྟ"**ཏི། སཏྟིཡུཏྟཔཏྟཏ ཏྟཏྟ ཨུཙྪེདཔཏྟཏྟཏི **ཙཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཨིཏཾ པཏ **དེཝཏཏྟཏྟཏྟཏཾ ཀུཏཾ པཔིཏཾ?** སཏུཔཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཔྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏི པཏྟཏི། ཨུཏྟེས པཏ
སཏུཔཏཾ ཀཱཏེཏམིཔ, "དེཝཏཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏྟ པཏེཀཱ ཨཏྟཔཏཏྟཏི"ཏི། ཨིཏརཾ ཨེཀཱཏྟསཏྟཏྟཏཏ ཏཏྟཏྟསཏྟཏྟཏཏ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **"ཨེཀཱཏྟ...པེ... པྲིཏྟཏྟ"**ཏྟ ཡུཀྟ
ཡཔྟཏྟཏཏཏྟཏྟ ཤྲུཏྟཾ། པཊམོ ཏི དེཝཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟསཏྟཏྟཏཏ ཨཏྟཀཱཏྟ, ཨིཏརེ ཙཏྟཏཾ ཨེཀཱཏྟསཏྟཏྟཏཏ།

༢༧. **ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཾ ཀཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པྲིཏྟཏྟ། པྲིཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏཔཏ ཀཱཏྟཏ ཨིཏྟཏྟཔིཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཏཏྟཏཀཱ ཨིཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟ,
ཏུཔཏྟཏཀཏྟཔྲིཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཙ ཀཱཏྟཏཔཏྟཀཱ། ཏེན ཤྲུཏྟཾ **"ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པྲིཏྟཏྟཾ ཀཱཔྲིཏྟ"**ཏི། "ཀཱཔྲིཏྟ"ཏི ཙ ཏཏྟིཾ པྲིཏྟཏྟ ཏཏྟཡཏཏྟཏྟཏེཔིཏྟཏྟཾ
སམཏྟཏཾ པརིཏེཏྟཔཏཾ པཏཏི། **སེསཏྟིཏྟ** "པྲིཏྟཏཏྟཏུཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཏྟཏྟཀཱ། **པྲིཏྟ ཤྲུཏྟཔཱཀཱར**ཏྟ "ཨཔཱརཏཏྟཏུཏྟཏྟཏ"ཏིཨཱདིཏྟ ཤྲུཏྟཔཱཀཱརཾ། ཨེཀཱཀཱཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏཾ
ཨཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟ, **ཡོཀཱཏྟ** ཡོཀཱཡཏྟ ཨཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཀཱ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟ, ཏཾ ཏཾ ཀཱཏྟཔྲིཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏཡ པཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟ ཡུཀྟ — **"ཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾ
ཨཏྟཏྟ ཙ ཡོཀཱཏྟ ཙ ཀཱཏེཏྟ"**ཏི། སཏྟཏྟཏྟཔཏ **སཏྟཏྟ། ཨམར ཏེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟ པྲིཏྟཏཏཏྟ། མཱརཏྟཏྟཔཏ **ཨམར,** ཨུཏྟཏྟཏྟཔཏ སཏྟཀཱཏཾ པཏྟཏཾ **ཏེཏྟ,**
པྲིརཏྟཏ པྲིཀཱཏྟཏྟཔཏ **ཏྟཏྟ, ཡཔྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཔྟཏྟཏྟཏཾ ཏེཏྟཏཔཏེཏཏྟཏྟཏཡཏྟཏི པྲིཏྟཔཏྟ། ཨཡཏྟ ཨཏྟ "ཏྟཔཾ ཨཏྟཏཾ སམཏྟཔཏྟཏྟ, པྲིཏཾ... སཏྟཾ... སཏྟཏྟ...

ཕིཀྱཱཆིཾ ཨཊྲཪྟ སམནུཔསྨྲིཊྲི”ཏི (ཕཏི。 མ。 ༡.༡༣༠-༡༣༡) ཨིམིསྨྲ ཕཙྷཕིཊྲཡ སཀླཡདིཊྲིཡླ ཕསེན ཕྲུཊྲོ། “ཛྷུཕཕཊྲ”ཀིཨྲདིཀླཡ (ཕཏི。 མ。 ༡.༡༣༠-༡༣༡) པན པཙྷདསཕིཊྲཡ སཀླཡདིཊྲིཡླ ཕསེན ཙཊྲར ཙཊྲར ཁཆྲེ, “ཨཊྲ”ཏི གཞེཊྲ ཏནཀྲཾ — “ཝེཀཱ”ཏི པཀྲཔེཀྲཊྲིཏི ཨཡསྲི ཨཊྲོ ཡབྲཏི, ཏཐྲ ཨེཀཾ ཁཆྲཾ, “ཨཊྲ”ཏི གཞེཊྲ ཏནཀྲེ “ཝེཀཱ”ཏི པཀྲཔེཀྲཊྲིཏི ཨིཕམིཊྲ ཨཊྲོ དཊྲྭོ། **ཨེསེཕ ནཡེཏི** ཨིམིནྲ ཡཐྲ “ཛྷུཕྲཊྲིསུ ཨཀྲཏཾ ཨཊྲཏི ཙ ཝེཀཱཏི ཙ གཞེཊྲ སསྨྲཪྟ… པེ。… ཛྷུཕྱོ”ཏི ཨཪྟྲ ཕྲུཪྟ; ཨེཕཾ ཨསསྨྲཪྟ ཨཞེཀྲོ ཨཊྲུཕོ ཨུཀྲེཊྲཱཏི ཕིནསྨྲཏི ན ཏེཏི པརཾ མརཀྲ; ཞེཀྲོ ཙ ཨཞེཀྲོ ཙ ཞེཕཞེཀྲོ ཀྲཞེཀྲོཏི ཨིཕམྲདིམཊྲཱ ཨཏིདིསཏི།

ཙཊྲར སསྨྲཏཕྲཊྲཏི ལྷཀྲིཕསེན ཏཡོ, ཏཀླིཕསེན ཨེགཏི ཨེཕཾ ཙཊྲར། ཕུབྲིཞིཕླསཊྲཆལྷཀྲི ཏིཊྲིཡོ མཊྲཔཀྲོ ཨཞེགཊྲཏིསཏསཏསྨྲམཊྲཾ ཨཏུསྨྲརཏི, མཊྲོཀྲམཔཀྲོ དས སཾཕཏྲཕིཕཏྲགཕྲཞི, ཏིཀླཔཀྲོ ཙཊྲཊྲིས སཾཕཏྲཕིཕཏྲགཕྲཞི, ན ཏཪྟ པརཾ། སོ ཨེཕཾ ཨཏུསྨྲརཀྲོ ཨཊྲ ཙ ཝེཀཱ ཛྷཏི ཨཀྲིཕདཏི། ཏཀླི པན ཏཀླཔརིཡླཏཾ ཕླིམིཾསྨྲཏུཙརིཏཾ སཡཾཔཏེཀྲཏཾ སསྨྲཪྟ ཨཊྲ ཙ ཝེཀཱ ཛྷཏི ཨཀྲིཕདཏི། ཏེན ཕྲུཊྲཾ — “ལྷཀྲིཕསེན ཏཡོ, ཏཀླིཕསེན ཨེགཏི ཨེཕཾ ཙཊྲར སསྨྲཏཕྲཊྲ”ཏི། ཨེཏེཞེཕ ཙ ཨཀྲིཀྲསམྲུཕྲཊྲིགཕྲཪྟ ཕིཡ སསྨྲཏཕྲཪྟ གསྨྲ ཏུཕིཊྲེན ན ཕིཞྲཊྲིཏི ཙེ? པཏེཀླིཊྲཊྲཏི དཊྲཕཾ།

ཨེཏྲ ཙ, “སསྨྲཪྟ ཨཊྲ ཙ ཝེཀཱ ཛྷ”ཏི ཕླཏི ཨཡམཡུཊྲཏྲཕིཊྲཕཊྲ — ཡདི ཏི པརེན པརིགཕྲིཪྟ ཨཊྲ, ཝེཀཱ ཕྲ སསྨྲཪྟ སིཡླ, ཏསྨ ཞེབྲིཀླརཏྲཡ ཕུརིམཊྲུཕླཕིཪྫདནཪྟ གསྨྲཙིཾ ཕིསེསྨྲཊྲནསྨ ཀླཏུཾ ཨསཀླཆེཀྲཏྲཡ ཨཏིཏཪྟ ཞེཕཊྲནཊྲཾ ཏིཏི ཙ པཏེཔཊྲིཨཊྲཾ ཨུཔདེསོ ཨེཕ ཞེཕྲཡོཪྫཞེ སིཡླ སསྨྲཏཕྲཞེཀྲོ། གཐཾ ཕྲ སོ ཨུཔདེསོ པཕཊྲིཡཏི ཕིཀླཏྲཊྲཕཪྟ; ཨེཕཙྷ ཨཊྲཞེ ཨཪྫཏྲགླསྨ ཕིཡ ཏྲཏྲདིཀིརིཡླ ཏིཾསྨྲདིཀིརིཡླ ཙ ན སསྨྲཕཏི; ཏཐྲ སུཁསྨ ཏུཀྲསྨ ཙ ཨཏུཊྲཕཏཞེབཀྲོ ཨེཕ སསྨྲཏཕྲཞེཞེ ན ཡུཊྲཏི གསྨྲབཊྲཊྲཕཪྟ, ཊྲཏིཡླཏྲིཾ ཨསསྨྲཕཪྟ ཀཱཪྟ ཕིམོཀྲཱ། ཨཐ པན ཊྲསྨམཊྲཾ ཏསྨ ཨུཕྲཊྲཱཏི ཙེཕ ཕིནསྨྲཏི ཙ, ཡསྨ ཕསེཏྲཡཾ གིརིཡླདིཕོཊྲཪཏི ཕདེཀླ། ཨེཕཀྲི ཕུརིམཊྲུཕླཕིཪྫདཞེན ཨཕཊྲིཏསྨ ཨཊྲཞེ ཊྲསྨམཊྲཏི ན སཀླ སསྨྲཕེཏུཾ; ཏི ཕྲ པཏསྨ ཊྲསྨྲ ཨཕཊྲཊྲཏྲ ཏཪྟ ཨཀྲེ ཕྲ སིཡཾ ཨཏཀྲེ ཕྲ, ཡདི ཨཀྲེ, ན ཏྲཏི ཏསྨ ཨུཕྲཊྲཏིཔི གོཙ ཕིསེསོ ཨཊྲི། ཡོ ཏི གཪཏི པཏེསཾཕེདིཏི ཙཕཏི ཨུཔཔཊྲཱཏི ཛྷཏི ཨིཀྲཏཾ། ཏསྨ ཏདཕཊྲཱ ཨེཕ ཡཐྲཕྲུཏྲཪོ, གིཙྷ ཊྲསྨགཕྲཏྲཔི ཞེརཐྲཀླ སིཡླ། ཨཐ ཨཏཀྲེ, ཨུཕྲཏཕིཏྲསཕཀྲིཏི ཨཕཐྲཏི ཨཏཀྲསྨ ཨཊྲཞེ ཏྲསཾ ཕིཡ ཨུཕྲཏཕིཏྲསསསྨྲཕླཔཀྲིཪྟ ཀཱཪྟ ཞེཀྲཏྲཕཀླསོ། ཏྲསཀྲི ཕྲ ཨཊྲཞེ ཕིཡ ཞེཀྲཏྲཏི ཕཀྲཏཕིམོཀླཏཾ ཨསསྨྲཕོ ཨེཕླཏི ན ཡུཊྲཏི ཨེཕ སསྨྲཏཕྲཪྟ; ན ཙེཐྲ གོཙ ཕླཏྲི ཊྲསྨྲཏཾ སསྨྲཏཀྲཔི པརིསུཀྲི ཡུཏྲིཾ ཕཏྲུཾ སམཊྲོ ཨཏྲི; ཡུཏྲིརཏིཏཙྷ ཕཙཏཾ ན པཀྲིཏྲཏཾ ཙེཏསྨྲཏྲིཏྲིཏི ཕིཀྲུཏི ཆཊྲིཪྟ ཨེཕླཡཾ སསྨྲཏཕྲཪྟཏི།

སཊྲ ཨུཀྲེདཕྲཊྲཏི ཨེཏྲ ཏི སཏྲུཔམཊྲཪྟ ཏེཊྲ དསྲིཊྲ ཨེཕ, ཏཐྲ དེ ཪྫཏ ཨུཀྲེདདིཊྲིཾ གཀྲཏི ལྷཀྲི ཙ ཨལྷཀྲི ཙཱ། ཏཐྲ ལྷཀྲི ཏྲམ དིབྲཙཀླཏྲཆལྷཀྲི དིབྲེན ཙཀླུཏྲ ཨརཏཪྟ ཙུཏིཾ དིསྲ ཨུཔཔཏྲིཾ ཨཔསྨྲཏྲོ། ཡོ ཕྲ ཕུཕྲཱཏཕྲཏསྲི ཙུཏིམཊྲམེཕ དཊྲཾུ སཀློཏི, ཕུབྲཡོགཱཕྲཕེན པརིགཀླགརཆེན ཕྲ ཨུཔཕྲཏཾ དཊྲཾུ ན སཀློཏི། སོ “ཏཐྲ ཏཐྲེཕ ཨཊྲ ཨུཀྲེཊྲཱཏི”ཏི ཨུཀྲེདདིཊྲིཾ གཀླཏི། ཨལྷཀྲི — “གོ པརཝེཀཾ ཪྫཏྲཏི, ཨེཏྲགོ ཪྫཕཕིསཡོ, ཡླཕ ཨིཀྲིཡགོཙར”ཏི ཨཏྲཪྟ ཀྲིཏུཡླ ཏཐྲཀྲཀྲཏགཏྲཪྫ ཕིཡ གླམསུཁཝིཀྲཏྲཡ ཕྲ, “ཡཐྲ ཪྫཀླཔཀྲཏེ ཪྫཀླཪྟ པཏིཏྲཏེ ན པཏེསཀྲིཡཀྲེ, ཨེཕཾ སཏྲིཔི སཊྲ ཨཕྲཏེསཀྲིགམརཆམིཕ གཀྲཀྲེ, ཪྫཡབྲུབྲུཡཀླུཔམྲ སཊྲ”ཏི ཏཀླམཊྲཕསེན ཕྲ ཨུཀྲེདདིཊྲིཾ གཀྲཏི། ཏཐྲ ཡཾ ཏེཊྲ ཕྲུཊྲཾ — “མནུསྨཊྲཏྲཕེ གླམཕྲཙརདེཕཊྲཏྲཕེ ཀྲུཕླཕཙརདེཕཊྲཏྲཕེ ཙཏུཀྲིཀྲཨཀྲུཔཊྲཏྲཕེ ཙཕིཀྲ སཊྲསྨ ཨུཀྲེདཔཀླཔནཕསེན སཊྲ ཨུཀྲེདཕྲཏྲ གཝིཏྲ”ཏི། ཏཐྲ ཡུཊྲཾ ཏྲཕ ཕུརིམེསུ ཏྲིསུ ཕླཏིསུ “གླཡསྨ བྷེདཱ”ཏི ཕྲུཊྲཾ; པཙྷཕོཀླརཀྲཕཔརིཡླཔཀྲཾ ཨཊྲཏྲཕཾ ཨླརཀྲ པཕཊྲཏྲ ཏིསཾ ཕླཏྲཏཾ, ན ཡུཊྲཾ ཙཏུཕོཀླརཀྲཕཔརིཡླཔཀྲཾ ཨཊྲཏྲཕཾ ཞེསྨྲཡ པཕཊྲིསུ ཙཏུཀྲཏྲིསུ ཙཏྲུསུ ཕླཏིསུ, “གླཡསྨ བྷེདཱ”ཏི ཕྲུཊྲཾ། ན ཏི ཨཏྲུཕྲིཏཾ གླཡོ ཨཏྲིཏི? སཀྲྀམིཏྲཾ, ཀྲུཔཀྲཕེ པཕཊྲཕོཀྲརཞེཕ དིཊྲིགཏིཀཱ ཨཏྲུཔཀྲཕེཔི གླཡཕོཀྲརམྲརཔིཀླ ཨླཏ “གླཡསྨ བྷེདཱ”ཏི། ཡཐྲ དིཊྲིགཏིགེཏི དིཊྲིཡོ པཀྲཊྲ, ཏསེཕ ཀྲགཕྲ དསྨིསྲིཏི། ཨཏྲུཔཀླཡཊྲཕཪྟ ཕྲ ཕསྨྲདིཏྲསྨསམྲུཏཀྲུཏི ཨཏྲུཔཏྲཕེ གླཡཞེཏིསོ དཊྲཕོ།

ཨེཏྲཏ — “གླམྲཕཙརདེཕཊྲཏྲཕླདིཞེརཕསེསཕིཏྲཕཔཏིཊྲཔགཱཏཾ ཏུཏིཡཕླཏྲཏིཾ ཡུཊྲོ ཨཔརཀྲགཕྲིགཊྲཕོ ཨཏྲགཏཀྲཕིསཡཊྲ ཏིསཾ ཕླཏྲཏཾ; ན པན དིཊྲིགཏིཀ-པཀྲཞྲཊྲུཏ-མནུསྨཏྲཕཐ-སམུཀྲེདཔཏིཊྲཔགསྨ པཙམཕླཏསྨ པཀྲཕུཀྲཕིསཡཊྲ”ཏི། ཡདི ཨེཕཾ ཡཐྲ ཏི ཏུཏིཡླདིཕླཏཾ, ཕུརིམཕུརིམཕླཏསཀྲཏིཏསྨེཕ ཨཏྲཪྟ

ཨུཏྟརུཏྟརཱནྟཔྤོཡཔཏྟིཡཱ སམུཙྪེདནཏོ ཡུཏྟོཏི ཨཔརནྟཀཔྤིཀཱནཾ, ཏཐཱ ཙ "ནོ ཙ ཁོ, བྷོ, ཨཡཾ ཨཏྟཱ ཨེཏྟཱཝཏཱ སམྨཱ སམུཙྪིནྣོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཨནཱགཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝསམུཙྪེདསྶ ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ པཙྩུཔྤནྣསྶཔི ཨཔརནྟཀཔྤིཀཱནཾ ཝུཏྟཱཏི། ཨེཝཾ སནྟེཔི པུབྦནྟཏོ ཨཱགཏཱནཾ ཨུཙྪེདཝཱདཱནཾ ཨེཏྠ པུབྦནྟཀཔྤིཀེསུ ཝཏྟབྦཱ སིཡུཾ། ཨེཏེ ཨུཙྪེདཝཱདཱ ཧོནྟུ ཨཔརནྟཀཔྤིཀེསུ ཝཏྟབྦཱ སིཡུཾ། ཨེཏེ ཨུཙྪེདཝཱདཱ ཧོནྟུ ཨཔརནྟཀཔྤིཀེསུ ཏཐཱ ཏཐེཝ ཨུཙྪིཛྫཏི, ན ཏཏོ ཨུདྡྷཾ པཝཏྟཏི ཨཏྠཱིཏི ཝཱདབྷཱཝཾ ཝུཏྟཾ། ཛཱལབུདྦུལཱཀཱརཔམཱ ཏི སནྟཱིཏི ཏཏྠ ལདྡྷཱི།

ཨེཏྠཱཏི པུབྦནྟཀཔྤིཀེསུ། **ཨེཏྟེཝ** མནུསྶཏྟབྷཱཝཱདིཀེ **ཨུཙྪེདཱཏི** པེཏབྦཔེཏཱནཾ ཝཱ ཝུཏྟེ། ཨེཝཾ ཨནཱགཏེ ཨཏྟབྷཱཝེ སནྣཱཏཔཏྟཾ ཨུཙྪེདཝཱདཾ ཨཔརནྟཀཔྤིཀེསུ གཧཎཾ; པུབྦནྟཏོ པན ཨཱགཏསྶ ཨཏྟནོ ཨེཏྠེཝ ཨུཙྪེདསྶ སནྣཱཏཔཏྟཾ པུབྦནྟཀཔྤིཀེསུ གཧཎཾ། **ཨེཏོ པརཾ ན གཙྪཏཱིཏི** པན ཨེཏཾ ཨཏྠཏོ ཨཱཔནྣཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏི། སཏྟེསུ སཏྟཱནཾསུ ཙ ཨེཀཙྩསསྶཏིཀཱ པཝཏྟཱ ཨེཀཙྩསསྶཏཝཱདཱ ། སོ པན བྲཧྨཱ ཨེཀ-ཁིཊྜཔདོསིཀ-མནོཔདོསིཀཏཏྟཝཱདོ ཙཔེཏྟ ཨེཏྠཱ གཏཾ དསྶེཏི ཙ ཨུཔཏྟེཏྟཝཱདེན ཙཏུབྦིདྷོཏི ཨཱཧ **"ཙཏྟཱརོ ཨེཀཙྩསསྶཏཝཱདཱ"**ཏི། "སཏྟེསུ ཨེཀཙྩསསྶཏིཀཱ"ཏི ཨེཝཾ ཏེཏི སསྶཏཝཱདེན གཡཏཏྟཏཾ ཏཏྟཱཾ ཡཏྠསཏྟཱཝཏྟཝཱདེན ཝུཏྟཾ, ན པཝེཀཙྩསསྶཏིཀཱམཏཏྟཝཱདེན། ཏཏྟ ཏེ སསྶཏཝཱདམཏཾ ཨསཏཏམེཝཱཏི ལདྡྷཱི། ཏཐཱ ཏེ ཝུཏྟཾ (དཱི. ནི. ༡.༩༨) **བྲཧྨཛཱལེ** – "ཡོ ཁོ སོ བྷཝཾ བྲཧྨཱ མཧཱབྲཧྨཱ ཨབྷིབྷཱུ ཨནབྷིབྷཱུཏོ ཨཉྙདཏྠུདསོ ཝསཝཏྟཱི ཨིསྶརོ ཀཏྟཱ ནིམྨཱཏཱ སེཊྛོ སཛྫིཏཱ ཝསཱི པིཏཱ བྷཱུཏབྷབྱཱནཾ"ཏི། ན ཏེ ཡཐཱ བྲཧྨཱ པཙྩཡེཏི ཨབྷིསངྑཏབྷཱཝཾ པཊིཛཱནནྟི; ཏསྨཱ ནིཙྩོ དྷུཝོ སསྶཏོ ཨཝིཔརིཎཱམདྷམྨོ ན སཀྐཱ པཊིཛཱནིཏུཾ། ཨེཏེན, "ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ ཏཏྠ སཏྟཱ ནིཙྩཱ, སཏྟཱ ཨནིཙྩཱ, སཏྟཱ ན ཝཏྟབྦཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝཱདཏྟཡཾ སངྒཧིཏཾ ཨུཔལཀྑཎཏོ པཊིཔཱདིཏཾ ཧོཏི།

ཏཐཱཡཾ (དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༣༨) ཨུཔལཀྑཎཔཊིཔཱདནཱ – ཡདི, "ཡེན སཏྟཱཔེན ཡོ དྷམྨོ ཨཏྠཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཏེནེཝ སཏྟཱཔེན སོ དྷམྨོ ནཏྠཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཙྩེཡྻ, སིཡཱ ཨནེཀནྟཝཱདོ; ཨཐ ཨཉྙེན, སིཡཱ ན ཨནེཀནྟཝཱདོ; ན ཙེཏྠ དེསཀཱལཱདིསམྦནྡྷཏཱཡ ཡུཏྟོ ཝཏྟུཾ ཏཏྠ སབྦཔོཀཱསིདྡྷཏྟཱ པཊིཝཱདཏཱཡཱཏི། ཡེ པན ཝདནྟི – "ཡཐཱ སུཝཎྞགྷཊེ མཀུཊེ ཀཏེ གྷཊབྷཱཝོ ནསྶཏི, མཀུཊབྷཱཝོ ཨུཔྤཛྫཏི, སུཝཎྞབྷཱཝོ ཏིཊྛཏིཡེཝ, ཨེཝཾ སབྦབྷཱཝཱནཾ ཀོཙི དྷམྨོ ནསྶཏི, ཀོཙི ཨུཔྤཛྫཏི, སབྦྷཱཝོ པན ཏིཊྛཏཱི"ཏི། ཏེ ཝཏྟབྦཱ – ཀིཾ ཏཾ སུཝཎྞཾ, ཡཾ གྷཊེ མཀུཊེ ཙ ཨཝཊྛིཏཾ? ཡདི རཱུཔཱདི, སོ སདྡོ ཝིཡ ཨནིཙྩོ, ཨཐ རཱུཔཱདིསམཱུཧོ, སམཱུཧོ ནཱམ སམྨུཏིམཏྟཾ། ཏསྨཱ ཝོཧཱརམཏྟཾ ཨཏྠིཏཱ ནཏྠིཏཱ ནིཙྩཏཱ ཝཱ ན ཝཏྟབྦཱ། ཏསྨཱ པརམཏྠསཏྟཱཡེན ཨནུཔལབྦྷཏོཏི ཨནེཀནྟཝཱདོ ན སིཡཱ། རཱུཔཾ ཙ རཱུཔཱཡཏནཾ ཨཏྠི ཝཱ སིཡཱ ཨནཏྠི ཝཱ། ཡདི ཨཏྠི, ན ཏསྶ ཨནིཙྩཏཱཡ རཱུཔཱ ཨནིཙྩཱ ཨཏྠཱིཏི། ན ཏེ རཱུཔཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཨཏྠཱིཏི, ན ཙ རཱུཔེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསམྦནྡྷོ ཧོཏི; ཀིཉྩི རཱུཔཱཡཏནཱཔི ནེཝཏྠི སིཡཱ རཱུཔཱ ནིཙྩཱནིཙྩཏཱཡ ཨསིདྡྷཏྟཱ ཨཐ ཨནཏྠི; ཨུཔྤཱདཔཱིཏསཱམཉྙེཏི ཨཏྟཝཱ རཱུཔཱ དཱིཡ ཨུཔྤཱདཔཱིཏསཱམཉྙཔཏོ ཀཱཏོ ནིཙྩཏཱཔཊཱིཡོ, ཏིསྶ པཱ རཱུཔཱ དཱིཡ ནིཙྩཏཱཔཏྟི སིཡཱ། ཨཔིཙ ནིཙྩཱནིཙྩཏཱཔཊིཝཱདཱ ཨཏྠི ཙ ལོཀོ ཙ པརམཏྠོ པཊིཥྛཱཡཏྲཱཔེཏིཉྫཏཏོ ཡཐཱ ནིཙྩཏཱནཾ ཨཏྠཱཝཾ ཧོཏུཾ, ཡཐཱ ཝཱ དཱུཔཱདཱཡ། ན ཏེ དཱུཔཱདཱནཾ ཨུཔཱདཱཡསཏྟཱཔཱནཾ ནིཙྩཱནིཙྩཏཱཔཊིཝཱདཏཱ སཀྐཱ ཝཏྟུཾ ཊྛིཏཱནཾ ནིཙྩཏཱདིསུ ཨཏྠཱཝཾ ཧོཏུཾ པཊིཡཱཏི ཨེཝཾ སཏྟཝཱདཱནཾ པཊིཡ སེསཝཱདཱནམྤི ཨསམྦྷཝཔཊིཡཱཏི སཏྟཝཱདཱཔཊིཝཱདཱ ཨུཔལཀྑཎ པཊིཔཱདིཏཱ།

ཨེཏྠ ཙ, "ཨིསྶརོ ནིཙྩོ, ཨཉྙེ སཏྟཱ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཝཱདཱ སཏྟེཀཙྩསསྶཏིཀཱ; སེཡྻཐཱཔི ཨིསྶརཝཱདཱ། "པརམཱཎཝོ ནིཙྩཱ དྷུཝཱ, དྭིཨཎུཀཱདཡོ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཝཱདཱ སཏྟཱཔེཀཙྩསསྶཏིཀཱ; སེཡྻཐཱཔི ཀཎཱདཝཱདཱ། ནནུ ཙ "ཨེཀཙྩེ དྷམྨཱ སསྶཏཱ, ཨེཀཙྩེ ཨསསྶཏཱ"ཏི; ཨེཏསྨིཾ ཝཱདེ ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨསསྶཏབྷཱཝསནྣིཊྛཱནཾ ཡཐཱསབྷཱཝཱཝབོདྷོ ཨེཝ, ཏཡིདཾ ཀཐཾ མིཙྪཱདསྶནནྟི, ཀོ ཝཱ ཨེཝམཱཧ – "ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨསསྶཏབྷཱཝསནྣིཊྛཱནཾ མིཙྪཱདསྶན"ནྟི? ཨསསྶཏེསུཡེཝ པན ཀེསཉྩི དྷམྨཱནཾ སསྶཏབྷཱཝཱབྷིནིཝེསོ ཨིདྷ མིཙྪཱདསྶནཾ; ཏེན པན ཨེཀཱབྷཱཝེ པཝཏྟམཱནེན ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨསསྶཏབྷཱཝཱཝབོདྷོ ཝིདཱུསིཏོ སཾསཊྛབྷཱཝཏོ; ཝིསསཾསཊྛོ ཝིཡ སཔྤིམཎྜོ སཀིཉྫཀྑུཀམཱུལཱཡ སཀསཱཝཏཱཡ ཚཕཱཏཱཔཏྟཾ ནཱཡཏི། ཨཐ ཝཱ ཨསསྶཏབྷཱཝེན ནིཙྩོཔི ཙཀྑཱདཱིནཾ སམཱརོཔིཏཛཱིཝསབྷཱཝཱ ཨེཝ ཝིདིཏཱཏི ཀེཏི གཧཎཾཏི ཏཐཱཔཝཏྟཾ མིཙྪཱདསྶནམེཝ ན སཀྐཱ ཝིཉྙཱཏུཾ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ **བྲཧྨཛཱལེ** (དཱི. ནི. ༡.༩༨) – "ཙཀྑུནྟི བྷོ...པེ.... ཀཱཡོཏི བྷོ ཨཡཾ མེ ཨཏྟཱ"ཏིཨཱདི།

ཨེཏྠུ ཀཱཏྲ ཨསཎྜཏྲཡ སཎྜཏྲཡ ཙ ཏྲཏྲུཡཱ ཕསེན ཡཱཔཱྲམཾ ཨེཀཏྟྟ ཏྲཏྟྲ སཏྲྀཏྲ; ཨེཀཏྟྟ ཨསཏྲྀཏྲྀཏི ཨེཝཾ པཕྟྟྲ ཕྱིཏྲྀཏྲོདྲོཕི ཨེཀཏྟྟསཏྲྀཏཕྲོད ཨཱཔཏྲྀཏྲྀཏི
ཨེཝཾཔཀཱཏྲ ཙོདཏྲ ཨཙོཀཱཏྲ ཏོཏི ཨཕྱིཔཏྲིཏྲཏྲཏྲསཏྲཕསཏྲཏེཔཏྲིཏྲཕཏོ།

ན མརྟིཏི ཨམཏྲ། ཀཱ སཱ? “ཨེཔྲཏྲིཔི མེ ནོ”ཏིཨཱདིཏ (ཏྲི. ནི. ༡.༦༢) ནཡེན པརིཡཏྲརཏིཏྲ དིཊྛཱིགཏིཀཱཏྲ དིཊྛི ཙ ཕྲཏྲ ཙ, ཨམཏྲཡ དིཊྛིཡཱ
ཕྲཏྲཡ ཕྱིཕྱིཏྲ ཁེཔཏི ཨམཏྲཕྱིཏྲཔོ། སོ ཨེཏྲཾ ཨཏྲིཏི ཨམཏྲཕྱིཏྲཔོ། ཨཐ ཝཱ ཨམཏྲཏི ཨེཀཱ མཙྪཛཱཏི, སཱ ཨུམྨུཛྫནནིམུཛྫནཱདིཝསེན ཨུདཀེ སཏྲྀཔམཏྲ ཀཱཏྲཾ
ན གཏྲཏི; ཨེཝམེཝཾ ཨཡམྤི ཝཱད ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སཏྲྀཔཏི, ཀཱཏྲཾ ཏཱགཏྲཏིཏི ཨམཏྲཕྱིཏྲཔོ, སོ ཨེཝ ཨམཏྲཕྱིཏྲཔིཀོ། སྭཱཡཾ ཝཱཏྲ
མུསཱཝཱདཨནུཡོགཆཏྲཏྲགམོཧཏིཏྲཀཱཏྲཡ ཙཏུདྷཱ པཝཏྟཏི ཡཐཱཧ — **“ཙཏྟཱརོ ཨམཏྲཕྱིཏྲཔིཀཱ ཝཱཏྲ”**ཏི། ནནུ ཙཏྲ (ཏྲི. ནི. ཊཱི. ༡.༦༥-༦༦) ཙཏུབྦིདྷོཔི
ཨམཏྲཕྱིཏྲཔིཀོ ཀུསལཱདིཀེ དྷམྨེ པརལོཀཏྟིཀཱདིཀེ ཙ ཡཐཱཝཏོ ཨནཝབུཛ྄ཛྷམཱནོ, ཏཏྠ ཏཏྠ པཉྷཾ པུཊྛོ པུཙྪཱཡ ཕྱིཏྲཔནམཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི ཏསྶ ཀཐཾ དིཊྛིགཏིཀཏཱཔོ། ན
ཧི ཨཝཏྟུཀཱམསྶ ཕྱིཡ པུཙྪིཏམཏྠཾ ཨཛཱནནྟསྶ ཕྱིཏྲཔཀཱརམཏྟེན དིཊྛིགཏིཀཏཱ ཡུཏྟཱཏི? ན ཧེཝཾ པུཙྪཱཕྱིཏྲཔཀཱརམཏྟེན ཏསྶ དིཊྛིགཏིཀཏཱ ཨིཙྪིཏཱ, ཨཐ ཁོ
མིཙྪཱབྷིནིཝེསེན། སསྶཏཱདིཝསེན མིཙྪཱབྷིནིཝིཊྛོཡེཝ ཧི མནྡབུདྡྷིཏཱཡ ཀུསལཱདིདྷམྨེ པརལོཀཏྟིཀཱདིཀེ ཙ, ཡཱཐཱཝཏོ ཨཔྤཊིཔཛྫམཱནོ ཨཏྟནཱ ཨཔིཉྙཱཏསྶ ཨཏྠསྶ པརཾ ཕྱིཉྙཱཔེཏུཾ
ཨསམཏྠཏཱཡ མུསཱཝཱདཱདིབྷཡེན ཙ ཕྱིཏྲཔཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏཐཱ ཧི སྭཱཏྲ སསྶཏདིཊྛིསཾཏྲ ཕྱུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ པུཉྙཔཱཔཱནཾ, ཏབྦིཔཱཀཱནཉྩ ཨནཝབོདྷེན, ཨསདྡཧནེན ཙ,
“ཏབྦིསཡཱཡ པུཙྪཱཡ ཕྱིཏྲཔཀཱརཾཡེཝ ཡུཏྟཾ སུནྡརཉྩ”ཏི, ཁནྟིཾ རུཙིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨབྷིནིཝིསནྟསྶ ཨུཔྤནྣཱ ཕྱིསཾཡོགོཡེཝ ཨེསཱ དིཊྛི སསྶཏདིཊྛི ཕྱིཡཱཏི དཊྛབྦཱ། ཏཐཱ ཙཱཧ
ཝུཏྟཾ — “པརིཡཏྲརཏིཏྲ དིཊྛིགཏིཀཱཏྲ དིཊྛི ཙཱཧ ཕྲཏྲ ཙཱ”ཏི (ཏྲི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༦༡)། ཀཐཾ པནསྶ སསྶཏདིཊྛིསངྒཧོ? ཨུཙྪེདཝསེན ཨནབྷིནིཝེསཏོ། “ནཏྠི གོཏྲི
ཏྲཏྲཾ ཡཱཝཏཏྲཔཱདི ཕྱིཏྲཝཙཏྲཡཏྲ ལོཀསྶ; ‘ཨེཝམེཝ’ཏི པན སཏྲཏྲརེན ཏྲཏྲི ནིརྡྷཏྲ ཨནཱདིཀཱལིཀཱ ལོཀོ”ཏི གཏྲཏཝསེན སསྶཏལེསོཔེཏྠ ལབྦྷཏིཡེཝ།

ཨམཏི གཙྪཏི ཨེཏྠ སཏྲཕོ ཨོསཱནནྟི ཨཏྟོ, མརིཡཱཏྲ, སོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨཏྟཝཱ**། ཏཐཱ “**སཔརིཡཏྟོ**”ཏི། ཨཔརིཏྟགཱམིཏསྶ པུཐུལཏྟཱ ཨེཝཾ ཝོཏྟཱི
ཡོཛནཱ། **དུཏིཡཝཱད** “ཨནཏྟཝཱ ལོཀོ”ཏི ཝཱད། **ཏཏིཡཝཱད** “ཨཏྟཝཱ ཙ ཨནཏྟཝཱ ཙཱ”ཏི ཝཱད། **ཙཏུཏྠཝཱད** “ནེཝཏྟཝཱ ནཱནཏྟཝཱ”ཏི ཝཱད། ཨེཏི ཨེཝ ཙཏྟཱརོ ཝཱདེ
སནྡྷཱཡ **བྲཧྨཛཱལེ** (ཏྲི. ནི. ༡.༥༣) — “ཨཏྟཱནནྟིཀཱ ཨཏྟཱནནྟཾ ལོཀསྶ པཉྙཔེནྟི ཙཏཱུཧི ཝཏྠཱུཧཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ (ཏྲི. ནི. ཊཱི. ༡.༥༣) ཡུཏྟཾ ཏཱཝ པུརིམཱནཾ ཏིཎྞཾ
ཝཱདཱིནཾ ཨཏྟཏྟཱ ཨནཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱནནྟཏྟཱ ཨུཔལབྦྷཱ པཝཏྟཝཱདཏྟཱ ཨཏྟཱནནྟིཀཏྟཾ། པཙྪིམསྶ པན ཏདུབྷཡཔཊིསེདྷཝསེན པཝཏྟཝཱདཏྟཱ ཀཐམཏྟཱནནྟིཀཏཱཏི?
ཏདུབྷཡཔཊིསེདྷཝསེན པཝཏྟཝཱདཏྟཱ ཨེཝ། ཡསྨཱ པཊིསེདྷཝཱདོཔི ཨཏྟཱནནྟཝིསཡོ ཨེཝ ཧི ཨུཔལབྦྷཱ པཝཏྟཏྟཱ། ཨཡཉྷི ཝཱདཱ — “ཡསྨཱ ཏཏིཡཝཱདེ ཝུཏྟསྶ ཡེཝ
ཨེཏསྶ ཨཏྟཝཏོ ཨནཏྟཏོ ཙ སམྦྷཝཏི, ཨེཝཾ ཏཏིཡཝཱདེཝི ཀཱལཝཏེདཝསེན ཨུབྷཡཝསམྦྷཝཏོ ཨཏྟཱམཏྟཱཔཊིསེདྷེན ཨུབྷཡཔཊིཥེཛྷ ཝུཏྟཏི། ཀཐཾ? ཨཏྟཝཏོཔཊིསེདྷེན ཏེ
ཨནཏྟཏོ ཝུཏྟཏི, ཨནཏྟཏོཔཊིསེདྷེན ཙ ཨཏྟཝཏོ, ཨཏྟཱནནྟཱནཉྩ ཏཏིཡཝཱདབྦྷཱཝོ ཀཱལབྷེདེན ཨཔེཀྑིཏཏྟཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཡསྨཱ ཨཡཾ ལོཀསཉྙིཏོ ཨཏྟཱ ཛྷཱཡཱིཏི
ཨཔྤེཀྑཔིསེསེཏི ཨཏྟཝཱ གཏྟོ སམྦྷཝཏི དིཊྛཾ ཨཏྟཱུཔཔཏྟིཏི; ཏསྨཱ ནེཝཏྟཝཱ། ཡསྨཱ པན ཏཏི ཨེཝ གཏྟོ ཨཏྟཝཱ སམྦྷཝཏི དིཊྛཾ ཨཏྟཱུཔཔཏྟིཏི, ཏསྨཱ ན པན
ཨནཏྟཝཱ”ཏི། ཡཐཱ ཙ ཨཏྟཱུཔཏྟིཏཱཕྱིཝསེན, ཨེཝཾ ཛྷཱཏྟཱཧརཏྟཱིཨཱདིཏཏྟུ ཕསེན ཡཐཱཝསམྦྷཝཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཡཉྷི ཏཏྟཱིཡོ ཨཔཊིསེདྷཝཱདཔུབྦཱཀཱ པཊིཝཱཀཱཏིཝིཏཏཾ ཡཊིསེདྷཝཱདཱ
ཡཊིསེདྷཀཱལཝསེན ཨཔྤཙྪཱཀཱརཎཡ ཨཏྟཱུམཏྟཱཏིམཏྟེ ཐཏྟཱ — “ནེཝཏྟཝཱ”ཏི པཊིསེདྷཏི, ཨཔྤཊིསེདྷཀཱལཝསེན པཏ “ནཱནཏྟཝཱ”ཏི། ན པན ཨཏྟཝཏྟཱཏཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཔྤཏྟེན
ཡཐཱ ཧི “ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱ”ཏི, ཨཔཱཏྟཏྟུ ཨེཏཾ ཨེཝཾ ཕྱིཉྙཏྟཱཾ, ཨཉྙཐཱ ཕྱིཏྲཔཔཊྤཡེཝ བྷཱཝིཏྟ ཙཏུཏྠཝཱད། ན ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔྤཏྟཏིཕྱིཉྙཏྟེ ཨཏྟཏྟོ པཀཱཏྟོ
ཨཏྠི, ཏཏྟཱིཡཏྟི ཙ ཡུཏྟིམཱཀཱ, ཀཱལབྷེདཝསེན ཙ ཏཏྟཔཱཏྟཏྟི ཨེཀཏྟཾ ན ན ཡུཛྫཏཱིཏི། **ཨཏྟཱནནྟཙཏུཀྐཾ** ཨེཀཏྟསཉྙཱིཏི ཨུཙྪེདསཉྙཱཙཏུཀྐཾ།

ཨེཀཏྟསཉྙཱིཏི ཨེཀཏྟེན སཉྙཱི། ཏཾ པནསྶ སཉྙཾ ཏུམྦེན ཨཔྤམིསྶཾ ཏཏྟཏི ཨཱཧ “**ནཱནཏྟསཉྙཱི**”ཏི། **ཨེཀཏྟསཉྙཱཁམེཝཱ**ཏི ཨིདཾ སཉྙཱཁཡཏྟཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ།
ཨཔྤིཏྟསཉྙཱ སཏྟསཉྙཱ ཏྟདྟིསཉྙཱཏི ཨིདཾ དཏྟཾ པཏཾ ཏྟདྟིསཏྟཏྟཏ ཨཏྟསཏྟཏྟི ན ཨཔྤཏཏི ཀཱཏྲ ཝུཏྟཾ། **ཏྟདྟིསཏྟཏྟཏི** སཉྙཱཁསཏྟིཏེཏ ཨཏྟཏྟཱཾ། “ཨེཝཾ སཉྙཱཁསཏྟི”ཏི ཏཾ
ཨཔྤཏྟཏྟཱ ཏྟདྟིསཏྟཏྟཏ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཡཏྟཱི ཨེཏྟ ཕྱིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཾ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏ།

སབྲིསསྲིཏི ལྦྲིཏཾ ཏཀྲིཏསྲི། ཏསྭཏི ཨིམིཏ “སབྲིསསྲི”ཏི ཨིཏཾ པཏཾ ཨུཀྒཱཧཏི། ཀཱམྦུཔཙཪཾ ནམ ཨདྒྲཱམསྱུཁཾ ཨཏུལཱཪཾ ཨཡིབྷུཏཏི ཨཱཧ “ཙཏུརྦྷཱཪརྞཱཏཔཤིཏཱ”ཏི། ཙཏུརྦྷཱཪརྞཱཾ ཀཱཪཀབྷུཏཾ ཨིཏསྨ ཨཏྲི, ཏིཏ ཡྭ ཏིབྷྲཏཏི ཙཏུརྦྷཱཪརྞཱཏིཀཱ། མཪྞཧཏསྨཱཏི མཪྞཧཏབྷུཏསྨ མཪྞཧཏཔྲེཏནྭཔཏུལསྨཱ། མཪྞཧཏབྷུཏབྷཱཏམིཔ ཨཏྣཾ མཪྞཧཏདཔཏམིཔ བྷུཏཔུབྲཱ ཨཏུསྨཱརཏསྨཱ། ཨིཀཱཀྵཱསསྨཏིཀཱཏི ཨིཀཱཀྵཱསསྨཏཔཱཏིཾ ཕུཏྟཱ། ཕུཀྲཱཡཱིཏིབྷཱཏེཏ ཏི ཨིཀཱཀྵཱསསྨཏིཀཱ། ཨིས ནཡོ སེསིསྱུཔི། ཨཏིཀྵཱསམུཔྲཀྵཱཔཱཪྻ སསྨཏཔཱཪསམུཏིཾཔཾཏི གཏཱ “དེ ཨཏིཀྵཱསམུཔྲཀྵིཀཱ”ཏི ཙ ཕུཏྟཾ།

༢༩. དིབྷུཏྟཱརཏི ཡབྷཱཕུཏཱཾ དིབྷཱིཾ ཨཏིཡྻཏིཀཱབྷཱཔདསྨཏཔཤིཏ པཏུབྷཱརཀཾ། པཙྪུཏྟཾཡིཔ ཀྣཙྪཏི ཨཔཪཕྲཀྵཡཾ ཨཏྣཏིཡིཔ ཀྣཀཾ། ཏཾ པཏ ཨཏུཔཙྪཀྲཱ ཏོཏྟིཏི ཨཱཧ “པཙྪཀྲཱཀྣཀ”ཏི། སྭུཔཀྵསྨ ཕིཡ དོསྨཔགཱམིཏ ཨུཔཀྲཱིཡེསཕིགཱམིཏ ཀྣཀསྨ ཕིསུབྷཱཏི ཨཱཧ “པརིསུབྷཱཏི དིརུཔཀྲཱིཡེས”ཏི། གཱིཡེསཀྵཱཀཱརཕིགཱམཧཏོ སཕྲབྷཱསམུཔྲཱཡེམིཔ ཏོཏྟིཏི ཕུཏྟཾ – “པརིཡོདྣཏཏི པཏྨཱཪ”ཏི བྷཱཏིརསམཡསྨཱིཤི ཏོཏི དྷཱཏསྨ སམིཔྲཱཏཱཏོ། མཡམིཏཾ དྷཱཏམྨཱཏི “སསྨཱཏོ ཨཏྲཱ ཙ ཡོཀཱ ཙ ཨིདམིཔ སཏྟྲཱ མོགྷམཏྟཱ”ཏི ཙ མིཏྲཀཱཏཔཤིཏ ཨཀྵཙྪཱབྷཱགམིཔ པརིབྷུཏིཏཱ ཏཏོ ཨིཔ ཡབྷཱཀཏིཾ ཀཱཏཾ སཏྟུཡ – “མཡམིཏཾ ཨཏྲཱིཾ ཏཏྲཱ དྷཱཏམྨཱ”ཏི ཨིཔཾ ཏཏྲཱ མིཏྲཀཱཏི ཨཡིཏྲྀམྨཱཏཾ ཀྣཀཱོབྷཱསཾ ཨོཏྲཱརཏིཡིཔ ཨཏུཔྲཔེསཏིཡིཔ། ན ཏཾ ཀྣཀཾ, མིཏྲཀཱདསྨཏཾ ནམིཏཾ, གཱཾ པཏ ཏཾ མིཏྲཀཱདསྨཏཾ ནམ? སསྨཱཏོ ཨཏྲཱ ཙ ཡོཀཱ ཙཏིཨུཏིཏ མིཏྲཀཱཏིཏིཔེསབྷཱཔཏོ། ཏིཏྲཏ “ཏདཔི…པེ…. ཨཏྲཱི”ཏི། ཡཾ ཏཾ དིབྷིཡཱ ཨུཔཏིསྨཡབྷཱཏཾ ཀྣཀཾ, ཏཾ སཏྟུཡཱཏ – “དྷཱཏཏམཏྲཱཡཀྲཱཀཏྲཱ ཀྣཀབྷཱགཱམཏྲམིཡཱ”ཏི། ཀྣཀསྨི ཏི དིབྷིཡཱ ཨུཔཏིསྨཡོ ཏོཏིཡིཔ ལྦྲིཏོ ཨིཏརསྨ ཙ ཏསྭ ཏསྭ མིཏྲཀཱཏིཏིཔེསཏོ། ཨཏུཡཱཏིཡཏྲཏོ ཨཏཏིཀྲཱམཏོ། ཨསྨཱཏྲཱརཀཏོ ན ཨུཡཱཏིཡཏྲཏི ཨིཏིཏྲཱཏི ཨཏུཡཱཏིཡཏྲཾ, ཏཏོ། ཨུཡཱཏྲཏཔཙྪཡཏོཏི ཨུཡཱཏྲཏསྨ པཙྪཡབྷཱཔཏོ། ཨིཏིཏ པཡུཔཙྪརིཏིཔ ཨུཡཱཏྲཏསྨཏ། ཡདི བྲཧྨཱཏིལེ ཨུགཱཏྲ སབྷཱཔི དིབྷིཡོ ཨིཏྲ གཱཡིཏྲ ཏོཏི, ཨིཔཾ སཏི ཨིཏཾ སུཏྟཾ བྲཧྨཱཏིལསུཏྟིཏ ཨིཀཱསཏིསཏི ཨཱཧ – “བྲཧྨཱཏིལེ པཏ”ཏིཨཱདི། “ཨཀྵཱཏ ཏུཔཾ ཨཀྵཱཏ པྲེཏཏ སཀྲཱཡཾཡིཔ ཨཏུཔརིཏྲཔཏྟེ”ཏི པཙཏཏོ ཨིཏྲ སཀྲཱཡདིབྷི ཨུགཱཏྲ། བྲཧྨཱཏིལཾ གཱཡིཏམིཔ ཏོཏི ཏཏྲ ཨུགཱཏྲཾ ཏུསབྷིཡཱཔི དིབྷིཾ ཨིཏྲགཱཏྲ། སསྨཏྟཱཀྵཱཏྲིཏིཔེསོ ཨཏྲཱིཏིཔེསཔུབྲཱགོ, “ཨཏྲཱ སསྨཱཏོ ཨཏྲཱ ཨུཏྟཀྵཱཏོ”ཏི པཔཏྲཏོ།

༣༠. ཏསྨཱ…པེ…. ཏསྨིཾཏི གཱཐཾ པཏུཡམབྷཱ “ཨིཏ, ཧིཏྲཱཔེ, ཨིཀཱརཾ”ཏིཨཱདིཔུལོཡཱ ཏསྨིཾ ཏོཏྟིཏི? ཨཔུཧིཏསཀྲཱཡདིབྷིཀཱསྨ ཕུབྲཀྟཔརཀྟདིབྷིཨུཔཏིཡཏཛྫཏཏོ། པརིཀྵཱགཏྲཏི ཕིཏྲཱསྨཏེཏ། ཙཏུརྦྷཱཪརྞཏིརྻཏྲ ཏཏིཡཛྫཔཾ ཨུཔསསྨུཛྫ ཕིཏརཀྲཱཏི ཨིཏྲ ན པརིཀྲཱཏཙཏུརྦྷཱཪརྞཏསྨ ཏཏིཡཛྫཔཾ བྷཱཛཏི, ཏཏིཡཛྫཏྲ ཕུབྷིཏསྨ པཏ ཙཏུརྦྷཱཪརྞཏྲ ཕུབྷིཏསྨ ཙ ཏཏིཡཾ པཏེཡོམཏཡེཏ སམྦྷཛཏི། ཏེཏྲཏ “ཨཡཾ པཏེབྷཱ”ཏིཨཱདི། ཨིཡཾསམྦཏམིཏཾ ཕིཏིཏབྷཏི “པཡིཡིཀཱ ཕིཏི ཏིརུརྡྷཱཏྲི”ཏི ཨིཏཾ, “ཏིཏྲམིསསྱུཁསྨཏིརོཏྟྲི”ཏི ཨིབྷཱ ཕིཡ ཕུབྷཱཏིརོཏྟྲཔཤིཏ ཕུཏཏི ཕིཏིཏབྷཏི ཨཏྲཱ། ཧིཏཱརྞཏཔརིཡཱཏྲཏགཱཏོམཏསྨཏི ཏིཕརཀྵསཏགཱཏོམཏསྨམཱཏ། ཏཀྵི ཏྲཱཏཔརིཡཱཏྲཏགཱཾ། གཱསྨཏྲིཡབྷཱཔོཏི སམཔཏྟིཾ པཏྟོ ཕིཡ སམཔཏིསམཔཏྟཱཏབྷཱཔེ གཱམྨཱཏྲཱམབྷཱཔོ། སོམཏསྨཔིཏུརཏ དོམཏསྨཾ ཕིཡཱཏི དོམཏསྨཏི ཕུཏྟཾ། “ཨུཔྲཏྟི པཕིཕིཀཱ ཕིཏྟི”ཏི ཕུཏ ཕུཏྟ ཕིཏི ཏྲཱཏདཡཕིཏི། ཡཾ ཏྲཱཾ ཀཱཡ ཛཏྟིཏི ཡཾ པདེསཾ ཨཱཏཔེཏ ཨཏིཏྲུཡཱཏྲཾ ཀཱཡ ཛཏཏི། ཏཏྲ ཨཱཏཔེ ཀཱཡཏི པདེསེཏ ཨཱཏཔསཏྲིཏཾ བྷུཏསཏྲཏཾ པཏྟཏབྷཏསྨཏ། ཏེཏྲཏ “ཡསྨིཾ ཏྲཱཏེ”ཏིཨཱདི།

༣༡. ཨེཏྟཀཾ སུཁཏི ཏཏིཡཛྫཏསྱུཁཾ ཏུརསམུསྨཱཏིཀཱམྦམིསཏཏྲ།

༣༢. ཨདྒྲཱམསྱུཁཏི ཙཏུརྦྷཱཪརྞཏཔེཏཾ, ན ཡཾ གིཉྩི ཨུཔེཀྵཔེཏཾ།

༣༣. ཏེཀྲཏོཏི མམཾ ཀཱརབྷཔེཏ གིཉྩིཔི ཨགཱཧཀོ། ཏེབྷཏསྨ སཔྤཡཏི ཏེབྷཏཏིཀཱམསྨ, ཏེབྷཏསྨིཔ ཡྭ ཨཡིཡོམཔཤིཏ ཨིཀཱཏིཀཱཡཡཏུཡ སཔྤཡཾ། ཏེཏྲཏ “ཨུཔཀཱརབྷུཏ”ཏི། སབྦཏྟི སབྦིསུ ཏིབྷུམཀཱཧྨིསུ། ཨིཏཏི ཨིཏཾ ཡབྷཱཕུཏསམབཏཔཏུཡ གིཡེསྣཾ ཕིཏྲཱསྨཱཾ། སབྦཏྟ ཏེཀཱཏིཡཱ ཨསུཏྲཱཡིཏཏྲ གཱཐཾ ཏེབྷཏསྨ ཨུཔཀཱརཔཏེཡཏ ནམ ཧཏཾ? ན ཧཡཏི ཕུཏྟིཕྲཡོ། སབྦཏྟི ཕུབྲཀྟཏུདིབྷིཨུཔདིཀཱ སབྦསྨིཾ། ཨཀཱཧཀཏཔཤིཏཏི ཏཀྐཱཏིཏ ཨགཱཏཀཔཤིཏ། ཡཏྲ ཏི ཏཀྐཱཏོ ཕིམོཏྟོ, ཏཏྲ དིབྷིམཱཏཀྲཱཏ སུཀྲཱ ཕིཡ ཏོཏི ཏཏེཀཱབྷཱཔཏོ། ཏུཏིསསྨ ཏེབྷཏཀཱམིཏི པཏེཡཏ ཨིཡ ཨཱུསཏི, ན ཏུསེ། ཏིཏ ཕུཏྟཾ – “ཨུཔཀཱརཔཏེཡཏ ནམ ཧཏ”ཏི།

ཏྭདིཥྭ ཙ སཏྱེཏམསྨྲིཏིཨུཏྱདིཀྲ སམནུཔསྨྲཏ ཨཧིཾསནཔཀྵ ཏིཥྛཏཱིཏི ཨུཀྟ – **"ཨཧིཾསཱདཱིཏི ཨཧིཾསནེན ཨུཔལཀྵཎཱདཱིཏི"**ཏི། ཨིཏམེཥ ཨུཔལཀྵཎཏྭཱཏི ནིཡམཱནཱམཔི **"ཨཤཽཙསཾཡམཱཤྲཱི"**ཏི ཨུཀྟཾ། སཾཤཡདེཔི ཨིཥེཥ ནཡཱ། དིཥྚཔཱཏཱནེ སཏི སཾཤཡཨུཔཱཏཱནསམཱཔྟེ ཨཔྲཏྱཀྵཏཱཏི ཏདེཥ ཨུཀྟཏེ།

སེ ཨུཔཡཏནེ ཡཐཱཏཐཔྲཱཏི ནིརྟྲནྷ ཀཱརཎཾ ནིཥྤཎཾ ཡཐཱཏཐཾ། **ཏྲིཥཾ ཨུཔཡཏནནཱཾ** ཙཏཱུཡཏནདྲིཾ ཏྲིཥཾ ཨུཔཡཏནཾ། **པཏཻཀྱཔེན ནིཥྤཎཾ དརྴིཏཾ** ཡཐཻཝཱཛདྷཱཏྭསཡཔྲཔེན།

ན གཱཧྟཱིཏི ན པཏིགྲཱཧི། **ཨརྠཏི** ཨསྟུ ནིཥྤནྣ། **སཏྟི** ཏཏྟྭ། **སཏྟྭརཔཏཻཀྱཔེཏྟི** སཏྟྭཨིཀཱདིསཔྲཏྟཾ ཙཏུཥྐཾ མཏྟྲྟཏྟཾ པཏཻཀྱཔེན།

ཡཐཱཱཤཏྲཱཧཱི ཡཐཱཔཱིཏེན ཀྵཎེན ཏྲཱིཏཡཱཔྲཱ། ཏཏྟ ཨིཥ **ཨནིདཾཥྚཾ** ཨཙཀྵུཡཔཀྱཱཾཤཾ ཨནིདཾཥྚཾཡམཱཏཙཾ། **ཨནཏྟཏྟཱཏི** ཨཏྟརཏཱིཏཾ, ནིརྟྟཏྟཱཏི ཨརྠཿ། **སཔྲཏྱཾ ཡཐྟཏྟཱཏི**
ཀཱཡཱིསཱཏྟཀཱཏྟྱཔྲཏྱཏྟཾ ཙ སམཏྟཱཏྱཾ ཡཐྟཱཏྟཾ། "སཔྲཏྱཾ ཡཡ"ཏྟཱཏྟ ཡཱཏི ཡཏྟཾ, སཔྲཏྱཾ ཡཏཏཱིཏྟཱཏི ཨརྠཿ། ཙཏྟཱཏི ཨིཥཱཀཱསྨྲཏྟཏཏ་སཏྟྟཱཏི ཏིཏྟཱཏི ཡོཏཱཏྟཱ ཨནུཡཱཡིཥཱཏཾ ཨམཏཏྟཱརཏྟཱཏི
ཡཐཱཏཾ ཏཾཏི། ཨནུཡཏྟ ཀཱཏྟཱ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏཱཏྟཱ ཡཱིསྟཏྟཱཏྟ ཨིཏྟཏི **ཨནུཡཏྟཡཱིམཱཏྟ,** ཏིཥྟཱཏཾ། ཨནུཡཏྟ ཡཱིསྟཏྟཱཏི ཨིཏཏྟཏི **ཨནུཡཏྟཡཱིམཱཏྟ,** ཨཏྟཱམཏྟཾ། ཨནུཡཏྟཡཱིམཱཏྟཱཏཱིཀཏཱཡ
ཡན ཨརཏཏྟཡཱཾ **ཨནུཡཏྟཡཱིམཱཏྟཱཏི** ཡཱཏྟཾ། སཏཾ སུཡཱིཏཱཡཾམེཥ།

ཡཏྟཏྟཡཱསུཏྟཡཏྟཏྟཡ ཡྲིནཏྟཡཱཀཱཡཏྟ སམཏྟཱ།

༣. ཀཱིཏྟཱིསུཏྟཡཏྟཏྟ

༣༤. **ཏྟཡཱཏི** པརཱིཏྟཱ། **ཨཏྟཡཱཏི** མཏཏྟཱ། ཡཏྟཱཨརྟྟ ཏི ཨཡཾ ཨ-ཀཱཏྟ, "སཾཡཏྟཱསཾཡཏྟ, ཡཏྟཡཏྟ"ཏྟཱཨཏྟཏྟཱ ཡཱིཡ, ཏཏྟ **ཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཱཏི** ཏྟཏྟཱཀཱཏྟ མཏཏྟཏྟ
ཡཏྟ ཏྟཡཏྟ ཏཏྟ, ཏཾ ཡཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། ཏིཏྟཏ – **"ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏྟཡེ སུཏཾ ཡཱིཏཱིཏྟཱཏྟཱ"**ཏིཨཏྟཱི།

༣༥. ལོཀཱཏྟཏྟཱཏྟཱིཡཏྟཱིཡཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཱིཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཾ ཡཱིཡཏྟཾ སཏྟཡཏྟཱཏི ཨུཏྟཏ – **"ལོཀཱིཡལོཀཱཏྟཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟ"**ཏི། ལོཀཱིཡཏྟཱཡཱི ཏི ཏཱཏྟཱཡཏྟཱིཡཏྟཏྟ ལོཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཀཱམཏྟ
ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཡཱིཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཱ ཡཏྟ ཨཏྟཱཏི ལོཀཱིཡཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཡཱིཏྟཱཏྟཱཏི ཀཱཏྟ, **"ཨིཏྟཱཏྟ སཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཡཏྟཱིཡཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨཡཱིཏྟཏྟ ཡཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟ ཏྟཾ ཏཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟ
ཏྟཏྟ ཏཏྟི ཏཱཏྟཱིཡཏྟཱིཡཏྟཏྟཾ སམཏྟཱཀཏྟཱ། ན ཏི ཀཱཡཏྟཡོ ཏྟཡཏྟཏྟ, སཏྟཡཱིཡ ཡཏ ཏྟཡཱིཏྟཏྟཏི། **ཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ ཏྟཏྟཾ།** **ཨིམིཏྟཡི ཀཱཏྟཏྟཏི** ཨིམཏྟཡཱི ཡུཏྟཱིཡཏྟ།
ཨིཏྟཏི ཏཾ ཡུཏྟཾ ཏཏྟཏྟ – **"ཨཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཏྟཱིཏྟཏ ། ཏཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏི** སུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟཏྟཡཏཏྟཏི ཙ སཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ, ཏྟཏཏྟ ཨཡཀཱཾ
ཀཱཏྟཏི ཨཏྟཱ། **མིཏྟ ཏྟཡཱིཏྟཏྟཱཏི** ཨཡཏྟཏྟཏྟ ཨཡཱིཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཡཱིཏྟཡཏྟཀཱཏྟཏྟམཱིཏྟཏི** ཨཡཱིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ།

༣༧. ཨིཏྟ ཏྟཏྟཡཱིཏྟཡཏྟཏི **སཏིཡཱིཏྟ སཏིཡཏྟཏྟཏྟཱཏི ཀཱཏྟཏྟ,** ཨཏྟཏྟ སམཱཏི ཏྟམ ཡཱུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཏཾ
ལིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ, **"སཏིཡཏྟཏྟཏྟཏི ཡཱ སཏིཡཏྟཏྟཏྟཏི ཡཱ མིཏྟ ཏྟཡཱིཏྟ"**ཏི ཨུཏྟཏ། **ཨཏྟམཏྟཀཱཏྟཱི** ཨཏྟམཏྟཾ སཏྟཏྟཱི, ན ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ
ཡཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཾ** ཏྟཏྟཡཏྟཾ **ཀཱཏྟ ཏྟཡཱིཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏིཏྟཏ – **"ཏྟཏྟཾ ཡཏྟཾ སཏྟ ཏྟཏྟཱི"**ཏི།

ཏྟཏྟཏྟཏྟ མིཏྟཏྟཡཏྟཾ ན ཡཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཡཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཱཏི ཏྟཡཏྟཏྟཾ, **ཙཏུསུ མཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཡཱིཏྟཾ ཡཏྟཾ** – "ཨཏྟམཏྟཀཱི ཏྟ
ཡཏྟ"ཏི།

༣༨. **ཨཐ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏི ཡཱིཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏྟཏྟ?** ཡཱུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སམཱཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡོ། **སཏྟཡ ཡཱིཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱིཏྟཡཱི སམཱཏི ཨཏྟཏྟ
ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, སཏྟ ཡཏ ཏྟཏྟཾ ཨཡཱིཏྟཏྟ, ཏྟཡ སཏྟཡ ཡཏྟཏྟ ཡཱིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **"ཨཏ"**ཏྟཱཨཏྟཱིཏྟཏ། ཨཏཾ སཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ, ཨཡཾ སཏིཡཏྟཏྟཏྟཏི
ཡཏྟཏྟཏི ཨིཡཾ ཏིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཨིམཏྟཏྟཾ, **"ཨེཏྟཏྟ ཏྟཡོ"**ཏི ཨིམིཏྟ ཨཏིཏྟཏི།

༣༩. **ན ཙོདནབྷཱུཡ ཕེགཱུཡིདབྣཏྟེ** སྟིཧྣཾ སྟིཧྣཾ ན ཙོདནཱ ཀཱུདབྣཱུདི ཨརྠཱ། **དསྨཱདི** ཡསྨཱ ཨེཀཱརྠ ཀཱོཧྣནབྷཱུཕེན ཨེཕཾ པཏེཕྲཱར, དསྨཱ། **ཨནཱུདནདེཙྪཱདི** ཛཱུདེཡིདཱ ཨནཙྪེནེཕེསནཏ྄ ཨནཱུདནདེཙྪཱ ཨདཕཱཧྣཱུཧྣཱ། **པཀྲཱིཔནྟོ ཕེཡཱུདི** གཱིཡིདཱ པཀྲཱིཔནྟོ ཕེཡ།

ཨུཔཙྪཱནྟཾདི ཙོཧྣཔྲཙྪཱནྟཾ པརསུཔཙྪཱནྟཾ ཕེཡ། **ཕཀཙྪཱབྷཱིདསྣཱ ཕེཡཱུདི** ཕཀེ ཙྪཱབྷཱིདསྣཱ ཕེཡ **དཱུཀྲཱུཕཏྟེ** ཙོཧྣདཱུཀྲཱུཕཏྟེ། **དེ ཕཱུར ཕཏྣཱཔི ཕེསཧྟེཏྟཱིདི** སུཕྲཱཏེནེསྣཱཀྲཱི ཨེཕཾ པགེཕ ཙོདེདམཏྟེ ཕེསྣཱཧྟེདི ཙོདི ཨཏྟེཕྲཱཡོ། གཱཐནཕཕེན ཙ **ཀཱཡཙོཏྟཀེལམཐོ། ཨེཕནཏུཔོདི** སདསྣཱ ཨཕེསྣཱཧྟེཏྟེན ཙོདཀཱསྣཱ ཕེདེསྣཱཕྲཱཏ྄ ཧུཏྣཱཔི ཨཀྭཱཏྟཏྣཱདེསབྷཱུཕོ།

ཨུཔེཀྵཱདི སཀེན ཀཱཏྨེན པཙྪུཡིསྣཱཏྟེདི དསྨཱཾ ཕུཏྟཱཡེ ཨཏྟཧྟུཔེཀྵཱཏྟཱ། **ཨུཔེཀྵཾ ཨདིམཙྪུདི ནཱུམ** དསྣཱ ཨནཱུཏྟཱརསྣཱ ཨནཏྟཧྟུཔེཀྵཱཧཏ྄།

༤༠. **ཕཙནསཙྪུརེདི** པེསུཙྪུཕསེན ཨཙྪུབྷཱུཕཙནཏུཔསཾཏྟཱར། **དེཙྪཱིཔལཱུསེདི** ཡུཀཱཀྲཱུདཕསེན ལཏྟེ། སྣཱ པན **ཙོཏྟསྣཱ ཨནཱུཏྟཏྟེཡབྷཱུཕོ** སཏྟུཙོཏྟསྣཱ ཨནཱུཏྟཏྟཀཱབྷཱུཕོ། **ཀཱལཏོདི** ཨཏྟེཀཱརཧྲཱུདཕསེན པཕཏྟཱ ཕེཀྲཏོ ཏྟཧྟནསྣཱ ཕུབྦྷཱུཕོ།

ཡེན ཀཱུརཧེནཱུདི ཡེན ཏྟཧྨེན སབྷུསྣཱུསནེན། དམེཕ དི སཏྟཱུཡ ཕདདི – **"ཏྟཧྨོདི ཕཱུརཧྩེཡཏྟཧྨོ ཨཏྟེཔྲོདོ"**དི། **ཨེཏྟཱུདི** "ཏྟཧྨཱཧྨ ཙྪཏུཏྟཧྨ"ཏྟེ ཨེཏྟཱ། **ཏྟཧྨོདི** སམྨུཏྟཱསྣཱ དསྣཱ དཐྱཱ པཕཏྟཾ ཏྟཱུཀཱརཧཾ ཡཐྱཱ ཕེཕྲཱུདཕཏྟཱ སཙྪུཏྟཾ གཏྟཧྟེ། དེནྣཱུད – **"དེསཾ ཏྟེཀྲཱུཏཾ སཙྪུཏྟེཀཱརཧ"**ཏྟེ། དདེཕ ཏྟཱུཀཱརཧཾ ཨནུཏྟཧྨོདི ཏྟེཀྲཱུཏྟཱ ཕུཏྟཧྨཱུཏྟ ཨནུཔཕཏྟཾ ཏྟཧྨོ། དེནྣཱུད – **"དདེཕ ཏྟཱུཀཱརེདི ནཱུཏྟཱུ"**དི། **ཀཱོཏྟཱིདི** ཡོ ཀཱོཏྟཱ། **སདཏྟཧྨེཀཱོ** སཀཱུརཀོ། ཨཙྪུཏྟཱ ཨཡཾ ཀཱིཾ སཏྟེདི ཛཱུད **"ཨཙྪུཏྟཱ"**དི། **ཨསྣཱུདི** ཕཱུཏྟནཡེན པཏེཕཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱེ, དསྣཱ པཏེཕཏྟེ ན ཀེནཏྟཱ གཱརདཏྟཧྟེཡྩཱུ ཏྟཏྟཱིདི ཨརྠཱ། སེསཾ སཏྟཱཾ སུཕེཏྟཧྟེཕྲཱུཕེཕ།

ཀཱིཏྟཱེསུཏྟཔཏྟནཡ ལྷེནཏྟཱཕྲཱཀཱསན སམཏྟཱ།

༨. སཱུམཀཱམསུཏྟཔཏྟནཱ

༤༡. **དེཏྟེཀཱཏྟདྟཱདི** ཏྟཏྟདེཏྟེཀཱ སཙྪུདྟེཏྟཱ། **དེཏྟཏྟཏྟདྟཱདི** དུཕེཏྟཏྟཱཾ པཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟེ** པརིཏྟཏྟཏྟེ ཨེདེཏྟཱདི **ཏྟཏྟཏྟཾ,** ཕེརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **དཏྟེ** ཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཕེནཡཏྟེ** ཕཱུཕཙཏྟཾ། **ཕེཏྟཏྟཏྟཱ** སུཕསཏྟཱེདེ། **སདེདཾ** སེདེ མཡཏྟཾ ཕཙཏྟཾ སདེདཾ སེཡེཏྟཱིཾ ཕུཏྟཱུཔརསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡུཏྟཾ། དེནྣཱུད **"ཨཏྟཏྟསཾདེད"**ཏྟེ། **ཨཏྟཏྟཙོཏྟཏྟེ** ཛཱུཙོཏྟཱ། **ཕེཔཏྟཱཕཏྟཏྟེ** ཕེརཏྟཏྟཏྟཏྟཕཕེན པཏྟཕཏྟེདཾ, པཏྟཕཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨརྠཱ། དེནྣཱུད – **"ཙོརཀཱུལཕཕེན… པེ… ནེཕཏྟ"**ཏྟེ། **པརེཡེསམཱུཏྟཱ ཙར,** དཏྟཱ དཏྟཱ ཀཏྟཱ སེཀྲཱཏྟཱིདི ཨརྠཱ། **སཙོ སཀྐེསི,** ཨེདཱུནེམེཕ མཡཱུ ཕེཁདཏྟཾ ནེཏྟཏྟཏྟེ། **མརཏྟཏྟམེཕཱུདི** ཨཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཕསེན མརཏྟཏྟམེཕ།

ཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཱ ཨེམེདི **ཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཱ།** དི པན དསྣཱ སེསྣཱུདི ཛཱུད **"ཨཏྟཏྟཕཱུསཱེཀེཏྟཱ"**དི། པུརེམཔཏེཔཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཾ, དཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཨེདེསཏྟེ **པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།** དེནྣཱུད **"ནེཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**དི། **ཀཱཐཾ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཛཱུཙོཏྟཏྟཾ། **པཕེདཾ** དསྣཱ ཏྟེཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཛཱུདཏྟཱཏྟཱ པོཏྟཾ། ན ཨུཔསམྤཡ སཾཕཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟཔསམསཾཕཏྟཏྟཾ, དདེཕ **ཨཏྟཔསམསཾཕཏྟཏྟཏྟཏྟཾ,** དསྨཱཾ སམྨུསྣཱཏྟཾ ཧུཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སྟུཔཾ** པཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཛཱུད – **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**དི། **སྟུཔོདི** ཕཱུ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེདེདཏྟཱ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨུསྣཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **སོ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཡེ ཀེདེཏྟཱེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ** ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སོ** ཨེཕ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེསཏྟཾ, དཾ ཨེཏྟཏྟ ནཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, དསྨཱཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཕམེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕེདེདཏྟཱ།

ཛཱུཙརཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཱུཙརཡམུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཕེཏྟཏྟཏྟ ན ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ"དི ཕཏྟཏྟ དསྣཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དསྣེཏྟཏྟ, **"སཏྟཏྟ དི… པེ… ཨཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ པརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**དི ཕཏྟཏྟ དཾ ཕེཕཏྟཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"**དིཛཱུདི ཕུཏྟཏྟཾ། **པདིཏྟཏྟ ཙ ཨཕཏྟཏྟཏྟ ཙ,** "ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཕེནཡོ ཨེདཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, ཡསྨཱ དེསུ པཏྟཏྟཏྟཡ དི ཨཕཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ། དཏྟཏྟ དི སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེནཡེ ཀེདཏྟེ པུཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྠེ ཙཏུནྣཾ པཉྩནྣཱཀཱརཎཱནཾ ཝསེན སུཔྤཊིཝིདྡྷཏྟཱ, ཏསྨཱ ཉཱཎཔྤབྷེདཔྤཏྟོ ཨེཀྐ སདྡྷཾ ཀིཉྩི ཀཱལཾ སཀྐོཏི ཨཱཧ – **"ཏེཝིཛྫོ"**ཏིཨཱདི, ཏསྨཱ ཨུབྷཡནྟཱཡ ཝིསནྟཱཡ ཉཱཎཛྫནཏྠེ ཨཏྠིཔྤཡོ།

༩༢. པཋེཔཱིཏིཾ ཀཱལཾ ཨཱཧརཏིདྷམྨོ, ཝཏྟཾ ཀཱརིདྷམྨོ པཉྩཏྟཾ སུཔཏིཏི ཨཱཧ – **"ཀཱཡཔཉྙཏྟ"**ཏི, ཉཱཎཀཱཡཔ སུཔཀཱརཎཏི ཨཏྠོ། ཡེསཾ ཝསེན པིཡཱཡོ ཨུཔྤཛྫེ, ཏེཡེཝ ཨཛྫྷཏྟཔཱཡཏེཾ, ཏེསཾ ཏྭཱཡ ཝོ ཨཝིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏཾ ཨཏྠེསཾ ཝེཔཱམནུསྶཱནཾ ཀཐཏི, ཙེཏན པརསྶཏཱཡ སཾཀིལེསཔཱཏུབྷཱཝཔཊིཏི པཝིཏྟཱ།
ཏེནཱཧ – **"ཀིལེསཔཱཀཱརཎཾཀཱ པཱཡཱ"**ཏིཨཱདི།

༩༣. **ཨཏྠིཏཱ ཝིསཡཏི** ཨཏྠིཔཱཡིསིཏྟཱཡ པཙྩཡ ཏྭཱཝིཏྟ ཝེཏྟིཏྟཱ། **པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱཡཏི** ཨཔདིསྶ པཊིསམྦྷིདཱམགྒ ཀཱཏུཀཱཔསེན ཝིསམྦྷིདཱམགྒཱཡཔཱ། ཏེནཱཧ –
"ཨུཔཝིསམྦྷཡ པིཏཏྠཱཏཱི"ཏི, ཀཱཏུཏཾ ཝིསམྦྷཾ ཀཱལཾ པིཏཏྠཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱཡཏི**, "ཨཱལམྦཎཔཏིཏུ ཨཱལམྦཎཀཱརཎཱ"ཏི, ཨེཝཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱཡཾ** (པཊི.
༣༣༧) ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཔསེན ཆཔིཏྟཱཝི། "ཨེཝཾཙ པན, ཛིཏཔི, ཨེཝཾ སིཀྑཱཔཏཾ ཨུཔྤཛྫེསིཏྠཱ"ཏི (ཐེར. ༣༩, ༩༢, ༩༣) པིཏིཏྟཱསཱཔཾཕཔསེན ཝིཏི ཏི ཏུཝི ཝཱཀཱཔཏྟ པཉྩཏྟཱཝི།
ཏུཝི ཆཔིཏྟཱ སིསྶཝི སཝིཝིཏྟཱཔདཏྟཝི ཨཏྠིཔཏིཏི རཱཏྟཱ ཝཏྟཱཔཏི, ཨེཝཾ གོཙཱཡིཝཏྟཱཡེན ཐཱཏཏི དཊྛཝཾ ཏིསྶི ཨཏྠིཔཏིཏི རཱཏྟཱཔཏྟཱ།

ཏཏྟཱཡཾ ཝཡོཏི ཏསྨཱ སུཔཔཊྛཱཏཱཡ ཨཔྤམཏྟཀཱཔཱི ཨཡཾ ཨཏྠཱམཏྟཱ། **ཏཝིཏི** པཝིཏཔཊྛཏཝི། **ཡོ ཀོཏྟཏི** ཛིཏྟུ ཐཱ ཛིཏྟུཏི ཐཱ། **དུཀྑཏཱཔཏྟཀཱཏི** ཡཾ ཀིཉྩི
དུཀྑཏཱཔཏིཔཏྟཀཱཾ། ཏིཏྟཏི སུཔཔཊྛཏཱཔཏྟཱཡེན སུཔྤཱཔཏིཔཱིཏིཀཱམསྶ ཨཏྟམཏྟཏཱ།

སུཔཏྟཱཀཱམཀྑཏི ཝེཀཱཡམཀྑཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཏསྨཱི སུཔཏྟཱཀཱམཀྑཱ ཝིསྶཱཡ པིཔཏྟུསུཔཏི། **ཨོཀྐཱསཏྠཱཏཏི** ཨོཀྐཱསསྶ ཨུཔཏྟིཏིཏུཏྟཏཱ ཨཏྟཱ། ཏཏྠ པན སོ མཀྑཱསཱིཏྟཱཔེན མཀྑོ
ཙ ཙཏུཏྟིཀྐཏི སུཏཏྟ, **"པཏྟམམཀྑོ ཏུཏྟཱ"**ཏིཨཱདིསུཏྟ། **ཨེཝཏི** ཨེཝཾ ཨསཏྟིཏྟཾ ཨཔརིསཏྟིཏཾ པརིཝཏྟཏཾ ཀཱལཾ ཀཱལཏྟཱཏཾ ཀཱཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི།

ཙེཏིཡཾ ན ཏིཊྛཏི ཏསྨཱ ཀཱལཾ སུཔཾ པཏཏི། ཝེཏིཡེ པུཔྤཏྟཏྟཱཔི ཕཏཾ པཱསཾསཾ ཨཱརིཡཏྟཱཔཾ ཨཱཀཱརཡཏྟཱ ཏཾ མིཏྟཱལཏྟཱ ཨཏྟིཝེཔིཏྟ པཉྙཱཡཏ པོཏརཀཏོ **སགྒཱཔི
མགྒཱཔི** **པཱརིཏོཡིཔཱཏི**། ཡཐཱཧ –

"ཡོ ཝེཏིཡཾ པསཾསཏི, ཏཾ པཱ ཝེཏཏི ཡོ པསཾསིཡོ།
ཕིཙོཏྟཏི སུཁེན སོ ཀཡཾ, ཀཡེན ཏེན སུཁཾ ན ཕིཏཏི"ཏི།། (སུ. ནི. ༦༦༣; སཾ. ནི. ༡.༡༨༠-༡༨༡; ཨ. ནི. ༩.༣; ནེཏྟི. ༩༢)།

"ཁཏེཝེཔ ཨཱརཏཏཾ པཱཔུཏེཏུཾ སམཏྟཱཀཱམཏྟཏཱཀཱཔཾ ཨཱཔཏྟཱཡིསྶཏྟཱི"ཏི ཏི ཨིམིཏྟཱ ཏཏྟ གོཏཏྟཱཔི ཏིསྶཏི; ཨིཏཏིསུ པན ཕཏྟཏྟམེཔ ཝཏྟཱ། **ཨུཔཏྟཏེཏྟཏི** ཨུཏྟཏིཏྟཱ།
"ཨཐ ཏེ ཛིཏྟཱ"ཏིཨཱདི **སེསཾ ཏྟམ**། "ཨམཏཾ ཏེ པརིཝུཏྟཏི, ཡེ ཀཱཡཀཱཏྟསཏཾ པརིཝུཏྟཏི"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༦༠༠) ཕཙཏཾ དུཀྑཏིཏཾ ཀཱཏྟཱཔིཏྟཱ, **"ཨིཏྟཱཔཏྟཱ ཕོ
ཨམཏཾ པརིཝུཏྟཾ ཏྟམ ཏྟཔིཏྟཏི"**ཏི ཨཱཏཱ།

༩༤. **ཨེཝཏི** ཨཱཀཱརཝཏྟཱཀམེཏཾ, ན ཨཱཀཱརཏེཡམཏཾ། ཏེན ཨིམིཏྟཱཔ ཀཱརཁེཏ ཙ ཡོ པིཔཏྟཏོ ཨུཔཏྟཱཡིཏཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཀཱཏྟཱཾ ཀཱཏྟཏི པཕཏཾ ཙེཏཾ
ཀཱཏུཔིསཡཏྟཱ ཏཾསཏཙཏིཏྟཏྟཱ ཀཱཏུ, ཏསྨཱ ཏྟཔོ ཀཱརཔཾ, ཀཱཏུཀཱརཾ, ཏཾ ཨིཏྟཱ ཏཏྟཱིཏི **ཨཀཱརཔོ**། ཏེནཱཏ **"ཀཱརཕཔིཏྟཱརཏིཏོ"**ཏི། ཀཱཏྟཱ ཀཱརཕཕསེན པཏིཏྟཱཡཏཾ པཏིཏྟཱོཏི
ཕུཏྟཏི ཏཏྟཕུཏིཏྟ, ཏཕཏེཔཀཱཏོ **ཨཕཏིཏྟཱོཏི** ཨཱཏཏ – **"ཨཕཏིཏྟཱཡོ ཨཏཏྟཙཕུཏྟཏི"**ཏི། ཨིཏྟཱ ཡཏྟཱཡཾ པུཀྐཱཡོ སཏྟཱརི ཨཀཱརཕོ ཏྟམ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྶཏྟཾ, **"ཨིཏྟཱ
པཏྟ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཏིསུཀཱཡེསུ ཨུཔཏྟཏཾ ན ཡཏྟཏི**ཨཱདི སམུཏཡཀིཏྟཨཏཕསེསཏྟཏཾ, ཨཕཡཕཏོ པཏ ཨཀཱརཕསིཏྟཱ ཡཏྟ ཏཾ སུམཏྟཏོ སིཀྑཱཔཏསམུཏྟཏཾ
ཏཏྟིསེསོ ཏྟེཏོ། ཨིས ཏཡོ སསེསུཔི།

སཔྟཱཧྣཾ ན ཝཱཧྣཱིཏི ཨུད་རཔྲསེན ན ཝཱཧྣཏི། **སབྡྷྱེ གཏྱོཡེཤ ཧྲོཏི** སབྡྷྱཔརིཡུཔཀྵཏྲ ཏཤྲ, ཡཐཱ སབྡྷྱཾ ཨུཏྟཱིཤྲ དིཀྵཾ ཨེཀེན ཧྲིཀྲཱུནྟ པཏིཤྲཱིཏིཾ སབྡྷྱཤྲ དིཀྵམེཤ ཧྲོཏི། **ཨཔརིཕུརཡམཱུཪྱཤ** སིཏྲཱུཡ ཨཀཱུརཔྲོ། ཏིནྟཏ ཐྲཀཱཤྲ – **"སིཏྲཱུཡ ན པརིཕུརཀཱུཧྣཱི"**ཏི (མ༠ ནི༠ ༢.༡༣༥)། ཨཏྲཪྫ པརིསྥཱུཡ ཨུཔྤྲཀྵཾ ཕིཕཱུདམཕྲུལཾ ཕིསེསཏྲྱ ཨཏྲན྄ཏྲ ཕྲུཔསམེཏཐྲཏྲྱ ཨཏྲཪྫ ཙ ཨནཏྲཱུཤཏཏྲྱ **"ཨཪྻྐཏྲ"**ཀྟེཤ ཕྲུཏྲཾ། ཨེས ནཡོ **བཏིཏྲཱཏི** ཨེཏྲཱུཔི།

༥༨. **ཚཏྲནྟཱུཏིཏི** ཚམྤུལྟནི། ཡཐཱ སམནཔྲསེན སམཐྲཏཾ ཕིཕཱུདྲཱུཏིསུ ཨཏྲིཀཱཏྲཱུཔྲོ, ཨེཔྲཾ ཕིཕཱུདྲཱུཏིཾ ཏིཏི ཨཏྲིཀཱཏྲཐྲཏྲཱུཔིཏི ཨཱུཏ – **"ཕྲུཔསམནཏྲཱུཡ… པེ༠… ཨཏྲིཀཱརཚྲཏྲི"**ཏི། ཏིན ཨཏྲིཀཱརཚསཏྲཤྲ ཀཱམྤཏྲཏཾ ཨཱུཏ། སམཐཱ ཕཱུ སམནཔྲསེན ཨཏྲིཀཱཏྲིཡཀྟེ ཨེཏྲཱུཏི **ཨཏྲིཀཱརཚྲཏྲི,** ཕིཕཱུདཱུཔྱོ།

ཕིཕཱུཏྲྱ ཨུཔྤྲཀྵམཐྲྱཤ ཏུཏྲ པརཏྲྱ ཀཱཔྲཱུཪྴཏཱུཡ སཾཔྲཏྲནཏྲྱ ཡཾ པྲཏྲཱུ ནིསྤཱུཡ པཐམཾ ཨུཔྤྲཀྵྲྱ ཕིཕཱུདྲཱུནུསཱུརེན སྤུཡཀཱ ཕིཡ ཨནུབཀྵཱུརོཀོ ཏམེཤ ཏདཀྵྲཱུ ཕཱུ པྲཏྲཱུ ཀཱཏྲ པཔྲཏྲཱུཀྵཱུ ཕིཕཱུདྲཱུཏྲིཀཱརཚཾ པཏྲ ཨུཔརི པྲཏྲཱུཏི ནཱུམ, ཨནུཔཱུདྲཱུཔཏྲིཀཱུཏྲིཀཱརཚཾ པཏྲ ཕིཕཱུདཤྲ ཙ པྲཏྲཾ པྤཱུཀཏམེཤ། ཏིན ཕྲུཏྲཾ – **"ཙཏྲཱུརི ཨཏྲིཀཱརཚྲཏྲི པཏྲ ཨུཔརི པྲཏྲཱུཀྵཾ སོ ཕིཕཱུཏྲྱ"**ཏི། **ཨུཔྤྲཀྵཱུནཾ ཨུཔྤྲཀྵཱུནཀྟེ** (ཏྲཱི༠ ནི༠ ཏྲཱི༠ ༣.༣༣༡) ཨུཏྟཱིཏྲཱུནཾ ཨུཏྟཱིཏྲཱུནཾ། **སམཐཏྲཱུཀྟེ** སམནཏྲཱུ།

ཨནྟཱུརསཏི པྲཏྲཱུཏིཏི ཡཱུཀྵཚཔྲཙནམེཏྲཾ ཡཐཱ "ཡདི མེ ཕྲུཏྲཱི ཏྲཱུཏྲེཕྱཱུ། ཏྲཱུཏྲཐྲམིདམོསཏྲ"ཀྟེ (སཾ༠ ནི༠ ཏྲཱི༠ ༢.༣.༣༩-༥༢; ཀཱཏྲཱ༠ ཨཏྲཱི༠ ཏྲཱི༠ ཨཏྲིཀཱརཚསམཐཔྲཀྵཏྲ), ཏཤྲཱུ ཏིསུ ཨཏྲཱུཏརེན ཕིཔྲཏཀྵཱུ, "ཨནྟཱུརསཏི པྲཏྲུཏི ཕིཔྲཏཀྟཱུ"ཏི ཕྲུཏྟཀྟེ། **ཨུཔཔྲདཏྲཱུཏི** ཨཀྲཱུརོ། **ཙོཏཏྲཱུཏི** ཨནུཡོཀོ།

ཨཏྲིཀཱརཚཤྲ སམྤུཏྲཤ ཕིནཡཏྲྱ **སམྤུཏྲཕིནཡོ།** སཀྟེཔཏིཏཔརིསྥཱུཡ ཐྲམྤཱུཏྲིཾ ཡེཐྲུཕྲཏཱུཡ ཡེཐྲུཕྲསེཀཱཀཱམྤཤྲ ཀཱརཚཾ **ཡེཐྲུཕྲསེཀཱུ། ཀཱུརཀཱསཏྲཤྲ སྤཱུམགྲིཔྲསེན སམྤུཏྲིཐྲཱུཔྲོ,** ན ཡཐཱ ཏཐཱ ཀཱུརཀཱཔུཏྲཱུཔུཏཾ སམྤུཁཏྲམཏྲཾ། **ཐྲུཏྲཏྲཱུཏི** ཏཀྵཏྲཱ། སཀྵཔརིཡུཔོ ཏི ཨེཏྲ ཐྲམྤ-སཏྟྲཱ "ཐྲམྤཱུཏྲཱི"ཏིཨཱུཏྲིསུ (ཏྲཱི༠ ནི༠ ༡.༨) ཕིཡ། ཕིནཏི ཨེཏིནྟཱུཏི ཕིནཡོ, ཏཤྲ ཏཤྲ ཨཏྲིཀཱརཚཤྲ ཕྲུཔསམྤུཡ ཐྲཀཱཔཏྲ ཕྲུཏྲཕིཏྲི, ཏཤྲ ཕིནཡཤྲ སམྤུཁཏྲ **ཕིནཡསམྤུཁཏྲ།** ཕིཕཱུདཔྲཏྲུསཏྲཱུཏི ཨཏྲི པཏྲཏྲིཀཱུ ཨཏྲཔཏྲཏྲིཀཱུ, ཏིསཾ **ཨཏྲཔཏྲཏྲིཀཱུནཾ། སཏྲཱསམྤུཁཏྲ པརིཏྲཱུཡཏི** སམྤུཏཔུཏྲཱཡེཏེཤ ཕྲུཔསམནཏྲྱ།

ནཏྲེ ཕིཕཱུདྲཱུཏྲིཀཱརཚཾ། "ན ཚཏྲཱུཝཱཏིཾ ཝཱཧྣཏྲཱི"ཏིཨཱུདིནཱ (པརི༠ ༣༤༣) ཕྲུཏྲཾ **པཙྪཱུཏྲསམཏྲཱུཝཱཏིཾ།** གཱུཕྭཱུཀཱུཏྲིསུ ཨཡཱུཏྲྱཾསྤྲཀྵཱུཡ པརིསྥཱུཡ གཱུཕྭཱུཀཱ **སཡྻཱུཀཱཏྲྱ** ཀཱུཏྲཐྲེ; ཡཱུཏྲྱཾསྤྲཀྵཱུཡ **ཕིཔྲཏཀོ,** བྲཱུལུསྤྲཀྵཱུཡ **སཀཱཏྲཪྫཔྲཀོ།** ཡསྨཱ ཀིརིཡཱུཡ ཐྲམྤཱུཏྲིཪྻ བཙུཏྲཏྲ, སྤཱུ ཡེཐྲུཕྲསེཀཱུཏི ཨཱུཏ – **"ཐྲམྤཱུཏྲིཾ ཡེཐྲུཕྲཏཱུཡཱུ"**ཏིཨཱུདི།

ཨེཔྲཾ ཕིནིཚྪཏྲཀྟེ ཨཱུཔཏྟཾ ཏཤྲེཏྲ རཱུཔནཔྲསེན ཕིནིཚྪཏྲཾ, པཏིཀཱམྤཾ པན ཨཱུཔཏྲཱིཀཱརཚསམཐི པརཏྲྱ ཨཱུཀཱམིསྤཏི། ན སམཚསྤཱུཏྲུཾ **ཨཏྲཱུམཚཀཱ,** སམཚེཏི ཨཀཱུཏྲིཾ, ཏཤྲཱི། **ཨཪྻྐྱཏྲརི** སྤཱིཏིཀྲཱུམེསཏི། **པཏིཙརཏྲོཏི** པཏིཙྪཏིཀྟཤྲཱ། པཱུཔཱུསྤཀྵཏྲཡ པཱུཔིཡོ, པྲཀྲཱུཡོ, ཏཤྲ ཀཱུཏྲཐྲཀཱུཾ **ཏཤྲཱུཔཱུཔིཡསེཀཱ།**

སམྤུཏྲཕིནཡེནེཤ ཕྲུཔསམོ ནཏྲི པཏིཀྲཱུཡ, ཏཐྲཏྲཱུཔཱུཡ ཁཀྟེཡཱུ ཕཱུ ཕིཏྲ ཨཕྲུཔསམནཏྲྱ ། **ཨེཏྲཱུཏི** ཨཱུཔཀྟིདིསནཱུཡཾ། པཏིཀྲཱུཏི ཨཱུཔཀྵཏྲཱུཔྲཱུདིཀ ཀཱརཚཀིརིཡཱུ, "ཨཱུཡཏིཾ སཾཔྲརིཡྻཱུསྤཱི"ཏི, པརིཕྲཱུསདྲཱུནྟིཔྲསེན ཙ པཔྲཏྲཾ པྲཪྻཱཀཱམྤཾ **པཏིཀྲཱུཏཀཱརཚཾ།**

ཡཐཱུནྟཱུཏུཔཀྟེ "ཏྲཱིཏི ཙཏུཏི ཏིཏི ཨེཀེནཱུ"ཏི ཨེཔྲཾ ཕྲུཏྲནཡེན ཡཐཱུནྟཱུཏུཔཾ། **ཨེཏྲཱུཏི** ཨེམསྤྲཾ སུཏྲེ, ཨེཏསྤྲཾ ཕཱུ སམཐཔིཏྲཱུརི། **ཕིནིཚྪཡནཡོཏི** ཕིནིཚྪཡེ ནཡམཏྲཾ། ཏིནྟཏ **"ཕིཏྲཱུརོ པནཱུ"**ཏིཨཱུདི།

༥༧. **སཏྲིཔཏྲྱཤ ཕྲུཏྲཾ,** ན སམཐཔྲཱུཀྵཀཱ ཕིཡ ཕིཏྲཱུརཏྲྱ། **ཏསྤཱུཏི** ཨེམིནྟཱུ "ཏྲཱུམྤཱུ"ཏི པཏཾ ཨཱུཀཱཀྵཏི, ཨེཏྲ **ཨེཏི**-སཏྟཱ ཨཱུདིཨཏྲྱ, ཨེཔྲམཱུདིནཱུ ཨེམིནཱུ པཀཱུརེནྟཏི ཕྲུཏི ཕྲུཏྲཾ ཧྲོཏི། པོཏྲིཔཀྵིཡཏྲམྤཱུནཾ ཨེཀཏྲནཔཱུཐྲཔཏྲྱ ནཏྲི ཨཏྲམྤཏྲཱུཔྲོ, ཐྲཀཱཔཏྲྱ དེསིཏྲཱུཀཱུརཾ ཏཱུཔིཏྲ པྲཏྲིཏྲ ཕཱུ ཀཱཐཾ ཡཐཱུཏྲམྤཾ ཨཀཱཏཀྟེ ཀཱུཏྲ ཨཏྲམྤཱུཏྲཔྲོཏི ཏམེཏྲ ཨཱུཏ – **"ཏཡོ སཏིཔཏྲཱུནཱུ"**ཏིཨཱུདི།

ནིཥྐེཤིཀཱཏྱེ སཔྟཏིཧྱཱིཾ ཨཥྚཏིཥྛཱནཾ ཏཏྲ པཋྱནྟེ། **ཏཐཱཔྱཏྲ** ཨིམཱནི "ཨཱཔྲཾ ཨསྨཱཀ"ཱིཏྱཱདིནཱ ཕྱཏྲམཏྲཾ ཨཱཀཱཧྲཏེ། **ཏྲཱཏེན...པཱ.... ཀཱཏནྟྲཱཀཱཾ ཏྭམྲཾ ཏྭམ**

ཡཥྨཏྲཾ ཀཱརཀཾ, ཕྱཏྲཔྲིཔརིཡཱཡཀཾ ཨིཀཾ པརཾ **ཨཏྲམྲཾ། ཨཡཾ ཕྲིནཡོ ཏྭམ** ཏྭཱཀྲིནཾ སཾཕྲརཀཾ པཏྭནཀཾ པཏིསཏྲཱནཀཾ ཙ། **ཨཡཾ ཨཕྲིནཡོ ཏྭམ** ཏྭཱཀྲིནཾ

ཨཕྲིནཡནཀཾ། **ཨཡཾ ཕྲིནཡོ ཏྭམ** ཡཥྚཕྲིནཡཀཱརཀཾ, ཕྱཏྲཔྲིཔརིཡཱཡེན ཨིཏརཾ **ཨཕྲིནཡོ།** ཕཏྲུསསྤྲིཏྱཱདིནཱ ཨིཕ སཱྲིསཾ ཕྲིནཡཀཱསྨཱཾ ཨཀཱཥྚཏེ ཡཐཱ –

"ཕཏྲུསསྤྲི...པཱ.... ཨཡཾ ཕྲིནཡོ ཏྭམཱ"ཏེ, ཏཥྚཏིཔཀཱཀཾ ཨཕྲིནཡོ ཕྲེཏིཏབྲཾ། ཏིནཱཏ **"ཕཏྲུཕྲིཔཏྲེ"**ཏིཡཱདི།

སཾསྐཱཔཏིཔཏྱཱཥྛཱ ནཡཱནཏྱེན ཡཥྚཕྱཏྲཾ ཏྭམཾ ཨིཕ ནེཏྱེ, ཏཀཾ ཨིཕ སཏྲསྣ ཕྲིཡ རཏྲུ ཨསིཕིཡཔཕྱཏྱེཏེཏུཏྲཡ **ཏྭམྣརཏྲུ**ཏེ ཨཏྲཾ ཕྱཏྲེ། སུཏྲནྲཔརིཡཱཡེན ཏྲཕ

དས ཀུསཡཀཱསྨཔཏྲ ཏྭམཱཏེ ཨཱཔྲཾ ཕྱཏྲ། སྭ ཨིཕ ཕྲ ཏེཏུ ཏྭམྣནེཏྱེ, ཡོ ཨིཏྲ ཨིམིསྣ ཕྲཏྟནཡ, "ཚཏྲིཾས བོཏྱཔཀྲིཡཏྭམྣ"ཏེཡཱདིནཱ ཏྭམྣེན ཙ ཕྲིནཡེན ཙ ཕྱཏྲེ,

སོ ཨིཕ ཕྲ ཏྭམྣནེཏྱེ ཏེཏྲུཏེ ཡཱནེཏྲ ཡོརྣ། **ཏྲཡ ཏྭམྣནེཏྱཱཥྛ སམཱཏེ** ཏྲཡ ཡཥྚཕྱཏྲཡ ཏྭམྣནེཏྱཱཥྛ སཾསཏྲཏེ, ཨེཀཡཀྲཏམེཕ ཏེཏྲཏེ ཨཏྲཾ། ཨཱཔྲཾ ཕྲིཕྲདཕྲཏྲུཏྲཀཾ

ཏྭམཾ ཙེ "ཏྭམཾ"ཏེ, ཨཏྭམཾ ཙེ "ཨཏྭམཾ"ཏེ, ཕྲིནཡོ ཙེ "ཕྲིནཡོ"ཏེ, ཨཕྲིནཡོ ཙེ "ཨཕྲིནཡོ"ཏེ ནེཏྟྲཏྲེན **ཨེཀཏྲཾ ཕྲིཕྲདཏྱེཀཱརཀམེཥ དསྲིཏཾ** ཏསྣ

ཕྲུཔསམཏྭམྣཾ ཨཔརིཡོསྣཔིཏཏྲ།

༨༨. ཏཾ **པནེཏཏྱེ** ཕྲིཕྲདཏྱེཀཱརཀཾ པཏྲཾམསཏེ། **ཕྲརེ** ཨཏྲཾསཾཕྲཏྟནཕྲསེན **པཏྱེཔི། ཏྲིཏྲིཏེ** ཡཱསྨིཾ ཨཱཕྲསེ ཕྲིཕྲདཏྱེཀཱརཀཾ ཨུཕྲཏྲཾ, ཏཏྲ ཕྲསྲིཏེ **ཏྲིཏིཔི** ཏྲེཀྲཏེ

ཨཏེརེཀཏྲཾ།

༨༩. **ཁཏྲསྣམཏྟེ** ཨཱཔཏྱཀྲཏྲཏྲཕྲེན སམྲིཔཾ། **ཨཱཔཏྱེསྣམཏྟཾ ཏྭམ** ཕུཏྲཏྲཀཱ ཨཱཔཏྱོཏྲཏྲཨཱཔཏྱེ། མིཕུནཏྲཀཱཕྲསེན ཀཱཡསཾསགྲི ཏུཀྲཱཏཾྣ ཕྲཏྲུཏེ ཡཐཱ –

"པཚམཔཏྲཏོཀཱསྣ ཕུཏྲཏྲཀཱ ཏུཀྲཱཏ"ཏེ། སེསྣཾ ཏེཏྟཾ པཏྲཏོཀཱཾ ཕུཏྲཏྲཀཱ ཐུཡཕྲཏྲཡམེཕ།

༩༠. **པརིཀྲམིཏྲ** ཨུཔཀྲམིཏྲ། **ཨཱཔཏྲཏྱེཀཱརཀཾ དསྲིཏཾ** ཏཏྲེཕ ཕྲིསཀཾ པཏིཀྲཡ ཀཱརིཏཏྲཏྲཡ ཨིཏྲཱེཏཏྲཏྲ།

༩༢. **ཀཱསྨཱསྣ ཕཏྲུ དསྲིཏཾ** ན སམཱཏེ ཨཏྱེསྣཡོ། ནཏུ ཏྲཡཾ སམཕྲཏྱེཀཱརཾཏེ? སཏྟཾ, སམཏསྣ པན ཀཱརཀེ དསྲིཏེ སམཏྲ དསྲིཏཡ ཏེཏྲིཏེ དསྲིཏུཾ

"ཨིཕཏྟུཔསྣ ཏྲི"ཏེཡཱདི ཕྱཏྲཾ།

༩༣. **ཨིདཾ ཀཱསྨཏྱེ** "ཨིདཾ ཨསྨཱཀཾ ཏྲཏྲནཏྲཏྲན"ཏྱེཡཱདིནཱ ཕྱཏྲཀཱསྨཾ། **ཏིཊཕཏྲརཀཱསདིསཏྲ**ཏེ ཏཾསདིསཏྲཡ ཏབྲོཏྲརཏེ དསྲིཏེ ཡཐཱ – "ཨིཥ ཏྲཏྲཏཏྲོ"ཏེ།

ཨཱཀཱརམཏྲམེཥ ཏིཊཕཏྲརཀཱཀཱསྣ ཏྭམ, ན པན ཏསྣ སཏྲསོ ཀཱརཊཕེཏྲཾ། ཏིནཱཏ **"ཁཏྲཀཱ"**ཏེཡཱདི། **ཀཱཏྲིཾ ཏྲིཏེན ཕུཾསནཕྲསྣཾ** ཡཐཱ "ཏེཡསཾཀུཡོཀཱ ནཏྲཱི"ཏེ།

ཏྭམྲིཀཔཏྲིསྣཕེསུ ཕྲིསཾཕྲདནཕྲསེན **ཨཱཔཏྲ ཨཱཔཏྲེ། ཨསྣཏེ** ཀིཏྲཏྲེཀཱརཊསྣ། **སམཱཏུཕྲིནཡེནེཥ ཕྲུཔསམོ** སཏྲསཀཱཁཏྲཏེནཕ ཕྲུཔསམནཀཾ།

༩༥. སོཏྲཔཏྱེཕཡསཏྲཱིཀིརིཡཕྲཙནཀཾ **ཀོསཕྲིཡསུཏྲེ** (མ༷ ནི༷ ༡.༥༩༢) **སོཏྲཔཏྱེམཏྲཱསཏྲཏིཏྲི ཀཐེཏྲ,** ཨིཏྲ པན "དིཏྲིསྣམཏྲཀཾ ཕྲིཏརཏེ"ཏྱེཕ ཕྱཏྲཏྲ,

"ཨིམསྨིཾ སུཏྲེ སོཏྲཔཏྱེཕཡསཏྲཏིཏྲི ཕྱཏྲཏེ ཕྲེདིཏབྲཾ"ཏེ ཕྱཏྲཾ། ཕྲཔཀཱསྣ ཨཕྲཏྲ མཏཏྲཏྲ སྣཔཏྲཾཏྲཔསྣ སུཏྲཏེཀྲཏྲཕྲེན ཕྲེདིཏབྲཏེ ཡཐཱ **"ཨཏྲཏྲེ ཨཕྲསྣཔཏྲཾ།**

ཏྲུཡཏྱེ མཏྲསྣཔཏྲ"ཏེ། སེསཾ སུཕྲིཏྱེཡམེཕ།

སྣམཀཱམསུཏྲཕྲཏྟནཡ ཕྲིནཏྲཕྲཀཱསནཱ སམཏྲཱ།

༥. སུནཀྲཏྲསུཏྲཕྲཏྟནཱ

༥༥. ཏེཉྩེམམགྲེཏི ཀྲཏམཪིཡཱདཱཡ པཪྻནྟཾ **ཨཥྚཱ,** མགྲཔཉྩཱ། ཏཎྜཱ ཕལབྷཱཝཾ ཨགྲཕལཔཉྩཱ, ཏཾསཏགཱད སམྦྷཱསཀྵཱཏྤཱདཡོ ཙ "ཨཥྚཱ"ཏི ཕྲཊྚཏི ཡྭཱཏ **"ཨཥྚཱཏི ཨཪཏཱཏྟ"ཏེ། ཙཏྟཏི པདེཏི གཱཐེཏྟ,** "པརིཙ་ཏྟཱ མི ཏྟཱགཱཡཱ"ཏིཡཱདྱིསུ ཕེཡ ན ཨེཀཱཔདེནེཥ། "ཡོཀཱཏྟརྐ ཏྟཱཾ ཨཏྟིཀཾ མཡཱ"ཏི མཉྩནྟམཏྟཾ ཨཏྟིམྦཱནོཏི ཏྟཱནིཏྟཾ, **"ཨཕྟཏྟི པཏྟསཉྩིནྟོ"**ཏིཡཱདིམྦཱཏ།

༥༦. **ཨིདཾ ཚཱནཏྟི** ཨིདཾ ཡོཏྟཱསྭཱདིསམྦྷཱཏིཀེཏུཏྟཱཏཾ ཨུཡཱཏཱརཏཾ ཨུདཡབྲཱཡཱཏྟཾ། ཨུཡཱཏཱརཏཱརབྷཱཝེན ཏི ཏཾ མགྲཕལཔཉྩཡ པཉྩཡོ ཏུཏྟ ཡཱབྲཱཝཏཾ ཏུབྲིཏྟིཡཱཏྟཱཡ ཕེཔཱསྣཱཀཾ ཕེསཾཡཱདེཏི། ཏེནཱཏ **"ཨཕིབྲྟཏཾ ཨཏྟཱཀཱར"ཏེ། ཨིམཾ པཉྩཏྟི** ཨིམཾ སུཏྟཾ གཱསྦིརཾ ཡོཀཱཏྟརཔཏེསཾཡུཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཀྟུཾ ཨིཙྪཏཾ ཨཏྟཱ། **ཨུགྲཱཏེཏྟཏི** ཀེཕཡཾ པིཏཱཀཱསྦྱུདནཕསནེཥ ཨུགྲཱཏྟིཏྟ། ཏེནཱཏ **"ཨཏྟནེཏྟ"**ཏི། **ཕྲིསེཕམྦྷཏྟཏི** ཀེལེསཕྲིསེ ཨཕམྦྷེཏྟ, སྦྷསནཱཏྟ ཡྟ ཨཏྟུཔཱཀཱརཕིཏྟུཔཔཉྩཡི སེཕམྦྷཱ། **ཨེཕམཏྟཱཏི** ཨེཕཾ ཕྲཊྚནཡེན ཏེསཾ ཀཱརཎཏེཏུ ཨསྦྷ ཙཏྟསྦྷ ཏྟཱམྦྷཱདིསནཱཕསེན པཕཏྟསྦྷ། **ཨཥྚཱཡཱབྷཱཝོ** ཨདེསེཏུཀཱམཏྟ **ཏོཏི།** ཏཏྟི ཡབྷཱཕྲཊྚམཏྟ **སཏྟཱཡ།** **ཨིཏཏྟི** "ཏསྦྷཔི ཏོཏི ཨཥྚཱཔཏྟ"ཏེ ཨེཕཾ ཕྲཊྚཾ།

༥༧. ཀེལེསེཏི ཨུཔསིལཏྟཏི ཨུཔམིསཾ, ཡོཀཱཔརིཡཱཔཱཏྟཾ ཨུཔམིསཏྟི ཨིཏྟ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ ཨཏྟིཕྲེཏྟཏི ཏེསུ ཕབྦྷམིསབྷཱཕེཔི ལབྦྷཏི ཀཱམཱམིསབྦྷཱཕོ སིཏྟྐཏི ཡཱཏ — **"ཕབྦྷམིསཀཱམཱམིསཡོཀཱམིསབྦྷཏེསུ"**ཏི། ཀཱམགུཎཱ ཏི ཕབྦྷཱ ཕཏྟཱནཏཾ ཕབྦྷམིསཾ, ཀཱམེཏབྦྷཏཾ ཀཱམཏཎྷཡ ཨུཔམིསཏབྦྷཏཾ ཀཱམཱམིསཾ, ཡེཏྟཱཡཱཏཾ སཏྟཡོཀཱཏྟ ཨུཔམིསབྷཱཕཏཾ ཡོཀཱམིསཾ། **ཀཱམགུཎསབྦྷཱཀཱཏི** ཀཱམགུཎྟནུཡོཏྟ ཀཱམགུཎཔཏེསཾཡུཏྟཱ། **ཨུཔནིཥྐམཱཔཏྟིཔཏེསཾཡུཏྟཡཱཏི** ཀེལེསིཥྐནརཏིཏཏཡ ཨིཏྟ ཨུཔནིཥྐཏི ཨཏྟིཕྲེཏྟཏི ཏེཏྟིམྦཱཏི ཨཏྟུཔསམྦཔཏྟིཏི པཏེསཾཡུཏྟཡཱ། **ཨེཕཏྟུཡོཏི** ཡོཀཱམིསབྷྟཏིསུ པཉྩཡེསུ ཨཏྟིམུཏྟཾ ཏཏྟིཏྟཾ ཏཕཱརཏྟཀཱ ཏཕྲཏྟཱརཾ། **ཨིཏྟཕཏྟཏི** ཨེཕཾ སཏྟཏྟཾ མཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱནེན ཏེསཾ པཕཏྟིཏྟཾསཡེན ཙ། **སྟྱིསཾ ནིཀྐཏྟཾ ཏོཏྟཏི** ཡྭཱཏྟསྤཡ སྟྱིསཾ པཏི ནིཀྐཏྟཾ ཕེཡ ཏོཏི། **ཨུདཪཾ ཕཡིཏྟཏི** ཨཏིཏཏུཏྟཏྟཾ པཀྐཱཔིཡམྟཏྟཾ པསིབྦྷཀཱ ཕེཡ ལཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཔཏྟུཏཏྟཱཕེན ཨུདཪཾ ཕིཏྟཾ ཏོཏི།

༥༨. ཡཏྟ ཕུརིམྦྷ ཏེ ཨཏྟུཔསམྦཔཏྟིཡོ ཨཏྟཏྟོ པཉྩཏྟིཀཱཀེལེསེཏི ཨཏེཏྟཏཏྟ "ཨཏེཏྟཱ"ཏི ཕཏྟཏྟི, ཨིཕཾ ཨིཏཏྟཡི། **ཏཾ པཕྲཏྟཏི** ཡོཀཱམིསསཾཡོཛཏཾ ཕིཀཱཏཾ།

༦༠. **ཏིཏྟཾསཏྟི** "ཨེཏྟཀོ ཨཡཡ"ཏྟི པརིཙྪེདཏྟི ཨཏྟཱ། **སེལེསེཏྟཏི** ཙཏྟཱཀཱརསིལེསྭཱདིསིལེསེན, ཕཏྟིརལེཔསིལེསེ ཕཏྟཏྟབྲཱམིཥ ནཏྟཱ། **ཏཾ ཏྟིཏྟཏྟི** ཨུཏེཏྟཱསཾཡོཛཏཾ ཏྟིཏྟཾ ཕིཏྟམིཏཾ སམཏིཀྐཏྟཾ ཏྟཏྟུ སམྦཔཏྟིསུ ཨཔིཀྐཱཏྟཱཕཏོ། ཨཛྫྷཏྟསཡེན ཨསམྦྲཏྟཏྟ ཕྲཏྟཾ — **"ཏེཏྟཏྟིཏྟཏྟ སེལྟ ཕེཡ ཏོཏྟཱི"**ཏི། ཏེནཱཏ — **"ཏཾ སམྦཔཏྟིསྦྲཏྟི ཙཏྟཾ ན ཨུཕྲཛྫཏྟི"**ཏི།

༦༡. **ཕཏྟཏྟི** ཚཏྟིཏཾ, ཕིསྦཏྟཏྟི ཨཏྟཱ།

༦༢. **ཨུཔརིསམྦཔཏྟིཡཱཏྟིཀོཏི** ཨིཏྟ **ཨུཔརིསམྦཔཏྟཏྟི** ཨཪཏྟཏྟཕལསམྦཔཏྟི ཨཏྟིཕྲེཏྟ, ཨཪཏཏོ ཙ མགྒཏྟཱམེནེཥ ཨཏྟཱམིཕལསམྦཔཏྟི, སེཀྑཱཏཾ ཕིསཡཱ ཏེཏྟཱཏྟི ཕལསམྦཔཏྟིཡོ པཏེཡྟཏྟཱ། ཡོཀེཡཱ པཏ ནེཀཏྟིཡཏྟཏེན པཏེཏྟཏྟཏི ཡཱཏ — **"ཏེཏྟཱ...པི.... ན ཨུཕྲཛྫཏྟི"**ཏི།

༦༣. "པཉྩ ཁོ ཨིམེ, སུནཀྑཏྟ, ཀཱམགུཎཱ"ཏིཡཱདིནཱ ཡཱརཏྟཏིསཏྟ, "སམྦྷ ཏིཏྟཏཏྟིཏྟཏྟ ཕུརིསཕུགྒཱལོ"ཏི ཨཪཏཏྟཱཏྟནེན ཏིཏྟཕིཏྟཏི ཏཏོ པཪཾ, "ཚཏྟཾ ཁོ པཏྟ"ཏིཡཱདིཀཱ ཏེསཏྟ, **"ཡཏིཡེཀྐོ ཨཏུསཏྟཱི"**ཏི ཕཏྟཱ། ཏེནཱཏ **"ཏེཏྟཱ ཏིཏྟ"**ཏིཡཱདི། ཏཏྟ ཡཏྟ ཕིཏྟཱཏྟསཕཏྟཱ སམྦཔཏྟིཡཱཏྟིཀོཏི ཡོཛཏྟ, ཨིཕཾ ཡྟ ཕིཏྟཱཏྟསཕཏྟཱ སུཀྑཕིཔསྦཀཱསྦཏི ཡོཛཏྟཱ། **པཏེཀྑིཏྟཾ** ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ། ཏཏྟཱ པཏེཀྑེཔཏྟཱ ཀཱརཏྟཾ ཏཏྟེཏུཾ **"སམྦཔཏྟིཡཱཏྟིཀོ ཏིཏྟ"**ཏིཡཱདི ཕཏྟཾ། ཡཏྟ སུཀྑཕིཔསྦཀོ ཨཏྟིམྦནེཀོ སམྦཔཏྟིཡཱཏྟིཀོ སམྦནཡོཀཱཏྟམོ ཨཕྟཏྟི པཏྟསཏྟིཏྟཡ ཏྟིཏྟཏྟཱཏཏྟ, ཨིཕཾ སུཀྑཕིཔསྦཀོ ཕིཏྟཱཏྟསཕོ སམྦནཡོཀཱཏྟམོ ཕིཏྟཱཏྟསཕཏྟཱཏྟེན ཕིསེསཏྟཱཏཏྟ, ཏཏྟཱ "སམྦཔཏྟིཡཱཏྟིཀོ ཀཱཐཱཏི ཨིཏཏྟཕི ཀཱཐཏྟཾཥ ཏོཏྟཱི"ཏི ཕཏྟཾ། **ཏིཏྟཾ ཏྟིཀྑཏྟཏྟི** སམྦཔཏྟིཡཱཏྟིཀོ ཨཏྟིམྦནེཀཱཏྟ ཕིཏྟཱཏྟསཕཏྟཱ ཙ། ཏེནེཡཱཏ **"ཕུཕཏྟཏནྟཱ ཏྟཱཡཱ"**ཏིཡཱདི།

ཡདྒྲཱིཧྣཱཏི ཡེན གྲཧཱིཏཱ། ཡདི་པི ཀླིཥྚམཱནསྱ ཨཱབྷཱསཱཀཱརཱཏྨཀཾ ཀིལིཥྚཾ ཨུཏྤདྱཏེ པཤྩཱཏ྄ ན ཏཏ྄ཏི ཏེཤཱཾ སམྦྷཱསཾ སམུཙྪེཏྟུཾ སཏྟྭཱཔིཏྟཱ་པཱ་རི་པཱཀྵི་པཱ ཤཀྱཾ

ཀླིཥྚམཱནསྱཱཔི ཨཱབྷཱསམཱཏྲཱ"ཏི། ཏི་ཀཱ་ཡཱཾ – "**ཀླིཥྚཾ ཏཱཏ...པེ....ཀླིཥྚམཱཏྲཱ**"ཏི། ཨེཏེན "ཡཐཱ ཀླིཥྚཏྭཾ ཨཱབྷཱསཱ་ཏྨ་ཀཾ, ཀླིཥྚཱ་སྭ་བྷཱ་ཝཏ྄ཾ ཡན྄ ཏཾ ཡ་རི་ཎཱ་མི་ཏྭཾ, ཨེཝཾ ཡ་རི་ཎཱཾ་ཏཾ ཡཏྟུ ཨཏྟཔི་ཀི་སཱ་ཐཾ ཨེཀཏྟ་ཡ་མི་ཏྲཱ་ཏི ཏཾ ཡ་རི་ཎ་མི་ཏྲཾ་མི་ཏྲཱ"ཏི དརྴེ་ཏི། ཏི་ཀཱ་ཡཱཾ "**ན ཧི**"ཏི་ཨཱ་དི། **ན ཧི ཨསཾཔྲྀཏཱ་ཏེན ཀྵཱིཎཱཏི ཏཾ** ཨཱ་སྤཱ་ར་ཏྲཱ་ཨཱ་ཀཱ་རཾ། **ཡུཀྟཾ་ཡུཀྟེ་ནེ་ཏི** སཀྵཱ་ཀཱ་རཱ་ཀཾ་ཀྵཱ ཨཱ་ལོ་ཀ་ཏྭཾ་ཏིཾ ཡུཀྟེ་ནེ་ཝ **ཀྵཱ་པི་ཏུཾ ཤཀྱཏི**།

༦༤. ཡཏྲ སཱཡཾ ནི་ཡ་ཏ་ཏི ཨུཔཱཧཱ་ཏི, ཏཏྲ སཀྟཏྟྭཱ པི་ཤུ་སཀྟཱ་ཤ་ལེ་ན ཏཱ་ཤཱ་ཏོ, པི་ཤ་སཀྟཱ་ཏྟཱ ཏུ་ཀཱ་ཤ་ཏཱ སྟུ་ལྦྷ་ཏཱ་ཤོ ཙ "**ཨཱ་པི་ཏྭ་སཀྟོ་པི་ཤ་དོ་ཤོ**"ཏི ཨུཏྤཱ།

ཏཱཤཱཏྟིཏི ཀཱཏྨཱཏྟི་སྠཱ་ནེ་ཏི་ན ཝི་ཀཱ་རཾ ཨུཏྤནྣི་ཏི། **ཨཏྟཱ་ཀྵཱ་ཏི་སྠཱ**ཏི པི་ཝཱཏྟི་ཀྵཱ། ཏྭཱ་ཀཱ་ཏི ཨུཔཱཧཱ་ཏྟྭ་ཏ་ཀཱ་ཤ ཀཱ་ཤ་ལ་ཙི་ཏཱ་ཤ་པཱ་ཤ་ཏི་ཡཱ སཀཱ་ལཱ་ཀཾ ཨ་ཏི་ཀྵ ཏཾ པི་ཝཱཏྟི; ཏ་ཐཱ་ཏོ སཀྟཱ་སི་ནི་ཏཱ་ཤ སཱ་མ་ཤ་པི་ཤཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཏི་ཤ་ཏི་ཡཱ ཤ་མ་ཀེ་ན ཙ ཏཾ པི་ཤོ་སི་ཏི མི་ལཱ་པེ་ཏི། ཏི་ཀཱ་ཡཱཾ "**སོ་སི་ཤྩ མི་ལཱ་པི་ཤྩ**"ཏི། **སཱ་གཱ་ཏ་ཀ་སི་ས་ཀྟེ** ཀཱ་ཏེ་ཏཱ་པི་སཾ སཱ་ཤ་སི་སཾ ཀཱ་ཏྟི ཨ་ཏྟཱ། ན ཨ་ལཾ ན སཱ་མཱ་ཏྟེ **ཨ་ཏ་ལཾ**། སྟུ་ཀཱ་པ་རི་ཡུ་ལོ སུ་ལི་ཡཾ ཤུ་ཀྟཾ **སུ་ཀཱ-ས་ཏེཾ་ཏི** ཨཱ་ཏ – "**ཤཱི་ཏི་སུ་ཀཱ་ཏི ཙ སུ་ཀཱ**"ཏི།

སཨུ་པཱ་ཏྟ་ན་སཱ་ལུ་ཏྟཱ་ར་ཾ པི་ཡ **ཨ་ཤུ་ཏི་ཏྟཾ ཨཱ་པི་ཏྭ་པི་ཤ་དོ་ཤོ ཏཏྟྭ་ཏོ** མ་ཀ་ཏ་ཀུ་ཤུ་ཏ་ཏྟོ། **ཨ་ཤ་ཤཱ་ཡ...པེ.... ཨ་སཾ་ཤུ་ཏ་ཀཱ་ཡོ ཏཏྟྭ་ཏོ** ཨ་ཏ་ཀཱ་ཤ་ཤ ཨ་པ་རི་ཏ་ར་ཏ་ཀཱ་ཤ་ཏོ། **མ་ར་ཀཾ པི་ཡ སི་ཀྵཱ པཀྵ་ཀཱ་ལ ཏི་ཏཱ་ཤ་ཀཾ** ཨ་ཏི་སྟི་ལ་ས་ཏྟཱ་ཏྟཾ ཨཱ་ལུ་ཏཾ ཨ་པི་ཏ་ཏྟ། **མ་ར་ཏ་མ་ཏྟཾ ཏུ་ཀཱ་ཾ པི་ཡ ཨཱ་པ་ཏི་ཤཱ ཨཱ་པ་ཏྟཾ** ཡ་ཤཱ་ཤུ་ཏྟཾ ཨཱ་ལུ་ཏཾ ཨུ་པ་ཀྵི་ཝ་ཀཱ་ཀཱ་ཏོ། **ཨི་མི་ཏྟཾ་ཤ ཏ་ཡེ་ན ཨོ་པ་སྐཾ་ཤཾ་ས་ཏྟ་ཏ་ཏྟི** ཨེ་ཏྟ ཨ་ཏུ་པཱ་ཏི་སི་ས་ས་ལུ་ཏྟཱ་ར་ཾ པི་ཡ པ་ཏི་ཏྟཾ ཨཱ་པི་ཏྭ་པི་ཤ་དོ་ཤོ; ས་ཤཱ་ཡ...པེ.... སུ་སཾ་ཤུ་ཏ་ཀཱ་ཡོ, ཏ་ཏུ་ཏྟ་ཡེ་ན ཤ་ཀྵེ ཤུ་ཤུ་ཏྟཾ ན ཀཱ་ཏི མ་ར་ཀྵཱ་ཤཾ པི་ཡ སི་ཀྟཱ་ལ ཨ་པ་ཏྟ་ཀྟཱ་ཏྟཾ, མ་ར་ཏ་མ་ཏྟ་ཏུ་ཀཱ་ཏཱ་ཤཾ པི་ཡ ཨ་ཀྵ་ཏ་ཏྟ་ལ སཾ་ཀཱ་ལི་ཏྟ་ལ ཨཱ་པ་ཏྟི་ཡུ ཨ་ཏྟ་པ་ཏྟཾ་ཏྟི ཡོ་ཏྟཾ ཤེ་ཏི་ཏྟཾ།

༦༥. **ས་ཏེ་ཡུ་ཏི** ཨེ་ཏྟ ཡ་ཏྟཾ "ཨ་རི་ཡཱ་ཡུ"ཏི ན པི་ཤ་སི་ཏྟཾ ཨཱ་ཏ – "**ས་ཏེ པ་ཀྵུ་ཀཱ་ཏེ་ཀཱ**"ཏི་ཨཱ་ཏི། པ་ཀྵུ ཙེ་ཏྟ ལོ་ཀཱ་ཡུ ཨ་ཏྟི་ཤེ་ཏུ, ན ལོ་ཀཱ་ཏ་ཏྟི ཨཱ་ཏ –
"**པ་རི་ཤུ་ཏྟ་ལ པི་ཡ་ཤཱ་ཏྟ་པ་ཀྵུ་ཡུ**"ཏི།

ཀླིཥྚམཱནསྶ པ་ལཱ་ཏི ཨུ་པཱ་ར་ཏ་མེ་ཤུ ཏི་ཤཱ་ས་ཏི་ས་ཤུ་པི ཨཱ་ར་ཤཱ་ཀེ་ཤུ མ་ཏ་ཀྵཱ་ཏྟཾ ཨི་ཏྟི་ཡཱ་ཏྟཾ ཨ་ཏུ་པ་ཏ་མ་ཏ་ཏེ་ཏུ་ཏྟཾ སུ་སཾ་ཤུ་ཏ་ཀཱ་རི་ས་ཏྟཾ ཀླིཥྚམཱནཱ་པ་ལཾ ཏརྴེ་ཏི,
"**སཾ་ཤུ་ཏ་ཀཱ་ཏི**"ཏི ཨུཏྟཾ, ཨུ་ཀྲཱ་ཤ་ཀཱ་ཏ་ས་ཏི་པེ་པུ་ལྱ་ཏྟ ཡ་ཏྟ ཨ་སཾ་པ་ར་ཤྩ ཨ་སཾ་པ་ར་ ཏེ་ཏི, ཨེ་ཝཾ ས་ཏི་ས་ཤུ་ཏྟ་ཤ་ཝ་ཡེ་ན ཙ་ཀཱ་ཏི་ཏྟ་ཏི སཾ་པ་རི་ཏྟ ཏསྶ་ཏྟ་ཏི་ཀོ་ཀཱ་ཏི། **ཨེ་ཝཾ ཏྭ་ཏི་ཏྟི**
"ཨུ་པ་ཏྟི ཏུ་ཀཱ་ཤ ཤུ་ལ"ཏི ཨེ་ཝཾ པི་ཡ་ཤཱ་ཏྟ་པ་ཀྵུ་ས་ཏི་ཏྟ་ཡ མ་ཀཱ་པ་ཀྵུ་ཡ ཏྭ་ཏི་ཏྟ། ཨུ་པ་ཏྟི་ཡ་ཏི ཏུ་ཀཱ་ཾ ཨེ་ཏི་ཏྟི་ཏི ཨུ་པ་ཏྟི, ཀི་ལི་ས་ཏི ཨཱ་ཏ – "**ཀི་ལི་སུ་པ་ཏྟི་པ་ཏྟ་ཏྟ ནི་ཏུ་པ་ཏྟི**"ཏི།
ཏཏོ ཨེ་ཝ ཨུ་པ་ཏྟི་ཡ་ཏི ཏུ་ཀཱ་ཾ ཨེ་ཏི་ཏྟི་ཏི ཀི་ལི་སྶ "ཨུ་པ་ཏྟ་ཏྟ"ཏི་པི ཤུ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི ཨཱ་ཏ – "**ནི་ཏུ་པ་ཏྟ་ཏེ་ཏི ཨ་ཏྟོ**"ཏི། ཨུ་པ་ཏྟི ས་སྣ་ཏེ་ཡ ཀླི་ཡ་ཏྟི ཨེ་ཏྟ་ཏི **ཨུ་པ་ཏྟི་ས་ཏྟ་ཡོ**, ནི་ཏྟ་ཏྟི
ཨཱ་ཏ – "**ཨུ་པ་ཏྟི་ཏཾ ས་ཏྟ་ཡ་ཏྟ་ཏི ནི་ཏྟ་ཏེ**"ཏི། **ཨཱ་ར་སྨ་ཎ་ཏོ་ཏི** ཨཱ་ར་སྨཾ ཀཱ་ཏྟ ཏ་ཏྟ་ར་སྨ་ཎ་ཡ ཕ་ལ་པི་ཏྟ་ཏི་ཡུ **པི་ཏྟ་ཏཾ། ཀཱ་ཏྟ་པ་ཏྟི་ཏཾ ཀཱ་ཡཾ ཨུ་པ་སཾ་ཏ་རི་ཏྟི་ཏི** "ཀཱ་མ་སེ་སི་པི་ཏྟ་ཏྟི"ཏི
ཏ་ཏྟ ཀཱ་ཡཾ ཨུ་པ་ཏ་ཏྟ་ཏྟི; ཀཱ་ཡུ་པ་སཾ་ཏྟ་ར ཏུ་ཡ ཏི་ཏྟ་ཏུ, ཏ་ཏྟ ཙེ་ཏྟཾ ཡུ ཨུ་པ་ཏྟི་ཏྟི་ཏི ཨེ་ཏཾ ཀཱ་རཾ ཏ་ཏྟི་ཏི། སེ་སཾ སུ་པི་ཀྙེ་ཡ་མེ་ཝ།

སུཏྟནྟབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨཱ་ཏི་ཏྟཱ་ས་སཱ་ཡ་སུ་ཏྟ་པ་ཀྟཱ་ཏཱ

༦༦. ཁ་ཙ་པ་ཀྟཱ་ཏྟ་ཡ ན ཏི་ཏྟཾ ན ཏུ་ཡ་ཏི **ཨ་ཏི་ཏྟཾ།** ཏཏོ ཨེ་ཝ པ་ཏྟི་ཏི་ཏི ན ཨེ་ཏྟཾ ན ཨུ་པ་ཀཱ་ཏ་ཏྟི་པི **ཨ་ཏི་ཏྟཾ།** སོ ཏྟ་ཡཾ ཨ་ཏི་ཏྟ་ཏྟི་ཏི ཨུ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་པ་རི་ཏྟི་ཏྟ་ཏྟ་ཡ
པི་ཏི་ཏྟ་ཏི་ཏི ཏརྴེ་ཏི, "**ཏུ་ཏྟ ཨ་ཏྟ་ཡ་ཏྟི་ཏ ཨ་ཏི་ཏྟཾ**"ཏི ཨཱ་ཏ; ཨུ་པ་ཏྟི་ཏྟ པི་ཏྟ་ས་ཏྟ་ཏི ཨཏྟོ། ཨ་ཡ་ཏྟ ཨ་ཏི་ཏྟ་ཏྟ ཡ་ཏྟ་ས་ཏྟ ཙ ཏུ་ཀྟ་ཏི་ཏྟ ཏི་ཏྟ་སི ཀཱ་ས་ཏྟཾ སྟ་ཏྟ་ར་ཏེ་ཏི ཨཱ་ཏ –
"**ཡ་ཏྟུ་ཀཱ་ས་ཡི ཀི་ལི་ས་ཀཱ་ས་ཡི**"ཏི། **ཏི་ཏྟ** པི་པི་ཏྟ, ཏེ་ཤཱཾ ཏི་ཏྟ་སྟ་ཏྟ་ཏི་ཏཾ ཨ་ཏྟ་ཏི ཨ་ཏྟ་ཡ་ཏྟོ ཏི་ཏི པི་སཾ་ཏྟ་ཏྟ། ཡ་ཏྟ ཡ་ཏ སཱ་ཏྟ་སོ སཱ་ཏྟ་ཡ་ར་ཏི་ཏ་སྟ་ཀཱ་ཤཾ "ཏུ་ཀྟཾ ཏི་ཏྟ"ཏི ཨུ་ཏྟ་ཏི, ན
ཨེ་ཡ་མི་ཏི། ཨེ་ཏི ཡ་ཏ ཀེ་ཡ་ཡཾ ཏི་ཏྟ་སྟ་ཏྟ་ཏི་ཡི་ར་ཏ་ཏོ ཨེ་ཡ ཏུ་ཀྟ ཏི་ཏྟ་ཏི ཏརྴེ་ཏི "**ན པ་ཏྟ**"ཏི་ཨཱ་ཏི་སྟ་ཏ། "ན ཏི ཏུ་ཀྟ་སུ་ཏི ཏྟ་ཡ ཏྟི"ཏི ཨེ་ཏཾ ལོ་ཀཱ་ས་མ་ཏྟ་ཡ་སེ་ན ཨུ་ཏྟཾ,
ལོ་ཀཱ་ས་མ་ཏྟ ལོ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཏྟ ན ལ་ཏྟི་ཏྟ།

སུསྣཏི ཨིཏྱརཐསྱོཔབྲྀཾཧཎཱཡ ན ཝིཥྣཱཏི སཱཧ "**སུསྣཏི ནཱམནཱཀཱ**"ཏི། ཕྲིཡཾཔྲདཱནཐཾ ཡཱ **སུསྣཱ**། ཨེཏེ ཏེ ཨཱསུཔྲབྷཱཝཱཔྲཔི བྲཱཧྨཎཾ སུབྷཱཝིབྷཱཝེན ཨུཔབྷཱཥཎཱཏ་

སུབྷཱཝིགྲཧཎཱཏ་ ཝརྞགྲཧཎེན སཧྟེ ཕྲིཡཾཔྲདེཏི། **ནཱམནཱམཱཔྲཱཏི** ཁཎྜཱརྠཱཏ་ ཨིཏྱཪྠསྱོཔབྲྀཾཧཎཱཡ ཝིཥྞུམུཏྲཾ ཕྲིཡཔི རུཔཾ ཨཱཔཱཙྪཱཡནཱཀཱཔཱཀཱཏིཀཱ། ཏཐཱཧ "**ཁེཊཾ ཕྲིཡཱ**"ཏིཨཱདི།

ཛྙཱཎཱཪྞཝེ ཙཱཔི "ཛྙཱཏིཛྙཱཎཾ"ཏྱཱདིཥུ (ཛྙཱ. ཝེ. ༢.༣༩༨) ཕྲིཡ པཱཀཱཏཡཱམིཡཱཔྱོ, ཏཐཱ ཝཱཀྱཱརཐཾ ཧྲྀཏི དབྷྲཱཾ། **མོམཛྙཱཎཱ**ཏི མོམནཱཔཱཀཱཏིཀཱ, ཀུམཱཝཱཙྪཱཏཏྭཱཝཱཀྱཱཔཱཏི

ཨཪྠཱ། **སཱཔྲཱཀཱཏཾ** སཱཔྲཱཡ ཀཱཾ ཨུཏཀཱཏིམཛྫཱཏིཨཱཀཱརེཎ སཱཔྲཱཏིཏྲ ཨུཔབྷཱཥཱཔཾ; སཱཔྲཱཀཾ ཕྲིཡ སཱཔྲཱཀཾ ཨཱཙྪཱཝཱཔྲཱ རུཔཱ ཨཱཏཝཱ ཨུཔབྷཱཥཎཀཱ། ཏཐཱཧ

"**ཡཝཱ**"ཏིཨཱདི། ཙཀྲཱཔཱཝེ ཨེཝ ཀཱཏཡིཏྭཱཡ, ན ཏཀོ པཱཪྟཱ ཕཱཏྱཾ – "**ཏཱཝཏྣཱཔཪྞཱཪི ཚཱཏཱཝེཡ ཏཐཱ པཱཙྪཱཡཏཱ**"ཏི། ཏཡིཏཾ སམྦྷཱཪཡིཏྲྀཝཥེན ཕཱཏྱཾ།

ཨེཝཾ ཏུཝཀཱལིཀཱཝཱཡེན ཀཱམཱཏཾ སཱཔྲཱཀཱཏཝཱཡཾ དཀྵིཎཱ ཨིཏྭཱཏི ཏཀོ ཨཱཙྪཱཏཔི པཱཀཱཪེཎ དཀྵེཎཾ "**ཡཝཱ ཛཱ**"ཏིཨཱདི ཕཱཏྱཾ། ཨཱཏིཙྪཱཏིཝཱཙྪཱཏཾ ཀཱམཱཏཾ

ཏིཙྪཱཏིཝཱཔཱཏཱཏཾ ཕྲིཡཔཱཔཱམཱཏཀཱཏཱཡ ཕྲེཏིཏབྷྲཱཾ། **བྷཱཝཱཏཾ ཝཱཔཏཀཱཏི** ཨཱཔཪིཛྙཱཏཔཱརྠཱཀཱཏཾ ཨཱཙྪཱཝཱཝཱཏཾ པུཎྜཱཝཱཏཾ ཕྲིཡཔཱམཱཏེཏུཏཀཱ། མཏྲཱཎཱཡོཀཱ ཚཏྲཱ མཏྲཱཎཱཏཾ ཡཱ པཱཥེན

ཛྙཱཀཱཔཏྲཱ ཛྙཱཥིཏཏྲཱ ཕཱཏྱཾ – "**ཝིབྷྲཱཛཏྲཱིཀཱ ཀཱམཱཏི སཱཏཱམཱཀཱ པཉྩ ཀཱམགྲུཧྣཱ**"ཏི ། ཏཀོ ཨེཝ ཙ "**སམྤྲཏྣཡིཀཱཏི ཏེ ཚཝེཏྲཱ ཨཱཔཱཙཝིསྣཱ**"ཏིཨཱདི ཕཱཏྱཾ། ཏཐཱ ཝིབྷྲཱཛཏྲཱ

པཉྩཱགྲཱམཝཱཔཱ ཨཱཪཱམྦྷཱཙྪཱཏཱ ཨེཏཱམཾ ཨཱཏྲིཏི **ཝིབྷྲཱཛཏྲཱིཀཱ**། སམྤྲཏྣཡིཀཱ ཀཱམི ཨཱཪཱབྷྲཱ ཨུཔྲཱཏཀཱམཛྙཱ **སམྤྲཏྣཡིཀཱ**། ཏེ སམེཏྲ ཏྲཱིཡཏི ཨེཏྲཱ ཨཱཏྟཱཏི ཏྲེཥྤཾ, ཨཱཏྟཱཔཱཕཏྲེཏཱཾ།

སཱཪཱཎཱ ཏྲེཥྨཏེ **སཱཪཏྲེཥྤཾ** ཏཐཱ ཨིཥྣཱཪིཡཔཱཕཏྲཱཏཱ། ཏཐཱཧ "**ཡེཏྲཱ**"ཏིཨཱདི། **ཀཱཏིཏཀྟེ** ཕྲིཡཡཕྲིཡཡེཏྲཱཕཱཝེན ཀཱཏིཏཾ, ཨཱཪཱམྦྷཱཙཱཕཱཝེན ཨཱཪཱམྦྷཱཙཀཱཪཙཱཕཱཝེན ཙ ཀཱཏིཏཀྟེ

ཨཪྠཱ། ཏཐཱ ཨཱཪཱམྦྷཱཙཀཱཪཙཱཕཱཝེན ཀཱཏཀཾ ཀཱམ "ཨེཏཾ མཡཱཏ"ཀྟེ ཨཱཕྲིཡཱཝཱཏ་ པཪིགྲཱཧཀཱཏཾ; ཨཱཪཱམྦྷཱཙཱཕཱཝེན པཝ ཀཱཏཀཾ ཛྙཱཀཱསོ ཨཱཪཱམྦྷཱཙཏཱཝཱཕཱཝཏྟེ ཕཝཏྟེ།

ཨུཛྫཱཡཱསྣཱཔི པཝ ཏཀྟྲཱཏཱཕཱཝེན ཀཱཏཀཾ སཀྲཱཡ, "**ཨུཛྫཱཡམེཏཾ ཀཱཏིཏ**"ཀྟེ ཕཱཏྱཾ། **སཱཪཏི** ཀིཡེསསཱཪོ། ཡཏགྲེན ཀིཡེསསཱཪ, ཏདགྲེན ཏེཕཔུཏྲསཱཪཔི ཏེ ཨཱཏྟཪྟོ ཕཱཏྲཾ

ཕཱཏྟིཏི། **ཏཾ སཀྲཱཡཱཏི** ཛྙཱཏཱསུཁེན པུཎྜཱཝཱཙཱཏཾ སཀྲཱཡ།

ཨཱཕྲཏྲེཏཕྲིཡཔཱཥུ ཏེ པུཎྜཱཝཱ ཀཱམཱཏྲེཏུཏྲ སཱཪཏྲཱ ཨིཥྣཱཪིཡཔཱཕཏྲཱཏཱཏཱཡ "སཱཪཏྲེཥྤཾ"ཀྟེ ཕཱཏྲཱ, ཏཐཱ སཱཪཏྲཱ ཏིཕྲཱཔགོཙཪཔཪིཡཱཡེཏིཔི ཏེ ཨེཝཾ ཕཱཏྲཱཏི དཀྵེཎ,

"**ཡཝཱ ཙོཝསྣཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏིཕཔཏྟིཏི ཏིཕྲཱཔོ, སོ ཨེཝ བྲཱིཧཀྟེ **ཏིཕྲཱཔབྲཱིཧཾ**། ཏཏི ཀཱམཱཏཱྃ། **ཡཏྲཱཏི** ཡསྨིཾ པཪེཏི།

མཏཝི ཛྷཱཏི **སཱཏཱཏི** སཱཧ "**ཙིཏྟཱམཱཏྲཱ**"ཏི། ཏེ པཝ ཨཱཕྲིཛྙཱཏཡོ པྲཡོཡཾ ཨཱཝཱཏཱ། ཨེཝཾ ཙི ཡོཏིཏསཀྟིཥྟཡོ ཕུདྡྷོ ཕྲིཡ ཨཱཝུཪྻོཏུཔཝིཥྟཡོ ཕྲེཪྻོཏྟི དཀྵེཎ,

"**མཏཱཡེཏི ཕཏྲུཥྨི**"ཀྟེཨཱཏིམཱཏཱ། **ཏིཏྲཱཏི** ཨེཏྲ **ཨིཏྲཱཏི** ཝིཕཱཏམཏཾ "ཨིཏྲཱཏཾ, ཏྲིཀྲཱཡེ, ཏྲཏྲཱཔྲེ ཨཱཥཱ"ཀྟེཨཱཏིཥུ (མ. ནི. ༡.༣༠) ཕྲིཡ། **ཀཱམཡོཀཱཀྟེ** ཀཱམཀྲུཏམཏྲཱཾ

སཏྲཱཪཡོཀཱཾ, ཡཏྲ ཡཱ ཡོཀཱ ཀཱམཀྲུཏཕཏྟཾ ཡོཀཱཾ། **ཙིཏྟིཏ ཨཏྟིཏྲཱཏིཏྲཱཏི** ཛྷཱཏྲཱཪཱམྦྷཾ པཏིཏྲཱཀཱཏིམིཏྟཾ ཏྲཱཔཏྲཱཙིཏྟིཏ ཨུཕྲཱཏིཏྲཱ། **པཪིཏྟཾ ཏཱམ** ཕྲིཀྲཱསྤཏཨཱཪཱམཏྲཏྲ ཀིཡེསེཏི

པཪིཏྟོ ཁཏྟཾ ཕྲིཡ ཏོཏི། **ཏཐཱ པཏིཀྲཱཡཱཏིཏྲཱཏི** པཪིཏྲཏྲཱཕཔཏིཀྲཱཡེན། **པཏྲཱཏཀྟཡི ཀཱམཱཕཙཪམེཕ** པཱཔཀཱཏཾ པཏྲཱཏཀཱཪཏཛྙཱཏཾ ཕྲིཀྲཱསྤཏཕཱཕཏྟཾ ཨཱཕྲཱཏཏཏཀཱ།

ཏཕྲཏིཀྲཱཡཕཱཕཏྟཾ **ཨཱཕྲཱཏྲཱཏཾ** ཏཱམ མཏཀྲཱཏཀྟེ སཱཧ – "**ཏྲཱཔཱཕཙཪཾ ཨཏྲཱཔཱཕཙཪ**"ཀྟེ། སམྤྲཏྟཏྲཕཱཕཏྟཾ ཀིཡེསཱཏཾ ཨཱཕྲཏྲཏྟ མཏཀྲཱཏཏཏྲཏྲཱ སུབྷཱཕིཏཾ ཏཱམ ན ཏོཏི,

པཝཱཕ པཪིཏྲཏཏྲཏྟཏྲ སཱཧ – "**སུབྷཱཕིཏཀྟེ... པེ.... ཡོཀཱཏྲཏྲཱཕཏཾ ཏཱམ**"ཀྟེ། **ཨིཏཏྲ ཕཱཝཏྲཏི** "སུབྷཱཕིཏ"ཀྟེ པཏཏྲ ཕཱཝེན།

ཏམེཕ པཏིཔཏྟཀྟེ ཏམེཕ ཨཱཕྲིཏྲཏྲིཔཏྟཏྲཱཕཏཾ ཏྲཏཔཏིཔཏྟཾ། ཨཱཪཏྟཀྟེ ཏཏྲ ཨུཔྲཱཡཏྲཏྲཱཡ ཕྲིཡཏྲཏཡ ཡཱ ཙཏུཏྲཏྲཏྟེ ཏཏྲ ཨུཔྲཱཡཏྲཏྟེ ཨུཔཏྲཪི ཡཱ སཏི

ཙིཏྟཾ པཕཏྟམེཡ ཏོཏྟཏྟེ སཱཧ – "**ཨཱཪཏྟཾ ཡཱ... པེ.... ཨུཔཏྲཏཾ ཡཱ**"ཏི། **ཨཏྟེམོཀྲཱཕཕྲཕྲཏྟོཏྟེ** "ཨཱཏྟེཕ ཨཱཪཏྟཾ ཀཱཏྟེཕྲཏྲཏྟེ"ཏི ཡཱ ཕྲིཡཏྲཏྲཏྲཡ ཕྲིཕིཡཏིཡཏྟཏྟཏྟ;

"ཨཱཏྟེཕ ཙཏུཏྲཏྲཏྟཏཾ ཏིཕྲཏྟཏྲཏྲཏྟེ"ཏི ཡཱ ཨུཔཏྲཏྲཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྲ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཕྲཏྟཏྟ། **པཏིཡཱཏྲཏཕྲཕྲཏྟོཏྟེ** ཨཱཪཏྟཏྲ ཙཏུཏྲཏྲཏྟཏྲ ཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ

སཕྲཏྟཏྟ། པཏིཡཱཏྟཏྟཔི ཏེ ཀིཡེསཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྲ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "སཕྲཏྟཏྟ"ཏི ཕཱཏྟཾ། **པཏྟཡཏྟི** ཏཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཕྲིཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཐཱཧ – "**ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟི, ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟི**"ཏི།

ཕྲཏཀཱཏྟེ པཏྟཏྟཏྟཾ། **ཀིཡེསཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ ཀིཡེསཱ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟི** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟི **སཏྟཏྟཏྟི**། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**

ཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིམི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཕྲཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ།

ཙིཏྟཔྤསཱདོ་ཏི བུདྡྷཔྤསནྣཙིཏྟཔྤསཱདོ། ལེཔཔིཎྜི་ཏི སིལེསཔིཎྜི **ལགྒམཱནོ་ཝིཡ** ཨལླཱིནོ་ཝིཡ ཧོཏི། **ཨུཔཙྪརེན སམུཙྪིཡཏི** ཨུཔཙྪརཊྛཱནེན སམུཙྪིཡཏི། **ཨཡཉྩ** ཨཡཾ དུཝིདྷོཔི ཨདྷིམུཏྟཀཱརོ ཨདྷིམོཀྑསམྤསཱདོ ནཱམ། **ཏསྨིཾ སམྤསཱདེ སཏཱི་ཏི** ཨེཏསྨིཾ ཝིཔསྶནཱལཀྑཎེ, ཨུཔཙྪརཊྛཱནེ ཝཱ ཨདྷིམོཀྑསམྤསཱདེ སཏི། **ཡོ པན ཨརཧཏྟཾ ཝཱ པཏིལབྦྷཏི** ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཱ, **ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཝིསུདྡྷཾ ཧོཏཱི་ཏི**, ཨཡཾ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ **པཏིལབྦྷསམྤསཱདོ**, ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ དསྶེཏུཾ , "ཨིདྷ པན"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཝིཔསྶནཱ ཉཱཎཱཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ ཏསྶ ཨཏྠཾ། ཏཏྠ **པཉྩཱཡཱ་ཏི** ཨརཧཏྟཔཉྩཱཡ། **ཨཙྩིམུཏྟཾ ཝཱ** ཏདཏྠཾ ཨུཔཱསཀཱཔཏྟཱ། **ཨུཔཙྪརཏྠི** ཨུཔཙྪརཊྛཱནཾ། ཨུཔཙྪེདྷཱསམྤཏྟཱིཡུ ཨཙྩིམུཏྟཱནཾ ཀཱརཎནྟི ཡོཛནཱ།

ཨིཏརནྟི ཝཱཏི ཨིཏརཾ ནིསྶཱ། **ཨུཔཙྪིཏྟཾ ཝཱཏི** ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཱ། **སམུཔཙྪེཏྟི** ཨཙྩིགཙྪཏི། **ཨིཏཾ ཀྲྀཏིཨུཔཙྪེཏུ** སནྡྷཱཡཏོ ཝུཏྟམཏྟཾ པཊྛཱཡཏི། ཨརཧཏྟསཾཀྲྀཏིཡཱ༹ཡུ ནཱམ ཨགྒམགྒཕལཉྩ སཏི ཨཏྠོ ཨུཔཏྟཱ ཧོཏི, ཨགྒམགྒཕལཏྟཱ ཨེཝཾ ཏཏྠཾ ཨཙྩིམུཏྟཏྟཱཏི དསྶེཏི, "**ཨེཏྠ ཝཱ**"ཏི ཝིཀཔྤཏྠཝཱཙཀོ། ཏཏྠ ཡཐཱ ཉཱཎ པཊིཏཾ ཨཏྠཱཡ སམུཔྤཏྟཏྟམཱལཾ ཨཔྤཏྟཱ ཀཱཏུཀཱཾ ཀཱཏུཾ ན པཏྟཱཡཱལཏི, ཨེཝཾ སམུཔཏྟིཝཱཏི ཏཏྠ ཨུཔཙྪེཏུ པཊིཝཱཏི, "**ཏཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཱ ཨུཔཙྪེཏུཾ ཝཱ སམུཔཙྪེཏུ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཙཏུསཙྩེ ཝཱ སཙྩིཀཱཏི** ཏཏྠཱལམགྒཕལཏྟཱམཏྠཱཡ ཨུཔཙྪེཏུ ཝཱ སམུཔཙྪེཏི ཨུཔཏྟཱཡསྶཝཱ ཏཏྠཝཱཏཏྟཱཏཏྟཾ།

ཏཏྠཱི ཏསྨིཾ "**ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཨཙྩིམུཏྟཾ, ཨུཔཙྪེཏུ ཝཱ སམུཔཙྪེཏུ**"ཏི ཡཐཱཝུཏྟེ ཝིསེསྶཔྤཊིཡཀེ ཨཡཾ ཨིཏྟརེ པུཏྟཱཏྟཾ ཡོཛཏཱཏཡོ། **ཨིཏྠཾ ཏཏྠཱཏི** ཨིཏྟརེ པུཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྠ། **ཀིཏྟཏྟི** པཏྟཱཏཏྟཀིཏྟཾ། **ཏཏྠཏྟི** ཨརཧཏྟཏྟཏྟཱཀཏྠཏྟ། **ཨོསཀྑཱཏཏྟཾསཱཏྟ** སཾཀཱཔུཏྟཏཙྩཏྟ། **ཨཏྟཏྟ ན ཏིཏྟཏྟཏྟ** ཨསམུཏྟཏྟཏྟཱཏཾ ན ཏིཏྟཏྟ། ཨིཏྟརེ ཡཐཱཝུཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཙྪཏྟ པིཏྟཱཏྟཏྟ "**ཡཐཱ**"ཏིཨཱཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱཡཾ སཏྟཱཏྟཏྟ — ཡཐཱ ཏསྶ ཝུཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨུཔཙྪཏྟཏྟ ཨོསཀྑཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨརཧཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨུཔཙྪཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨོསཀྑཱཏྟཏྟ ཙཏུབྦིདྷཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟ ཏཡོཏྟ** ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཏྟཏྟཏྟཾ ཙཏུསཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཏེཏུཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཡཏྟ** ཏིཏྟཏྟ, ཀཱརཎེ ཝཱ ཨིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ "**ཡེན ཀཱརཎེན**"ཏི། ཏསྨཱ སཾཔཏྟཏྟཾ ཨརཏྟཏྟ, ཏཾ ཝཱ པཡོཛནཾ ཨིཏྟཏྟཏྟ **ཏཾསཾཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།**
པིཙྪཱཀཏྟ པིཙྪཱཀཔིཙྪཱཀཾ། ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།** ཡཐཱ ཀུསལཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཾ ཏཾ པིཙྪཱཀཔིཙྪཱཀཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ
— "**ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ**"ཏི། **ཀཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀུསལཔིཙྪཱཀཏྟ** པིཙྪཱཀཔིཙྪཱཀཏྟ ཏཾ ཀུསལཾ ཝིཡ པཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀུསལཾ ཝིཡ
ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟ། ཨིཏྟ ཙ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཏཾསཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ, ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨིཏྟ ཏཾསཏྟཏྟཏྟ། **སོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
པིཙྪཱཀཱཀུསལཔི ཏཾཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཐཱཝུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨིམིཏྟ ཏཡེཏྟཏྟ** ཨིམིཏྟ ཝུཏྟཏཡེཏ། ཨིཏྟ ཏེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཙྪཱཀཔིཙྪཱཀཾ "ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ པིཙྪཱཀ"ཏྟ
ཝུཏྟཏྟ ཏཾཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏྟཔིཏྟ། **ཨརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔིསཏྟཏྟ** ཨགྒམགྒཕལཏྟཏྟཏྟཔི ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **སམུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོསཀྑཱཏྟ ཀཏྟཏྟ**
"པིཙྪཱཀཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ།

༨༧. **ཨཡཉྩི ཏིཏྟཏྟ** ཡཾ ཨུཏྟཏྟ ཨཡཾ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཝུཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཏཾ ཏཏྟཏྟ, "**ཏིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟ ཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟ
ཝུཏྟཾ། ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏྟ "ཡེ ཙ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ, ཨིཏྟཏྟ པཏྟ "ཡཾ ཀིཏྟ ཀཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ
སཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ; སོ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟ ཀཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ ཏིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཝུཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨེཀཏྟ ཀཏྟ, "སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཡཏྟ — "ཡཾ ཀིཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, སཏྟཾ ཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟ (ཏི༹. ནི༹. ༡.༢༥༨; སཾ. ནི. ༥.༡༠༥༡; མཏྟཔ. ༡༩; ཙུཡནི. ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ༥, ༧, ༨; ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ༡༠, ༡༡; པཏི. མ. ༢.༣༠)། ཏཏྟ — "**ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ**

ཨཱནནྡ"ཏྱཱུདི། ཀཱམདྷུཔསཏྲུཔྲསེན ཏིཊྛནྟམཱིཀསྨཱདྣཡོཀཱཏྲེདཏ྄ ཨཏྲ ཨོཀཱཀཱཀོཊྟཱསྱཱདི ཨིཔྲཾ ཀཱདཾ ཨུདྷྲཡཏྲེ ལྱུཊྟཱི ཨྱཱཏ – "ཏིཊྛནྟམཱིཀ...པེ.... ཕྲསེན སནྣིཔཱཏྣ ཨུདྷྲཡཏྲེ ལྱུཊྟ"ཏྲེ། ཏཏྲཏྲིཏྲིཕྲསེནྣཏྲི ཏཏྲཏྲིཏྲིནཏྲཏྲཕྲསེན "ཨིདཾ མམ"ཏྲི, ཏིཊྛཏྲིནཏྲཏྲཕྲསེན "ཨོསོ མེ ཨཏྲཱ"ཏྲི ཨིཔྲཾ **ཨཏྲིནཏྲིཏྲཾ། ཨིསེཔྲ ནཡོཏྲི** ཨིམིནྣ ཏཏྲཏྲིཏྲིཕྲསེན "ཨིདཾ མམ, ཨོསོ མེ ཨཏྲཱ"ཏྲི ཨཏྲིནཏྲིཏྲཾ ཨཛ྄ཛྷོསཱཡ ཀཱཡིཏྣ པརིནིཊྛཱཔིཏྣ ཋཔུཏྲེ ཨིམམཏྲཾ ཨདིཏྲིཝཏྲི། **ཀཱམཔཏིཊྛཱཏནེནྣཏྲི** ཨིདཾ ཨཱཝཱམནཔཏིཔདྣཾདྷྲནཏྲཾ, ཕཏྲཛྙཱཙནཏྲཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ། **ནྟཔཔཏིཊྛཱཏནཾ** ཏིཊྛ ཨཱསནྟཾ, ཏཏྲཔི ཨཱཀཱསྡྷནཏྲཡཏནསམཏྲིཊྛཱམོ, ཏཾསམཏྲིཊྛཱམེན སཏེཔྲ སཏྲི ཏྲ **ཕེཔསྡྷནཕྲསེན** **ཨོསཛྙཱན ཀཱཐིཏྲ** "ཨུདྷྲཡམཏྲཾ ཨཱནནྡ"ཏྲིཨཱུདིཕྲཙནཏ྄།

༦༨. ཨིཏྲ **ཨཏྲཏྟ ཋཏྲི** ཨཱཀིཉྩཉྩཡཏནཀཱམྨཊྛཱནཾ སཏྲཱཡཱཏ། **ནིཊྠཱཏྲཊྛཱཏྲི** ཏཕྲཏིཝཏྲཙཏྲཏྲཏྲཀཱནེཏྲོཏྲིན, སམཱཔཛྫནཀཱལེ པན ཨནུཔྲཏྲནེནཔི། ཏེནཱཏ "ཨཱཀིཉྩཉྩཡཏནཾ པཏྲ"ཏྲི། **ཨཏཔྲཀཱཏྲིནྣཏྲི** ཨུལཱརཏརཏྲཕྲེན ཏྲནསཏྲཔཏྲིཡཱ ཨཏིཏྲིཀཱརཏྲཕྲེན། **ཏམེཔ པཊིཔཏྲེ** ཨཱཀིཉྩཉྩཡཏནཏྲཕྲནསཏ། **སམཏྲིཕྲསེན ཨོསཛྙཱན ཀཱཐིཏྲ** ཏཏྲིཡཱཏྲཀཱམྨཊྛཱནནྣ ཕྲུཏྲཏྲ "ཡཏྲིཏྲ"ཏྲིཨཱུདིཏྣ།

ཨིཏྲ **ཨཏྲཏྟཏྲི** ཏྲིཀོཊིཀཱསུཉྙཏམནསིཀཱརསཏྲཏཾ ཕེཔསྡྷཏཀཱམྨཊྛཱནཾ། **ཏིཊྛ ཕྲུཏྲཔཏིཔདཏྲེ** ཨནཏྲཾ ཕྲུཏྲཨཱཀིཉྩཉྩཡཏནཀཱམྨཊྛཱནཾ། སཏྲི སམཐཕྲཏྲཕྲཏྲཡཾ སུཉྙཏམནསིཀཱརསྨ ཨིཏྲ སཏྲིསཡཏྲ ཕྲུཏྲཾ། **"ཏུཏིཡཱཀིཉྩཉྩཡཏནེ ཕེཔསྡྷཏྲཕྲསེན ཨོསཛྙཱན ཀཱཐིཏྲ"**ཏྲི།

༧༠. ཏཏིཡཱཀིཉྩཉྩཡཏནེ **ཨཏྲཏྟཏྲི** ཙཏུཀོཊིཀཱསུཉྙཏམནསིཀཱརསཏྲཏཾ ཕེཔསྡྷཏཀཱམྨཊྛཱནཾ། **ཨཏྲཱཏྲི** ཨིཏསྨིཾ སུཉྙཏཏུཔསྨཏྲཏྲིཀཱརེ། **ཀྭཙིནཱཏྲི** ཀཏྲཙི ཋཱནེ, ཀཱལེ, ཏྲཏྲམྨེ ཕཱ། ཨཐ ཕཱ **ཀྭཙིནཱཏྲི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, བཧིདྡྷཱ ཕཱ། **ཨཏྲཏྟ ཨཏྲཱནཏྲེ** སཀཏྲཏྲཾ། "ཨཧཾ ཁོ, ཀྭ ཙན...པེ.... ཕྲཏྲི པཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲིཨཱུདིཏྣ (ཏྲི. ནི. ༡.༧༢) པརཔརིཀཱཔྲིཏཾ ཨཏྲཏཏྲ ཀཏྲཙི ཀིཉྩནཏྲཏྲཾ ན པསྶཏྲིཏྲི ཏསྶེཏྲ **"ཀཏྲཙནཏྲ"**ཏྲིཨཱུདིསྨཱཏ། ཏཏྲ **པརསྶཏྲི** "པཏྲ པཏྲཏྲ"ཏྲི "པརོ པུརིསོ"ཏྲི ཙ ཨིཔྲཾ ཀཱཏིཏསྶ། ན ཙ **མམ ཀྭཙནིཏྲི** ཨིཏྲ **མམ-སདྡོ** ཨཏྲཏནཔཡུཏྟེཏྲི ཨྱཱཏ **"མམསདྡཾ ཏྲཕྲ ཚཔིཏྲ"**ཏྲི། **པརསྶ ཋཏྲི** ཨཏྲཏྟ ཨཏྲཏྲ, "པརོ པུརིསོ ནཱམ ཨཏྲི མམཏྲཡ སདྡོ, ཏསྶ ཕྲསེན མཡ྄ཧཾ སབྦཾ ཨིདཏྲཏྲི"ཏྲི ཨིཔྲཾ ཨོཀཱཏྲིཏྲིཏྲིཀཱཏིཀཱཔརིཀཱཔྲིཏཕྲསེན པརཾ ཨཏྲཏཾ, ཏསྶ ཨཏྲཏྟ ཀིཉྩནཏཏྲཾ ན པསྶཏྲིཏྲི ཏསྶེཏྲ, **"ན ཙ ཀྭཙནིཏྲ"**ཏྲིཨཱུདིསྨཱཏ། ཨིཏྲ ཙ **ནཏྲཾ ཀྭཙནིཏྲི** སཀཨཏྲཏྟ ཨཏྲཏྲཾ པསྶཏྲི། **ན ཀཏྲཙི ཀིཉྩནཏསྨིཏྲེ** སཀཨཏྲཏྟ ཨིཔྲ ཀཏྲཙི ཨནཏྲཏྲིཡཏྲཾ པསྶཏྲི། **ན ཙ, མམཏྲི** ཨིདཾ ཏྭཡཾ ཡཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲིཏྲཏྲཾ, **ཨཏྲིཏྲི** པཊྟཱཀཾ། "ན ཙ ཀྭཙནི པརསྶ ཨཏྲ ཨཏྲིཏྲ"ཏྲི པརསྶ ཨཏྲཏྟ ཨཏྲཏྲཾ པསྶཏྲི, "ཏསྶ པརསྶ ཨཏྲཏྟ མམ ཀིསྨིཉྩི ཀིཉྩནཏྲ ན ཙཏྲི"ཏྲི པརསྶ ཨཏྲཏྟ ཨནཏྲཏྲིཡཏྲཾ པསྶཏྲི། ཨིཔྲཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བཏྲིཏྲ ཙ ཁཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཡསུཉྙཏྲ སུཉྙསཏྲཏྲཔུཉྙཏྲ ཙཏུཀོཊིཀཱསུཉྙཏཔརིགྲཱཏྲེན ཏིཊྛ ཏྲཏྲི། **ཏིཊྛ ཕྲུཏྲཔཏིཔདཏྲེ** ཨིཏྲཔི ཨཱཀིཉྩཉྩཡཏནཀཱམྨཊྛཱནམེཔ ཕྲཏྲི། **ཕེཔསྡྷཏྲཕྲསེནེཔ ཨོསཛྙཱན ཀཱཐིཏྲ** ཙཏུཀོཊིཀཱསུཉྙཏྲཏྲཕྲཏཕེསསཏྲཕྲཏྲ, ཏཕྲཏྲཏཏྲ ཙཏྲ མནསིཀཱརསྨཱ།

ཨིཏྲ **ཨཏྲཏྟཏྲི** ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀཱམྨཊྛཱནཏྲཱཏ། **སབྦསཉྙཏྲི** ཀཱམསཉྙཱ པཊིགྷསཉྙཱ ནཱནཏྟསཉྙཱ ཏིཊྛིསྨ ཏིསྶོ ཨཱཀཉྩསཉྙཏྲི ཨིཔྲཾ སབྦསཉྙཱ ཨནཕྲསེསཱ ནིཊྛཱཏྲིཏྲི ཕྲཏྲེ། **"ཏིཊྛ ཕྲུཏྲ"**ཏྲི པན ཕྲིསེསིཏཏྲ ཨིམསྶཾ ཨཱཀཱཏྲ ཙཏུབྦཏྲོཏྲཏསཉྙཏྲཡོ ཨཔི སཉྩཏྲི ཨཔརེ། **ཏཏྲེ** སམསྶཏྲིམཏྲཾ ཀཱམསཉྙཔཏིཊྛཱཏནཕྲསེནེཔ ཏེསཾ ནཏྲཏྲསཉྙཏྲིནེརོཏྲཏྲ ཨཏྲིསིཏྲཏྲ། **སམཏྲིཕྲསེན ཨོསཛྙཱན ཀཱཐིཏྲ** ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཕྲཕྲཏྲཡ སམཐཀཱམྨཊྛཱནཕྲཏྲ།

༧༡. **པུབྦེ པཉྩཕྲིཏྲཾ ཀཱམྨཕྲཏྲེ** པུརིམཀཱམྨཏྲཕྲཏྲཾ མཏྲོ ཨཕྲིཛྫ ཨཱཡཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ནེཀཏྲིཏྲཏྲ ཨུཔཀཱམཾ ཨུཔཏྲཏཾ ཙེཏྲ ཏྲཕྲིཏྲི ཨིཕྲམཏྲཀཏ྄ སཔརིཀཱཏྲ ཀཱམྨཔྲཏྲཏྲ། **ན ཨཱཡཏྲིཏཾ ཨསྶཏྲི** ན ཙེཏྲིཏཾ པཀཱཔྲིཏཾ ཏྲཕྲཏྲ། **ཨིཏརཏྲེ ཨིཔྲཾ པཉྩཕྲིཏྲཾ ཕྲིཔྲཀཱཕྲཏྲེ** ཕྲིཏྲཏྲཏྲམཏྲཔཏྲཡཏནཕསྶཕྲིཏྲཏྲཏྲཏ྄ པཉྩཕྲཏྲཾ ཕྲིཔྲཀཱཔྲཏྲཾ **ནཕྲཕཏྲིཏྲ** ཀཱརཏྲ ཨནིཔྲཏྲཏྲ། **སཙེ ཨཱཡཏྲིཏཾ ན ཏྲཕྲིསྶཏྲིཏྲི** ཡདི ཙེཏྲིཏཾ པཀཱཔྲིཏཾ ན སིཡཱ། **ཡཾ ཨཏྲིཏྲི** ཡཾ པརམཏྲཏ྄ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཾ། ཏེནཱཏ **"ཏྲཏྲཏ"**ཏྲེ། ཏཏྲི པཉྩཡཏྲིཏྲཏྲཏྲཡ "ཏྲཏྲཏ"ཏྲེ ཕྲུཏྟཏྲི། **ཏཾ པཛཏྲམཏྲི** ཏཕྲཏིཝཏྲཙཏྲཏྲཏྲཀཱཕྲཏྲེན ཏཏ྄ ཨིཔྲ ཨཱཡཏཾ ཨནུཔྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཕྲསེན པཛཏྲམི པརིཏྲཏྲཏྲམི།

པརིནིཏྲཱཡཏྲི སཏ པརིཀཱཔྲནེན ཨཏྲཏྲཏྲི ཨྱཱཏ "པརིནིཏྲཱཡཱཏྲཱ"ཏྲི། **པརིནིཏྲཱཡཱཏྲ ཏུ ཕེཏྲི ཕྲ ཕྲཏྲ,** སོ ཨིཕྲཏྲ། **ན ཀིཉྩི ཀཱཐིཏཏྲེ** ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྲིཡཱ སཏྲཏྲཏྲཕྲསེསསྲུཏྲམཏྲཕྲེན ཏཏྲཏྲཏྲཕྲཏྲ ཕྲིསཡཏྲཕྲཏ྄ སཏྲཏྲཏ྄ ན ཀིཉྩི ཀཱཐིཏཾ, ནཡེན པཏྲ ཕྲིསེསཾ ཏཏྲཔཏིཀཱམཏྲ། ཏྲཱཀཱཕྲཏ྄ ཀཱར

ཨིདདེསི – “ཨིམིསྨིཾཡེཝ་ པརིསཏི་ ནེསིནྣོ་ ཨཱུནཏྡྷོ་ ཨཏུསཏྟིཀུསལཏྟཡ་ ནེཔསཏྟནྣསཏྟཡདཾ་ ཕྶཱདཱཾ་ གཏྭཱ་ ཚིདྶ་ ཏྟིཀྲུཎ་ པཏིསཏྟཱིཾ་ ཨརཧཏྟཾ་ སཏྟཡ་ པཏྟཾ་ པུཏྟཱིསུདི, ཨིམིནྣ་ པུཏྟནུསཏྟིནྣ་ དམཏྠཾ་ དེསེསྶམཱི”ཏི། ཨོསཀྐནྣཡ་ ཙ་ ཨིདཱཏྟིཔྤེདཏྟ་ ཏྟིཏྟརསདེསནྣ་ ཧེཏྟཱིཏི་ པུཏྟནུསཏྟི་ པུཏྟཱིཏྟ། དམྶིཏྟི་ ཨསཏི་ ཨཏུསཏྟིཏྟེདཏྟིཏྟེསྶ་ དེསནྣ, ན་ ཙ་ བུདྡྷཱཙིཎྞ་ ཏྟིཏྟརསདེསནྣཏི། **ཕིཔསྶནྣཏིསྶིདཏྟི** དཏྟིསྶིདཾ། **དསྶ** ཏྟིཀྲུཎོ། ཨུཔནྣདིཡཏི་ ཨེཏིནྣཏི་ ཙ་ **ཨུཔནྣདྣཾ།** **ན་ པརིཏིཝྦཡཏི** པཏྟདབྦསྶ་ ཨཔྤཊྟིཏཝཏོ། ཏེནྣཏ་ བྷགཝཱ – “ཏྟསྶཔི་ ཕོ, ཏྟིཀྵཔེ, པཏྟདབྦཾ, པགེཝ་ ཨཏྟསྶཱ”ཏི་ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༠)། **ཨུཔནྣདྣསིབྦཏྟི** ཨིདཾ་ ནེཔསཏྟནྣསཏྟཡདཏྟཔསྶ་ སབྦཏྟཔཝཏྟནྣསྶཏཔརཾ, ན་ པཏ་ ཨརིཡཏྟཔཝཏྟསྶ་ ཨུཔནྣདྣསིབྦཏྟཔཏེསིཏྟཔརཾ།

༧༣. **ནིསྶཡྻཏི** ཏྟཔཔརིཡཱཔཏྟཾ་ ནཱམ་ ཏྟསྶཾ་ ནིསྶཡ་ དཔཔརིཡཱཔཏྟཾ་ ནཱམ་ ནིསྶཡ་ ཨོཏྟནིབྦརཏྟ་ ཏྟཱགཔཏྟ་ ཨཏྟུཏྟ; ཨཏྠོ་ ཨཏྟརིཡམིདཾ, ཨཏྠོ་ ཨབྦུཏམིདནྟི།

ནཔསུཔི་ ཕྐནྡེསུ་ སམཔཡུནིཀཱསྣེཥ་ ཕསེན་ དེསནྣཡ་ ཨཱུགཏཏྟ, ཨིཏྟ་ ཙ་ ཀཱཏྟཏྟིཔི་ ཕྶདཀཱཏྟཏྟནྣཏྟ་ ཨཏྟམབྦཏྟ་ ཝུཏྟཾ – **“ཨརིཡསཱཝཀོཏི་ སུཏྟཔཱིཔསཱཝཀོ་ ཨརིཡསཱཝཀོ”**ཏི། **ནཔཏྟནྶི་ ཀཱམབྦཏྟཾ་ ཨེཀཏོ་ ཀཏྟ་ སམྨསཏཱིཏི** ཨིདཾ་ ཏྟནཏྟཱཔི་ ཨཏྟུཏྟཔལཏྟི་ གཏེཏྟ་ སམྨསནཾ་ སམྨཔཏྟཱིཏི་ ཀཏྟ་ ཝུཏྟཾ; ཏེབྦུམཀཱསཏྟརཀཏཾ་ ཨིཏྟ་ ཝུཏྟཏྟི་ ཨནཔསེསཏོ་ པརིགྒཏཏཾ་ སཏྟུཡ་ ཝུཏྟཾ – **“ཡཱཔཏྟ་ སཀྐཱཡོ”**ཏི།

ཨིདཾ་ ཨམཏཏྟི ཨམཏཾ་ ནིབྦཱནཾ་ ཨཱརབྦ་ པཝཏྟིཡཱ་ ཨིདཾ་ ཨརཏྟཾ་ ཨམཏརསཾ། ཏེནཱཏ – **“ཨིདཾ་ ཨམཏཾ་ སཏྟཾ, ཨིདཾ་ པཎཱིཏ”**ནྟི། “ཨཏུཔཱདཱཡ་ ཙིཏྟཔི་ ཨཱཏྱཏྟ་ ཏྟིཏྟཾ་ ཝིམུཏྟི”ཏི་ ཝུཏྟཏྟཔི་ **ཨཏུཔཱདཱ་ ཏྟིཏྟསྶ་ ཝིམོཀྵོ** ནིབྦཱནཾ་ ཨཏྟུབྦ་ ཝུཏྟི་ ཝུཏྟཏི།

ཏིཏྟཾ་ ཏྟིཀྵཱནཏྟི ཨཏྟིནིཝེསཏྟེདེན་ ཏིཝིཏྟཱཾ། ཕྶདཀཱཾ་ ཀཱཏྟ་ ཚིདྶ་ ཨོསཀྐནྣཡ་ ཨཏྟུཔེ་ ཀཱརཎཾ་ ཏེཏྟུ་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ ཝེདིཏབྦཾ། **སམོཏྟནཏྟཏི** སམྨདེཝ་ ཨོདཏིཏྟ་ དསྶིཾ་ དསྶིཾ་ ཕྐནེ་ ཨསཏྟརཏོ་ ཝཔཏྟཝིཏྟ། **སུཀཱཡིཏཾ་ ནཱམ་ ཏཏི** ཀཱཡིཏབྦཾ་ ཨཏཝསེསཏྟ་ ཀཱཡིཏཏྟ།

ཨུཏྟཱིཔཎྞཱསསུཏྟཔཀྐཏཏྟཡ་ ལཱིནཏྟཔྤཀཱསནཱ་ སམཏྟཱ།

༧. གཏཀོསམྦཱིཝགྒསུཏྟཔཀྐཏཏྟ

༧༤. ཡཏྟ་ ཏེཏྟིམསོཔཏྟནཔཔཏཀཱ་ ཨོརཾདཏྟཏྟ་ པཙྪིམཾ་ ནཱམ་ ཧོཏི, ཨིཔཾ་ ཨུརཾདཏྟཏྟ་ པཋམཾ་ ནཱམ་ ཧོཏཱིཏི་ ཝུཏྟཾ – **“ཨུཔཱ་ པཙྪིམསོཔཏྟནཀཝོཔཏྟཏི་ ཨུཔཱ་ པཋམསོཔཏྟནཔཔཏཀཱ”**ཏི། **པཏྟཾ་ སོཏྟིཏྟཏི** པཏྟཔཱིཏྟཙརིཡེན་ ཕྶདཔཱིཏྟིཏྟ་ ཕུཕྶདཔཏྟཏྟ་ སོཏྟཏཔཱིཏྟཾ་ ཀཱཏྟ། **ཨིཏྟཏི** ཕུཕྶདཀཱརཏོ། སཏྟཏྟ་ ཏྟིཏྟསྶ་ ཕུལཔཱཏྟ་ ཨཾསུཀོཏིཔེཏྟཀོ་ **ཕུལཔེཏྟི** ནཱམ། **ཏྟཏཱསཕུདཏྟི** པེཕུཁམཏྟཕུཏྟིཾ་ སཕུདཾ། **སུཏྟིཀཱརཏྟཏྟཏྟི** ཨུསུསུཏྟིཀཱརཏཛྫེཕུཀཱཏཛྫེཕུཔིཛྫྷཏྟིཏི། **ཨིཔཾ་ ཀཏྟཔེསྶཏི** ཨེཀཾ་ ནཱམ་ ཨེཀམེཏཱ, དྭེ་ དུཀཱ་ ཙཏྟརི, ཏྟིཏྟ་ ཏིཀཱཏྟི་ ནཝ, ཙཏྟརི་ ཙཏུཀྐཱཏྟི་ སོལསཱཏྟིཨཱུདིཏྟ་ ཨིཔཾ་ གཏཏཾ་ སིཀྐཏྟིམ།

༧༥. **ཀིཏྟཏིཀཱ་ ཧོཏྟཱིཏི** སམཡཏྟ་ ཨཏུཔསྶིཡཱིཏྟཀཱརཀམཏྟཡཱུཏྟཛྙེན་ སམཏྟགཏྟ་ ཧོཏི། **དཾ་ དམཏཾ་ དྷེཔིདཏེཏུཔི་ ཏྟཏིཀཱམཏི,** ཨཡམཏྟ་ དྷཏྟིཏྟསྶཏྟཔཾ།

༧༦. **སཏིསམྦཛཉྙཏི** **སམཏིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི** སདདཔིཏྟརིཏྟཔསྶཏེཏི་ སཏིསམྦཛཉྙེཏི་ སམཏྟགཏཏྟཡ། ནཏུ་ ཙ་ ཝིཏྟཏྟསཱ་ སཏིཔིཔུཏྟཔཏྟ་ པཉྙཱཔིཔུཏྟཔཏྟ་ ཙ, གཐཾ་ དསྶ་ སཏིསམྦཛཉྙཾ་ པཡོགསཏྟཏྟིཡཾ་ པཡཏྟཏྟི་ ཨཱུཏ་ “དེ་ ཏྟཱི”ཏིཨཱུདི། **སདདཔིཏྟཏྟཏི** སདདཾ་ སམྨཔཏྟིཔིཏྟརིཝཏུལྟ, དསྶ་ ཏི་ ཨིཏྟིཏྟིཏྟཏཏྟཏི་ ཕལསམྨཔཏྟཾ་ སམྨཔཏྟཏྟི། ཝུཏྟཔིཔརིཡཱཡེན་ ནེསདདཔིཏྟརིཏྟ་ དཏྟཏྟ། ཏེནཱཏ་ **“དཏྟ”**ཏིཨཱུདི། **ཨཔྤེཏྟཾ་ ན་ སཀྐཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ།

དཾ་ ཕིདཀཱཏྟཏི “སཱམཎེརསྶ་ སིཏྟསཾ་ ནཏྟ, ཨརཏྟཏྟ་ སཱིཏྟཏྟི་ སཔརིསྶཡཾ, གཾ་ ཏུ་ ཕོ་ དསྶ་ ཏྟཔིསྶཏྟ”ཏི་ དཾ་ ཕིདཀཱཏྟ། **ཨཔཔཏྟཔོཏི** ཨེདིསོ་ ཡཏྟཔུཏྟསཱམཎེརསདེསོ་ ཝིཏྟཏྟསོ། **ཨིམེ་ ཏྟམྨེཏི** ཨིམསྶིཾ་ སུཏྟེ་ ཨཱུགཏེ་ སཱིཏྟདིཏྟམྨེ། **ཨཱུཔཛྫཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ་ པཪིསུཏྟསཱིལཏྟདིཨཱུཔཛྫནཏེཏུ་ ཨེཥ་ སམྨཔཏྟཏྟཾ་ སཀྐིསྶཏི།

༧༨. "ཡེམེ, ཧྨོ གོདམྨ"ཏི པཙཎསྶ སམྦུདྡྷི ཏསྨིཾ, "ཏསྨཱཏི ཀིཾ"ཏིཨཏྠེ ཡུཏྟཾ། ཨེཝཏྟི "ཡེམེ, ཧྨོ གོདམྨ"ཏིཨཏྠེཨུཏྟཱརཱིཏི **པཋམྨཱརྨྨོ།**

ཨཛྫུཏྟམེཝཱཏི ཨཔུཏྟཾཏནུཏྟམེཝ། ཏཐཱནམཏྟཱནི ཏི ཏིཏི ཀཐེཏྟཱ སཡཾཔཏིཉྙཱཏཾ ཕེརཙོཏྟནི། ཕུཊྚཏནཏྟཱཡ པརིཕུཊྚཏྟཱཡ ཨེཀཱཏྟནིཥྠཱནཱིཀཱཏྟཱཡ ཙ པརམོ ཨུཏྟམོ། ཏེནཱཧ – "ཏེསུ…པེ…. ཨུཏྟམོཏི ཨཏྠོ"ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

གཎཀམོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. གོཔཀམོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༩. ཀམྨཱཡེཔྲ ཀམྨནྟེ, སོ ཨེཏྟ ཨཏྠཱིཏི ཀམྨཀཱརཊྛཱནཾ **"ཀམྨནྟོ"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཀམྨཊྛཱནཾ"**ཏི། **ཏཏི ཏམྨིཏྟིཏི** ཝུཏྟཉྩཱཧེཏི། ཏི པཏ སམྦྷུཏཏྠུརཔུཏྟཱཏི ཀཏྭཱ ཨཱཧ **"སམྦྷུཏཏྠུརཏྟམྨིཏྟི"**ཏི། **སམྦྷིཏ སམྦྷཏི** སམྦྷཝཔྤཀཱརེན ཨཏྠཔཱཡསཾ, ཨེཏྟཀོ ཡུཏྟཾ པཀཱརཱཧེཏོ, ཏེསུ ཀིཉྩིཔི པཀཱརཾ ཨཏྠཔཱཡསེཏྭཱ། **སམྦྷཱཝེཏྟཱིཡཱཏི སམྦྷཱཏི** ཡཐཱཀཱ ཡུཏྟཱཏྟཱ, ཏིཏི སམྦྷཱཏི ཨཏྠཔཱཡསཾ ཏིཧྨིཡམཱཡ ཀཱཏྟཱ། **ཡཱཔི ཨཛྫཱཏྟིཏི** ཡཱཔི ཀོམཱཡཱཔཱཡཾ ཉཱཏྟཱཾ པཱཡེཏ ཀོམཱཡཾ ཀཱཡཏོ ཨཛྫཱ། **སཱཔི ཏཐཱཔ** ཨུཔཔཏྟུཏྟེཡཱཔ ཨུཔཔཏྟམཏྟོ ཡུཏྟཱཡམཱཏོ། **པརིནིཊྛཱཏཀཱལེ པཏྠཱཏི** ཨཔྤ སམྨཱསཾཝུཏྟཱ པརིནིཊྛཱཏཀཱལེ པཏ། ཉཱཡྻོཡཱཏྟཱཡ ཉཱཏྟཱ སམཏྟཱ ཏཱིཏྟ, ཀཏཱཏྟ སཾཡེཏོ ཏཱཏིཏི ཏསྨིཾ **"ཨཏྠཱཏྟཱ"**ཏིཨཏྠེ ཡུཏྟཾ། ཡཱཏིཏཡཾ ཨཛྫཏྟཱཏྟ ཨུཔཏཱཏཡཱཏྟཡཱ **ཨཏིཡེཡ ཨུཔཏཱཏཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཾཡཱཡཔཏྟོཏི** ཨཏྟ ཨཏྟ སམྨཱཏིཔ ཏཱཏཏྟོ ཡེཏཱཏྟོ ཡཱཏྟཱཏཏྟོ། "ཨཏྟཏྟཡཔཏྟོ"ཏི ཡཱ ཡཱཚོ། ཏཊྛ ཡ-ཀཱརསྶ ཛ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཏིཏིཡོཏི ཡཱཏ **"ཨཏྟཡེཙརཔཏྟོ"**ཏི།

༨༠. **ཏེཏྟིམཡུཏྟམེཝཱཏི** གོཔཀམོགྒལླཱནེན ཡུཏྟཾཏཡུཏྟམེཝ། སོ ཏི "ཏིཏི ཏཱམེཏྟི"ཏིཨཏྠེན, "ཨཏྟི ཀོཙི ཏུམྷཱཀཾ སཱཡཏནཱ སཱཡཏྟཏོ ཏིཔྤོ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཡཉྩ ཏམེཝ "པཏིསརཎོ"ཏི པརིཡཱཡེན ཡུཏྟཾ། **ཨཔྤཏིསརཎོཏི** ཡཾ ཏུམྷེ ཏིཔྤཾ པཏིསརཎཾཏཱཡཱཏ, ཏཏིསཱཡ ཨཏྟཱཡེན ཨཔྤཏིསརཎོ། ཏསྨཱཏེན པཱཡེཏི ཏམྨོ པཏིསརཎཾ ཨེཏིསཏི **ཏམྨཔཏིསརཎཱ།** ཏེནཱཧ **"ཏམྨོ ཨཔྤཏྟཡོ"**ཏི།

༨༡. **ཨཏྠཱཀཱཏྟིཏི** པཱཎཱཏིཔཱཏཱཏཱཡེན ཨཏྠཱཀཱཏྟི། པཊྛཝིཏཱམཡཱཏྟཱཏི གཏཱཀཏཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏིཏཏཏེ ཨཏྠཱཏཏཱཏི ཨཏྠཏྟིཡམཏྟཱཏི ཡཱཏ – **"ཨཏྠཏྟི…པེ….ཨཏྟཏིཀཱམཏམཡཱ"**ཏི། **ཡཱཏྟཱཏྟིཏི** ཏཏྟཱཏྟཏྟཾ། **ཡཱཏྟིཏྟིཏི** ཡཱཏྟཏྟིཏྟཾ། **ཏམྨོ ཏོཏི** ཨེཏྟ **ཏོ-སཏྟོ** ཨཔཱཏྟཱཏེ "ཏ ཏོ སམཾ ཨཏྟི ཏཱཡཱཏིཏ"ཏིཨཏྠཏིསུ (ཁྲི. པ. ༦.༣; སུ. ཉི. ༢༢༦) ཝིཡ། ཏེནཱཧ **"ཏམྨོཡ ཀཱརཱཏི"**ཏི།

༨༢. "ཡཏྠ ཏཾ ཏུམྷེཏིསེཏི རཏྟཱཀེཏི གོཔཀེཏི"ཏི ཨེཾ པསཏྟཝེསཏ ཨཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཔེཏུཀཱམོ། ཨེཏིཔུཔཔྤཏཔཾ ཁམྨཔཏེ སཏི ཨཏྟཏྟཡཱཡ ཏ ཏོཏིཏི ཡཱཏ – **"ཨེཏྟཱཏྟཾ ཀཱསཡ"**ཏི། **གོཏཏྟཡམཀཱཏོཏི** གོཏཏྟཡམཀཱཏོ།

༨༣. ཨཡཾ ཨུཔཱཏྟཔེཏཾ ཨེཏྟཾཏཾ ཡཏྟཏྟམཏྟཾ པཱིསཾཡཱཏིཏི ཨཔཏྟིཏཏྟི པཏྟཱིཏཾ ཀཏྟ ཀཱཐེཏྟཱ; ཨེམཏྟཱ པཙཏཏྟཱ པཏཏྟཱཔཏ ཨེམཏྟཱ ཏུཏཏཔཏཔཱཏཏྟཱ ཨཏྟཏྟཡོ ཏཱ ཏོཏྟཏི ཨེཔཾ པཏཔཱཏཾ ཏཀཱཏྟཾ ཏ ཀོ པཏ སཀཱཏི ཡོཛཏཱ། **ཨེཏཏི** "ཏ ཀོ, ཏཏཱཏ, སོ ཏཀཱཔཱ"ཏིཨཏྠཏིཏེསཏཾ། **ཨཏྟཏཏཾ ཀཱརཱཏཏི** ཏིཏྟཏཏཱཀཏཾ ཀཱཏྟཱ, ཨཏཏཾ ཡཱ ཏཏྟ ཏིཏཏྟཏྟཱ ཀཱརཏཾ ཀཱཏྟཱ། ཀཱཏཏཀཱཔསེཏ ཏི ཏཾ ཏིཏཏྟཏཾ ཏོཏིཏི། **ཨེཏཏི** ཨེམཏྟཾ སུཏཔཏིསེ། **སཏྟཏཏཏཀཏཏཏཏཏི** ཡོཀཱཡཡོཀཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟཡོ ཏ ཏོཏྟཏི ཨེཔཾ ཀཏཏཔི ཏཏྟཔཙཏྟཏ མཀཏཏྟཏ པཡཏཏཏྟཏི སཏྟཏཔི སཏྟཏཏཔསེཏ ཏེསིཏཏ སཏྟཏཏཀཏཏཏཾ ཏཏམ ཀཱཐེཏཾ།

ཡཾ ཏོ **མཡཏི** ཨེཏྟ ཏོཏི ཏིཔྤཏམཏཾ། ཏཾ ཏོཏི ཨེཏྟ པཏ ཏོཏི ཨཏྟཀཏི ཨཏྟཾ། **ཨུསྶུཡཏི** ཏཱཏཀཱཏྟཔསུཏཏཏཏཏཡ ཨེཀཏཏཏཏཔེཏཏཏཔཏ། མཏྟཔཏཏཡ པཏྟཀཱརཀཏཨེཏཏཏཏཏཏཏཡ པརིཡུཏྟཾ ཀཏྟ ཡུཏྟཏཏ ཨཏཏཾ ཨཏྟཔཏཏཏཏ ཡཱཏ – **"ཨེཀཏེསམེཔ ཀཱཐེཏ"**ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

༩. མནུཥྱཝརྒསྱཱཁྱཱན

༤༥. **དཾཥྚྲཱི ཨཏྲུདི** དཾཥྚྲཱི ཨདནྟཱིདི ཨུཀྟ **"དཾཥྚྲཱི ཝིཥམེ"**དི། **ཨཝསཝེཏྟཱིདི** སཝྲཾསོ ཨུཀྟཱརཱཀྵཱ ཨབྷུཏྤཱུཝེན སྟཱུསཝེཀཱསྟཱིཡེན བྷཱཏཱིརཀཱཨཝསཝེན ཨུཔེདྨ ཏུཏྟཱདི ཡཱོཛྱཱ། **སྭ**-སཱཏྲེན ཁྲཱིརཔཱུཝམཏྲུསཱུཡཱནཱིཝཱིཊྞཱི སཀྲཱཊྚཱིདི། ཨུཔེནྟྲ ཕཝེདབྲཾཏ **ཨུཔཱོསཐ,** པཱུཏཱིམོཀྵཏྲེསོ། ཨུཔེདེན སམཀྵཱཀཱདེན ཏུཏྟཱ ཕཝེདབྲཾཏ སཀྵཱཝེ སྭཱཝེདབྲཾཏ **ཨུཔཱོསཐ,** སྟཱིཡཾ། ཨཝསཝཱཏཱིཀྲུསྭཱིཾ སྭཱ ཨུཔེནྟྲ ཕཝསཾ ཨུཔཔཱུསོ **ཨུཔཱོསཐ།** ཏཔཱུརྟྟུཔེ ཏཏྲཱིཊྟཱིདིཔྲིསེསེ ཨུཔཱོསཐཱིདི སམཉྫམཏྲཱིཏི ཨུཀྟ — **"ཨུཔཱོསཐ ནཱམ ནཱཀཱཊྚཱིཏིཨཱུཏྲཱིསུ པཉྩཱཏྲཱི"**དི། ཕྲུཏྲནཡེན ཨུཔཔཕསཏྲི ཨིཏྲཱུདི **ཨུཔཱོསཐ,** ཝིཕཝཾ། **སོ པཝེས** ཨུཔཱོསཐཾ། **སཱུསཔུཏྲཏཱུཡཱུདི** སཱུསཱསྟ པཱུཏྲེདཱུཔེན། **སཱུསྟྲཱུདི** སཝྲཾསོ པུཏྲཱ། ཏཱུཡ ཏེ རཏྲིཡཱུ ཕསེན སྭཱུསོ ཨཝཕསེསཏྟ པུཏྲཱི ཏོདེ། སྭཱུསཏྲཱུསྭཱུསྟཱུཝེཏྲེཏྲཾ ཀཱུཡཾ སྭཱུདི སེནཏྲཱི ཕེཡ ཏོཏྲཱིདི ཙ **"སྭཱུ"ཨིདི ཙཏྲཱི ཕྲུཏྲཱིདི། ཨིཏྲཱུདི** ཨིདིསྟྲཱི རཏྲིཡཱུ། པུཏྲཱི པརིཡུཏྟཱཀཱཡོ ཊྚཱིདི **པུཏྲཱསྭཱ།** ཏཏྲཱི ཙཏྲཱུརིཡུརིཡཱུ སྭཱུསཱུརིཡུརིཡཱུ ཨིཕསྟཱུད། ཨིདེན ཏསྟྲཱ ཨུཔཱོསཐཐྲཱུཾ དསྟྲེདི།

དིསྟྲཱིདི པཝཾ སཏྲིསྟྲཱིདི **དིསོ,** ཏེཏྲུདི ཨུཀྟ **"དིསཏྲི ཀཱུརཱཊ"**ཏྲི། **སཱུཝཾ ཀཱཐེཏྲི** སཱུཝཾ ཨཏྲཱུཏྲ པརིཀྲཱཏེདཔྱཱཀཱུརཾ ཀཱཐེཏྲི། **ཀཱཐེཏྲཾ ན སཀྵཱཏྲི** ཨཔྲིསཡཏྲཱ། **པཱུསྟཱུདཔརིཕྲིཊེདི** པཱུསྟཱུདསྟ པུརཏྲ ཕྲིཕཏྲཱུཊེ། **ཏེཏྲཱུ ཕྲུཏྲནཡེནཱུདི** སེཁསུཏྲེ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༢) ཕྲུཏྲནཡེན ཕྲིཏྲཱུརེདཏྲཾ།

༤༦. **ཨིམེ ཏུ ཁོཏྲི** ཨིཏྲཱུ ཏྟུདི སཾསཡཛྫེདཏྲེདི ཨུཀྟ — **"ཕྲིམཏྲིཔུཏྟཱུ ཕྲིཡ ཀཱཐེཏྲཱུ"**དི། **ཛྙཱནཏྲེཏྲཱུདིཨུཀྟེ** པུཏྟཱཕཏྲཏྲཱསྟཱནཔརཾ ཏཏྲཾ, ན པུཏྟཱཀཱསྟ སཏྲུ ཨཏྲཏྲེ ཨཛྙཱནནཏྲཱུཕཏྲིཔནཔརཾ། **ཛྙཱནཱུདི** ཏེ ཏྲཱཀཱསྟཱ། **ཨཛྙཱནཏྲེན ཕྲིཡ ཏུཏྟཱ** པུཏྟེཏྲི། ཡཕཱུཏྲུཏྲསཏྲཱུཾ **ཛྙཱནཏྲེ ཕྲིཡ པུཏྟཱདི** ཀོཏྲཀྟེ ཙཏྲཱུ། ཏེཏྲཱུཏ — **"ཐེརེ ཨིཕཏྲུཾ ཕཙཏྲཾ ཀཱི ཀཱརིསྟྲཱུ"**དི ཀཱུརཊྶ སུཕྲཏྲིནཏྲཱུདི ཨཏྲིསྟཱུཡོ།

ཙཏྲསྟུལཀཱུདི ཏཏྲཙཏྲསྟུལཀཱུ། ཏཏྲ ཏེ དུཔྲཱསམུདཡོ། ཀཱུསལསཀྴྭ སྭཱ ཐེརཕྲིསདཏྲེཕུཊསཀྴྭ སྭཱ, ཀཱུསལསཏྲཱུར སྭཱ ཏིཝིཊཐེརཕྲིསདསཏྲཱུར སྭཱ; སུཕྲིསུཏྲཕྲིཔུལོདྲུརཕྲིཏྲཱུཀ སྭཱུདི ཨིམམཏྲཾ **"སཉྫུདིསུཔེ ཨིསེཕ ནཡོ"**དི ཨིམིཏྲཱུ ཨདིཏེསདི། ཀཱསྟྲཱ པཏྲེཏྲ ཨཏྲཱུཀཏཀཱུལཕསེཏྲེཕ ཏེསཏྲཱུ ཨུཀཏྲཱུདི ཨུཀྟ **"ཡསྟྲཱུ པཏྲཱུ"**དིཨུཀྟེ།

ཁཏྲཱུཏྲཾ ཁཏྲཱུཔཏྲཊྚཱིདི ཁཏྲཱུསཏྲཱིཊྚཱིཏྲིཥྛཾ རཕྲཱུཏྲཏྲཱུཔཕཏྲཏྲཱུཏྲིསཏྲཱུརཕྲིཏྲཱུཏཏཏྲཱུསཏྲཱུཔྲཏྲཾ ཨཏྲཱུཏྲཾ "ཁཏྲཱུ"དི ཨཡཾ སམཛྙཱ། **ཀཱིཏྲཀཱིཏྲཱུདི** ཀཱིཾཔརིསྲཱུཊེཏ ཨཏྲིཏྲ, ཏྲཱུསཏྲཱུཏྲཱུཀཱུཏྲཱུདིསུ ཀཱིཏྲིསཏྲཱུདི ཨཏྲིསྟཱུཡོ།

ཏེཏུཏེཏྲཱུདི ཏེཏུཔཏྶཡཱུཏྲཱུཏྲ ཏེཏུ། ཡོ ཏེ ཡོཏྲཱུཏྲཾ སཏཏྲཱུཏཏྲཱུསཏྲུ སྟྲུཡཐེཏྲཱུཔཀཱུརཀཱུཏྲཡོ ཏེཕྲུརིཡུཡེན ཏེཏུཏྲཾ; སོ པཐཕྲཱུཨུཏྲཱུཏྲཱུསུཔེ པཏྶཡཏྲཱུཔམཏྲེན ཏེཏུཔརིཡུཡཏྲཱུསཏྲཏྲཏྲ ཏུཏྲིཡེན ཏེཏུ-སཱཏྲེན ཕྲིསེསཏྲཱུ ཕྲུཏྲཱི **"ཏེཏུཏེཏུ"**དི། ཨཕྲིཏྲཱུ པུཉྫྲཱིསཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ སྭཏྲཱུརཊཔཏྶཡཏྲཱུ སྭཏྲཱུརཊཏེཏུ, "ཨཏྲིཏྲཏྲཱུཀཏཔཏྶུཔྲཏྲཾ ཀཱསྟྲཱུསཏྲཱུཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཏེཏུཾ ཕྲིཕྲཱུཀཱ"ཏྲི ཨིཏྲ ཕྲིཏྲཱུསྭཏྲེསུཔེ ཨཏྲིསུ པཏྶཡེསུ ཨིཏྲཱུཏྲེཏྲཱུཕྲིཕྲཱུཀཱཏྲེཡཱུམཀཱཏྲ ཀཱསྟྲཾ ཏཏྲ པཏྲཱུཏཀཱུརཊཏྲི ཨུཀྟ — **"ཀཱུསལཱུཀཱུསལཾ ཨཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲེ ཕྲིཕྲཱུཀཱཏྲཏྲེ ཨུཏྲཏམཏེཏུ"**དི། "མཏྲཏྲཱུཏྲ ཏེཏུ"དི ཨཡམེཕཏྲཾ "མཏྲཏྲཱུཏྲ པཏྶཡོ"དི ཨིམིཏྲུཔེ ཕྲུཏྲེདི ཏེཏུསཏྲཔཏྶཡསཏྲཏྲཾ སམཏྲཏྲཏྲ པཏྶཡོ ཨིཕ ཏེཏུ **པཏྶཡཏེཏུ,** ཡོ ཙ ཏུཔཀཱཏྲཱུ ཏེཏུ, སོ ཨིཕ ཏཏྲ པཉྫཔཏྲཡ པཏྶཡོདི ཕྲུཏྲེདི ཨུཀྟ — **"ཨིཏྲ པཏྶཡཏེཏུ ཨཏྲིཕྲིཏྲེ"**དི། ཡདཏྲེན པཏྶཡཏྲཾ ཨཏྲཏྲེ པཏྶཡུཔྲཏྲཱུ ཨུཔྲཏྲཡ ཛིཏིཡཱུ ཙ པཏྶཡོ, དདཏྲེན ཏཏྲ ཏྲཱུཕཏྲ སམཏྲཏྲ པཉྫཔཏྲཡཔེ སོ པཏྶཡོདི ཕཏྲཏྲཾ ཨརདཏྲི། པཱུཡོཡཾ ཨཔྲིཏྲཱུཀེན ཕྲུཏྲམཏྲཾ ཕྲིཏྲཱུཀེན ཏསྟྲེཏྲཾ, **"ཏཏྲ པཐཕྲིཏྲཏྲུ"**དིཨུཀྟེ ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲ **པཉྫཔཏྲཡཱུདི** སཏེཏུཨཏེཏུཀཱཏྲིཨུཀྟེཨཱུཀཱུརེདི ཝོཏྲཏྲཡ ། ཏཾ པཏ སཕྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲེན དསྟཾ ཏོཏྲཱིདི ཕྲུཏྲཾ **"དསྟཏྲཏྲཡཱུ"**དི།

ཕསྟྲཱིདི ཕསྟྲསམཏྲཱུཏྲཱུཡོ། སོ ཙཏྲ སཀཱིཏྲཏྲཱིཕྲུདཏྲསམཏྲཏྲ ཕསྟྲ ཏཏྲཏྲི། ཏཏྲཏྲཾ ཏེ ཕསྟྲ ཏཔཏྲཏྲུཡ ཕྲེདཏྲཡ པཏྶཡོ ཏོཏྲཱིདི། ཨིདཏྲཏྲམེཕེཏྲ ཏྲཱཀཱཕཏྲ པུཏྲཱུཏྲཱིཏྲཏྲ ཏེསཏྲ ཀཱཏྲ, ཏཏྲ པཏྶཕྲུཏྲཏྲཏྲཱུཀཱུཡཕསེན ཏིཀཱུཡོཀཱ ཕསྟྲསཏྲཾ ཕྲེདིཏྲཏྲཾ། ཕསྟྲ སཏྲི ཕྲེདེདི ཕསྟྲཔཏྶཡཱུ ཕྲེདཏྲཱུཨིཏྲཾཕ ཕྲུཏྲཾ ཏོཏྲི། སེསཔདཏྲཡེཔེ ཨིསེཕ

ནཡོ། ཡཐེཧ ཏེ བྷེདནཱཡ ཨེཥཾ སཏྟཱཡ སདྡྷནྟནསྶ པསྶོ བྷིཀྑུསཔརྩོ ཏསྶཾ ཨསཏི ཨབྷཱཝཏོ། ཙཱཏནྣཀྑཏཾཀེན ཨཱཡུདཏྟནཏྟུཔཏྟཡ ཏཔྤྲྀཏྟནཏྟ སདྡྷརྨཀྑནྡྷསྨ གཏེཏྟ།

ཏསྶ ཏེ སུཏྟནྟཏྟཱནཱཊྚཀཡེ སདྡྷརྨཀྑནྡྷཱནཊྚཀཡེ (དཱིགྷ. ༢༧, ༢༢) ཙ "ཙཏྲུསམྨཔྤདྡ ཙེཏནཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཙེཏནཱཡ ནིདྡིཊྛཱ། **བྷིཀྑུཀཱཡཀྨཀྑསྶཏི** ཨེཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ ཏྭཡེ

ཨཱདིཏྟཏབྷིཀྑུཀསྶ ནཱམཏྟཔཔརྩཡཏཾ དསྶེཏུཾ, **"པཏིསཏྟིབྷིཀྑུཀེན ཏཱཔཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ གཱཐྲསེཡྻགཱསྨ སཏྟཔཱགཱསྨ ནཏྟཔཔཱཧཏཱི སཏྟཡ **"ཨུཔརིམཔརིཙྪེདིནཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ

སམཏིསཏཱ ཨུཔརི པཏིསཏྟིཀྑཱཀེ ཏསྶ ནཏྟཝཾ ཨསམྦྷཝཏོ། ཨིདཱནི པཱཧཏིབྷིཀྑུཀསྶ ནཱམཏྟཔཔརྩཡཾ དྣཱརཝསེན དསྶེཏུཾ, **"ཙཏྲུདྭཱར"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ནནུ ཙ བྷིཀྑུཀསྶཔི པསྶོ

པཙྩཡོ, ཀསྨཱ ཏཡོ ཨེཝ ཁནྡྷཱ པསྶཔཙྩཡཱ ཝུཏྟཱཏི? སཙྩམེཏཾ, ཡསྨཱ པན བྷིཀྑུཀསཏིཏོ པསྶོ བྷེདནཱདཱིཏཾ པཙྩཡོ, ན ཨེཥཾ བྷིཀྑུཀསྶ། ཏེནཱཏ བྷགཝཱ – "ཏིཎྞཾ

སངྒཏི པསྶོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༠༤; མ. ནི. ༣.༤༢༧, ༤༢༥, ༤༢༦; སཾ. ནི. ༢.༤༤, ༤༥; ༢.༤.༦༠) པསྶོ བྷིཡ ནཱམཏྟཔཾ བྷིཀྑུཀསྶ

བྷིསེསཔཙྩཡོ ཡཐཱ ནཱམཏྟཔཔཙྩཡཱཔི བྷིཀྑུཀཏི། ཏསྨཱ ཨིམཾ བྷིསེསཾ དསྶེཏུཾ ནཱམཏྟཔསྶེཝ བྷིཀྑུཀཔཙྩཡཏཱ ཝུཏྟཱ, ན པསྶསྶ།

༨༧. ཡཱཝ སཀྐཱཡདིཊྛི སམུཔྤཛྫཏི, ཏཱཝ ཝཊྚསྶ པརིཡནྟོ ནཏྠི ཝཱཏི ཨཔྤཧཱིནསཀྐཱཡདིཊྛིཀོ ཝཊྚེ པརིབྦྷམཏཱིཏི ཨཱཧ – **"ཀཐཾ པན, བྷནྟེ ཝཊྚཾ

ཧོཏཱིཏི"**ཏི། ཡཐཱ ཙ སཀྐཱཡདིཊྛིཔྤཧཱནཾ ཝཊྚཧེཏུ, ཨེཝཾ ཏཔྤཧཱནཾ ཝིཝཊྚཧེཏཱུཏི ཨཱཧ – **"སཀྐཱཡདིཊྛི ན ཧོཏཱིཏི ཝིཝཊྚཾ ཧོཏཱིཏི"**ཏི།

༨༨. **ཨཡཾ ཏྟུཔེ ཨསྶཱདོ**ཏི ཡཱཝཏཱ ཏསྶཾ པརིཡེསིཏམཡོ, དུཀྑསཙྩཔརིཡཱཔནྣོ ཏྟུཔཏི ཨཱཧ – **"ཡོ ཏྟུཔཾ པཊིཙྩུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ"**ཏི།

"ཡཾ ཏྟུཔཾ ཨནིཙྩཾ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ ཨནིཙྩཏཱདིཝིཔརཱིཎཱམ ཏསྶ ཨཱདིནཝོ, སོ ཙཏྟ པཊྩུཔྤནྣཏྟཧེཏུཀཏྟཱ པཙྩཡོ སམུདཡསཙྩཾ སམུདཡཔྤཧཱནེན ཨཱདིནཝསམཏིཀྐམོཏི

ཨཱདིནཝཔཧཱནཀེན ནིབྦཱནམྦུ – **"ཡདྣུཝཔཏིཡོ ཙེཏཱ སམུདཡསྶཏྟུ"**ཏི། སཝྦསཙྪནྡརཱགཔྤཧཱནཾ ནིབྦཱནཏྟུ སངྒྷིཀཱརིཡཏྟུཔཙྪེདམཡཔཱཝསེན པཏིཡཻདྡྷརྨཏྲཱཏི ཡཱཧ – **"ཡོ ཏྟུཔེ

སངྒྷིཀཱརིཡཏྟུཔཏིཡོ ཙེཏཱ ནིཏྟཱཎསཔཱཡཏྟུ"**ཏི། **ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ**ཏི ཡཏྟཔཏྟཏཱིསུ དུཀྑཏཱིསུ ཏཱིསུ ཨཏྟིསམཡཏྟནེསུ། **ཡེ སམྣཏིཊྛིཨུཔཱཡོ ཏཱཡནྟི** ཡེ ཨཏིཡམགྒཔཱཀྑིཏྟ

སམྣཏིཊྛིཨུཔཱཡོ ཨཏྟུ, སཏཏ ཡཏྟ ཏཱཡནྟུ། **ཏཱཡཏྟུཔཏིཡོ ཙེཏཱ མགྒསཙྩཏི** ཏཱཡཏྟུཔཏིསམཡཔྤཧཱནེན པཱཧཏཾ མགྒསཙྩཾ། **སེསཔདེསུཔི**ཏི, "ཨཡཾ བྷེདནཱཡ ཨསྶཱདོ"ཏིཨཱདིཔདེསུཔི།

༨༩. **ཨིམསྨིཾཏི** ཨཱསཝཀྑཡཔྲཏྟཱཏཡ སཀཨཏྟཏཔྤོ གཏིཏོ, ཏདེཝ ཨཛཛྷཏྟ ཁཏྟཏི ཏཔྤཏིཡོགཏཱཡ, **"བཧིདྡྷཏི པརསྶ སཝིཉྙཱཎཀེ ཀཱཡེ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

སབྦནིམིཏྟེསུཏི སབྦེསུ ཏྟུཔཏིམིཏྟཏྟུཔི། ཏཏི པན ཨིཏྟིཡབདྡྷཏིཔི ཨཏིཏྟིཡབདྡྷཏིཔི ཏཾསཏྟུཔཏྟཏཱིཏི ཝུཏྟ **"ཨཏིཏྟིཡབདྡྷསྶ སངྒྷཏྟཏྟཱ"**ཏི། བྷིཀྑུཀཱཀཏེཏེབྷེཏྟ

བྷེདནཱདཡོཔི གཏིཏྟ ཨབྷིཏཏྟཔཏོཏི, **"སབྷིཀྑུཀཀོ ཀཱཡེ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **"ཀཱཡོ"**ཏི ཝུཏྟ ཁཏྟསམུཏིཏི ཨཏྠོ།

༩༠. **ཨཏཏྟཏེ ཙཏྟཏི** ཨཏྟཏཏིཏི ཨཏཏྟཏསཏྟཔེ ཁཏྟཀོཏྟཏེ ཙཏྟ ཧཾ ཨཱཏྟཏཾ གཏྟ **གཏྟཏེ** གཏྟཏེ། **གཏཏསྨིཾ ཨཏྟཏེ ཙཏྟཏི** གཱིཏིསེ ཨཏྟཏེ ཏེསྨཡབྷིཏྟགཾ

དསྶེཏི བྷིཔཏྟསྶཏི། ཨེཏེཏ གཱཏགཱབྷེདགཱཏཏིཏཏྟ ཨཏྟཔཀྑཱགཱཏྟགཱཏེ ན ཡུཛྫཏིཏི དསྶེཏི, ཁཏྟཾ ཁཏྟིགཏྟ ཙ གཏཏཏྟསཨགཏྟབྦགམཏེསེ ཙ ཨཱུཔཛྫཏིཏི།

ཏཏྟཡཾ (ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༧༤; སཱརཏྠ. ཊཱི. ༡.༥) ཙེཏནཱསོཏྟཏྟཔིཏི – པཱཊིཏིཔཱཏཔཱསེན ཏཱཝ གཏྟཔཊསཏྟཏྟཔིཏྟཔཏྟ, ཁཏེ ཁཏེ ཏི ཏེཏྟཏྟཏྟསཏྟཔེསུ

སདྡྷཏྟེསུ གོ ཏཏྟི, གོ ཝཱ ཏཏྟཏི, ཡདི ཙེཏྟཙེཏསིཀཱསཏྟཏྟ, སོ ཨཏྟཔཏྟ ན ཀེཏཏྟེཏཏིཔསེན བྷིགོཔཏསམཏྟཱ, ཏཔི བྷིགོཔཏེཡོ། ཨཐ ཏྟཔསཏྟཏྟ, སོ

ཨཙེཏཏྟཏྟ གཏྟཏིཀཏྟཔམཏི ན ཏཏྟ ཀེཏཏྟཏི པཱཊིཏིཔཱཏཔཱསཏྟཾ པསཔཏི ཡཐཱ མཏསཏྟེར། པཡོགོཔི པཱཊིཏིཔཱཏསྶ པཏཏཏཔཏྟཏྟཏེགོ ཨཏྟིཏིསུ ཝཱ སདྡྷཏེསུ ཏྟཔེཥུ,

ཨཏཱིཏེསུ, པཙྩུཔྤནྣེསུ ཝཱ, ཏཏྟ ན ཏཱཝ ཨཏཱིཏཱནཱགཏེསུ སམྦྷཝཏི ཏེསཾ ཨབྷཱཝཏོ, པཙྩུཔྤནྣེསུ ཙ སདྡྷཏྟཾ ཁཏིཀཏྟ སཏསེཏེཝ ཏེཏྟཏྟཏྟསཏྟཔཏྟཡ བྷིཏཱཔཏྟཏྟཔིསུཁཏེསུ

ཏེཔཱཡོཏཏྟ པཡོགོ སིཡཱ, བྷིཏཱསསྶ ཙ གཱཏཏཏཏིཏཏྟ ན པཏཏཏཔཏྟཏཏྟཏེཔཱཡོགཏེཏུགཾ མཏཏཾ, ཏེཏྟཏྟགཏྟཡ ཙ སདྡྷཏྟཾ གསྶ སོ པཡོགོ? ཁཏིགཏྟ

པཏྟཏྟཔཱཡསམཏཱཔཏྟིཏྟཏཏྟགཱསྶ གཱིཏིཡཱཔཏིཡོསཏྟགཱཡཏཔཏཏཏོ གསྶ པཱཊིཏིཔཱཏགཱསྶཝཏྟཏི?

པུཏྟཏིཡཏྟཔཏཔཏྟཏཱཙེཏཏཱསཏིཏོ སདྡྷཏཔུཏྟོ སཏཏསདྡྷཏོ ཏཏྟ། ཏེཏ པཱཧཏིཏཔཏཔཡོགཏེམིཏཾ ཨཔགཏཨུསྶཔིཀྑཏྟཏིཏིཏིཡོ མཏཔོཏཏཔཱཧཏིཏེཝཏྟཏ

ཡཏཔུཏྟཔཏཔཡོགཱཏཏེ ཨུཔཏྟཏཏོ ཏཔཏཏཏཏྟཏཏཏོ ཏཏྟཏི, གིཔཡོ ཝཱ ཙེཏྟཙེཏསིཀཱསཏྟཏོ། པཏཔཡོགཱཔིསཡཏཔཡིཔི ཏསྨ པཙྪོགཱཏཔཡི ཏཏྟཏཏཏཏིཏཔཏིཏཡ

ཏཏྟཏཏཏེ པཏེཏ པཡོཏཏིཔིཏིཏིཡཔཏྟཏཱགཏཡོགཔསེཏ ཏཏིཏཏིཏཔིཏཏྟགཔིསཏིཏཏཔཏིཏཡཏ པིགཏི པིཏྟཏ ཏིཏིཏི ཏ པཱཊིཏིཔཱཏསྶ ཨསམྦྷཝོ; ཏཔི ཨཏིཏཾ པཱཊིཏིཔཱཏ,

ན ཙ པཡོགོ ནིཥྤཡོཛནོ པཪྩྪཱཙྪེཥུ སཏྣརེཥུ གཏཔྲཡོགཔྲསེན ཏཏནཙྪཱཪཾ ཨུཔྤཱཛྫཱནྟཪངཱསྣ སཏྣཪགཱཔྣཱསྣ ཏཐཱ ཨནུཔྤཏྟེཪོ། ཁཊིཀཱནཾ སཏྣྣནཾ ཁཊིཀཱམཪཏསྣ ཨིཏྱ མཪཏཎྣཱཔེན ཨནནྟིཔྲིཏཏྣ སཏྟཱིམཪཏསྣ ཙ ཡཐཱཔྲྟུཏྟནཡེན སདེཏུཀཱནྣཱཔཏྟོ ན ཨདེཏུཀཾ མཪཏཾ ; ན ཙ ཀཱཏྟུརདིཊྛོ པྣཏྟིཔྣཏཔྲཡོགོ ནིཊྛིཏཀེསུཔི སཏྣརེསུ སཏྟིཀིཏཏྣམཊྛེན ཨུཔཀཱརཀེསུ ཨཊྛནོ ཨཊྛནོ ཨནུཏྟུཔཔལུཔྤནྣེ ནིཡཏེསུ ཀཱརཎེསུ ཀཱཏུཔྤཊྛཱརསིདྡྷིཊོ ཡཐཱ – "པདཱིཔོ པཀཱསེཏི, ནིསྣཱཀཪོ ཙནྡིམཱ"ཏི། ན ཙ ཀིཔལཱསྣ ཕཊྛིཏྤྲཡཱསཏཎྤོ ཙིཏྟཙིཏསིཀཱཀཱལཱཔཱསྣ པྣཊྛིཏྤཱཏོ ཨིཊྛཱཏོ སཏྟཱནཕསེན ཨཕཛྫྷིཏནྟེཕ པཏེཛྫཱནནཏོ; སཏྟཱནཕསེན པཕཏྟམཱནཱནཉྩ པདཱིཔྤཏཱིནཾ ཨཏྟཱཀཱརིཡསིདྡྷི ཏིཊྛཏཱིཏི ཨཏྟཕ པྣཏྟཏིཔྣཏིཊ ཀཱཏྟུཏཱ ཝཏྟཱ; ཏཏོ ཨཱིཕ ཡཏྣཱཾ སཏྟཱཏེ པྣཏྟཏིཔྣཏཙེཏཱ པཕཏྟཱ; ཏཏྤྲཕ སཏྟཱཏེ པཚྩཡཏྟཱརསམཔྣཱཡེན རྞཕཏྟཱརེ ནིརཔྤཏྟཱིསུ ཏཱཏྤཱ ཕལཔྤཕཊྛིཏི ནཏྤྲཕ ཀཏཕིཏྣསོ ཨཀཏཏྟཱགམོ ཙཱ། ཨིམིཏྣཱ ནཡེན ཨདིཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཏཱཏྟཱ ཕསེན ཡཐཱརཏཾ ཀཏྟཱཔཏསཕྲཏཱཔིཏྟཱཕཏྟཱ ཕེདིཏབྦཱཏི།

སབྦོ དིཊྛིཛཱལོ ཏཏྟཱཕསཀཏྟཕེཕ ཀོཊིཏི ཨཱཏ **"ཏཏྟཱཏིཔཏིཨིཏྟཱ"ཏི། ཏིསུ ཏིསུ ཐཱནེསུཏི** མཨྲ ཏེསིཡཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཐཱསུ། **པཀཏིཀཱཏྟཱཏཱནཏི** ཏཏྟ ཕེརཏྟ སཏིཀཱ ཀཏིཏྟཱ པརིཏརིཡཏྟཱཀཏཱཏཱཏཾ། **ཨཙྩཾ ནཡཀཏྟཱཏཱནཏི** ཏྟཱཀཕཏོ ཏེསཏྟཱཏྟཱརེཏ ཀཏིཏཾ ཨཙྩཾ ནཡཾ ཀཏྟཱཏཱནཾ། སེསཾ སུཔིཏྟཱཏྟཱམེཕ།

མཏྟཱཔུཏྟཱམསུཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཡ ལཱིནཏྟཱཔྤཀཱསཏྟཱ སམཏྟཱ།

༡༠. ཙཱུལཔུཏྟཱམསུཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ

༩༡. **ཏུཏིཡཏཾ ཏུཏིཡཏཏྟི** ཨཱམེཊིཏཕཙནཾ བྱཱཔེཏྟཕསེན ཕུཏྟཏི ཨཱཏ – **"ཡཾ ཡཾ ཏིས"**ཏྟཱཨཱཏི། **ཨནུཔིཡོཀཏྟི** ཨིཏྟ ཨནུསཏྟིཔི བྱཱཔེཏྟཡམེཏྟི ཨནུ ཨནུ པིཡོཀཏྟི ཨཏྟོ། ཏེནཱཏ – **"ཏཏོ ཏཏོ པིཡོཀཏྟ"**ཏི། ཨསཏྟ ཏྟཙ པུརིསོཏི **ཨསཔྤུརིསོཏི** ཨཱཏ – **"པཱཔཔུརིསོ ལཱམཀཔུརིསོ"**ཏི། སོཏི ཨསཔྤུརིསོ། ཏཏྟི ཨསཔྤུརིསཾ **ཏྟཱིཏུཾ ན སཀྐོཏི** ཨསཔྤུརིསཏྟཱཏཾ ཡཐཱཔཏོ ཨཛྫཱནཏོ། **པཱཔཏྟཱཏྟཱསམཏྟཱགཏོཏི** ཀཱཡཏྟཱཙརིཏྟཱིཨསཏྟཱིཏྟཱཏིལཱམཀཏྟཱཏྟཱསམཏྟཱགཏོ། ཨསཔྤུརིསེ ཏྟཏི ཨིཏྟཱཏི **ཨསཔྤུརིསཏྟཏི།** ཏེནཱཏ – **"ཨསཔྤུརིསསེཕཏོ"**ཏི། ཨསཔྤུརིསཏྟཱཏྟཾ ཨསཔྤུརིསོ ཨུཏྟཱརཔཏཏོཔེན, ཏེསཾ ཙིཏྟཏིཔོཏི **ཨསཔྤུརིསཙིཏྟི།** ཏེནཱཏ **"ཨསཔྤུརིསཙིཏྟཡ ཙིཏྟཀོ"**ཏི, ཏུཙྩིཏིཏཙིཏྟིཏི ཨཏྟོ། **ཨསཔྤུརིསམཏྟཏྟི** ཨཡྻཏྟཏྟཏཔིཏྟཾ ཨསཔྤུརིསཔྤིམཾསཾ། **ཨསཔྤུརིསཔཏྟཙཏྟི** ཙཏུཔྤིཏྟཾ ཏུཏྟཱསིཏཾ། **ཨསཔྤུརིསཀཏྟཱཾ** ཀྟཱམ ཏིཔིཏྟཱིཔི ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ། **ཨསཔྤུརིསཏིཊྛི** ཀྟཱམ པིསེསཏོ ཏསཔཏྟུཀཱ མིཙྪཱཏིཊྛི, ཏཱཡ སམཏྟཱགཏོ **ཨསཔྤུརིསཏིཊྛིཡཱ སམཏྟཱགཏོ, ཨསཔྤུརིསཏཱནཾ** ཀྟཱམ ཨསཀྐཙྩཏཱནཱ། སབྦཾཔཱཡམཏྟཱ པཱཡོཏི ཨིཕ པིཏྟཱཡཏི།

"པཱཏཾ ཏནིསྣཱམི"ཏིཨཱཏིཀཱ ཙེཏནཱ ཀཱམཾ པརཏྟཱཏྟཱཡཔི ཏོཏིཡེཕ, ཡཐཱ པཏ སཱ ཨཏྟཏོ ཝལཔཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡ ཏོཏི, ཏཐཱ ན པརསྣཱཏི ཨིམམཏྟཾ ཏསྣེཏུཾ, **"ཨཏྟཏོ ཏྟཱཏྟཱཡ ཙེཏེཏི"**ཨིཙྩཱཕ ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱ ཨསུཀོ ཨསུཀཏྟིཨཱཏྟཏི** པཱཔཀོ པཱཔཔིཔཱཀཀཱཏྟིསཾ ཝལཔཾ ཀཏྟཏྟཾ པཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཔི ཡཐཱ པརོ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི, ན ཏཐཱ སཡཏྟི ཏསྣེཏི། ཏེནཱཏ **"པརཏྟཱཏྟཱཡཱ"**ཏི། **ཀཏྟཏྟི** པཱཔཀཱརིཡཱཡ སཏྟཡཏྟཱཔེན ཀཏྟཏྟ།

ཨསཀྐཙྩཏྟི ཨཏྟཏཾ ཀཏྟཱ། ཏིཡྻཏྟཱཏྟཱ ཨསཀྐཱརཾ ཨཔྤསཏྟཀཱཏྟཱ, པུཏྟལཏྟཱ ཨསཀྐཱརཾ ཨཀཱཏུཀཱརཏྟི ཨིམམཏྟཾ ཏསྣེཏྟཾ, **"ཏིཡྻཏྟཏྟཾ ན སཀྐཱརིཏྟཱ"**ཏིཨཱཏིམཏྟ། **ཨཙིཏྟཱིཀཏྟཏྟི** ན ཙིཏྟི ཀཏྟ, ན པུཛྫཏྟཏྟི ཨཏྟོ། པུཛྫཏྟཱ ཏི པུཛྫཏྟཱཏྟཾ ཙིཏྟི ཚཔེཏི, ཏཏོ ན ཙཏི ཀཱརེཏི། ཙིཏྟཾ ཨྱ ཨཏྟཱིཡཾ ཀཏྟ པཏིཔཏྟི ཙིཏྟཱིཀཱརཾ, སཏྟཱཔཏཀཱིརིཡཱ། ཏཏྟཱིཔཏྟཱཔཏྟཱ **ཨཙིཏྟཱིཀཱརཾ**, ཨསཏྟཱཔཏཀཱིརིཡཱ། **ཨཔཔིཏྟཏྟི** ཨུཙྩིཏྟཏིཀཏྟཏཡཏྟཱཏྟཱ པིཡ ཨཔཕིཏྟཱ། ཏེནཱཏ – **"ཚཏྟཏྟཀཾ པིཡཱ"**ཏིཨཱཏི། **ཏེཡྻཾ པཊིཔཏྟི པིཡཏྟི** ཏེཡྻཱཀཱསྣིཏྟཾ ཨོཏཏྟཏི པསཏྟཏྟཱ པཏྟཱིཀི ཏེཡྻཾ པཊིཔཏྟཏྟ པིཡ། ཨཏྟ ཨིམསྣཱ ཏྟཏྟ པཡཾ མམེཏ ཨུཀཏྟཱཏྟཱིཏི ཨིཔཾ ཡཏྟ ཏཐཱ ཏིཊྛི ཨཏྟི, སོ ཨུཀཱམཏཱིཊྛིཀོ, ཨཡཾ པཏ ན ཏྟཱིསོཏི ཨཱཏ **"ཨཏྟཀཱམཏཱིཊྛིཀོ"**ཏི། ཏེནཱཏ – **"ནོ པལཔྤཏིཀཱཏྟི ཏུཏྟ ཏཱིཏྟཱ"**ཏི།

ཀཱམཏུཏྟཾ ཡཐཱཔཏྟཏཔྤཏྟཡོ ཨསཏྟཱཏྟཱཏྟཏི པཱཔཏྟཱཏྟཏི སམཏྟཱགཏོ, ཏཏི པཏ སཏྟཱཏིཔི མིཙྪཱཏཱིཏཾ མཏྟཱཔཱཏྟཏི ཏསྣེཏུཾ, **"ཏཱཡ མིཙྪཱཏིཊྛིཡཱ ནིརཡེ ཨུཔཔཛྫཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟཔཏེཔཔཏྟཱནཡེནཱཏི** ཀཏྟཔཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ པིཔརིཡཱཡེན སུཀྐཔཏྟཱ ཨཏྟོ པེཏིཏབྦོ། "སཏེཝཀཱ ལོཀཱ"ཏིཨཱཏིསུ (པཱརི༹༠ ༡) ཏེཝསཏྟོ ཀཱམཱཝཙརཏེཝེསུ,

ཨེཕམིཏྣཧི ཨྣཏ “**ཚཀཱམླཕཙརདེཕླ**”ཧི། ཏཐྭ བྷླཾ ཕེསྶཾ གཏེཏྣྣ ཀཱམླཕཙརདེཕགྲཏཧཏྣེ ཙོ? ཨེཏྣ དྣནཕལསྶ ཨཏྣེཕེཏྣྣ ཀཱམླཕཙརདེཕགྲཏཧཾ , ཏཐྣཔི ཚཀཱམླཕཙརཕྲགྲཏཧཾ དཇྷབཾ དེཕམཏཏྣདྣདེཕཙནཏོ། **ཧིཇྙཾ ཀཱཡླནཾ སསྶཏྣིཧི** ཁཏྣེཡམཏཏྣདྣེནཾ ཧིཇྙཾ ཀཱཡླནཾ སསྶཏྣི, ན གེཕལཾ ཀཱལསསྶཏྣ ཨེཕ ཨཏྣེཔྱེཏྣ, ཨབ ཁོ ཏཐྭ ཨྣཡུཕཏྣཡསརྒྱོགཨེསྶརེཡྣདེསསྶདྣཔི ཨཏྣེཔྱེཏྣཧི དཇྷབཾ ཨུལྣརསྶ དྣནམཡཔུཇྙསྶ ཕསེན ཧིསསྶི སམིདྡྷཏྣནཏོ། **སུཏྣཕཟྣཕསེནེཕ གཱཕཱིཧཾ** སུཀྲཔཀྲཱིཔི སབྲཧོ ཕེཕཟྣསྶ ཨནྣམཇྷཏྣ། སཏྣདཡོ ཧི ལོགེཡཀཱསལསམྣཏྣ ཨེཕེཐྭ ཨཏྣེཔྱེཏྣཧི། སེསཾ སུཔེཏྣེཡྻམེཕ།

ཙྪལཔུཏྣམསུཏྣཕཏྣནྣཡ ལྷེནཐྭཔྱཀཱསནྣ སམཏྣ།

ནེཊྛིཏྣ ཙ དེཕདཏཕགྲཕཏྣནྣ།

༢. ཨནུཔདཝགྒོ

༡. ཨནུཔདསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༣. **ཨིདྡྷིམནྟི གཱུཧཾ ཕཱཀཏེ** པརཧོགྒྷོསེན ཕིནྣ ཕལསཉྙཱཀཱསནཝེཕཊྛེརཀཱུདྡིཏི སཡམེཝ པཀཱསནཱཕཏི; ཛུཏཕལདེཝཀུཧེནསྶ ཏཕཱལཱཕེ ཨིཏིནེཝ ནཡེན ཏིསཾ ཀུཧནཾ ཕཱཀཏཡོགཏོ ཙ པརེསཾ ཝིཉྙཱཏཱབྷཱཝཏོ ཙ། **པཎྜིཏོ ཀུཧཱཏི** པཎྜཱཔཱཧཱཝཱབྷཱཝཱཕཏི ཀུཧཔིསེསེ སཀྐུཡ ཕཏཏི། ཏ ཏི ཡིབྦུཡྻིན པརེསཾ ཨཔིསཡྻཱ། ཏེནཱཧ — “ན སཀྐཱ ཨཀཱཕིདྡ ཉཱཎིཏུ”ཏི། ཕིསབྦཱ སབྦཱ ནམ ཨཡོཝིཝེཡམནསིཀཱརབཏུལེསུ ཕུཕུཛྫནེསུ, ཏེ པན ཨཕྱཏྟིནཀཱཏོསཏུཡ པརཏྨ ཕིཛྫམྨནསྶི ཀུཧཾ མཀྐིཏྟ ཨཕིཛྫམྨཾ ཨཕཚཏྟམེཕ གྷོསེཏྟིཏི ཨཱཧ — **“ཕིསབྦཱ...པེ.... ཀཐེནྟི”**ཏི།

ཡཱ ཨཏྠརསཏྠཾ ཉཱཏུཏཾ སམུཏཡཏོ ཨཏྠཀྐམཏོ ཨསྶཱདཏོ ཨཱདཱིནཝཏོ ཡཐཱཏྟུཾ པཛཱནན, ཨཡཾ **ཉཱཏུཀུསལཏཱ། ཨཱཡཏནཀུསལཏཱཡཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཔིཊྛཱཏཱིསུ ཏཱདསསུ པཊིཙྩསམུཔྤཱདངྒེསུ ཀོསལླཾ **པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀུསལཏཱ།** ཨིདཾ ཨིམསྶ ཋཱནཾ ཀཱརཎཾ, ཨིདཾ ཨཊྛཱནཾ ཨཀཱརཎནྟི ཨེཝཾ ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ, ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཡཐཱཏྟུཾ པཛཱནན, ཨཡཾ **ཋཱནཱཊྛཱནཀུསལཏཱ།** ཡོ པན ཨིམེསུ ཉཱཏུཨཱདཱིསུ པརིཛཱནིསམཡཔྤཝེཏྟིཝསེན ཝིསཡཱུཀཱརཔྤ པཝཏྟཏི ཨཉྙཱཎསེན ཉཱཎེན ཨིཏོ གཏོ པཝཏྟཾ, ཨཡཾ **པཎྜིཏོ** ཉཱཔཏི ཨཱཧ — “ཨིམེཏི ཙཏུཏི ཀཱརཎེཏི པཎྜིཏོ”ཏི། མཧནྟཱནཾ ཨཏྠཱནཾ པརིགྒཧཎཏོ མཧཏཱི པཉྙཱ ཨསྶཱཏི **མཧཱཔཉྙོ།** སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི ཨཱཧ — “མཧཱཔཉྙཱདཱིཏི སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ”ཏི།

ནཱནཏྟཾ ཡཱཏི མཧཱཔཉྙཱདཱིཏི སམནྣཱགཏནཏྟ ཨེཏ “མཧཱཔཉྙོ”ཏིཨཱདཱིནཱ གིཏྟིཡཏི, ཏཱསཾ མཧཱཔཉྙཱདཱིནཾ ཨིདཾ ནཱནཏྟཾ ཨཡཾ ཝིསེསོ། ཡསྨཱ གཱཐཱཡཾ (དཱི. ནི. ཊཱི. ༣.༢༡༦; སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡༡༠; ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༥༨༥) ཝིསེསཏོ ཨནུཔདཏྠཱནཾ མཧནྟཾ ནཱམ གིཏྟིསིདྡྷིཡཱ ཝིསེསནཏྠེན ཏཏྠཱ གིཏྟིསིདྡྷིཡཱ ཏསྶེཏྟེ, **“མཧནྟེ སཱིལཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཧེཏུམཧནྟཏཱཡ པཙྩཡམཧནྟཏཱཡ ནིསྶཡམཧནྟཏཱཡ པབྷེདམཧནྟཏཱཡ གིཙྩམཧནྟཏཱཡ ཕལམཧནྟཏཱཡ ཨཱནིསཾསམཧནྟཏཱཡ ཙ སཱིལཀྑནྡྷསྶ མཧནྟབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ **ཧེཏུ** ཨལོབྷཱདཡོ, **པཙྩཡོ** ཧིརོཏྟཔྤསདྡྷཱསཏིཝཱིརིཡཱདཡོ། **ནིསྶཡོ** སཱཝཀབོདྷིཔཙྩེཀབོདྷིསམྨཱསམྦོདྷིནིཡཏཏཱ ཏཾསམངྒིནོ ཙ པུརིསཝིསེསཱ། **པབྷེདོ** ཙཱརིཏྟཱདིཝིབྷཱགོ། **གིཙྩཾ** ཏདངྒཱདིཝསེན པཊིཔཀྑཝིདྷམནཾ། **ཕལཾ** སགྒསམྤདཱ ནིབྦཱནསམྤདཱ ཙ། **ཨཱནིསཾསོ** པིཡམནཱཔཏཱདི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༩) ཨཱཀངྑེཡྻསུཏྟཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༦༥ ཨཱདཡོ) ཙ ཨཱགཏནཡེན ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིནཱ ནཡེན **སམཱདྷིཀྑནྡྷཱདཱིནཾ** མཧནྟཏཱ ཡཐཱརཧཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཱ, **ཋཱནཱཋཱནཱདཱིནཾ** པན མཧནྟབྷཱཝོ མཧཱཝིསཡཏཱཡ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ ཋཱནཱཋཱནཱནཾ མཧཱཝིསཡཏཱ བཧུདྷཱཏུཀསུཏྟེ (མ. ནི. ༣.༡༢༤ ཨཱདཡོ) སཡམེཝ ཨཱགམིསྶཏི། **ཝིཧཱརསམཱཔཏྟཱིནཾ** སམཱདྷིསཱམཉྙེན ཝིཏྠཱརིཏནཡེན ཝེདིཏབྦཱ, **ཨརིཡསཙྩཱནཾ** སཀལསཱསནསངྒཧཏོ སཙྩཝིབྷངྒེ (ཝིབྷ. ༡༨༩ ཨཱདཡོ) ཏཾསཾཝཎྞནཱསུ (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༡༨༩ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏནཡེན། **སཏིཔཊྛཱནཱདཱིནཾ** ཝིབྷངྒཱདཱིསུ (ཝིབྷ. ༣༥༥ ཨཱདཡོ) ཏཾསཾཝཎྞནཱསུ (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༣༥༥ ཨཱདཡོ) ཙ ཨཱགཏནཡེན། **སཱམཉྙཕལཱནཾ** མཧཏོ ཧིཏསྶ མཧཏོ སུཁསྶ མཧཏོ ཨཏྠསྶ མཧཏོ ཡོགཀྑེམསྶ ནིཔྥཏྟིབྷཱཝཏོ སནྟཔཎཱིཏནིཔུཎཨཏཀྐཱཝཙརཔཎྜིཏཝེདནཱིཡབྷཱཝཏོ ཙ། **ཨབྷིཉྙཱནཾ** མཧཏོ སམྦྷཱརསྶ མཧཏོ ཝིསེསསྶ མཧཏོ གིཙྩསྶ མཧཏྟཱནུབྷཱཝཏཱཡ མཧཏོ ཝིཔཏྟིཏོ ཙ། **ནིབྦཱནསྶ** མདནིམྨདནཱདིམཧནྟགུཎཏོ མཧནྟཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

པུཐུཔཉྙཱཏི ཨེཏྠཱཔི པུཐུནཱནཱཝིསཡཏཱཡ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — **ནཱནཱཁནྡྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི**, “ཨཡཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ ནཱམ...པེ.... ཨཡཾ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ ནཱམཱ”ཏི, ཨེཝཾ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ནཱནཱཀརཎཾ པཊིཙྩ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏི། ཏེསུཔི “ཨེཀཝིདྷེན རཱུཔཀྑནྡྷོ, ཨེཀཱདསཝིདྷེན རཱུཔཀྑནྡྷོ, ཨེཀཝིདྷེན ཝེདནཱཀྑནྡྷོ, བཧུཝིདྷེན ཝེདནཱཀྑནྡྷོ, ཨེཀཝིདྷེན སཉྙཱཀྑནྡྷོ...པེ.... ཨེཀཝིདྷེན ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ, བཧུཝིདྷེན ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ”ཏི ཨེཝཾ ཨེཀེཀསྶ ཁནྡྷསྶ ཨེཀཝིདྷཱདིཝསེན ཨཏཱིཏཱདིབྷེདཝསེནཔི ནཱནཱཀརཎཾ པཊིཙྩ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏི། ཏཐཱ “ཨིདཾ ཙཀྑཱཡཏནཾ ནཱམ...པེ.... ཨིདཾ དྷམྨཱཡཏནཾ ནཱམ། ཏཏྠ དསཱཡཏནཱ ཀཱམཱཝཙརཱ, དྭེ ཙཏུབྷཱུམཀཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱཡཏནནཱནཏྟཾ པཊིཙྩ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏི།

ནནྡཏྟཏྟསྶཱཏི "ཨཡཾ ཙནྡཏྟོ ནམ...པེ༌.... ཨཡཾ མནོཔིཞྫཀཏྟོ ནམ། ཏཏྲ སོཡམ ཏཏྟཡོ ཀཱམཱཝཙརོ, ཏེ ཙཏྟུཔྤམཀཱ"ཏི ཨེཝཾ ནནྡཏྟཏྟསྶ པཝཏྟཾ ཉྙཏཾ པཡཏྟཏི། ཏཡིདཾ ཨུཔཏྠིཏྟཀཏྟཏྟཔཀྑེན ཕྱཏྟཏི པཝེདིཏབྦཾ། པཙྩཀྑབུདྡྷཏྠི ཏིཊྛཏུ ཨཔྤཱསྶཔཀཱནཾ ཨུཔཏྠིཏྟཀཏྟཏྟསྶཱཔི ཏཐཱཀཱརཾ པཝཏྟཾ ཉྙཏཾ པཡཏྟཏི། ཏཐྟ ཁོ ཨེཀདེསཏོཡ, ནོ ནིཔྤདེསཏོ, ཨནུཔཏྠིཏྟཀཏྟཏྟཾ པན ཏཏྟཀཱརཾ ན ཧོནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། སབྦཉྙུབུདྡྷཱནཾཡེཝ པན, "ཨིམསྶཡ ནམ ཏྟུཏཡཾ ཨུཔྤནྣཏྟཾ ཨིམསྨཱ ཝཏྠཱསྨཱ ཁནྡྷཱ སེཏོ ཏོཏི, ཨིམསྨཱ ཀཱཧོ, ཨིམསྨཱ བཏཡཏྟོ, ཨིམསྨཱ ཏཏྟུཏྟོ, ཨིམསྨཱ པཏྟཾ ཕཏྟསཏྟུཏྟེཔཀྑེན ཨེཕཏྟུཔཾ, ཨིམསྨཱ པུཕྤཾ ཏྟེཡཾ ཕྱེཏཾ ཡེཏེཏཾ ཡོཏྟཏཾ སུཀྑཾ ཏུཀྑཾ, ཕཡཾ ཁེཏྟཀཾ མཏཏྟཾ ཏིཊྛཾ ཕཏྟཾ སུཁཏྟཏཾ མཏྟཾ ཕཏུཏཾ སུཀྑཾ མཏྟུརཾ ཏིཏྟཀཾ ཨམྦིལཾ ཀཊུཀཾ ཀསཱཝཾ, ཀཏྟོཀོ ཏིཝིཊྛོ ཨཏིཝིཊྛོ ཨུཏྟཀོ ཀུཏེལོ ཡེཏེཏོ ཡོཏྟཏོ ཧོཏི"ཏི ཏྟུཏཏཏཏྟཾ པཝཏྟཾ ཉྙཏཾ པཡཏྟཏི།

ཨཏྠིསྶཱཏི ཏུཡཏིསུ ཨཱཀཱསེསུ། **ནནྡཔཝཏྟསམུཔྤཏིསྶཱཏི** ཨཏྠཏྟཏཔཏིཏྟཏྟེཏོ སཏྟཏྟཏྟེཏོ ཙ ཏཏཔྤཏྟེཏེསུ པཝཏྟསམུཔྤཏྟཏྟེསུ། ཨཔིཏྟཏྟེཨཏྟཏྟཏྠེ པཙྩཀྑི པཝཏྟསམུཔྤཏསཏྟིཏཏི། ཏེཏཏ – སཏྟཏཡེཝཀཱ "ཏྟཏས པཙྩཡཏྟ ཏྟཏས པཝཏྟསམུཔྤཏྟ"ཏི། **ནནྡསུཏྟཏམཏུཔལབྦྷིསྶཱཏི** ནནྡསཏྟཔིསུ ཏིཊྛསུཏྟིཔཱིརཏོ སུཏྟསཏྟཔིསུ, ཏཏོ ཨེཝ ཨིཏྟིཔུཏིསཨཏྠཨཏྟཏེཡཏྟིཔཀྑེན ཨཏུཔལབྦྷིསུ སཏྟཔིསུ། མ-ཀཱར ཏེཏྟ པཏསཏྟིཀཱརོ། **ནནྡཨཏྠིསྶཱཏི** ཨཏྠཔཝཏྟིསཏྟིཏྟཔིསཡེསུ པཙྩཡུཔྤཏྟིཏཏྟཨཏྠིསུ། **ཏྟཏྟིསྶཱཏི** ཏྟཏྟཔཝཏྟིསཏྟིཏྟཔིསཡེསུ པཙྩཡུཏེཏཏྟཏྟཏྟིསུ། **ཏིཏྟཏྟིསྶཱཏི** ཏིསཾཡེཝ ཨཏྠཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏཏཔཙཏསཏྟཏསུ ནནྡཏིཏྟིསུ། **པཝཏྟཏིསྶཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏྠཔཝཏྟིསཏྟིཏྟིསུ ཕིསཡཏྟུཏིསུ, "ཨིམཏི ཨིཏམཏྟཏྟཀཱཏི"ཏི (ཕིཏྟ༌ ༧༢༥-༧༩༥) ཏཏྟ ཏཏྟ པཝཏྟཏོ པཝཏྟཏཏྟཏི ཡཏྟཏམིསུ ཉྙཱཏིསུ། **ཕུཏྟ ནནྡསིཡཀཱཏྟིསྶཱཏིཡཏྟིསུ** སཱིཡསྶ ཕུཏྟཏཾ ནནྡཏྟུ ཕཏྟཏམིཔ། ཨིཏརེསཾ པན ཕཏྟཏཡཏུསྶརེན སུཔིཏྟིཨྱཏྟ ཕཀཱཏམིཔ། ཡཾ པན ཨཏྟིཏྟཾ ཨེཀམིཔ ཝིབྦཏྟཾ, ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏཔཀྑེན ཕུཏྟཏཾ གཏེཏབྦཏྟི ཡཱཏ – **"ཕུཏྟ ནནྡཏྟཏསྶཏྟཏཀེ ཏྟཏྟི སམཏིཀཱསྶཱ"**ཏི། ཏེཏསྶ མཏཏིསྶཏཏྟཏིཔཏིཡཡེཏ ཕུཏྟཏཾ པཏིཏྟཔེཏཾ ཧོཏི།

ཨེཝཾ ཕིསཡཔཀྑེན པཙྩཡ མཏཏྟཾ ཕུཏྟཏཏྟཏྟ ཏསྶིཏྟ ཨིཏྟཏི སམྤཡུཏྟཏྟཏྟཔཀྑེན ཏཱསཏྟཔཾ, པཡཏྟིཡཀཱརཔཀྑེན ཛཕནཏྟཔཾ, ཀིཙྩཔཀྑེན ཏིཊྛཏིཏྟཔཏྟ ཏསྶིཏྟཾ, **"ཀཏྟམ ཏཱསཔཏྟ"**ཏིཡཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཏཱསཏཏུཡོཏི** ཕཏྟིཏཏུཡོ། སེསཔཏྟི ཏསྶིཡ ཕིཡཙཏྟཏི། **སིཏཾ པཏིཡུཏིཏྟཏི** ཏཐཱཔཏབྦ ཨུཏྟཱཏྟཏྲ ཏུཏྟ ཕྱཏིཏཏཀཱཏཡ པཏྟཡ། ཕྱཏིསོམཏསཏཏཀཱཏ ཏེ པཏྟ ཨཏྟིཏཏིཡཏེཏ ཨཱཀཱསཾཏེ ཕུཏྟ ཕིཀཱསིཏ ཕིཡ པཡཏྟཏི; ན ཨུཔཏིཀཱཏཀཏྟཏི ཕཏྟིསོཔཱསིཏཾ ཆཔེཏྟ ཏཱསཏྟིཡཾ པཏཾ ཏིཕིཏྟསྶཱ སིཏཾ པཏིཡུཏིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཕིསྶཾ ཕྱཏྟཏྟ ཕུཏ **སིཡཀཱཏྟཏྟཏ། སམྤཏྟིཀཱཏྟཏྟིཡཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ཏཡོ།

ཏུཔཾ ཨཏིཏྟཏྟཾ ཁིཔྤཾ ཛཕནཏྟིཏི ཏུཔཀཱཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟི སིཏྟཾ ཕིགཏེན པཡཏྟིཡཏྟ པཝཏྟཀཱཏྟཏྟཏིཏྟཕེན ཕུཏྟིཏྟསཏཏྟས སཏྟིསཡཏྟ ཨིཏྟཏྟེན ཕིསྶུཏྟཔཏྟཱརཾ ཕིཡ ཡཀཱཏཾ པཝཏྟཕིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཡཏྟི ཏུཔཀཱཏྟི ཨཏིཏྟཡཀཱཏྟཾ ཕིཏཱསྶ པཝཏྟཕིཏྟཏྟཏི, ཏསྶ སྶ **ཛཕནཔཏྟ** ནསྶཏི ཨཏྠོ། སེསཔཏིསུཔི ཨེསེཝ ཏཡོ། ཨེཝཾ ཡཀཱཏྟཏྟཀིཀཱཔིཔསྶཏྟཔཀྑེན ཛཕནཔཏྟཾ ཏསྶིཏྟ བཡཔཱཔིཔསྶཏྟཔཀྑེན ཏསྶིཏྟཾ, **"ཏུཔ"**ཏིཡཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཁཡཏྟིཏྟཏི** ཡཏྟ ཡཏྟ ཨུཔཏྟཏི, ཏཏྟ ཏཏྟཡ ཏྟིཏྟཏོ ཁཡསཏྟཔཏྟ། **ཏྟཡཏྟིཏྟཏི** ཏྟཡཏཀཱཏྟཔཏོ། **ཨསཏཀཱཏྟིཏྟཏི** ཨཏྟསཏཔིཏཏོ ཏིཊྛསུཏྟིཔིཏཏོ ཙ། **ཏུཡཡིཏྟཏི** ཏུཡཏྟཏྟཏཡ ཕིཔསྶཏཔཏྟཡ ཏུཡིཏྟ། **ཏིཏཡིཏྟཏི** ཏྟཡ ཨེཔ ཏིཏཏྟཏྟཏཡ ཏིཏེཏྟ། **ཕིཏྟཔཡིཏྟཏི** ཡཏྟཔཏོ པཀཱསིཏྟ པཙྩཀྑཾ **ཕིཏྟཏཾ ཀཏྟ། ཏུཔཏིཏྟིཏི** ཏུཔཀཱཏྟསྶ ཏིཏྟཏྟཏི **ཏིཏྟཏི** ཏིཏྟཔོཏཔཏྟཏཔཀྑེན། ཨེཏྟཏི སིཕྱཏྟཕིཔསྶཏྟཔཀྑེན ཛཕནཔཏྟཾ ཏསྶིཏྟ, ཕུཏ **"ཏུཔ"**ཏིཡཏི ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟཏཀཱམིཏིཕིཔསྶཏྟཔཀྑེནཏི གཏི།

ཉྙཱཏྟ ཏིཊྛཔཏྟ ནམ སཔིསེསཾ པཝཏྟསམུཏྟཏྟཏེན ཕེཏིཏབྦཏི, **"ཁིཔྤཾ ཀིཡེསེ ཚེཏྟཏིཏི ཏིཊྛཔཏྟ"**ཏི ཕཏྟ ཏེ པན ཀིཡེསེ ཕིཏྟཀཱན ཏསྶེཏྟ, **"ཨུཔྤཏྟཾ ཀཱམཕིཏྟཱ"**ཏིཡཏིསྶཏ། ཏིཊྛཔཏྟཾ ཏི ཁིཔྤཏྟིཏྟཾ ཏེཏི, པཏིཔཏྟ ཙཏྟ ན ཙཡཏྟིཏི ཡཱཏ – **"ཨེཀཱཏྟིཾ ཡཱསཏེ ཙཏྟཱར ཨརིཡམགྒཱ ཨཏྟིཀཱཏྟ ཏེཏྟི"**ཏིཡཏི།

"སབྦེ སཏྟཏྟ ཨཏིཏྟ ཏུཀྑ ཕིཔཏིཊྛམཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ པཝཏྟསམུཔྤཏྟཏྟ ཁཡཏྟཏྟཾ ཕཡཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཔཏོ ཏསྶཏེཏ སཏྟསམྤཏིཔཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏི, ན ཨཏྟཡཏྟཏི ཀཱརཀམུཁེན ཏིཕྤཏྟིཀཱཔཀྑཾ ཏསྶིཏྟ, **"སབྦསཏྟཏིསུ ཨུཔེཀྑཱབཏྟུཡོ ཏེཏྟི"**ཏིཡཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཨུཔེཀྑཱབཏྟུཡོཏི** ཕྱཏྟཏཡེཏ སབྦསཏྟཏིསུ ཨཏྟིཏྟཾ པཡཏྟསཾཕིཀཱ། **ཨུཏྟསབཏྟུཡོཏི** ཉྙཱཏྟཏྟསཔཀྑེན སབྦསཏྟཏིསུ བཏྟུསོ ཨུཏྟཏྟཏྟཏཀཱ། ཏེཏ ཨཏྟིཏཔཏྟཏུཔསྶཏཏྟཏ། **ཨུཀཱཏྟཏཏཏྟུཡོཏི** པཏ ཨིམིཏྟ ཏིཕྤཏྟཏུཔསྶཏཾ ཡཱཏ –

ཨརྠིབཙུལོདིཨཱདིནཱ ཏཏྲ ཨིཡ ཨཔབྷྲཾཤཱིཧྲཾ། **བཧིཥྐཱརོཏི** སཱབྷཱཝཱརྠོ བཧིབྷཱུཏཾ ཝིབྷཱཝཾ ཨུདྱིཥྚ པཊྚཱཙྲྀཏམྦྷོ, ཏཏྲ ཁྱ པཊྚཱིཏཔིཊཀཏྲཡེཎ། ཝིབྷཱཝཛྙཱཾ ཝིབྷཱཝཏྲ,
སོ ཨིཏིཥྛ ཨཏྲ, ཝིབྷཱཝཛྙཱཏྱཏི ཁྱ ཝིབྷཱཝཏྲ, སཱུཏྲ པཉྩ **ཝིབྷཱཥིཀཱ**། ཡཾ པཝེཏྲ ཨཏྲཱཧ ཨཔིབྷཱཏཾ, ཏཾ ཏེཏྲ པཊྚཱིཏཔཊྲ སུཔིཀྵིཥྱམིཡ།

པཛྙེཏི ཨིཏྱེན པིཊཀཏྲཡེཎེཏི **པདཾ**, སམྦྷཱཝཏྲེ, ཏཏྲ **ཨནུཔདཏྲེ** ཨནུསམྦྷཱཝཏྲེཡོཏི ཨརྠཿ། **པདཾ** ཁྱ སམྦྷཱརནུཔཱཏྲ ཛྙཱནཾ པིཊཀཏྲཡ པཊྚཱིཏྭཏྲཱཧཏོ། ཏདྭཏ
"སམྦྷཱཝཏྲེཏིཥིན ཁྱ"ཏི । **ཛྙཱནཏྲཥཱཡེན ཁྱཏི** ཛྙཱནཏྲཥཱཡེནཏི ཙ ཨརྠཿ། ཨཏྲཱཀཱཏྲཡཾ པཏ ཀཱམཏྲ ཨིཏྲ པཏཱཏྲཀཾ, ཏཏྲ ཨནུཔདཾ ཨནུཀྲམེནཏི ཨཡམིཏྲ ཨརྠོཏི
ཨཱཏ **"ཨནུཔཏེཏིཏེཡཱ"**ཏི། **ཛྙཱནཔིཊཀཏྲེ** ཏཾཏཾསམྦྷཱཝཏྲེཏིཏོཏྲཱཧཏཔཏཱཡཱཏྲཾ ཛྙཱནཾ པིཊཀཾ། **པིཊཀཏྲེཏི** སམྦྷཱཝཏྲེཡོ ཛྙཱནམུཁེན ཏེ ཏེ ཛྙཱཏྲ ཡཏྲཱཧཏོ པརིཀྲཱཏེཏྲ,
"ཨིཏིཔི ཏུཀྲཱ"ཏིཨཱདིཏྲ སམྦྷཱཏཱ། **ཨཏྲམྦྷཱཥེན ཨརཏྲཾ པཏྲ** ཨུཀྲཾཤཀཏྲ སྦྷཱཝཀཱནཾ སམྦྷཱཝཏྲཏྲཱིཏྲ ཝིབྷཱཝཏྲེན པཊྚཱིཡམྦྷཏྲ, སྦྷཱཝཀཱཥྚཱིཀྲཏྲ ཙ ཏཏྲ
པཏེཥྚཏྲཏྲ། **ཨིཔྲཾ སཏྟཱིཏི** ཡཏིཔི མཏྲམོཀྲཱཏྲཏྲེ ན ཙེརཏྲེཔ ཨརཏྲཾ པཏྲ; ཛྙཱཏྲཱཏྲཔཏི པཏ ཏཏོ ཙེཏིཏ, ཨིཔྲཾ སཏྟཔི ཡཏྲ མོཀྲཱཏྲཏྲེརཔི མཏྲཔཏྲཔ,
ཏཏྲ སཱུཏྲཔཏྲཏྲེཔ མཏྲཔཏྲཏྲེཏི། ཨིཏྲཏི ཏམཏྲ པཱཀཱཏཏྲཾ ཀཱཏྲ, **"མཏྲམོཀྲཱཏྲཏྲེ ཏྲཱ"**ཏིཨཱཏི པཏྲཾ། སམྦྷཱཝཾ ཙཏཏྲ ཨིཏྲཏི སམྦྷཱཝཏྲཏྲ, པིཊཀཏྲཏྲམི, ཏཾ
སམྦྷཱཝཏྲཏྲཾ། ཨིཀཏྲེམིཔཏྲ སཀཨཏྲཏྲཔ སཏྲེ ཨཏཔཏྲེཥཏྲ པརིཀྲཱཏེཏྲཙྪ སམྦྷཱཝིཏྲཙྪ ཨཏྲཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲེཏྲསམྦྷཏྲཀཏཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཨིཀཏྲེམིཔ པརིཀྲཱཏེཏྲ
སམྦྷཱཝཏྲ། ཏཏྲ ཙ "སཏྲཾ, ཏྲིཏྲཔེ, ཨཏྲིཏྲཏྲཾ ཨཔཏྲེཏྲཾ ཨཔིཏྲཏྲཡཾ ཨཏྲཏཾ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡཱཡཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༩.༢༨) པཏཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཀཱམེན སཏྲཾ
པརིཏྲཱཡཾ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲམིཔ? སཏྲམིཏཾ, ཏཏྲ ཁོ སམྦྷཱཝཏྲཔཀཏྲཏྲཔཏྲ ཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ སཏཏྲཏྲཀཏི སཏྲཏྲཏྲ , པརསཏྲཏྲཀཏི ཙ ཏེསཾ སཏྲཏྲཔིཏྲཏྲཾ ཨཀཏྲ
བཏིཏྲཏྲཔཏྲམཏྲཏྲ སམྦྷཱཝཾ, ཨཡཾ སུཏྲཀཱཏྲཾ སམྦྷཱཝཏྲཏྲ། ཐེར པཏ བཏིཏྲཏྲཏྲཔི སཏྲཏྲཔིཏྲཀཏ གོཏྲ གོཏྲ ཨུཏྲཏྲེཏྲ སམྦྷཱཝི, ཏཏྲ ཁོ ཏྲཏྲཏ ཕཏྲཏྲམཏྲཾ ཀཏྲ། ཏེན
ཝུཏྟཾ – **"ཡཏྲེཀོཏིཡཱ ཨུཔྲིཡོཏྲ པིཡ ཨིཀཏྲེམིཔ སམྦྷཱཝཏྲ"**ཏི། ཏཏྲ ཏྲཏྲཏ ཏྲམ ཡཱཔཏྲ ཏེཥཾ པཔཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཏྲ ཨཔཔཏྲཏྲཏ **"ཡཏྲེཀོཏིཡཱ ཨུཔྲིཡོཏྲ
པིཡཱ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨནུཔདཛྙཱནཔིཊཀཏྲཡ ཨཏྲཔཏྲ **"ཨིཀཏྲེམིཔ སམྦྷཱཝཏྲ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

བུདྡྷཱནཾ སམྦྷཱཝཏྲཏྲ དསབལཏྲཡོཀཏྲཏྲཡཾ སཏྲཏྲཏྲཀཏྲ, ཨབྷིཏྲཡཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ, གོཏིསཏསདཏྲཙཏྲཏྲཡོསྟྲཏྲ ཨཔཏྲ། ཏཏྲ ཏི ཨཏྲཏྲཡཔཏྲཏྲ
པཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏཡཾ ཡོསཏྲ ཀཏྲཏྲཀོཏིསཏསདཏྲཏྲཏྲ བུདྡྷཱནཾ མཏྲཔཏྲཏྲཏྲ པཔཏྲཾ། པཏྲཀཏྲཏྲཱནཾ སསཏྲཏྲཀཏྲཏྲ སཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཏྲ ཨབྷིཏྲཡཏྲཏྲ ཙ
སམྦྷཱཝཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲཔཏྲསཏྲཏྲཏྲཀཏྲཏྲ གོཏྲ། ཛྙཱནཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཡཏྲཏྲཏྲསུཏྲཀཱཏྲཾ པིཊཀཏྲཏྲཏྲཔི སམྦྷཱཝཏྲཏྲ། ཏཏྲ པཏ ཐེར སུཏྲཏྲཡཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཾ
ཨནུཔདཛྙཱཾ པིཊཀཏྲ། ཏེན ཝུཏྟཾ – **"སུཏྲཀཱཏྲཾ སམྦྷཱཝཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཾ སམྦྷཱཝཏྲ"**ཏི།

ཏཏྲ "སུཏྲཀཱཏྲཾ པིཊཀཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨིཏྲ སུཏྲཔིཊཀཏྲ ཝོཀཏྲཏྲཏྲཏྲ པཀཏྲཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲ པཏྲཀཏྲཏྲ སམྦྷཱཝཏྲཏྲ ཀསྟྲ ཏྲེཥུ སུཏྲཔིཊཀཏྲཾ ཛྙཱནཏྲཏྲཏྲ
ཨཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ པིཡ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པིཊཀཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔིཊཀཏྲ ཏྲཏྲ། ཏེ ཡཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔ ཏྲཏྲ པིཊཀཏྲཾ པཏྲཏྲ། ཝོཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
པཏ པཀཏྲཏྲཏྲ ཡེན སུཏེན པིཊཀཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ; ཏཏྲ ཨཏྲཏྲ པིཊཀཏྲཾ པིཏྲཏྲཀཏྲ ཀཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ སཏྲཏྲཡཾ
པིཊཀཏྲཾ པིཏྲཏྲཀཏྲ ཀཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦྷཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡཏྲ པིཊཀཏྲཾ ཏཏྲཔི པིཏྲཏྲཀཏྲ ཀཏྲཏྲ། པཏྲཏྲ པཏ ཏཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ
སུཏྲཀཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཀཏྲ ཀཏྲཏྲ། པཏྲཀཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཔི མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཾ ཏཏྲཔི པིཏྲཏྲཀཏྲཔིཊཀཏྲ ཀཏྲཏྲ། བུདྡྷཱནཾ, སམྦྷཱཝཏྲ,
པརིཔུཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ-སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏྲམ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཛྙཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝེཏྲ སཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཨབྷིཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏཏི; ན སཏྲཏི ན པིཏྲཏྲཏྲཏི, ཨིཔྲཾ ཨཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲ ཨཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཊཀཏྲ སམྦྷཱཝཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཔཏྲཏི། ཡཾ
མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝུཏྟཏི, ཏཏྲ པཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲ ཝུཏྟཏྲ།

ཨིཏྱེསུ ཙ སུཏྲཔིཊཀཱནཾ པིཊཀཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, མཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ
ཡོསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཀཏྲཏྲཏྲཾ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སམྦྷཱཝཏྲཏྲཏྲཾ རཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲ། ཏཏྲ སུཏྲཔིཊཀཱནཾ པིཊཀཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ

ཡཊྛིཀོཊིཡཱ གམནསདིསོ, ལོཀིཡཱབྷིཉྙཱཔྤཏྟཔཀཏིསཱཝཀཱནཾ དཎྜཀསེཏུགམནསདིསོ, མཧཱསཱཝཀཱནཾ ཛངྒྷསེཏུགམནསདིསོ, ཨགྒསཱཝཀཱནཾ སཀཊསེཏུགམནསདིསོ, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ མཧཱཛངྒྷམགྒགམནསདིསོ, སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ མཧཱསཀཊམགྒགམནསདིསོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨརཏྟཧྟ གཱིར **པཏྟཱི**ཏི ཨེཏྠ **གཱིར**-སདྡོ ཨནུསྶཱཝཎཝཙྩཱཡམཏྠོཏི དཱིཔེཏུཾ ཝུཏྟོ། **པཏྟ ཨཉྫལཱི** ཨཏྠོ ཝིཔསྶཱིནཱཏྠཱ མཧཱཝིསཡཏྠ ཏིཀཱཝིསདསྶཱུཏྟཱཔསྶ ཙ སལླཱཔཏེན། གཱཐཾ པཏྟཡཾ མཧཱཝཱིརཾ དཏྟཾ ཨརཏྟཾ པཱུཔུཏྟཾ སྒཱིཾ ཨརཏྟཾ པཏྟཾ པཉྫལ ཨཏྟཾ པཱུཏིསཡཾ ཀཱཏྟ ཨཉྫལཱིཏི ཨཱུཏ – **“ཡཐཱ ཏྟེ”**ཏིཨཱུདི། **མཧཱཝཱིར**ཏི མཧཱཝཱིརཔཱུཏཾ ཨཏིཔྤིཡ སིབྦིཏཱཝཱིརཡཾ། **ཡཐཱ པཏ སཱུརཾ པཱུ ཨུཊྛུ པཱུ ན ལབྦཏི** པེཙྩཱཏཏྲེ ཨནུཊྛིནིཏྟཱ པེཙྩཱ གཏིཏཏྟཱ། **ཨིཔྤཾསཔྤནྟི** ཡཐཱ ཏིསུ པུརིསེསུ ཨེཀོ པེལཱུཏཏྲེ ཨནུཊྛིནིཏྟཱ པེལཱུཡཏྟཾ གཏྟཏི, ཨེཀོ ཨུཊྛིནིཏྟཱ, ཨེཀཾ ནིཥྛིཏཱི། **པཏྟཱན**ཏི བྲཱུཔཏྟཱནུཡུཏྟཾ།

སཏྟསཏྟི ཏྟཏྟཱིཏི པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ (པཊི. མ. ༡.༧༣ ཝིཏྟཱ) ཨཱུགཏེསུ ཏིསཏྟཏིཡཱ ཏྟཏེསུ ཚཔྤཏྟ ཚ ཨསཱདྷཱརཎཏྟཏྟཱ སུཏམཡཏྟཏྟིནི པཊིཏྟཱཏཔཊིསམྦྷིདཱཏྟཏཔརིཡོསཱཏྟཱ སཏྟསཏྟི ཏྟཏྟཱ། ཏྟཱ ཏི སཱཝཀེཏི པམཱིཏིཏཏྟཱ, ན ཨིཏྟཏྟཱ། **སོལསཔྤཉྙཱ པཉྙཏྟཱ** (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༣༧༨; སཾ. ནི. ཊཱི. ༣.༥.༣༧༨) མཧཱཔཉྙཱཏྟིཀཱ, ནཝཱནུཔུབྦཝིཧཱརསམཱཔཏྟིཔཉྙཱཏི ཨིདཾ སོལསཔྤཉྙཱ པཉྙཱ།

ཏཏྟཱི ཏསྶཱ། **ཨིདཾ ཏོཏྟཱི**ཏི ཨིདཾ ཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཨནུཔུབྦསམྦྷཱཝཾ ཏོཏི། **པེཔསྶཏྟཱ ཀོཊྛཱས**ཏི པེཏཔྤཱཏིསམྦྷཱཝཏྟཱཏྟཱཔེཏྟཱགཏ པེཏྟཏཔེཔསྶཏྟཏྟཱཀཱ།

༨༩. **པཛམེ ཛྷཱཏྟ**ཏི ཨུཔསེཝེསེ ཏྟཱཏྟཾ, ཏསྶ **ཡེ པཛམེ ཛྷཱཏྟ ཏྟཏྟཱ**ཏི ཡེ པཛམཛྫྷཱཏྟསཾསཏྟཱ ཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟེསམྤཏྟིཡ**ཏི ཙ སམྤཏྟིསདཱཀཏི ཙེཏྟཱཏྟཱཏི སམྤཏྟིསམཏྟཱ ཨཱུརཔེཏྟཱ ཝུཏྟཾ། **པཔཏྟཏྟཱ**ཏི ཀཏཔཔཏྟཏྟཱ ནེཀྑཏྟཱ། **པརིཀྑཏྟཱ**ཏི ཏྟཏེན པརིཀྑཏྟཱ སཔཔཏྟཏཏྟཏ པརིཀྑཏྟཱ ཏྟཏྟཱ། **ཨོལོཀིཏྟཏ**ཏི ཏྟཏཙཀྐཏྟ པཏྟཀྐཏྟ པསྶཏྟཱ། **ཨཏྟིནིརོཔཏྟཾ** ཨཱུརཏྟཏ ཙེཏྟཱ ཨཱུརོཔཏྟཾ། **ཨཏྟམཏྟཾ** ཨཱུརཏྟཏ ཙེཏྟཱ ཨཏྟཔེཏྟཏཾ། **པརཏྟཾ** པཏྟིཏཏྟཔེཏི ཀཱཡཏྟཱ ཏྟཔཏྟཾ, པེཏྟཏྟཱཔཏྟེ པཱུ། **སཱུཏྟི** སཱུཏམཏྟཏཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཱཔེ** པེཏྟཔཏྟ པཏིཔཏྟཏྟཏྟཾ སམྤཏྟཏྟཾ། **ཕུསནཾ** ཨིཏྟཱིཡཔེསཡཔེཏྟཏྟཱ ཏཏ ཨུཔཏྟཏྟཱ ཨཱུརཏྟཏ ཕུསནཏྟཱརེན པེཡ པཔཏྟཱི། **པེདཡིཏྟཾ** ཨཱུརཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཾ། **སཉྫཱནནཾ** ཏྟཱིཡཏྟིཔསེན ཨཱུརཏྟཏཏྟ སཉྫཱཏཏྟཾ། **ཙེཏཡིཏྟཾ** ཙེཏསོ ཏྟཱཔཏྟོ། **པིཏྟཱནནཾ** ཨཱུརཏྟཏཏྟཔཏྟཱི། **ཀཏྟཀཱམྟཏྟཱ** ཙེཏྟཏྟཱ ཨཱུརཏྟཏེན ཨཏྟཀཏྟཱ། ཏསྶཾ ཨཱུརཏྟཏ ཨཏྟིམུཏྟཏྟཾ, སཏྟཱིཏྟཱཏྟཾ པཱུ **ཨཏྟིམོཀྑོ**། ཀོསཏྟཔཏྟི པཏིཏྟཾ ཨདཏྟ ཙེཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱཏྟཾ **པཏྟཏྟོ**, ཨཏྟཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཨཱུརཏྟཏཾ ཨུཔཀཏྟ ཛྷཏྟཾ, ཨཏིཏྟཏྟཾ པཱུ **ཨུཔཏྟཏྟཾ**། སམཔཏྟཔཏྟེསུ ཨཏྟེསུ སཱུཏྟཏི པེཡ སཀཱིཏྟཔཏྟཏེསུ སམྤཡུཏྟེསུ ཨཏྟཏྟཔེཏྟཾ **མཏྟཏྟཏྟ**། སམྤཡུཏྟཏྟཏཾ ཨཱུརཏྟཏ ཨཏྟཏྟཡཏྟཾ སཾཙརཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཡོ**། **སཏྟཔཏྟོ**ཏི ཡཐཱཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟོ། སོལསཏྟཾ ཨེཔ ཙེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཾ ཏིསཾཡེཔ ཛེརེན པཔཏྟཔེཏྟཏྟཔཏྟོ, ཏེ ཨེཔསྶ ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏྟིསུ, ན ཨིཏརེཏི པཏཏྟི། པཱིཏིཡསཏྟཏཏཱཏཏྟ ཙེཏྟཱ ཨིཏྟིཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ; སཏྟཏཏཏཱཏྟེཔ ཨེཀཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པསྶཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཚ ཡུཏྟཱཏྟ; ཨཔོཏྟཏྟོཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟ ཛྷཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ ཏྟཏྟཏྟཾ། ཛེརེན ཙ ཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུརཏྟཏ། ཏེ ན ཨུཔཏྟཏྟིསུཏི ན སཀྐཱ པཏྟཏྟཱི ཨཔརེ།

པེདིཏྟ ཨུཔྤཛྫཏྟཱིཏི ཨུཔྤཱདེཔི ནེསཾ པེདཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཏོཏིཡེཔཱཏི ཨཏྠོ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཾ ཛྷཱཏྟཏྟཏི ཏཾཏྟཏྟོ, ཏསྶ ཏྟཏྟོ **ཏཾཏྟཏྟཏྟ**, ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟསཾཔེདནཏྟི ཨཏྠོ། ཏཾསམྤཏྟཡོགཏྟཏྟཏི སམྤཡུཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཔཏྟཏྟ**ཏི ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔེ, ཨེཀཙིཏྟཏྟཏྟེ ཨནེཀཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾཏེ ཏམེཔཏྟཾ པེཔཱིཏིཾ, **“ཡཐཱ ཏྟེ”**ཏིཨཱུདི ཝུཏྟཾ། **ན སཀྐཱ ཛྷཱཏྟཏཾ** ཨཱུརཏྟཏཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟཱ། ཨསམྦྷིཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཙ ཨིཏྟིསཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཱ། **ཨེཀེཀམེཝ ཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏྟཱི** ཏསྶཾ ཁཎེ ཨེཀཏྟཏྟཔ ཨཱུཔཛྫཏྟཏྟ ཨུཔྤཛྫཏྟཏྟཏྟ, ན ཙ ཨཱུཔཛྫཏྟཏེན པེཏྟ ཙེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱི། པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ –

“ཛུཏྟཱུཔྤཱིཏིསདིསྶཱུཎི, ཀཱཡཱུ ཏིཊྛནྟི ཡེ མནུ།
ན ཏེཥ ཏེཔི ཉྙེཥནྟི, ཏྟཱིཏི ཙེཏྟིཏི སཾཡུཏྟ”ཏི།། (མཧཱནི. ༡༠, ༣༨) ཙ,

“ནཏྟི ཙེཏྟི ཡུགཱ ཀཏྟཱི”ཏི ཙ –

ཕཊྚཱརཀཱཎཱཾ པརིགྲཧེཎེཏྱཱདི ཡསྨིཾཤྩ ཨཱརཀྵེ ཡེ སྟྭནྟཱ པཕྚནྟི, ཏེཥཱཾ ཕཊྚཱརཀཱཎཱཾ པགོཤ ཀླེཤ པརིཀྵྐྲྟྱ གཱཧེཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཀཱམ མིགཱཥྟཱུཀཱཏྟིཾ ཨཱཀཱལེཔརིགྲཧེཎེ དཊ ཚིཏྟཱ མིགྷཱ ཕཱ སྟཱུཀཱཏ ཕཱ དཏོ ཨུཏྟཱཏདོཔི ཨཱགཱམནདོཔི ནེཥྟཱདཥཱ སྟུཁགྲཱཏཋཱ ཏོཏྟེ, ཨིཔྤཱཾཤམུདམིདཾ། ཏེནཱཏ **"ཐེརེན སྟྷཱི"**ཏྱཱདི། **ཏེནཱཏི** ཕཊྚཱརཀཱཎཱཾ པརིགྲཧེཎཱཕཱེན། **ཨཥྚཱཏི** ཐེརཥཱ། **ཏེཥཱཾ ཏྭཥྚཱནཏྟི** སྟྭནཙཻཏྲམུདཔརིཡཱཕཏྟཱཾ ཏྭཥྟཱཾ། **ཨུཕྤཱཾ ཨཱཕཧྲྀཏཥྚཱ**ཏྱཱདིནཱ ཨུཕྤཱདཱཏྟིཥུ ཡཾ ཡདེཥ ཨཱརཏྟཱ ཀླཾ ཨུཕཧྲཱཏི; ཏམཱིཾ ཏམཱིཾ ཁཊེ ཏཥཱ ཏཥེཥ ཙཥཱ པཱཀཱཏཏྟཱཥེ ཏྟཱིཔིཏོ། ན ཏེ ཨཱཕཧྲཱིན ཕིཏྟཱ ཀླཾ ཨུཕཧྲཱཏི། **ཨཏུཏྟཱ ཤཨྨྱཾཀྟཏི** པུབྲེ ཨཔིཏྲྀམཱཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཤཏྟཱཕཏྟེ, ཨཏུཕཏྟཱ ཨུཕཧྲཱཏྟཏི ཨཔྟོ། **ཨུདཔཾ པཥྟཏི** ཏེཥཱཾ ཏྭཥྟཱཾ, "ཨཏུཏྟཱ ཤཨྨྱཾཀྟཏི"ཏི ཨུཕཧྲཱདཱཏཏཀཤམཏྲིཏྟཱཕདཥྟཏོ། པུབྲེ ཨབྟཱཕཔོཏྐྲཱ ཏེ ཨཏྲྀཔྟཱཡྻཱ ཏྭཥྟཱཾ ཨུདཔོ། **ཏུཏྟཱཏི** ཨུཕཧྲཱིཏྟཱ། **པཏིཕིཀྟཏི** པཏི ཁཊེ ཁཊེ ཕིནཥྟཏྟེ། **ཕཡཾ པཥྟཏི,** "ཏུཏྟཱ པཏིཕིཀྟཏི"ཏི ཏེཥཱཾ ཏྭཥྟཱཾ བྲཏཱཀཱཏཀཤམཏྲིཏྟཱཕདཥྟཏོ། ཕིཏྟཱཾཤབྟཱཕཔོཏྐྲཱ ཏེ ཏྭཥྟཱཾ ཕིཏྲྀམཱཏོ ཕཡོ།

ཏེཥུ ཏྭཥྟེཥུ ནཏྲྀ ཨིདཥཱ ཨུཔཔོ ཏྭགཱཕཤེན ཨུཔགཱམནཏྟེ **ཨཏུཔཡོ,** ཨནཏུརོཀྟཱ། ཏུཏྟཱ ཕིདརཏྟིཏི ཡོཛྟཱ། ཏཐཱ ནཏྲྀ ཨིདཥཱ ཨཔྟཱཡོ པཏིགྲཱཕཤེན ཨཔགཱམནཏྟེ **ཨནཔྟཱཡོ,** ཨཔིརོཀྟཱ། "ཨིདཾ མམ, ཨིཪཾ མེ ཨཏྲཱ"ཏི ཏཥཱ ཏཀྟཱདིཏྲྀཨཏྲིནེཕིཥྟཱཏྲཕཏོ ཏཀྟཱདིཏྲྀནིཥྟཡེཏི **ཨནིཥྟིཏོ། ཨཔྲཏིཔནྟྟཱཏི** ཨནུཔཡྻཱནིཥྟིདཏྲཕཏོ ཕིཔཥྟཱཏྟཡ པརིཕཏྟཱཕཤེན ཚཏྟཏྟགེན ན པཏིཔནྟྟཱ ན ཕིཔནྟཏོ། **ཕིཨྲཱཏྟཱཏི** ཏཏོ ཨིཕ ཕིཀྲཱཥྟཱནཕིཨྲཱཏྟིཕཤེན ཀཱམཏྟགཏོ ཕིཨྲྀཏོ། **ཕིཥཾཡུཏོ** ཕིཀྲཱཥྟཱནཕཤེནེཕ པཏིཔཀྲཱཏྟཥྟེཏི ཕིཥཾཡུཏོ།

གིལེསམརིཡཱཏྟཱ ཏེན གཱཏྟཱ ཏྲཕིཨཱཏི ཨཏྟོཥམཱཔཏྟིཡཾ པཕཏྟེ སོལས ཏྭཥྟཱ ཨཱརཏྟཱ པཕཏྟཾཏྟཱཾ ཕིཔཥྟཱཏྟཱིཕཱིཾ ཏྲིཏྟཱི ཤཙེ ཏྭགཱདཡོ ཨུཕཧྲིཾཡྻཱིཾ; ཏཥཱ ཕིཔཥྟཱཏྟཱིཨིཔྐྱཱ གིལེསམརིཡཱཏྟཱ ཏེན ཙེཏྲིན, ཙེཏྲཤམཏྲིཏྟཱ ཕཱ གཱཏྟཱ ཏྲཕིཨཱ། **ཏེཥྟཱཏི** ཏེཥུ ཏྭཥྟེཥུ། **ཨཥྟཱཏི** ཐེརཥཱ། **ཨོགཱཔིཏྟཏི** ཏྭགཱཏྟིཥུ ཨོགཱཔིཏྟཏི ཙ ཕདཏྟེ། ཕུཏྟཱཀཱཏྟེན ཨོཀཱཏྟཱཾ ཨཏྟཱཔྟཱཐགཱམནེ ཤཏི ཕིཔཥྟཱཏྟཱ ན ཏེཥུ ཏྭཥྟེཥུ ནེརཏྟརཔྲཕཏྟཱཏི **ཨཱརཀྵཱཏམརིཡཱཏྟཱ ཏྲཕིཨཱ། ཕིཀྲཱཥྟིདཔཏྟྟྲིཀཱཏྟཱཏི** ཕིཔཥྟཱཏྟཡ པཏིཔཀྲཱཏྟཥྟཱཾ པགོཤ ཕིཀྲཱཥྟིདཏྟཱ ཨིཏྟཱནེཔི ཕིཀྲཱཥྟིདཏྲཱ གིལེཥྟཱ ནཏྲྀཏི ཕུཏྟཾ།

ཨིཏོཏི པཙམདྡྷཏྟཱནཏོ། **ཨནཏྟརོཏི** ཨུཔརིམོ སྟྭཏྟཱདིཕིསེསོ། **ཏཥཱ པཏྟྟཱནནཥྟཱཏི,** "ཨཏྲི ཨུཏྟརི ཏེཥྟཱརཋ"ཏྟེ ཨིཔྤཾ པཕཏྟདྡྷཱནནཥཱ། **པཏུལྷཱིགཱརཋེཏྟཱཏི** པུཏཔྲུཏྟཾ ཨུཕྲཱདཏེན།

ཤཔྤཱཥྟཱདནཏྟིཏྟཱཏི གིལེསཀཱལུསིཡཱཔགཱམནེཏ, ཏཥཱ ཕིཙྪརཀྲིཕྲཱཔིགཱམེན ཕཱ ཙེཏསོ ཤཏྟཱདེཥ པཱཥྟཱདིཀཱཏྟཱཕིན།

ཕྲཱིརིཡཾ སཏི ཨུཔེཀྵཱཏི ཨཱགཱཏཕཱཏེ པཱརིསུདྡྷིཨུཔེཀྵཱ, ཨཏུཀྵམསུཁཱཕེདནཱཏི ཨིཏྟཱ སྟྭཏྟཱཔེཀྵཱཏི, **"སུཁཕཱཏེ ཕིདཏུཔེཀྵཱཥྟཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **སུཁཕཱཏེཏི** ཙ པཙམདྡྷཏྟཱདིཥུ སུཁཥཱ ཕུཏྟཕཱཏེ། **པཥྟཏྟཏྟཱཏི** སམཏྟཱརཙེཏཡིཏྲཕིན ཨཱརཀྵཏེ ཕིསཏཕིཏྲཏྲཕཏོ ཡོ སོ ཙེཏསོ ཨཱཀཱརོ ཕུཏྟོ། སཱམཏྲཱཔཡཱཏྟིཥུ སཏིཡཱ པཱརིསུདྡྷི, སཱ ཐན ཨཏྲཏོ སཏིཕིནིསུཏྟཱ ནཏྟིཏི ཨཱཏ **"པརིསུདྡྷསཏིཡེཥྟཱ"**ཏི། **པཱརིསུདྡྷིཨུཔེཀྵཱ,** ན སྟྭཏྟཱཔེཀྵཱདཡོ།

༨༥. ཕྲཱིཏིསེསུ ཚཏྟེསུ སཏིཡཱ ན ཀཱཏྟཙིཔི ཀླཙཕིརཏོ ཨཏྟཱིཏི ཨཱཏ – **"ཀླེཤ སཨྤཏྟཱཏོ ཏུཏྟཱ"**ཏི། ཏཐཱ ཏེ ཏཏིཡཏྟཱཏྟེ, "སཏིམཱ སུཁཕིཏྟཱཏྟཱི"ཏི ཨིཏྲ སཨྤཏྟཱཏོཏི ཨཡམཏྲྀ ཕུཏྟོ ཨིཥ ཏོཏི། ན **སཱཕཀཱཾ ཨཏུཔདཏྭཥྟཱཕིཔཥྟཱ ཏོཏི** སཏྟཱཏྟཱཕཤེསསུཁུམཕྲཱཕཏྟིཡཱ ཏུཕིཏྲཱིཕྲཏྟཱ ཕིཏིཏྟཱཏྟེཏྟཱ གཱཏེཏྟཾ ཨསཀྲཱཏེཕྲཏྟཕོ། ཏེནཱཏ – **"གཱཡྻཱཔཕིཔཥྟཱཾ དཏྟེཏྟོ ཨིཕམཏྟཱ"**ཏི།

༨༦. **པཙྪཡ ཙཥྟཱདིཥྟཱ ཨཱསཱཕ པརིཀྲྀཏྟ ཏོཏྟཱིཏི** དཥྟཱནསམཱཀཱཾ ཕྲིཡམཏྟཱ ཨཱསཱཕ, "ཏིཥྟཱ པརིཀྲྀཏྟ ཏོཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཱ། སམཱཏཀཱལེཔི ཏེ ཨིཏིསོ ཤཏྟཱཔཡོགོ ཏིཥྟཏི –

“ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎ”ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༠༤, ༤༠༠; ༣.༤༢༡, ༤༢༥, ༤༢༦; སཾ. ནི. ༢.༤༣-༤༥; ༢.༤.༦༠; ཀཐཱ. ༤༦༥, ༤༦༧)།

“ནིཧནྟྭཱ ཏིམིརཾ སབྦཾ, ཨུགྒཏེཛོ སམུགྒཏོ།
ཝེརོཙནོ རསྨིམཱལཱི, ལོཀཙཀྑུཔབྷངྐརོ”ཏི॥ (པཊྛཱ. ཨཊྛ. ༡.༢༥-༣༤; ཝིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༢.༥༨༠) ཙ –

ཨིཙྩཱདཱིསུ། ཧེཏུཨཏྠོ ཝཱ ཨཡཾ **ཏྭཱསདྡོ** ཨསམཱནཀཏྟུཀོ ཡཐཱ – “གྷཏཾ པིཝིཏྭཱ བལཾ ཧོཏི, སཱིཧཾ དིསྭཱ བྷཡཾ ཧོཏཱི”ཏི (ཝིསུདྡྷི. མཧཱཊཱི. ༢.༨༠༢)། དསྶནཧེཏུཀཾ ཏི ཨཱསནྣཾ པརིཡཱཡོ པཊིཙྩསཀྐིརིཡཱཡུཏྟཔཙྩཡཏྟསམཡེ སཏི པཙྩཡུཏྟིསམཡཱནཾ ལབྦྷཏི། **ཡུགནདྡྷཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ**ཏི པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ སམཱནཀཱལཏྟཾ ཕུལླཡ ཏཏྠ ཉཱཎཉྩམྷི སམྨསནྟོ སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ བྷཱཝེཏི། ཨིམཾ ཝུཏྟཾ ནེཡྻསཙྩནསཙྩཡཏནཾ སམྨཔྤདྷཱནཾ ཡུགནདྡྷཾ ཏཏྠ སམྨསནྟོ སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱ ཐེར ཨརཧཏྟཾ པཏྟོསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – **“ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱཔྤཏྟོ ཨིཏི ཝཱཏིཏོ”**ཏི། **ཨིཏཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ། ཏེཔཊཱཀཁསུཏྟཝིསཏྟཡ (མ. ནི. ༢.༢༠༥-༢༠༦) ཏི ཐེར ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། ཏཏྠ ཙ ཨཏྠཱམྤི ཏུཏྟ ཝིསེསཾ སམྨཔཛྫཏིཏི པཙྪཱཨཔྤམཱཎ ཏབྦི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ – “ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱཔྤཏྟོ ཨིཏི ཝཱཏིཏོ”ཏི། ཡདི ཨེཝཾ – “སབྦེསོ ནེཡྻསཙྩནསཙྩཡཏནཾ སམཏིཀྐམྨ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི”ཏི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི? ཐེར ཝིཛྫམཱནེ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟེ ཨནཱཔཱསིཏཏྟོ དསྶེཏུཾ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེཏུཾ། ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ པན ཐེརསྶ ཨཱཝིཀརོནྟོ ཨཱཝིཀཏཾ། ཏེནཱཧ **“ནིརོདྷཾ པན…པེ… ཝཱཏཏྟཱི”**ཏི། ཏེན ཕལསམཱཔཏྟིཔི ཨཏྠཏོ སམཱཔཛྫཏིཡེཝཱཏི དསྶེཏི།

ཝཱིམཾསཱ ཝིཝརེཏུཾ **“ཏཏྲཱཔི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ “ནེཡྻསཙྩ སམཱཔཛྫིཏྭཱ”ཏི ཨཱཝཛྫེན སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ ཨཱཏཱཔིནོ ཐེརསྶ **ནིརོདྷསམཱཔཏྟི སཱིལཾ ནཱམ ཧོཏི,** ཏསྶ ཨཱཝཛྫནཱཔནེན **ནིརོདྷཱཡ པཱུརཾ ཨཱཝཛྫཏི། ཕལསམཱཔཏྟི ཀུསལཾ ཧོཏི,** “ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཝཛྫནཱ ཨཝཡཝཏོ། **ཕལསམཱཔཏྟི སཱིལཾ ཧོཏཱི**ཏི ཨིདཾཔི ཝུཏྟཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏིཏེན ཨཱཝཛྫཱཔཏེཡཱཏྟམེཏིསཾ ཨཱཀཱམཏཏི དཱིཔིཏཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཛམྦུདཱིཔཝཱསཱིནཾ ཐེརཱ པཏྟཱཏིཨཱཝིཏི** ཨཏྠཱཀཱཏུཏྟཱམེཝ ཏཾ ཝཎྞཾ། **ཨཏྠསམྨཔཏྟིཡཏི** ནེཡྻསཙྩ སམྨཔཏྟཀཱཡེ། **ཏིསམུདྡནིཀཱཏུཔཏྟམྨཱིཏི** ཨུཏུཀཱཏྟཱཏཱརཔྤསེན ཏིསམུདྡནིཀཱཏུཔཏྟམྨཱི།

༩༧. **ཙེཏྟཔྤསཱིདཏི** པཏིཔཛྫཏུརིཏྟཔེན སུཏྟཔིཏཔསྶིཏྟཔཾ། **ནིཔྤཏཾ པཏྟཾཏི** ཨུཏྤཾསཔརིནིཔྤཏཾ པཏྟཾ། ཨུརེ པཱལྤམཛནིཏཱཡ **ཨོརསོ། པཏྟཔིདཏི** ཨུཔྤནྣིཏཾ། **ཏམྨིནྣཏི** ཨརིཡམགྒཏམྨིན། ཏསྨཱ ཏི ཨཏྠིགམེན ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛཱཏོ ནིབྦཏྟོཏི ཀཏྭཱ, **“ཏམྨཛོ ཏམྨནིམྨིཏོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏམྨདཱཡཱ**ཏི ནཝཔིཏམྨ ལོཀུཏྟརཏམྨདཱཡཱ། **ཨཱདིཡནཊྛཏི** གཎྷནཊྛ, སསཏྟནེ ཨུཔྤནྣཊྛཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨནུཔདསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཚབྦིསོདྷནསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨. **དིཊྛེ དིཊྛཝཱདཱི**ཏི ཨཏྠོ དིཊྛཱརམྨཎེ པཏིཊྛཱནཉྩེན ཨརཧཏྟཾ བྱཱཀཏཾ ཧོཏི ཨརཧཏོ ཏདབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ **སུཏེཏཾ བྷཱཝཙརིཡཱ**ཏི མགྒབྲཧྨཙརིཡཱཝསཱནེ མེ པརིཡོསིཏཾཏི པཏིཊྛཱནཉྩེནཔི། **ཀཏཾ ཀརཎཱིཡཱ**ཏི ཙཏཱུཧི མགྒེཧི ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ པརིཉྙཱདིཝསེན སོལསཝིདྷསྶཔི ཀིཙྩསྶ ཨཏྠཱ ནིཊྛཱཔིཏཏྟཱཝཱ པཏིཊྛཱནཉྩེནཔི། **ནཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱ**ཏི ཨཱཔཱཏཾ, ཨཱཔཱཏཾ པཱ པརིཀྤིཀཱཔརཱིཡཔཱཏཱཡཱ པཏིཊྛཱནཉྩེནཱཏི ཨཱཔཱཏཾ – **“ཨེཀཱཏཔི པཏིན ཨཏྠཱ ཏཱཀཱཏུཔ ཧོཏཱི”**ཏི། ཏཱཏཱཧཾ པཏྟཾ པཏ སུཔཏྟཾ པིཡཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏྠཱ པཏ ཨཏྠཱཏཱཀཱརཾ ཙཏྟཾཏི པཏཏི ཨཱཀཱཏཾ,** ཏསྨཱ ཨཏྠཏྟཱཔཡ ཙཏྟཱ ཏཱཔཏྟོ ཨཏྠཱཡཏྟོ ཨཏྠིཡཱཏཱིཏི ཨཏྠཱ ཏཾ ཨཱཏཾ ཏཱཏྟིཏི ཨཏྠཱ། པཏམྤཏཏྟཏཡ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ ཏཏྠཏཾཏཱཏཾ – **“ཏཏྠཱ…པེ… ཀཏྭཱ”**ཏི། ཨཏྠཱཏཱཔ (མ. ནི. ༡.༢༧༤-༢༧༥) པིཡ ཏསྨཱ, **ཨནུཏྟམྨཏི** ཨརིཡཔཱཔ ཨནུགཏ པཏིཊྛཱཏི ཨཏྠོ། པཏམཔིཏཔཏཡ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ ཀཱཏཾ ཨནུཔཱཏཱཏྟཔཱཏཱ སྤཏཏཱ ཏཱཔཱཏཾཏཱཏཾཏཱ སཔཏྟཏཱཏཱ སམྨཔཏཱཔཏཾ ཨུཏྟཏཏཏཏཔྤ ཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཔཏཔཏཾ ཨཱཔཱཏཾཏཱ ཨཏྠཱཏཏཏ –
“པརིཝིཛྫཏྟཱ…པེ… ཀཱཏཔཱ”ཏི།

༩༩. **དུརླབྷཱ**ཏི ཡེཀྲུ ཤྱཱ སུཁེཾཏྱེཡཾ བལཤྲིརཏིཉ྄, ཨཏྱནྟཏི ཨཏྱརྠཾ། **ཤིཀྵཱཔད**ཏི པཉྩཤིཀྵཱཔདཱནཱཾ། **ཤིཀྵཱསམུཙྩཡ**ཏི ཤིཀྵཱཎཱམཱཙརཎཱནཱཾ། ཨཤེཥཱཎཱམྤྲཱཔྟིཔརིཀཱཪྻ ཨཤྭཱསནིཤྭཱསཱཡ ཨདྷཱཔཀཿ **ཨཤྭཱསཔྲཱཔཏེཿ**། ཨུཏྐྲྀཥྚཱཙཱརཎཔྲཱཔྟེ སམཱཙཱརཎཔྲཱཔྟེ ཙ པཱཪཐཾ ཨུཔཱཏི ཨུཔཱཏེཀྟེཏི **ཨུཔཱཡཾ**, "ཨིཏཾ མམ, ཨིཏོ མེ ཨཏྟཾ"ཏི ཨུཔཱཡེཏི དཱཪྟྲྀཾ གཱཏྲེཏི **ཨུཔཱཡཾ**། ཨཏེཏིཏྟི ཙེཏསོ ཨཏིཀྲམཎཏྟཏི **ཙེཏསོ ཨཏིཀྲམཾ**། **ཏཏེ**ཏི ཏཏྟིཏྟི། ཏཏི ཙེཏཾ། **ཨཏིཀྲཱནྟེ**ཏི ཨཏིཀྲཱཏེཏི ཀཱཪཡཏི, ཨཡམེཀ ཨརྠཿ – སཀཱལཏྟེཏུ ཙེཏཾ ཨཏིཀྲཱནྟ "ཨིཏཾ མམཾ, ཨིཏོ མེ ཨཏྟཾ"ཏི ཨཧངྐཱརཾ ཏིཏྟཏི ཨིཏྟཱཏི ཨཏིཀྲཱཏེཏི, ཏཐཱ སཀཱལཏྟེཏུ ཙེཏཾ ཨཏྱསཏི ཨིཏྟཏྟི **ཨཏྱསཡཾ**, ཏཏྟིཏྟིཏཾ། ཡཐཱཤཱཀྟ ཏི ཏིཏྟཱམཱཏྟེཏུ ཏཱཪཡཏཾ ཨཏྱསཏྟཱ, ཏཐཱཤཱཀྟ ཏཾཏཏཱཏཏྟཱ ཏཐཱ ཨཏྱསཏྟཏི པཪིཧཱཡཱཡཏཾ, "**ཏཾ ཨཏྱསཏི**"ཏི ཨུཏྟཾ། **ཁཡ ཤཱིཏཏ**ཏི ཏེཏུཀྟི ཏེཀྵཱཙཱཪྻཏཏྟཏི "**ཁཡཏ ཤཱིཏཏཏ**"ཏི ཏེཏུཀྟི ཀཱཪཏཱཔྲཡེཏཾ ཨཏྟཱ ཨུཏྟཾ། **ཤཱིཏཏཏ**ཏི ཙ **ཨིཏཾཏཾ** ཨུཏི ཨཏྟཾ ། ཏཏ "ཏེཪོཏྟཏ"ཏི ཨིཏྲསཏཱི གཱཏཏཾ ཏཾཏི། **ཨཏྲཱནཏྲཱཔཏྲཏཏཏཏཏ** ཨུཔཱཡཏཏཾ སམུཏྟཱཏྲཏྲ ཕོཏྟཏཏཏ།

༡༠༠. པཏིཏྟཏི ཨིཏྟ སཏྟཏཱཏཾ ཨུཔཱཏྟཏཱཏྟཏི པཏིཏྟཏཾ, ཏིཏྟཱཏྟཏ ཏྟཏཏཏི **པཏིཏྟཏཏ**། ཏྟཏཱཡཏཾ ཏཏིརཨུཏཱཏཱ ཤཱཡ སཏྟཏཱཏཾ ཨུཔཏྟཏི **ཨུཔཏྟཾ**། པཙེཏྱཏཏཾ ཏཏིཏྟཏ ཤཱཡ སཏྟཏཱཏཾ པཪིཡྻཙཏྟཏི **པཪིཡྻཙཾ**། ཏཏིཏྟཏྟ ཤཱཡ སཏྟཏཱཏཾ ཤཏྟཏྟཏི **ཤཏྟཏཾ**། ཏྟཏཏཏཏ ཡཏྟཱཡཱ། **ཨསཏྟཏཏཏ**ཏི ཨསཏྟཏཏཏཏ ཏིཾ ཤཱཔཏིཏཏཏཏཏཏ། **ཤཱིཏཏཾ** ཨུཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཾ ཨཏྟཱ**ཏི ཨཏཾ, "ཏྟཔཏཏཾ མེ ཨཏྟཾ"ཏི **ཨཏྟཱཏྟཏཱ** ཨཏྟཏཱཏ **ཏ ཨུཔཱཏཱཾ** ཏ གཏྟཾ། ཏིཏྟཏིཏྟཏཏཱ ཏིཏྟཏ ཨིཡ ཏཏྟཏི ཨུཏ "**པབལྷིཏྟཏཏཏཏཏ**"ཏི། ཨཏྟཏ ཤྭ པཏ ཏཏྟཏྟཏ "**ཨིཀཱཏ པཪིཡཱཡཏཏ**"ཏི། ཨུཔཏྟཏཏཏ ཀཱཪཾ ཏིཏྟཏྟ ཏོཏི། ཏཏཱཏ ཏཾ ཏིཏྟཏཾ ཏོཏིཡཱཏཏི ཏཾ ཏ ཨུཏྟཏཾ། པཪིཀྵཏཀཱཏ པཪིཀྵཏཀཏ "**ཨཤིཏིཏྟཀཱཏཏཏ**"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏིཏ ཙ ཏཏ པཪིཀྵཏཏ **སཏྟཱ ཏྟཏཱཏཏཏཾ ཨཀཱཏྟཏཏཏཏཾ ཏྟཱ**། ཏཾ ཏིཏྟཏ པཡཏིཏ ཨུཔཱཏཏཾ ཤཱཡ ཏྟཏཏཏཏ, ཨཏྟཔཏྟཏ ཤཱཡ ཙ ཡཏྟཏཏཏ, "**ཏཾཏིཏྟཏཏཔཡཏྟཏ ཨཏྟཔཏྟཏ**"ཏི ཡུཏྟཏཱཡེཏ ཨཱཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཤིཏཏཏཱ ཨཏྟཔཏྟཏ ཨཀཱཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏི ཨིམམཏྟཾ **ཏཏ**-སཏྟིཏ ཨུཔཏཾཏཏི། **ཨིཏྟཏི**ཏི ཨཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི, ཏ པབལྷིཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཡཱ། **ཏྟཏཏཏཏ**ཏི སཏྟཏཱ ཏྟཏཏཏཾ **ཀཏིཏམིཡ ཏོཏི**, ཨཏྟཏིཏཾ ཏཏྟཱ། **སཏཏཏ…པེ…** **ཏིཏྟཏ**ཏི ཨིཏཾ ཏིཏཏཡཱཡཏཏཏ ཏིཏྟཡཏཾ ཀཏིཏྟ ཡུཏྟཾ། ཏེཏྟ ཡུཏྟཏཡེཏ པཪིཡཱཡཏིཏྟ ཏིཏྟཡཏཱ གཱཡཏཏཏ – "པཏྟཏཏཔཏྟཡོཏི པཏྟཏཏ ཙེཏཙེཏཏཱ ཏཏྟ ཡུཏཏཏཏ ཨིམཏྟ ཀཱཡཏྟ པཏྟཏཏཔཏྟཡེཏ པཏྟཡོ"ཏི (པཏྟ. ༡.༡.༡༡) ཡཙཏཏོ སཏྟཾ ཙཏུསམུཏྟཏིཀཱཏཏཾ, "**ཤིཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏི ཡཏཏཾ། ཏཏ ཨཏཏཏཤིཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཡཏཏཏ, "ཤིཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཡཏཏཾ།

༡༠༡. ཏཏྟཏི ཡཏཏཤིཀཱཏཾ ཨུཔཏཏཏཾ ཏཏཡཏཏཏཏཏཾ པཀཱཏིཏྟཏི **ཏྟཔ**ཏི ཨཡམཏྟ ཙཀཱཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ ཏྟཏཡཏཏ ཏིཡཏིཡཱཡཏོ ལཏྟཏི, ཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏ། ཙཀཱཤིཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཾ ལཏྟཏིཡ ཏཾཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏྟཏཡཏཏཾ **ཏིཏྟ** ཤཏཏཏ། ཐེར པཏ ཨུཔཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏྟཏཡཏཏཏ ཏྟཔཏཏཾ ཏ སཀཱ པཏིཀཱཔིཏྟཏ ཏིཏྟཀཱཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཾ ཏེཏཏཏི, "**ཨུཔཏི ཀཏཏཏཏ གཱཏྟ གཱཏིཏཏ**"ཏི། ཏཏ ཏི "ཙཀྲཾ, ཨུཔཏཏོ ཀཏྟ, ཙཀཱཤིཏྟཾ ཙཀཱཤིཏྟཏཤིཏྟཏཏ ཏཏཏ"ཏི (མ. ནི. ༢.༢༩༡) ཨུཀཱཏཾ, ཏ ཙེཏ ཙཀཱཏཏཏ ཨུཔཏཏཾ ཨུཀཱཏམིཡ ཏྟཏཡཏཏཾ ཙཀཱཤིཏྟཏཤིཏྟཏཏཏཏཏ ཀཏིཏཾ, ཏ ཨུཔཏཏཾ ཨཏཏཀཱཏཏ སཀཱ ཤིཏྟཏཾ ཨཤིསིསིཏིཡ ཏྟཏཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཛོཏིཏཏ། ཏེཏཏ "**ཏ ཡིཏཾ ལཏྟཏི**"ཏི། **ཏྟཔམིཡ**ཏི ཏྟཏཡཏཏམིཡ། ཡཏི ཨིཡཾ "ཙཀཱཤིཏྟཏཤིཏྟཏཏཏ ཏཏཏཏཏ"ཏི པཏཾ གཱཐཾ ཏེཏཏཏཏ ཨུཏ – "**ཙཀཱཤིཏྟཏཏཏཏཏཏཏ པཏ**"ཏིཨུཏཏི། **ཙཀཱཤིཏྟཏཏ སཏྟཾ ཤིཏྟཏཏཏཏཏཏ**ཏི ཡེཏ མཏེཤིཏྟཏཏ ཙཀཱཤིཏྟཾ ཨཏིཏཏཏཨུཏིཏ ཙཀཱཤིཏྟཏཏ སཏྟཾ ཏེཏ ཤིཏྟཏཏཏཏ ཏཾཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྟཱ། **ཏཏཀཏྟཏ**ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ, ཏ གཱཏྟཀཱཏཏ ཀཏཡིཡཏི ཏཏཀཏཏ། **ཏཏཏཡཏཏཏ**ཏི ཡཏཾ ཤཱཡ ཏཏཏཏཾ ཙེཏཏ ཨཏུཏཏཏཡཏཏ། **ཨཏིཏཏཏཡཏཏཏ**ཏི ཨུཏཏཏཏ ཨཏིཏཏཏ ཏཏཏཡཏཏ། སཏིཏིཀཱཏཏ ཏི **ཏཏི**ཏི ཡུཏྟཏི། ཏཏཡཏཡཏཏ **ཏཏ**།

༡༠༢. **ཨཏཀཱཏཏ**ཏི "སེཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨུཏིཏ (ཏ. ས. ༡༡༢༡, ༡༢༣༩; ཤིཏྟ. ༨༣༢, ༨༧༧; སཾ. ནི. ༥.༡༠༨; མཏཏི. ༢༡, ༡༧༨) ཨཏཾགཱཏཾ། ཡེཏ ཏི མམཾ གཱཏཏི, ཨིཏཾ **མམཏཏ། ཏཡཏ**ཏི "ཨཏཀཱཏཏ"ཏི ཡུཏཏཏཏ། ཨིཡཾ ཙཏུཏཏཏཏཏ ཏིཏིཏྟ སཏཏཏ ལོཀིཡཏཏཏཏ ཡུཏཏཏཏཏ ཏེཏྟ ཤཏཏཏཡཾ ཡཏཏཏཏཏ ཨཏིཏཡེཏ, "**ཡཏིཏིཡཏཾ ཏིཏཙཀཱཏ ཨཡཏཏ གཱཏཏ ཡུཏ**"ཏི ཨུཏ? ཨིཏཪ ཨིཏ སཏཡཏིཏཡི ལོཀུཏྟརཏཏཏཏཏ ཨཏིཀཱཏ ཏཏཏ "སོ ཨིཡཾ སམཏིཏི"ཏིཨུཏིཏ ཏཏིཡ ཤིཏཏ གཱཏཏཏ ཏཏཏཏ, "**ཏིཀཱཏ ལོཀིཡཏཏཾ ཏ ཡུཏཏཏ**"ཏིཨུཏིཏཏཏ། **ཨིཀཱཤིཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཾཏིཏཾ** ཏཏིཡཤིཏཏཡ ཨིཡ ཨུཀཱཏཏ། ཨཏིཡཏཏཏཏཏཏཤིཏཏ སམཏཏ

ཨཏྠཱཔཏྟི དསྶེཏི, **“ཚབྦིསོདྷནནྟིཔིསྶ ནཱམ”**ནྟི ཡཐཱ ཏིསུ ཋཱནེསུ ཝུཏྟཾ དསྶེཏུཾ, **“ཨིདྷ ཏྟི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཝིསུདྡྷཱ**ཏི ཏསྶ ཙོདནཱཡ སོདྷནཝསེན ཝིསོདྷིཏཏྟཱ། **ཨེཀམེཝ** ཀཐཱཏི ཨེཀཔྤཀཱརཝསེནེཝ པཝཏྟཾ ཨེཀདྭེཀཾ ཨཱཀཱརཏོ ཨེཀམེཝ ཀོཊྛཱསཾ ཀཐཱ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ ཚ ཚབྦིསོདྷནནྟི ཨཱཧ – **“ཙཏཱུཧི ཨཱཧཱརེཧི སདྡྷི”**ནྟི ཀཐཾ པཉྩཧི ཙཏཱུཧི ཨཱཀཱརེཧི ཀཐེཏབྦནྟི? ཀེཙི ཏཱཝ ཨཱཧུ – “སཱདྷཱུཏི བྷཱསིཏཾ ཨབྷིནནྡིཏྭཱ ཨནུམོདིཏྭཱ ཨུཏྟརི པཉྷོ པུཙྪིཏབྦོ”ཏི ཏེཧི ཨཱཀཱརེཧི ཏཡེན ཨཱཀཱརཝཱར ཨཱཀཱརེཧི ཝིཏྠཱརེཏི། “བཧིདྡྷཱ སབྦནིམིཏྟེསཱུ”ཏི ཨིདྷ ཨཱཀཱརནྟསྶ སཱདྷཀཏྟཱ ཨཱཀཱར ཨཏྠཾ ཨཱགཏཾ ཨིཙྪིཏཾ ཨཏྠི། ཨཔརེ པན ཝཏྠུཔཙྩཡཝསེན ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཾ, སཱརམྨཎཔཙྩཡཝསེན ཕསྶཱཧཱརཾ, མནོསཉྩེཏནཱཔཙྩཡཝསེན ཝིཉྙཱཎཱཧཱརཾ སམྦྷཝཏོཔི ཀཐེཏཱིཏི ཝདནྟི།

“ཚབྦིསོདྷན”ནྟི ཨིམསྶ སུཏྟསྶ སམཉྙཱཡ ཨནྭཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཡཏནེསྭཱཔི ཝུཏྟཝསེན བྷཱཝཀརཎེན ཝིཏྠཱརཾ པཊིཔཏྟིཡཱ དསྶནཏྠཾ, **“ཨིམེ པཉྩ”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ཝིནཡཝཏྠུསཔརིཡཱཡེན**ཏི ཝིནཡཝཏྠུ ཨཱཀཱརེན ཀཱརཎེན། **ཝིནཡེ** པཉྩ ཨཱཀཱརཝཏྟེནྟི ཏཱཝ།

ཨབྷིཀྐནྟཾ **ཨབྷིཀྐམོ,** ཉཱཎེནཨབྷིཀྐམཔུཉྙཾ། ཏེནཱཧ – **“ཉཱཎཝིམོཀྑཉཱཎེསཱུ”**ཏིཨཱདི། **ཨུཔཔཡུཉྫཏི** ཨབྷིཀྐམོཔཔཡུཉྫཾ། **ཀིཉྩི**ཏི ཀིཉྩི པཀཱརེན ཝིཉྙཱཎཏི ཨཏྠོ།

ཀཏམེསཾ ཏུཾ ཉཱཎཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨུཔྤཱཏི ཨེཏཾ པན པུཙྪཱ “ཀཾ ཏི ཨབྷིཀྐཏ”ནྟི ཨབྷིཉྙཱརེཏབྦཾ ཉཱཎཝིཝེཀེན པུཙྪིཏཏི ཨེཏྟཝི ཏེསཾ ཝིཉྙཱརེཏྟ པུཙྪནཱཀཱརདསྶནཾ། **ཏསྶཱ**ཏི ཡཐཱ ཡཐཱཝུཏྟིཏི ཨཱཀཱརེཏི ཨབྷིཀྐམཉྙཱཀཱརཾ ཝིཉྙཱཏབྦཾ, ཏསྶཱ། **ཨེཏྟཝཏྟཱ**ཏི ཨེཏྟཀེན ཉཱཀཱརཚམཏྟེན ན སཀྐཱར ཀཱཏབྦོ། ཉཱཀཱརཚཏྟི ཨེཀཱཏྟཱ ཨཔྤཱཝཏཏོཔི ཏེཏི, ཡཐཱ ཝཱམ ཉཱཎཏྠཔཔཏྟིཉཱཎཾ ཉཱཎཏྠཾ ཝིཉྙཱཎཝསེན ཏཔཱཏྟཝཏྠེཏེཏི ཝིཉྙཱཏབྦཾ ཨེཔྤམེཔཾ **ཨིམེསུ** ཨེཏྟཝེཔ ཝུཏྟེསུ **ཚསུ ཉཱཎེསུ** པཉྙཱཔེཏྟ **ཝིཉྙཱཎཾ ཝཏྠཝཱ** **ཝིམོཀྑཏྟཝིསྶུཏི** ཨཱཧ-སཏྟེན སམྨཏྟི-སམྨཔཏྟི-ཉཱཎདསྶན-མགྒཕལཝཏྠུ-ཝཱལསཉྩིཀཱིརེཡྻ སཀྐཏྟཱཏི།

པཀཏོ ཧོཏི ཨབྷིཀྐཏཝིསེསསྶ སཏིསམྦཱོདྷཝཏྠཱོ། སེསཔུཏྟཀྐསྶཔི “པཀཏོ ཧོཏཱི”ཏི པདེ ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུཔཀཱརཀཔརིཡུཏྟཀཱུསལཱཏི** སམཱུཔཀཱཝམཏྟཝསེཝཔཀཏྟཝཏྟ ཝིཔུཏྟཱ། ཨཱཡ པཏིཔདཱཡ ཡཏྟ ཨརིཡམགྒཾ ཨཱཝཱཀཏྟཱཏི, ཀཱ པུཏྟཝཏྟཀཱཔཏིཔཏྟི **ཨཱཀཱམཉཔཏིཔདཱ།** **སཱཀྐཏཝཏྟཱ**ཏི སུཏྟཱ ཨཱུདཏྟཱ ཨསུཏྟཱཏི པིཏྟཱཀཏཔསེན སཀྐཏཝཏྟཱ། **ཉ སུདཾསྲཏི**ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ པཀཏཔཏིཔཏྟིཏཏྟཝཏྠཱཀཏྟཱ། **ཨཔཝིཏཝཏྠཱ** ཨཏྟཏྠཾ པཏིཀྐཱཡ། **“སུདཾསྲཏི”**ཏི ཡཐཱ སུདཾསྲཏྟཝཱཀཾ ཝཏྠཾ, **“ཏིཀྑཔཏྟ”**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **པཀྐཱཡཏྟི** ཨིཏྟ “ཡཏྟི”ཏི པདཾ ཨཱུཏཾཏྟ ཡཏི སོ ཏྲེཀྑ ཉཱཡ པཏིཔདཱཡ ཡཏི པཀྐཱཡཏྟི སམྨཏྟཱ། **ཝིཀྑཀཱམཔཏིཔཏྟིཀཱཏིསུ པཏིཔདཱ སོཏི** ཏིཀྑཀཏྟཾ ཡིཀྑཱཔཏྟིཀཱཡེཏྟ།

ཏེཝ སམྨཏྟཾ པཀཱཝཏཏྟཝཾ **ཉཏྟིཝིཀཏྟཾ།** **མཉྩཱུཏྟིཏྟ** བཀཏཱཀཡཾ སཏྟཾ པཏྟི པཀཱིཏྟི ཏཏྟ མཉྩཱུཏྟཱ། སེསཾ སུཔིཏཱཀཡམེཝ།

ཚབྦིསོདྷནསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༣. སཔྤུརིསདྷམྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥. **སཔྤུརིསདྷམྨཱ**ཏི སཔྤུརིསབྷཱཝཀཱརཾ དྷམྨཾ། སོ པན ཡསྨཱ སཔྤུརིསཱནཾ པཝེཎིཀོ དྷམྨོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཱཧ – **“སཔྤུརིསཱནཾ དྷམྨ”**ནྟི, ཨེཝ ནཡོ **ཨསཔྤུརིསདྷམྨེ** ཨེཏྟཱཔི། ཨེཝཾ པཏྟཾ ཨནུཏྟཔཏྟཏྟ སཔྤུརིསདྷམྨཾ ཨཱདིཾ ཀཏྟཱ སཱཀིཾ ཚཔེཏྟཱ ཨཡཏྟཱནུཔུབྦིཡཱ ནིཏྟིསཏྟ **“ཀཏམོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨསཔྤུརིསདྷམྨོ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ པཏ ནིཏྟིསཏྟ ཨུདྡཏཔཏྟིཀཱཾ ཏེཏུཾ དསྶེཏུཾ, **“ཡཏྟ ནཱམ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཨེཀྐཏྟཔཏིཀཱཔཏཱཀཾ ཀཱཏེཏྟཔཏྟཏཾ ནཱམ ཏཱཡཔཏིཔཏྟི, ཏསྶ སཔྤུརིསདྷམྨ སམྨཏྟཔཏྟཏི ཏཱཡིཀཱ སཏྟ ཨཡཏྟཱནུཔུབྦིཡཱ ནིཏྟཏྟིཡཏྟཏི ཨིམམཏྟཾ དསྶེཏི། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཔི “ཨསཔྤུརིསཏྟ ཙ ཏཱཡཏཾ, པཏྟིཏཏྟཏྟ སཡཏྟཱ”ཏི། **ཨིཏཏྟཔ ཏི ཀུལཏཔཾ “ཨུཙྩཱཀུལཱ”ཏི ཝུཏྟཏི** ཏེཝཔིཡཱཡཏྟ། ཏཏྟཏི ཨཏྟིམཏྟཡཱཀཾ པཏྟིཡཏྟ ཏཏྟཡ པཏིསཏྟཾ ཝཏྟཏི། **སོཏི** སཏྟཀྐིཏྟཔཏིཔཏྟཾ ཉཱཏཾ། **ཨཏྟཾ** ཀཱཏྟཱཏི ཏཾ ཀཱཏཾ ཀཏྟ། པཏིཔཏྟ ཏི ཡིཏྟཾ པུཏྟཡ ཀཱཏཾ, ཏ ཨུཙྩཱཀུལཱིཏཏྟ། **མཏྟཀུལཱཏི** ཡིཔུཡཀཱུལ ཨུཔཏྟིཏིཏཏྟཀུལཡསམྨཏཏྟཀཱཏི ཨཏྟཏྟ།

༡༠༦. **ཡསསཙྟེ** པརིཔླཱུརཔླཱུརྞོཤྭི། **ཡསསྨིཾཧྲི** ཙ སླཱུཏིསཡཔརིཔླཱུརཕཀྱྟུ པླཱུརྞྞཱིཏི ཨླཱུཀ **"པརིཔླཱུརསམྦུརྞྞཾ"**ཏི། ཨླཱུཏྟིཔཏིཝླཱུཔཱུཔཏེ པརེསཾ ཨུཔརིནཏྟི ཨེཏིསཾ ཨླིསོ ཨླིསནཾ ཨེསྨརིཡཏྟི ཨཔླཱུཏབྦཱུཏི **ཨཔྲིསཀླཱ**། ཏེནཱུཀ **"ཨཔྦཔརིཔླཱུརཱ"**ཏི། ཨབླཱུཔཙྩྭི ཏི ཨེཏྤ **ཨཔྦ-སཏྟེ**།

༡༠༧. **ནཕེཕ ཧྭཏནྭཱནི ཨླཱུཝཱཏཱུནཱྀཏི** ཨེཏྠ ཡཐ ཨུཀྐཱཐཱུཔཾསུཀཱུཡིཀཱནཾ ཏིཊྛཱཔརིཀཱཏཱུ སུཀཱཏཱ། ཨེཝཾ ཨུཀྐཱཐཱུཔཱིཏྟཔླཱུཏིཀཱནཾ སཔཏཱུནཙྚཱུརིཀཱཏཱུ སུཀཱཏཱ། ཨེཀཱུསནིཀཱནཾ ཙ པཏྟཔཱིཏྟྲིཀཱཁལུཔཱཙྩྷཱཏྟིཀཱཏཱུ སུཀཱཏཱ ཨེཝཱུཏི — "པཾསུཀཱུཡིཀོ ཏེཏྟི"ཏིཨླཱུཏིཕཙཱནིནེཕ པླཱུཡིཡཱུ ཨནཱུཝཱཏཱུནསྶི ཨླཱུཝཱཏཱུབྦྷོ ཕེཏིཏབྦོ པརིཏཏརཙསུཀཱརཏཱུཡ ཏིསསྶི སམླཱུཏཱུནསམླཱུཔཏོ། ཏེནཱུཀ **"ཏིརས ཏེཏྟི"**ཏི།

༡༠༨. ཀཱུམཏཙྪཱུཏིཀཱུཡ ཏཱུཡ ཏཙྪཱུཡ ནེབྦཏྟཱུཏི ཏཙྪཱུཡཱུ, པུཔྤྦུཛྫཱུ, པཀཱཏིབྦཱུཔླཱུཔུཔཝཱམནེན ཏིསཾ བྦཱུཕོ ཏཙྪཱུཡཏཱུ, ཏཔཱུཏེཀྲཱིཔཏོ **ཨཏཙྪཱུཡཏཱུ**, ནེཏྲཏཱུཏཱུ། **ཏཾཡེཕ ཀཱུརཏཾ ཀཱཏཱུཏི** པཙམཙྫཱུཏིཔི ཏཙྪཱུཔཙྪཱུཏཾཡེཕ ཀཱུརཏཾ ཀཱཏཱུ། **ཙེཏྟི ཨུཔྤཱུཏིཏྟཱུཏི** ཨཏཙྪཱུཡཏཱུཔརིཡཱུཡེན ཕུཏྟི ཏཙྪཱུཡ པཏེཔཀྲཱུཏྟསྶི སཔྤཱུཏིཏྟཱུ། **ན མཱཙྪཱུཏིཏི** མཙྪཱུཏཾ ཨཪིཡམགྒེན སབྦཔོ སམུཙྪིནྟཏྟ ཀིམྨིཏྟི ཨོཀཱུསེ ཀཱུམབྦཱུཔཱུཏིཀི ཀིནཙི ཕཏྭུཏཱུ ཏཏྟིཨབྦཱུཁེཏྤཕཏྭཱུཏིཏཱུ པཏྟཙྪིཕརཕཱིཏཱུརཔརིཕཱིཙྪཱུཏིཏཱུ ཙ པུཀྐཱཡཾ ན མཙྪཱུཏི། སེསཾ སུཔཱིཏཱིཡྻཱུམེཕ།

སཔྤུརིསཏྟཱུསུཏྟཕཙྪཱུཡ ཡཱིནཏྠཔྤཀཱུསནཱུ སམཏྟཱ།

༥. སེཔིཏབྦཱུསེཔིཏབྦསུཏྟཕཙྪཱུ

༡༠༩. **ཨཙྪཱུམཙྪཱུཏྟི** ཨཙྪཾ ཨཙྪཾ། ཏེནཱུཀ **"ཨཙྪཾ སེཔིཏབྦ"**ཏྟིཨླཱུཏི། **སཏྟཏི པཏིཏྟིཏི** སཏྟཏི པླཱུཏྲཱུཏི། པཏྟཱུཏི ཨེཏེན ཡསྦཱུཏྟིཔྤེཏོ ཨཏྟྲཱུཏི པཏཾ, པླཱུཏྲཱུ། **སཱུརིཔུཏྟཏྟྲིརསྨ ཨོཀཱུསཀཱརཏཾ** ཏྲམྨཱུཏཱུཡཱུཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༣༡) ཕུཏྟནཡེན ཕེཏིཏབྦཾ།

༡༡༣. ཏིཊྛིཡེཕ པཏྭཡཕསེན པཏེལཏྟཱུཏཱུཡ **ཏིཊྛིཔཏེལྭཱུཏྟོ། སཙྪཱུཔཏེལྭཱུཏྟིཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། **མིཙྪཱུཏིཊྛིསམྨཱུཏིཊྛིཡོ…པེ॰…** ན ཝཱཏིཏྟཱུ ཀཱམྨཔཐཔྤཏྟཱུནཾ ཏིསཾ མཏེསམླཱུཏྟརཏྟཱུཕེན ཝཱཏིཏཏྟཱུ། ཡཏི ཨེཝཾ ཀཱམྨཱུ ཏིཊྛི ཙེཏྟུཔྤཱུཏཔླཱུརེ ན ཝཱཏིཏྟཏི? ཀཱུམཾ མིཙྪཱུཏིཊྛིཡཱུ ཨཔཕཡཔིཏྟཱུཕོ ཡབྦྷཱུཏི, ཏཔྤཱུཔི ཙེཏྟུཔྤཱུཏཀྲཱུཙྪེ ཡོཀཱིཡཡོཀཱུཏྟརཙེཏྟུཔྤཱུཏིསུ ཀཱམྨཔཐཀོཊྛཱུསོ ན ཨུཏྟཱུཏོ།

༡༡༥. **ཀཱུམསཙྪཱུཏྟིནཏྟི** ཨེཏྠ **ཨླཱུཏི-སཏྟེན** ཡཐ བྦཱུཔླཱུཏཔཱིཏིཾསླཱུསཙྪཱུ སཏྟཱཏིཏཱུ, ཨེཝཾ ཨནཔྤཱིཏྟྫྫཱུཨབྦཱུཔླཱུཏཨཔཱིཏིཾསླཱུསཙྪཱུ སཏྟཱཏིཏཱུ པཙམེན ཨླཱུཏིསཏྟེན "ཨནཔྤཱིཏྟྫྫཱུསཏཝཱཏཱུཡ སཙྪཱུཡཱུ"ཏིཨླཱུཏིཔླཱུཙྪཱུ སཏྟཱཏིཏཏྟཱ།

༡༡༧. ཏི ཀཱུམབྦཱུཔླཱུཏིནཾ ཨཔརིཡོསྨཱུནཱུཡ པརིཡོསྨཱུནཾ ཨེཏྟཱུཏཔི ཏཱུཏིསྨཱུ བྦཱུཔླཱུནཾ ཨཔརིཡོསྨཱུནམེཕ ཏེཏི । **ཙཏྟཱུར ཏེཏྟི** པུཀྐཱཡཕསེན། ཏེནཱུཀ **"པུཔྤྦུཛྫྫཱུནེཔི ཏྟི"**ཏིཨླཱུཏི། **ཨཀཱུསཝཱུ ཏྲཱུམྨཱུ ཕཏྭཱུཏྟིཏི** ཏིསཾ པཏྟཱུནཱུཡ ཨཔྤཱུཏེཔཛྫཱུམླཱུནསྨཱུཏི ཨཏྟིཔྤཱུཡོ, ཏཏོ ཨེཝ **ཀཱུསཝཱུ ཏྲཱུམྨཱུ པརིཧཱུཡཏྟི**། ཏེནཱུ ཀིཡེསཏུཀྲཱིན ཕིཔྤཱུཀཱཏུཀྲཱིན ཙ **སཏུཀྲཱུམེཕ ཨཏྟབྦཱུཔཾ ཨཏྟིནེབྦཏྟཱུཏི**། ཨོཀཱརསྨཱུནཱིཡསཾཡོཛནཱུནེ པཏྟཱུཡ སུཏྟཱུཔླཱུསེསུ ནེབྦཏྟཱུརཏོ **ཨཏྟཱུཀཱུམྨཱི ཀཱཾ…པེ॰…** **ཨཏྟིཕཏྟཱུཏྟིཏི** ཨླཱུཀ **"ཨཏྟཱུཀཱུམྨིཡཱི"**ཏིཨླཱུཏི། **སཏུཀྲཱུམེཕ ཨཏྟབྦཱུཔཾ ཨཏྟིནེབྦཏྟཱུཏི,** ཡཱུཡ ཡབྦཱུམླཱུནཨཀཱུསཡཱུཏྟིཕུཏྟིཾ ཀཱུསཡཔརིཏཱུནེཏྟཱུ ཝཱཏེཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཱུམིནོཔི སབྦཱུཔཛྫཱུཨཏྟབྦཱུཔཱུཏྟིནེབྦཏྟཾ ཕུཏྟིཾ། ཨེཝཾ ཡབྦྷཱུཡབྦཱུམླཱུནཾ ཨཀཱུསཡཔརིཏྟཱུནཾ ཀཱུསཡཱུཏྟིཕུཏྟིཏྟཱུ ཝཱཏེཏྟཱུ པུཔྤྦུཛྫྫཱུནསྶཔི ཨཏྟིམཏྟཱུཔཱིཀཱུནཾ ཨབྦཱུཔཛྫཱུཨཏྟབྦཱུཔླཱུཏྟིནེབྦཏྟཾ ཕུཏྟཏྟི ཏཊྛབྦཾ། ཏེནཱུཀ **"པུཔྤྦུཛྫྫཱུནེཔཱི"**ཏིཨླཱུཏི། **ཨཀཱུསཡཱུམེཕ ཏཱུཡཏི,**ན ཀཱུསཡཾ ཏསྨ ཕུཏྟིཔཀྲཱ ཕིཏཏཱུ། ཏཏྟཱུཔི **ཕིཔསྶནམེཕ ཝཱཏྟཾ ཝཱཏྟཱུཔེཏི,** ན ཕཏྭཱུཝཱཏྟཾ ཨཏྟིམཏྟཱུཔིཀཱུཡ ཕིཕཏྭཱུཔནིསྶིཏཏཱུ ཨཏྟཱུཏྟིསཡཱུསྶ, ཀུཏཱུསྶ ཙ པཱུཀཱཝཱམནཏོ།

༡༡༩. **ཨེཀཱཏྟཏྟཱུཏི** སུམེཕཙནཾ "ཨཏྟིནཏྟཱུཏི"ཏིཨླཱུཏྟིསུ པཏྟཏཕསེན པརིཙྪམེཏབྦཾ, ཏཐཱུ "ཏེབྦིཏྟཱུཏི"ཏིཨླཱུཏྟིསུཔི། **ཨུཔཱཏྟིཏཱུཔིཏྟི པི-སཏྟེ** ཕུཏྟཏེཏིབྦྷོ། ཏྲཱུཝཱཔཏོ བྦཱུསིཏསྨ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟ ཏཱུཕ ཏིཔྤརཏྟཾ ཏིཏསུཁཏོ པརིབྦཱུཏིཏྟ ཏོཏྟུ ཏྟཏཏྟཏསྶི སབྦིསཾ ཏིཔྤརཏྟཾ ཏིཏཱུཡ སུཏྟཱུཡ ཏོཏྟིཏི ཨཏེཀཾསིཀཱཏཾ ཙེཏིཏྟེ **"ཨེཝཾ སཏྟེཔཱི"**ཏིཨླཱུཏིསྨཱུཏ། ཨེཏརཾ སབྦིསསྶི ཏིཔྤརཏྟཾ ཏིཏཱུཡ སུཏྟཱུཡ ཏོཏིཡེཝཱུཏི, **"ཨཔྤཏེསཏྟིཀཱུ"**ཏིཨླཱུཏིཏྟཱུ ཨཏེཀཾསིཀཱཏཾ པརིཏརཏི། སེསཾ སུཔཱིཏཱིཡྻཱུམེཕ།

༥. བཏུནྟསུཏྟཕཎྞནཱ

༡༢༨. **ཐཱུཡནྟི** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༣.༡) ཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱནི ཨཱུཧ **"ཙིཏྟུཏྲཱསོ"**ཏི། **ཨུཔདྡཝོཏི** ཨནྟརཱཡོ། ཏསྨཱ པན ཕྱིགྲཔཀཱུཊཏྟཱ ཕྱུཏྟཾ **"ཨནེཀགྒཏཱཀཱརོ"**ཏི། **ཨུཔསགྒོཏི** ཨུཔསཊྛཾ། ཏཏོ ཨཕྱུཏྟིཀཱརཕྱིཕྱཏྟཔཏྟི ཡསྨཱ པཏྟིཀཱུཏྟཱཕྱིན ཕྱིཏཛྙཱནསྶ གིཉྩི ཀཱུཏྟཾ ཨསམཏྠསྶ ཨོསྐྱིཏཀཱརཾ, ཏསྨཱ ཕྱུཏྟཾ – **"ཏཏྠ ཏཏྠ ལགྒནཱཀཱརོ"**ཏི། ཕཊྩིནྣ ཨཱུགཏྟཾ **ཡཐཱཕྱུཏྟི དིཕྱསི ཨནཱུགཚྪཏིསྶ།** བཏི ཨཞིཀྲམནཏྠཱཡ **ཏྲཱུར ཨགྒཾ ཏཏྟཱ།**

ནལིཏྟིཏི ནལཚཏྟསཀྲིཔེན ཨུཔརི ཚཏྟིཏྲ ཏིཏིཡེཕྱ ཏྲཱུཏཱཚཏནཏིཡཱུམེན པརིཏཱཔི ཚཏྟིཏྟཱ། **ཨིསིཕྱ ནལཱཏི** ཨིམིནྟཱ ཏིཐེཏི ཚཏྟཾ, སིསསམྨཏྟཾ སྦྲཱམཡཏྟུ ཨཏིཏིསཏི། **ཕྱིཏྟསཱུཕྱུཏྟིཏི** ཨཏནྟབྲྱཔཔལཱུཾ། ཏི ཏི ནིཕྱིཏིཀཱུ ཨཕྱིནྟཱུ ཨསཾཡཏྟཱུ ཨགིཚཀཱུརེནེ ཏེཏྟི།

མཏྠཱཀཾ ཨཔཱུཔིཏྟཱཕ ནིཏྟཱུཔིཏྟཱུཏི ཀསྨཱུ ཐྲཱགཱུ ཨིཕྱམཀཱུསྱིཏི? ཨཱུནཏྟཏྱིཏསྨཱ ཕུཏྟཀོསཱུལྱིཔནཏྠམེཕྱ, ཏཏྠ ནིསིཏྟཱུཏཾ སཏྟིཔཏིཏཏྟིཀྲཱུཏཾ ཏིསནཱུཡ ཐྲཱུནནཏྠཱུཏྟཱ། ཏི གིར སཏྲིཔཏོ ཕྱུཏྟམཏྟཱི ཨཏྟཱུནཏྟཱུ ཨཏྟཀཱུཏཾ པཕྱིཏྟཱུ ཕྱིཡ ཚིཏྟཱུ། ཕུཏྟཱུཏྟསཏྟིཕྱསེན པརིཀྲཱཡུཏ ཐྲཱུནིསྨཱུཏྟིཏི།

༡༢༩. **ནྟུཔཔརིཀྲཱཏོཕ གཱཐིཏོ,** ན ཨཏྟཱུ གིཉྩཱུཏི ཨཏྠཱ། ཨིཏྟཱུནི ཏཏོ སཏྟཱུནི ནིཏྟཱུརེཏྟཱུ ཙཏུསཏྟཱགཱཏྟཱུཏཾ ཏསྶེཏྟཾ, **"སབྦཱུཕྱཱུ"**ཏིཨཱུནི ཕྱུཏྟཾ། **པཉྩགྲཱཏྟཱུ ཏེཏྟིཏི** ཨཏྟིཀཱུཏས ནྟཱུཏུཡོ ནྟུཔཀྲཱུཏྟོ, ཨཏྟཱུཐྲམྨཱུ ནྟཱུཏུཡོ ཡཐྲཱུརཏཾ ཕྱིཏནྟཱུཡོ ཙཏྟཱུར ཨཏྟུཔིཏོ ཁཏྟཱུཏི ཨིཕྱཾ ཨཐྲཱུརས ནྟཱུཏུཡོ པཉྩགྲཱཏྟཱུ ཏེཏྟི། **པཉྩཔི ཁཏྟཱུ ཏཏྟཱུཕཏྟཱུ ཏྲཱུཀྲསཏྟཱུ། ཨཕྱཕཏྟིཏི** ཨཕྱཕཏྟིནིམིཏྟཾ། **ནིརོཏྟཔཏྟཱུནཏྟཱུཏི** པཉྩཱུསྱིསེན མཀྲཱཱགིཏྟམྨཱུཏ། སམྨཱུཏིཐྲཱུཔམུཏྟ ཏི ཨརིཡམགྒོ། **མཏྠཱཀཾ ཕྱུཔིཏྟཱུ གཱཐིཏཾ ཏོཏི** སམྨསནསྶ ཏྟཱུམིཡཱུ ནིཕྱཏྟིཡཱུ ཙ གཱཐིཏྟཱུ། **ཐྲཱུནཱུཏི པསྶཏྟིཏི** ཨིམིནྟཱུ ཀྲཱུཏནསྶནཾ གཱཐིཏཾ ཏཾ པན ཡོགཱིཡཾ ཡོཀཱུཏྟརཏྟི ཏུཕྱིཏྟཏི ཏཏྲཱུཡསྶི ཏསྶེཏྟེ ཨཱུཧ – **"སཏ ཕྱིཔསྶནཱུཡ མགྒོ ཕྱུཏྟོ"**ཏི།

ཨིཏྟཱུཕཏྟཔི ཕོཏི པི-སཏྟཀྲཱཏཧེན ཨཏྟིན པརིཡཱུཡེན སཏྟཱུ ནྟཱུཏུཀོསལྱཾ ཏིསིཏཀཱུམོཏི ཐེརོ , "སིཡཱུ པན, ཐྲཱཏེ"ཏི ཕུཚྪཏྟིཏི ཐྲཱུགཱུ པཐཕྱིཏྟཱུཏུཡཱུཏིཕྱསེནཔི ནྟཱུཏུཀོསལྱཾ ཕྱིཏྟཱུཔིཏི། ཏཏྠ པཐཕྱིཏྟཱུཏུཡཱུཏིསཏྟེན ཏིསནཱུཀཱུརཾ ཕྱིཏྟཱུཔིཏྟོ, **"པཐཕྱིཏྟཱུཏུ...པེ.... ཕྱུཏྟཱུ"**ཏི ཨཱུཧ། **ཏཱུཔི** ཏི ཨཱུཏིཏོ ཆ ནྟཱུཏུཡོ། **"ཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུཏོ ནྟཱུཏཱིཏྟཱུ ཕུཏྟིཏྟཱུ"**ཏི ཕཏྟཱུ གཱཐཾ ནྟུཔཏྟཱུཏུཡོ ནྟཱུཏཏྟིཡཏྟིཏི ཙིཏཏཾ སཏྟཱུཡ ཏཾ ནཡཾ ཏསྶེཏྟཾ, **"ཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུ"**ཏིཨཱུཏི ཕྱུཏྟཾ། ཀཱུམཙྪེཏྟཱུ ཀཱུཡཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུཡཱུ ཨཱུཀྲམྨཱུཀཾ ཕོཏྟབྲཏྟཱུཏུཔཐཕྱིཏྟཱུཏུ ཨཱུཏིཕྱསེན ཏིསནཱུཏུལམེཕྱ, ཀཱུཡཏྟཱུཏུ པན ནྟཱུཏཏིཏྲཱུཏི ཨིཀཱཾསམེཕྱ ནྟཱུཏཱུཀཕྱིཏྟཾ ཏསྶེཏྟཾ, **"ཨིས ནཡོ སབྦཏྟཱུ"**ཏི ཨཱུཧ། **ཕུཏིམཔཏྟཱིམཕྱསེན མཏྟཱུཏྟཱུཏི** པཏྟིམཏྟཱུགཕྱསེན གིརིཡཱུམཏྟཱུཏྟཱུ གཏིཏཏྟཱུ ཏསྶཱུཏུཏྟུཔཏྟཱུཕཏོ། ནཏུ ཙཏྟཱུ མཏྟཱུཏྟཱུ ཏཱུམཾ མཏྟཱུཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུཡཱུ ཨསཾསཏྟཱུ, ཕྱིསྶཾཡེཕྱ ཙསྨཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏི? སཏྟམིཏཾ

ཨཏྟཱུརསཏྟཱུཏུཏིསནཱུཡ, ཙིཏྟཕྱིཏྟཱུཏྟིཏིཏིསི ཚཕྱིཉྩཱུཀཱུཡཏིསནཱུཡཾ པན སྨཱུ མཏྟཱུཕྱིཉྩཱུཀཱུཡསཏྟཱུཏིཏྟཱུཕྱཱུཏི ཏཐྲཱུཾ། ཡཾ པནེཏྠ ཕཏྟཱུཾ ཏཾ **ཕྱིསུཏྟིམགྒསཾཕཎྞནཱཡཾ** (ཕྱིསུཏྟི. མཏྟཱུ. ༢.༥༡༧) ཕྱུཏྟནཡེན ཕྱིཏིཏབྦཾ། ཨཐ ཕྱཱུ **ཕུཏིམཔཏྟཱིམཕྱསེནཱུཏི** ཕུརེཙཏྟཱུཏུཙརཕྱསེན། **མཏྟཱུཏྟཱུཏི** ཕྱིཕྱཱུཀཱམཏྟཱུཏྟཱུ གཏིཏཏྟཱུ ཕུརེཙརཏོ, པཏོ

ཨུཕྱཏྟཱུནགིརིཡཱུམཏྟཱུཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུཡཱུ ཨནནྟརཾ མཏྟཱུཏུཡཱུ, གིརིཡཱུམཏྟཱུཏུཡཱུ ཨནནྟརཾ མཏྟཱུཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུཡཱུ ཨནུཕྱཏྟཱུནཏོ ཙ།

ཏྲམྨཱུཏཾ ཡཱུཔཏིཕ ནིསྶཏྟཱུནིཏྟཱུཕཕྱིཏྟཱུཕནཏྟཱུཡ སཏྟཱུ ཏྟཱུཏུཏིསནཱུཏི ཨཏྟིསུ སཏྟཱུཕཏྟཱུརཏྟཱུཏིཨཏྟིསུ ལཏྟཱུམྨཱུནིསུཔི ཨཡམིཏྟཱུ ཨཏྠོ པཏྟཱུཏོཏི ཨཱུཧ – **"ཨིསནཡོ སབྦཏྟཱུ"**ཏི། **སཕྱཏྟིཔཏྟཱུཕསེནཱུཏི** སཕྱཏྟིཏྟཱུགཱཕསེན སུཁཾ ཏུཀྲེན སཕྱཏྟིཏྟཱུགཾ, ཏུཀྲཾ སུཁེན, ཨིཕྱཾ སོམནསྶཏོམནསྶཱུཏི། ཡཐཱུ སུཁཏྟཱུཏཾཡེཕྱ སམུཏཱུཙཱར ཕྱིཏྟཱུཏོ, ན ཨུཔེཀྲཱུཡ, ཨིཕྱཾ ཏྲཱུཀཱུཏཾཡེཕྱ སམུཏཱུཙཱར ཕྱིཏྟཱུཏོ, ན སོཏསྶ, ཏེན ཕྱུཏྟཾ **"ཨཕྱིཏྟཱུཏབྲཱུཕྱིནཱུ"**ཏི། **ཀཱུཡཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུ པརིཀྲཱཏིཏྟཱུཕ ཏོཏི** ཏཏཕྱིནཱུཏྟཱུཕཏོ། **སིསྶཱུསུ** སོམནསྶཏྟཱུཏུཡཱུཏིསུ, **པརིཀྲཱཏིཏྟཱུཕ ཏོཏི** ཨཕྱིནཱུཏྟཱུཕཏོ ཨིཕྱཱུ། ན ཏི སོམནསྶཏཡོ མཏྟཱུཏུཡཱུ ཕྱིནཱུ ཕཏྟཱུཏི། **ཨུཔེཀྲཱུཏྟཱུཏུཏོ ནྟཱུཏཱིཏྟཱུཏི** ཨིཏྠ ཙཀྲཱུཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུཡཱུཏཡོ ཙཏསྶོ ཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུཡོ ཏུསཾ ཕཏྟཱུརསམཏྟཱུཏྟཱུ ཙཀྲཱུཏྟཱུཏུཡཱུཏཡོ ཏྲུཏི ཨཏྟཱུ ནྟུཔཏྟཱུཏུཡོ, མཏྟཱུཏྟཱུ, ཨུཔེཀྲཱུསཧགཏཱུ མཏྟཱུཕྱིཉྩཱུཀཏྟཱུཏུ, ཨུཔེཀྲཱུསཧགཏཱུ ཨིཕྱ ཏྲམྨཱུཏྟཱུཏུཏི ཨིཕྱཾ པཏྟཱུརས

དྷཱཏུཡོ ཨུཔེཀྑཱདྷཱཏུཏོ ནཱནཱནིདཱནཱ། སོམནསྶདྷཱཏུཨཱདཡོ པན ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ ཧདཡདྷཱཏུཨཏྟཱཀཱཏྭཱ ， ཨིདཾ སུཁདྷཱཏུཏོ ཀཱཡཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཏསྶཱ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎདྷཱཏུཏཾ ཀཱཡདྷཱཏུཝཏྠུཀཏྟཱ ནཱནཱཊྛཱ ཏེཛུ ནསྶིདཱནཱཏི, “ཨུཔེཀྑཱདྷཱཏུཏོ ནཱནཱནིདཱ ཕུཊྛཱནིདཱནཱ”ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ།

ཀཱམཝིཏཀྐཱདཡོ ཨིཏི ཀཱམདྷཱཏུཨཱདིཝཱརེསུཡེཝ ཝུཏྟཱ “ཀཱམདྷཱཏུཨཱདཱིནཾ དྭིནྣཝིཏཀྐཱ ཀཱམཝིཏཀྐཱདཱིསུ ཝུཏྟནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ ཏི “ཀཱམཝིཏཀྐོཏི ཀཱམཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ, བྱཱཔཱདཝིཏཀྐོཏི བྱཱཔཱདཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ, ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོཏི ཝིཧིཾསཱཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ, ནེཀྑམྨཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ ནེཀྑམྨཝིཏཀྐོ, སོ ལོབྷ པཊམཛ྄ཛྷཱནཱ ལབྦྷཏི། ཨབྱཱཔཱདཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ ཨབྱཱཔཱདཝིཏཀྐོ, སོ མེཏྟཱཔུབྦབྷཱགཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ པཊམཛ྄ཛྷཱནཱ ལབྦྷཏི། ཨཝིཧིཾསཱཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ ཨཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོ, སོ ཀརུཎཱཡ པུབྦབྷཱགཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ པཊམཛ྄ཛྷཱནཱ ལབྦྷཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ པནཏྠོ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝིཏཀྐཝཱརེ ཨཱགཏོ ཨིཏི ཏཏྲཱཔི, **“ཨཊྛཀཐཱཡཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱམདྷཱཏུཏོ ནཱནཱནིདཱནཏི** ཨིདཾ **ཀཱམཝཏྠུཀེན** ཝཏྠུནཱ ཙུཏཱདྷཱཏུཨཱདཡོ ཚ, ཏཾཔཊིཡཱ སཏྟཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ, ཏཏྠ པཉྩནྣཾ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུནཾ ཙཀྑུདྷཱཏུཨཱདཡོ པཉྩཔི ཨཝིསེསཱ། ནེཀྑམྨདྷཱཏུཨཱདཡོ པན

ཧདཡདྷཱཏུཨཏྟཱཀཱ ཨིཏཱི།

ཀཱམདྷཱཏུཡ ཝིསེསཱཝཏྠུ ཧདཡཾ ཀཱམདྷཱཏུཏི ཨཱཧ – **“པཉྩ ཀཱམཱཝཙརཀྑནྡྷཱ ཀཱམདྷཱཏུ”**ཏི། ཏཐཱ རཱུཔདྷཱཏུཡ ཝིསེསཱཝཏྠུ ཧདཡཾ རཱུཔདྷཱཏུ, ཨརཱུཔདྷཱཏུཡ ཝིསེསཱཝཏྠུ ཧདཡཾ ཨརཱུཔདྷཱཏུཏི ཨཱཧ – **“ཙཏྟཱརོ ཨརཱུཔཱཝཙརཀྑནྡྷཱ”**ཏིཨཱདི། ཀཱམདྷཱཏུ ཀཱམོ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེན, ཨིདཾ རཱུཔཱརཱུཔདྷཱཏུ རཱུཔཱརཱུཔཾ། ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱདཱིནཾ ཏུ ཡཐཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ, ཏེ ཀཱམཱཝཙརཀྑནྡྷཱདཱིནཾ ཀཱམདྷཱཏུཨཱདིབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨུཔཱདཱ ནཡེནཱ**ཏི ཨིཏི “ཨུཔཱདཱཡ པདཱཝིསྶཛྫནཔཱཡཾཔཊིཝིཏྟིནེ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨིཏྟཱཝཙརཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༡༠༢༠) སཉྙཱཏཱཏི། **ཨིཏྟཱཝཙརཱ**ཏི ཨཔྤཊིཨཏྟཱནཝིཉྙཱཎཔཊིཝེདྷཀཱཡཾ ཀཱམདྷཱཏུཡ ཝིསེསཱཝཏྠུཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏདཱཀཱརོ ཙ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠིཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པརིཡུཏྟཨཱཝཱསདྷཱཏུཀཱཏ ཀཱམཱཝཙརཀྑནྡྷཾ “ཀཱམདྷཱཏུཏོ ནཱནཱནིདཱ ཕུཊྛཱནིདཱནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཀྑནྡྷཱཏུ ཨེཀཱདེསམཏྟམེཝ ཏི ཏཏྭཱཏྭཱཔཱཝཙརཀྑནྡྷཱཏི།

སམྨུཏཱཏི སཏིཏི ཏུཏཱ། ཡཐཱཀཐཱཏི པཉྩཡཀྑནྡྷཱ ཨཏྟཱནོ ཕལསྶ ཀཱརཎཾ, ཏཐཱ ཏཏྠེཝཏཏྟེ སམྨུཏཱ ཝིཡ ནོཏི ཝེཀཱལེ ཏཏྠཝེཝཏྟཏོ། **སཉྙཱཏཏྭཱཏོ ནཱནཱནིདཱ ཕུཊྛཱནིདཱནཱ** ཨསཉྙཱཏཡ དྷཱཏུཡཱ ཧདཡདྷཱཏུཨེཀཱདེསཝཏྠཱཔོ།

༡༢༦. ཨིཔཾ པཕཏུམཏྟཱ མཡཾ ཨཏྟཱཏི གཏཾ གཱམིསྶཱམཱཏི ཨིམིནཱ ཝིཡ ཨཏྟཱཡཱཡེན ཨཏྟཱནཾ ཨཏྟཱནོཏྟཱ ཨུཏྟིསྶ པཕཏྟཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱ, ཏིསྶུ ཧཱཕཱ ཏཕཱརིཡཱཡཔཏྟཏཱཏི **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི**། ཏཏོ བཧིདྡྷཱཏཱནི **བཱཧིརཱནི**། ཨཱཡཏནཀཐཱ པཝེཏྟཱསམུཏྟཱནཀཐཱ ཙ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༢.༥༡༠, ༥༧༠, ༥༧༡) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱཏི ན ཝིཏྠཱརིཏཱ།

༡༢༧. ཨཝིཛྫཱམཱུལཾ ཨུཏྟཾ **ཨཏྟཱཏཾ** (ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༢༦༨; ཝིབྷ. མཱུལཊཱི. ༤༠༩), ཏཏྟི ཨུཏྟཏི པྱ **ཨཏྟཱཏཾ། ཨཏཔཱཀཱསོཏི** ཨིཏྠ ཨིསེཝ ནཡོ། ཏཏྭཱནེཀམཏམིཝ ཏི “ཏེཏཾ ཨུཏྟཾ ཝིཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཝཙནཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **“ཨུཏྟཱཡེནཱཔྱཱ”**ཏིཨཱདི། ཡཏྟཱ གཱརཀེ པཏྟཏཱཝཙནཾ, ཀེཏུཨཏྟཱ ཙ གཱརཀཏྟཱཏི ཨཱཧ – **“ཡཏྟི ཡེན ཀཱརཀེན”**ཏི། ཨུཀྑཏྟཱཏཏྟིསེན ཨིཏྠ ཏིཏྟཱིསམྨུཏྟི ཝེདིཏབྦཱཏི ཝུཏྟཾ **“མཏྟཱཏིཏྟཱིཡཱ སམྨུཏྟཱ”**ཏི། ཀཏོ པཏྟཡམཏྟཱ ལབྦྷཏཱིཏི? ལིཏྟཏོ། ལིཏྟཏྟཏཾ, ཡཏིཏཾ ཏིཏྟཏོ ཨུཔཱགམནཔཏྟཱཏྟོཏོ། **ཙཏུཏྟྭཱམཀཱསུཏི** ཨིཏཾ ཙཏུཏྟྭཱམཀཱསཏྟཏཾ ཨརིཡསཱཙྩཱཀཱསུ ཝིསེསཏྟཱཏྟཔགཱམཏོ ཝུཏྟཾ; ཏ པན ཏི ཨཱཀཏྟཱ ཏིཏྟཏོ ཨུཔགཱམཏསཏྟཏོ། ཕཏྟཏི ཙ “ཙཏུཏྟྭཱམཀཱསཏྟཏ པཏཱ”ཏིཨཱདིཏཱ། ཨཏིསཏྟཏསཏྟརཨཏིསཏྟརཀཱསཏྟཏཾ སཔྤཏིསཏུ ཏིཔྤཏིསསཏྟརཀཏཱཏཏྟི **“སཏྟཏསཏྟརིསྶུ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ལོཀུཏྟརསཏྟཏཾ པཏ ཏིཔཏྟཏི ཀཱརཾ སཡམིཝ ཕཀྐཏི། **ཨིཏཾ ཀཱརཾ ཏཏྟི** སིཏུསྶཏཏྟཱ། **ཏིཊྛཏྟཏྟཱ**ཏི སཾགིལེསཔིཏྟམཏཏིཊྛཏི ཨཏྟིགཱཏྟཔཏོ། ཏཐཱ ཏི ཏི གཱསྶིརཏྟཔེཏ ཏུཏྟཏྟཱ། **ཨཀུསལཱཏཾ ཨཱཀཱརཏྟཾ ཏ ཏོཏྟཱཏི** ཨིཏཾ པགཱརཏཔཏསེཏ ཝུཏྟཾ། ཨཔྤཏིཏཔིཔལཱསཏཾ སཏྟཾ ཀུསལཏྟཱཏཏྟི ཏི ཨཱཀཱརཏྟཾ ཏ ཏོཏྟཱ།

ཨསུཁེ “སུཁ”ཏྟི ཝིཔལླཱསོ ཙ ཨིཏྟ སུཁཏོ ཨུཔགཱམཏསྶ ཏྟཏཏྟི ཨཏྟིཔྤཏྟཏྟི ཏསྶེཏྟོ, “ཨིཀཱཏྟ…པེ… ཝུཏྟ”ཏྟི། **ཨཏྟཏིཏྟིཔཱསེཏྟཱ**ཏི པཏྟཏིཏྟིསྨཏ །
ཏིཏྟིཡཱ ཏིཏྟཏྟཱ ཨཔེསཡཏྟཱ ཏིཏྟཱ ཝུཏྟོ ཨིཝྤཏི “གཱསིཏྟིཔཏྟིསཏྟཏཏྟཱ”ཏྟི ཝུཏྟཾ། **པརིཏྟོཏཱཏི** སཏྟཏཾ པརིཏྟོཏ སཏྟཏཾ པརིཏྟཱགཏཾ། སྟཱཡཾ ཡེསཾ ཏིཏྟཱཏོ ཨུཔགཱམཏཾ ཏྟཔཏི ཏེསཾཡེཝ པསེཏ ཀཱཏྟཱཏི ཏྟཱཏྟཏྟ “སཏྟཱཏྟཱརིསྶུ”ཏིཨཱདིསྨཏ། **སཏྟཱཏྟཱརིསྶུཏི** ཏིཏྟཏིསཏྟཱཏྟཱརིསྶུ། **ཝུཏྟཏྟཏོ ཏྟཱཏི** ཏི-སཏྟ ཀེཏུཨཏྟཱ། ཡསྨཱ ཡཾ ཡཾ

སདྡྷཱཾ ནཻརྨལྱེདཔེན ཤུབྷྲཱཾཤུཀཱལེ ཤུཀཔཀྵཱིཏི, ཏཾ ཏཾ ཨཏིཤཡམཱལིནྱཱཏཱམེན ཨཏིནཻརྨལྱེན ཀཱཉྩནཾ ཤུདྡྷཔཱཏཾ སྭརྞཾ ཏཾ ཀཱནྟཾ ཏཾ དེཧཾ པཱིཏཱཔཱིཏཱཧེཏི པཱིཏསྭརྞེཏི། ཏསྨཱ ཡཏྲ ཀཱནྟཾ ཏཏྲ པཱིཏསྭརྞཏྭཱཏ྄ ཙེཏུརྦྷཱུཏཱཀཱཤསཏྟྭཾ ཨིཏྱ སཏྟྭཱཾཤཱཏཧེཏ ན ཀཱཡཏཏེཏི ཨརྠཿ།

༡༢༨. ཤུདྡྷསཏྟྭེན སྭཏཱཡེཏུམཱཧ, ཏཏྲཱིཏིསྭཱདིཔཱཧེཏཔེ ཤུདྡྷཔཱཏཾཀཱར ཡོགཱི ཏིཥྛཏི, སོ ཙ ཝོ པརིཡཱཡཏོ ནིཤྩཡཱཡཏཱཡཱིཏི ཏཾ དརྴེཏུཾ, **"ཛཱཡཏཱ ཙ སྭཏཱ ཛཱཏཱ ཡེཏུ"**ཏི ཤུཏྟཾ། ཏཏྲ ཨཱཡཏནརཱཡཱཏཱཏྟཱ ཨཏིཤྲཱིཏཏྲ **"མནུསྶཏྟཱཏིཡ ཏྲཱིཋཱསཔོ ཨརཏཏི ཨཏིཤྲཱིཏི"**ཏི ཤུཏྟཾ། "ཨཏྟཱནམེཏ"ཏིཨཱཏིཏྲ སྭཏུཨཱཏིནྟཱཡེཔ ཏཱིཤྲཱིཏ པོརཱིཔཏེ ཨརཱཡསུཔཱཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཱཔཏཱཏནཏོ ཏཏྟྭཾ ཨརཱཡསུཔཀོ ཏཱིཤྲཱིཏ པོརཱིཔཱིཏཱིཏི ཨིཏཾ ཨཏྟཏོ ཨཱཔཏཏུམིཔཱཏི མཏྟྲཱཏྟོ པཏཏི – **"གཱིཾ པཏ ཨརཱཡསུཔཀོ ཨཏྟཱཾ ཏཱིཤྲཱིཏ པོརཱིཔཱིཥྛ"**ཏི ? "ཨཏྟཱནམེཏཾ, ཤྲཱིཀཱཡཱི, ཨནཔཱཀོ, ཡཾ དེཧཱིསཏྭཱ ཤུཀྲཱཡོ སཏྟཱཏྟྭ པཱཏཾ ཏཱིཤྲཱིཏ པོརཱིཔཱིཥྛ, ནེཏཾ ཛཱནཾ ཡཱིཏཱིཏི"ཏི པཋནཏོ, **"ཨེཏསྶི ཨཏྟཱན"**ཏི ཤུཏྟཾ། ཏིནྣཏ **"སཏྟེཡི ཏྲཱི"**ཏིཨཱཏི། **བལཏྲཱིཔཏཏྟྲཏི** སཏྟཱིཏཔཡསམཏྟཀཱམཏྲཱིཔཏཏྟཱ། ཨརཱཡམཀྲཱིཏཀཏསཏྟཱིཏཔཡཔཱཏེན ཏི ཨརཱཡསུཔཀོ ཏྲཱིཏིསཾ སུཔཱཏྟཱ ན ཀཱརེཏི།

པཉྩཏི ཀཱརཀེཏཱིཏི ཨིཏཾ ཨཏྟཱནིཤུཏཀཱཏི ཏིསཾ ཤུཏྟཱཏྟཱཀཱཡཱཏི ཙ ཀཱརཀཏི ཀཱརཀཏྲཱཔསུམཏྟཱིན ཨེཀཏྟྭཱཾ ཀཏེཏྲ ཤུཏྟཾ, ན པཏ སཏྲཱིསཾ པཉྩཏྟཾ སཏཡོཀཱམཏོ། **ཨཱཀཱརེཏཱིཏི** ཀཱརཀེཏི། **ཨནུསྶཏཔཏེཏྲཱིཏི** ཨནུཏྟཏུཾ སུཔཏེཏཱ། ཤྲཱིཏསྶ ཨནུཏྟཏུཾ ཡཏྲ ཤྲཱིཏོ ཏོཏི, ཨེཏཾ ཤྲཱིཤྲཱིཏཏྲཱཏཾ ཤྲཱིཀྲཱཏཾ ཨཏྟཏོ པཋནསྶ སུཔཏེན ཡཱིཏྲཱིཔཏེཏཱ། ཏིནྣཏ **"ནཏུ ཏུཀྑེ"**ཏིཨཱཏི། **ཀཱཏམཏུཡེ པཏྲཱིཏྲཱིཏཾ ཀཱཏྲཱིཏི** ཨེཏིཏ "པཱཀཏཾ ཀཱཏྲ ཤྲཱིཏཀཱརཔཏྲཱཏྲཱིཔཏཾ **པོཏྲཱར**, ཏཏྲ ཨཏྟོ ནེཀྑིཏམཏྟཱཾ རཏྟཱཔསེན ཡཱིཏྲཱཔཏཾ **ཨནུསྶཏཔཏ"**ཏི ཏསྶེཏི།

ཀཱལམེཔ ཨུཏྟེསོ པྲ པམཱཏཏྟི ཏེཏི སཏྟྲཱིཏསཱིཏྲཱིཏོ ཤུཏྟཾ, ཨིཏརེ པཏ ཏིསཾ ཤུཏྟཏཱཀཱཏུཏྟ། ཏིནྣཏ **"པོཏྟཏཏྟ"**ཏིཨཱཏི། **ཏཏྟཏི** པོཏྟརེ། ཏྲུཏིཨནཏྟརཾ པཡཾ ཨནཏྟརཾ ཏུམ, ཏསྨཱིཾ ཨནཏྟརེ ནེཡུཏྟཏེ ཏཏྟིབྲཏྟེན ཨནཏྟརཀཱརཀསྶིཡཏེ, ཨནཏྟརཔཡོཛཏཏེ ཏྲཱིཏི ཨཱནཏྟརིཡཏེ, ཏཏེ ཨེཔ **"ཨཱནཏྟརིཡཀཱམཏེ"**ཏི ཤུཏྟཏེ།

ཀཱམཏོཏི "ཨེཔཾ ཨཱནཏྟརིཡཀཱམཾ ཀོཏི, ཨེཔཾ ཨནཏྟརིཡཀཱམསཏེས"ཏི ཨེཔཾ ཀཱམཡེཏྲཱཀཏོ། **ཏྲཱརཀོཏི** ཀཱཡཏེཏྲཱརཀོ། **ཀཱཔཱིཏྲཱིཏིཡཀོཏི** "ཨེཏཾ ཀཱཔཱིཏྲཱིཏིཀཱཡིཔཱཀཾ, ཨེཏཾ ན ཀཱཔཱིཏྲཱིཏིཀཱཡིཔཱཀ"ཏི ཨེཔཾ ཀཱཔཱིཏྲཱིཏིཡཡིཏྲཱཀཏོ། **པཱཀཏོཏི** "ཨེཏམིཏྲ ཡིཔཏྟཏི, ཨེཏཾ ན ཡིཔཏྟཏཱི"ཏི ཡིཔཏྟཏཡིཏྲཱཀཏོ། **སཏྟཱརཏཏྲཱིཏཱིཏི** ཀཏཏྲཔཏྲིཏྟཏཾ སཏྟཱརཏཏསཏྟཱརཀོ, **ཨཏྲི**-སཏྟེན ཡིཏཏྲཱིཡིཏྲཱཀཏོ ཙ།

ཡསྨཱ མནུསྶཏྟཱཡེ ཋིཏསྶེཡ ཙ ཀུསལཏྟཱནཾ ཏྲཱིཡིཡིསཏྟཱཏུརཏྟཱཔཱཏཱི, ཡཏྲ ཏཾ ཏིཏྟཱིཡི པཏྟཱིསཏྟཾ པཏྟཱིཏཡཱནིབྲཏྟཡཾ, ཨེཔཾ མནུསྶཏྟཱཡེ ཋིཏསྶེཡ ཨཀུསལཏྟཱནསྶི ཏྲཱིཡིཡིསཏྟཱཏུརཏྟཱཔཱཏཱིཏི ཨཱཏ **"མནུསྶཏྟཏསྶིཡཱ"**ཏི། པཱཀཏིཀམནུསྶནསྶི ཙ ཀུསལཏྟཱནཾ ཡིསེསཔཏྟཱི **ཡིམཱནཔཏྟཱཨཏྟཀཱཏཾ** (ཡི༎ པ༎ ཨཏྟ༎ ༣) ཤུཏྟཏཡེན ཡིཏིཏྟཱ། ཡཏྲ ཤུཏྟཾ ཙ ཨཏྟཱ སམཱནཏྲཱིཡསྶ ཡིཀོཔཏེ ཀཱམཾ ཀཱཏུཏཾ, ན ཏཏྲ ཡིཏྲཱིཡསྶིཏི ཤུཏྟཾ – **"མནུསྶཏྟཾ སཱཏཾ པྲ ཡིཏཾ པྲ"**ཏི། ཡིཏྲཱི པརིཡཏྟེ ཙ སོ ཨེཡ ཨེཀཀཱམཏེཏྲཏྟཾ ཏྲཔཏྟཡཏྟཾ, ཏཱིཡིཏཱིཏྲཱིཡཔཏྟཾ ཙ, ན ཨཏྟཱིཏི ཨཱཏ **"ཨཡི པརིཡཏྟཡིཏྲ"**ཏི། ཨརཏྟེཡི ཨེསེཡ ནཡོ། **ཏསྶ ཡིཔཱཀཏིཨཱཏི** ཀཱམསྶ ཨཱནཏྟརིཡཏྟཔཏྟསམཏྟཾ, ཙཏུཀོཊིཀཏྟཾ སསྶཔཏི། ཏཏྲ པཋམཾ ཀོཊིཾ ཏསྶེཏྟཾ, ཨེཏཏྟཾ ཡིསཏྟེཾ ཏསྶེཏུཾ, **"ཡོ པཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཤུཏྟཾ། ཡཏེཡི ཏཏྲ ཡིསཏྟེཏོ, ཀཱམཾ པཏ ཀཱཏུཏཾ ཨཱནཏྟརིཡསཏེསཾ ཏྲཱཡིཏྲཏི ཨཱཏ – **"ཨཱནཏྟརིཡཾ ཨཏྟཏྟེཔ ཏིཏྲཏྲཱི"**ཏི། **ཨཡཾ པཉྩཏི** ཏུཔནིཏྲཏྟཱིཏྲཏ ཀཏྲ།

ཨཱནཏྟརིཡཾ ཕུསཏི མརཏྟཏྲཱིསུཡེནེཡ ཨཱནཏྟརིཡཔཏྟཱཏྟོ ཡིཀོཔིཏཏྟ། **ཨཱནཏྟརིཡཾ ན ཕུསཏི** ཨཱནཏྟརིཡཔཏྟཨཏྟཔཏོ། སཏྲཏྟ ཏི ཤུཏིསཾ ཨཏྲིསཏྟེཏཾ ཨཔུཏྟཱཾ, པཏྟཱཀོཊིཾ པཏ ཏཏྟརསཱཾ ཏྲཱིཡིཏིཏྲཱིཡཏྟ ཨཱནཏྟརིཡཏྟཏཏྟརིཡཏྟཔེ པཏྟཱཏྟི ཏབྲཱིཾ། སཏྟཱམཙཏུཀྐཾ སཏྟཏྟཔེན ཡོཛེཏབྲཾ།

ཏིཏེཡི ཏིཏེཡ པཡོཀཏ། ཨརཏཏྟཱཏྲཱ ཀོཏིཡེཔ ཨརཏཏོ སཱརིཏྟ། **ཤུཏྟཱནཏྟཱིཡ ཏིཏྟཾ ཀོཏྲཱི** ཡསྨཱ ཡཏྲ པཏྟཀཏེཏྲཾ པཏྟཱིཤུཏྟཱརཏྟཱཀཏཏྲ པཡཏྟཱཏྲཡིཏྲཱིཏཡེན ཙ ཏཱིཡིཏིཏྲཱིཡཾ ཨཱརཏྲཱཀཾ ཀཱཏྲ པཏྲཏྟཏི, ན ཨེཔཾ ཏྲཏྟཾཀཏྲཾ, སྭ ཏི ཙཏེཏྲཔཏྲཱི ཨཱརཏྲཱཀཾ ཀཱཏྲ ཙཏེཏམཏྟཡེཔ ཀོཏི, ཨཏྲཱཏཏྲཀཏཱཔཀཱརཏྲཱ ཏསྶ ཙཏེཏཾ, ཏསྨཱ ཡསྶ

ཧཾ སཏྭཱཀཱ ཀཱཧཾ། ཧསྐྵེཾ ཧིཀྵཾ ཧོཧྲིཧི།

ཡོཧིཧཾ སརྨོ སརཧྲིཏི ཨཧྲིཧླཱཧིན་ པཀཱུཔྲམྣཾ སཙྪིཧཾ ཧོཧི། **མཧཀྐཧརཀྐི** གཏྟཧརཾ། **སཧྲིརཔཏེཛྭཱཧྣེ ཕྲིཡཱཧི** སཧུཀྐུཔཀཱུཡཔཏེཛྭཱཧྣེ ཕྲིཡ།

ཨསཀྐིཔཧིཧཧི ཨིདཾ སྤཱམགྲིཡཱཏྲིཔཏཾ། **ཧྲེཏ ཙ ཧོཧྲིཧི** སཧྐྵྨ ཧྲེཏ ཧོཧི། **ཕཟྭཧྲིཧི སཙྫཡཱཧི** ཨཱྀཏྲིསཀཱརཧཾ སཧྐྵྨ ཧྲེཏྟཡ ན ཧོཧྲིཧི སཙྫཡ། **ནཕཧོ ཨཱུནཔརིསྨྲཡཾ** ཀཱརྐྐྐྵ ཧཕྐཧི ཡོཛྷཧྦྲ, **ཧཕྐཧི** ཨིམིཏྣ “ན ཨཱནཀྐརིཡཀཱམྐྐི” ཨིམཾ ཨཱཀཱཧྲཧི, ན པན “ཧྲེཏ ཧོཧྲི”ཧི ཨིདཾ། ཧིཧྲིམཀྐེན ཧི ནཕཀྐམིཕ ཕསེན སཀྐྲིཧྲེཏོ། **ཧྐྵྨཕྐཧིཏོ ཨནཕཛྷུ** ཡཕྐྐྐྐྐྵཾ ཨཕཛྷནཧོ། སཀྐྲིཧྲེཏྨ ཕུཛྷཛྷྐོ **སཀྐྲཱནཱཛཱི**།

ཀཱཡདཱྲམིཕ ཕྲུརིཀྐི ཀཱཡཀཱམྐྐཕྲིནེཕ ལཀྲིཧཛྷོ།

“སཧྐྵཧཀྐི ཧི…པེ…. སྨྲཀྐྲིཏི”ཧི ཨིདཾ ཀཱཕྲཛྷཀཱཕྲཡ ན སམིཧི། ཧཕྐ ཧི ཀཱཕྲཛྷཀཱཕྲཡཾ (ཀཱཕྲ. ཨཛྷ. ༥༥༨-༥༥༧) ཕྲུཏྐཾ – “ཨཱུཕྲཡིགོཧི ཨིདཾ སྤུཏྐཾ ཡཾ སོ ཨིགཾ ཀཱཕྲཾ ཨསྤྲིཧིཛྷགཱི ཀཱཧྨ ཧཧོ ཨིཀཱཛྷཀཱམཧྐཾ ཀཱུཡཾ ཧིཛྷིཥྐ, ཧཾ ཨཱུཡུཀཱཕྲཾ སཏྐཱཡ ཕྲུཏྟ”ཧྐི། **ཀཱཕྲཕྲིནཱསཡིཕྲཱཧི** པན ཨཱུཡུཀཱཕྲཕྲིནཱསཡིཕྲཱཧི ཨཧྲི སཧི ནཧྲི ཕྲིརྐྲོ། ཨིཧྲ ཙ **སཧྐྵཧཀྐིཧི** ཨིདསྲི “སྲིཕཕྲིནསྲིཧྲིཏི”ཧི ཕྲིཡ ཨཧྲུཧཔརིཀཱཕྲཕསེན ཕྲུཏྐཾ། **ཨིཀཱདིཕསམིཕ ནིརཡེ པཛྷྐིཧི** ཧཧོ པརཾ ཀཱཕྲུཛྷཕི ཨཱུཡུཀཱཕྲུཕི ཨཛྷཕཧོཧི ཨཕྲིརྐཧོ ཨཛྷཡོཛྫྣ ཧཛྷཛྷ། **སིཕྲིཏྲཱིཧི** སཀྐྲིཧྲེཏོ ཨཛྷཱནེ ཨཱནཀྐརིཡཀཱམྐྐནེ།

ཨཧོསིཀཱམྐྲཾ…པེ…. སཏྲཱི གཀྐཀྐི, ཨིཕྲཾ སཧི ཀཱཧཾ ནེསཾ ཨཱནཀྐརིཡཏྟ ཙུཧིཨནཀྐརཾ ཕྲིཕྲཱཀཱཏྟཀྐཕཧོ། ཨཐ སཧི ཕལཏྟནེ ཙུཧིཨནཀྐརཾ ཨིཕ ཨིཧིསཾ ཕལཀཱཡོ, ན ཨཛྷྐཧི ཕལཀཱལནིཡམེན ནིཡཏཏྟ ནིཀྐྐྐཏྟ, ན ཕལཏྟནནིཡམེན, ཨིཕསྲི ནིཡཏཕལཀཱཡཾ ཨཛྷིསསྲི ཀཱུཔཔཛྷཕྲིནཧྲིཡཾ ཧིཛྷཀྐྐཕྲིནཧྲིཡཱནཀྐ ནིཡཏཏྟ ཨཱུཔཛྷཡཱ། ཧསྐྵ ཕྲིཕྲཀཱཀྐྐཀྐྐྐཾ པཀྐཡཀྐརཕྲིཀཱལཏྟཧིཧི ཨཕྲིཔཀྐྐཏྟཀྐ ཨཀྐརཾ སཛྷཕྲིན ཕྲིཕྲཀཱཀྐྐཏྟ ཕྲིཡ བལཕཏྟ ཨཱནཀྐརིཡེན ཕྲིཕྲཀཱ ཧིཀྐེ ཨཕྲིཔཀྐྐཏྟཀྐ ཨཱནཀྐརིཡཾ ཕལཏྟནེ ནིཡཏསཛྷཕྲ ཨཱནཀྐརིཡསཛྷཕྲ ཙ པཕཀྐིཧི ཨཀྐརཾ སཛྷཕྲིན ཕལཏྟནནིཡམེནཕ ནིཡཏཏྟ ཨཱནཀྐརིཡཏྟ ཙ ཕྲིཧིཧཛྷ། ཨཕསྐྐྐ ཨཱནཀྐརིཡསཛྷཕྲ ཧཧོ ཨིཕ ནིཡཏསཛྷཕྲ ཙ ཧིསཾ པཕཀྐིཧི སཀྐཏེཀྐྐཧཛྷམིཧཾ ཨཛྷྐྐ བལཕཧོ ཨཱནཀྐརིཡསྐ ཨཛྷཕི ཙུཧིཨནཀྐརཾ ཨིཀཱཀྐེན ཕལཏྟནཧོ།

ནནུ ཨིཕྲཾ ཨཛྷིསསྲི ཀཱུཔཔཛྷཕྲིནཧྲིཡཾ ཨཛྷཀྐྲཾ ཕྲིཕྲཀཱཏྟཡཀཱ ཨསཧི ཙུཧིཨནཀྐརམིཀཱཀྐེན ཕལཏྟནཧོ ནིཡཏསཛྷཕྲ ཨནཀྐརིཡསཛྷཕྲ ཙ པཕཀྐི ཨཱུཔཛྷཧིཧི? ནཱུཔཛྷཧི། ཨསམྤཱནཛྷཧིཀཱིན ཙེཧོཔཀྐིཧྐིཕསེན ཀཱུཔཛྫཧཀཱིན ཙ ནིཕཀྐིཧཛྷཕྲིཕྲཀཱཀྐ ཨནཀྐརེ ཨིཀཱཀྐཕལཏྟཡཀཱཀྐཛྷཕྲ། ན པན ཨཱནཀྐརིཡཀཱཏྟཾ པཙམཛྷཀྐྐཏྟཧིཾ ཏྟཧིཡཛྷཀྐཏྟཧིནི ཕྲིཡ ཨསམྤཱནཛྷཧིཀཱི ཕལནིཕཀྐཀཱི ཨཛྷི སཛྷཕཀྐརིཡཱཏྟཾ ཨཕྲིཏྟཱིཕལཏྟ། ན ཙ ཧིཀྐུཔཔཀྐཾ ཨིཀྐྐཧོ སྲིལཕཧོ ཙེཧོཔཀྐིཧྐི ཕྲིཡ ཀཱུཔཀྐུཔཔཀྐིཛྷནཀཱཀྐྐཕཾ ཨཱནཀྐརིཡཕཾ ནིཕཀྐིཏུ སམཛྷ ཙེཧོཔཀྐིཧྐི ཨཛྷི ཨནིཀྐྐཀྐྲིཕ ཨཕྲིཏྟཱིཕྲཧནཧོ, ན ཙ ཨཱནཀྐརིཡོཔཛྫཧཀཱ ཀཱིཙྪི ཀཱམྐྲ ཨཛྷི, ཧསྐ ཧིསཾཡིཕ ཨནཀྐར ཨིཀཱཀྐཕྲིཕྲཀཱཛྷཀཱསཛྷཕྲ པཕཀྐིཧི། ཨནེཀཱཏྟ ཙ ཨཱནཀྐརིཡཱཏྟ ཀཱཧྐྐ ཨིཀཱཀྐེནཕ ཕྲིཕྲཀཱ ནིཡཏསཛྷཕཀྐ ཀཱུཔརཏྟཕྲིཔཀྐཏྟསཛྷཕྲསཏྐཏྟ ནིཀྐྐཀྐྐ སཛྷཕཧོ ནིཡཏྟནཕ། ཧིསུ པན སམྤཱནསཛྷཕྲིསུ ཨིཀཱིན ཕྲིཕྲཀཱ ཧིཀྐེ ཨིཧཏྟ ཨཀྐཏྟ ཀཱུཧཛྷཀཱིཀྐྐྐ ཧིནིཕ ཀཱཧཏྟ ན ཏྟཧིཡཾ ཧཧིཡཾ ཕྲ པཏེསཀྐིཾ ཀཱརྐྐི། ན སམཛྷཏྟཕྲིཛྫཧཏྟཧི ནཛྷི ཧིསཾ ཨཱནཀྐརིཡཀཱཏྟ ནིཕཀྐི; གཏྟཧརཛྷཱཕྲོ པན ཧིསུ ལཛྷཧིཕྲཱཧི སཀྐྲིཧྲེཏྨ སིཡཱུ གཏྟཧརཛྷཱཕྲོཧི, **“ཡེན…པེ…. ཕྲིཔཀྐྲིཏི”**ཧི ཨཱུཧ། ཨིཀཱཕྲ པན ཨཛྷཱནེ ཀཱུཔཛྷཕྲཀཱཏྟནེ ཧོཀྐིཧི ནཛྷཛྷནེ། **པཏེསཀྐིཕསེན ཕྲིཔཀྐྐིཧི** ཕཙཧེན ཨིཧརེསཾ པཕཀྐིཕྲིཕྲཀཱཏྟཡིཏྟ ཨནུཙྪཏྟ ཕྲིཡ དིསྐཧི། **ནོ ཕྲ ཧཕྐ སྲིལཕཀྐིཧི** ཡཕྲ པིཏྟ སྲིལཕྲ, ཧཕྐ སྲིལཕཀྐི ནོ ཕྲ ཧོཧྲིཧི ཡོཛྷཏྟ། སཙེ སྤཏྟ སྲིལཕཀྐི, སྤཏུཛྷཏོ པཏེསཀྐིཕསེན ཕྲིཔཀྐྲིཧི ཡོཛྷཏྟ།

པཀཱཧཀྐེཧི ཨཏུཀྲིཧྲོ། **སམྤཱནསཾཕྲཱསཀོཧི** ཨཕྲཱཏྟཛྷཱིཀཱ། **སམྤཱནསྲིཏྟཡཀྐི** ཨིཀཱསྲིཏྟཡཾ།

སཧྱཱཀཱིཀྐཾ ཀཱུཏུཾ ཨསམཛྷིཧི ཡཾ སཧྱཏྟ ཀཱུཧཛྷཀཱིཀྐཾ ཨཏུསྤཱསཏྟིཏི, ཧཾ ཀཱུཏུཾ ཨསམཛྷིཧི ཧྲགཱཕཀྐཾ པཀྐཀཱཏྟཡ། **ཨཀྐཾ ཧིཛྷཀཱརཀྐི** ཨཀྐཾ སཧྱཱཾ།

༡༢༩. ཨཙྪིནྣཱིཏྱཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༢༧༧) པཱགྶྲནེན ཏེཔྲཏྱཡསདྡྷམནྟིདྣ ཛྙཱཏཙཱཔྤཡོཝ སམྦནྡྷཡོགྱཏཱཡཾ ཏསྶཏསྶཔརིསྶཾཉཱ ཚཱནིཾ ཛྙཱཏིཝིཏྟཱིཾ,

སངྐེཏེཔ ཨཱནཎྜཔལཏྟིནྣཾ ཨཱནཎྜཝིཏྟཱིཾ, ཕྲིསཡཏྟཱཾ ཚཱནིཾ ཕྲིསཡཝིཏྟཱིཾ། ཏསྶཏསྶི ཡོགཏྟཏྟཱི ཨིམྨཡ ཡོགཏྟཏྱཱ སདྡཱིཾ ཨིམཾ ཡོགཏྟཾ པརིཔཱུརེཏྭཱ ཚིཏྭཱ ཏསྶཏསྶི

ཡོགཏྟཏྭཱ། ཏཏྱཱཏྭཱཡེཔ ཛྙཱཏིཝིཏྟཱཏྭཱཡོ ཛྙཱམྦཏྱཱཔསེན པེཏིཏབྦཱ། "པཏིཙྪཱཏཔསེནྟཱ"ཏི གེཏཾ། "སཙྪིསསྶི ཝཏྟཱཾ ཏཏྱཱཾ ཨེཝ ཛྙཱཏིཝིཏྟཱཾ ཏཏྟཱཡོསྶཱནཾཡེཔ ཙ ཏེཔཏྟཾ

ཛྙཱམྦཱཏྟཱིསམཡོ"ཏི ཙ ཝཏྟཱཏྟཱི། སྟཏྱཱཀྐྱཾ ཡོསཀཱམཏཱཀཱཝྱཱཏྟཱིཾ ཚཀྐཾ ཨེཝ ཀཏཾ ཏེཏྟསཏམཏྟཱཾ མཏྟཙྪེནྟཱིཏྟེཏྟཱིཀཱཡེཔེ ཏསྶ པཱགྶྲཏྭཱ ཝཏྟམྦཏྟཾ། ཨཱནཎྜཝིཏྟཱིཾ ཏྭཱམ ཡཾ ཨེཝཏྟཾཾ

སཾཔཏྟཱཏི ཙ ཕྲིཔཏྟཱཏི ཙ། ཨཱནཎྜ པཏྟཏི ཨཱནཎྜཡ ཏཏྟཱཡོསྶཱཾ ཏེཔཏྟཾ སིངྶཱ སསྶཏེཀྐཏེཏ, ཏཏྠ ཕོ གེཔཡཾ ཝཏྟཱཾ ཨཱནཏྟཱཔེཏེཔ, ན ཨཙྪིསྶཱཡཔསེན,

ཨཙྪིསྶཱཡཔསེན པཏ "ཡཱཔཏྟཱ ཡྻཱ པཏ ཨཱཀཱཙྪཱིཡྻཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༥༡) པཙཏཏོ ཏཏོ པརསྶི ཨཱནཎྜ པཔཏྟེཡྻཱ།

ན **ཨུཔཀྐནྟཱིཏི པཏ ཨཙྪཱིཏི**, "ན མེ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྠི, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི"ཏིཨཱདཱིཾ (མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; མཧཱཝ. ༡༡; ཀཐཱ. ༤༠༥; མི.

པ. ༤.༥.༡༡) ཨིམིསྶཱཾ ཡོགཏྟཏྱཾ ཚཏྟཱ པཏྟེཏ ཛྙཱགཔཏྟཱ, "ཀིཾ པཏྟཱསྶེ སྟཱརིཔུཏྟ, ཨཙྪིཏརཏི ཨཀྐོ སམཏྟཱ ཡྻཱ ཝཏྟཱཏྟཱ ཡྻཱ ཛྙཱགཔཏྟཱ སམསམྦ སསྶཱཛྙཱིཡཏྟཱི,

ཨེཔཾ པུཏྟཱི ཨཏྠཾ, ཛྙཱཏྟི, ཏེཏི པཏེཡྻཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༡༤༡), པཏྟཱ ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ཏསྶིཏྟཾ, "ཨཙྪཏམེཏཾ ཨཏཔཱཀཱསོ, ཡཾ ཨེཀིསྶཱ ཡོགཏྟཏྱཱ དྭེ ཨརཧནྟོ

སམྨཱསམྦུདྡྷཱ"ཏི ཨིམཾ སུཏྟཾ (དཱི. ནི. ༣.༡༤༡; མི. པ. ༥.༡.༡) ཏསྶིཏྟེཏ ཛྙཱམྦསེཏཔཏིཏྟ ཙ ཝཏྟཱཝིཏྟཏྟཱཾ ཨིམཾ ཡོགཏྟཾ ཚཔིཏྟཱ ཨཙྪཏྟཱ ཨཏྟཔྤཏྟི པྲཏྟཱ ཏོཏྟཱིཏི

ཨཙྪིསྶཱཡོ།

ཨེཀཏོཏི སཏ, ཨེཀསྶིཾ ཀཱཡེཏི ཨཏྠོ། སོ པཏ ཀཱཡོ ཀཐཾ པརིཙྪིཏྟཏྟི ཙརིམཏྟཱཔེ པཏིསཙྪིཏྟཱཏཏོ པཏྟཱཡ ཡཱཔ ཛྙཱཏྱཔརིཏེཏྟཏྟཱིཏི ཏསྶིཏྟཾ **"ཏཏྟཱ"**ཏིཨཱདིམྨཏ།

ནེསིཀྐཀཱཡཏོ པཏྟཱཡཱཏི པཏིཡོམཀཱམེན པཏཏི། **པརིནིཏྟཏོ པཏྟཱཡཱཏི** ཨཏུཔྤཱདིསེསྶཱཡ ནིཏྟཱཏཏྟཏྱཱ པརིནིཏྟཏོ པཏྟཱཡ། **ཨེཏྟཏྟརེཏི** ཙརིམཏྟཱཔེ པཊྛིསཏྟཱ

པཏིསཙྪིཏྟཱཏཏཾ ཛྙཱཏྱཔརིནིཏྟཏཏྟི ཨེཏེསཾ ཨཏྟརེ།

ཨཙྪཏྟཱ ཝཏྟཱ ཨུཔྤཏྟི ན ནིཔྤཱརེཏྟ, ཏཏྟ ཀཱརཎཾ ཏསྶིཏྟཾ **"ཏྟིཏྟི ཏྟི"**ཏིཨཱདི པྲཏྟཾ། པཏིཔཏྟིཨཏྟརཏྟཏེཏ ཏི སྟཱསནཏྟ ཡོསཀཱིཏཏྟ ཨཔརཏྟ ཝཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟི

ཡཏྟཔསཏྟ ཏོཏི། **པཏིཔཏྟཱཏི** པཏིཔེཏྟཔཏྟ པུཏྟཏྟཱགཔཏིཔཏྟཱ། **"པརིཡཏྟི པསྶཱཏ"**ཏི པཏྟ ཏམཏྟཾ པཊྛིསཏྟཾ ཏེཏསྶཾ ཀཱཏྟ ཏསྶིཏྟཾ, **"ཡཏྟཱ"**ཏིཨཱདི པྲཏྟཾ ཏཡེཏཾ ཏྟིཏཾ

ཀཱཏཏྟི ཏཏྟཏྟཱི། ཏེཛྙཱཏེཀཱཏྟམྨཏྟ ཚིཏྟིཏྟི ཏསྶིཏྟ ཨཏེཛྙཱཏེཀཱཏྟཾ ཏེཏསྶིཏི།

སྟཏིཀཱཡ ཨཏྟརཏིཏྟཡཏི, "ཡོ པཏ ཏྟིཀྟཱ"ཏིཨཱདིཏཡཔྲཏྟ སིཀྟཱཔཏཔྲཡོ སྟཏིཀཱ, ཏྟཡ ཨཏྟརཏིཏྟཡ ཏེཏྟཏྟིསསཏྟཏི པྲཏིམོཀྐཏྟིསེ པཏྟཏྟཱཨུཔསམྤཏཱཀཱསྶིསུ ཙ

སྟཱསནཾ ཏིཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཔ ཡྻཱ པྲཏིམོཀྐཾ ཏྟརཏྟེཡེཔ པཏྟཏྟཱ ཨུཔསམྤཏཱ ཙ, ཨེཔཾ སཏི ཏཏྟཏཡཾ པྲཏིམོཀྐཾ ཨཏྟཏྟཀཾ ཏཏྟཏྟཡཏྟཔེ པྲཏིམོཀྐཏྟཔཏོ, ཏསྶ ཏཡེཏཾ

ཏཡཾ སྟཱསནཏྟ ཚིཏིཏེཏྟཏི ཨཱཏ – **"པྲཏིམོཀྐཔཏྟཏྟཱཨུཔསམྤཏཱསུ ཚིཏྟསུ སྟཱསནཾ ཏིཏྟཏི"**ཏི། ཡསྶ ཡྻཱ ཨུཔསམྤཏཱཏྟིཏཾ པྲཏིམོཀྐཾ, ཨུཔསམྤཏཱ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྶ

པྲཏིམོཀྐ སིཏྟི, སིཏྟསུ པཏྟཏྟཱཨུཔསམྤཏཱསུ ཙ སྟཱསནཾ ཏིཏྟཏི། པཙྪིམཔཊིཔེཏྟོ ཏི པརཾ པཊིཔེཏྟསྶཱསནཾ, པཙྪིམསཱིལཏོ ཙ པརཾ པཊིཔཏྟིསྶཱསནཾ པྲིཏཏྟཾ ཏྟཱམ ཏོཏི།

ཨོསཀྐཱིཏཾ ཏྟཱམྨཏི པཙྪིམཀཱཔཊིཔེཏྟསྶཱིཡཙྪེཏཏྭཡཾ ཨེཀཏོ ཀཏྟ ཏཏོ པརཾ པྲིཏཏྟཾ ཏྟཱམ ཏོཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏེཏ ཀཱམཾ "སྟཱསནཏྟིཏྟིཡྻཱ པརིཡཏྟི པསྶཱཏ"ཏི ཝཏྟཾ, པརིཡཏྟི པཏ པཊིཔཏྟིཏེཏྟཀཱཏི པཊིཔཏྟིཡྻཱ ཨསཏི ཨཔྤཏིཏྟཱ ཏོཏི, ཏསྶ པཊིཔཏྟིཨཏྟརཏྟཏྟཾ

སྟཱསནཏོསཀྐཏྟཱ པྲིསེསཀཱརཏྟཏྟི ཏསྶིཏྟ ཏཡེཏཾ སྟཱསནཏོསཀྐཾ ཛྙཱཏྱཔརིནིཏྟཏྟོསྶཏྟི ཏསྶིཏྟཾ, **"ཏྟིཏྟི པརིནིཏྟཏྟཏྟཱ"**ཏི པྲཏྟཾ།

ཀཱརཀཏྟཏྟི པརིཏེཔཏཀཱརཀཏྟཾ། ཛྙཱཏྟཏིཔི ཏྟིཔཏྟརེསུ ཏེཔཏྟགཱཏྟཀཡོགེསུ ཙ པྲིཔཱུཀཱིརིཏྟ ཚིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ མཏྟཔོཏྟིཔཏྟཱཏྟི ཨེཀཏྟཱིཾ སཏྟིཔཏཾ, ཏསྶིཔིསྶཱཏྟཾ, ཏཏྟ

ཏེཏྟཏྟཡཏྟ ཨཱཏྟཏྟཾ, ཨེཀཏྟཡིཏྟཔོ ཏྟཏི སཏྟམེཏཾ སཏྟ ཨཙྪིཏྟཏཔསེཏེཔ པྲེཏིཏཏྟཱ།

ཨནཀྵརིཡཙྪནྡཏི ཊཱིཀཱཡཱཾ ཨུཔཧྲྀཏམཱནེཥུ ཨཀྵརིཡཙྪནྡཔྲཡོགེཥྭཏཏི ཨརྠཿ། ཝྲྀཏྟ ནཱམ མཏྟེ ཝྲྀཏྟཾ སུཔཏྟཾ ཕྲེཡ ཨེཀཱཀྵཏིཥྛཏི ཏེཥཾ ཏེཥནྟཱཡཱི ཨེཀཱརསྱ ཨེཔཱཏི ཨུཀྟ — "**ཏེཥནྟཱལ ཙ ཕྲེཥིསྱཱཏྤྲཡོཏཾ**"ཏི། ཨེཏེནཡི ཨནཀྵརིཡཙྪམེཔ སཱྟྨཏི། **ཕྲེཡཱདྤྲཡོཏཾ**ཏི ཨེཏེན ཕྲེཡཱདྤྲཡཏྣཾ ཏྭེ ཨེཀཱཏོ ན ཨུཔཱཧྲྀཏྐེཏི དརྴིཏཾ།

ཏཏྭཱཏི མིལིཏྭཔཀྵེ། ཨེཀཾ ཝྲྀཏྟཾ ཏྭཱརེཏྲིཏི **ཨེཀཝྲྀཏྟཏྭཱརཀཱ**། ཨེཏེན ཨེཔཾ སམཱཔྟཱ ཨེཏི ཝྲྀཏྟགྲཧཱ, ཡེན ཏྲྀཏིཡཝྲྀཏྟགྲཧེ ཏྭཱརེཏྲཾ ཨསམཱཔྟཱ ཨཡཾ ལོཀཱཏྱཏྟཏི དརྴིཏཾ། པཉྩཡཕྲེསེསནེཡྻཏྟནཀྵེ གྲཧཏྣཱཏྨཾ ཏྭཱརཡོ ཕྲེསེཡོ ན སཀྟཱ ཏྭཱརེཏྲཏྲེ, "**ན ཏྭཱརེཡཱ**"ཏི ཕཏྟཱ ཏམེཔ ཨཏྟཱརཾ པརིཡཱཡཏྣརེནཡི པཀཱསེཏྟེ "**ཙལེཡཱ**"ཏིཨཱདིམཱཏྲ། ཏཏྲ **ཙལེཡཱ**ཏི པརིཕྲཏྲིཡཱ། **ཀཱཔེཡཱ**ཏི པཔེཏྲིཡཱ། **ནམེཡཱ**ཏི ཨེཀཱཔཱརྴྭེན ནམེཡཱ། **ཨོནམེཡཱ**ཏི ཨོསཱིདེཡཱ། **ཕྲེནམེཡཱ**ཏི ཕྲེཕྲེཏྟཾ ཨེཏྟོཏྟཏྟ ཙ ནམེཡཱ། **ཕྲེཀཱིརེཡཱ**ཏི ཕཱཏྟེན ཝྲྀསམཱཡྟེ ཕྲེཡ ཕྲེཀྲྀཀཱིརེཡཱ། **ཕྲེཏྟམེཡཱ**ཏི ཕྲེནཱསེཡཱ། **ཕྲེཏྭཾསེཡཱ**ཏི སབྦསོ ཕྲེཏྟཏྣཾ ཏྭཔེཡཱ། ཏཐཱཏྟཏྲྀ ཙ ཀཱཏྟཾ ན ཏིཊྛེཡཱཏི ཨུཀྟ "**ན ཙྪནམཱཔཡཀཱཀྵེཡཱ**"ཏི།

ཨེཏྟྭཱ ཏཏྲ ཏེཏཱནཾ དཱསེཏྟཾ, "**ཡཐཱ, མཏྟརཏྟཾ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **སམཱཔཏྟིཀཱ**ཏི སམཾ ཨུཏྟཾ པཐྟིཏི པཔཏྟཏྟཏི སམཱཔཏྟིཀཱ, ཨུདཀཱསྶ ཨུཔརི སམཾ ཀཱམཱིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཕཀྐེཏྟཱ**ཏི སཀྐེཏཱ། **པཀྐེཏྟཱ**ཏི ཨུཏྟེཏེན ། **ཀཱསཏྟལེཏྟཱ**ཏི ཀཱསཏྟལཏྟཕྲེན, པརིཏྟེཏྟཱ ཨཏྠོ།

ཀཱཡེཏཏྟེ རཙཏཏྟཾ ཏཐཾ ཨུཔཱཏེཏཏྟཾ། **ཏཏྲཱིཀཱཏྟཏི** ཏེན ཏྟཏཱེན ཏཏྲཱིཏྟཏཾ། **ཨཔཏྣམཱིཏཏཏྟཏཏྟཏི** ཡཾཡཏཏྟཾ ཏྟཏཱེན ཨོནམཱིཏྟཾ ཨསཀྲྀཏྟེཨཏྟཡ ཨཔཏྣམཱིཏཏྟཏྟ ཕྲེཡ ཏཏྟཏི། **སཱིཾ ཕཱཏྟཾ ཕཱམེཡཱ**ཏི ཨེཀཱཏྟི ཨུཡཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱམེཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཏིཏྟམྦྲྀཏྟརེན པཔཏྟཾ ཙལཏྟཱཏི ཏྟཾབྲེན ནཱམ པཔཏྟཾ ཏིཊྛེཡ། སྟ ཀཾ ཏེནེཔ ཙལཏི ཕྲེནཱསཏྟཾཏི ཨཏྟཏྟཡེན པཏྟཏྟཾ། པཏྟ ཕཱརཾ "རཏནཾ ནཱམ ལོཀཱ ཀཱཏྟཏྟཾ སཏྟརེཏྟཾ ཨཏྟིམཏཏྟ ལོཀཱཏ ཨཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟསཏྟཏྟཏྟཡ སཀཱཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཏཾ ཨཏིཏྟཱརཏྟཾ ཏིཏྟཾ། ཨེཡཾཏྟཏྟཾ ཙ ཏེཏྟཏྟཕྲེསེསེཏི ཏཾསམཏྟིཏཾ ཏྟཱརེཏྟཾ ཨཏིམཏྟཾ ཙ ཕྲེཏྟཏཾ ཀཱཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཱརཏྟཾ པཔཏྟཏྟཙལཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཾ"ཏི དཱསེཏྟཾ, "**ཨེཏྟ, མཏྟརཏྟ, ཏྭེ སཀཱཏྟ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཨེཏེནེཔ ཏཏྟཀཱཏྟཾ སཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ པཔཏྟཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟཾ སཾཔཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཾ། **ཨེཀཱསཀཱཏྟཾ རཏནཏྟ**ཏི ཨེཀཱཏྟཾ, ཨེཀཱཏྟ ཕྲ སཀཱཏྟཏྟ རཏནཾ, ཏཏྟ སཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྠོ།

ཨོསཱརིཏཏྟེ ཨུཏྟཱརིཏཾ, ཕྲེཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱོ**ཏི སཏྟསཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

སཏྟཕྲེཔཱཀཏྟིཏི སཏྟཕྲེཔཏྟཏྟ ཨཀཱིཏྟིམཏྟ པཀཱཏི། **ཀཱརཀཾམཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** མཏྟཏྟཏི ཝྲྀཏྟཀཱཀཱརཀཱཏྟམཏྟེཏི ཕཱརམིཏྟསཏྟཏྟཏི ཀཱརཀཏི ཝྲྀཏྟཀྲྀཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཕཱཏྟཾ ཏཏི། པཏྟཔྲེཡཏྟིཏི མཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏི, མཏྟཏྟ ཙ སཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕྲེསཡེ ཨེཀཱཏྟ ཨེཔ, སཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཡི མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕྲེསཡེ ཨེཀོཔ, ཀོ ཙ ཏཏྟ ཕྲེསཡོ? ཝྲྀཏྟཏྟཏྟཏི, ཡཱཔཏཀཱཾ ཕྲ ཏྟཏྟཾ། ཨེཔཾ "ཨཱཏྟཏྟོ ཕྲེཡ ཨཏྟཏྟཕྲེསཡོ ཏྟཀཱཏྟ ཨེཀོཔ ཏཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟ པརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྲྀཏིཡཏྟ ཝྲྀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ དརྴིཏཾ།

ཨིམིཏྟཱཔ པདེཏྟཏི "ཨེཀཱིཏྟ ལོཀཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨེཔ པདེཏྟ། **དསཙཀྐཔཱལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏིཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཀཱཙཀྐཔཱལཏྟཏྟཏི** ཨིམིཏྟ ཨེཀཱཙཀྐཔཱལཏྟཏྟ། ཡཐཱ — "**ཨིམསྨིཾཡེཝ ཙཀྐཔཱལེ ཨུཔཧྲྀཏྟཏི**"ཏི ཕྲཏྟེ ཨིམསྨིཾཔྲི ཙཀྐཔཱལེ ཏཏྟཏྟཏྟཡེཔ, ཏཏྟཔི མཏྟཏྟཏྟཔདེསེ ཨེཔཏྟཏི པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི; ཨེཔཾ "ཨེཀཱིཏྟ ལོཀཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཨིམིཏྟཱཔ ཙཀྐཔཱལེན པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི།

ཕྲེཡཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི ཕྲེཡཱཏྟཔཏྟཏྟཀཱརཀཱ། ཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཡོ ཕྲེཡཱཏྟ ཏྟཔེཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡེཔེཏྟ ཕྲེཡཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཀཱཏྟཾ ཏྟཔིཏིཨཱདིཏྟ** ཏྟཔཏྟཏྟཔི ཨེཀཱཏྟཏྟ ན ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, པཏེཔ ཨེཀཱཏྟཔིཏི དཱསེཏྟཾ། **ཀོ པརིཏྟཡེཏྟ**ཏི ཙཀྐཔཱལཏྟ པདེསེ ཨེཔ ཕཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཡེཔ།

༡༣༠. **མཏྟཏྟཏྟ**ཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཔ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ལཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏེཏྟ**ཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟ**ཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཕྲ པཏྟཏྟ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཝྲྀཏྟཾ ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟ**ཏི

སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨུདྡིསྶ སུཧིཏཡོ གཏྟཱཧཏྭཱ་ཀུསལཙྪནྡོ། **ཨབྦྷུགྒམསམཏྠནྟི** ཨུཊྛིཏཾ ཨབྦྷུགྒཾ ཐམྨཾ སམྤཡོགེན། **ཨབྷིནིཀྑནྟི** ཀཱཡཔཊིབྦྷཾ། **སམིདྡྷཉྟིཏི** ནིཔྥནྣནྟི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར་ པན པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ **ཙརིཡཱཔིཊཀཊྛཀཐཱཡ** (ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. པཀིཎྞཀཀཐཱ) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརམཱནསནྟི པརིཔུཎྞཙཀྐཝཏྟིཔདཾ སབྦེསམྤིཏི སབྦཱཀཱརེཧི སམྤུཎྞམཱནསཾ། ན ཧི ཨིདྷ ཀོསཱཏིཔརིསུདྡྷཱཡ སམྤཏྟིཡཾ སམྤུཎྞཏཱ, དུཏིཡཔཱཏི ཙ ནཱམ པཏིཊྛཔཀཏིཀོ ཨིཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཏྠཏཱ་ཝུཏྟཾ "ཡཾསྨཱ"ཏིཨཱདི།

ཨིཏྠ པུརིསསྶ ཏཏྲ ཝེབྦྷཏཏྟིཏི ཨིམསྨིཾ མནུསྶལོཀེ པུརིསབྦྷཏཏྲ ཏཏྲ ཝེབྦྷལོཀེ ཝེབྦྷཏཏྟོ། ཏེན ཨཱཧ ཏིཔི པུརིསལིངྒེ པུརིསསྶ ཝེབྦྷཏཏྟིཏི ཏཾཔི ཡུཏྟཾ – "ཡཾ པུརིསོ **ཝེབྦྷཏཾ ཀཱརེཡྻ**"ཏི། ཏེནཱཧ "སམྨཱནིཡོ"ཏིཨཱདི། ཡདི ཨིཏྠཾ ཨིཏྠིཡོ ཝེབྦྷལོཀེ ན ཨུཔྤཛྫནྟི ཨཱཧ "**ཝེབྦྷཏཾ**"ཏིཨཱདི།

༡༣༡. **ཀཱཡདུཙྩརིཏསྶ**ཏིཨཱདིཔཱལིཡཱ ཀཱམེསུཔཱཏོ ནཱམ ཀཱཡེཏོ། སམཱཙརཾ སམཱཙཱ, སོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **སམཛྫི**, སམཱཙཱརཀོ། སམཱཙརཎསཱིལོ ཝཱ **སམཛྫི**། པུབྦབྦྷཱགེ **ཨཱཝཱསནཏསམཛྫི**, སདྡྷིཾཝཱཀཱཙོདནཱཔསེན **ཙོདནཱསམཛྫི**། ཙོདནཱསམྦྷཱཝིཏཔསེན ཝཱ **ཨཱཝཱསནཏསམཛྫི**, ཙིཙཙོདནཱཁཎཔསེན **ཙོདནཱསམཛྫི**། གཏཔཙོདཱནཾ ཨཔྤཊིཀམྨཔཏྟིཀཱནཾ ཀམྨཱནཾ པསེན **ཀམྨསམཛྫི**, ཀམྨེ པན ཝིཔཙྩིཏྟེ ཨཱནནྟེ ཝིཔཱཀཔཝཏྟིཔསེན **ཝིཔཱཀསམཛྫི**། ཀམྨཱནཾ ཨུཔཊྛཱནཀཱལཔསེན **ཨུཔཊྛཱནསམཛྫི**།

ཀུསལཱཀུསལཀམྨཱཡཱུཧནཀྑཎེཏི ཀུསལཀམྨཱནཾ ཙ ཨཀུསལཀམྨཱནཾ ཙ སམྦྷཱུཧནཀྑཎེ། **ཏཐཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཔཏཾ ཨཱཀཌྜྷཏི། ཡཏྠ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཕལདཱནསམཏྠཾ ཧོཏི, ཏཏྠ ཀཏཾ **ཨུཔཙིཏཾ**། **ཝིཔཱཀཱརཧཏྟེ** དུཏིཡཏཱཏིཡཏྟིསུ ཝིཔཙྩནཏཱརཧཾ། ཨུཔཙིཏཾ ཨེཝིཔཙིཏཾ ཨུཔཙིཏཾ ཝིཔཱཀཱདིཏི ཝོཧཱརོ། **ཙལཏཱིཏི** པཝཏྟཏཱིཏི། ཨེཀེན ཏེ ཀམྨཱནཾ ཏཱཧེ ཝིམིཏྟེ ཨུཔཊྛཱཡཏི པཝཏྟམིཝེསཱཔཝཏྟེན ཏཏྟོ ཨཱཝཏྟན ཀམྨཱནཾ ཨཱཝཏྟསྶ ཝིམིཏྟཱནཾ ཨུཔཊྛཱནཾ པཝཏྟཏཱིཏི།

སུཁཝེདྡྷིཔྤཏྟིཀཱཏི སུཁཝེདཱི ཏྟིཔྤཏྟིཀཱ། **ཏཝཱསཾཝཏྟཱརཎཔྤཏྟཱིཀྵཱ** ཏྲིཝིདྷཏཱཝཱསཾ པཝཏྟཏྟི སཾཝཏྟཱརཎཔྤཏྟཱི། **ཨཱཝཱསཏཙོདཱནཀམྨསམཛྫིཏྟཔཝཏྟཱ**ཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏསྶ ཨཔཔཏྟིཾ ཨཱཝཱསཏཙེཏཾ སཏྟིཏྟཔཀཙོདཱནཾ ཏཏྟིཏྟཔཝཏྟཾ ཏྟཏྟིཏཱཀཾ ཏཏྟཏཱཏཏཏྟཱི ཨཱཀཱཏཏྟཱ ཡཏྟིཏཀཙོདཱཀཱ ཏྟ སམཛྫཱིཏྟཏྟཔཝཏྟཱ།

༡༣༢. **ཨིཏྠཾ སཾཝེརིཀཏྟི** ཝུཏྟཔཱཀཱརེན ཨནེཀཱཀཱཏཏྟེཝཱཧཏྟཱཏྟཏྟཏྟིཏྟ ཏཏྟཏྟཔཱཏྟཏྟཏྟཡ པརམཏྟཝཱཏྟཏཱཏཏྟཡ ཙ ཨཏྟཏྟོ ཝཏྟཏྟཏྟོ ཙ སམཾཏྟཏྟི ཀཱཏྟཱ།

ཏཾ ཏཏྟཱཏྟཏྟི ཨིཏྟ ཏཏྟཱ ཏཏྟཏཏཏྟཱ། ཏཏྟཏཏཏྟཏཔཏྟ ཏཏྟཏཏཏྟཏཾ ཨཏྟ ཨིཏྟཏཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟ, ཏཏྟཏཏཏ ཏཏྟཏཏ ཨིཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏཏ ཏཏྟ **ཙཏྟཏཏཏྟཏཏ**, **ཏཏྟཏཏཏྟ**། ཏཏྟཏ ཙ སོ ཏཏྟཏཏཏཏཏྟ ཏཏྟཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏཏཏ **ཏཏྟཏཏཏ**། ཨུཏྟཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏཏཏཏ ཏཏྟཏཏཏ **ཏཏྟཏཏཏ**། ཡཏྟ ཏི ཏཏྟཏཏ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏཏཾ, ཨིཏྠཾ ཨིམིནཱཔི སུཏྟེན ཡོནིཀཾ སུཏྟ ཏཏྟཏཏཏཏཾ། **ཏཏྟཏཏ** ཡཏྟ ཨིམིནཱ སུཏྟེན ཀིལེས ཏཏྟཏ སམཏཏྟཏཏཏཏ ཡོནིཀཾ ཨཏཏཏཏ; ཏཏྟ ཨམཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ **ཨམཏཏཏཏཏ**། **ཨིཏྠ སུཏྟཏྟི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སུཏྟཾ། **ཨནུཏྟརཾ སཏྟཏྟཏཏཏཏཏ** ཨནུཏྟརཏཏཏཏ ཀིལེསཏཏཏཏཏཏཏཏ, "ཏཏཏཏ ཨིཏྟཏཏ"ཏི ཀཏཱ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཝཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སམཏཏཏ།

༨. ཨིསིགིལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༣. སམཉྙཱཡཏི ཨིཏཱཡཏི **སམཉྙཱ**, ནཱམནྟི ཨཏྠོ། ཨཡམཔཾ ནཱམཏི པཉྙཱཔཏི ཨིཏཱཡ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ **པཉྙཏྟི**, ནཱམམེཝ། ཏེནཱཧ "པུརིམཔཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ"ཏི། **སེསེསུཔི** "པཉྩཔཏཏ པཉྩཏཏཏ"ཏིཨཱདཱིསུ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ།

སམྦུདྡྷཾ ཏཱཡ སུཏྟཱཡ གཱཐཱཡ ཨཏྠསཾཝཎྞནཾ ཀཱཏུཾ "ཏཏྲ ཀིནྟི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ན **པཱཏྲཏཱི**ཏི **ཨཏྠོ**ཏི ན ཙྪཱགཔཏོ པཱཏྲཏཱིཏི གཱཐཱཏིཏི ཨཏྠོ ཨཏྠི། **ཨིསིགིལིཔསྶཱ**ཏི ཨིསིགིལིནཱམཀཱ། **ཨིཏི**ཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན, ཨིམཾ ཨཏྠཔུཏྟིཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཨཏྠོ།

ཙེཏིཡགཱཐཱཏི ཙེཏིཡཀཱརེ ཙེཏིཡསྨིཾ ཨཱགཏཱནཾ། **ཡམཀཱམཧཱཏྟེར**སྶ ཡམཀཱཀཱཔྲཏིཡཱཏཱཾ མནསྶཾ དཱནཾ། **ཝེཏྟཱ** ཀཱཏཱཏི པཱཏྲཏཱཾ ཨཱགཏཱནཾ མཏྟཔསམྤེཡེན ལེཎཾ ཝེཏྟཱིཝེཏྲ ཝེཏྟཱ ཀཱཏཱ ཏཏྲ ཏི ཏཏྲ ཕསྶིཾསུ།

ཕསིཏཀཱལཀྲྀ གཱཐཱཀ྄ ཏེསཾ མཏྟུཡཱ ཡཱཡཱ ཏཏིཡཛྙཱཔཏོ པཱཏྲཡ སམྦུདྡྷཱམཾ དསྶེཏུཾ, "**ཨཏྲཱི**ཏི **ཀིནྟི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པཏྲེསྶཱི**ཏི ཏསྶ ཀིར ཁེཏྲཀཱཏེཡཱ སྦྲཏཡོ བྲཧྨཱིཡཱ ཏཏྲ མཏྟཱཀཱརཙྪཱཡུཔྶཔྶམཱུཏྟ མནཏྲཱ མནོཏྲཏ པཏྟཱསཏམཏྲ ཡཱཏཾ ཏཡཱིསུ། ས ཏ ཀཱཏེཏྲ མནཏྟེ པཏུམིཝེཔཏྟེ ཚཔེསི། ཏསྶིཏྟ སམཡེ ཨིསིགི པཏྟེཀབུདྡྷཱ ཏསྶ ཨཱཝུཏྟཱཀཏྟཾ ཨཔེཀྟཱརེ ཁེཏྲཔྲཡཱཡཱ གཉྪཏི། ས ཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སུཔུཔྪིཏཾ མཏྟཾ ཨིསིཾ པཏུམཾ ཀཏེཏྲ ཏཏྲ ཡཱཏཾ པགྒཱཔེཏྲ པཏྟེཀབུདྡྷཱཾ ཨཱུཔསཏྶམིཏྲ པཏྟཔཏིཔྲིཏེན ཕཏྟིཏྲ, "ཨིམསྶ, བྷནྟེ, པུཏྟཱ ཨཱཝུཏྟཱཔེན ཨཱཝུཏྟཱཕསམཱུཏྟེ པཏྟཱསཏཔུཏྟེ ལབྷེཡྱཱ"ནྟི པཏྟ པུཏྟསཏཱནི པཏྟེསི། **ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ**ཏི ཡཏྲ ས ཡཱཝཱཝུཏྟཾ པཏྟཾ པཏྟཱཡེསི; ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ པཏྟཱསཏ མིགལུཏྟཀཱ སམྦྷཏསམྦྷཏ པརིཡཱཔཔཏྟཀེཏྲཏྲ ཏསྶེཝ པཏྟཀཱཏྟཱཏྲ མཏྟུཀམིསཾ ཏཏྲ, "ཨེཏིསྶ པུཏྟ བྷཔེཡྱཱསྶ"ཏི པཏྟཡིསུ། ཨཏྲིཏྲསུ ཨཝེཀཏྲིཏྲསུ ཏསྶ པུཏྟཱཔེན ཨཱགཏཏྲ ཏཏྟ ཏེསཾ ཨཏྟོསྶིཏི ཕཏཏྟི། **པཱཏུབྷཱུ**ཏྟཱཏི པཱཏུབྷཱུཏཱ པཱཏུབྷཱུཏཱ། པཱཏུབྷཱུཏསྶིསེན ཙེཏྟ ཝེཀྲིཡཏཾ ཨཱཏ།

གཱཐཱམཡཾ ཝེསྶལྡཱཏི པཏི ཝེཀྲཏཾ གཱཐཱམཡཾ ཝེསྶཡཾ ཀཱཏྟ སཾསེཏཏྟཱཔེན ཝེཏྲཏྟ། ཨོཔཔཱཏིཀཱཏྟཱཔེན་ཏི ཀིཏཾ། **ཁཡཕཡཾ པཏྟཡེཏྟ**ཏི ཕིཡསམྦཏྲ ཨཱཏྲཕིཏྲ། **ཕིཡསམྦཏྲ**ཏི ཨཝེཀྟཏྲཔསམྦཏྲཔུཏྲིཀྲ སཔྤཏྟཡཏྲམཏྟུཔཏསམྦཏྲཔུཏྲིཀྲ ཙ, སཏྟཱརེ སམྦྷསཏྟཱ ཨཝེཀྟཡཀཱཏེ ཝེཏྲེ, "ཡཏཝེཏྟཾ ཏཾ ཏུཀྲཾ, ཡཾ ཏུཀྲཾ ཏཏཏཏྲ"ཏི སེསཡཀཱཏྟཝེ སུཔིཏྟིཡྱཱཏེཕ ཏོཏྟི། **པཏྟེཀབོདྷཱིཏཾ ཝེཏྲཏྟཡིསུ**ཏི ཏེ ཨསཏྲེཡྱཱཝེ ཀཔྤཾ སཏསཏསྶཏྟ པཏྟེཀབོདྷཱིཔཱརམིཏྟཡ པརིཝེཔྟཏྟཏྲ ཀྲཏཱ པརིཔཱཀཏྲ ཕུཏྟཏཡེན སཡམེཕ ཕིཡསམྦཏྲ པཕཏྟེཏྲ མཏྟཱི པཱཔེཏྲ པཏྟེཀབོདྷཱིཏཾ ཨཏྟིགཏྟིསུ། སཔྤེཔི ཏེ ཏཾཡེཕ གཱུཔཾ ཨཏྟཱསིཾསུཏི ཨཱཏ – "**ཨཡཾ ཏེསཾ བྷཱུཀཱརཀཱཝཱ ཨཏྠོསི**"ཏི།

སཪྻཏྲཏྟེ སརསི ཏཱཏཾ། **པཏུམཔལྦཱསཔཏྟཾ**ཏྟེ ཁུཏྟཀམཏྟེཏི ཀཱམལཏལེཏི སཏྟཱཏཾ། ཁུཏྟཀམཏྟཀཱམལཏལསམྦཏྲཝེ ཡཱུ པཏུམཔལྦཱསཔཏྲཝེ ཨིཏྟ སཏྟེཏི པཏུམཔལྦཱསཔཏྟཾ, པཏུམཀཎྞིཾ། ཏཏྲ ཏཱཏཏྟེ **པཏུམཔལྦཱསཔཏྟཾ། སུཔུཔྥིཏཏྟེ** སུཔུཏྟ པུཔྥིཏཾ སམྦ ཕིཀསིཏཾ། **བྷམརགཎཱཀཱཏྟུཙྪཱཏྟེ** བྷམརཀཎེཏི ཨཏྟཀཱཡཏྟེཔ ཨཏྟཔརིབྷུཏྟིཏྟཱ། **ཨཝེཀྲཏཏྟཡཔཱཏཏྟེ** ཁཎེ ཁཎེ ཕཏྟཾཏྟཏྟིཕཱཡསེན ཨཝེཀྲཏཏྟཡ ཨཱཡཔཱཏཾ། **ཕིཏིཏྟ**ཏི ཕིཡསམྦཏྲཔཏྟཱསཏིཏྟཡ མཉྫཔཏྟཡ ཏཏྟེཏྲ། **ཨེཀོ ཙར**ཏི ཏསྶ ཨཏྟཔི སཏྲིསོ ཏོཏྟཀཱམོ ཨིཔཾ པཏྟིཔཏྟཱིཏྲ ཨེཀོ ཙར ཁཏྟཔིཕསཏྟཀཱཔྤཏི།

༡༣༥. སཏིསཱུརསཱིལསཱུཏྟཏྲིསམཏྟཱཀཱམཏེན སཏྟེསུ **སཱུརཏྟུཏྟ**། སཏྟཱཪོ ཕཏྟཏུཀཱཏྟ ཕིཀཏྟ **ཝེཏྲུཀྲ**། སམྦེཀྟཏྟཏཏཏྟཡ **ཝེཏཏྟ། སཱུཏསྶེཀོཏྟི** ཏྲིཏིཕཏཏཾ།

ཨེཏེསཾ ཨེཀཱཏཱམཀཱཡེཝཱཏི ཨེཏེསཾ ཨཱགཏཱནཾ པཏྟེཀབུདྡྷཱནཾ པཱལིཡཾ ཨཱགཏ ཨཏྟཱི པཏྟེཀབུདྡྷཱ སམཱནནཱམཀཱ ཨེཝཱ། ཕུཏྟམེཕཏྟཾ པཱཀཱཏྟིཀཱརཏྟཾ "**ཨིམེསུ ཏྟཱི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཨཕཏྟཱ**ཏི པཏྟེཀཾ སཏྟུཔཏོ ཨཕཏྟཱ། **ཨཏྟཱི ཏྟཱ**ཏི ཨསཱུཏྟཀཏྟཏྟ ཨཱཏ། སེསཾ སུཔིཏྟེཡྱམེཕ།

ཨིསིགིལིསུཏྟཕཎྞནཱཡ ལཱིནཏྟཕྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༧. མཧཱཝཙྪཏྟཱིསཀཱསུཏྟཕཎྞནཱ

༡༣༦. ཏེསེཏི ཨཱུརཀཱཏི **ཨཏིཡཾ།** ཏེནཱཏ "**ཝེཏྟེས**"ཏྟི། སཱུ པཏ ཝེཏྟེསཏྟ ལོཀཱཏྟརཱུཔེན སཔྤེསིསཱུཏི ཨཱུཏ "**ལོཀཱཏྟར**"ཏྟི། སམྦཱ སུཏྟཪ པསཏྟཱ ཝེཡྱཱཝེཀོ སམྦཏྲེ **སམྦཱསམྦཏྟ**ཏི ཨཱུཏ – "**སམྦཱསམྦཏྟེཏྟཱི མཎྜཱསམྦཏྟཱི**"ཏྟི། ཨུཔཝེསྶཱིཏཏི ཨིཏྟ པཏཾ ཏཕྤཏེཝཏྟཱཕུཏྟཏྟཱཏཡཱཏི **ཨུཔཝེསཾ**, ཀཱཪཎཏྟེ ཨཱུཏ – "**སཨུཔཝེསཏྟེ སཔྤཏྟཱཡ**"ཏྟི། པརིཀཱརོཏི པརིཝཱརཏྟཏྟི **པརིཀཱརོཏི** ཨཱུཏ – "**སཔརིཀཱརཏྟེ སཔརིཝཱར**"ཏྟི།

པརིཔླཱཝིཏཱཏི སཧཛཱཏཱཏིཔཀྵྱམཱཎཱཥེཎ པརིཔླཱཝཀཱཏི པྲིཡ ཨུཔགཏཱ། **པུཎྜརཱིཀཱཏི** པུཎྜརཱིཀམཱཎིཏཱབླཱཥཎཱ སཧཛཱཏཱཏིཔཀྵྱམཱཎཱཥེཎ པཀྵྱཏཱ པུརསྟཱཏ། ཏཐཱ་ཧ –

"པྲིཡསྭཱནུསམྦྷཱཏིཏཱི ཙ"ཏི། ཨིཏྱཱཏི ཏུཏི གཱིཏཱཀཏ ཏཱིཀཱཡཱཾ, **"པྲིཡསྭཱནུསམྦྷཱཏིཏཱི"**ཏྱཱཏི ཡུཀྟཾ། ཏཐཱ **པརིཔླཱིམཾསཱཀཏཾ** ཏཐཱ ཏཐཱ ཙིཏྟཡུཀྟེ ཡླཱིམཾསྦྷཱིཔཏིཥྛཱེན པཀྵཏིཡཱ

སམྦྷཱཏིཏཱིཡཱ པུབྦཀཾམབླཱཏསྭཱཏབྦཱི། ཏེནཱ མཱཏཱསམྦྷཱིཏཱ ཏུཏཱཀཏིཀཱཾ པུབྦཀཾམབླཱཾ ཏཱསེཏི། **པླཱིམཾསཱཏཔརིཡོསྭཱནེཏི** ཏསྭཱཔཀྵཏཱཨཱཏུལོམཏྟཀཱ ཡོསྭཱཏེ། **བུདྡྷིཡཀྵཾ པཏཱཾ**

སམྦུདྡྷཏཱཡམཱཏཱཏི ཨཏྟཱཏོ སཏྟཏེ ཏཱིཀྵཀཏཾ ཨཏུསཡིཏཾ གཱིཡེསཔཏཱཾ སམྦུདྡྷཏཱཏི། **པྲཱཔསམཡམཱཏཱཏི** ཏསྭིཥ པྲིཡཙཏཾ། **པྲཱཔསམཡམཱཏཱཏི** པྲཱ ཏཏོ ཨིཥ ཨཔཥིཏཱཥི པཏཱཾ

ཨཔྲཡཔཏིཀཱརཏཔཥེཎ པྲཱཔསམིཏི། ཏེཏེཔྲཏ – **"མཱཏཱསམྦྷཱཏིཏཱི...པེ.... ཨུཔཱཏཱཏཱི"**ཏི། **ཀྵཱཏི** སམྦྷཱཏིཏཱི། **ཏུཥིཏཱཡཱིཏི** ཡཏྲཱུཏཱ ཏུཥིཏཱཡཱ། **ཨིཏྠ ཨཏྟཱིཥྱེཏཱ**

པྲིཡསྭཱནུཔཏྟཱསཏིཏཱཡ མཱཏཱཔཏྟཱཡ གཱིཏཱཱ ཏསྭིཏཏཱ།

ཡཏྲཱཏེ པཏེཔྲིཏཱཏྟཱཏེ ཡཏྲཱཏེཀོ ཏྲཱཾ པཏེཔྲིཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི ཡཱཏ – **"མིཏྟཱཏིཏཱི...པེ.... ཡཱརསྨཱཀཏོ པཏྟཱཏཱཏི"**ཏི། པྲིཡསྭཱནུསམྦྷཱཏིཏཱིཡསྨི ཨེསེཥ ཏཡོ། **གཱིཏཱཀཏོཏི**

བླཱཥཏཱགཱིཏཱཀཏོ། སམྦྷཱཏིཏཱིཡཾ ཏཏཏྟིཀཱཏཨསམྦྷཱཏཏཱཡ **ཨསམྦྷཱཏཀཏོ པཏྟཱཏཱཏི།** **གཱིཏཱཀཏོཏི** པཏེཔྲིཏྟཱགཱིཏཱཀཏོ། ཏཾ པཏ སབྦཏྲཱ ཨསམྦྷཱཔྲཏཏམིཥྛཱཏི ཡཱཏ **"ཨསམྦྷཱཏཀཏོ"**ཏི། **ཨིཥཾ**

པཏྟཱཏཏཱཏི མིཏྟཱཏིཏཱི མིཏྟཱཏིཏཱིཏི ཡཱཏྲཱཔཏོ ཨཔཔཏྟཀོ། **ཨསྦྷཱཏི** ཏཾསམཏྟིཀཾ པུཏྟཱཡསྭཱ།

ཏྲཱཡཏྟེ -ཀཱར ཏཱིརྒྷཾ ཀཏྭཱ ཡུཏྟཾ། ཏཐཱ་ཧ **"ཏྲཱཡཾ པཏྲཱམྦྷཱ"**ཏི། ཏེ ཨཔཡསྨཱ ཨིཏསྨཱཏི ཏྲཱཡཱཾ། ཏཐཱ་ཧ **"ཏུཥིཏཱཀོཏྟཱསཾ པཏྲཱམྦྷཱ"**ཏི། པུཏྟཱསྭཱ ཨེཀོ ཏྲཱཀོ སོ ཨེཥ

པུཏྟཱཏྲཱཀོཀོ , ཀ-ཀཱརསྭཱ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཨིཏྟིཡིཏྟཱཥེཎ **"པུཏྟཱཏྲཱཀོཡཱ"**ཏི ཡུཏྟཾ། **ཨུཔཏྟིསཏྟཱཏསྨཱཏི** ཁཏྟཔཏཏྟསཏྟཱཏསྭཱ།

ཨམཏྟཱརཏྟེ ཨརིཡམགྒཾ། **པཏྟཱཔཏྟཱཏི** ཏིཔྤཱཏཱཏིཔཀཱརཏོ པཏྟཱཔཏི། ཏཐཱ་ཧ **"ཡིབྦཱཏཱ ཏསྨཱིཏི"**ཏི། ཏཐཱ སསྨཱཏསྭཱ ཡིཏྟཱསཏེཏ ཨསསྨཱཏཀཏོ ཏསྨཱིཏི། **ཏསྭཱིཾ ཨཏྟཱིཏི**

ཨམཏྟཱརཔཏྟཱཔཏེ ཨཏྟཱ། **ཝོཛྫཏྟཱཔྲཏྟཱཏི** ཝོཛྫཏྟཱཏླཱཔཔྲཏྟཱ། མཱཏཱཏླཱཥེཎ ཏིཔྤཱཏཏླཱཥེཎ པཀྵཏིཡཱ མཱཏཱཔཏྟཱཡ ཨཏྟཏཏྟཱི སྭཏྟཱརཏཏྟཱ སམྦུདྡྷཡཱསྭཱ ཙ ཨཔཥཡཔྲི ཨཏྟཏྟཱི ཀཏྭཱ

སེསཏྟཱི ཨཏྟཱིཀཏྭཱཥེཎ ཏསྨཱིཏྟཱ **"ཨརིཡམགྒསྭཱ ཨཏྟཱ"**ཏི ཡཱཏ། **སོ ཏིཀྟཱཏི** མིཏྟཱཏིཏཱཾ **"མིཏྟཱཏིཏཱི"**ཏི སམྦྷཱཏིཏཱཾ **"སམྦྷཱཏིཏཱི"**ཏི ཏྲཱཏཱཏྲ ཏིཀྟཱ། **པཛྫཏཏྲཱཡཱཏི**

སམྦུདྡྷེཏྟཱཥེཎ པཛྫཏཏྲཱ། **པཏེཔྲཏྲཱཏྲཱཡཱཏི** མཱཏཱསམྦྷཱཏིཏཱིཡཱ ཨཏྟིཀཱསྟཱ། **ཀུསལཔྲཱཔྲཱམོཏི** པྲིཡསྭཱནུསམྦུདྡྷཡ ཀོསལྟཱསམྦྷཱཏི པྲཱཔྲཱམོ། སརཏིཏི **སཏོ,** ཏཾ པཏྟཱ སརཏཾ

སཏིསམཏྟིཏྲཱཏི ཡཱཏ **"སཏིཡཱ སམཏྟཱགཏོ"**ཏི། ཀཱམཏྟུཏྟཱ པྲིཡསྭཱནུསམྦྷཱཏིཏཱཾ ཡཏྲཱཏྟཱ སམྦྷཱཔྲཱཡཱམསཏིཡོ སཏཏྲཱ ཙ པུརེཏྲཱ ཙ ཏུཏྲཱ པརིཔླཱཏེཏི, "ཨིཏིཡིམེ ཏཡོ

ཏྟཱ སམྦྷཱཏིཏཱི ཨཏུཔརིཏྟཱཔཏེ ཨཏུཔརིཔཏྟཱཏི"ཏི པཏ པཙཏཏ, "ཨིཏྠ ཏི"ཏྱཱཏིཏྟཱ མཱཏཱསམྦྷཱཏིཏཱིཡཱ ཨེཥ སེསཏྟཱཾ ཡཏྲཱཏཾ སཏཙཏཱཏྟཱཥེཎ པརིཔླཱཏཾ ཡོཛཏཾ།

སམྦྷཱཏྲཱཔྲཏིཏཏི **ཨྱཏི**-སཏྟཱིཏ སམྦྷཱཔྲཙཀཱསྟཏྟཱཏྲཱཏཾ ཀཏཾ ཨིཏརེསཾ པརིཔླཱཏྲཱཥེཎ ཀཏིཏཏྲཱ । ཏ ཏི སཀྲཱ ཏི ཨེཥ པརིཔླཱརེ པརིཔླཱརཔཏྟེ ཙ ཀཏྭཱ ཡུཏྟཾ སཏྟཱརཏ

སསྨཱཏཛཏཏ ཙ། **ཏཡོཏི** སམྦྷཱཏིཏཱིཔྲཱཡཱམསཏིཡོ **སཧཛཱཏཔརིཔླཱཏཱཥ ཏོཏྟེ** མཱཏཱཔཏྟིཀཱཾ ཏིསཾ ཨཏྟིཔྲིཏཏྲཱ པྲིཡསྭཱནུཁཔྲིཡཏྟིཾ ཨསམྦྷཱཔཏོ།

༡༣༧. **ཏཔྤཏཔཥེཎ** ལོཀསིཏྟཱཏཱཏི ཨཏྟིཔྲཱཡོ། "ཨེཔཙྩཱཔཙྩ ཏཱཔིཏཏཱ"ཏི ཡིཡིཏྟཾ ཏཔྤཏཾ ཀཱཔེ པྲིཡ ཨུཏཀཱཏྟ ཨཱརམྦྷཏྟ ཨཱཀཱཏཾ ཡིཏཔྤཏཾ **ཡིཏཔྤཱ།**

སཏྟཔྲཏཔཥེཏཱཏི ཏཾ ཏཾ ཨཱརམྦྷཾ གཏེཏྲཱ ཀཔྲཏཔཥེཏ། ཏཔྤཏཾ ཀཔྲཏཏྟེ ཙ ཨཏཾསཏཛྫཏཏམེཔྲཱཏི ཏབྦཱཾ། **ཨེཀགྒཏི** ཨིམིཏྟཱ སམྦུདྡྷཱ ལཏྟཱཔཀཱརསྟེཥ ཡིཏཔྤཱ

ཨཔྲཏྟཱཔརིཡཱཡོ ཏོཏྟིཏི ཏསྨཱིཏི། ཡིསེསེཏ པྲཱ ཨཔྲཏྟཱ ཡིཏཔྤཱ ཙཥེཏ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྦྷཾ ཨཔྤཱིརེཔཏི, ཡིཏཔྤཱ ཨསཏི ཀཱཡཏྟེ ཡཱཏ **"ཡིཏཔྤཱ པཏྟཱ"**ཏྱཱཏི། **ཨཏྟཏྟཡེཥ**

ཏྟཱིཏྲཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྦྷཾ ཨཔྤཱིརཏཏཱིཏི, ཨིཏིཏ ཨཱརམྦྷཏྟཱཏཾ ཀཏཾ ཏུམ སཏྲཱཔཥིཏྟཾ, ཏ ཏྟཱཏྟཏརམཔེཀྲཱཏི, ཡིཏཔྤཱ པཏ པཔཏྟཱཏྟ ཨཱརམྦྷཏྟཱཔིཏིརོཔཏཔཥེཏེཥ

པཔཏྟཱཏི ཏསྨཱིཏི། ཨིཔྶཾ སཏྟེཔི སཏྲཱཔྲཱཡིཏཔྤཙིཏྟཱཔྲཱཏཏ སཡིཏཔྤཙིཏྟཱཔྲཱཏསྭཱ ཨཱརམྦྷཏྟཔྲཏཏཡིསེསོ ཡིཏཔྤཱཏ ཏྟཱཏི ཀཏྭཱ ཡིཏཔྤཱ ཙིཏྟཱསྭཱ ཨཱརམྦྷཏྟཔྲཏཏེ པྲིསེསཔཏྟཱཡོཏི

པྲཱཀཊོཡམཏྟཱ། ཨཔར པཏ ཏྲཱཏྟེ – ཡཐཱ གོཏྲཾ སྟཧཔཏྲཾ, ཏཾསསྭཱཏྟིཏཾ མིཏྟཾ པྲཱ ཏིསྭཱཡ སྟཧཀཏཾ ཨཱརོཏཏི ཨཏུཔཡིསཏི, ཨིཔྶཾ ཡིཏཔྤཱ ཏིསྭཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྦྷཾ

ཨཱརོཏཏི ཡིཏཔྤཱསྭཱ ཨཱརམྦྷཏྟཔྲཏཏེ པཏཏསཏྲཱཔཏྟཱ, ཨཏྟེཏཾ ཏྟཱཏཏྲཱ ཨཡིཏཔྤཱསཏྲཱཔཏོ། ཏཐཱ་ཧ ཏྟཀཱཡཱ – "ཙེཏསོ ཨཏྟིཏིརོཔཏཱ"ཏི (ཏྟ. ས. ༧)།

ཡཏི ཨིཔྶཾ ཀཐཾ ཨཡིཏཔྤཙིཏྟཾ ཨཱརམྦྷཾ ཨཱརོཏཏཱིཏི? ཡིཏཔྤཱཔལེཏེཥ། ཡཐཱ ཏི སོ པུརིསོ པརིཙཡེཏ ཏེཏ ཡིཏཱཔི ཏེཏྲཱསཀྲ སྟཧཀཏཾ པཡིསཏི, ཨིཔྶཾ

པརིཙཡེཏ ཡིཏཔྤཱཏ ཡིཏཱཔི ཨཡིཏཔྤཱ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྦྷཾ ཨཱརོཏཏི། **པརིཙཡེཏཱཏི** ཙ སཏྟཏེ པཔཏྟཡིཏཔྤཱབླཱཥཏྲཱསཏྟཱཏེཏ པརིཙཡེཏ། ཡིཏཔྤཱསྭཱ ཏི སཏྟཏེ ཨཏྟཱིཏྟཾ པཔཏྟཱསྭཱ

ཕཎིན ཙེཏྣྶ ཨཱུརསྨཱཏྟཱིནྟུཏཾ ཙེརཔརིཙེཏིཾ; ཏེན ཏཾ གཱཏྣཾ ཕེཏྐཱེན ཕེནཱཔི ཏཏྦ པཕཏྟཏིཔ; ཡཐཱ ཀྵཏསདགཱཾ ཙེཏྣཾ སཀྐྵཱསནཕཎིན ཙེརཔརིཙེཏིཾ གཱཏྣཾ ཀྵཏརཏེཏསྱ སཀྐྵཱསནཕཎིན པཕཏྟཏི; ཡཐཱ ཕཱ གིལིསསཏེཾ ཏུཏྟཱ པཕཏྟཾ སབྦསོ གིལིསརཏེཏསྱ པརིཙཡེན གིལིསཕཱསནཱཕཎིན པཕཏྟཏི, ཨིཔྶཾ སམྶཏམིཏཾ ཏཏྟྭཾ།

ཕཱུཏྐཾ སཏྐཱརོཏྟཱིཏི ཕཱུཏྐཾ ཨུཕྶཏེཏི, ཕཏྟཱིཀྵོསུཕཏིཡྻ ཕིསེསཔཏྟྭཡོ ཏོཏྟཱིཏི ཨརྠཿ། **ཡོགིཡཕིཏྐྱཾ** ཏྲིཏྟཾསཙེཏྟསཏགཱཏོ **ཕཱུཏྐཾ སཏྐཱརོཏི** ཕཏྟཱིཕིཏྶཏྟིཏྭཏོ། **ཕཏྟཱིསཏྐཱརོཏྟྭཔ པཏསྨ ཏུམཾ ཏོཏི** ཏུཕྲེཏོ, ཏཾསམཏྟཏྟེརོཏྟོ ཕཱ སམྶཕཏོ པཏ སཏྐཱརོཏི། **"ཡོགཱཏྟརསམྶཱསཀྐྱཾ པརིཕཱུརེཏྟཱི"**ཏི ཕཏྟཱ ཏིཕིཏྟེ སམྶཱསཀྐྱེ གཱཏྣཾ གཏམཾ པརིཕཱུརེཏྟཱིཏི? ཙོཏཾ སཏྐཱཡཱཏ **"ཨིཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི། **ཏཏྟཙོཏྟིསུ ལཏྟྲེཏི** ཏཏྟཱསམཏྟཱཏུརཏེཏུགཱཏྟཱ, པུབྦཏྟཱགེཡེཔ ཙ ཏེ ཨུཕྶཏྟེཏྟཱིཏི། **ཏཱིཀྵེ ཏཱམཱེ ལཏྟཏི** ཏིཕིཏྶཕི པཏིཔཀྐྵ སམུཏྟཱིཏེཏ སཱཏིསཡཾ ཏིཏྟྶ གིཏྟགཱརཏཏོ། ཨིས ཏཡོ སམྶཕཱུཏྟཏྟིསུཔི།

༡༣༩. ཕེརམཏི ཨིཏྟཡཱཏི **ཕེརམཏྟི** ཕེརཏི ཕུཏྟཏི། སཱ སུསཱཕཱཏྟཏོ ཕེརམཏྶཱ གཱརཏྟཱཕཏོ ཙེཏྟཱཔི ཕེརསྶ མཏཏྟོ ཕེཏྟཱསཏོ ཕེརཏིཔཱིཏི ཨཱཏ –
"ཕེརཏིཔི ཙེཏྟཱཔི ཕཏྟིཏྟི"ཏི། **ཨཱརཀཱ རམཏྟིཏི** སམུཏྟྟིཏྟེཏི ཏུརཏོ སམུསྶརེཏི། **ཕེཏྟཱ ཏེཏི རམཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟམེཔ ཏེཏི ཕེཏྟཱ བྲཕཏི། **ཏཏོ ཏཏོཏི** ཏིཏྟི ཨཏིཏྟཕཱཏྟཱཏིཏོ སུསཱཕཱཏྟཱ། ཕིསེསཏོ ཨཏུཕྲཏྟིཏྶཱཏྟ **པཏིཏིཕཏྟ ཏུཏྟཱ།**

༡༤༠. **ཏིཕིཏྟིཏ གུཏཏཕཏྟཏྟཱཏི** པཏྶཡཔཏིསེཕཏ-སཱམཏྟཱཏྟཱཏ-ཨིརིཡཱཔཐཔཕཏྟཏསཏྟཱཏིཏ ཕཱཔིཀྐྟཏྟ ཏིབྦཏྟིཏ ཏིཕིཏྟིཏ གུཏཏཕཏྟཏྟཱ། **ཨིཏྟཡ** གུཏཏྟཡ གཱརཏྟཏྟཡ
པཏྶཡུཏྟཏཏྟཱཾ **ཏིམིཏྟཾ** སྟིཡཾ ཨིཏིསཏྟི ཡོཏྟཱ། ཨཏྟཕིསཡལཱཏྟཏིཏུ ཨཱཀཱྲསཏྟུཾསཏཕཏྟཏྟཏིཕཱསེཏ པིསཏཾ ཏྲཱཏྟཾ ཕེཏེཚཾ **ཏིཔྲིསོ།** ཨིཏོ ལཏྟཾ ཨཏྟཱསྶ, ཏཏོ ལཏྟཾ
པརསྶ ཏཏྟཱ ཨིཔྶཾ ལཱཏྟེཏ ལཏྟཾ ཏིཏོགཱིསཏྟིཏི **ལཱཏྟེཏ ལཏྟཾ ཏིཏོགཱིསཏྟཱ། ཕཱཡིཡཾ ཨཱགཏོ** གུཏཏཏིཕཱསེཏ **མིཏྟཨཱཏྟཕོ།** ཀོ པཏ སོཏི ཨཱཏ **"ཨཱཏྟཕཏིཏྟུ"**ཏིཨཱཏི།
ཏཱསཾཡིཕཱཏི ཨཕཏྟཱརཾ, "ཨཱཏྟཕོ གུཕྲཱསཏོ གཱཡཔཏྟཏྟཱརེསུ ཨིཔ གུཕྲཏྟཱི"ཏི གཱཏྟཱ ཕུཏྟཾ།

༡༤༡. སཏྟཱ པསཏྟཱ སོཏྟཏྟ ཏིཕཱཏིཀཱ ཏིཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི **སཏྟཱཏིཏྟཱ,** ཕུཏྟཱསོ། ཏསྶ པཏ ཡསྶ སཏྟཱཏིཏྟཱ སཏྟཱཏིསམཡསྶ ཏིཏྟཱཏསཏྟིཀཱིརིཡཱཡ ཨཕཏྟཱསོ, ཏསྶ ཕུཏྟཾ
– **"མཏྟཱསསཏྟཱཏིཏྟཱཡཾ ཚིཏྶཱ"**ཏི། **པཏོཏི** ཏྲཕཏི ཏུཡ སཏེཔ ཨུཕྶཏྟིཏི པཕཏྟཏི། པཏྶཕིཏྟཱཏཏྟཾ ཡཱཏྟཕཏོ ཏྲཏཏཏྟཏ སཏྟཱཏྟཏཏྟི ཨིཏྟཏྟཱཏྟིཾ, ཏཏྟ ཕོ མཏྟཱསསཏྟཱཏིཏྟི
ཚིཏི ཨིཔ ཏོཏྟིཏི ཨིམམཏྟཾ ཏསྶིཏུ ཨཱཏ – **"མཏྟཱསསཏྟཱསམཏྟཱཏྟི...པེ.... སཏྟཱཏྟཾ པཏོཏྟི"**ཏིཨཱཏི། ཨིམིཏྟཱ གིཾ ཏསྶིཏྟིཏི? ཡཐཱ མཏྟཱསསཏྟཱཏིཏྟཱཡཾ ཚིཏོ ཕུཏྟཱཡོ,
"སཏྟཱཏིཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟོ, ཨིཔྶཾ མཏྟཱཕཡཔཏྶཕིཏྟཱཏཏྟཾ ཚིཏོ, "སཏྟཱཏྟཾ"ཏི ཕུཏྟོ, ཏསྶ ཙ མཏྟཱཕཡསཏྟཱསམཏྟིཔཕཏྟིཡྻ པཏོཏི སཏྟཱཏྟཏསྶ སཏྟཱཕིམུཏྟིཡྻ པཏོཏྟིཏི ཨིམམཏྟཾ
ཏསྶིཏི། ཕཡསམཏྟི ཏུཔ པཕཏྟཏུ, མཏྟཱསམཏྟི པཏ གཱཐཏྟི? ཏསྶི ཨཱགུཕྲཏྟཱཕཏུཡ ཨཏྟཏྟཏྶམཏྟཏྟཱཕཏོ གིཏྟཏིཕྲཏྟིཡྻ པཕཏྟཏིཕཱཏི ཕཏྟཏྟཾ ལཏྟཏི། **ཚཡིཏྟཱ
ཨཊྛཕཡལཏྟཱཏྟིཏི** ཕཡལཏྟཏྟཱཏི སཏྟཱཏིཏྟཱཨཱཏྟིཏི ཨཊྛཏྟཱཏི, "སཏྟཱཏིཏྟཱསྶ སཏྟཱསཏྟཱསྶ པཏོཏྟི"ཏིཨཱཏིཏྟཱ ཕེསྶཾ གཱཏེཏཏྟ ཚཡིཏྟཱ། **སཏྟཱཏྟཾ པཏྶཕིཏྟཱཾ གཱཏྟཱཏི** པཏྶཕིཏྟཱཏཏྟཾ
སཏྟཱཏྟཾ གཱཏྟཱ། **ཕཡཾ གཱཏྟུཏྟི** ཕཡཏྟཱསཏཏཙེརཏཏྟཡ ཕིཕུགཱསཏྟཱཕཏྟཡ ཙ "ཕཡ"ཏྟི ལཏྟཏྟཱམི ཕཡསསཱཕུཡུཏྟཏྟཱམི སཏྟཱཕིམུཏྟཱི གཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟཾ། ཏཐཱ ཙ ཕུཏྟཾ
སཏྟིཔཀྲསུཏྟཕཏྟཏྟཡཾ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༨༣) "ཕཡསསཱཕུཡུཏྟཏི པཏ སཏྟཱཏིཏྟཱཨཱཏྟིཏི ཨཊྛཏྟཱཏི ཚཡིཏྟཱ སིསཏྟཱཏྶ སཏྟཱཕིམུཏྟིཏི ཕེཏིཏབྦཱ"ཏི།

༡༤༢. **ཏཱིཏྟྲྀཏྟཱིཏི** ཏཱིཏྟྲྀརིཏྟཱ, ཕིཏྟཱསྶ ཕིཏྟཱསིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཕཡཾ གཱཐཏྟི** "སཏྟཱཏིཏྟཱསྶ, ཏྲིཀཱཕེ, མིཏྟཱཏིཏྟཱ ཏཱིཏྟྲྀཏྟཱ ཏོཏྟཱི"ཏི ཨིམིཏྟཱ ཕཱརེཏ སཱམཏྟཱཕཡཾ གཱཐཏྟི
ཕཏྟཱི, ཏཱིཏྟྲྀརཾ པཏིཕུསྶཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟིཕྲཡོ། ཏཱིཏྟྲྀརཾ པཏ སམུཏྟྟིཏཏྟཱ གཱཏྟ, **མཏྟིམཏྟཱཀཱ...པེ.... མགྒཾ གཱཐཏྟི ཕཏྟཱཏི། ཏསྶཏཏྟིཏྟཱཏི** པརིཙྩིཏྟིསམཡཱཏིཕཱསེཏ
ཙཏུཏྟཾ སཏྟཾ པཏྶཏྟཱཏོ ཏསྶཏཏྟིཏ། **ཕེཏིཏཱིཀཱརཆཏྟིཏྟཱཏི** པཏྶཏྟཱིཏ ཡཐཱཏིཏྟཾ མཏྟཱཕཡཾ ཕཱུགཱཏྟཀཱརཆཏྟིཏ། **ཏཏྟིམུཏྟཏྟིཏྟཱཏི** ཏསྶཾ ཡཐཱསཀྐཱིཏི ཏིབྦཏྟི ཨཏྟིམུཏྟཏཏྟཱཕེཏ།

གུསལཔཏྟཱཏི ཨཏཕཏྟཱིགོཏྟྶཱ། **མཏྟཱཕིཕྱཱཀཏྟཏིཏྟཱཏི** མཏཏོ ཕིཕུཡསྶ ཡོགྒཏྟརསྶ སུཁཕིཕྱཱཀཱསྶ ཙེཔ གཱཡིཀཱཏིཏུཕྲཕིཕྱཱཀཱསྶ ཙ ཏཏྟིཏ།

ཡཐཱ མཏྟཱཕིཕྱཱཀཱསྶ ཏཏྟིཏ མཏྟཱཙཏྟཏིསཱཀཱ, ཏཐཱ བཏུཏྟཡཔི མཏྟཱཙཏྟཏིསཱཀོཏི ཏསྶེཏུཾ, **"ཨིམསྶིཏྟཱ པཏ སུཏྟེ པཏྟཱ སཏྟཱཏིཏྟཱཡོ གཱཐིཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། བཏུཨཊྛཕི
ཏི **མཏྟཱ-སཏྟཱ ཏོཏི** "མཏྟཱཏོ"ཏིཨཱཏིསུ (མ. ནི. ༢.༧༥)། ཨིཏྟ ཙ "ཏཏྟི ཏིཏྟཱ"ཏྟིཨཱཏིཏྟཱ ཕཏྟཱཏྟིཏ ཏས མིཏྟཱཏིཏྟཱཏྶ གཱཐིཏྟཱ, ཕཏྟཱཏྟིཏིཔ, "ཨཏྟི

དིཊྛ"ཏིཨཱདིནཱ དས སམྨཱདིཊྛིཏཱམྦཱཏི ཕླིསཏི ཏོཏི། ཡཐཱ "སམྨཱདིཊྛིམ, ཏྟིཀཱཔེ, སམྨཱསངྐཔྤཾ པཏོཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ མགྒཕལེན དས སམྨཏྟཏཱམྨཱ, ཏཕྤེཏེཔཀྐཱརྨྱུཏཱ "མིཙྪཱདིཊྛིམ མིཙྪཱསངྐཔྤཾ པཏོཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཡོནིསོ དས མིཙྪཏྟཏཱམྦཱཏི ཕླིསཏི, ཏཐཱ ཕལཕལེན ཏིསྶུ ཨེཝཾ ཕླིསཏི། ཀཐཾ ཕཱརེཡི སམྨཱདིཊྛིཨཱདཡོ དསཱཏི ཕླིསཏི? ཨེཝམེཏེ ཏེ ཙཏྟཱརིསཀཱནི པུརིམེན སདྡྷིཾ ཏཡོ ཙཏྟཱརིསཀཱ ཕིཊྛཕིཏཱཏི ཕེདིཏབྦཱ།

༡༥༣. པཙྩེཀཡཱནཱ ཨུདྡེསིཔཙྩཏྟཱགཾ ནིཊྛཡཾ པཙྩེཀཏྟཡི ཨཏྠོ པཙྩེཀཡཾ ནིཊྛཏི ཏཱམ ཏོཏི། པཙྩེཀཡཱནཱ ཀཱུཊཔརིཀྑེསནམུཁེནེཝ ཏི ནིཊྛཡཱནཱ པཙྩེཀལཡ པཕཊྛནཏོཏི ཨཱཏ – "མིཙྪཱདིཊྛིཏཱམྦཡཾ སོབྦཏཱཏི ཕདཏྟེཔི སམྨཱདིཊྛིཾ ཀཱརཏཏི ཏཱམྨཱ"ཏིཨཱདི། ཨེཝམཱདཱིཏི ཨཱདིསདྡེན "ཏཐིྀ ཏེཏུ ཏཐིྀ པཙྩཡོ སཏྟཱཾ སཾཀིལེསཱཡཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༦༨; མ. ནི. ༢.༢༢༧) ཨེཝམཱདིཾ སངྒཎྷཱཏི; ཏསྨཱ ཨེཝཾཕཱུདིཝོཏི ཨེཝཾ ཏེཏུ པཏིཀྐེཔཕཱུདིཝོཏི ཨཏྠོ། ཡོཀཱཙཏེཝཱམྦཱཏི ཡོཀཱཕྤམིཙྪཏེཝཱམྨཱ། ཨེཝཏྟཔཾ ལདྡྷིཾ ཀཏིཀྲཏིཨཱདིསུ ཡཾ ཕཏྟཾ, ཏཾ ཙཏྟཱཔུཏྟམསུཏཕཏྟཏཡཾ ཕུཏྟཏཡམེཝ ཏསྨཱ ཏཐྦ ཕུཏྟཏཡེཝ ཕེདིཏབྦཾ། ཨེཏེསོ ཏི "ཕུཏྟཏསྶི ཨཏེཀཱཙྪཾ"ཏིཨཱདི ཕུཏྟསཏེསོ།

ཨཏྠཾ ནིཊྛཏཡེཏཱཏི "སམྨཱདིཊྛིཾ ཏཱམེཏི ཀཱརཏཏྟི"ཨཱདིཏཱ ཨུཔཱརི པཏེཏི ཕཊྛཏནིཊྛཏཡེཏ། ཀྑཏཏཏཡེཏཱཏི ཏཐཱ པཏེསཾ ཨུཔཱདཏཏཡེཏ། སཏཏཱམྨེཏ པཏེཏ ཨཏྠཾ ཨུཔཱརི ཀཱུཏཐནིཀྐཏོ ཨུཔཱརམྨོ, ཀཱརཏཏོ པཏིཊྛསོ ཨུཔཱརམྨཏཡཾ, ཏཾ པཏ ཨཏྠཾ ཨུཔཕཱུཏཏཡཾ ཏོཏྟི ཨཱཏ "ཨུཔཕཱུཏཏཡེཏཱ"ཏི། སེསཾ སུཕིཉྙེཡྻམེཝ།

མཏཱཙཏྟཱརིསཀསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༤. ཕུབྦེནཱཏི ནིསྶཀྐེ ཀཱརཊཔཐཙནཾ། "ཨཔརཾ ཕིསེས"ནྟི ཕུཏྟཏཱ ཕིསེསཕིསེསཡོ ཙ ཕུབྦསཏྟཾཏི ཨཱཏ – "སཱིལཔརིཕུརཎཏོདིཏོ ཕུབྦཕིསེསཏོ"ཏི།

༡༥༥. ཨཱརདྡྷ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཱརདྡྷཏོ། ཡཏཏཱཡ སཱསནེ པབྦཏྟཱ, ཕིསེསཱཔཏྟི ཙ, ཏདེཕེཏྠ ཨཔྤཏྟཏྟི ཨཏྟིཕྤེཏཾ, ཏཾ ཏྟཱནཕིཔཱལཱནེམིཏྟཏྟི ཨཱཏ – "ཨཔྤཏྟསྶ ཨཊཏཏྟསྶཱ"ཏི། གོམུདིཏི ཀཱུམུདཔཐིཏྟ། ཏཏཱ ཀིར ཀཱུམུདཱནི སུཕུཕྤིཏཱནི ཏོཏྟི། ཏེནཱཏ – "ཀཱུམུདཱཡ ཨཏྟིཏཱཡ གོམུདཱི"ཏི། ཀཱུམུདཱཾ སམྦྷོ, ཀཱུམུདཱནི ཨེཏྠ ཨཱཏྠ གོམུདཱ, ཏི ཨེཏྠ ཨཏྟིཏི གོམུདཱིཏི། པཏྠཱརཎསདྡཏཏྟི མཏཱཔཏྠཱརཎཾ ཨཱཀཏྟ ཨཱཏཱམཏྟིཡསདྡཏཾ།

ཨཱརདྡྷཕིཔསྶཀཱམྦཏི ཨཱརཏྟིཏཕིཔསྶཏཱམ, ཕིཔསྶཏཾ པཏྟིཏྟ ཨུསྶཀྐཱཔཏྟ ཕིཔསྶིམ། ཏྟིཀྐཱུ ཨིཏྟ ཡོསརིསྶཏི ཕུཏྟཔསྶ པཕཱརིཏཔཕཱརཏྟ "ཏྟཀཱཔཏྟཾ པཏྟིསྶམ, ཀཱམྨཏྟཾ སོཏྟིསྶམ, ཡཐཱཡཏྟཾ ཕིསེསཏྟ པཕིདིསྶམྨཱ"ཏི ཨཏྟཏྟསཡེཏ། ཨིམེ ཏྟིཀྐཱུཏི ཨིམེ ཏཏྟཏསམཔཕིཔསྶཏཏྟ ཏྟིཀྐཱུ། ཕིསེསཾ ནིབྦཏེཏུཾ ཏ སཀྐིསྶཏི སིཏྟསཏསཔཏྟཱཡཱཏྟིཨེཏཱཏྟཏྟིཏ། ཨཔཡིཏྟཔྤཏྟི ཨཏྟིཏི ཨཏྟཔཏྟཾ། སིཏྟསཏཾ གཏིཏཾ ཏ ལཏྟཏྟི ཨཏྟོཔསྶཏྟཔཏཾ། ཨེཀཱསྶ ཏིཏྟཔི སཏྟིསཾ ཏིཏྟཡེཔ ཏོཏི, ཏསྨཱ སུཏསུཏཏཏེཡེཔ ཨེཀཱམྦཾ པསིཏྟ ཡོསརིསྶུ།

༡༥༦. ཨཱལཔྟི ཡུཏྟཾ, ཡོཕཱུཨེཀཏྟི ཨཏྟྟ, "ཨཱལམེཔ ནིཊྛིཏྟིཏུ"ཏྟིཨཱདིཏྟིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༧༢; སཾ. ནི. ༢.༡༢༥, ༡༢༨, ༡༣༥, ༡༥༣) ཕིཡ། ཕུཏཔཏྟཾ པརིཏརིཏྟ ཨསིཏྟཾ ཕུཏྟེསཾ ཨ-ཀཱརསྶ ཡོ-ཀཱརཾ ཀཏྟ། ཏེཏྟཏ "ཕུཏྟིཡྻ"ཏྟི།

༡༥༧. ཕིཔསྶཏྟ ཀཐིཏྟཏྟི ཨཏིཏྟཏཏྟཏྟམུཁེནེཝ ཕིཔསྶཏྟཏྟཔཏྟ ཀཐིཏྟ། ཏ ཏི ཀེཝལཾ ཨཏིཏྟཏཏུཔསྶཏཱཡ ཕིཔསྶཏྟཀིཏྟཾ སམིཏྟཏྟཏི། པཏྟུ ཏྟིཀཱྟུ ཏི ཙ ཕིཏྟཏྟཏུཏིཀཱཏི ཨཏྟིཕྤཡོ། ཏེཏྟཏ "ཏསྨཱ"ཏྟིཨཱདི།

༡༥༨. སབྦཏྟཏི སབྦཕཱུཏིསུ། "ཏསྨཱ ཏིཏ, ཏྟིཀཱཔེ, ཕེདཏཏུཔསྶི"ཏྟིཨཱདིསུཔི ཕྱཏིཔཏེསཾཕེདིཏྟཏྟིཔསེནེཝ ཕེདཏཏུཔསྶཏཱཡ ཕུཏྟཏྟ, "སུཁཔེདཏཾ སཏྟཱཡིཏྟཾ ཕུཏྟ"ཏྟི ཨཱཏ། སཏིཔཏྟཏཏྟཔཏྟམཏསིཀཱརཏཏྟཡ ཕུཏྟཾ – "སཱཏྟུཀཱ མཏསིཀཱར"ཏྟི། སཏྟུཏྟམེན པཏྟུ ཕུཏྟཏ ཏིསཾ པཡོགཏཱ། མཏསིཀཱརཏཏྟམེན ཕེདཏ ཕུཏྟཏ, ཏྟཱཔཏཏྟཡ

པརིཙྪེདཏྟཱ ཨཱརམྨཎཾ མནསིཀཱརནྟི ཀཏྠཱ། ཝིཔསྶནཱཝིཏྠཱར ཚཝེཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཝཏྠཱཝཏྠཱརཏྠཱ ཏེསཾ།

ཨེཝཾ སནྟེཔཱིཏི ཡདིཔི མནསིཀཱརཔརིཡཱཡཔཱིཏིཡཱ "མནསིཀཱརོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ སནྟེ ཝེདནཱནུཔསྶནཱནུཔསྶཱི ན ཡུཛྫཏི, ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཧིསྶ ཨཱརམྨཎཾ། **ཝཏྠུནྟི** སུཁཱདཱིནཾ ཝེདནཱནཾ པཝཏྟིཊྛཱནབྷཱུཏཾ ཝཏྠུཾ **ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཝེདནཱ ཝེདཡཏི,** ཝེདནཱཡ ཨེཀཏྟཔཙྩཝེཀྑཎེན ཏསྶ ཝེདནཱནུཔསྶནཱ ཡུཛྫཏི ཨེཝཱཏི ཨེཏམཏྠཾ དསྶེཏི།
ཨེཏྠ ཨཏྠུཡོགཱཡ།

ཏིཊྛཀཱརེཏཱིཏི ཡེ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏེ དསྶེཏུཾ **"ཨཱརམྨཎཏོ ཨསམྨོཧཏོ ཙ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སཔཱིཏིཀེ དྭེ ཛྷཱནེཏི** པཱིཏིསཧགཏེ པཋམདུཏིཡཛྫྷཱནེ པཱིཏིཔཊི
སམྤཝེདཱི། སམྤཝེདིཊྛཱནེཏི སམྤཝེདྷཱནཊྛཱནེ། **ཛྷཱནཔཊིལཱབྷཀྑཎེཏི** ཛྷཱནེན སམངྒིབྷཱུཏཀྑཎེ། **ཨཱརམྨཎཏོ** ཨཱརམྨཎམུཁེན ཏདཱརམྨཎཛྷཱནཔརིཡཱཔནྣཱ **པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏི**
ཨཱརམྨཎསྶ པཊིསཾཝིདིཏཏྟཱ། ཡཐཱ ནཱམ སཔྤཔརིཡེསནཾ ཙརནྟེན ཨཱསཡེ པཊིསཾཝིདིཏེ སཔྤོ པཊིསཾཝིདིཏོ ཧོཏི མནྟཱགདབལེན ཏསྶ གཧཎསྶ སུཀརཏྟཱ; ཨེཝཾ
པཱིཏིཡཱ ཨཱསཡབྷཱུཏེ ཨཱརམྨཎེ པཊིསཾཝིདིཏེ སཱ པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཨེཝ ཧོཏི སལཀྑཎཏོ སཱམཉྙལཀྑཎཏོ ཙ ཏསྶཱ གཧཎསྶ སུཀརཏྟཱ། **ཝིཔསྶནཱཀྑཎེཏི**
ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཏིཀྑཝིསདཔྤཝཏྟཱཡ ཝིསཡཏོ ཝིཔསྶཱ སམྨསནཀྑཎེ། **ལཀྑཎཔཊིཝེདྷེནཱཏི** པཱིཏིཡཱ སལཀྑཎསྶ སཱམཉྙལཀྑཎསྶ ཙ པཊིཝིཛ྄ཛྷནེན། ཡཉྷི པཱིཏིཡཱ ཝིསེསཏོ སཱམཉྙཏོ ཙ
ལཀྑཎཾ, ཏསྨིཾ ཝིདིཏེ སཱ ཡཱཐཱཝཏོ ཝིདིཏཱ ཨེཝ ཧོཏི། ཏེནཱཧ – **"ཨསམྨོཧཏོ པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏཱི"**ཏི།

ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ པཱལིཡཱ ཝིབྷཱཝེཏུཾ, **"ཝུཏྟཉྷི ཙེཏ"**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **དཱིགྷཾ ཨསྶཱསཝསེནཱཏི** དཱིགྷསྶ ཨསྶཱསསྶ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏསྶ ཝསེན། **ཙིཏྟསྶ ཨེཀགྒཏཾ**
ཨཝིཀྑེཔཾ པཛཱནཏོཏི ཛྷཱནཔརིཡཱཔནྣཾ ཨཝིཀྑེཔསངྑཱཏཾ ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཾ ཏཾསམྤཡུཏྟཱཡ པཉྙཱཡ པཛཱནཏོ། ཡཐེཝ ཧི ཨཱརམྨཎམུཁེན པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ
ཏཾསམྤཡུཏྟདྷམྨཱཔི ཨཱརམྨཎམུཁེན པཊིསཾཝིདིཏཱ ཨེཝ ཧོཏཱིཏི། **སཏི ཨུཔཊྛིཏཱ ཧོཏཱིཏི** དཱིགྷཾ ཨསྶཱསཝསེན ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཱ སཏི ཏསྶ ཨཱརམྨཎེ ཨུཔཊྛིཏཱ ཨཱརམྨཎམུཁེན
ཛྷཱནེཔི ཨུཔཊྛིཏཱ ནཱམ ཧོཏི། **ཏཱཡ སཏིཡཱཏི** ཨེཝཾ ཨུཔཊྛིཏཱཡ ཏཱཡ སཏིཡཱ ཡཐཱཝུཏྟེན **ཏེན ཉཱཎེན** སུཔྤཊིཝིདིཏཏྟཱ ཨཱརམྨཎསྶ ཨཱརམྨཎཏོ ཏཾ ཨཱརམྨཎམུཁེན **སཱ**
པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏི། ཨཝསེསཔདཱནིཔཱིཏི "དཱིགྷཾ པསྶཱསཝསེན"ཏིཨཱདཱིནི པདཱནི།

ཨེཝཾ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** ཝུཏྟམཏྠཾ ཨིམསྨིཾ ཝུཏྟེ ཡོཛེཏྭཱ དསྶེཏུཾ, **"ཨེཏེནེཝ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱཔི ཡོགིནཱ མནསིཀཱརེན པཊིལདྡྷཛྷཱནཾ པཊིཝེདྷེཏི ཝུཏྟཾ –
"ཛྷཱནསམྤཡུཏྟེ ཝེདནཱསཉྙཱཏམནསིཀཱརཔཊིལདྡྷེནཱ"ཏི།

ཨསྶཱསཔསྶཱསནིམིཏྟཱནཱི ཨསྶཱསཔསྶཱསེ ནིསྶཱཡ པཊིལདྡྷཔཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཡསྶཱཔི ཀཱརཎཾ; སཱདྷཱུ སམྤཛཉྙཱཏ ཨུཔཙཱརཔཏྟ ཝཱསཏྟཱཏོ ཨཱརམྨཎམུཁེན
ཏདཱརམྨཎཱནཾ པཱིཏིཝེདིཡཏྠཱ ཙིཏྟཱ ཙིཏྟཱནུཔསྶཱིཡཱ ཉཱཎེན ཧོཏི། ཨེཝཾ ཙིཏྟཱནུཔསྶནཱཡ སཏིསམྤཛཉྙཱབྷཱཝེན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "ན ཧཱ"ཏིཨཱདི། ཝདཏི ཨིདཾ, སཱཡཾ ཨཱ
ཝདཏཱིཏི **ཝཏྟཾ,** ཧཾ། **ནོམནསྶཱཔཊིཝིདྷ ཝེདཡཏཱིཏི ཨཱཧ** ཏདེཀཾ སམྤཡུཏྟཾ། **ཏསྶཱཏི** ཝེདཡཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། **ཝཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཧེ** ཝདཏཱིཏི ཧཾ། **ཝིཔསྶནཱཝསེན** སམཱཔཏྟིཡཱཔི
ཝིཔསྶཱནམཱཏི། **སམཱཔཏྟིཝཉྩེཏི** མཛ྄ཛྷིམསམཱཔཏྟིཝིསེསེཧི ཝཏྟཝཙེཧི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདཱི། **ཨེཀཾ ཝིཔསྶནཱཏི** ཝཏྟཝཔཱཊིཡཱམེན ཨེཀཱགྒཔཊིཡ ཝིཔསྶཱནཾ། **སཏྟེཧི ཝཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདཱི**
ཏེཧཱིཏི ཝཱཏདཱིཝཱཏསཾཝིདིཏེསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདཱི, "ཝདཏི ཡཾ ཛཱནཏི ཏཾ ཝདཏི ཨུཔཱདཱཡ ཝཏྟཱཏི"ཏི, ཨེཝཾ ཝཱཏཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདཱི
ཝཏྟཱཏི ཝཏྟཾ། **ཀཱཡཾ ཝེདནཱཙིཏྟདྷམྨེསཱི** ཝེདནཱཙིཏྟདྷམྨེསུ ཨཱཧ ཝཏྟེཧི དེསེ, ཨཛ ཀོ ཏེསཾ ཝཏྟཝཏྟཱནཾ ཡཐཱཝཏྟཾ ཝཏྟཱཡ དེསེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདཱི ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ
ཝཱགཏྟ "ཝེདནཱཡ ཀོ, ཝིཉྙཱཎེ, ཝཏྟཝཏྟེ, ཝཏྟཱཡ ཨཛྷཏྟཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༠)།

༡༥༠. **ཨབྷིཉྙཱཏིཝསེན ཝཏྟཱིཏེཝཱཏི** ཨབྷིཉྙཱཏིཝསེཀཱརེན ཝཱིཏེཝཏི ཝསྶཏི། **ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཏི** ཀཱཡཝཙཱིསངྑཱརེཧི། **ཀཱཡིཀཙེཏསིཀདརཐཔཊིཔསྶདྡྷིཝསེནཱཏི** ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ
སུཁུམཱལཔཏྟིཀཱམཏེན ཝིཔསྶིཏབྦཏྟཱ། ཝདཏཱིཏི ཝཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝཱཏཔཊིཡ **ཝདཏིཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདཱིཏི** **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདཱི** ཧོཏི།

དསྶཱི ཀཱཡེ པཝཏྟཾ ཀཱཡཔྤསཱདཾ **སནྡྷི,** པུབྦབྦྷཱགིཡོ **སནྡིསྶམཱནོཏྡེནོ།** ཨིམིསཱ ནཡོ སེསེསུཔི། སོམནསྶསཧགཏཙིཏྟསམུཊྛཱནཝསེན ཙེཏོ ཨོཀྐམཏཾ ཨོལཱིཡཏཾ ཀོསཏི, དཧོ ཨཏིཔཱཏཾ ཨཏིདྷཱཝཏཾ ཨུབྦེགྒཾ, དཧབྦེལཱཡི ཐེརཏྠེབྦེཡྱཱཔཱཏྟྦྦཏྟ ཨཝེསཀཱཎཱཨཝཏིཔཱཏཱཏསབྦྦཏྟ མཏྠཏྟཀཱཏདཏ། ཨིདཱཏི **ཡཐེལ** ཐཱིཏིཡཱ་ཏཱིཏྟ ཏམེལ མཏྠཏྟཀཱཏཾ ཨུཔམཱཡ ཝིཏྟཝེཏི། **ཏུདཾ ཁུ པཏོཏི།** ཨཱཀཱཏྟཾ ཁུ རསྶི་ཏུ། **ནཐི** ཏ ཀཱཏཐཾ ཨཏྠི། **ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱཏི** ཨེཀེཀཱསྨིཾ ཙིཏྟེ ཝིཔསྶནཱཐཝསེན སཏ ཨུཔྤཛྫཏཱཀཱ། **ཏཏྟཏྟརསལཀྑཎཱཏི** ཏཏྟཏྟཱིཀཱཾ ཙེཏ ཏཏྟཏྟསཏཱཾ ཙཱ།

༡༥༢. ཕུཊྛཏྲིདྷཱཏུ སདྡྷསཱཐཕུཊྛཔཏྟནཏཡཾ (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢༧) ཨུཏཏུཔཏྟརཏྠཏྟ ཨཔཏྟཔརཾ པཐཏྟསདིཡོ ཨུཏྟཏྠཏྟསཱིསེན དཏྟཏྟཏྠཏྟ ཏྟཏྠ གཏིཏྟ, ཏུ པཏྲེཀསཏྟེ ལོཀིཡཙིཏྟསསུཡུཏྟཏི **ལོཀིཡ,** ཏུ ཕཏྠཏྟཏྟ **ལོཀིཡཾ** ཙཏུབྦིཏྟཏྟི **སདིཔཏྟཏྟཾ** **པརིཡུཏྟརེཏྟཱ།** **ཕིཏྟཕིཏྟཏྟཱིཔཱལཝིཏྟཏཏྟ** ཕིཏྟཏྟཾ པལཏྟཏྟཾ ཏིཏིཡེལ ཕིཏིདཏྟཾ གིལེསཝིཏྟཾ, ཨམཏམཏྟཝིཏྟཏམེལ ཕིཏྟཕིཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏམེན ཨཏྟིཏཏྟཏྟཡ དཏྟ ཕུཏྟཾ། པརིཕུཏྟརཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྠཏྟཾ གཏྟ ཨམཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏམེལ། ཨིཏྟ སུཏྟེ ལོཀིཡུཔི ཝོདྡྷཏྟཏྟ གཏིཏྟ ལོཀུཏྟཏྟཏྟཱི ཨིཏྟཀཱི གཏིཏྟ, **"ཨིཏི ལོཀིཡཏྟ ཨུཏཀཏྟཏྟ ལོཀིཡཾ གཏིཏ"**ཏྟི ཙ ཨཏྟཐཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏྟཡཾ གཏིཏཾ། **ཐེརོཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཏཾཏཏི** ཨཏྟཏྟཱིཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དཏྟ དཏྟ ཕིམིཏྟཀཏཡེན ཨུཏཀཏྟཏྟ ཨེཝཾ ལོཀིཡཾ ཨུཏཀཏྟ, ཨིཏྟ ལོཀུཏྟཏྟཾ ཨུཏཀཏྟ གཏིཏྟཾ ཏཾཏི། **ལོཀུཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟ ཨུཏཀཏྟ** ཕིཏྟཕིཏྟཏྟཾ པརིཕུཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ ལོཀུཏྟཏྟཾ ཨུཔརི ཏེསཏྟཡཾ ཨུཏཀཏྟ; ཏཏྟ ལོཀིཡཏྟ ཨེཝ ཝོདྡྷཏྟ ཕིཏྟཕིཏྟཏྟ པརིཕུཏྟཏྟ གཏིཏྟཏྟ ལོཀུཏྟཏྟཾ ཝོདྡྷཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏཏཏྟཏྟ གཏིཏཏྟ, ཏཏྟ ཐེཏན ཕུཏྟཡེཕིཏྟ ཨཏྟ གཏིཏྟཏྟ། སེསཾ ཕུཏྟཏཡཏྟ སུཕིཏྟཏྟཏྟཏྟམེལ།

ཨུཏཏུཔཏྟནཏྟིསུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཡ ལཱིནཏྟཏྟཏྟཀཏྟ སམཏྟཏྟ།

༩. ཀཱཡགཏཱསཏིསུཏྟཔཏྟཏྟཏྟ

༡༥༣-༥. ཏཔྤཏེསཏཏྟཾ ཀཱསྨཔཚཏཏྟཏྟཾ པཏེསཏཏྟཏྟན གཏྟ ཀཱམགྱཏྟ, གཏེ སཏྟ ཨུཏཏྟ པཐཏྟཡུ ཨཏྟིཏྟཏྟ **གཏསྶཏྟ།** **སཏྟཏྟཏྟི** ཕེགཏྟ པཐཏྟཏྟི། ཕེགེན ཏི པཐཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟི། **སཏྟཏྟཏྟ** ཡེ གཏྟ མིཏྟཏཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཕི ཀཱམགྱཏྟསཏྟ ཨེཝཏྟ། **གོཙརཛ྄ཛྷཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཝཏྟ** པརིཕྱཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ ཐཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཡ གོཙརཏྟཏྟཏྟ "གོཙརཛ྄ཛྷཏྟ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། ཨསྶཏྟཔསྶཏྟཀཱཡེ གཏྟ པཐཏྟཏྟ ཀཱཡགཏྟ, ཏཾ **ཀཱཡགཏཱསཏིཾ།** སཏིསཏྟཏྟ ཏཾསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟ ཨསྶཏྟཔསྶཏྟཀཱཡཏྟཏྟ ཏཾཏཾགོཏྟཏྟཏྟ སམཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཕྱཏྟཏྟ སཏིཡུ པརིཕྱཏྟཏྟཏྟ; ཏཏྟཔརིཕྱཏྟཏྟ ཨུ ཏི ཨུཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཐཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **"ཀཱཡཔརིགྒཧིཀཱ"**ཏྟིཡུཏྟཏྟཏྟ།

སཏིཔཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༧༤; མ॰ ནི॰ ༡.༡༡༡), **ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟ གཏིཏྟ,** ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པརིཡོཏྟཏྟཾ གཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ, ཨིཏྟ པཏ གིཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡགཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༥༤. ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོ ཀཱཡགཏཱསཏིཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཡོགཏྟཏྟ ཕིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ-ཨཏྟཏྟཏྟ-ཏིཏྟཏྟ-སཏྟཏྟཏྟ-ཨཏྟཏྟ-ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཡ སཏ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ། **ཕིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏེཀཏེཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སཏྟཏྟཏྟ? ཏོ ཏ སཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏི ཕིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟ ཏཾཏིམིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཀཏྟ ཕིཏྟ ཕིཏྟ, སེཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཨེཀཾ "ཕིཏྟ"ཏི གཏིཏྟ ཨིཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕེཏིཏྟཏྟ། སཏྟཾ པཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡམེཝ ཕིཏྟཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ ཏེཡམཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཐཏྟཏྟ ཨེཝཏྟ ཐཏྟཏྟཾ། **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གིཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ གཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ ཚེཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཕེཏིཏྟཏྟ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** གཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཾ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ པཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨོཊྲཱ་རཏྟི་ གིལིསྱཱཥྚྱཱི་ཡཱ་ ཨཔྲཱསར་, ཏཾ་ པན་ པྲིཡཾ་ ཆེཏྟནྟི་ ཙ་ ཕྲཧྟཾ། ཨཱ་རསྭཱ་ཏྟི་ གིལིསྱཱཥྚྱཱི་ཡཱ་ ཨོལསྭཱ་ཏཾ། ཡཱཐཱ་ པརིཡོསྭཱ་ནཱཏྟི་ མཏྟིཀཱ་ཡཱཐཱཔྲཱ་ཡཱཐཱ་ པརིཡོསྭཱ་ནཱ།

༡༥༨. **ཨཏྟིཀྐཱ་ཡཱཏྟི** ཨིཏྟིཡིཏྟཱ་ཏིཨཏྟིཀྐཱ་ཡ། **སཏྟཱཀཱ་ཏབྦཱསྟཱཏྟི** པཙྩཱཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏབྦཱ་ ཨཏྟིཏྟཱ་ནཡཱིཀཱ་ཏབྦཱཏིཏྟཱ་ཏིཐཱསྨཱ། **ཨཏྟིཀྐཱ་ཡ ཀཱ་རཎཱ་ཏྟི** ཡཱ་ཏ་ – "སཏྟིཀཱ་རིཡཱཡིཀཱ་ཡ, ཨཏྟིཀྐཱ་ཀཱ་རཎཱ་ པན་ སིཏྟཱཡཱ་ བྷཱ་གཱ་"ཏི། **མ་རིཡཱ་དབནྡྷཱ་ཏྟི** ཨུདགཱ་མཱ་ཏིཀཱ་ཡཱ་ཝི་ གཱ་ཏཱ།

ཡཱཐཱ་ཡཱ་ཏཾ་ པྲིཡ་ གཏཱ་ཡ ཨིཏྟིཏིཏྟིཏི་ ཀཱ་ཡེ་ སུཝིན་ པཙྩཱཡིཀྐཱ་ཏབྦཱཏཱ། **པཏིཊྛཱ་གཏཱ་ཡཱཏྟི** སཱུཏྟིཏཾ་ པཏིཊྛཱཏྲཱ་ཡཾ་ པྲཱ་པིཏཱ་ཡ། **ཨནུསྤ་ཐཏྟིཏཱ་ཡཱཏྟི** ཏྲཱ་ཐཱ་ནཱ་བཧུལཱི་ཀཱ་རེཏི ཨནུསྤ་ཐཏྟིཏཱ་ཡ། **པརིཙ་ཡ་གཏཱ་ཡཱཏྟི** ཨཱ་སེཝ་ནདཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡ སུཙིཎྞཾ་ པརིཙ་ཡཱ་ཡ། **སུསམཱ་རདྡྷཱ་ཏཱ་ཡཱཏྟི** སམྦཱ་ཧོ་ ཨུཀྐཾ་སཾ་ པཱ་པིཏཱ་ཡ། **སུསམཱ་རདྡྷཱ་ཡཱཏྟི** ཨཏིཔྲིཡ སམཱ་ཏིཐ་ ཏིབྦཱཏྟིགཏཱ་ཡ། སེསཾ་ སུཔཱིཀྐེཡཱ་མེཝ།

ཀཱ་ཡགཏཱ་སཏིསུཏྟཱཐཱཏྟཱ་ཡ ལཱིནཏྟཱ་ཐཱཀཱ་སན་ སམཏྟཱ།

༧༠. སཏྟཱ་ཏུ་པ་པཏྟིསུཏྟཱཐཱཏྟཱ

༡༥༠. **སཏྟཱ་ཏུ་པ་པཏྟིནྟི** པྲིཡཱ་གཱཱ་ཏྟསཀྐིཏཾ་ སཏྟཱ་ཏཾ་ ཨུཔྤཏྟིཾ, ཏིབྦཏྟིནྟི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ་ ཨཱཐཏྟཱ་རཏྠཾ་ ཨིདསྨིཾ་ པདེ་ ཨིཏྟིཏབྦཏྟི, **"སཏྟཱ་ཏཾཡེཝ ཨུཔཔཏྟི"**ནྟི་ ཐཏྟཱ། ཏེན་ ཏེཐཏྟིཏཾ་ དསྶེཏི, **"ན སཏྟཱསྟཱ"**ཏི་ ཨཱ་ཏ། ཏེན་ སཏྟེ་ ཏྟིཔྤི་ ཨུཔྤཏྟིཏྟི་ མིཏྟཱ་ཡཱ་ཏཾ་ པཏིཀྐིཔཏི། ཨིཔཾ་ ཨུཔྤཏྟིཏཱ་གཱཏྟཱཐཱསེན་ ཨུཔྤཏྟིཾ་ དསྶེཏྟཱ་ ཨིཏྟཱཏི ཨུཔྤཏྟིཏཱ་གཱཏྟཱཐཱསེནཔི་ ཏཾ་ དསྶེཏུཾ, **"པུཙྩཱཏྟིསཏྟཱ་རེན ཡཱ"**ཏིཨཱ་ཏི་ ཕྲཧྟཾ། ཏཏྠ ཀཱ་མེསུ པུཙྩཱཏྟིསཏྟཱ་རེནཔི ཨུཔཔཏྟི་ ཏེཏི, སཱ་ པན ཨིམསྨིཾ་ སུཏྟེ་ གཏིཏཱ་ཏི།
པུཙྩཱཏྟིསཏྟཱ་རེན ཡཱ་ཏི ཡཱ་-སཏྟེ་ ཨཔྤུཏཏྟཱཡིཀྐཱཙཡིགཱཐཱ་, ཨཔྤུཏཏྟཱཡིཀྐཱ་ཡ པན ན ཨཱ་གཏོ "ཨཱ་ནེཀྐཱཏིསཏྟཱ་རེནཱ"ཏི། ཨཐ ཡཱ་ ཨུཔཔཏྟི ཨཱ་གཏཱ, ཨིཔཾ་ གིཏྟཾ་ ཨཱ་གཏཾ, ཨཱ་ནེཀྐཏིསཏྟཱ་རཾ་ པནེཏྠ སནྟུཔེན ཨནཱ་གཏོཔི་ པུཙྩཱཏྟིསཏྟཱ་རགྒཱཧཎེནེཝ གཧིཏོཏི་ ཏཊྛབྦཾ། གེཙི་ པན "པུཙྩཱནེཀྐཏིསཏྟཱ་རེནཱ"ཏི་ པཋནྟི། **ཏྲཱ་ཡཱ་ཏུ་པ་གཱཔྲཱ་ཀྐཱནྟི** སུགཏིཏྲཱ་ཡཱ་ཏུ་པ་གཱ་ཏཾ་ ཨུཔཔཏྟཱཀྐཱ་ཏཾ།

༡༥༡. **ཡོ་གཱ་ ཐཏྟིནྟི** གཱཏྟཐཏྟཱ་ གཏཱ་ཏོ། ཏྲཱ་ཡཱ་ཏུ་པ་པཏྟིཏེཏུཏྟཏྟཱ་ ཨོཀཱ་ཐཏྟིཡསཏྟཱ་ ཙཏུསཏྟིསུཏྟཱིསཱིལཾ་ ཏཏྟིསཾ་ བུདྡྷཐཙནབུདྡྷུསཏྟཾ་ ཨཱ་མིསཔརིཏྟོགཱ་ གཱཏྟཱཏྟཱཀཱ་ཏཱཏྟཾ་ གཱཏྟཐཡཏིཏྟི་ ཙ་ ཨིམེ་ **སཏྟཱ་ཏཡོ་** པྲེཏིཏབྦཱ། **ཚཡིཏྟིཏྟི** པཱཆིཏཏནཐསེན་ ཚཡིཏི། པཱཆིཏཏྟིཏི་ ཏི་ ཨཡམེཏྟཱ་ ཨཏྠོ། **པཏིཊྛཱཡིཏྟིཏྟི** ཏཏྠ སུཐཱཏིཏྟིཏཾ་ གཏྟཱ་ ཚཡིཏི། **སཏཔཏྟཱཏྟཱཡཱཏྟི,** "ཨཏོ་ ཐཏྟཾ...པི..... ཨུཔཔཏྟིཡཱ"ཏྟི་ ཨིཔཾ་ པཐཏྟཔཏྟཱཏྟཱ་ཡ སཏ། **སཏྟཱ་ཏཡོཡཱཏྟི** ཡཐཱཡཱཏྟཱ་ སཏྟཱ་ཏཡོ་ ཨིཐ་ **པཉྩ ཏྟཱཀྐཱ** ཨུཔཔཏྟིཡཱ་ སཏྟཱ་རཎཏྟིན སཏྟཱ་ཏ, ཏཱཀྐཱ་ ཨིཐ་ ཨཏྟིཏི་ པྲིསིཏྟཱཏྟཱཔཏཏྟཱཏྟིན པྲིཏྟཏ་ ཏཱཏྟཱཏི། **ཏཀྐཱིཾ ཆཏེཏི** ཏཀྐཱིཾ་ ཨུཔཔཏྟིཏྟཱ་ནེ།

པཉྩཏྟཱཀྐཱ་ཡ ཏཾསམཏྟིཔུཏྟཱ་ཡོ་ ཨུཔཔཏྟིཾ་ མཏྟཱ་ཏི་ གཱཐཱསཏི ཨིཏེཏྟཱ་ཏི **མཏྟཱ།** པཏིཔཏྟིཏི ཨིཏྟཱ་ཡཱཏྟི **པཏིཔཏྟཱ།** ཙེཏཏྟཱ་ པནེཏྟཱ་ སུཏྟཱསཏྟཱ་རཏྟཱ་ཡ སཏྟཱཏིཏྟཱཀཱ་ཏྟཱེནེཐ གཏིཏྟཱ, ཏཀྐཱ་ ཨཐཏྟཱ་རཏྠཾ་ གཱཏཾ། ཨུཔཔཏྟིཡིཀཱཐཏཐསེནེཐ པཐཏྟཱཡཱ་ པཏྟཏྟཱ་གཱཏྟཏེནེཐ ཏཀྐཱ་ གཏཏྠཏྟི་ གིཏྠཾ། ཙེཏྟཱ་ཀཱ་རཡུཏྟགཏིཏིཏྟཏཏྟཱཏྟཏྟཱཐཱསེན ཨཐཏྟཱ་རཏྠཱ་ གཏཏྟཱ། ཙེཏཏྟཱ་ ཏི་ ཏཱ་མ་ གཱཐཾ, ཏཀྐཱ་ ཨུཔཔཏྟིཏིཏྟཏི་ ཐཏྟཏྟཱམིཐ ཏཏྟཱི, ཏཀྐཱ་ པན གིཏྟཀཱ་རཏྟཱ་ སཏྟཱ་ཏཡོ་ པཏྟཏྟཱ་ ཐཏྟི་ ཨིམེ་ ཏྟཀྐཱ་ སཏཀཱ་རིཏོ་ ཏྲཱ་ཡཱ་ཏུ་པ་པཏྟིཡཱ་ ཏིཡཱ་མཀཱ་ ཏོཏྟིཏི་ ཏཏྟུ་པ་པཏྟིཡཱ་ པཐཏྟཏྟིཏི་ ཏིསཾ་ མཏྟཱ་ཏིཏྟཱཡོ་ ཕྲཏྟོ། ཏིཏྟཱ་ཏ **"ཡསྨཱ ཏྟི"**ཏིཨཱ་ཏི། ཏེན་ སཏྟཱ་ པཏྟཏྟཱ་ ཏྟཱཏི་ ཨུཔྤཏྟེ་ ཏྟཀྐཱ་ སཏཏྟཱ་ ཏཏྟཱ་ གཱཏྟཾ་ པྲིསེསིཏྟཱ་ གཏིཾ་ ཏིཡམེཏྟིཏི་ དསྶེཏི, པཏིསཏྟཱྟཱཏཏྠཾ་ ཨཏིཡཏཾ་ གིཐཡསྨཱ་ གཏྟཱཏྟཱ་ ཐསེཏྟཱཏི་ ཨཏྟིཏྟཱཡོ། ཀཱ་མཏྟཏྟཱ་ "གཏྟཱཾ་ གཏྟཱ"ཏི་ ཕྲཧྟཾ, གཏྟཱཡཱཏྟཏཏོ་ པན པཏིཐ་ པཏྟཏཾ་ ཚཡིཏུཏྟི་ ཐཏྟཏྟིཡེཝ། **གཏྟཱཾ་ གཏྟཱཏི** ཙེཏྟཱ "ཏྟཱཡིཏྟཱ་ ཏྟཏྟཱཏི, ཏྟཏྟཱ་ སཡཏྟི"ཏིཨཱ་ཏྟིསུ པྲིཡ ན ཀཱ་ལཏིཡམོ, གཏྟཱཾ་ གཏྟཱ་ ཡཏྟཱ་ གཏྟཱཙེ་ པཏྟཏཾ་ ཀཱ་ཏུཾ་ ཐཏྟཏྟིཏི་ ཙ་ ཨིཏཾ་ ཏཱ་རིཏྟཏཏྟཏཾ་ པྲིཡ་ ཕྲཧྟཾ། ཡཏྟཱ་ ཏི་ ཏྟཱཐཔཏྟཏྟཱ་ ཡཱཐཱ་ མཏྟཱཏ་ ན སམུཙྩིཏྟཱཏྟི, ཏཱཐ ཨནུཔཏྟཏྟིཏཐཀཱ་ཏུཔཙིཏཏྟཱ་ གཏྟཱཏྟཱ་ པཙྩཡོ་ ཏོཏིཡེཝ། པུན ཏཏྟཱ་ པྲིསེསཔཙྩཡོ, ཡཏྟཱ་ ཏིཡམིཏྟཱ་ ཨུཔྤཏྟཏིཏྟཱ། ཏེན་ ཕྲཧྟཾ –
"ཡསྨཱ་ པཉྩ ཏྟཀྐཱ་ ཨཏྟཱ, ན པཏྟཏྟཱ་ ཏཏྟཱ་ གཏི ཨཏིཐཏྟཱ"ཏི།

༡༥༥. **སཏྟཱ་ཡོཡཱཏྟི** "ཨིཏཾ་ ཀཱ་ལཱ་ཀཱཾ་ སཏྟཱཾ་ སེཏཾ་ ཏརིཏཾ་ མཏྟཱཡཾ་ ཨཔརིམཏྟཱཡཾ་ ཙཏུརཾསཾ་ པརིཡུཏྟཾ་ ཏྟཏྟཱཀཱཾ་ མཏཏྟཱ"ཏྟིཡཱ་ཏིཏྟཱ་ སཏྟཱ་ཡོཏྟཱ་ བྷཱ་གཏཾ་ ཏྟཏི།

༡༥༧. ** སུཆྪརྻེཏྟི** ཀཱལཀཱཏིཪྻེསཪཏྟིཏཱཡ སོཏྟཱསོ། **ཨཱཀཱརསམྤནྣོ** སམྤནྣཨཱཀཱརུཔྤཏྟིཡཱ། **ཪྻོཔཏཱཏིཏྟིཏི** ཪྻོཔནཏཱཔནམཛྫནཏིཏི།

༡༥༨. ལོཀཱུཏྟཪཾ སཏསཏམྨཾ ཨཏྟཪྻེ ཕསེ ཕཏྟནཏོ **སཏསཏམྨཾ**། ཏམྨ པན ཏཏྲ ཨོཏྟཱསཀཱརཾ པཱཀཊཏྟེ ཨཱཏ **"ཨཱལོཀཱཔརཙཱཏྲཀྨཱ"**ཏི། ཨཡམེཕ ནཡོ ཏེཏྲཱ "སཏམྨོ ཏྲཀྨཱ"ཏིཨཱཏྟིསུཔི། **ནིབྦཱན ཀཱཏཏྟེ** ནིབྦཱཔརིམཱཚེན ཛམྨོནཏིན ཀཱཏཾ། ནིབྦཾ པན ཕྲིསཏིསུཕཏྟཏྟེ ཀིཙྪཾ། པཙྩཕྲིསཏིསུཕཏྟཏྟེ ཨཔརཾ། སུཕཏྟཾ ཏྲཱམ ཙཏུཏྟཱརཏྟེ ཕཏཏྟེ། **ཏྲཱབྦནམཛྫནཀྲཱམཾ ཏ ཪྻེཏི** པརིཏྟཏྲཱཕཏོ། **ཨཏིརེཀཏྲཱཏི** པཙྩསུཕཏྟཨཏིརེཀན ནིབྦཱཕྲམྨཾ ཨསམྤཏྟེན། **ཕཏྟཕཏྟཾ པན ཏ ཪྻེཏི** ཨཕྲིཕུལཏཱཡ ཨུཔྤཏྟཾ ཏུཏྟཱ ཨཏུཔཏྟཱནཏོ། ཨཕཏྟཕཏྟཏཱཡ ཨེཕ **ཕཏུསཏྟཏུཀཱ ཁཱཡཏི། ཏཱསུཏི** ཏཱསུ བྲཱུམྨིསུ, ཡཏྲ སྨཱཏྲ ཕཏྟཱཏྲ ཚིཏྲ། ཏིཏི སུཕཏྟཏཱུཏྲ། **པཙྩཏྟཱཏི** ཏཱཔིཏྲཱ། **སམྤཏབྦཏྟེ** སམྤཛྫཱཡིཀཏྟེ ཨཱཏ – **"ཪྻོཏཀྲབྦིཏཔམཛྫིཏ"**ཏྟེ, ཏསྨམཏྟིཀཱཡེཾ ཀཱཏྲ ཪྻོཏཙྪེཕ ཕཱུསྨཱཚཏིཏྲ ཀྲབྦིཏཙྪ ཨེལཀཱལོམྨཏིཏྲ པམཛྫིཏཙྪཏི ཨཏྟྲོ།

ཨེཏཏིཕཱཏི ཨཱལོཀཾ ཕཏྟེཏྲ ཨེཏྲ ཨཱལོཀཱཔརཙམེཕ། ཨཐ ཕཱ ཡཾ ཏིབྦཙཱཔུཔརཙཾ, ཨཱལོཀཱཔརཙམྨི **ཨེཏཏིཕ**། ཡཏྟཀཱཏྟེ ཚཏཾ ཡོཀྲི ཀསིཙྪལོཀེན ཕརཏི; ཏཏྟཀཱཾ ཚཏཾ ཏིབྦཙཱཔུཏཾ ཕུསཏྟིཏི ཏིབྦཙཱཔུཕརཆེ ཏམྨིཏི ཨཱལོཀཱཔརཾ ཏམྨིཏམེཕཏི ཨཏྲོ། **སབྦཏྟཱཏི** སབྦམྨིཾ "ཕརིཏྲ"ཏི ཨཱཀཱཏབྦཏེ། **ཨཕྲིཏྲསེཏྟེཏྲཏི** ཨསམྨིཏྟེན།

ཀསིཙཕརཾ ཕྲིཡཱཏི ཀསིཪྻོབྦསེན ཕརཾ ཕྲིཡ **ཏིསྨཏི** ཨུཔཏྲཱཏི, མཙིཔཏྲཕརཙམྨ ཕྲིཡ ཏྲཀྨལོཀ ཏྲཱཏུཕརཙམྨ ཏམྨིཏཙྪཏི ཨཏྟིསྤྲོ། སཏྟིརཔཏྲ པན ནིབྦཱཔཏྲསཏིསྨཏི, **"ནིབྦཱཔཙྨི སཏྟིརཕརཾ ཕྲིཡ ཏིསྨཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྲཱཀཱཏྲ ཏྲཱམ ཏབྦིཏི** ཕཱལིཔཏམྨ ཨཏྲཕཙྪཏཱཡ ཏྲཱམ ནིཀྐྲིཏཱཡ ཏྲཱཕིཏབྦཾ, ཨཕྲིནིཀྐྲིཏཱཡ པན ཏབྦི ཕྲིཡཱཏི ཨཀཱཐཾ ཏྲཱམ ཨཏྲཱཀཱཏཱཡ ཨཏྲཙོཀྐཏྟེ ཏམྨ ཕཱཏཾ **པཏེཀྲིཔིཏྲ**། ཡཐཱ ཀི ཕཏྲཏྲཾ, ཏཐཱ ཨཕཏྲ "ཕྲིཡཱ"ཏི ཕཙཏཾ ཀིམཏྲཱཡཏྟེ ཨཏྲིསྤྲོ། ཏྲཏྲཾ ཏྲཱམཕྲཏྲ ཏྲཱམཕྲཏྲེསི སབྦཀཱཡཾ ཨཏྲིཏྲཱཏི ཕྲིཡ ཏམྨ ཏྲཀྨུཏྟེ **སཏྟིརཕརཾ** སཏྲིཏྲཏྲཱཡ པཏྲརཾ **སབྦཀཱཡེཀཱ། ཚཏྲཱརིསྨཏི** ཨེཏཏྲཏི ཕརཏྲཏི **ཨཕྲིཏྲསེཏྲ** ཨཏྲཱམཏྲཱམཀྲིཏིཏྲ **ཀཱཐཏྲཾ། ཕརཙཔཏམྨིཕ ཕྲིཕཙཾ** "ཨཏྲིསུཏྲཏིཏྲེཕ ཕརཙ"ཏྟེ། **པཏྲརཏྲིཏི** ཡཐཱཕུཏྟཾ ཕརཙཕསེན པཏྲརཏི། **ཛྫཏྲཏྲིཏི** ཨཏྲིསུཏྲཏཕསེན ཛྫཏྲཏི།

༡༥༩. **ཨཱཏཡོཏི** ཨཱཡཱི-སཏྟེན སུཁེ སཏྟཏཱཏི། **ཨཱབྦཏི** ཏུཏིཡཛྫཱནཏྲུམིཀཱ ཏེཕེ ཨེཀཛྫཱ ཀཏེཏྲ སྨཏྲརཏྟོ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟོ **སུབྦཏི** ཏཏིཡཛྫཱནཏྲུམིཀཱ། ཏེཏྲཏ – **"ཕཱཏིཡེཀྐཱ ཏིཕྲ ཏབྦཱ"**ཏིཨཱཏི། སྨཏྲརཏྟོ ཀཱཏཱཡཔི པཏྲཏཱཡ ཛྫཱཏཱཾ པརིཏྟཾ བྲཱཕིཏཙྪེ, པརིཏྲཏྲེསུ ཨུཔཔཏྟེ ཪྻེཏི, མཛྫིམཙྪེ, ཨཕྲཕཱཏྲཏྲེསུ, པཏྟཏཙྪེ, ཨཱཏྲཏྲརེསུ ཨུཔཔཏྟེ ཪྻེཏྟཏི ཏཏྲབྦཾ། **སུབྦཏི** ཨེཏྲཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཏེཏྲ ཕུཏྲནཡེཏེཕ སུཔིཀྲེཕྲོཏི ཨཱཏ – **"ཕེཏཕཱལཱཏིཕཱཏྲ པཱཀཱཏྲཡེཕཱ"**ཏི།

ཀཱམྨཕཙརེསུ ནིབྦཏྲཏྲཏིཨཱཏིཏྲ སཏྲཏིཏཾ ཨཛྫཛྫནཕྲིཔསྨཏྲཾ ཀཱཐཾ ཏཏཏྲེཏྲཾ ཪྻེཏིཏི ཨཱསཀྲཏི། ཨེཏརྻ སཏྲཏིཏཾ ཨཛྫཛྫནསཏྲཕཏྲེཔི ཛྫཱནཕྲིཔསྨཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཾ ནིསྤཡཔཙྩཡཱཏིཕྲསེན སཕྲཙྩཡཏྲ ཏྲཀྨལོཀཱུཔཔཏྲཾ ནིབྦཏྲཙྪ ཨཱཕཏཏྲིཏི ཏམྨིཏྲེ, **"ཨེམེ པཙྩ ཏྲཀྨཱ"**ཏིཨཱཏིམྨཏ། ཏཏྲ **སཱིལཏྲེ** སམྨཱརསཱིལཾ། ཨཏྲཱཀཱམྨི སམྤཏྲཛྫཨོཪསམྤཏྲིལསོཪྻེཏྟཪྻོ སམྨཏྲོ སཏྟོ སཏྲཏྲོ ཨུཔཔཏྟིཡོ ཨཏིཀྐམིཏྲཾ ན སཀྐོཏི, ཨརིཡཏྲུམྨིསུ ཨེཕ ནིབྦཏྟཏི ཡཐུཔཙྩིཏཛྫཱནཀཱསྨཏྲཏི ཨཱཏ – **"ཨཏྲཱཀཱམི...**

པེ... ནིབྦཏྟཏི"ཏི། **ཨུཔརིམཏྲཏྟེ** ཨཏྲཏྲམཏྲཾ ཏྲཱཔཏྲ། **ཨཱསཕཏྲཀྲཱཡཏྟེ** སཏྲཏྲོ ཨཱསཕཱཏཾ ཁཡཾ པཏྟཾ ཕཱཔུཎཱཏི། སེསཾ སུཔིཀྲེཡྻམེཕ།

སཏྲཏྲཔཔཏྟིསུཏྟཕཎྞནཱཡ ལཱིནཏྟཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ ཨཏྲུཔཏཕཎྞཕཎྞནཱ།

༣. སུབྷནྟཔཱད

༡. ཙུའལསུབྷནྟསུཏྲཔཱཋཿ

༡༧༨. **ཀཱལཔརིཙྪེདཾ ཀཱནྟི** སམཱཔཊྚིཏི ནཱམ ཀཱལཔརིཙྪེད་ ཀཱནྟཱ། ཐེར་ པན ཧྲགཱཔཏ་ པཊྲཀཱརཎྜཾ ཀཱལཔརིཙྪེདཾ ཀཱརེཏི, "ཨེཏྲཀེ ཀཱལེ སྤྲིཏིཔཊྚེ ཨིདཾ ནཱམ ཧྲགཱཔཏ་ ཀཱནྟཝ"ནྟི། སོ དཎྜཱཀཱིཡེཔ སམཱཔཊྚིཾ སམཱཔཊྚིཏྭཱ ཝུཊྛཱཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཀཱལཔརིཙྪེདཾ ཀཱནྟཱ"ཏི། **སུབྷནྟཔཱལསམཱཔཊྚིཾ** ཨཔྤེཏྭཱཏི ཨེཏེན ཨིདཾ, "ན སོཏཱཔནྣསཀཱདཱགཱམཱི ཕལསམཱཔཊྚིཾ སམཱཔཊྚིཏྭཱ"ཏི ཕཱནཏི, ཏཾ ཝུཏྟཾ པཏིསེཊྷེཏི། **སུབྷནྟཱཏི** ཨཏྲསུབྷནྟ་ ཙ ནིརོདྷསུབྷནྟ་ ཙ སནྟཱཀྲ ཨུཔབྦྲཱཧིཾསུ། སེཀྲཱནཱཾ སུབྷནྟཔཏིཕརྡྷ

པཱདེསིཀོ སུབྷཱསུཁཱསབྷཱཾ ཨཔྤཧེཏྭཱ, ཏསྨཱ སོ ཐེར་ སུབྷནྟཱཀཾ སོཏུཀཱམོ ཧུཏོ། **ཧུརེན ཧུརཾ པཏརཀྐེན ཕིཡཱཏི** རཐཧུརེན རཐཧུརཾ པཏརཀྐེན ཕིཡ ཀཱནྟ ཨུཧྤཱཀམེཔ སུབྷནྟ...པེ°.... ཕཊྛུ ན སཀྐཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཀཾ པདཾཏི** ཨེཀཾ སུབྷནྟཔདཾ།

ཕུབྦེཕཱཏྟིཨཱདིནཱ ཧྲགཱཔཱ པཊམབོདྷིཡཾ ཨཏྟནོ སུབྷནྟཔཱིཏཱརབྷཱཏུཾ པཀཱསེཏྭཱཏི དསྶེཏི "**པཊམབོདྷིཡཾ**"ཏི ཨཱདཱ། **ཨེཀོཏིཨཱདི** ཐེརསྶ སུབྷནྟཀཱཐཱཡ

ཧྲཏཱནཱཔཱབྷཱནཏཱ། **སོཏཱཏི** ཨཱཏཱཾ ཀཱནྟ མཏསི ཀཱནྟ སབྦཙོདསྶ སམཏྟནཏཱནྟཱ སོཏཱཏི། **ཨུགྒཧེཏཱཏཱིཏི** ཡཐཱཕུཏཾ ཏཏཱཾ ཏཱརཀཔཱིཡུཏྟཀཔཱིཙཡཔཱསེན ཏཏཡེན ཨུགྒཧེཏཾ

སུཔཱཏཱཏཱནེ པཏྲིཏྲསྤྲིཏཔཱཏྲ ཕིཡ ཨཔིཾཏཏྲ ཀཱཏྲུསྤྲ། **ཀཱིཏེཏྲུསྤྲཱཏི** ཕིཏྲརེན པརེསཾ དསྶེཏྲུསྤྲ སཀྐཱ། **ཏཏྲཱཏི** མིཀཱརམཱཏུཔཱསཱཏེ། **ཀཱབྦཏྲུཔཱཕོཏྲཀཱཏྲུཔཙོཏྲཏྲུཔཱཔཏེན ཀཱནྟི**

ཐསྨཱཏིསུ ཨུཏྟིརིཏྲ ཀཱནཾ ཀཱབྦཏྲུཔཱནཾ, ཏེཔྤཏྲཱཏིསུ པཏིམཱཔཏེན རཙོཏྲཾ པོཏྲཀཏྲུཔཱནཾ, སིཏྲིཔཱསེ ཙོཏྲཀཱཔཱཔཏེན ཕིརཙོཏྲཾ ཙོཏྲཏྲུཔཱནཏྲ ཀཱནྟ ཏེཏྲཔིཏྟཱ།

ཕིསཱཔཱཙམཏྲཏྲཏྲཾཏི པཏིམཏྲུཔེན ཀཱནཾ ཕིསཱཔཱཙམཏྲུསཀྐཏྲཾ། **ཙོཏྲཀཱམཔཱཏེནཱཏི** ཨུནཏྲཏྲིཙོཏྲཀཱམཔཱསེན། **སཏྲིཏྲཱཏི** ཨཔཡཔཏྲེན སཏྲིཏཾ ཏུཏྲ ཐིཏྲཱ།

ཛེཏྲཔཏིསཏྲཱཏཏྲཾཏི ཛེཏྲཏཾ ནེཨུཏཀཱཏཱཀཱརཔཏྲཏྲཔཱཔཱཏཾ ཨཏྲིསཏྲཱཏཏྲཱཡ ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཐཏྲེ རཏྲཏྲསཏྲཏྲེན ཐཔེཏྭཱ། "པརིཏྲཏྲིཏྲཏྲཱ"ཏི ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཀིཏྲ ཕིཏྲིཡཏྲཏྲཏྲཔཱཏེན

པརིཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཱ། ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, "ཨཔཾ མིཀཱརམཱཏུཔཱསཱཏོ སུཏྟོ"ཏིཨཱདིཀཱ ཝུཏྟཾ།

ནིདྡེཏི སབྦཀཱལཾ རཏྟིནྟ དིཝཱ ཙ། **ཨེཀཱམཱིཾ ཨེཀཾ ཨསཱུནཏྟཏི** པཏྟཏི ཨུཔཔཡོགཔཱཙཏཾ, ཨེཀཏྟཾ ཨེཀཾ ཨསཱུནཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཀཱམོཏི པཕཱཏྲཏཔཱསེནཏཱི**

བེཏསཏྟེཕིསཔྤིཡིཙཏྟཏྲཏྲཏྲཀཱཏིཀོ ཨུཔཔཏྟཡ ཀཱམོཏི ཡོཀཱཔྲཏྟིཔཱསེན། **ཀཱིཡེསཔཱསེནཏཱི** ཏཏྲ ཨཏུཏྟཡཔཏིཀྲཔཱསེན། **ཨེསེཔ ནཡོཏི** ཨིམིནཱ "པཕཱཏྲཔཱསེན ཕཱ

ཀཱིཡེསཔཱསེན ཕཱ ཨུཔཕཏྟཾ མཏྟཱུཔཏྟཱ"ཏི ཨིམམཏྟཱ ཨཏིདིསཏི། ཨེཏྲ ཙ ཡཏྲ ཀཱམཀཱཏཏྟེན ཕཏྟཏིཔཏྟ སཏྟཏིཏྲ, ཨེཀཾ མཏྟཱཀཱཏཏྟེན ཨེཏྟཱཔུརིཔཏིཔཏྟ སཏྟཏིཏྲ།

ཡཏྲ ཏཀྐཱཏིཀི པཏིཙྪ ཨརཏྲཔཏྲ ཏཏྲ པཏྟཏཔཏཔཏྟཏཾཡོ ཨཛྫཀཱཏྲ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཕིཏྲཱམཏཏྟ ཏཾ ཕིཏྲཱཀཱ ཨཀཱཏེཏྲ ཨེཀཾ ཨརཏྲཾཡེཔ པཏིཙྪ ཨརཏྲཏྲཾ མཏསི ཀཱརེཏི།

ཡོཏརཏྟཱཏི ཨཏུཔཔྤིཏི། **ཨཏྟིཏྲུཏྟཱཏི** ཏེཙྪེཀཏི། **པཏྟཏྟཏྲཏཏཱཏི** ཏཔཏྟཏྲུཔཡ པཏྟཏིཡེ ཨཏྟཔཏ་ ཡོཔྟརིཀཏྟཏྲཏྲཏཏིཏྲ ཏཏྲ། **ཀཱིཡེསཏཏྲཏཱཏི** ཨཏུཏྟཡཔཏིཀྲཔཱཔཏཱ

ཀཱིཡེསཏཏྲ། **ཏྲཏིཡཔཏེཏི** "ཡེ ཨཏུ ཏཏྲ མཏུཏྟཏཾ པཏིཙྪ"ཏི ཨིམཏྟཾ པཏེ། མཏསིཀཱརཏཏྟཡ, — "ཏཡཾ ཕུཏྲི ཕིཡ ཡོཔྲིཀཱ, ཏྲུཏྟཔཏྲཏཱ"ཏི

སཏྟཏཏཏཏཏཾ སུཏུམཏྟ སཏཏྟཀཱཏྟ ཙ ཙརིཏཏྟཏི ཨཱཏྟ "**པཏྟཏྟཏམཏྟ ཨཏྟཱ**"ཏི།

ཡཾ ཀཱིཡེསཏཏཏཏཏཾ, ཏཾ ཨིམིཏྟ ཏཏཏཏཏཡ ན ཧོཏཱིཏི ཡོཛནཱ། པཏྟཏཏཏཏཏཾ ཨཏཔཏཏ ཧོཏི, ཕིཏྟཏྟཏཏཏཏ ཨཏྟ ཨིཏཏྟ པཏྟཏཏཏཏ ཡོཛནཱ། **སུབྷནྟ

ནིཏྟཏཱཏི** སུབྷནྟཏྟ པཏྟཏྟ། སུབྷནྟ སཏཏཏཏཏཏ སུཏྟཾ, ཨིཏྟ སུབྷནྟཏཏ ཝུཏྟཱ།

༡༧༧. **ཨཏྟཏཱཏི** ཧྲགཱཔཏ་ **ཨེཕཾ** ཨིཏྟཏི ཕུཏྟཏཏཏཏཏཏཏ ཙོཏྟཏཏཏཏ ཨཏཏཏི། **ཨཏྟཏཏཏཏཏཏ** "པརམཏྟཏཏཏ"ཏི ཝུཏྟཾ ཨརཏཏཾ དེསཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏྟཏཏཏཏཏ

ཕིསཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**, "ཨརཏྟཾ ཨརཏྟ"ཏི མཏསིཀཱརཏྟ ཏྟཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏ, "པཐཏྟཱ"ཏི མཏསིཀཱརཏྟ ཕིསཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨིཏྟཏི ཏམཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཡ

ཕིཏཏཏཏཏ "**ཡཏྟ ཏྟ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨེཕཾ སཏྟཏི** ཨེཕཾ ཕཔིཏི སཏཏཏཏཏཏཏ **སཏཏཏཏཏ།** **ཏུཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཡཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **པཏིཏཏཏ** ཨིཏྟ "སཏཏཏ"ཏི

པཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏ ཨཱཏྟ "**པཏིཏཏ སཏཏཏ**"ཏི། པཐཏཏ པཏིཏཏ སཏཏཏ ཏི སཏཏཏཏ།

པཐཝཱིཀསིཎེ སོ པཐཝཱིསཉྙཱི ཧོཏི, ན པཀཏིཔཐཝིཡཾ། ཏསྨཱཏི པཐཝཱིཀསིཎཏསྨཱ། ཏིཊྛཏི གཙྪནྟཱིཏི། **སུཉྙཾ** ཝིཀཏཀེ ཡཐཱ ཝཐཝིཾ ལེསོཔི ན ཧོཏི, ཨཱཔཾ སམྨཱཏིཔ ཨཱཀཱཏེཏཾ། ནཏྲཱཏལཱཀཱཏྲཱཏཾ ཏྲིརཝུཏིསོ ཨུདཀཱསྨ ཨཱཀཱརཙྪེན ཀཱུལཾ, ཨུཏྐཏཱཔཪྻ ཨུགྒཏཾ ཀཱུལཾ ཝེཡཱཏི **ཨུཀྐཱུལཾ**, ཀྲམིཡཱ ཨུཏྐཊྛཱནཾ། ཝིགཏཾ ཀཱུལཏེ **ཝིཀྐཱུལཾ**, ཏྲིཙྪཏཱནཾ། ཏེནཱཏ "**ཨུཏྐཱནྟཱིཙ**"ཏེ། **ཨེཀཾ སཀྲཏེ** ཨེཀཾ པཐཝཱིཏིསཀྲཾཡེཥཱ།

༡༨༢. སཏིཔི སཏྲཱརནེམིཏྲཕེརཏེ ཡཱཏིསྨཱཏཾ ནེམིཏྲཱཏཾ ཨཏྲཱཕེན "ཨནེམིཏྲ"ཏེ ཕུཏྟཏི, ཏྲནེ ཏསྨེཏུཾ, "**ནེཏྟནེམིཏྲཱཏིཕེརནེཏེ**"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཙཏུམཏྲཱཏྲཏིཀཱཾ** ཙཏུམཏྲཱཏྲཏཏེསྨེཏཾ། **སཝྭཡཏནཔཏེསཾཡུཏྟཾ** ཙཀྲཱཡཏནཏེསཝྭཡཏནསཏེཏཾ།

༡༨༣. **ཝིཔསྶནཱཡ པཏིཝིཔསྶནཏྟི** ཏྲསྨཱནཏུ ཕུན ཝིཔསྶནཾ། **ཨེཏྲཏི** ཨཏྲཪྻ པཪྐྲཱཏྲཱཏཡཏྲེཀཏམཏྲཱཔཡཾ ཕཏཏྲིཏི ཡཱཏ – "**ཨརིཡམགྒེ ཙེཝ ཨརིཡཕལེ ཙ**"ཏི། **ཨུཕཡཏིསེསཏརཔཏསྨཱནཏྲཏེ** སཏྲསོ གཱིལེསུཔཏེཡ པཏེཏཱཡ ཁཏྟཔཏེ ཨཔྤིསེཏྲ, ཏཔྤཙྪཡ ཏརཏྲ ཨུཕཡཏིསེསཏརཏྲ, ཏཾ ཏསྨཱནཏྲཾ། ཡསྨཱ ཝིསཡཏྲ གཱམསཏྟ ཨོལཱརིཀཱ, མནུསྶསཏྟ སུཁུམཱ, ཏསྨཱ **མནུསྶསཏྟཡ གཱམསཏྟཾ ནེཔཏེཏྲ།** ཡསྨཱ པན མནུསྶསཏྟཔི སཏྲགཱཔཏྲཔརིཀྲཏྲ ཨོལཱརིཀཱ, སཏྲགཱཔཏྲོ ཨརཏྟསཏྟ སུཁུམཱ, ཏསྨཱ **ཨརཏྟསཏྟཡ མནུསྶསཏྟཾ ནེཔཏེཏྲ།** པཐཝཱིསཏྟཏེཔཏྲཏེ ཀཱརཎཾ ཏེཝཱ སུཏྟཏྟརེསུ ཙ ཕུཏྟམེཝ། **ཨནུཔུབྦེན**ཏི མགྒཔཏེཔཏེཡ། ནེཏྟཔསྶནྟཏེཾ སཏྟཏྟཾ ཨཔཏྲུཏྟཡ ཨཏྟཏྟམེཔ སུཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟསུཏྟཏྟཾ།**

༡༨༤. **སུཉྙཏཕལསམཱཔཏྟིཏི** སུཉྙཏཝིམོཀྑཱས ཕལབྷཱུཏཱ, སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱཡ ཕསེན སམཱཔཛྫིཏབྦཱ ཙ སུཉྙཏཕལསམཱཔཏྟིཏི ལཏྟཏྟཾ ཨརཏཏྟཕལསམཱཔཏྟཏེཾ། ཡསྨཱ ཨཏྟཏེ པཉྙཱསམྨཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟེཾ, ཨཏྟཏྟཏེ ཝིཔསྶཏེ, ཨཏྟཏེ པན ཝིཏྟཏྟཏཏྟ ཝིཔསྶཏེ ཏཏྟཏྟཏ ཏཔཏེ, ཏསྨཱ པཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏཏེཾ ཨཏྟཏྟ, "**ཨེཏཱཏེཔི ཝཏྟཏྟཝཏྟཏྟཔཏཏཏྟཏྟ**"ཨེཏྟེཔ ཕུཏྟཾ། ན ཧི ཝཏྟཏྟཏཏེ ཏཏྟཏེ པཏྟཏཏྟཏ ཏཔཏེ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཙཱུལསུཉྙཏསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༢. མཧཱསུཉྙཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༥. **ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ སོ ཀཱུཊོ,** ན ཀུམཱརཱ། **པཏྟཱལམཏྟཱརཔཏེ** ཨཱཏྟཏྟཏེ ཨཱཏེ-སཏྟཏེན གོཏྟཏྟཏེམེཡེཀཱཀཱཏམཏྟཏྟཏཾ གཏཀཾ། **གཏྟཏྟཏྟཏཏེ** གཏཝཏྟཏཔཧཏྟཏ ཏྟཏྟཏཾ།

ཡདི སེསཡོ ཏཏྟ ཏཏྟ, "སམྨཏྟཏྟ ཏུ ཝོ"ཏི ཨེཏཾ ཀཏཏེ ཡཱཏ "**ཝེཏཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏ**"ཏེཡཱཏི། ཏཏྟ ཝེཏཀཱ ཡཏྟཏྟཏྟཏོ ཨེཏེསྨཏི **ཝེཏཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏ, ཡཏྟཏྟ།** སྶ "སམྨཏྟཏྟ ཝོ ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཝེཏཱཏྟཏྟ"ཏི ཕཏཏཾ, ཝེཏཀཱ པན "སམྨཏྟཏྟ ཏུ ཝོ ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝེཏཱཏྟཏྟ"ཏི ཨེམེཏྟ ཨཱཀཱཏེན ཏཏྟ ཏྟཏཱཔཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཙེཏྟསཀྟཏྟཾ, ཏསྨཱ པརིཝེཏཀཱསྨ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏུ-ཀཱཏྟ ཕུཏྟཏྟཏ ཏསྨེཏྟ ཡཱཏ – "**ཝེཏཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཡཾ ཏུ-ཀཱཏྟ ཏེཝཱཏམཏྟཏ**"ཏི། གཱཏྟཡ གཏྟཏྟ ཏེསྨ, "སམྨཏྟཏྟ ཝོ ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝེཏཱཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཔཏེན ཏྟཏཱཔཏྟ ཕུཏྟཏ, ཨཐ ཝོ "ན ཝོ, ཨཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏེཡཱཏི (མ. ནི. ༣.༡༨༥) ཨུཔཏེཏེསཏྟཔཏེན མཏྟཏཾ གཏྟཏེ ཨཔྤིཏེཏྟཏྟ ཏཏྟ ན ཏོཏི, ཨཐ ཝོ ཕེསུཾ ཕེཏེཏྟཏྟ ཨེཔ ཏོཏི, ཏེསྶ ཏེཏྟཏྟཏྟཔ གཏྟསམྨཏྟཔཏཏྟཾ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཕུཏྟཾ – "ཏྟཏྟཏྟཔི ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ"ཏི (ཡཏྟ. ༡༩)། ཏེཏྟཏ "**ཨེཏོ ཀེཏྟ**"ཏེཡཱཏི།

ཡཐཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུདཀཾ ཡཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏི, ཨཱཔཾ སཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སེསཏྟཏྟ, ཏསྨཱ "**གཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཏྟཏྟ ཏམཏྟཾ ཕེཏྟཏྟ ཏསྨེཏུཾ – "**ཏེཏཡཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏེཡཱཏི ཕུཏྟཾ། ཀཏུཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཾ པཏྟཏྟཏ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཡཱཏ – "**ཙུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཾ ཕེཡཱ**"ཏི། **སཏྟཔཏྟཏ ཀུལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏ ཀུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏུསྶཏྟ པཏ ཕསེན སཏྟ གོཏེཡོ ཏཏྟ ཏཏྟ ཕསེསུ།

ཏཏོ ཙེཏྣེསི, གཐཾ? ཀཱམཙྪཱཡཾ ལོཀཔཀཏི, མཡཱཏཾ པཏ སྣཱསནེ ཨཡུཏྟཱེཥ སེཏི ཨཱཧ – "**མཡཱ**"ཏིཨཱདི། **ཏྟཱསྨིཏི** སབྷཱཔསིནྟཾ། **སཾཔཱེགོཏི** སཧོཏྟཱཔཏྭཱཏྟཾ ཕུཊྛཏི། ན **ཕོ པནེཏཾ སཀྐཱ** གིཝཱནུཔཱཏྟཱནཨོཔཱནྡྲནཱསྣཱསནེཨཱདིཔཱསེན སམྨཱགམསྶ ཨིཏྠིཏྟབྷཱ། **གཏཱཧཱེཏནཱེ** གཏསཏྡྷཱཙིཏྟཱཡ ཕཱེཕཱེཙནཾ།

༡༨༦. **གཏཔརིཝྟཏྟེ** ཕུབྦེ གཏསཾཕིཏྟཱནཾ ཐཱེཔརསྶ ཕུཊྛཱཀཱརེན པཏེསནྟརཾ། **ནེཏི** ཨསྶཱགཾ། **ཨནཊྛམནེཏི** ཨནཱནྟཊྛེཏཙེཏྟོ།

སཱགཱཔཱེན སཏབྷཱཔཏོ **སཏྟཱཙིཀཱཏི** ཨཱཧ "**སཱགཔརིསསམཱེཊྛཱན**"ཏྟེ། **གཱཧོཏི** པཏ ཨིཏྠ ཛཱནསམུཏྟཏི ཕུཊྛཾ "**ནཱནཛཱནསམཱེཊྛཱན**"ཏྟེ། **སཱེཊྛཏི** ཡབྷཱནུསིཊྛཾ པཏེཔཛྫཱཏནྟོ། ཀཱམཏོ ཏེཀྑམཊྛཏི **ཏེཀྑམོ**, ཨེཝཾ ཏེཀྑམཔཱསེན ཨུཕཱཏྟཾ **སུཁཾ**། གཏསཏྟཱཙིཀཱགིཡེསསཏྟཱཙིཀཱཏི པཕཱེཕཱེཏྟེ **པཕཱེཕཱེགོ**། པཕཱེཕཱེགཱཔཱསེན ཨུཕཱཏྟཾ **སུཁཾ**། ཏཱཀཱཏྟཱཏྟཾ ཨུཔསམཱཔཏཾ སུཁཾ **ཨུཔསམསུཁཾ**། མགྒསམྦོཏྟཱཔཏཾ སུཁཾ **སམྦོཏྟཱསུཁཾ**། ཏེཀཱམེཏབྦཾ, ཏེཀཱམཾ ལཱ ལབྷཱ **ཏེཀཱམལབྷཱི**། ཏེཏུཀྑཾ སུཁེནེཝ ལབྷཏྟཱཏི **ཨཏུཀྑལབྷཱི**། ཀསིརཾ ཕུཊྛཏི ཨཕྤཀཱཏྟེ ཨཱཧ – "**ཨཀསིརལབྷཱཏྟི ཕིཕུལལབྷཱི**"ཏི།

སཱསཱཡིཀཏྟེ སམཡེ ཀིལེསཕེམུཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟམེཡཱཏི སཱསཱཡིཀཾ མ-ཀཱརེ ཨ-ཀཱརསྶ ཏྡིགྷཾ ཀཏྭཱ། ཏེནཱཧ – "**ཨཕྤིཏཕྤིཏསམཡེ ཀིལེསེཧི ཕིམུཏྟ**"ཏྟེ། **ཀཏྟེ** ཨཏྟསཏྟཏཱཡ ཨཱརམྨཎསཏྟཏཱཡ ཙ ཀམནཱིཡཾ མནོརམཾ། **ཨསཱསཱཡིཀཾ** ཨཏྟཏྟཕིམུཏྟཾ།

ཨིཏྠཔཏྟཏིཨཱདིནཱ སཏྟཱཙིཀཱནམསྶ ཕིསེསཱཏྟིཀཱམསྶ ཨཏྟཏཱཡིཀཱཧཱཡཾ ཨཏྭཡཏོ བྲཏྱེཏིཀཏོ ཙ སཏ ནེཏཱསནེན ཏསྶེཏི། ཏཏྟ སཱ ཏུཕིཏྟཱ ཨཏྟཏཱཡིཀཱཏྟཱ ཕོཏྟཱནཏྟཾ ཨནུཕྤཏྟེཏེཏུཀཱ, སཾཀིལེསཏྟཾ ཨུཕྤཏྟེཏེཏུཀཱ ཙ།

ཏེ པཐམཾ "སཏྟཱཙིཀཱནམོ"ཏིཨཱཏིན ཕིཏྟཱཕེཏྟ ཨིཏརཾ ཕིཏྟཱཕེཏུཾ, "**ཨིཏྟཱནི ཏོསཱཔཱཊྛཾ ཏསྶེཏྟོ**"ཏིཨཱཏི ཕུཊྛཾ། "ཨཊྛིཏྟཱ པཏེཏྟཱ ཏྟཱཏུཏྟཱ པཏེཏྟཱ ཙམྨཏྟཱ པཏེཏྟཱ སཾསཏྟཱ པཏེཏྟཱ ཨཱཀཱསོ པརིཝཱརིཏོ རཱུཔཏྟེཝ སངྑཾ གཙྪཏཱི"ཏིཨཱཏྱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༠༦) ཕིཡ ཨིཏྠ **རཱུཔསཏྟོ** ཀཱརཛཀཱཡཔརིཡཱཡོཏི "**རཱུཔཏྟི སརཱིར**"ཏྟེ ཨཱཧ། "ཏྟཏྟཾ, ཨཱནནྟ...པེ॰... ཏོམནསྶུཔཱཡཱསཱ"ཏི ཀསྨཱ ཕུཏྟཾ? ནནུ ཀཱཡེ ཙ ཧཱིཕིཏེ ཙ ཨནཔེཀྑཙིཏྟཏཾ ཨཱརཏྟཕིཡསྶཀཱཏྟཕི ཨསསཱཡཔཧཱཏསསཱཡསེཕཱཏཔཱསེན ཀཱཡསྶ པརིཏཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི? སཙྩཾ, ཏཾ པན ཡོ ཀཱཡསྣེཏྟཾ ཏེསྶཡ ཏྟཱསཱསཏྟཏཱཡ ཨནུཡུཏྟཱཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཏསྶེཝ ཏྟཱསཱསཏྟཏཱཔཱསེན། ཏྟཱསཱསཏྟཏབྦཔཏྟི ཨཔེཀྑིཏྟཱ ཨསསཱཡཾ པཧཱཏྟཱ སསཱཡཔཱསེན པོསིཏྟཱ སུཁཱཏརཾ ཧུཏྟཱ ཨནུཡུཏྟཏོ ཀཱཡསྶ པརིཏཏྟཾ, ན སོ ཀཱཡེ ཨཔེཀྑཏོ ནཱམ ཏོཏི པཙྪིམཱཏྟཡཏྟཏྟཱ ཨཔེཀྑཱཡ ཕིཏོཏིཏབྦོ ཏྟཏེསོཏི། **ཨུཔཱཡེིཀཏཔཏིཏོཏི** ཨིཏྠཕི "ཏསབལསཱཕཀཱཏུཔཏཱམཏསཏྟཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨཱནེཏྟཱ ཡོཛེཏབྦཾ།

༡༨༧. མཏྟཱཀུཊཱཕཱསེན པརིསྶུཏཱཡ **པརིསྶཡ མཛྫྷེ ཏེསིཏྟཱཔི** ཨེཀཏྟཕིཕིཀཛྫྷཱསཡཏྟ **ཨེཀཀོཕ**། ཨེཏྟེན སཏྟཱཏོ པཕིཕིཏྟཱ པཕིཕིཀཏྟེན ཕིཕིཏྟཱཾ ཏསྶེཏི། ཏུཕྤཏྟུཔཔཏེཏྟཱཀཱཏིམིཏྟེཏི ཏེཕཏྟཏྟཱཾ "**ཏུཕཏྟིཏཾ སཏྟཱཏྟཏིམིཏྟཱན**"ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟིཕིཡ སཏྟཏྲཔཏྟེཏྟཏམཏྟཕེན ཕིསེསཏོ སིཏྟེཏྟི པཏྟཏྟིཏྟི **ཕིསཡོ**, སོ ཨེཕ སསཏྟཏྟིཔརིཡཱཡཏྟཏཱཡ **ཨཛྫྷཏྟཾ**། གཾ པན ཏཏྟི ཨཱཧ – "**སུཏྟཏཏྟི སུཏྟཏཕལསམཱཔཏྟི**"ཏྟེ། ཨུཔཏྟིཕིཕིཀཏཱཡ ཨསཏྟཏྟ ཏྟཏུ ཨིཏྟ ཕིཕེཀོཏྟི ཨཏྟིཕྤིཏྟིཏྟི ཨཱཧ –
"**ཕིཕིཀཏྟེཏྟ**"ཏིཨཱཏི། ཏྟཏྟམཏྟཏྟི ཨསེསཏྟཾ ཨཱསཱཔཏྟཏེཡཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཕིཀཏྟཏྟཾ ཏེསཾ པཕསེན **ཕིཀཏྟཏྟཏྟ**, ཨིཕཾཏྟཏྟཾ ཏེསཾ བྲཏྟཏྟཱཔཾ པཏྟཏྟི ཕཱལཱིཡཾ "བྲཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨུཕཱེཏཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཨིཏྟསྶ ཨཏྟི, ཨུཕཱེཏཏྟཏྟི ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཨུཕཱེཏཏྟཏྟཱི། ཡསྶ ན སབྦཱཀཱཏྟ ཨུཕཱེཏཏྟཔཱསེནཏྟཔ པཕཏྟཏྟཏྟ, ཏསྶ ཕུཏྟཾ
"**ཨུཕཱེཏཏྟཱཀཔཏྟེསཾཡུཏྟ**"ཏྟེ།

ཏྟེཡཱཏྟཱཏྟ ཀཏྟཏྟེ ཕིཡཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟེཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཀཱཡོ ན ཨཏྟཏྟཾཏྟཏྟ, ཨིཕཾ ཨཏྟཏྟ སམྨཔཏྟཀཱཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏྟི ཀུསལོ ཕཏྟཏྟ ཏྟཡཾ པཏྟཏྟ ཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཡཀཏྟཾ ཙེཏྟཏྟ ཡཏྟི ཕཏྟ པཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟ, ཡཏྟི ཕཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟ, ཡཏྟི ཕཏྟ ཁཏྟཏྟཀཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཀཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ པཙཏྟཏྟ, ཨིཕཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ ཏྟཾ ཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཙ **ཕིཕིཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**

ཏདྭིཛྙཱཏཏམནྱོཔིཙྪལཱཤཡེན **ནིརྦྷཱནནིརྒྷཎེཡ།** བྲུཝནྟི སདྦྷཱཝཱནཾ སུཧྲྀ པརིཛྙཱཏཏཡ པཀྵིཏྭཱནསྨི ཏྭཡྻཱཏྭིནཾ ཨཱཔྱཱཡཱགམནེ པགཱིཥ ཨིཏརེཥཾ པཏིཀཱུལཏྭཱཤ སུཔྱཱཀཱཏ ཧྲྀཏྭ ཨུཔབྷཱཏི, ཏསྨཱ ཏྲཱསྨཱདྲིཏཏྭཱ པྲིཡ སྣིཏཛཱལབྷཱཝནིརྡྷཱཏ ནིབྷཱཝནིརྡྷམེཥ ཙེཏཾ ནོཏི, ཏསྨཱ ཨཏིཔྲིཡ སཏྤཀྵིཏབྷཱཔཱཏོ།

༡༨༨. **ཨརྡྷོཀྟམེཝཱཏི** ཨིཏི ཛྙཱཏྭཱ ཪསྨཱཀཾ ཨཏིཔྲིཏཏྟེ ཡཱཏ **"གོཙཪརྡྷོཀྟམེཝཱ"**ཏི། **ཨིཏི ནིཡཀཱརྡྷོཀྟཾ** སུཛྙཱཏཾ། ཨཔབྷྲཾཤཡཱཏཀཱརྡྷོཀྟཏྭེ ཨིཏི "ནིཡཀཱརྡྷོཀྟ"ཏི ཨཏིཔྲིཏཾ པྲིཡསྨཱཏཔྲིཡསྨཱ ཨཏིཔྲིཏཏྭཱ, **ནིཡཀཱརྡྷོཀྟཾ** ནིརྦྷཱུཡནིཥྛཏཾ, ཨནཏཏཏེ ཨརྦྦྷཱ **ཨསམྦྷཱཝིཏཱརྡྷོཀྟཱཏནེཏཱ**ཏི ཨིཏྱཱཏི མེ ཀཱམཡཱཏཾ པྲཱིཡཱཡཏེཡཀཾ ན ནོཏི, ཨུཔཡཱཡམེཥ པཡཏཏྭཏི ཛྙཱཏཏེཏ།

ཀསྨཱ པཏེཏ ཏྭཱཀཡཏ པྲིཡསྨཏཡ ཨིཥ སཏཀཱ ཛྙཱཏེ ཨཡཏ སཏཀཱརྡྷོཀྟཾ ཀཱཏིཏཏེ ཡཱཏ – **"ཨཔྱཡཱཏཔཏཀཱརྡྷོཀྟཏོ"**ཏིཡཱཏི། **ན པཀྵཏྲཏི** སཏྲཱ ན སཏྲཏིཏཏ། སོ པཏ "ཨརྡྷོཀྟཏཏཏྟ མཡཱཏཾ ནིརྡྷཏ ནིབྷཱཏྲ ཧྲྀཏ ན ཨུཔབྷཱཏཏེ, ཏཏྟཾ པཏིཏྟཏྟེ མནསི ཀཱརེཥྭཾ ཨེཀཱཏྟེཥུ སཏྟཱརེཥུ ཨུཔབྷཱིཏིཥུ ཨིཏརེཔི ཨུཔབྷཱཏིཥྭམེཥྭ"ཏི **པརསྨ...པི.... མནསི ཀཱརེཏི།** པཱཏཀཱརྡྷོཀྟཱཡཤེན པྲིཡ སསྨཱིཏརྡྷོཀྟཱཡཤེཏཔི ཨུབྷཡོཏྲཀཱཔྲིཡསྟཱ ནོཏིཡེཔཱཏི ཡཱཏ – **"ཨཏྲཔཤསཱཔཏྲཱཡཾ ཏུ ཕོ ཀཐཏྲེ ཡཱཏེཏྲཾ མནསི ཀཱརེཏྲེ"**ཏི། **ན མེ ཙེཏྲཾ པཀྵཏྲཏི** མཡཱཏཾ པྲིཡསྨཏཙེཏྲཾ པྲཱིཡཏེཡཀཾ ཧྲྀཏྲ ན ཡཏཏྲཏི། **པཱཏཀཱརྡྷོཀྟམེཝཱཏི** པྲིཡསྨཏཡ པཱཏཀཱཏྲཏམེཥ ཛྙཱཏཾ། **པུཏཱཔུཏཾ མནསི ཀཱཏབྲཏི** པུཏཱཔུཏཾ སཏྲཏཔཱཡཏབྲཾ པྲིཡསྨཏཡ ཏིཀྲཡིཤཏཏྲཏཏཡ། **ཨཡཏཏི** ཏེཡུཏྲཏཔེཏ ཀེཏཏཀཱིཪིཡཡ ཨཔྱཡཏཏེ། སཏྲཔརྗྀཏྲ པྲིཡསྨཏཡ ཏིཀྲཀཱསྨཀཱཪཾ སམཐཔྲིཡསྨཏཔྲིཏྲཪེཏྲཏི ཡཱཏ – **"ཀཱསྨཏྲེ མནསིཀཱརེ ཡཏཏྲི"**ཏི།

༡༨༩. **སཱཏྲཱྀུཏི** མེཏི པྲཱིཡཏེཡཀཏྲེཡ པུཏྲེཏཔཾ པྲིཡསྨཏཡརྡྷོ སཱཏྲཱྀུཏི མེ ཀཱམཏྲཏཏེ ཛྙཱཏཏེཏ། **ཨིཏིཡཱཏཔཝཾ ཨཏྲཔིཏྲཏི** ཡཏྲ པརིསྨཪོ ཏཀཱཀྟཏི, ཨིཏྲཾ ཨཏྲཾ པཡཏྲཏྲྲཾ ཏསྨཱ ཀཱཏཾ ཏེཏྲ པཏྲཀྵམེཥ པཡཏཏེཏ ཨིཏིཡཱཔཝཾ ཨཏོཔཏྲ། **སཏྲཡཏྲཪིཥཱུཏི** ཏྲཏེཏིསཏྲཀྵཡཏཏྲཪིཥཱ། ཀཏྲཡཏྲཪིཥཱ པཏ པྲིཏིཥཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཏཏེ། **ཨིཏཾ ཤུཏཏེ** ཨིཏཾ, "ཨིམིཏ པྲིཏྲཪེཏ"ཏིཡཱཏིཡཐཾ ཤུཏྲཾ།

༡༩༠. ཀཱམཔྲིཏཤཱཏཡོ ཨོཡཏྲིཀཱཀཱམཏྲཀཱཏཔཏྲཏསཏྲཀཱཏི ཡཱཏ – **"པྲིཏཤཱཔཏྲཏེཏ ཏྲེ མཏྲི ཀཱཐེཏྲ"**ཏི། **ཀཱམཀཱཙེཥྟཱཏི** ཏེཏྲཱཪཙེ ཏྲཧྨཱ། **ཀཱིཏྲཱིཏྲཏྲེཡ ཀཱིལེཥུཥྭཏྲཱིཀཱཏྲཙེཏི** ཏསྨཱ པྲྀཏྲཱཏསྨ ཀཱིལེཥུཥྭཏྲཀཱཏྲཾ སཏྲཏྲཡ ཤུཏྲཾ, ཨཏྲཏྲ སཏྲཱཔི པཏྲ ཀཱམཀཱཏྲ ཀཱིལེཥུཥྭཏྲཀཱཏྲཙམེཥ། སམུཏྲཙཪཏྲཏི **སམུཏྲཙཪཏི** ཡཱཏ **"སམུཏྲཙཪཙཏོ"**ཏི། སོ པཏ ཡཏྲ ཙེཏྲ, ན སཏྲ, ཏསྨཱ ཤུཏྲཾ པྲཡོཡཾ "ཙེཏསོ"ཏི། མ-ཀཱརེ པཏསཏྲཱིཀཱརེ ཨེ-ཀཱརསྨ ཙ ཨཀཱརེ ཀཱཏོཏི ཡཱཏ **"ཨེཥཾ སཏྲེ ཨིཏྲེ།**

༡༩༡. **ཨཏྲུསཡོཏི** སཏྲཏྲུསཡོ ཏྲཱཔཏྲཀཱཏྲུསཡོ ཨཔྲིཏྲཏྲུསཡོཏི ཏིཔྲིཏྲཔི ཨཏྲུསཡོ **པཏྲཱིཡཏི** ཨརཏཏྲམཏྲཱཏ། **ཤུཏྲཏཡེཏེཥཱུཏི,** "ཏཏོ མཏྲཱཏཏྲཾ པཡཾ, པཡཏོ ཤུཏྲཡ པཏྲཔྲིཏྲསྨཏོ པཏྲིཏྲཡཾ ཛྙཏྲཏི, ཏསྨཱ ཛྙཏེཏ སམུཏྲོ ནོཏྲི"ཏི ཤུཏྲཏཡེཏ།

ཀཱུསཡཏོ ཨཱཡཱུཏྲིཏི ཨཱཡཏོ, སོ ཨིཏིསཏྲེ **ཀཱུསཡཱཡཏིཀཱ།** ཏིཏྲཏ **"ཀཱུསཡཏོ ཨཱཡཱཏྲ"**ཏི། ཏཾ པཏ ཏེསཾ ཀཱུསཡཱཡཏིཀཏྲཾ ཨུཔཏེཏྲཡཔྲིཏ ནོཏི སཏྲཏྲཔྲིཏཔྲཏྲཏི ཏཏྲཾཡཾ ཏྲཏྲེཏྲུ, **"སེཥྣཱིཏ"**ཏེཡཱཏི ཤུཏྲཾ།

ཡསྨཱ པཏ ཡཏྲཤུཏྲཏྲཏྲཏྲིཥུ ཀཱིཏེ ཡོཀཱིཡཱ, ཀཱིཏེ ཡོཀཱཏྲཏྲ; ཨཐ ཀསྨཱ པྲིཏིཏེཏ "ཡོཀཱཏྲཏྲ"ཏི ཤུཏྲཏྲེ ཡཱཏ – **"ཡོཀཱ ཨུཏྲཏྲ པྲིཏིཏྲ"**ཏི། ཏིཏ ཡོཀཱིཡཏྲཏྲིཥུ ཨུཏྲཏམཏྲཔྲིཏ ཏྲཏྲཏཡོ ཡོཀཱཏྲཏྲ ཤུཏྲ, ན ཡོཀཱཏྲ ཨུཏྲཏཪཙཏོཏི ཏཏྲེཏི། ཡཾ ཀཱིཏྲི མཏཏྲཏཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲ ཨཔྲིཏཡོ ཨཀཱམཏྲཔཏྲཏྲ, པགཱིཥ ཏཾ པྲིཡསྨཏཡ པཱཏཀཱཏྲཾ སུཔྲིཏྲཡིཏམཡཏྲི ཡཱཏ – **"ཏྲེཏྲཾ ན སཏྲཏྲི"**ཏི། **ཨེཏཱ ཨཱཏེསོ ཨཏྲི** ཏྲཔཏྲཏྲཡོཀཏྲ སཏྲཡཏྲཏྲཀཏྲཔཏེཡཱུཏྲ།

༡༩༢. **ཨིཏཏྲཏྲི** ཀིཔཡཏྲ སུཏྲ ཨཏྲཡ། **སཏྲཡཱུསཏྲཡཡཔྲིཏྲཏི** ཀཏྲ ཤུཏྲཾ? ཏཏྲ སཏྲཡཔྲིཏ ཏསཀཏྲཔཏྲཏི ཨཱཀཏྲཏྲཏི? སཏྲེཏི, ཨསཏྲཡཀཏྲཔཏྲཏྲཏྲཀཱཡ སཏྲཡ ཀཏྲཡ པྲིཏ ཨཱཀཏྲ **"སཏྲཡཱུསཏྲཡཡཔྲིཏ ཨཱཀཏྲཏྲི"**ཏི ཤུཏྲཾ། **སུཏཔརེཡཏིཔྲིཏྲཏི** སཏྲཔེཏ ཏྲཏྲ ཨཏྲཀཏྲཏེཔི ཏསཀཏྲཔཏྲཏི

སུཏྟགེཧྭིདིཨཏྠོགཏྟཏྟ, **"སུཏཔརིཡཏྟིཕལེན ཨུགྒཏཏྟི"**ཏི ཕུཊཾ། པརིཡུཏྟརཕལེན སཏྟུཔཏོ ཨུགྒཏཏྟ **ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཛཏྟ གཱཧིཏབྦཱནི།** **ཨཏྠོ**ཏི སཱམཏྠཾ།

༡༨༣. **ཨནུཨུཔཔཏྟི**ཏི ཨནུཨནུ ཨཔྤིམུཏྟེ ཏུཏྟ པཏྟཏྟི, པཡིཏུསྨཱསནྟིཕལེན ཨནུཀཱུལཡཏི། **སུཏྟནྟཏཏྟི** པཙྩཡེསུ སུཏྟནྟཀཱཾ། ཏཏྟཡ པཏྟཏྟ ནམ ཏིནྟཀཱརེན པཕཏྟིཏི ཨཱཏ – **"པཏྟིཏི པཕཏྟིཏི"**ཏི། **ཨཱཙརིཡུཔདྡཝེནཱ**ཏི ཨཱཙརིཡསམྦནྡྷེན ཨུཔདྡཝེན། ཨཱཙརིཡ ཏི སཏྟཾ མཏྟནཏྟགཱརཏོ "ཨུཔདྡཝོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཨཏྠོ ཨབྦུཏྟརེ ཨུཕྤནྟེན ཨཱཙརིཡུཔདྡཝེན ཨནྟེཝཱསིནོ, ཨུཔདྡཝོ **ཨནྟེཝཱསུཔདྡཝོ,** བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨུཔདྡཝོ **བྲཧྨཙརིཡུཔདྡཝོ**ཏི ཨིམམཏྠཾ **"སེསུཔདྡཝེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ"**ཏི ཨིམིནཱ ཨཏིདིསཏི། **གཱཧམརཧཾ གཱཧིཏུཾ,** ན ཧཱཔེཏུམརཧཾ།

ཨཔྤཡུཏྟཱཏི ཨཔྤམཏྟཀཱཡུཏྟི ཕེསེསུཾ། **ཨེཝཾ ཕུཏྟཾ**ཏི ཡཐཱཕུཏྟབྲཧྨཙརིཡུཔདྡཝོ ཏུཀྑཝིཔཱཀཏརོ ཙེཝ ཀཊུཀཝིཔཱཀཏརོ ཙཱཏི ཨེཝཾ ཕུཏྟཾ། ཨཱཙརིཡནྟེཝཱསིཀུཔདྡཝོ ཏི ནཏིརཀཱསམཡཔཕེན ཕུཏྟོ, བྲཧྨཙརིཡུཔདྡཝོ པན སཱསནཔཕེན། ཏུརཀྑཏི ཏི ཏཱཕེནཡེ ཏུཔཏེཡཏི ན མཏྟསྶཔཏྟཾ ཨིཏྠིཏིཨེཕེསུ སེཕེཡཔྤཡྻམཏྟཔཏོ; སྤཏྟི པན ཏཱཕེནཡེ ཏུཔཏེཡཏི མཏྟསྶཔཏྟ མཏོ ཨབྦུཏྟ ནཏིརཏྟཔཀཱརཏོ། ཏེནཱཏ **"སཱསནེ པན"**ཏིཨཱཏི།

༡༨༤. **ཏསྨཱ**ཏི ཨིཏཾ ཕུབྦཔཏྟཔེཀྑཾ ཕུཏིམསྨཱ ཙ ཨབྦུཏྟ གཱརཏབྦཕེན པཙྩམསནཏྟི ཨཱཏ "ཡསྨཱ"ཏིཨཱཏི། མིཏྟཾ ཨིཏསྨཱ ཨཔྤིཏི མིཏྟཔྤ, ཏསྨཱ ཏྟཔོ **མིཏྟཔཏྟ,** ཏྟཡཱ། མིཏྟཔཕེན པཊིཔཏྟནྟི ཨཱཏ **"མིཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ"**ཏི། **སཔཏྟཔཏྟཡཱ**ཏི ཨིཏྟཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏུཀྑཏུཏྟསིཏམཏྟཔྤཏི ཨིམིནཱ པཏཱཡ ཨིཏརཾ ཕུཏིཀཱམཏྟཏི ཏསྶེཏི། སྨཔཱཏེསུ ཏིཏཔཏརཀཱམཏཾ ཨོཕུཏྟཏུསྨསཏྟིཏི པཊིཔཏྟཏྟི ཨཱཏ – **"ཏསྶ ན པཊིཔཏྟཏྟི"**ཏི། **ཨཱུམཀཱམཏྟཏི** ཀཱཡཱུལཱབྦཏཾ ཕུཏྟཏི། **ནཱཏཾ ཏུཀྑེསུ ཏསྶ པཊིཔཏྟཏྟི**ཏི ཀཱསྶཀཱརྻ ཕེཡ ཨཱུམཀཱབྦཏེསུ ཨཏཾ ཏུཀྑེསུ ཀེཔཡཾ ཏྟཏྟཕེཏྟེ ན པཊིཔཏྟཏྟི། **ཏེཝཱཏིཏྟཏི** ཏྟཏྟརིཏྟ། **ཡོགཡགཱུཏྟཔི ཨིཏྟ སྤྱརཏྟེཡ ཨཏྟིཔྤིཏྟ** ཡོགཏྟརགཱུཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཔཏོ། སེསཾ སུཔིཏྟཏྟཱཡམེཝཱ།

མཏྟསུཏྟཏྟསུཏྟཔཏྟཏྟཡ ཕྱིནཏྟཔཱཀཱསཏྟ སམཏྟཱ།

༣. ཨཙྪརིཡབྦྷུཏསུཏྟཔཏྟཏྟ

༡༩༧. ཕིཏྟཏྟིཔཏིཏྟཔཀཱ ཙ ནིཕྟཏྟ ཏོཏྟིཏི ཡཕྟརཏཾ ཏཾཏཾཕིཏྟཏྟིཨཏྟཏྟིཔཀཱ, ཨིཏྟ པཙྩཏྟཔཏྠོ **ཡཏྟསཏྟོ,** **ཏིསཏྟོ** ཏེཏུཨཏྟོ, **ཏྟམསཏྟོ** ཨཙྪརིཡཏྟོ, པཏཏྟཡཏྟ པན ཨཙྪརིཡཏྟཏིཏྟིཏྟཡ **"ཨཙྪརིཡཏྟཏྟ ཏིཕྟཏོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཀཱིསཏོ པཏེཏཾ པཏྟཡཱཾ། ཏཏྟ ཏི ཕཱཏྟཏི, "ཡཏྟཏི ཏིཕྟཏཕེན ཨཏྟགཏཔཏྟཏ"ཏི། **པཔཏྟསཏྟོ** ཏེཏྟ ཕུཏྟོ། **ཆིཏྟཕཏེཏུམེ**ཏི ཨིམིནཱ སཏྟགཱིཡེསཔཏྟཏྟ ཨཀཱུསཡཀཱཏྟཔཏྟཏྟ ཙ ཆིཏྟཏྟ ཕིཕྟཀཱཔཏྟཏྟ ཙ ཨུཔརི ཕཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏ – **"ཕཏེཏྟཏི ཀཱུསཏྟཀཱུསཡཀཱཏྟཔཏྟཾ ཕུཏྟཏི"**ཏི། **ཏིཕྟཏཕེན** ཡཏྟསཏྟཡོགེན། **ཨཏྟགཏཔཏྟཏཏྟི** ཨིཏཾ ཨཏྟགཏཔཏྟཏསཏིསཏྟ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟགཏཏྟཔཏྟཏྟི ཏི ཨཏྟགཏཔཏྟཏཾ, ཨཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟིཏཏི། **ཨཏྟསྶཏྟི** ཨིཏཾ ཨཏྟསྶཏིཏྟཔཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ – "ན ཨཏྟསྶཏྟཏྟི"ཏི སཏྟཔཡོགཱ ཨཏྟིཏཕེསཡཏྟ། ཡཏྟ པན ཏིཏི ཏྟཏྟཏི ཡྻ གཏྟ པཕྟིཏྟ, ཏོ པཏྟཕི ཏྟགཔཏོ ཏིསཾ ཕུཏྟཾ ཨཏྟསྶརཧཾ ཏོཏིཡེཕྟ།

ཁཏྟིཡཏྟཏྟཏིཨུཏིཀཱཡཏོ པཏྟཡ ཨསམྤྟིཏྟཡ ཁཏྟིཡཏྟཏིཡཱ ཨུཏིཏོཏིཏྟཡ། **བྲཧྨཏྟཏི** བྲཧྨཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཕཾཏོཏྟཔི** ཨིསེཝ ནཡོ། **ཡོགིཡཡོགཏྟརསྶིཡེནྟི** ཕྟརམིཏྟསམྦྲིཏྟ བུཏྟཕིཏྟིཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟརཏྟཏྟ ཡོགིཡེན ཡོགཏྟརེན ཙ སྶིཡེན། **ཨིཕཾསྶིཡཏི** ཨཏྟཔསིསསྶིཡཏཾ ཕིསུཾ པཙྩཕིཏྟཀཱརཏྟཏྟ ཨིཕཾསྶིཡཏི ཨཏྟསྶརིསྶཏི།
ཨིས ནཡོ སེསེསུ། ཡཏྟ ཕིཏྟཏྟཏིཡཏྟ ཕིཏྟཏྟསཏྟཡཏྟཏྟ, ཨིཕཾ སམྨཏྟིཔཏྟ སམྨཏྟིསཏྟཡཏྟཏྟཔི སཏིཏྟིརིཡཏཡོཏི ཨཱཏ – **"ཏེཏྟ སམྨཏྟིཔཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏཾ གཏིཏཏྟ ཕིཏྟརཾ གཏིཏོཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ སམྨཏྟིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཏིསུཏྟ ཨིཏྟ ཕིཏྟརཾ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཨིཏཾ ཏྟི"**ཏིཨཱཏི།

ཡཝཱ་ ཝཱ་ ཨབྷཱསམྤཱཔཊྲིཔིཔསྒྲུཀྲཱམཱགྲཱཔལསཀྲཱཏིཏྲཱ་ ཡོཀཱཡཡོཀཱུཏྲཱཏྲཱ་ སམྤཱུཏྲིཔཏྲཱ་ "ཨོཔུཾཏྲཱསྨཱ་ ཨོཔུཾཔཏྲཱ"ཏི་ པདེཏི་ ཏེཏྲཱ་ ཀཏིཏྲཱཔི་ ཡཝཱསཀཱཾ་ པཏིཔཀྲཱཏོ་ སཱུཏྲཱནཱཱ་ པཕཊྲིཔིསེསཾ་ ཨུཔཱུཏྲཱཡ་ "ཨོཔུཾཔིསྨུཏྲཱ"ཏི་ ཨོཏྲཱ་ པུན་ ཀཏིཏྲཱ, ཏཝཱ་ "ཨོཔུཾཏྲཱསྨཱ"ཏི་ ཨོཏྲཱ་ ཀཏིཏྲཱཔི་ སམྤཱུཏྲིཔཀྲཱཏྲཱསྨཱ་ དེབྲབྲཏྲཱཨཱུནེཏྲཱཨརིཡཔིཏྲཱརསཏྲཱཏཾ་ ཨཏྲཱནོ་ པཕཊྲིཔིསེསཾ་ ཨུཔཱུཏྲཱཡ, "ཨོཔུཾཔིཏྲཱནི"ཏི་ ཨོཏྲཱ་ པུན་ ཀཏིཏྲཱཏི་ ཕུཏྲཱསྨཱནེ་ ན་ ཀོཾ་ པིརོཏྲཱ། ཕལཏྲཱསྨཱནཾ་ པཕཊྲིཀཱུལེཔི་ ཀིལེསྨཱནཾ་ པཏིཔུསྨཏྲི་ ན་ ཏཾཨཱུནུཏྲཱཕཏྲཱཏྲཱ, ཨཐ་ ཁོ་ ཨརིཡམགྒེན་ ཀིལེསྨཱནཾ་ སམུཙྪིནྣཏྲཱཏི་ ཨུཏྲཱ — **"མགྒྲཱཏུཏྲཱཕེན་ ཀིལེསྨཱནཾ་ པཏིཔསྣཏྲཱཏེ་ ཨུཔྤནྣཏྲཱ"**ཏི། ཡོ་ ཡཾ་ པཛཏྲཱཏི, སོ་ པཏྲཱཡཀོ་ པཏྲཱཏབྲཱཏོ་ པིམུཏྲོཏི་ ཕུཏྲཱཏི་ པིསཾསབྲཱཏྲཱཕཏོཏི་ པཏྲཱནཔིཏྲཱཀེན་ ཕུཏྲཱསྨཱནེ་ ཨཔཏྲཱཡཀཱསྨཱ་ ནེབྲཱནསྨཱ་ ཀཐཾ་ པིམུཏྲཏྲཱ? པིསཾསབྲཱཏྲཱཕཏོ་ ཨེཝ། ཏཏྲི་ པཀཱཏིཡཱུཕ་ སབྲཱསོ་ ཀིལེསེཏི་ པིསཾསབྲཱ་ པིནེསྨཏཾ་ སུཔིཏྲཱཏྲཱརཔིཏྲཱརེ་ ཚཏཾ, ཏསྨཱ་ ཏཏོ་ ནེསྨཏཏྲཱ་ ནེསྨརཎཔིམུཏྲི་ ནེསྨརཎཔཏྲཱནཏེ་ ཕུཏྲཱཏྲཱཏི་ ཨུཏྲ་ **"ནེབྲཱན"**ཏེཨུཏྲཱདི།

༡༩༩. ཨེམེ་ **ཏཝཱཀཏྲཱ་ ཨཙྪརིཡཨབྦྷུཏྲཱཏྲཱ,** ན་ སྨཱཕཀཱཔིསཡཱུ, མམ་ པན་ དེསནཱ་ ཏཡཱུ་ སུཏྲཱ་ ཨེཝཱཏི་ ཏེ་ ཐེརསྨེཕ་ བྲཱཏཾ་ ཀརོཏྲཱ, **"ཏཾ་ ཏྲཱིཔྤཱུཙོམཏྲཱཡ་ པཏིཏྲཱཏྲཱ"**ཏི་ ཨུཏྲ། **སཏོ་ སམྤཏྲཱཏྲཱནོཏི་** ཨོཏྲཱ་ ཀཱུལཏྲཱེཏཕསེན་ ལབྦྷཱསྨཱནསྤི་ སམྤཏྲཱནཏྲཱཔཾ་ ཨནུམསེཏྲཱ་ ཀཏིཔིཏྲཱཀེན་ ཏཾ་ ཏསྨེཏུཾ, **"ཏེ་ སམྤཛྫཏྲཱནཱ"**ཏེཨུཏྲཱདི་ ཕུཏྲཾ — **ཨཏྲཱ་ ཕརེ་ ཀཏྲཱཏོཏི་** ཨོཏྲཱ་ ཀཐཾ་ ཕརཾ་ དེཕཏྲཱ་ དེཏི, པརསྨཱ་ ཏྲཱཡསྨཱནཏྲཱ་ ཏཾ་ ཀཐཾ་ པརསྨཱ་ སམིཛྫཏྲཱཏྲཱཏི? ཀཱསྨཱབལེནེཕ། ཡདི་ ཏི་ ཏཾ་ ཀཱསྨཾ་ ཀཱཏོཀཱུསཾ་ ཡསྨཱ་ ཏཏཔདེསེན་ ཕལཾ་ པིཔཏྲཱཏི, ཨེཔུཾ་ དེཕཏྲཱཡ་ ཏསྨཱ་ ཕརཾ་ དེཏྲཾ, ཨེཏརེན་ ཙ་ ལཏྲཱཏེ་ པོཏྲཱར་ ཏོཏྲཱཏི། ཨཔིཙ་ པརསྨཱ་ པཏྲཱིཏཕཏྲཱནེ་ ནཱམ་ པིཔཏྲཱཾསྨཱནསྨཱ་ ཀཱསྨཱསྨཱ་ པཏྲཱཡཏྲཱཏོ་ པཡོཀཱཔིསེསོཏི་ དཊྛབྦཾ། ཏྲཱནེ་ པིཔཏྲཱནེ་ ཨེཀཏྲཱཀཱུནེཔི་ ཨབྦྷིསཏྲཱ་ དེཕཏྲཱ — "ཨཡམསྨཱ་ པཏྲཱཏྲཱ་ སམིཛྫིསྨཏྲཱ, ནོ"ཏི་ ན་ ཛཱནཏེ, སགྒོ་ པན་ པཏྲཱཕཱ་ ཏྲཱནེ་ ཨེཀཏྲཾ་ ཛཱནཏྲཱཏེཝེཕ། ཏེན་ ཕུཏྲཾ — "སགྒེན་ པསྨཱིདིཏྲཱ་ དེཏྲཱེ་ ཨཏྲཱ་ ཕརེ་ ཀཏྲཱཏོ"ཏེཨུཏྲཱདི།

པཊམཛྫཕཱནཔཱུརཱཏི་ ཨུཔྤཏྲཱནསྨཱ་ སབྲཱཔཊམཛྫཕཱནཔཱུརེ། སོ་ ཏི་ པཏིསཏྲཱཡཱུ་ ཨཱུསཏྲཱཏྲཱཕཏོ་ ཨཔིསཏོ་ ཏོཏི, དེཕཏྲཱཕེ་ ནེཀཏྲཱཕསེན་ ཨུཔྤཛྫཏོ་ ན་ ཛཱནཏྲཱཏི། **ཨཙྪཱཏི་** དེཕཏྲཱཏི་ **ཨསྨཱཏྲཱརཙྪཏྲཱནཾ་ ཏོཏི་** ཏྲཱཏིཡཛྫཕཱནཔཱུརཏོ་ པཏྲཱཡ་ པཕཏྲཱནཏོ།

ཨཙྪཱཔི་ དེཕཱུཏིཨུཏྲཱདིནཱ་ པོཏྲིསཏྲཱསྨཱ་ ཏཏྲཱ་ སམྤཛྫཏྲཱནེཕ་ ཚཏྲཱཔཾ་ བྲཱཏིརེཀཱམུཁེན་ པིཏྲཱཔེཏི། **ཨཱུཏྲཱཏྲཱཔཏྲོནེན་ ཀཱུལཏྲཱརོཏྲཱཏི་** ཨེཏཾ་ ཁེཏྲཱཔཏོསཱཀཕསེན་ ཕུཏྲཾ། ཨེཏརེསྤི་ དེབྲཔྤཱཀཏི་ སུཏྲོཏཾ་ ཨཛྫཏྲཔཏྲཱནཾ་ ཏིཏྲཱཏྲཱནཾ་ སམྤཛྫཏྲཱཔོ་ ཏོཏིཡེཕ། **ཀཱིཾ་ ཏཝཱཏྲཱཔཾ་ ཨཱུརསྨཱཏཾ་ ནཏྲཱཏི་** ཡཝཱཏྲཱཔཾ་ ཨུཡཱུརཾ་ པཏྲཱཏསྠཱ་ ཨཱུརསྨཱཏཾ་ པཏིཏྲཱ་ ཏེ་ དེཝཱ་ སཾསྨཱིཏྲཱ་ ཨུཏྲཏྲཱཔསྐཏྲཱསྤི་ ཀརོཏི, ཀཱིཾ་ ཏཝཱཏྲཱཔཾ་ ཨུཡཱུརཾ་ པཏྲཱཏསྠཱ་ ཨཱུརསྨཱཏཾ་ པོཏྲིསཏྲཱསྨཱ་ ནཏྲཱཏི་ པོཏྲིསཏྲཱསྨཱ་ སམྤཛྫཏྲཱཏྲཱཔཾ་ པིཏྲཱཔེཏུཾ་ ཙོདནཾ་ སམུཏྲཱཔེཏི? པོཏྲིསཏྲོ་ ཏི་ ཡཏྲཱ་ ཡཏྲཱ་ ནེབྲཏྲཱཏི, ཏཏྲཱ་ ཏཏྲཱ་ ཨཙྪཱ་ སཏྲེ་ དསཏི་ པིསེསེཏི་ ཨཏྲིཀྲཱཏྲཱཏི, པཀཱཕ་ ཏཏྲཱ་ དེཕཏྲཱཏོ, ཏཝཱཔི་ "སཏོ་ སམྤཏྲཱནོ"ཏི་ ཨཡམེཏྲཱ་ ཨཙྪརིཡཏྲཱསྨཾ་ ཕུཏྲཾ།

༢༠༠. སམྤཏྲཱཏྲཱཔེ་ ཏྲཱིཏྲཱཡུཀཱཏྲཱ་ ནཱམ་ པཙྪབལེན་ ཏོཏི, པོཏྲིསཏྲོ་ ཙ་ མཏྲཱཔཙྪོ, ཏསྨཱ་ ཏཏྲཱ་ ཏཏྲཱ་ ཏྲཱཔེ་ ཏེན་ ཏྲཱིཏྲཱཡུཀེན་ ཏྲཱཔིཏབྲཏྲཱ་ ཨཏྲིཕཱུཡེན, **"སེསཏྲཱཏྲཱཔེསུ་ ཀིཾ་ ཡཱུཕཏྲཱཡུཀཾ་ ན་ ཏྲཱིཏྲཱཏི"**ཏི་ ཙོདེཏི། ཨེཏརོ་ **"ཨཱུམ་ ན་ ཏྲཱིཏྲཱཏི"**ཏི་ པཏིཏྲཱནེཏྲཱ, **"ཨཙྪཱ་ ཏྲཱི"**ཏེཨུཏྲཱདིནཱ་ ཏཏྲཱ་ ཀཱརཎམཱཏྲ། "ཨེཏྲཱ་ ན་ ཏྲཱཔིསྨཱསྨཱ"ཏི་ ཨཏྲིསྨཱུཏྲཱཏཕསེན་ ཀཱུལཀཱིརིཡཱུ་ **ཨཏྲིསྨུཏྲིཀཱུལཀཱིརིཡཱུ།** ཕཱུརམིཏྲཱསྨཱཏྲཱེ་ ཨུཀྲཾསཔཏྲིཡཱུ་ ཏསྨིཾ་ ཏསྨིཾ་ ཨཏྲཱཏྲཱཔེ་ ཨཏྲིཏྲཱསམཱུཔཏྲིཏི་ སཏྲཱནཱ་ པིསེསིཏྲཱ་ ཨཏྲཱསེནེཏསྨཱ་ ཏཏྲཱཏྲཱཔེན་ སཏྲིསུ་ ཙ་ མཏྲཱཀཱཏྲཱཡ་ ཨུཡཱུརཏྲཱཔེན་ ཨཏྲིཏྲཱནསྨཱ་ ཏིཀྲཱཔིསཏྲཱཏྲཱཕཱུཔཏྲིཡཱུ་ པོཏྲིསཏྲཾ་ ཨཏྲིཕཱུཡཱུ་ སམིཛྫཏྲི, ཙེཏྲི་ པིཡ་ ཀཱསྨེསུ་ ཙ་ ཏིསཾ་ ཕསིཏྲཱཔོ, ཏསྨཱ་ ཡཏྲཱཔཔཏྲཱནཾ་ ཕཱུརམིཡོ་ སཏྲཱདེཕ་ པརིཏྲཱནེཏྲི, ཕུཏྲནཡེན་ ཀཱུལཾ་ ཀཏྲཱ་ ཏཏྲཱ་ ཨུཔཔཛྫཏྲི། ཏཝཱ་ ཏི་ ཨཡཾ་ མཏྲཱསཏྲོ་ ཨེམསྨཱིཡེཕ་ ཀཔྤེ་ ནཱནཱཏྲཱིསུ་ ཨཔརིཏྲཱིནཏྲཱནོ་ ཀཱུལཾ་ ཀཏྲཱ་ བྲཱཏྲཱཡོཀཱ་ ནེབྲཏྲོ་ ཨཔྤཀཱམེཕ་ ཀཱུལཾ་ ཏཏྲཱ་ ཚཏྲཱ་ ཏཏོ་ ཙཔིཏྲཱ་ ཨེཏྲཱ་ ནེབྲཏྲོ། ཏེནཱཏ — **"ཨཡཾ་ ཀཱུལཀཱིརིཡཱུ་ ཨཙྪཱསཾ་ ན་ ཏོཏྲཱི"**ཏི། **སབྲཱཕཱུརམིཏཾ་ ཕུརིཏཏྲཱཏི་** ཨེམིནཱ་ པཡོཛནཏྲཱཕཏོ་ ཏཏྲཱ་ ཚཏྲཱ་ ཨཏྲིསྨུཏྲིཀཱུལཀཱིརིཡཱུ་ ནཱམ་ ན་ ཏོཏྲཱཏི་ ཏསྨེཏི། ཨཔིཙ་ ཙརིམབྷཱཔེ་ ཙཏུམཏྲཱནེཏྲིསམུཏྲཱནཔུབྦཱིཀཱུཡ་ དེབྲསམྤཏྲིསདེསྨཱཡ་ མཏྲཱསམྤཏྲིཡཱུ་ ནེབྲཏྲི་ པིཡ་ བྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ་ ཨསདིསདཱནཏྲིཕསེན་ ཨནཙྪཱསཱུཏྲཱརཎལཱུཏྲཱཕཏྲི་ པིཡ་ ཙ་ ཨོཏོ་ པརཾ་ མཏྲཱཔུརིསསྨཱ་ དེབྲསམྤཏྲིཨནུཏྲཱཕནཾ་ ནཱམ་ ནཏྲཱཏི་ ཡཱུཕཏྲཱཡུཀཱཏྲཱནཾ་ ཨུསྨཱནཏྲཱཏྲཱ་ པུཙྪཱསམྤཏྲཱསྨཱ་ ཕསེནཱཏི་ དཊྛབྦཾ། ཨཡཛྫིཏྲཱ་ ཏྲཱསྨཏྲཱ།

མནུསྶཱནཾཙནྡཔྤབྷེན, ན དེཝཱནཾཙནྡཔྤབྷེན། **པུབྦནིམིཏྟཱནཱིཏི** ཙུཏིཡཱ པུབྦནིམིཏྟཱནི། **ཨམིལཱཡིཏྭཱཏི** ཨཏྲ **ཨམིལཱཡནྟཱནཾཀཱལེན** ཏཱསཾ མཱལཱནཾ ཝཎྞསམྤནྣཱཔི གནྡྷསམྤནྣཱཔི སོབྷཱསམྤནྣཱཔི དསྶིཏཱཏི དཏྠཱཔི། ཝཏྠཱབྷརཎཱནཾ རཛོཛལླཾ ལེཔསྶཔི ཨབྷཱཝཏོ དེཝཱནཾ སརཱིརགཏཾ ཝཏྠཱནི སབྦཀཱལཾ པརིསུདྡྷཔཎྜརཱནེཝ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛནྟཱིཏི ཨུཏྟཾ "**ཝཏྠེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ**"ཏི། **ཏེསཾ སཱིཏཾ ན ཨུཎྷཾ** ཡཏྲ སཱིཏཏྭཱ པཙྩཱཀཱརཝསེན ཨཏྟཱཀཱི སེཝིཡམཱནཾ ཨུཎྷཾ, སཡམེཝ ཝཱ ཁརཏརཾ ཧུཏྭཱ ཨཏིཏྟཔནཾ སཏྟེཧི སེཝཾ ཨུཔཱཏེསུ, ཏཱདིསཾ ཏེསཾ སཱིཏཾ ན ཨུཎྷཾ ཧོཏི། **ཏསྨིཾ ཀཱལེཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ མརཎཱསནྣཀཱལེ། **བིནྡུབིནྡུཝསེནཱཏི** མུཏྟཱགུལིཀཱ ཝིཡ བིནྡུ བིནྡུ ཧུཏྭཱ སེདཱ མུཙྩནྟི། དནྟཱནཾ ཁཎྜིཏབྷཱཝོ **ཁཎྜིཙྩཾ།** ཀེསཱནཾ པལིཏབྷཱཝོ **པཱལིཙྩཾ།** **ཨཱདི**-སདྡེན ཝལིཏཏཙཏཱཾ སངྒཎྷཱཏི། **ཀིལནྟརཱུཔོ ཨཏྟབྷཱཝོ ཧོཏི,** ན པན ཁཎྜིཙྩཔཱལིཙྩཱདཱིཧི ཨཏྟབྷཱཝོ། **ཨུཀྐཎྛིཏཱཏི** ཨནབྷིརཏི, སཱ ཏསྨིཾ ཨུཔཔཏྟིཊྛཱནེ ཨུཔཔཏྟིཀཱལཏོ པཊྛཱཡ མརཎཏོ ཏུཊྛིཝསེནཱཔི ཨཱཝིབྷཱཝཏོ ཨུཔཔཏྟིཏོ།

པཉྩིམཾ ཨེཝཱཏི བུདྡྷཱཝཏཱརཱ ཨེཝ དེཝཏཱ, ཡསྨཱ དེཝཏཱ "སམྦྷཱཏི ཛཱནིཏི ཀཱིདིསེན པུཉྙཱཀམྨེན ཨཱཡུ ཝིཧཱཡཏཱི"ཏི ཙིནྟེནྟི, "ཨིམིནཱ ནཱམ པུཉྙཱཀམྨེན ཨཱཡུ ཝིཧཱཡཏཱི"ཏི ཛཱནནྟི, ཨེཝཾ ཨཏིཔྤཧཱཡེ ཨཏྟཱནཾ ཀཱཡཾ ཨེཀཏྟཾ ཨབྷིཡྻཱཏི པུཉྙཾ ཛཱནནྟིཡེཝ མནུསྶཱཏི ཨཱཧ — "**ཡེ མནུསྶཱ**"ཏིཨཱདི།

ན པཉྩཱཡནྟི ཙིརཏརཀཱལཊྛཱ པརམྤཱཡུཀཱ། **ཨཝེཡྻཱཝེཀཱནྟི** ན ཝེཡྻཱཝཱཡནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱཡུཀཾཝཱཡཱཔཏོ། སཏྟཱ ན པརམྤཱཡུཀཱ ཧོནྟི ཏཱཝ པུབྦཱཝཱསཀཏཱཡཱཏི ཨཱཧ — "**ཏཏྲ ཧི སཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཀཱལེཡེཝ ཧོནྟཱི**"ཏི། ཨེཏྟཐ — "ཀཱམཱ སམྤཏྟཱ མནུསྶལོཀོ ཨེཝ ཨུཔཔཏྟིཏི, ན དེཝབྲཧྨལོཀེསུ"ཏི། དེཝལོཀོ ཏཝ ཏུཔཔཏྟིཏི བྲཧྨཙརིཡཝཱསསྶ ཨཱཝེཎིཀཊྛཱནཏཱ ཏཏྲ ཨཱཝཏྟརིཡཊྛཱནཏཱ། ཨཱཝཏྟརིཡཊྛཱནཾ ཧི བུདྡྷ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏེསཾ ཙ ཨཱཝཏྟརིཡཊྛཱནཾ ཏེཝཏཱནཱཾ ཚནྡཾ ན པཱཔུཎ ཧོཏི ཡཏྲ མནུསྶཱནཾ། ཏེཝཏཱཏི ཧི སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཏིཎྞཾ བུདྡྷཱནཾ ཏེཝཏཱནཾ ལོཀེ དདཱཏི, ན བུདྡྷཱནཾ, ཏཏྲ སཏི སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཝུཏྟཱིམུཏྟཱཏི ན སམྨུཁཱཏི ཨིཏྠཱིརཱུཔཱནཾ ན པིཝཱཏཱི,
ཏེཝཏཱཏཱཏཱ ཙ ཨིརཱཡཔཐཱཏཱ ཨེཀཱཏྟཱསམྤཏྟཱཏི ན པརིམུཙྩཏི། "བུདྡྷཡོཀཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨེཝཾ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ཝཏྟམཱནཾ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི མནུསྶཱཡཏཱཏིཡཾཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི; ན ཏེཝཏཱཏིཡཾ, མནུསྶཏཱཏིཡཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི ཨོཔཔཱཏིཀཱ ན ཧོནྟི, ཡཏི ཙ ཨོཔཔཱཏིཀཱཔཔཏྟིཡཾ ཕཱུཏཏོཔེཏཏཏཱཏི། ཏཱཏཱཔེཏེཡྻཱཾ ཨཏྟཱཡ ཏཱཏཱཏཏིཡཱ ཚཔཏཱཏཱ ཕྲེཡ ཏཱཏཱཔེཏེཡྻཱཾ ཨཏྟཱཡ ཏཱཏཱཾ ཚཔཏཱཏཱ ཨེཀཱཀིཏཏཏཱ ཙ། ན ཧི ཨོཔཔཱཏིཀཱཾ པརིནིབྦཱནཏཱ ཨུཏྟཾ སཏྟེརཏཱཏཡོ ཏིཊྛཏི, ཏསྨཱ ན ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཧོནྟི, ཙརིམབྷཝེ ཙ མཱཏུཀུཙྪིཏཱ, མནུསྶབྷཱཝཏཱ པཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཔཏཱཏཱཏི ཀཱཏཱ ཕྲཱཏ ཕུཏཏཱཏཏཱཏཱ ཨགཱརམཛྫྷེ ཏིཊྛཏི།
པརིཔཱཀཱགཏསཱིལཱནེཀཀཔྤཀོཊིསཏསཧསྶཱཔི ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཀིཾ པན ཨེཏཱཡ ཀཱརཎཙིནྟཱཡ? སབྦབུདྡྷེཧི ཨནུཙིཎྞསམཱཙིཎྞཾ, ཡདིདཾ མནུསྶབྷཱཝཾཡེཝ ཨུཔྤཛྫནཾ, ན ཏེཝབྷཱཝཏཱཏི ཨཱཡམེཏྠ ཏཱཏཱཏཱ། ཏཏྲ ཧི ཏཏྠ མནུསྶབྷཱཝེ མནུསྶབྷཱཝཾཡེཝ ཨིཊྛཱཏི, ན ཨིཏརེསཾ།

ཀསྨཱ པན སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི, ན སེསདཱིཔེསུཏི? ཀེཙི ཏཱཝ ཝདནྟི — "ཡསྨཱ པཐཝིཡཱ ནཱབྷིབྷཱུཏཱ བུདྡྷཱནུབྷཱཝསཧིཏཱ ཨཙལཊྛཱནབྷཱུཏཱ བོདྷིམཎྜབྷཱུམི ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི; "ཏཐཱ ཨིཏརེསམྤི ཨཱཔཱཏིཏཱཏཱཏཱ ཏཏྠཱཔི ལབྦྷམཱནཏོ"ཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྟཱཀཱི ཁཏྟི — ཡསྨཱ པུརིམབུདྡྷཱནཾ མཧཱབོདྷིསཏྟཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཉྩ ནིབྦཏྟིཡཱ སཱཝཀབོདྷིསཏྟཱནཾ སཱཝཀབོདྷིཡཱ ཨབྷིནིབྦཏྟི སཱཝཀཔཱརམཱིནཾ སམྨཱསཾ པརིཔཱཙནཉྩ བུདྡྷཁེཏྟབྷཱུཏེ ཨིམསྨིཾ ཙཀྐཝཱལེ ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ ཨིཙྪིཏབྦཱ, ན ཨཉྙཏྠ། པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཙ བུདྡྷཁེཏྟབྷཱུཏེ ཨཱཔཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡ ཨེཀཱཏྟཱ ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟནྟི, ན སེསདཱིཔེསུ། ཨཡམྤི ནཡོ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨནུཙིཎྞསམཱཙིཎྞོཏི ཏེསཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ ཏཏྠཱཏི ཨུཔྤཏྟི སམྨཱསམྦོདྷིཀཱནཾ ཕྲེཡ ཨཙྩནྟཨཙྩནྟཝིསེསཡོ ཨཔརཱཔརཾ ཕཏྟིཏྟི དཱཏབྦཾ། ཏེནཱཧ — "**ཛམྦུ ཛམྦུདཱིཔསྶ བུདྡྷཱ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཛམྦུ ཨཱཔཏཱཏཱ**"ཏི། ཨེཏྟཱཏཱ ཏཱཡེན ཏེཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ།

ཨིདྡྷཱཏི ཙ ཁཎྜིཡཀུལཾ ལོཀསམྨཏཾ བྲཧྨཎཀུལམྤི ཨུཏྟམཀུལཱནཾ། **ཨུཏྟམ མེ པིཏཱ བྲཧྨཎཱཏི** ཀུལཾ **པསྶི** པིཏུཔྤབྷེན ཀུལསྶ ཨིཏཱཏིཏཱཏཱ ། **ཏསྶཏྟཱ ཏཱཏཱཏཾ ཨུཔཔཏྟི སཏྟ ཏཱཏཱཔཏཱཏཱཏཱ པསྶི** ཏིན ཨཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ, ཏསྨཱ ཙ ཏུསིཏབྷཝེ ཏིཊྛཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ།

ཏཏྠ ཏེཝཏཱཏི ཏསསཏསཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཀཱཏཾ པན ཏཏྠ ཝཏྟཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ? མཏེསཱཏཾ ཏེཝཏཾ ཕྲེན, ཡེཏཏཱཏཱ ཙ ཏཏ ཏེཝཏ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཏཏཱ ཏཱ ཏཱཏཏཱཏ ཙ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ།

ཙཀྑུམྷི པཊིཧཉྙཏི ཙུཎྞིཡཱསཀྐཧཊྚནེཏི ཀུཊསཧེདེཧི ཙུཎྞིཡཱ ཨུཔཙྪེདསྤྲཱསྣཱ པཏིསཾཔིདེདཱུ། **ཙུཎྞིཙིཏྟཾ ན ཧཉྙཏི** ཙུཎྞིཙིཏྟཀྐཧསྣཱ ཨིཊྛརསྤྲཱཔཏོ། ཏཐཱ ཧི ཏཾ ཙིཏྟཾཔཱདཏཀྐཧསྣཱཔི ཨཔྤིསཡོ ཨིཔྤ། **པཏིསནྡྷིཙིཏྟཔི** ཨིསེཔྤ ནཡོ། **ཨཱུཔཱརྨྨཎཔཊིཡཱཡོཏི** ཨཱུཔཱརྨྨཎཀཱམོ། ཡསྨཱ ཨིཀཱརྨཾ ཨཱུཔཱརྨྨཏམཏྟེན ཨཱུརམྨཧཾ ནིཙྪེཏིཏུཾ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཏམིཔྤཱརམྨཧཾ ཙུཏིཡཾ ཏཏིཡཉྩ ཨཱུཔཱརྨྨཏཾ ནིཙྪིཡཏི, ཨཱུཔཱརྨྨཎཔྤིསེན ཙེཏྟ ཛཔྤཎཔྤཱརྨཾ གཏེཏོ། ཏེནཱཧ — "**ཙུཏིཡཏཏིཡཙིཏྟཔྤཱརཡིཔྤ ཛཱཝཱསྣདྡྷི**"ཏི། ཙུཏིཡཱ པུརེཏཾ གཏིཔཡཙིཏྟཔྤཱརཏོ པཝཏྟཡ མརཎཾ མེ ཨཱུསནྣཏི ཛཱཝནཏོ, "**ཙུཏིཀྑཎེཔི ཙཀྑུམྷི པཊིཧཉྙཏཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། པཏིསནྡྷིཡཱ པན ཨཔྤུཔྤཱཏྟཔཏོ **པཏིསནྡྷིཙིཏྟཾ ན ཧཉྙཏི**། ནེཀཱཧེཡཱ ཨུཔྤཧྜིཏོ པཏོ **ཨསུཀཱསྨིཾ ཁཎེ མཡཱ པཏིསནྡྷི གཧིཏཱཏི པཊིཧཉྙཏི**, ཙུཏིཡཛཱཔཏོ པཏྟཡ ཛཱཝནཏིཏི ཝུཏྟོཔྤཱཡམཏྠོ། **ཏསྨིཾ ཀཱལེཏི** པཏིསནྡྷིཀྑཎཀཱལེ། **ཏསྶཏསྶི གཱཡཏྟིཏི** ཨིཏྟྲ གཱཡཏྟགཱརཾ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟམེཔྤ། མཏྟཀཱུཏྟེཀཱ ཝུཏྟཱ ཐགཱཔཧཾ སཏྟཾ ཏིཏཝུཏྟཝཱཔིཏྟཏཔྤཱཏཏྟཡ པཏུཝཾ སོམཏྠཱིཀཱཔ ཏོཏྟིཏི ཏིསཾ པཧམམཏྟཔིཔྤཀཱཏིཏྟེན པཏིསནྡྷིཔྤཱཏཀཾ ཨཏྟཀཱཔཱཡཾ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༡༧; རྪ॰ ས॰ ༧༨༨; མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༡༧༧) ཝུཏྟཾ། **མཏྟཔྤིཔྤཏྟེར པན** ཡདིཔི མཏྟཀཱུཏྟེཀཱ ཝུཏྟཱ ཐགཱཔཧཾ སཏྟཾ ཏིཏཝུཏྟཝཱཔིཏྟཏཔྤཱཏཏྟ, པིཔིཀཱཏཾསཱཡཱ པན པིསཏྟརཏིཏྟ སབྦསཏྟརེསུ ཨཏྟཱཔིཀཱཏྟཝཏུཝཱཏི པཏྟམེན མཏྟཔིཡཱཀཱཏིཏྟེན པཏིསཏྟིཔྤཱཏཀམྨཏ།

ཕུརེ ཕུཊྛམཏྟཡ སཏྟམཏིཔྤསཏྟ པཏྟཝཱཏི ཕུཊྛམཏྟཡ ཕུརེ སཏྟམཏིཔྤསཏྟ པཏྟཡ, སུཀྐཱཔཱཏི ནཔྤམིཏྟ པཏྟཝཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟམེ ཏིཔྤསེཏི** ཨཱུསཱཏྟིཔྤུཕུཊྛམཏྟཡ། **ཨིཏཾ སུཔིནཏྟི** ཨིཏྟཏེ ཕུཊྛམཏྟཀཱཏཾ སུཔིཏཾ། **ཏེསཾ ཏིཔྤིཡོཏི** མཏྟཏཱཏྟཾ ཏིཔྤིཡོ།

སོ ཙ པོ ཕུརིསགཱུཏྟ, ན ཨིཏྠིགཱུཏྟ, ཕུཊྟོ ཏི ཐཔིསྨཏྟིཏི ཨིཏྟཀཱམེཔྤ ཏི ཐཱཏྟཏྟ ཨཏྟཀཾ སུཔིནསཏྟཏཡེན གཱཧེསུཾ། **སཙེ ཨཀཱུརཾ ཨཏྟྲཏྟཔྤསིསྨཏྟིཏི**ཨཱུཏི པན ཏིཔྤཏྟཔྤིཏྟཏེན ཐཔྤིནམཏྟཾ ཡཱཏྟཔཏྟ པཔྤེཏིསུཾ།

གཱཏྟཔྤཀཱཏྟིཡོཏི ཨིཏྟ གཱཏྟ ཕུཊྟཏི མཱུཏྟཀཱཏྟ, ཏཐ ཨུཔྤཏྟ ཨཔྤཀཱཏྟ, ཏཔྤ གཱཏྟཔྤཀཱཏྟ, ཡཱཔྤ ན ནིཀཱཔྤཏི། **ཚིཏྟཀཱཔྤ ནིཀཱཔྤཏྟ** རྪཏྟསཏྟཏ ཡོཏརཏྟ རྪཏྟཀཱཔིཀཱ པིཡ།

༢༠༡. ཕུཏྟསྤྲཏྟསྤྲཔི ཕུཏྟསྤྲཏྟ པིཡ པོཏཏྟིཡཏྟིཏི **ཨོཀཱསཏྟིཏི** ཝུཏྟཏྟ ཨཱུཏ — "**ཨོཀཱསཏྟ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ**"ཏི། **ཨིཔཾ ཏོཏྟིཏི** ཨིཔཾ ཕུཏྟཕུཀཱརིཏྟསྨ སཱཔཏྟཏྟ ཏོཏི། **ན ཨོཀཱསམཏྟཏ** པཏིསནྡྷིཀྐཧསྣཱ ཙུཔིཏྟཔཱུཏྟ། ཏཐཱ ཙ ཝུཏྟཾ — "པཏིསནྡྷིཙིཏྟཾ ན ཧཉྙཏཱི"ཏི། ཏསསཏྟཔྤཙཀཱཏྟཔཏྟཏ་ཀཔྤྲཏྟ ཏྲཏེཏ ཐཱ **ཨཔྤཏྟཔྤཾ**། ཨཏིཔིཡ སཏྟཏྟཔྤཏཱཔཱཏ **ཨུཔཏྟོ**། **ཏིཔྤཏྟཏཔྤཏྟཔཏྟི** ཏིཔྤཏྟཾ པཏྟཏྟཏཏྟཔཾ། ཏིཔྤཏྟཏྟི པཏྟཾསོ ཨོཏྟསོ ཨཏྟིཏྟཔཏི, ན ཏིསཾ ཨུཏྟིཔཏྟྟ། ཏེཏྟཏ "**ཏིཔྤཏྟ**"ཏྟིཨཱུཏི།

རཱུཔཱཀཱཏྟིཏྟ གིཏཙེ ན ཏཏྟཏྟིཏི **ཨཏྟཏྟ**, ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏ "**ཏིཏྟཔིཔཏྟ**"ཏི། **ཨསཾཔྤུཏྟཏི** ཏེཏྟཏྟ ཨུཔཔརི ཙ གིཏ ཙོ ན པིཏེཏྟ། ཏེཏྟཏ "**ཏེཏྟཔི ཨཔྤཏིཏྟ**"ཏི། ཏཏྟ པི་སཏྟིཏ ཡཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཨུཏཀཱཏྟ པིཏྟཡིཀཱ པཏཔྤཱ ཏཏྟིཏི ཨསཾཔྤུཏྟ ལོཀཱཏྟརིཀཱ, ཨིཔཾ ཨུཔརིཔི ཙཀྐཱཔྤལོསུ པིཡ ཏིཔཔིསྨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟ ཨསཾཔྤུཏྟ ཨཔྤཏིཏྟཏི ཏཏྟིཏི། ཨཏྟཀཱཏྟར ཨིཏྟ ཨཏྟིཏི **ཨཏྟཀཱཏྟ། ཙཀྐཱཔིཏྟཾ ན ཏཏྟཡཏི** ཨཱུཔོཀཱསཏྟཏྟཔཏྟ, ན ཙཀྐཏྟོ། ཏཐཱ ཏི "ཏེཏ ཨོཏྟསེན ཨཏྟམཏྟི སཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཛམྦུདཱིཔེ ཚིཏྟམཏྟཏྟཏཱཀཔིཏྟཡཾ ཕུཏྟཔིཏེཏཔྤཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཏཔཔསེན ཨུཔཏྟཾ སུཏིཡམཏྟཡཾ པཏྟཡཏི, ཨཔརགོཡཱཏཔྤཏྟིཏྟ ཨུཏྟམཏཔཔསེན, ཨིཔཾ སེསཏྟིཔིསུཏྟིཏི ཨཱུཏ —
"**ཨིཀཱཏྟཏྟིཏེཔ ཏྟིསུ ཏྟིཔིསུ པཏྟཡཏྟི**"ཏི། ཨིཏོ ཨཏྟཏྟ པན ཏྟིསུ ཨིཔ ཏྟིཔིསུ ཨིཀཱཏྟཏྟིཏེཔ པཏྟཡཏྟིཏི། **ཨིཀཱཀཱཡ ཏིསྨཡ ནཔ ནཔ པོཏྟནསཏསཏསྨཏི ཨཏྟཀཱཏྟརཔིཏྟམཏསྨི** ཨིསིཏྟ ནཡེན ཏཏྟཏྟཾ། **པཏྟཡ ནཔྤཏོཏྟིཏི** ཨཏྟཏོ པཏྟཡ ཨོཏྟསིཏྟཾ ན ཨཏྟིསཔྤཏཏྟ། ཡུཀཱཏྟརཔཏྟཏམཏྟཀཱཔྤཏྟ ཨཱུཀཱསེ པིཏཙརཏཏོ, "**ཙཀྐཱཔྤལཔཏྟཏསྨ པིམཏྟཏྟཏ ཙརཏྟི**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཝཱཔཏྟིཏི ཁཏྟཏཏྟཾ གཏྟཏྟཾ ཨུཔཀཱམཏྟ། **པིཔརིཔཏྟཏྟཏྟིཏི** པིཔཏྟཏྟ། **ཚིཏྟཏྟིཏི** མུཏྟཏཔཏྟཡ ཚིཏྟཏཏཏ སུཏྟཏྟ, ཨཏྟཔཏྟཏཏྟཏཏཔཏསེན ཐཱ **ཚིཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཨཱུཏཔསཏྟཏྟཏྟཔིཏ ཨཏིསྤྲཏྟཏྟཔཾ སཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཝུཏྟཏྟ སིཡཱ། ན ཏི ཏཾ གཏཔསཏྟཏཨུདཀཱ སམཏྟཏཀཱརམཏྟཏམིཏྟཔཏྟཏ པཏཔྤིསཏྟཏརཀཱ གཏཔིཏྟསཀཱཨུདཀཱ པིཡ ཏྟཏཾ ཏྟིཏྟཏམཏཏཏ། ཏཐཱ ཏི སཏི པཏཔྤིཔི པིཔྤིཡེཔྤ། ཏེསཾ ཐཱ ཐཔཀཱཏྟཏཡེན པཏྟཾ པཀཱཏིཨུདཀཱཏྟ ཕུཏྟཔིཡཏྟཏྟཔཏྟི པིཡ ཏྟཏྟ ཨུདཀཱཏྟ ཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཔཏྟི ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨུདཀཱ**"ཏི། **སམཏྟཏྟིཏི** སཏྟཏྟཏཀཱཏྟ ཚཏྟཀཱཏྟཔི།

༢༠༢. ཙཏུཥྐཾ མཧཱནཊྚཀཾ པཤྱནྟི པཤྱནྟཱིཏིཙཏུམཧཱནཊྚཀཱཔཤྱནྟཱིཏྱརྠཿ།

༢༠༣. སབྷཱཔེཤེཡྻཱདི པདཱཡ སཧེཏི གཏཙེན ཕེདྱ ཨཧོནྟ སབྷཱཔེཤེཡ སཡམེཡ ཨཧེཏཱེདིཤྣ སྤྱིཡསཡུཀྟཱ།

མནུཥྱཻཥྭཱདི ཨིདཾ པཱགཏིཙྪརིཏྤཤསེན ཕྱུཏྟཾ – "མནུཥྱཻཥྭཱིཔྱ ནྲམ མནུཥྱཔུརིསེསུ པུརིསཱནཱིཔྚཡཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཡྻ"དི, བེཏྟིསཏྲམྤདུ པན དེཕེསྭུཔི ཏྲདིསཾ ཙིཏྟཾ ནུཔྤཛྫཏཱིཔི། ཡཐཱ བེཏྟིསཏྲཱཾ ཨཱནུབྷཱཝེན བེཏྟིསཏྲཱཾ སམྤདུ པུརིསཱནཱིཔྚཡཙིཏྟཾ ནུཔྤཛྫཏི, ཨིཔྤཾ ཏཱཾ ཨཱནུབྷཱཝེནཱཔི སྣ གེནཙི པུརིསེན ཨནཏིཀྐམནཱིཡཱདི ཨཱཧ – **"ཕྱཱཏྣ ན ཕདནྟི, དིབྦསཱལཡིཀཱ ཕེཡ བཛྫནྟི"**དི།

ཕུབྦེ "ཀཱམགུཎཙུཔསཾཧིཏཾ ཙིཏྟཾ ནུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཕུན "པཉྩཏི ཀཱམགུཎེཧི སམཔྤིཏཱ སམངྒིབྷཱུཏཱ པརིཙཱརེཏཱི"ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཀཐམིདཾ ཨཉྙམཉྙཾ ན ཝིརུཛྫྷཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཕུབྦེ"**ཏིཨཱདི། **ཕཏྠུཔཊིལཱབྷོ**ཏི ཨཱརམྨཎཔཊིལཱབྷོཔཊིལཱབྷོ། ཏེནཱཧ **"ཕུརིསཱནཱིཔྚཡཔཏྠེན"**ཏི། **ཨཱརམྨཎཔཊིལཱབྷོ**ཏི ཏཏྠཱཔིཕཉྩཀཱམགུཎཱརམྨཎཔཊིལཱབྷེན པཊིལཱབྷོ།

༢༠༤. **ཀིཡམཧོ**ཏི ཁེདོ། ཀཱཡསྶ ཏི གརུབྷཱཝཔརིཀླཱནྟཱཝཔིཡཱཔི ཏཱཾ ཏཏྲ ན ཧོཏི ཨིཔྤཱ **"དིཊྛཱཙྪནྣིཀཾ པསྶཏཱི"**ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཀཱཡ པཏྟྭཱཡ པསྶཏཱིཏི ཨཱཧ – **"ཀཱཡཱདིཀཱཡཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ"**ཏིཨཱདི། དསྶནེ པཡོཛཱནཾ སཡམེཡ ཕཱདི, ཏཾ ཨཏྠཔཏྟཾ ཀཱཡཱདིཀཱཡེ ན པསྶཏི། **ཕུཊྛིནྟྭཱ**ཏི ཏཏྲེཝ མཧེན ཨུཊྛཱནསེཡྻཀཱན། ཡཾ ཏཾ **སམྤཏྟིཡཱདི** པཱགཏིཙྪརིཏྤཤསེན ཕྱུཏྟཾ། ཙཀྐཕཊྛིཀཱཏྣཀཱཔི ཏི སཔྤིསེསཾ བེཏྟིསཏྲཀཱཏྣ པརིཏྤཱུཾ ཡབྷཱཏི ཕུཉྙསམྦྷཱརསྶ སམྤཏྟིཡཱ, ཏཱཾ བེཏྟིསཏྲམྤདུ ཨཏིཕེཡ སམྤཡྻཱཏྣཾ ཙ ཏུཏྲ སཀྐཏྲཾ པརིཏཏཏི། **ཕུཏྟྲཝིཀྐུལྤེ**ཏི སམྤདུ ཕུཏྟྲཝིཀྐུལྤེ། ཨིཏྣཱི ཏིརོཀུཊྚཱཏཱཏྣ ཏིཀྐམཏྣཏྣཡ ཨབྦྷཱཏྟཱཾ ཏྲཏིརཏྠ ཀཱཾ ཏཾསེཏྟྭཱ, **"ཕུབྦེ ཀཏཀམྨཾ"**ཏྲེཡྻཱདི ཕྱུཏྟཾ། **ཨཏྠཱ**ཏི ཏེཕེཡྻཱ **ཕཏྟུཏྟི ཀཱཏྣཾ**། ཕཔཱཀཨབྷཱཔཏཕྱུཏྟིཡ ཕེཡ བེཏྟིསཏྲམྤདུཀཱཏྣཏཙྪཱ པཏཕཱཔེན ཨཱརཀྐཱ ཕེཝཏྟཱབྷཱཔཏ ཡཐཱ བེཏྟིསཏྲམྤདུ ཀཱཏྣཀཱཏཾ བེཏྟིསཏཾ པསྶཏི, ཀེཧིཙཾ བེཏྟིསཙྪཔི སམྤདཾ ཨཏྠུཏྟ ཕུཊྛཏྲ ཏྲཏཀཱཏཾ པསྶཏི, ཏེཏི ཨཱཧ, **"བེཏྟིསཙྪ པཏྲ"**ཏིཨཱདི། ཀཱཙྪ པན སཏི ཙཀྐཕཊྛི ཨཱརཀྐཱ ཙ ན པསྶཏཱིཏི ཨཱཧ – **"ན ཏི ཨཏྠཀཱཏྣཾ ཙཀྐཕཊྛིཀཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"**ཏི། ཨཏྠསཔཏྲཱ ཕེཡ ཏི ཏཏྲ ཙཀྐཕཊྛིཀཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི ཏཔྤཾསམཙྪཏྟྲཱཡཏྲཔཏ།

༢༠༥. ཡཐཱ ཨཏྟཱ ཨིཏྠིཡོ ཕིཊྛཏཔཉྩཡྻཱ ཏྲདིསེན རོགེན ཨཏྟིབྷཱུཏཱཔི ཏུཏྲ མརཏྟི, བེཏྟིསཏྲམྤདུ པན བེཏྟིསཏྟེ ཀཱཏྣཀཱཏི ན ཀོཙི རོགོ ཨུཔྤཛྫཏི; ཀེཕཱུཾ ཨཱཡུཔརིཀྐཡེན ཀཱུཾ ཀཱརོཏི, སྭཱཡམཏྠོ ཏེཏྲ ཕྱུཏྟེཡེཕ། **བེཏྟིསཏྟེན ཕསིཏཏྲཾ ཏྟིཏིཨཱདིནྣ** ཏཏྲ ཀཱུཔཙྪམྤཏ། **ཨཔཏེཏྲཱཏི** ཨགྒམཏེསིབྷཱཏྟོ ཏྱཏརིཏྲ། **ཨཏུཔྤཏྟིཏྟཾ ན སཀྐཏྟིཏི** སཀྐཱ གཏྟཔརིཏྲཾ ཏྲཏུཡྻཙྪཏི, ཏེན **གཏྟཱ ཕཏྲཏྲཏྲཱ ཀོཏི། ཕཏྟུཔིསཾ ཀོཏྟིཏི** གཏྟཱསཡོ པརིསུཏྟཱ ཀོཏི། སམྤདུ **མཧཱཏྟིམཕཡསྶ ཏྲཏིཡཀོཏཱཏྟ** བེཏྟིསཏྲཱཾ གཏྟཱཏྲཾམཏཱཔི ཏཱཾ ཨཱཡུཔརིཀྐཡཔིཡོགཏེཏེཡ སཏྟཏིཾ ཕཡོཕསེན ཨུཔྤཛྫཏགཱཔིཀཱཏྣསྶ པརིཕཛྫཏྟ, ཨིཏྠིསཏྲཕེན ཨུཔྤཛྫཏཀཱཔིཀཱཏྲ པན བེཏྟིསཏྲཱཾ ཨཱཏུཏྲཕེཏེཡ ཕྱུཔསམྤཏི།

སཏྟམྤསཏྟཏིཏི པཏེསཀྐིཏྲཏཀཏོ སཏྟམེ མྤསེ ཏྟོ། སོ **སྤྱིཏྟཀཱཏྲམོ ན ཀོཏི** ཨཏིཕེཡ སུབྷུམྤཡཏྲཡ། ཨབྷཱམྤསཏྟོ ཀཱཾམཾ སཏྟམྤསཏྟཏོ བུཏྟིཨཕཡཡོ, ཨིགཏྟ པན ཙམྤཔཏེསྤ བུཏྟཾ ཕྲཕུཊཀྐ ཀཱཏྲཏཾ ན སཏཏྟི, ཏེན **སོ ན ཏྟཕཏི།** སཏྟམྤསཏྟཏྲ པན ན ཏྲཕ ཏི ཏྟཏྲཏི ཕཏཏྟི།

ཚིཏྲཕ ཏུཏྟཏི ནིཏྲུཀཏྲཡ ཚིཏྲ ཨིཕ ཏུཏྲ། ཏུཀཱཀྲ ཏི བལཕབྦཕཏོ ཏཾ ཏུཀཾ ཨསཏམྤཏྲ ཨཏྟཱ ཨིཏྠིཡོ ཏེསིཀྐ ཕཱ ཏེཔཀྐ ཕཱ ཕིཏྟཡཏྟི། **ཨུཔཕིཏྟཏྟིཏི** ཨུཔཀཱཏཔིཏྟཡཏཀཱཏྲ། **སཀཱལཏཀཱརཕཱསིཏོཏི** ཀཔིཡཕཏྟུཾ པརིཕྤརེཏྟ ཚིཏྟེསུ ཏེཕཏྟཏྟིསུ ཙསུ ཏཀཱརེསུ ཕསཏྟ།

ཏེཕཱ ཏཾ པཙམཾ པཏེཀྐཏྟིཏྟི ལོཀཱཏྲཾ མཏྟཔུརིསཾ མཡམེཡ པཙམཾ པཏེཀྐཏྲཏྟི སཏྟཏཀཱརཕབཏུམྤཏྲ ཨཏྟཏྟ ཕྱིཏྟིཾ པཕེཏིཏྟ **ཕྱིཏྟཏསཔྤ སུཏྟཏྲཕསཕཏྟཏྟ** ཨཱཏྟེཏྟ པཏེཀྐཏྟི། **སྤུཏྟིཕེསཏྟེ** སྤུཏྟིཏཀཱཏྟཏྟིཕེསཾ། **ཨིགཏྟི** ཨུཏྟཏྲཕིཏྟཏྲཕྱུསིཏྟོ། **མཏྟཀཱཏྟིསཏེསཾ** ཚཕིཕསེན།

༢༠༦. **ཨཏིཀྐཏྟཕེཙཱཡྻཏྟི** ཨཏིཀྐཏཙཏྟིཏྟི སིབྦྲིཏྟ གཏཔཕེཙཱཡྻཱ། **མཏྟཏིཀྐཏྟི** མཏྟཏྟབྷཱུཡོ། **མཏྟཡསོཏྟི** མཏྟཔརིཕཱརོ ཕིཔུལཀིཏྟིཀྐོསོ ཙ།

ཛྙཱཔིཛྙཱསཱུཏི སམྦུདྡྷཱུནཏ྄ ནེཏྲམནེན པིཛྙཱཔིཏཏྲཱ ཛྙཱཛྙཱ པིཛྙཱཛྙཱ ཕྲིཡ ཙ ཏུཏྱཱ། ཏེན ནེསཾ ཨཕྲིསདབྷྲཱཔམིཔ དསྟེཏི། **ཨལཀྲོ ཏུཏྱཱཏི** གཱབྷྲུསཡེ ཡོནིཔདེསེ ཙ ཀཱབྲུཙེ ཨལཀྲོ ཨསཏྟོ ཏུཏྱཱ། **ཨུདཀཱནྟཱི** གཱབྷྲུསཡགཱཏེན ཨུདཀཱན **ཨམཀྲིཏོ ནེཏྲམཏི** སམྦྲིཏསྨ ཏྲཱིསསྨ ཨུདཀཱསེསྟཱིཀཱསྨེཔ ཏཏྲ ཨབྷཱུཔཏོ། བོདྷིསཏྟྭ ཏི པུཙྪཱནུབྷཱུཔེན པཏེསཏྟིཛྙཱཏཙཏོ པབྷཱུཡ ཏཾ ཙྪནཾ པིསུདྡྷཾ པརམསུགཱཏྟཱགཱཏྟཱགྲཏེ ཕྲིཡ ཙཏྟྲནགཱཏྟཱཾ པྲཱཡཏྟཾ ཏིབྦཏི། **ཨུདཀཱཔབྷྲཱཡོཏི** ཨུདཀཱཔྲཏྲཱ།

༢༠༧. **སུཏཏྟཏྟཾཏཾཏི** སུཏཏྟེན ཏྟཾ ཏུཏྟཱ སུཏཏྟམཏྟཾཔཱ། **ཨནྟཏྟཱརཡམྲཱནེཏི** ཨནྟཀཱཏྟཱལཔྲསེན ནྟཱཡམྲཱནེ། **ཨཱགཱཏྟཱནེཔྲཱཏི** ཏཾ ཙྪནཾ ཨུཔགཱཏྟཱནེ ཨེཔྲ།

ཨནེཀཱསྦྱཁཏྟེ རཏནམཡཱནེཀཱསཏཔཏིབྦཱནཏྟཱིརཀཱ། **སཏསྨམཏྟྭལཏྟེ** ཏེསཾ ཨུཔརི པཏིབྦཱིཏཾ ཨནེཀཱསཏསྨམཏྟྭལཏྟཱིརཀཱ། **མཏྟྭཏི** ནེཔྲ།

ན **ཁོ པནེཏཾ དཊྛབྦཏྟི** སཏྟཔདསྤྲིཏིཏྟཱརཏ྄ པཀཱཔ ནིསྶཱཡིལོཀཱནསྨ ཀཱཏཏྟཱ། ཏེནཱཏ **"མཏྟཱསཏྟཾ ཏྲི"**ཏིཨཱདི། **ཨེཀཱཙྪཏྟཏྟཱིཏི** ཕྲིཔཏབྷྲཱཕྲིན ཕྲིཏྟཱརཙྪཱཊཔརིཕྲིཊཙྪཱཏྟཱནེ ཕྲིཡ ཨེཀཱཙྪཱཊསདིསྶཱནེ ཨཏེསུཾ། **སདིསོཔི ནཏྟཱཏི** ཏུསྶཱགཱཾ ཨེཏཾ ཕྲིལོཀཱནཾ ཕྲིསིབྦཱ པསྶིཏུཾ ཨེཏྟཱ ཏུསྶེཏེ སདིསོཔི ནཏྟཱ, གཱཏོ ཨུཏྟརིཏརོཏི ཨཱཏྟཾསུ། **སབྦཔཙྪམོཏི** སབྦཔཙྪཱནོ། པཙྪཱནཔརིཡཱཡོ ཏི ཨེཏྟ པཙྪམསཏྟོ། ཏེནཱཏ **"ཨེཏཏྟཱནི"**ཏིཨཱདི། ཨེཏྟ ཙ མཏེསཏྲཱ ཏྲཱཔ ཏེཔྲ ཏཏྟ པཏཏྟེ, ཨེཏརེ པན གཱཔཏྟེ? མཏྟཱསཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱཔཏསྨནེནེཔ། མཏེསཏྲཱཏཏྟེ ཏེཔྲཾ མཏྟཱསཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཾ ཕྲིཡ ཏེན སདིསྟཱཏྟཱི ཨཱཏྟཱཏྟཾ པཙྪཱིམཾ ཨཏྟཾསི། ཨེཏརེ པན ཏེསཾ པཙྪཾ སུཏྟཱ སཏྟཏཏྟཱ ཨཏྟཱམེཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཱཏྟཾསུ།

ཏྟཾཏམཏྟཱེཔ བོདྷིསཏྟཱ ཙྪཏྟཏྟིཏེ ཡེསཾ ཕྲིསསྟིཏྟཱགཱམཏྟཾ པུབྦནིམིཏྟཏྟཱཏྟིཏི ཏེ ནེཏྟཱརིཏྟཱ དསྶེཏྟཾ, **"ཨེཏྟཱ ཏྟཾ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྟ **པཏིཏྟཱཏྟཾ ཙཏུཨེཏྟཱིཔྲྭདཔཏེལྲཏྟཱཏྟཱ པུབྦནིམིཏྟཾ** ཨེཏྟཱིཔྲྭདཔྲསེན ལོཀཱཏྟཏྟཱིཏྟཱཔྲསུ སུཔྲཏིཏྟཱཏཏྟཱཔསམིཏྟཾཏྟཱཏོ། **ཨུཏྟཏྟཱེཏྟཱིསུཁཏྟཱཔཾ** ལོཀཱསྶ ཨུཏྟཏཏྟཱཔྲསེན **གམནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། སཏྟཔདགཱམཾ** སཏྟཔོཏྟཏྟཱདིགཱམནསྶ **པུབྦནིམིཏྟཾ,** ཕྲིསུཏྟཱཙྪཏྟཏྟཱརཾ སུཕྲིསུཏྟཱཕྲིམུཏྟིཙྪཏྟཏྟཱརཏྟཾསྶ **པུབྦནིམིཏྟཾ, པཏྟཱཏྟཾཀཱཏྟཱཏྟཏྟཱནེ** པཏྟཱཕྲིཏྟཕྲིམུཏྟིཏྲཱཏྟཔརིཔྲཱཏྟཔ **པུབྦནིམིཏྟཾ,** **ཨནཏྟཏེཏྟཱནཏྟཱཕྲིལོཀཱཏྟཾ** ཨནཏྟཏཏྟཱཏྟཔ **པུབྦནིམིཏྟཾ,** "ཨགྒཏམསྨི"ཏིཨཱདིཔྲཏྟཾ **ཨཔྲཏེཏྟཱཏྟིཡཏྟཏྟཾཙཀྲཔཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱ པུབྦནིམིཏྟཾ; ཨཡམཏྟཱིམཱ ཏྟཱཏྟིཏི** ཨཱཡཏྟཱི ཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཔཱཀཱཏྟཏྟཱ **ཨནཏྟཔྲཏི...པེ.... པུབྦནིམིཏྟཏྟཱ ཕྲེདིཏབྦཾ;** ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨཏྟཱགཱཏི ལཏྟཱཏྟཔྲིསེསསྨ ཏཾ ཏཾ ནིམིཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱནིམིཏྟཏྟཱ དཊྛབྦཾ། ན **ཨཱགཏཾཏི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཱཏྟཏྟ ཙ པཱཏྟཱམཱཏྟཱཔ ཨནཏྟཔྲཏྟཱ ཨཏྟཱགཏཾ སཏྟཱཔ པཏྟཾ། **ཨཱཏྟཏཏྟཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སུཏྟེ ཨཏྟཱགཏྟཱཏྟ ཙ ཨཱགཱཏཏཡེན ཨཱཏྟཏཏྟ ཏྟཱཔེདབྦཾ།

དསསཏསྶལོཀཱཏྟཏུ གམྤཱིཏི པན ཨེཏཾ སཏིཔི ཨེཏྟ པུཔཾ ཨཱགཏཏྟཱ པཏྲཱམཏྟཏམཏྟཏྟཱཏྟཾ སུཏྟཔཏྟཾ དསྶེཏུཾ པཏྟཾ, ཨེཔཾ ཨཏྟཱཏྟཱིསཾ དཊྛབྦཾ། **ཏཏྟ པཏྟཱ པཱིཏྟ, ཙཏྟཔཏྟཱ ཏྟཾརཡོཏི** པཏྟཏྟཱཀཱཏྟཱརཡཏྟཱ ནེདཏྟཱཏྟཱམཏྟཾ, ཙ-སཏྟེན པཱ ཨེཏརེསཔྲི སངྒཏོ དཊྛབྦོ། **བྲཱཧྨཱུསྟཏི** པཱདེསུ པཏྟཱཏྟཱནེསུཡེཔ བྲཱཧྨཱུསུ། **ཕྲིཀཱཏྟཱསྟཏི** པཱུཔསམིསུ། **སཀཱཏཏྟཾསཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཏིཕྲིཡ སམུཏྟཱཔཱཡ ཨཏྟཱ པཏྟཱཡ ཨོཏྟཱསཏྟཱཏྟེ ཨཏེསུཾ། ན **པཔཏྟཱཏྟཱཏི** ན སཏྟཱ། **པཱཏྟཾ ན པཱཡཱཏི** ཁཱཏྟཾ པཱཏྟཾ ན པཱཡི, སུཏྟསུཏྟཾ པན སཏྟཾ སུཏྟཱཔཏྟཾ པཱཡི། **པཐཕྲིཀཱཏྟཱ ཨཏེསུཾ** ཨུཏྟཏྟཱཏྟཱ ཙྪཏྟཾ ཨཕྲིསཏྟཱ། **ཨུཏྟསཔུཏྟཏྟཾཏི** ཨཏྟཏྟཱཕྲིཏྟཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཏེན ཨུཏྟཏྟཱ སཔུཏྟཱ། ཕྲཱམཏྟཱཾ ཨུཏྟེ ཙཔཱཏྟཱ དཕྲིཏཾཏེན པུཏྟཔུཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱལཱནེན སཏྟཱཀཱརཏྟཾ **ཨཔྲཏྟཱཏཾ།** སུཁེན ཨུསྶཱལཏྟཾ སཏྟཱསུཏྟཾ **སེལཏྟཾ། ཨེཀཱཏྟཾཏྟཾསཏྟཱ ཨཏྟཱསཏྟཱཏི** ཨེཏྟ **ཨེཏི**-སཏྟཱ ཨཱཏིཨཏྟཱ། ཏེན ཕྲིཙྪཱཏྟཔཱུཔྲསུགཱཏྟཔཱུཔྲཔྲསྨཏེཔྲ པྲསྨིཾསུ, སུཏྟཏྟེཡེ ཏེཔྲསུཏྟེ ཨེཔྲ ཏྟཱརཱ ཨོཏྟཱསིཾསུ, ཨཏྟཾ ཕྲིཔྲསཏྟཾ ཨུདཀཱ པཔཕྲིཏྟཾ ཨུཔྲིཏྟཾ, ཝིལཱུསཡཱ དརིསཡཱ ཏིཏྟཏྟཱ ཨཱུསཡཏྟཾ ནེཏྟཱམིཾསུ; ཏཱགོདསམོཏཏྟཔི ཏཏུ ཏྟཱཔིཾསུ, པཕྲིཔྲིཡཾ རཛཾ སྤུཔསམི, ཨནེཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཕྲིཏྟཏྟཱཏྟཾ, ཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཾ པཱུཡི, ཏུཔིཏེ ཏེཔྲ སཏྟུཔེནེཔ མཏྟཱསཏྟཾ ཨཱཔྲཔྲསམགཱམིཾསུ, སཏྟཾ ཏུཏུཔཔཱུཏྟ ཏྟཱཏེསུཏྟེ ཨེམེསཾ སཏྟཏྟཾ དཊྛབྦཾ། ཡྭཏི མཏྟཱཏྟཱིཏྟཔྲསམཡེ ཨུཔྲཏྟཏི ཏྟཏྟིས པུབྦནིམིཏྟཏི, ཏྟཏི ཨཏཔྲསིསྟཏི ཏཏྟཱ ཨཏེསུཏྟི།

ཏཏྟཱསྟཏི ཏེསུཔི པཕྲིཔྲཱཏྟཏྟེསུ ཨེཔཾ པུབྦནིམིཏྟཏྟཱཔོ ཕྲེདིཏབྦཾ, ན ཀེཔལཾ སམྤཏིཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟེསུ ཨེཔྲཏི ཨཏྟིཔྲཱཡོ། **སབྦཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏཔཏེལྲཏྟཱཏྟཱ པུབྦནིམིཏྟཾ** སབྦཏྟ ཏེཔྲཏྟཱ ཏིབྦཱཀཱརམཏྟཱ ཙ ཏྟཱལཏྟཏྟཾ། ཀེཏཙི ཨཏྟཱསྟཱིཏྟཏྟཾཡེཔ ཨིམསྨིཾཡེཔ ཨེཀཱཏྟཏྟཱཔྲཱཔེ སཏྟེཔྲཱཏྟཾ, ཀེཏཙི ཨཏྟཱསྟཱིཏྟཏྟཾཡེཔ ཨེཀཱཔྲཏྟཱརེནེཔ སཏྟེཔཏིཏྲཱ **ཏྟཱམྦཔཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ པུབྦནིམིཏྟཾ, པཙྪཾ ཏེཔྲཏྟཾ པཏེཏྟཱཏྟཾ** ཏེཔྲཱཔིཏྟཱརཔཏྟཱཔྲཏྟཏྟཱ, པཏྟཱ མཏྟཱཏྟཾ པཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཔ ཏྟཏྟཱ ནེཏྟཱལསཏྟཱཔཏཾ **ཨཱནེཏྟཱཔིཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏྟཏྟཱ པུབྦནིམིཏྟཾ།** པཱིཏྟཏྟཾ

སཡཾ་ཕཱུརྣཾ་པཉྩཔདེ་སེན་ཕྲིཎ་སཔམེཕ་**ཨནུཔུབྦཔིཧུརཔཏིཝཱཧྣཱ་པུབྦཎྷིམིཧཾ།** ཧྲཱིཧཱིཾ་ཕཱུརྣཾ་ཙཀྐཱཔཱུཝཔཡིཡཏྲཱཡ་པཡིསྨཱཡ་པཕྲིཏནསམཏྲཱ་**ཏྲཱསྲཱིཧེཡཱུ་ཨནུསྨཱཕནཱ** ཨམཏཏྲཱཧྲཱིཀྲོསནཱ་**པུབྦཎྷིམིཧཾ། ཨཏྲཱབཏྲཱནཱཧཱིཾ་ཆེཏ་**སྨཱནཕྲིཎེབཏྲཱཆེཏནཱ་**པུབྦཎྷིམིཧཾ; སུཔབྦནསཱཔུཚཾ**་ཨཏྲཱདི་ཨནུཏྲཱུཔཾ་ཨཏྲཱཏིསུ་ཀླཚཱ་ཧྲེཏྲཱཧྲིགམཱ་**པུབྦཎྷིམིཧཾ།**

ནིབྦནརསེནཏི་གིཡེསྣཾ་ནིབྦཱཡནརསེན། **ཨེགཱརསབྦཱཕཱསྣཏི**་སྣསནཱ་སབྦཏྲ་ཨེགཱརསབྦཱཕཱ། ཕྲཏཱ་ཨཕླཡཾ་གཱི་པུབྦཎྷིམིཏྲཏྲེ་ཨཱུཏ་"**ཏྲཱསཱིདཱིིགཏཧྲེཧྲནསྣ**"ཏི། ཨཱུཀཱསྣདིཨཔྲཏིབྦཕྲིསམཙཏྟལབྦཾ་པཏྲཱཡ་**སཀྐཾ་པཔཱིགམཾ**་ཏྲཱདིསཾ་མིཀྐཱུཏཾ་པཏྲཱཡ་སཏྲཾ་**ཕཚེཏི**་རཏནཏྲཡསརཚགམནཱ་**པུབྦཎྷིམིཧཾ། དེཕཏྲཾ་ཨཕྲོཏནཏྲཱིཏི་གཱིཝཾ**་པམོདནུཕྲཏྲིཨུཏྲཱནཱ་ཏྲཱཕཔཏྲཱགམནེན་ཏྲཱསྨཱསབྦཱཕབོཏྲཱནེན་ཙ་པམོདཕིབྦཱཕནཱ་**པུབྦཎྷིམིཧཾ། ཏྲཱསྨཱཕེགཕསྣནསྣཏི**་དེསནཱཏྲཱཚཕྲེགེན་ཏྲཱསྲཱམཏཱ་ཕསྣནཱ་**པུབྦཎྷིམིཧཾ།** གཱུཡགཏྲཱསཏིཕསེན་ཡཏྲཱཏཱུཏྲཾ་ཕྲཏཱ་གཏྲཱ་ཨུཕྲཱདིཏམཏྲཱཔཡསུཏྲཱཏྲཱབྦཱོ་**གཱུཡགཏྲཱསཏིཨམཏཔཏིཝཱཧྲོ,** ཏཱ་པན་གཱུཡསྨཱཔི་ཨཏཕྲཱགསུཏྲཱཕཏཏྲཱ་**ཁུདྲཱཔིཕྲཱུསྣཱཔྲིཡནྲཱབྦོ**་པུབྦཎྷིམིཧཾ་ཕྲཱཧྲོ། **ཨརིཡཏྲཱཛམྣཱཡྣཱམྣཱལིཏྲཱཡཱུཏི**་སདེཕགཱ་ཡོགཱ་ཨརིཡམཏྲཱབོཛྫཏྲཱཛཛམྣཱཡྣཱཏི་སྣཱལིཏབྦཱཕཱ་**པུབྦཎྷིམིཧཾ།** ཡཾ་པནེཏྲ་ཨནུཏྲཏཾ, ཏཾ་སུཕྲིཀྩིཡྻམེཕ།

ཨེཏྲཱཏི "སམྦུཏིཏྲཱཏོ"ཏིཨཱུདིན་ཨཱུགཏི་ཨེམསྨཱིཾ་ཏྲནེ། **ཕྲིསྣཱཏྲཱོཏཕ,** ཏཱ་ཨསྨེཏི་ཨེཏྲ་ཨཔུབྦཾ་ཕཏྲབྦཾ་ནབྦཱཏི་ཨཏྲིསྣཱཡོ། ཏཏྲ་པཐཕྲིཡཾ་གཱཚྩཱཔི་མཏྲཱསཏྲོ་ཨཱུཀཱསེན་གཱཚྩཱ་ཕྲིཡ་མཏྲཱཛནཱ་ཨུཔབྦཱསྣཱཏི་ཨཡམེཏྲ་ནེཡཏི་ཏྲཱསྨཱནེཡཱུམོ་བོཏྲཱིསཏྲཾ་ཏྲཱསྣཏྲཱཏི་ཨེཏཾ་**ནེཡཏིསྣཱཏཕསེན**་གཱཐཾ། "པུབྦེ་པུརིམཏྲཱཏིསུ་ཏྲཱདིསནཱ་པུཉྙསམྦྷཱརགཱསྣཱ་གཱཏཏྲཱ་ཨུཔཙིཏཏྲཱ་མཏྲཱཛནཱ་ཏབྦ་ཨུཔབྦཱསྣཱ"ཏི་ཨེཏཾ་**པུབྦེགཏགཱསྣཱཕྲཏཕསེན**་གཱཐཾ། ཨེམེསཾ་སཏྲཾ་ཨུཔརི་ཨཱིུསནསྣཱིལཏྲཱཡ་ཡཔྟསགཱ་གཱསྣམེཕ་ཨེསྣཱར་ནཱམ, ཏཱ་ནེསྣཾ་ཨཏྲཱ་ཕལསྣ་ནེབྦཏྲཾ, མཏྲཱཔུརིསོཔི་སདེཕགཱ་ཡོགཱ་ཨཏྲིཏྲཱཔིཏྲཾ་སམཏྲིཏ་ཨུལྤརིན་པུཉྙགཱསྣཱུཏྲ་ནིབྦཏྲཏྲོ་ཏིན་ཨེསྣརེན་ནིསྣོཏྲོ་ནཱམ, ཏཱ་ཏྲཱཡཾ་ནིསྣཱཏཔྲིསེསོ, ཡདིདཾ་མཏྲཱཏྲཱབྦཕཏྲཱ། ཕཱུཡ་མཏྲཱཛནཱ་ཏབྦ་ཨུཔབྦཱསྣཱཏི་ཨེཏཾ་**ཨེསྣརནིསྣཱཏཕྲཏཕསེན**་གཱཐཾ། **ཨེཕཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་བཏྲཾ་ཕཏྲ**་གཾ་ཨེམྣཱཡ་པརིཡཱཡགཱབྦཡཱུཏི་**ཨཕྲསྣཱནེ**་ཨུཛཏྲགམེཕ་ཨེཕྲཾ་**བྦཱགཱུསི།** སམྦུཏིཏྲཏྲོ་པཐཕྲིཡཾ་གཱཐཾ་པདསྣ་གཱཏྲཱཏི, ཨེཕྲཾམཏྲཱཏྲབྦཕོ་ཨཱུཀཱསེན་མཏྲཱེ་གཱཏྲཱཏིཏི་པརིགཱཕྲནསྣ་ཕྲསེན་**ཨཱུཀཱསེན་གཱཏྲཏྲཱ་ཕྲིཡ་ཨཏྲོསི།** སྣཱིཀྲཏཾ་པན་སཏྲཔདཔྲཱིཏིཏྲཱརེན་གཏྲཏྲ་དིསྣཱམཏྲཏྲཔེཔི་**མཏྲཱཛནཱ་ཨདིསྣམཏྲཾ་ཕྲིཡ་ཨཏྲོསི།** ཨཙེལགཱབྦོ་ཁུཏྲཱཀསཏྲིརཏྲ་ཙ་ཏྲདིསཱ་ཨེརིཡཱཔཐཱ་ཨནནྟརཏྲཱིགཱཏི་གཏྲཱུཏྲཏྲཕྲཏྲཱསཕྲཱཏྲཏྲཏིཏྲཏྲིཡཕྲསེན་**ཨཱཡཏྲཱརཔཏིཡཏྲོ་ཕྲིཡ; སོཡསཕྲཱསྣུཏྲཱིསིགོ་ཕྲིཡ་ཙ་མཏྲཛནཱ་ཨུཔབྦཱསྣཱཏི**་ཕྲེཏིཏྲིཾ; ཏྲཏྲཏྲཱཕྲཏྲཏྲཱཀྐྷཔིགཱ་བོཏྲིསཏྲཏྲཏྲཱཕཱ་ཡཱུབྦཕཏོ་པཕྲེདིཏྲཏྲ་**ཏྲཏྲིཏ་ཕྲིཡ…པེ…ཨཏྲམཏྲ་ཨཏྲོསི།**

ཕྲགཏྲ་ཏྲཏྲཏི་ཕྲིཏྲཏྲ་ཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཾ་ཡེ་ཡེ་སཏྲཏྲེ་ཕཕཏྲཏྲཔེཏྲཱཏྲ, ཏི་ཏི་ཨུཕྲཏཏྲཏྲཏྲཔི་སབྦཏྲོ་སུཕྲཏིཔིདིཏྲ་སུཕྲགཏྲ་ཏཏྲཏཡེ་ཨཱུམཡཱགཱ་ཕྲིཡ་སུཏྲཏྲ་ཕྲིཏྲཏྲ་ཨེཕ་ཏྲཏྲ་ཨུཔཏྲཏཏྲཏྲ། ཏིཏྲཏ་"**ཡཏྲ་ཏྲཱི**"ཏིཨཱུདི། **ཨཏྲཱགཱུསགཏིཏི**་པརིཏྲཏཏྲ་ཨཏྲགཱུསཱགཱཡེ་པཕཏྲཏྲ། **ནིཕྲདེསེཏི**་ནིརཕྲསེསེ། **ཨོགཱུསཕྲཏྲཏི**་ཏྲཏྲགཏྲཏྲདིགཱཡེ་ཨུཕྲཏྲཏྲ, ཏི་ཏི་སཏྲཏྲཏྲཏྲ་པོཏྲཏྲཱཡེ་ཨུཕྲཏྲཏྲཏྲ་ཨོགཱུསཕྲཏྲཏི་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏིཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི**་ཨེཏཾ་ཏྲཏྲཏྲཾ་ཕྲགཏིགཱསཏྲཏྲཕྲསེན་ཕྲཏྲཾ, ཨཱུགཏྲཏྲ་པཏ་ཏི་ཡཏྲ་གཏྲཏྲ་ཨུཕྲཏྲཏྲཏྲ་སཏྲཏྲཏྲཏྲཡེཕ། སེསཾ་སུཕྲིཀྩིཡྻམེཕ།

ཨཏྲཱརིཡབྦཱཏསུཏཕཎྞནཱཡ་ལཱིནཏྲཕྲགཱསནཱ་སམཏྲཱ།

༩. བྲཱཀྐཡསུཏཕཎྞནཱ

༢༠༩. ཡཏྲ་"ཏྲཱཏིཾསཱ"ཏི་ཕཏྲཏྲ་ཏྲི་སཏྲཏྲ་བྲ་ཨཱུདིསཾ་གཏྲ་**བྲཏྲཾསཱཏི**་ཕྲཏྲཏི, ཨེཕཾ་ཨེཏྲ་བྲ་ཀཏྲདིསཾ་གཏྲ་བྲཀྐཡོཏི་སམཏྲ་ཨཏྲོསི, སཱཡཾ་ཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏི་ཏཏྲཏྲ, "**ཏཏྲ་ཏྲཱི**"ཏིཨཱུདི་ཕྲཏྲཾ། **སཱིསཾ་ཏྲཏྲཔེཏྲཏི**་མཏྲཏྲཾ་མཏྲཏྲཏྲཡ་སཱིསཾ་ཏྲཏྲཔེཏྲ། **ནེམཏྲཏྲཕཕསེནཏི**་ཛཏྲཔམཏྲཏྲ་ཨུཏྲཏྲ་ཏྲོགེཡེཕ་ནེམཏྲཏྲཕཕསེན། **ཚཏྲཏྲ་པཏྲཏྲ**་མཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། **པཏྲིཡམཏྲ་མཏྲཏྲ,** ཏ་ཏྲཡེན་བཏྲཏྲམཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏི**་ཏྲཏྲཏྲ་པུཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་མཏྲ,** ཏཏྲ་མཏྲཏྲཏྲ་ཨུཔཏྲཏྲ་ཏ་གཏྲ, ཡེན་ཨུཔཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲ་བྲཏྲ་སིཡཱ། ཏཏྲེ་མཏྲཱ། **སཀཱཡམེཡཏྲཏི**་པརིཡུཏྲཏྲཕཡཕམེཕ།

ན་ཀིལླཡཏྟིཏི་ན་མམླཡཏི་ཀིམླིཏྟི་ན་མཛླཏི། དླཪཀཱཎཱ་པུཥྤཏེཛཱེན་**པིཉྫིཏོ་ཕླལེཏྟི། དླརཀཾ་ལབྡྷཏྟིཏི**་ཨུཏྐྲོཥནཔཤེན་ཐླཱིཪཾ་ཙཏླཔེདླ། **པཔྟཱིཾ་ཨླཙིཏླི,** ཨཏྲོ་པུཏྲཏླཔཾ་ཀཐེཤི། **ཀཱཚྩིཡླ་ཏླཪིཏཏྲ་ཨམླཏླ་ཀཱཏུཾ་ན་ཤཀྱཱ**་ཛཱནཱིཏླཔཪོ། **མཚྩེཾ་གཏྟཏླཔཱིཏི**་མཚྩེཾ་ཀིཚིཏླ་གཏྟཏླཡེ། ཏཐླ་གཏྟཏླ་ཙ་ཏཔྲཏིཡླཔཏྟཾ་ཤབྡཾ་གཏླཏི་ཏླམླཏི་ཡླཏ – "**ཕཀྐཡཀཏླཏྟཱིཏེ་བཏི་ཀཏླ་གཏྟཏླ་ཏླམ་ཏཏྟླ**"ཏི། **ཨཡཤྲི་ཨམླཏླ་ཀཱཏུཾ་ན་ཤཀྱཱ**་ཤླམིཀཏླཔཪོ། **དླརཀཾ་ཨུདྲིཀྟཤྲི་ཀཱཡླཏཾ་དླཡླཏོ་ཏོཏུ་ཏྟིཀྐཾ**་པུཏྲཏླཔཪོ།

ཨཤླིཏིམེཏི་ཏླཏིཡླ་ཨཤླིཏིམེ་ཕཤླི། པཉྫཱུམཏྲེན་ཀིལིསླཏཾ་ཨཤམུཀྩཱིཏཱེནཏོ་ཕླིཏིཀཱམིཏུ་ཀཱམཤཀླ་ཨུཕྲཏྲཔུབྲཏི་པུཏྲཱ་པན་པུཚྩཱིཏབླ། ཏིཏླཏ – "ཨེཕཏྲུ་ཁོ་མཾ, ཨླཔྲུསོ་ཀཕླཔ, པུཚྩཱིཏབླ"ཏི།

༢༡༠. **ནེཡམེཏླཏི**་ཏཾ་ཏཾཕླཪེ་ཤེཤཕླརེན་ནེཡམེདླ། **ཀཕླཔབཏྲེདཀོཏི**་ཀཕླཔབཕིཤེཤཀཪོ། ཏཏྲ་ཀཱམཕིཏཀཱོ་ཡཏྲ་ཀཱཡཕཚྩིཏླརེཤུ་ཙོཔནཕྲཏོ་ཀཕླཔབཕྲཏོ་ཏླམ་ཏོཏི; མཏོཏླརེ་པརཏྲཏྲཱ་ཨཏྲོ་པརིཏྲམནཕཤེན་པཕཏྲཨཏྲིཏཱུཪཤདཀཏོ; ཨེཕཾ་ཀཱམཤཀླཏི, ཏཏྲ་བླཕླདཕེཏིཾཤླཕིཏཀཱཤཀླཏི་**ཐེར,** "**ཨུཏྲཡཤྲེཏཾ་ཀཕླཔབཏྲེདཀམེཕླ**"ཏི་**ཨླཏ།** ཀཕླཔབཾ་ཨཕྲཏཾ་ཤཀྟཱི་ཤཏྲུཡ, "ཤཀྟླ་ཨུཕྲཏྲམཏླཕླ"ཏི་ཕླཏྲམླཏེ་ཕིཏཀཱིཏཤྲི་ཤམླཏཾ་ཀཕླཔབཾ་ཨཕྲཏམེཕ, ཨུཏྲཡཏྲ་པན་ཕཤེན་ཤུཏྲཔཏཾ་པཕཏྲཏྲེ་ཐེརཏྲ་ཨཏྲིཕླཡོ།

༢༡༡. **ཨླཡུཏནཀཱཏྲཏྲེ**་ཨཏྲཏླ་ཨླཡུཏིཏབྲཀཱཏྲཾ། **ཝོམཀིལིབྲཏྲཏི**་ཀིལིབྲཝོམླཏེ, ཀིལིཏྲཾཤུཏྲཏི་ཨཏྲོ། ཀིམེཕཾ་བྲཱིཀྲཤུ་པརཏེཏྲིཏབླཕེ་ཕཤཕཏྲེཏེཕླཏཾ་ཕིཡ་ཤབྲཥོ་ཨླཡུཏནཀཱཏྲེན་ཕིཏླ་ཨཚྩཱཤཔི་པབྲཱིཏཏྲ་པཚྩཡཡླཏྲོ་ཏེབྲཔུབྲོ་ཤུཏཔུབྲོཏི་ཨླཏ "**ཨནཚྩཪིཡཕྲཏེཏ**"ཏེ། ཀཱཡུཔཀཐེཏྲནམེཏཾ་ཀཱཚྩཾ, ཐེར་པན་ཀཏླཙཱིཔི་ཀཱཡུཔཀོ་ཏླཏོཤི།

ཀཏྲུཏནམཏྲཏྲེ་གོཏུཏནམཏྲཀཱཡཾ། ཨིཏྲ་པན་ཤཀཱཡོ་གོཏུཏནོ་ཨཏྲིཕྲེཏོཏི་ཏཤྲེཏོ, "**ཀཱཕཱིཾ...པི...ཀཱཡམཏྲཤྲཱི**"ཏི་ཨླཏ། **ནེབཏྲཱིཏི**་ནེབཏྲཏླཏབྲཾ་ཀཏླ་ཛཔེཤི།

ཤཀིལེཤཔུཏྲཡཏྲ་ཨཤེརིཏླཕཀཱརཚེན་རཚེན་ཤཏིཤཏླཡ་**རཚེ,** ཤཾཀིལེཤོ། **ཨཛྷླ་ཨུདཕླཏྟིཏི་པཏླཏ,** ཏཏྲ་ཨརཏཏྲཾ་ན་པཏིཛླཏཏྲེ་ཏཤྲེཏི། ནཏུ་ཏཏྲ་ཕཏཙཾ་པཏིཏྲཏཾ་ཕིཡ་ཏོཏྲཏི་ཨླཏ "**ཨཔིཏྲ**"ཏིཨླཏི།

༢༡༢. ཨཕླཔུཏཏི་ཏླཪཾ་ཨེཏིནླཏི་**ཨཕླཔུཏཏཾ།** པཚམཤཀྐཏོ་པཏྲ་ཏེཤིཏཏྲ་**ཏུཏིཡཤཀྐཏེ་ཤཀྐིཏཾ།** ཤེཤཾ་ཤུཔིཏྲིཤྲམིཕ།

བླཀཱཡཤུཏྲཕཏྲཏླཡ་ལཱིནཏྲཕཀཱཤཏླ་ཤམཏྲཱ།

༥. དཏྲཏྲམིཤུཏྲཕཏྲཏླ

༢༡༣. **ཕུཤེཤླཏི**་ཀླཚཕུཤཏླ་ཏླམ་ཨཏྲིཕྲིཏླ, ཏཏྲ་**ལཏྲེཤླཏི**་ཨཏྲིཀཏྲཤྲ། **ཨེཝཾ་པཏིཔཏྲཏི,** "ཨཕྲམཏྲ་ཨླཏླཔླི་པཏིཏཏྲ"ཏི་ཕླཏྲཕཀཱརེན་པཏིཔཏྲ། **ཨཏྲཏནཀོཏྲཤེཡེཕླཏི**་ཨཕཏྲཏཚེན་ཨཏྲེ་ཀཏཾ་ཏོཤླཪཔཏཾ་ནེཕཏྲེཏི།

༢༡༤. **ཨཕྲཏླཨུཔཙཱརཏྲེ**་ཨཕྲཏཏྲེཕ་ཨུཔཙཱརཏྲ་པླཔེདླ་ཀཐེཤླིཏི་ཨཏྲཱི་ཕཏྲེ, ཨཕྲཏླཤཏེཏོ་པན་ཨུཔཙཱར་ཨཕྲཏླཨུཔཙཱར, ཏཾ་པླཔེདླ་ཀཐེཤླིཏི་ཨཏྲོ།

ནེཕྲམཏྲཱིཏི་ནེཕྲམོ, ཨཕཏྲཏཀཱམཏོ་ནེཕྲམཏཾ་ནེཕྲམོ་ཨེཝ་**ནེཕྲཱམོ,** པཚམཏྲཱཏྲཏླཏི། ཤཏི་ཀིལེཤཀཱམེ་ཨཏྲོ་ཨུཔཏྲཾ་ཨུཔཙཱརཏླ་ཨཤླཏྲཏླ་པརིཏྲཏྲཏི་ཏླམླཏི་ཨླཏ – "**ཏུཝིཏྲེཔི་ཀཱམེ་པརིཏྲཏྲམླཏོ**"ཏི། **ཏུཝིཏྲེཔླཏི**་ཏྲིནཔཏྲིཏྲཏིཕཤེན་ཏུཝིཏྲེ།

༢༡༥. **ཀུཊཀཱརནྟི** ཀཱུཊཱཝསཱཡིཀཾ ཨཔྤཊིརཱུཔེ ཋཱནེ ཁེཏྟཱགཱཏཔུཏྟཱདཱི། **དཏྟགཱམཎཱི** དཏྟེཏི ཝེཝྷཱིསེཡྻཱཝཱཏེ གཱམཎྜཱཝགཱཏཾ། **པཏྟཾ ཏྲཱཡིམིཏི** སམྦྷཱགིརིཡཱཡ ལཏྟཱཝཱསཱཔྟཾ།

༢༡༦. ཝྷེཏཱདཱཡཔཱསེན ལཏྟཱགཾ **ཕིལཏྟཱགཾ,** ཨཙྩིམཙྩིདཝྷཱཱདཱཀཾ། ཏེནཱཧ – **“དཏྟེན དཏྟཾ གཱཧེཏྭཱ”**ཏི།

༢༡༧. **གཱཧེཏྭཱ སམཔྤེཏི** གཱཧཱཔེཏྭཱཝེཏི ཨུཔལཱཔེཏྭཱ ཨཱརཏྱཱདཏྟཾ ཡཐཱཝཱཡསེན གཱཧེཏྭཱ སམཔྤེ། **ཨཏིཔཱིཏྭཱ** ཨཏིཏྭཱཝཱཡསེན པཱིཏྭཱ། **ཨེཏྟཱཀེཏྭཱཏི** ཨེཏཱསཾ ཨཱརཀྑེ ཏུཡཱཡཱཝེ པཡཧྟཱཀེཏྭཱ། **སུཏྭཱཡཏྟཱཏི** སུཏྭཾ ཨཡཏི པཡཧྟཏི, “སུཏྭཾ ཏརཏྟཱ”ཏི ཡཱ ཡཱཧོ། **ཊཱིཀཱཡོ** ཨཱཏགཱ། **ཝེཏིཏསཱཝཡཏྭཱཏེསོཏི** ཨཡཱགཏསཱཝཡཱཧིཡཱཏེསོ།
ཨཡཝཱཏིཀཱཡཱཡོཏི ཨཡེཏཱཡཱརསྨཱཀཱཡཱཡོ།

༢༡༨. **པཙྪཱཏཱམགཱུཡཝཱིཏྭཱཏཱཡིཡཱཝཏྟེ** ཨཱཀཱུསཱཡཱཏཾ། **གེཏྭཱཏཱཡིཡཱཝཏྟེ** ཡཱ ཡཝྷཱཝསཏྟེཏྭཱཏཱཡིཡཱཝཏཾ།

༢༢༢. **ཨེས ནཡོ སབྦཏྠཱ**ཏི, “མཛྫྷིམེ, དཀྑིཎེ”ཏི ཨཱུགཏིསུ ཨུཔམཱཡཱརིསུ, “ཕེལེ”ཏིཨཱཏིཏྭཱ ཨཱུགཏིསུ ཨུཔམེཡྻཱཡཱརིསྟུཏི པཙྩསུ སཾགོཡེསཔཱཡིཡེསུ ཡཱརིསུ ཨེས ཡཝྷཱཡུཏྟིཡ ནཡོཏི ཕེདིཏཝྦོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

དཏྟཱཏཱམིསུཏྟཡཏྟཱནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༦. ཏྟཱམིདྷསུཏྟཡཏྟཱ

༢༢༣. **ཨཱུསཏྟེཡི གཱརིཏྭཱ**ཏི, “ཨེམིནཱཏཾ ཝྲཱཧྨཎརིཡེན དེཝོ ཡཱ ཏྲཱཡིཡཾ དེཡཏྟཱཏརོ ཡཱ, དུཝྷཱཏོ ཡཱ སུཏྟཱཡཱ”ཏྟེ པཏྟཾ གཱཏྭཱ ཙེཡི ཙརཏྟེ, **ཨཏྟཏྭཱ ཕལཏྟཱ
ཨཏྟིགཱམཱཡ** དཏྟཱཡ ཝྲཱཧྨཎརིཡཏྟཱ ཕིདུསིདཏྟཱཏི ཨཏྟིཡྻཱཡོ། **ཨནཱུསཏྟེཡི གཱརིཏྭཱ**ཏི ཡཱཏྟནཡེན པཏྟཾ ཨཱགཏྭཱ། **ཨཏྟཏྭཱ ཕལཏྟཱ ཨཏྟིགཱམཱཡ** ཨཝེཡམིདཱཡཱཏོ།
པཏིཏྟཱཏཡཱསེན ཏེ ཡུཏྟཱཡཾ ཝེཡཏཾ ནཱམ ཀེཏི, དཝཱཡཱཏོ གཱཏཾ ཡུཏྟཱ ན ལཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟིཡྻཱཡོ། དཏིཡཔཱུ ཨུཔཏྟཡཱཝཱཏེཏི ཡཱུཏྟཾ, ཙཏུཏྭཡཱཏྟཾ སམྨཱཡཱཏརཱ ཨེཏི ཙཏུགོཏིགོ
པཏྟེ ཏྭཱལཡཱསེན ཨཱུཏཏེ, ཏཏྭཱ ཨཱུསྭཱ ནཱམ པཏྭཱན, མིཏྟཱཏཱཏཾ སཏི ན ཕིཡསྟཏི, སམྨཱཏཱཏཾ སཏི ཕིཡསྟཏི, ཨུཏྟཱཡཏྭཡི ཨུཏྟཱཡཱཡེཏཱནཱམ, ཡོ མིཏྟཏཱཏྟཱམེ ཡུཏྟཱཏྟཱ
ཝྲཱཧྨཙརིཡཾ ཙརཏི, ཏཏྭཱ ཡཏྟཱཏྟིཡཱཡཔལཾ སམིདྡྷཏྟཱཏི ན ཡཏྟཱཾ ཨཡོནིསོ ཝྲཱཧྨཙརིཡཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ; ཡོ ཡན སམྨཱཏྟཾ ཡུཏྟཱཏྟཱ ཝྲཱཧྨཙརིཡཾ ཙརཏི, ཏཏྭཱ ཡཏྟཱཏྟིཡཾ
ཝྲཱཧྨཙརིཡཔལཾ ན སམིདྡྷཏྟཱཏི ན ཡཏྟཱཾ ཡོནིསོ ཝྲཱཧྨཙརིཡཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ། ཏེན ཡུཏྟཾ – **“ཨཱུསཏྟེཡི གཱརིཏྭཱ ཨཡོནིསོ ཝྲཱཧྨཙརིཡཾ ཙརཏྟཱ”**ཏིཨཱཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཏྟཱམིདྷསུཏྟཡཏྟཱནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༧. ཨཏུརུཏྟཱསུཏྟཡཏྟཱ

༢༣༠. **ཨུཔསཏྟམིཏྟཱ ཨེཡམཏྟཾསྟུཏི** ཡུཏྟཾ ཨུཔསཏྟམནཀཱརཾ དསྶེཏྟེ, **“ཏྟཱ ཨུཔཱུསཀཱཏྟཱ ཨཡཱུསུཀཱཀཱལོ ཨཏྟེསི”**ཏི ཨཱུཏ། **ཨཡིཏྟཱཏྟེཏྟེ** ཨཡིརཏྟཱཏྟཱནཱཾ།
ཡཏི ཡཱ ཏི ཏྟཱཏྟཱ ནཱཏྟཱ, ཡཏི ཡཱ ཨེཀཱཏྟཱ, ཡཾ ཏཏྟཱ ཨཡིརཏྟཱཏྟཱནཾ, ཏཾ ཏཾཡེཝ པཏེཏྟཱཏྟཏི ཡོཏྟཱ། **ཏྟཱནམེཡཏི** ཨཡུཏྟཱཏྟཱཏྟཱནམེཝ, “ཙེཏོཝིམུཏྟི”ཏི ཡན ཡུཏྟཏྟཱ
ཙེཏྟཱགཱཏྟཱཡེཝ ཨེཡཾ ཡུཏྟཏྟཱཏི ཨུཔཱུསཀཱཏྟཱ ཨཏྟིཡྻཱཡོ།

༢༣༡. ཡཱཡཏྟཱ མཛྫྷིམེ ཀཱཡེ ཏྟཱཡཏྟཱ ཕརཏི, ཝེཡཱཏི པཏྟཱཝེ པཏྟཏྟེ, ཨེཏྟཱཡཏྟཱ **“ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཱ”**ཏྟེ ཡུཏྟཏྟཱཏི ཨེཡཾ ཡུཏྟཾ **ཨེཀཱཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱནཾ། གཱསིཏཏྟེམིཏྟེན
ཨོཏྟཱརིཏྟཱཏི** གཱསིཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱནཾ སམཱཔཏྟེ **ཏྟཱི གཱསིཏ…པེ… ཕིཏརཏྟཱཏི** ཡུཏྟཾ། **ཨཱུཏྟེཏོ ནཏྟི** ཏྟཱནཏྟཱཏྟེ། ཀཱམཾ སམཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟེ ཨཱུཏྟེཏོ ནཏྟི ཏཏོ ཡན ཡུཏྟི ཡཱ
སིཡཱ སོ ཨཱུཏྟེཏོ, ཏཏྟཱི སཏྟཱཡ མཏྟཱཏྟཏྟེ གེཏི། ཨེཏྟཱཏི ཏྟཱསཾ ཙེཏོཝིམུཏྟིཏཾ སཏིཡི གཱཏྟཏི ཕིསེསེན ཨཏྟཱེཏི ཕིསཡྻཱཏིཏོ ལཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏྟསྶེཏྟུཾ, **“ཨེཏྟཱ”**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ།
ནིམིཏྟཾ ན ཡཏྟཱཏི ཡཏྟཱཏྟཱ ནིམིཏྟཏྟཱཡ ཨཏྟཱཡཏོ། པཏིཏྟཱཀཱསིཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཨཱཀཱསཏྟཱཡཏྟཱཡ **ཨུཏྟཱཏཾ ན ཏྟཱཡཏི། ཏྟཱཝེ ཏྟཱཏྟཱཏི** ཝྲཱཧྨཡིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཙུཏྟཱཡཱཏྟེན

པརིདམནྟླཔདྡ྄ **ཨཱནྟཱུཧྱནཾ ཤུདཀཱཏེ ན ཧཱཏེ**། ནེམིཏྟུཀླཱཏསྶེཔ ཨཱབྷླཔདྡ྄ ཨཱནྟུཔཪྻེསྣཾ ཨཱནཧིཏྶནཏླཡ **ནེརཱཏྨྱ ཤུདཀཱཏེ ན ཧཱཏེ**ཏི། གཱམླཔཏྲུཏླཔེན

གཱིཡེསཔཏྲཔིཤླཀཔཏྲཾ ཏིཥྛཾ པཏྲཾ པཉྩཡཏླཔཾ **པཏྲཤུདཀཏླ**། ཨུཔཔཧྣཱནཔསེནེཔ ཧཾ ཧཾ ཏླཔཾ ཨོཀཱམཏི ཨཱཏེཏྲེཏི **ཏླཔོཀཱམནླནེ**། ཏྲུཏིཡནཡསྶ ཕྲུཏཔིཔརིཡླཡེན ཨཪྠ

པེདིཏབྦཱ། ཨུཀླཱཏནསྶ ལབྦྷནདྡ྄ ཨཱནྟུཔཪྻེནྣོཔརི སམཏིཀྐམོ ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཔ པེསེསོ། **ཨེཔཏྟེ** ཡཐཱཔུཏྟེན ནེམིཏྟཔཏླནནེམིཏྟཔཏླནྣཏིཔཱཀཱརེན། **ནྟནཏླ**ཏི ནྟནྟསབྦཱཔླ།

ཨེཔཏྟེ ཨཔྤམཏྟམནཔྤཱཏསཏྟཔཙྩནླཡཏླཡ **ནནྟབྦཧྣཱ**། ཀཱམཙྪེཏྟ ཨཔྤམཏྟསམཏྟཔཏེྟཧོཔི ནྟཱཏརཱཏླ པཏྤམནླནཏྲཕྤུཔཔཏྟེཀཱརཀཾ ཏསྶཏྟཾ སཀྐ, ཨཱབྦཀཱཔཾ པན གཱསིཊཱཧྣནཏོཔ

ནྟཱཏརཱཏླ ཡོཪྻླ ཀཱཏླཏི ཏཔྤ ཕུཏྟཾ། ཨཐ ཕླ མཏཔྤཏཀཱཏཊེནེཏྟ ཨཔྤམཏྟཏི ཕུཏྟནཏྟཔིཏླཏྟནསྶི སཏྟཧོ པེདིཏབྦ ཏསྶ སམཏྟཡ ཨུཏྟཡེསྶི སུཏྟཱརཏླཔཏ྄།

༢༣༢. **ཨེཔཾ ཕུཏྟཧེ**ཏི ཨསཏིཔི ཏཔླཏྟཔེ ཨུཔྤཏྟི “པརིཏྟཏླཏི པརིཏྟ ཨཏྟིམུཏྟིཏྟ པིཏརཏྟི”ཏི ཕུཏྟཧེ། ཨཔྤམཾ གཱཏླ གཱསིཾ པཏྟེཏྟསྶ གཱསིཊཔཏྟནཔསེན

བཏུལླིཀཱརསམྶཔདྡ྄ སིཡཱ ཧྣནསྶ བཡཔཏརཏླ, ཏནཏླཔེ ཙ ཏུབྦཡཏླ, ཨུཙྪེཏྟཔསིཏླཡ པན པཉྩཏླིཀཱཏྨཾ སསྶ ཨཔརིསོཏྟནེ པཏྟབྦམེཔ ནཏྟཏི པཉྩཏླཀཱརེཏི ཧྣནསྶ

ཨཔྤཀཱཊཧཾ ཏསྶེཧེ, **“སུཔྤམཏྟེ ཕླ”**ཏིཨུཏྟིམུཏ། ཧྣནསྶ ཨཔྤཏུཏྟཔཏླཡ ཨེཔ ཏཏྟིམིཏྟ པཏྟཔི ཨཔྤཏཏྟ ཨཔརིསུཏྟཔ ཧོཏྟཏི ཨུཏ – **“པཧྟེ…པེ… སཾཀཱིཡིཏྟ ཏྟ”**ཏི། ཏྲུཏིཡནཡོ ཕྲུཏཔིཔརིཡླཡེན པེདིཏབྦཱ། ཏཏྟཔི གཱསིཊསྶ པརིཏྟཏླཔེན པཏྟསྶ པརིཏྟཏ, པརིཏྟརམྨཎཡ ཨནུཏྟཔཏླཡ ཕླ ནེམིཏྟཾ པཏྟམཏྟལཀཱསྶི པརིཏྟམེཔ

སིཡཱཏི ཨཏྟིཔླཡོ། **པིཔུལཔརིཀཱམྨཏྟེ** པིཔུལཏླཔེན པརིཀཱམྨཾ། སེསཾ ཏཏིཡཙཏུཏྟནཡེསུ པཏྟཏྲཾ པཉྩམཏྟུཏིཡནཡེསུ ཕུཏྟསཏིསམེཔ།

པཏྟནཏྟནཏྟེ ཡདི པྲིཏཾ ཡདི ལོཧིཏཾ ཡདི ཕླ ཨོདཏཏྟེ སཏྟིརཔཏྟནཏཏྟཾ། **ཨུཏྟནཏྟནཏྟེ** པརིཏྟཔིཔུལཏཏྟཔསེན པཏྟཡ ནཏཏྟཾ། **ཨཏྟནཏྟནཏྟེ** ཏཪྻཏྟཏྟ

ཏྲིཏྟཏིཔསེན པེམཏཏྟ། **ཨཏྟེནེཔིསཏྟེ**ཏི ཨཏྟེརཏིཔསེན ནེཔིསཏྟེ ནེསྟེཏཏྟེ ཏིཏྟཏྟེ། ཏེནཏ **“པསཏྟེ”**ཏི།

༢༣༤. ཨུཏྟཏྟེ ཏིབྦཏྟེཏི **ཨུཏྟཏི** ཨུཏ **“ཨུཏྟསཔཏྟ”**ཏི། **ཏནྟེཏྟཏི** ཕླ ཏསྶ པརིཏྟཏླཡ ཨཔྤམཏྟཏླཡ ཙ ཨུཏྟཀཱརཾ, ཧཾ པན ཨཏྟཪྻ

ཏྟཔྤཏྟཔཏྟིཀཱརཀམེཔཏྟེ ཨུཏ – **“ཏསྶ ཏྟཔྤཏྟཔཏྟིཡ ཨཏྟཏྟ”**ཏི། **ཀཱཡྻལསིཡཏླཔོ** ཏཏྟིཨུཏྟིནཾ ཏེཏུཏྟཏྟ ཀཱཡསྶ པིཏྟཡིཏཏྟ།

༢༣༥. **ཤུརམིཡོ**ཏི མཏྟསྶཔཀཱསཾཔཏྟནེཀཱ སླཔཀཱཤུརམིཡོ ཤུརེཏྟ། **བྲཧྨལོཀཱ**ཏི བྲཧྨཏྟཏླཔེ, བྲཧྨལོཀཱ ཕླ ཨུཔྤཏྟཾ པཏེལཏྟེ, **ཕུཏྟསྶི ཙེཏཾ** ཐེརཀཱཔླསྶ། **ཨཔོཀཱིཏྟཏྟེ**

ཨཏྟིཏི ཨསམྶིསྶཏྟེ ཨཪྠཱ། **ཕུབྦེ སཏྟརིཏཏྟེ** ཨཏྟིཏཏྟཔེསུ ཏྟཏིཔསེན སཏྟརཏཾ མམ, སཏྟརིཏཏྟེ ཧཾ མམསྶཏི ཨཪྠཱ། སེསཾ སུཔིཏྟེཡྻམེཔ།

ཨནུརཏྟསུཏྟཔཏྟནཏླཡ ལཱིནཏྟཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༨. ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༣༦. **ཏསྶ**ཏི ཨཏྟཀཱམཏྟ ཨེཔམྶཏ, ན ཏླཀཱཔདྡ྄ པཙྩཾ ཨཱནཏྟིཡཏྟེ། ཡེ པན ཏཏྟ སཏྟཔཙྩཾ ན གཱཧཾསུ, ཏེ གཱིཧྟེ ཨཔཏྟ ཏུཏྟེཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾསུ, ཏསྶ ཨུཏྟཡེསྶི སཏྟརེ ཨཀཱརཔཏེཔཏྟེ ནཱཏེསི།

ཡེནཔི ཛནེན ན དིཏྟེཏི ཡེན ཨུཏྟཡཛནེན ཨཏྟཔིཏེཏཏླཡ ཀཱཏྟཀཱཔཏྟཏིཨཏྟརིཀཱཏླཡ ཕླ ན དིཏྟེ། **ཏམནཏྟེ**ཏི ཏེཏེ ཨུཔཏསཀཱཏེ ནེམྨཏཏྟཔཾ ཨུཔཏིཏྟཾ ཏེསཾ ཏྲིཀཱཏྟཾ ཏམནཏྟཾ། **ཚཔཡཾསུ**ཏི ཡོ ཨེམེསཾ ཏྲིཀཱཏྟཾ དེཏི, ཏསྶ སཏཾ ཏཏྟེཏི, སཏསྶཏྟེ ཙ པཏཏྟེ།

༢༣༧. པཀཱཏླཔེནེཔ (སུཏྟ. ནི. མཏླཔཎྞ ༣.༤༧༤) ནཏྟསཏྟེ ཨསྶཏི **ཕུབྦསཏྟེ། སམཛནེ**ཏི ཏཏྟནེ སམཛཏྟསཔོ ཛནོ། ཏླལཡཀཱཏྟེ ཚེཏྟཔི “ཨཧཾ ཏླལོ”ཏི ན མཏྟཏི། ཏྲིཤྚོ ཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཏླལཏླཔསྶ ཨཏྟནནཏྟཔི ཏྲིཤྚོ ཙ ཏྟཏྟནསྶ ཨུཔཏི ཕེཏ པེཡ སཏྟཏྟེཏྟསྶ ཨཏྟཏྟ ཀཱརཊཏླཔསྶི ཨུཔྤཏྟཔཾ **ན མཏྟི** ནཏྟསི།

ཀཱལདཔྵསེན་ པཔྵཧྣཏྭཱཡེཥ་ གོཙརཾ ཨེཏིསནྟི **ཕཱཏྣཱགོཙརཱ** ཏུཏྣཱ། **སུཁལྤཱམནྟི** ཕེཕྲཱདཔྵསེན་ སུཁཾ ཨཱཔླམེདྲ ཞྷཱཧཻཏོ། **ན ཧཾ ཛཱནཱཏཱིཏི** ཧཾ ཀཱལདཾ ན ཛཱནཱཏི། ཀཱལདཾ ཀཱརཎཾ ཙ ཧཾ ན ཛཱནཱཏི ནཱམ ནཏྠི། ཡཐཱ པན ན ཛཱནཱཏི, ཧཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ – **"ཨིམཾ སུཏྟནྟཾ ཨཡ"**ནྟི། ཨཡཾ ཀཱལཏོ ནཱམ ཨཏྟནོ པརེསཉྩ ཨཏྠཱནཏྠཔཉྩཾ ཨནཏྠུཔྤཏྟཉྩཾ ཅིནྟེཏྭཱ ཀམྨེ སམྤཏྟཡེ ཙ **སུཏྟནྟཔ**, སདིསོཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔནཡ྄ཏཱིཏི ཨུཔནཱཏཔསེན་ ཨཏྠུཔནཱེཏི། **པོཏྠཀོཏི** པུརིམེཏི བྷདྡྷིཏི ཨཱཊྛཀཐཱསུཊྛཀཐཱཡ པུནཏྟོ།

ན ཛཱནཱཏཱིཏི ཨབྷིཛཱནཱཏི ན པཏྟྱཔཏྠཱཔེཏི།

ཏཐཱ པཏྠཎཱཔེཏྟཱནཏི ཨབྷིཧིཏཏྠེཏྠཱཔེ ཏིཏྠཱཡ ཨུཔནཡཔསེན་ ཙིརཀཱལཾ པཏྠཎཱཔེཏྟཱནཾ།

བྷཱལསཏྟཡཏྟཡ ཨིམེ ཧིཏྟཱ ཀཱལཏཔསུཏྟ, པཧཱིཏསཏྟཡཾ པན ཨིཏཾ ན ཝིཡཏི **པཧཱིཏསཏྟཡཱ བྷཱལསཏྟཡཱ ཙ པཏྟཱཔཏྟཱཏཱིཔཏྠཱ** ཕུཏྟཱ། སཱིཏབྷཱཛྫཏིཀི **པཱཀཊཔརིསཱཡེ** དཀྐོསཱཏིཀི **པཏིསཀྐཊཔརིསཱཡེ ཙ ཨཧིཏཔིཏྟཱ**།

སཱཏགྒེ ཨརཏྟེ **སཱཏགྒརཏྟེཏི** སརལོཔེན སནྡྷི། སཱཏགྒསཏྱིཏེཔ ཏཏྠིཏཱཔཏྟ ཕུཊཊྭཱ ནཱགཔཏྟཾ ཏསྶ མཏཏྟཔིཏཱཔཏྠཏྟི ཨཱཧ – **"ནཱགོཏི མཏཏྟྱིཔཏྟནམེཏ"**ནྟི། མཏཏྟཔརིཡཱཡོཡི ཧི ནཱག-སདྡོ ཏོཏི "ཨིམཾ ནཱགཱཏྠ ནཱགེན, ཡིསྶཏཏྠཱ ཏཏྱིཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུད. ༢༥; མཧཱཝ. ༨༤༧)།

༢༣༨. **ཀིརསདྡོ** ཨནུསྶཝཏྠོཏནཏྠོ ཝེཡུཏོ། ཏེན ཨཡམེཏྠ སུཏིཔརམྤརཱཏི དསྶེཏི། ཐཱམཔཏྟ ཏི སོ ཨཱཏིཏྟཔོ པཝེཥ པརིཙྪཏོ, ན ཏེན སཏྟཱ ཝེཏྟེཏྠཱ ཏོཏི; ཏསྶཾ པན ཨཏྠེཔཏྟི ཀེཙི བྷཏྟཔེཏིཝྱཱ ནཏིསུཾ; ཏེན ཨཉྫཏྟ ནཱམཏཾ ཏེསཾ ཐིཀྑཏཾ དམཏྟཔཡོཏི ཕཡིལིཡཱགཱ ཨུཏྟིཥ ཝཏྠཏོ ཨེཀཔིཏཏཱིཾ ཨཱཔལསྶཏཾ ཐཱཔུཾ, སམཀྟཱཔཏཾ ཡཱསཏྟེ ཙ ཨནུཏྟཏྟེཏཱིཏིཀི སམྤཏྟཾསེཏུཾ ཨནུཏྟཏྟེཏྟཱིརསྶ ཙ། ཨིམཾ ཨུཔཀྐིལེསོཔཏཾ ཏུཏུཾ ཏཐཱ ཝཏྟཱ, ཏསྶ **ཀཱལཏཀཱརཀོ ཀིརསྶཏྟི** ཨེཏྟཔི ཀིརསདྡྷཏཀེ ཨེསེཥ ཝཡོ། **ཕུཊྛཝཡམེཥ** གོསིཏྟཔཱཡསུཏྟེ (མ. ནི. ༡.༣༢༥ ཨཊྛཀ)།

༢༨༡. "ཡཐཱ ཀཐཾ པཏཱ"ཏི ཕུཊྛཔུཙྪཏཾ པཉྩམཏྟཔཏོ **"ཨཊྛི པན པོཏི པཉྩམཔུཙྪཱཡཱ"**ཏི ཕུཊྛཾ, ན པུན "ཨཊྛི པན པོ"ཏི པཝྵཏཏྟ པུཙྪཏྟ ཨཊྛིཏྟཔཏོ། **སོ པན** ལོཀུཏྟརཏམྨོ། **ཐེརནཏྟི** ཨནུཏྟཏྟེཏྟིཏཾ ནཏྟི། **པརིཀམྨཏྟཾ པུཙྪཏཱིཏི** ཝིཏྟཙཀྐཏྟཱཏི ཀཱཏཏྟེཀཱརཏྟ དསྶ ཨུཔཱཡཏཏྠཾ པརིཀམྨཏྟཾ པུཙྪཏི། **པརིཀམྨཏྟཾཏི** པརིཀམྨསམྨུཏྟིཏིཝཏཾ ཨོཏྟཾ, ཨུཔཙཱརཛྷཱནསཙྪཏིཏཾ ཨོཏྟཾཏི ཨཏྠོ། ཙཏུཏྠཛྷཱནཏྟཡཏྟི ཏི ཝིཏྟཙཀྐུཔརིཀམྨཏྟ ཨོཏྟཾཀཱསིཏཾ བྷཱཝེཏྟ ཨུཔཙཱར ཚཔིཏོ སམཏྟི པརིཀམྨསམཏྟི, ཏཐཱ ཨོཏྟཾ པརིཀམྨཏྟཾཏི ཕུཊྛཾ། ཏཾ སཏྟཡཏ – **"ཨོཏྟཾཏཏྟེཥ སཉྩཱཏསཏི པརིཀམྨཏྟཾ སཉྩཱཏསཏ"**ཏི། ཡཐཱ ཏི ཐཱཏི ཝིཏྟཙཀྐཏྟ ཏྟུཔཱཀཾ དཊྛཱཀམྨོ, ཏཐཱ ཐཱཏཾ ཨོཏྟཾཀཱསིཏཾ པརིཏྟ ཚིཏོ། ཏཾ ཨོཏྟཾ ཏཐཱ ཙ ཏྟུཔཱཀཾ ཝིཏྟཙཀྐཏྟཏེན པསྶཏི, ཐེཏྟ ཙ ཏཐཱ པཏིཔཏྟཱེསུ། ཏེན ཕུཊྛཾ –
"ཨོཏྟཾཏཏྟེཥ སཉྩཱཏམ དསྶཏྟུ ཏྟུཔཱཏ"ནྟི། ཡསྶ པན ཏེསཾ ཏྟུཔཱཀཾ པསྶཏྟཾ པརིཀམྨཔུཏྟཾ ཨཏིཀྐམི, ཏཏོ ཨོཏྟཾ ཨཏྟརཏྟཡི, ཏསྶཱིཾ ཨཏྟརཏེཏི ཏྟུཔཱཀཏྟི ན པཏྟཡཏི། པརིཀམྨཏྟི ཏི ཡཐཱཕུཊྛཀཱསིཏྟཏཱཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཏྟཾ, ཏྟུཔཱཀཾ པསྶཏཾ ཀཱསིཀཏྟཔཱསེན ཏྟུཔཱཀཏྟསྶཾ, ཀཱསིཀཏྟཔཏོ ཙ པརིཀམྨཔཏྟསེན ཏཏྟཏྟཡསྶི པརིཀམྨཏྟ ཨཔྤཡཏིཡ ཏྟཏེསི, ཏཡིཏཾ ཀཱརཀཾ ཨཱཏིཀམྨིཀཏྟཔཏོ ཐེཏྟ ན མཏྟིཾསུ, ཏཏྟ ཕུཊྛཾ **"ཏཔྤཏིཔིདྟཏྟཏྟ"**ཏི།

ཏེམིཏྟཾ པཏིཔིཏྟཏྟཏཏྠཏྟི ཀཱརཀཾ པཏྟཀཱཏོ དསྶེཏྟ སུཕིསུཏྟཝིཏྟཙཀྐཏྟཱཏི ཐེརཾ པཏིཏྟཔེཏཀཱམོ སཏྟ ཕཏཏི། **ཀིཾ ན ཨུཔལཡིསྶཏཱིཏི** ཀིཾ ན ཏྟམོཏིསྶཏི, ཏྟམོཏིསྶཏི ཨེཡཏི ཨཏྠོ། **ཕིཏིཀཀྑ ཨུདཔཱདཱིཏི** ཝིཏྟཙཀྐཏོ ཡཐཱཨུཔཊྛིཏེསུ ཏྟུཔཱཀེསུ ཨཔུཏྟཏཡ, "ཨིཏཾ ནུ ཁོ ཏྟུཔཱཀཾ ཀིཾ, ཨིཏཾ ནུ ཁོ ཀིཾ"ཏི མཏྟིཏ ཨསམྨུཏྟཱིཏྟཏྟ ཕིཏིཀཀྑ སཾསཡོ ཨུཔྤཛྫི། **སམྨཏྟི ཙཏྟིཏི** ཕིཏིཀཀྑཡ ཨུཔྤཏྟཏྟ པརིཀམྨསམཏྟི ཕིཏཀྑི། ཏཏོ ཨེཥ ཏི པརིཀམྨཏྟཔཡི ཨཏྟརཏྟཡི, ཝིཏྟཙཀྐཏྟཔཡི ཏྟུཔཾ ན པསྶི། ན **མཏསི ཀཱརིསྶིཏྟི** མཏསིཀཱརཔཏྟསེན མེ ཏྟུཔཏི ཨུཔཏྟིཏཾསུ, ཏྟུཔཏི པསྶཏོ ཕིཏིཀཀྑ ཨུཔྤཛྫིཏི, ཏསྶཱ ཨིཏྟཏི ཀིཏྟི ན མཏསི ཀཱརིསྶཱིཏི ཏུཏྟི ཨཏྟེསི ཧཾ པཏ ཏུཏྟིཏྟཔཏྟིཾ སཏྟཡཏ **"ཨམཏསིཀཱར ཨུདཔཱདཱི"**ཏི།

དཱྲཥྚཱནྟཱཿ ཨལམནསཱིཀཱརཱཿ ཨཔྲུཥཱཾ ཨཱུཀཱཿ **ཨུཔྲེཡཾ ཨུདཔདཱི། ཕྲཱིརཡཾ གཱུཕྶཱ པཱཀྲཱིཏཏི** ཐཱིནམིཏྲཱཀྵྨྲཱིཏཏཱཾ ཕྱུཔཱསམནཏྲཱི ཨཏྲཱུརཏྲཱཕྲཱིཡཾ ཨཧེསཱི, ཏེན ཙེཏི སམཱྲཱིཏྭཱསཱིཀཱ ཝཱིཏཱསྱཱིཏཱ ཝལཕཔྲཱིཏི ཨུཔྲཏཱ། ཏེནཱཏ **"ཨུཔྲེཡཾ ཨུཔྲཏཱ"ཏི། ཏཏྟཱི** སཱིཐཱིལཕྲཱིརཡཱཏཱ། **པཏམཱིཥྱཱཏི** ཨཏིཔྲིཡ ཁིཏཾ ཏཱཕྲེཥྱཱ། ཏཾ མམཱཏི པཏྲཱཏཱཨཏྲཱིཏྲཱཔཏྲཱིཡམནསྲཱིསེན ཛྲཱིཏྲཱིཏི **ཨཏྲཱིཛཕྲཱ,** ཏཏྲཱ། ཏཱནཏཱ ཏཱཏཱསཏྲཱཕྲཱ སཏྲཱ **ཏཱནཏྲཱསཏྲཱ།** ཨཏིཔྲིཡ ཨུཔརི ཀཱཏཱ ནེཛཏྲཱཾ པེཀྲཱཾ **ཨཏིནེཛཏྲཱཡིཏཏྲཱཾ།**

༢༩༣. པརིཀཱཏྲཱམྦྲཱསམིཕྲཱཏི པརིཀཱཏྲཱསམུཏྲཱིཏཾ ཨོཏྲཱསམིཔྲ། **ན ཙ ཏྲུཔྲཏི པཏྲཱམཱིཏི** ཨོཏྲཱསམནསཱིཀཱརཔསུཏཏྲཱཡ དིཏྲཱཙཀྲཱཏྲཱ ཏྲུཔྲཏི ན པཏྲཱམི། **ཕྲིསཡཏྲུཔམིཕྲཱཏི** ཏེན པརིཏྲཱ ཐིཏཏྲཱནེཔ དིཏྲཱཙཀྲཱཏྲེ ཕྲིསཡཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲུཔཱཀཏམིཔ མནསི ཀཱརམི།

ཀཱསིཙཏྲུཔྲཏཾ ཕྲསེནེཏྲཱ ཨོཏྲཱསཱཏྲཱ པརིཏྲཱཏཏི ཨུཏ **"པརིཏྲཱཏྲཱནེ ཨོཏྲཱས"ཏཱི། པརིཏྲཱནེ ཏྲུཔྲཏྲཱིཏི** ཀཱཏིཔཡཱནེ, སྟྲཱ ཙ ནེསཾ པརིཏྲཱཏྲཱ ཀྵཏྲཱཔྲསེནེཕྲཱཏི ཨུཏ **"པརིཏྲཱཀཱཏྲཱནེ ཏྲུཔྲཏྲཱི"ཏི།** "ཨཔྲཏྲཱཙཏྲེཕྲཱ"ཏིཨུཏིཏྲཱ ཕྲུཏྲཱ **ཏུཏིཡཕྲཱརཱ།** ཨོཏྲཱསཔརིཏྲཱཏཾ སཏྲཱཡ པརིཀཱཏྲཱསམཏྲཱི "པརིཏྲཱ"ཏི ཕྲུཏྲཱ ཏཏྲཱིཔ ཨོཏྲཱསཏྲཱ ཨཔྲཏྲཱཙཏྲཱཡ ཨཔྲཏྲཱཙསམཏྲཱིཏི ཕྲཙནཏཱ། **ཏསྨཱིཾ སམཡེཏི** ཏསྨཱིཾ པརིཏྲཱསམཏྲཱིནེ ཨུཔྲཏྲཱསམཡེ། **དིཏྲཱཙཀྲཱཔི པརིཏྲཱཀཱི ཏེཏི** པརིཏྲཱཏྲུཔཱཀཏནྟྲཱཏཱ།

༢༩༥. ཏུཀཱཏིཀཱཛཏྲཱནསམཏྲཱིཏི ཙཏུཥྐཱནཔེ ཏུཀཱཛཏྲཱནསམཏྲཱི, པཏྲཱཀཱནཔེ ཏིཀཱཛཏྲཱནསམཏྲཱིཏི པཱཛཏྲཱ། **ཏུཀཱཛཏྲཱནསམཏྲཱིཏི** ཙཏུཥྐཱནཔེ ཏཏིཡཙཏུཏྲཱཕྲསེན ཏུཀཱཛཏྲཱནསམཏྲཱི, པཏྲཱཀཱནཔེ ཙཏུཏྲཱཔཏྲཱམཕྲསེན ཏུཀཱཛཏྲཱནསམཏྲཱི། **ཏིཀཱཙཏུཥྐཱཛཏྲཱནསམཏྲཱིཏི** ཙཏུཥྐཱནཔེ ཏིཀཱཛཏྲཱནསམཏྲཱི, པཏྲཱཀཱནཔེ ཙཏུཥྐཱཛཏྲཱནསམཏྲཱིཏི པཱཛཏྲཱ།

ཏིཕྲིཏྲཏི སཕྲཱིཏིཀཱཕྲསེན ཏིཕྲཀཱཏྲཾ སམཏྲཱི། **ཏཏཛཏྲཀཏྲཱཏི** སཕྲཱིཏིཀཱཏིསཏྲཱཕྲཱ། ཀཱཏྲཾ ཏྲཀཱཕྲཱ པུརིམཡཱམེ པུཏྲེཏིཕྲཱཏྲཱཏྲཏིཏྲཾ, པཙྪིམཡཱམེ དིཏྲཱཙཀྲཱཏྲཾ ནེཏྲཱཏེཏྲཱཔི ཨིམཏྲཱཏི ཏྲཏྲཱཏི ཏྲཱཔེསིཡེཔྲ། ཕྲིཔཏྲཱཏྲཱཔྲཏཀཱཏི པཏ ཏྲཏྲཱཏི སཏྲཱཡ, **"པཙྪིམཡཱམེ"**ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཏེནཱཏ **"ཏྲཀཱཕྲཏྲ ཏྲི"**ཏིཨུཏི། **པཙྪིམཛཏྲཱནཏྲཱཏི** པཙྪིམཛཏྲཱནཀཱཏྲཱ ཕྲསེན པཙྪིམཛཏྲཱནེཀཱེ **མཏྲཱ ནཏྲཱི། སོཏི** པཏྲཱཀཱནཡོ ཏྲཀཱཕྲཏ ཡོཀཱཡོ ཨཧེསི། **ཨེཏཏྲི** ཨེཏཾ, "སཕྲིཏཀྲཱཏྲི སཕྲིཏཏྲཾ སམཏྲཱི ཏྲཕྲེཏྲཱི"ཏིཨུཏིཕྲཙནཾ། **ཡོཀཱཡཡོཀཱཏྲརམིཏྲཀཱི སཏྲཱཡ ཕྲུཏྲཾ,** ན "ཡོཀཱཡཾ ཕྲ ཡོཀཱཏྲརམིཔྲ ཕྲཱ"ཏི། སེསཾ སུཕྲིཏྲཱཏྲཱམིཕྲཱཏི།

ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༩. བཱལཔཎྜིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩༦. ཨེཏེནཱིཏི ཏུཙྩརིཏཏཱིཏི། ཨེཏེན ལཀྑཎེནཱཏི ཀཱརཎབྷཱུཏེན། **ཏྲནེཕྲཱཏི** ལཀྑཎཏྲེ ཨེཝ། **ཏསྨཱཏི** བཱལསྶ། "ཨཡཾ བཱལོ"ཏི ནེཏྲཱཡཏི སཉྫཱནཱིཡཏི ཨེཏེནཱཏི **བཱལཏྲེམིཏྲཏྲཾ། ཨཔཏཱནཾ** ཕྲུཏྟཏི ཕྲིཏྲཱཾ ཀཱམཱི། **ཏུཙྩིཏྟཙིནྟཱི** ཙ བཱལེ ཕྲིཏྲཏྲེ, ཨཕྲཏྲཱརཀྵཏྲཱཕྲེ ཕྲཱ, ཏསྨཱ བཱལསྶ ཨཔཏཱནཏྲཏཱཏི **བཱལཔཏཱནཏྲཏྲཱ།** ཨཏྲཱིཛཏྲཱཏཱཏི ཏུཙྩཾ ཏུསཱིཏཾ ཙིཏྟཏྲཱཏི **ཏུཙྩིཏྟཙིནྟཱི།** ལོབྷཱཏཱཏི ཏུཙྩཾ ཏྲཱསཱིཏཾ མུསཱཕྲཱཏཏྲཾ ཏྲཱསཏྲཱཏི **ཏུབྦྷཱསིཏབྷཱསཱི།** ཏེསཾ ཏེསཾཡེཕྲ ཕྲསེན ཀཱཏྲཏྲཱཏྲ ཏུཀྑཊཀཱམཾ ཕྲཙྪཏིཕྲཏྲཾ ཀཱརཏྲཱཏི **ཏུཀྑཊཀཱམྨཀཱརཱི།** ཏེནཱཏ "ཙིནྟཡཏྟི"ཏིཨཱཏི། ཏྲཱཏི ཨུཔཏིཤྱཡ ཛཏཏྲཱཏི ཏཛྷཱ། ཏཏྟཱ ཨེཔ ཏེསཾ སཏྲཾཏྲཱ ཨནུཏྲུཔཏྲཱཏི **ཏཏྲཱཏྲཱ།** ཏེནཱཏ **"ཏཛྷཏིཀཱ"**ཏིཨུཏི། **ཀཱཙྪཏྲཱཏྲཱཡཏི** ཀཱཐཡཏྲཱཏྲཱཡ།

༢༩༨. ཡཏྲཱ སཏྲཏྲཾ ཡཏྲཱཏྲཔཙིཏྲཏྲེ ཀཱཏྲཱནེ ཀཱཏྲཱཀཱཏྲཱནེ ཏཏུཔཏྲཱཔིཏྲཏྲེ ཀཱཏྲཱནེམིཏྲཀཱཏིནེམིཏྲཏྲེ མཱརཏྲཱ ཨཱུསཏྲཱཀཱཡེ ཙེཏྲཱ ཨཱུཔྲཏྲཾ ཨཱུཀཱཏྲཏྲཏྲེ, ཏཏྲ ཨོཡཏྲཏྲཏྲེ ཕྲིཡ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲེ ཕྲིཡ ཨཛཏྲཏྲཏྲེ ཕྲིཡ ཨུཔཏྲཏྲཏི, ཏཏྲཱ ཕྲུཏྲཾ – **"ཨོཡཏྲཏྲཱཏིཨཱུཀཱརེན ཏི ཏྲཏྲེ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཱི"**ཏི། ཨུཔཏྲཏྲཱཀཱརེ ཨེཏྲ ཏཏྲ ཙེཏྲཱ ཀཱཙརཏྲཱཾ ཀཱཏྲཱཏིཏི ཨུཏ – **"ཏསྨཱིཾ ཨུཔཏྲཏྲཱཀཱརེ ཨཱུཏྲཏྲཀཱཏི"**ཏི།

༢༩༩. ན སཀྐཱཏི ན ཕྲཏཏྲཱཏི ཨེཏེན ཏྲེཔི པཏེསཏྲཱ པཀཱཏིཨཏྲཏྲཱཏི ཨཡམཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཾ ཏེཏི། **ན སུཀཱཏྲཱཏི** པཏ ཨེམིཏྲ ཏུཀྑརཏྲཏྲཱཔཏྲེ ཏྲཱིཔེཏེ, ཏུཀྑརཏྲ ཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཡེན སཀྐཱ ཀཱཏུཏྲེ ཏཏྲཏྲེ ཨུཏ – **"ན སུཀཱརཾ པཏྲཱ"**ཏིཨུཏི། **ཏེནཱཏི** ཕྲིཏྲེཕྲིཏྲཛཏྲཏྲེ ཀཱམཏྲེན ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲཾ སཾཕྲིཏཛཏྲཏྲེན། **ཨཏྲཏྲཏི** ཙཏྲཏྲཱ། **ཨེཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི**

མཪྡྷཀྐིཀཱསམཡཾ སྤཡཀྐསམཡསྶ སཏྟིསཏིན།

༢༥༠. **སཁྱཱཔི ན ཨུཔེཏི**ཏི ཨིམིནཱ སཁྱཱཏབྦམཏྠཾ ནཏྠིཏི ཏཱིཔེཏཾ ཏེཏྟི ཨཱཧ – **"གཏཱནཱམཏྠཱཔི ན གཙྪཏི"**ཏི། **ཨུཔནིཀྑིཔནམཏྠཱཔཱིཏི** ཨིཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **གཱལྷབཱཀྐི** གཱལྷཾ སཏྠཀཐཱགོཙྪསཾ། ཏེནཱཧ **"སཏིམཾ ཀཱལ"**ཀྐིཡཱདི། **ཨོལོཀིཏམཏྠཱཔཱིཏི** ཨུཔནིཀྑིཔནཝསེན ཨོལོཀནམཏྠཀཱཔི། **ཏཾ ཀཱལཀཱརཎཱཀྐི** ཏཾ པཙྩཡིཀྐཝཏྟནཀཱལཀཱརཎཾ ཚཏུཀྐཔི པསྶཏཾ ཝསེན སམྤཪིཝཏྟིཏྟ ཀཱརཎེཏིཡེཝ, པཱལིཡཾ པན ཨེཀཔསྶཝསེན ཨཱགཏཱ། **གིཏསྶཱཏི** མཏཏ གིཏསྶ། **སབྦཏོཏི** སབྦཱཝཡཝཏོ། **སམྦྷཱཝིཏཱཏི** ཨེཀཱཏྠཝིཏྟིཏྟཏི། **སུཔཀྐཝིཏཱཡཱཏི** སུཏྟ ནིཔཀྐཱཡ།

ཡིབྦཏྟིཏྟི ཏཏྠ ནིབྦཏྟཀཱསཏྠཾ སྤཏྟརཙཀཱསུཏྟ ཡིབྦཏྟི ཡིཡ ནིབྦཏྟི། ཨཔོཡུཀཱརེན པཪིཏྟི ཨཏྠཾ གཏེཏྟིཏི **ཨཔོཡུཀཱརཔཪིཡཏྟཾ** པཪིཡཏྟི།

ཡམཀཱབོཝཀཱཏི ཏཱརཀཱཎཾ ཀིཝཎཡུགཝཱ། **ཨིཡཏྠཱཔི ཏུགྒཏི** ཡཐཱཡུཏྟཨུསཱཏཎེཪཡཡསེཎཔི སོཏ-སྐཏ-ཛོཡཏ-ཀཱཡ-མཎོ-བོཙརཏཔསེཎཔི ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན ཏུགྒཏི།

༢༥༡. **ཏཏྠེཏི ཨུལླིཀིཏཏི** ཨུཏྟརཏཏྠེཏི ཨཏྠིཏཱ། རསཔསེན ཨཏིཊྛེ ཨསྤཏེ **རསྤཏོ**། ཏེནཱཧ **"རསགཏྠེན པཪིཝུཏྟརསོ"**ཏི།

༢༥༢. **ཏུཎྜུཔཏིཏི** པིཏྟུཔོ། **ཏུཎྜསོཏི** ཏིཎེཡ པིཏྟུཔཱལུཔེཎ ཨཎིཊྛཏསྶཏོ། **ལཀུཊྛགོཏི** རསྶོ། **པཔིཊྛགུཔོཏི** ཁཊྛཏཊྛརཾ ཨཎུཔཔིཊྛགུཔོ། **མཏོཏརོཏི** པིཡུལཀུཏྟིཾ། ཡིཏྠུཔྤེཎ ཏི ལཀུཊྛཀཱ སཏྟ རསྶགིཔྤ ཡུཏྟུལཀུཏྟཀཱཡ ཏེཏྟིཏི ཏཔྤ ཨུཏྟཾ། ཀཱཏོ ཏུམ ཙཀྐུཔིཀཱལོཏི ཨུཏྟཾ – **"ཨེཀཱཔིཀཱཏོ ཨུ ཨུཔྤཡཀཱཔིཀཱཏོ ཨུ"**ཏི། **ཀུཊྛིཏི** ཏཏྠཔིཀཱལོ ཨུཏྟཊྛིཏི ཨཱཏ – **"ཨེཀཏཏྠཀུཊྛི ཨུ ཨུཔྤཡཏཏྠཀུཊྛི ཨུ"**ཏི། ཨུཏྟཏིཎ ཨུཔཏཏཀཱཡཔཔྤ ཨིཏྟ པཏྠཏཏོཏི ཨཏྠིཡིཏོ, ན པཏྠཏཏོཏི ཨཱཏ – **"པཏྠཏཏོཏི ཡྤིཙསཔྤི"**ཏི། **ཏུཀྐུཎུཔཝཏྠཏསྶཏཏྠཏི** ཨཔཏུཔརཏྟིཏྟིསུ པིཡུཀཏུཀྑསྶ ཨཎུཔཝཏྠུཔསེཎ པཔཏྠིཏསྶཏཏྠཾ།

ཀལྱིཡཏི ཁལྱིཡཏི ཨཔྤཏིཡཏི སྦསཏཾ ཨིཏིཎཏི **ཀཱཡི,** ཛཏཔཏྟཛཡོ། སོ ཨེཝ གཏསཏིསཏཡ **"ཀཱཡིགྒཏོ"**ཏི ཨུཏྟོ། **ཨཏྟིཝཏྠཏི** ཀུཊསྶིསྶ ཨཏྟིཨུཊྛཏསྶ སྶུཡཏྠཏསྶ ཨཏྟཏོ ཝཏྟིཏཏྠཾ། ཏེཏྟཏ **"ཨཏྠཏཔི ཝཏྠཾ ཏིཀཱཛྙྩུ"**ཏི། ཏུཡཏྠུམིཡུ ཏུཡཏྠུཔསྶ མཏྠཀཱཡུཏྟི ཏིརཡཀཱམིཀཱཔྤཀཱརིཏུཏི **"ཏིརཡི ཏིཏྠཏཏི"**ཏྟེཡ ཡུཏྟཾ། ཏཀྐཏཛེཏིཡ པཏ ཏཏོ སུཏུཔྤུཏུཏཏིཀཱཔྤཔསེཎ སིསྶུཔུཡེསྶུ ཨཔཏུཔརཏིཏྠཏིཏྠཡཏྟུསྶི ཡིཏྠཡིཏུ ཏེཏྟིཏི།

༢༥༣. **ཡུཏྟཏུསྶུརཏུཏི** "ཏཱལོ ཨཡ"ཏྟིཡཱཏིཏུ ཡུཏྟཏྟ ཨཏྟཡཙཏྟཏྟ "པཙྩིཏོ ཨཡ"ཏྟི ཨིཏིཏི ལཀྑིཡཏིཏིཡཱཏིཏུ ཨཏུསུཏིན། **མཏོསུཙརིཏུཏིཏཾ ཡསེཏུཏི** ཙེཏྟིཏོ ཨཎཏཏིརཏྠ-ཨཏྟཡུཏ-སམྤཏྟཏཾ སུཙེཏྟིཏམིཡ ཙེཏྟིཏིཏིཡཱཏིཏུ མཏོསུཙརིཏུཏཾ ཏིཏྠཾ སུཙརིཏུཏཾ ཡསེཏ ཡོཛཏྟཏི།

ཙཀྑརཏཏཡཏྠཏྠ

༢༥༤. ཨུཔོསཐཾ (ཏཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༢༥༣) ཡུཏྟཏི ཨཏྟཏྠསམཏྠཀཾ སཏྟཏིཡསེསུ གཏཏྠེཏི རཏྟིཏྟཏྟིཡཾ, སམཏྟཏཡསེཏ ཏཾ ཨིཏཏྟ ཨཏྟིཏི **ཨུཔོསཐིཀོ,** ཏཏྟཱ། ཏེཏྟཏ **"སམཏྟཏྟཨུཔོསཐཀཏྟཾ"**ཏི། **ཏཏྟཏི** ཏཏྟཾ ཀཱལེ, ཡཏྟཾ པཏ ཀཱལེ ཙཀྐཡཏྟིཏྟཡསཾཡཏྟཏཡ-ཏཏ-སྒིཡཏ-ཡུཏྟསམྦྷརསམྦུཏྟཀམསསྶཏྟ ཡུཏྟིཏཙཀྐཡཏྟིཡཏྟ ཀཱཏྟིཔཏིསཡིསེསཡཏྠཏྟིཡཏྟ ཙེཡ ཀཱལཏྟཡཏྟཏིཔཏིཡཏྟཏིཀཱཙཡིསེསསམྶཏྟཡཏྟ ཙ ཏཏཏཏྟཡི ཨཏྟཏྟཡི ཚིཏོ ཏོཏི, ཏཏྟཾ ཀཱལེ། ཏཏིསི ཏི ཀཱལེ ཙཀྐཡཏྟཏྟཡིཏྟཡི ཡུཏིསྶུཏྟསོ ཡཏྟཏྟཏཀཱཙསམཏྠཀཏོ ཏཏྟཏ ཁཏྟིཡོ ཧུཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཡསིཏྟཏཾ ཡིསུཏྟཏྟིཡོ ཨཏུཔོསཐཾ སཏྟཏཏཏྟཡིསཏཏྟཏིཏྟ སམྦྷཡཏྟིཡཏྟཾ ཡཏྟིཡཏྟཏི, ཏ ཡཏྟཾ ཙཀྐཡཏྟཾ ཨུཡཏྟཏི, ཏཏྟཾ ཨིཡཾ། ཏེཏྟཏ – **"ཡཏོ... ཡི.... ཏཏྟཏྟ"**ཏི། (ཏཏྟ **ཏསོ** ཨིཏྟིཡསཾཡཏྟ, **སཾཡམོ** སྒིཡསཾཡཏྟ།)

ཡུཏྟཡཏྟཏྟཡུཏྟཀཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟི ཙཀྐཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏསཾཡཏྟཏིཡུཏྟཀཏྟཏྟཏྟཀཱཾ། **ཏྟིཡམཏིསཏྟཏསཏིསཏྟི** ཨིཏྟཏྟིཡམཏིསཏྟཡསཏྟཏྟཾ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟིཡཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཨཱཀཱསཀཱམིཏྟ ཨོཏྟཏཡིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟིཏྟཏཏྟ རཏྟོ ཨིཏྟཏྟཏྟཏིཡཏྟིཀཱརཏྟཏྟི ཨིཡཏྟཏྟཏྟི ཏིཏྟཏསཏིསཏི ཨཱཏུཏྟཡིཏི སམཏྠཀཏྟཏྟ། **སཏྟཏི ཨཱཀཱརཏྟཏྟི** སཏྟཏི

སུ་ཏྲ་རེ་ཏེ། ཨཱ་ཀཱ་རེ་ཏེ། **པ་རི་ཕུ་ར་ཀ་ཏེ** པ་རི་ཕུ་ཊཾ། སྭ་ ཙཱསྨ་ པཱ་རི་ཕུ་རི་ ཨི་ཏྱ་ནེ་ཤ་ ཕྱི་ཏྲཱ་དི་ཡ་ཏེ།

པ་ཏྲཱ་ལཱི་ཏི་ ཀེ་ཏྲཾ། **སུ་ཏྲ་ཤཱི་རི་ཏྲ་དཱ་ཏུ་པ་ཏྲི་ཡཱ་** ཏེ་ཏྲི་ཕ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་སྤྲ་ཡོ། **ཏྲཱ་ཏྲི་པ་ཏྲཱ་ལཱི་ པ་རི་གྲཱ་ཧ་པ་ཏྲེ་ཥུ་**ཏི་ ཏྲཱ་ཏྲི་པ་རི་གྲཱ་ཧ་པ་ཏྲེ་ ཙེ་ཤ་ ཏྲཱ་ཏྲི་ཡཱ་ པ་ཏྲཱ་ལཱི་པ་རི་གྲཱ་ཧ་པ་ཏྲེ་ ཙ། **སུ་ཕ་ལི་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱ་**ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱཾ་ ཨ་སཾ་གི་ཏྲ་ཏྲཱ་ སུ་ཏྲུ་ ཕ་ལི་ཏྲ་ཏྲཱ། པ་རི་ཀྵེ་ད་ལེ་ཁ་ཏྲ་རེ་ཥུ་ མ་ཏི་ཀཱ་ སུ་ཕ་ལི་ཏྲ་ཏྲ་ ཏུ་ཏྲ་ པ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱི་ཏི་ ཕ་ར་ཏྲི།

པ་རི་ཀྵེ་ད་ལེ་ཁ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏི་ **ཨཱ་དི་**-ས་ཏྲེ་ན་ སྭ་ལྤ་ཀཱ་ལྤཱ་དཱིཾ་ ས་ཏྲ་ཀྲཱ་ཏི། **སུ་ར་ཏྲ་**ཏི་ཨཱ་དྲི་ཥུ་ **སུ་ར་ཏྲ་**ཤ་བྡ་ཏ་ཋེ་ན་ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་མ་ཕ་ཀྲཾ་ པ་ཏེ་གྲཱི་པ་ཏི, **སུ་ཏྲ་**ཤ་བྡ་ཏ་ཋེ་ན་ སཾ་གཱི་ལི་ཏྲཾ, **ཤཱི་རི་ཏྲ་**ཤ་བྡ་ཏ་ཋེ་ན་ ལྟཱུ་ཁ་ཏཾ། ཀཱ་མཾ་ ཏ་སྨ་ ཙཱ་ཀཱ་ར་ཏ་ཏྲཱ་སྨ་ ཏེ་མི་མ་ཏྲཱ་ལཾ་ ཨ་ས་ཏྲཱི་གཱཾ་ཤ་ ཏེ་ཏྲཱ་ཏྲཾ, ས་ཏྲ་ཏྲ་གཱ་མེ་ཤ་ པ་ན་ གི་ཤ་ལཾ་ པ་ལྤ་ལ་ཤ་ཀྵེ་ཤ་ ན་ སོ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི་ པ་གཱ་ཏི་ཙཱ་ཀྲཱ་སྨ་ ས་ཏྲཱ་ཡུ་ཏྲེ་ཥུ་ ཚ་ནེ་ཥུ་ ར་ཏྲཱ་རྨུ་ན་ད་པ་རི་གྲཱ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲེ་ས, ཏཾ་ ས་ཏྲ་ཡ་ ཕྲ་ཏཾ་ "**ས་ཏྲཱི་ཥུ་ པ་ཏྲཱ་**"ཏི་ཨཱ་དི།

ནེ་མི་མ་ཏྲ་ལ་པི་ཏྲཱི་ཡ་ཏི་ ནེ་མི་མ་ཏྲ་ལ་སྨཱ་ པི་ཏྲཱི་པ་དེ་ས། **དས་ཏྲཾ་ དས་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ན་མ་ཏྲ་རེ་**ཏི་ དས་ཏྲཾ་ དས་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཨ་ཏྲ་ར་ས་མླི་པི་ པ་དེ་ས། **ཀེ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ལ་ཙེ་ཏྲེ་**ཏི་ མ་ཏྲ་ལ་ས་ཏྲཱ་ན་ཀེ་ཏྲ་ཕྱི་ཙེ་ཏྲེ། **སུ་ཀཱུ་ས་ལ་ས་མ་ཏྲཱ་ཏ་ད་སྨ་**ཏི་ སུ་ཏྲུ་ ཀཱུ་ས་ལེ་ན་ སི་ཕྱི་ཏྲ་ པ་ཏ་ད་སྨ་, ཕྱ་དི་ཏ་སྨ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། **ཕ་གྲཱུ་**ཏི་ མ་ཏྲོ་ར་མོ་ **ར་ཛ་ནི་ཡོ་**ཏི་ སུ་ཏ་ཏྲཱཾ་ ཏྲ་གྱུ་ཕྲཱ་ད་གོ། **གཱ་མ་ནི་ཡོ་**ཏི་ གཱ་ཏྲོ། **ས་མོ་ས་རི་ཏ་ཀཱུ་སུ་མ་ཏྲཱ་སྨ་**ཏི་ ཨོ་ལ་སྤྲི་ཏ་སུ་གཱ་ཏྲ་ཀཱུ་སུ་མ་ཏྲཱ་སྨཱ། **ནེ་མི་པ་རི་གྲཱ་ཧ་པ་སྨ་**ཏི་ ནེ་མི་པ་རི་ཡ་ཏྲ་པ་རི་གྲཱ་ཧ་པ་སྨཱ། ཏྲཱ་ཏྲི་པ་ཏྲཱ་ལཱི་ཡཱ་ ཏྲི་ཀྵྃ་ པ་སྨཱ་ཏཾ་ ཕ་ས་ན་ "**ཏྲི་ཀྵ་ཤྲཱི་ ཏྲཱ་ཏྲི་པ་ཏྲཱ་ལཱི་ན་**"ཏི་ ཕྲ་ཏཾ། ཨེ་ཀཱ་ ཨེ་ཤ་ ཏེ་ སྭ་ པ་ཏྲཱ་ལཱི། **ཡེ་ཏྲཱི་**ཏི་ ཡེ་ཏེ་ ཏྲཱི་ཏི་ སྤྲི་ཏ་སྨུ་ཁེ་ཏི། ཕྱ་ན་ **ཡེ་ཏྲཱི་**ཏི་ སུ་ཏྲ་ཀཱ་ལྤ་པེ་ཏི།

ཨོ་ཏྲ་པ་ཡ་སྨ་ན་ཏི་ སོ་ཏུ་ ཨ་ཕ་ཏི་ཏྲ་ནི་ ཀཱུ་ཏ་སྨ་ནཾ། ཙཱེ་ ཕུ་རཱ་, ཙཱ་ཀཱ་ར་ཏཾ་ པ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ **ཕུ་ཏྲཱ་པ་རི་ཡེ་ན་** ཕུ་ཏྲཱ་པ་ར་ཏྲཱ་གེ་ན།

ཨ་ཏྲེ་ ཕུ་ར་སྨ་ཏི་ ཨ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཕུ་རེ་ ར་ཏྲོ་ ཨ་ཏྲེ་ཕུ་ར་སྨ་ **ཨུ་ཏྲ་ར་སྤྲི་ཏ་པ་ཙཱུ་ར་ཨཱུ་ས་ཏྲེ་** ཏ་ཏྲ་ ར་ཏྲོ་ པཱ་སྭ་དེ་ ཏྲ་དི་ས་སྨཱ་ ཨུ་ཏྲ་ར་དི་སྭ་ཡ་ སྤྲི་ཏ་པ་ཙཱུ་རཱ་སྨཱ་ ལ་ཏྲཱ་སྨ་ན་ཏྲ་ ཕྲ་ཏཾ། **སུ་ཁེ་ན་ ས་ཀཱ་**ཏི་ གཱི་ཏྲཱི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏུ་ཏེ་ཏྲ་ ས་ཏྲཱི་ར་ཏྲཱ་ ཨ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲ་ ཡ་ཏྲཱ་ཚི་ཏི་ནེ་ཤ་ ཏ་ཏྲེ་ན་ ཕུ་སྭ་སྨུ་ཏྲཱི་ཡོ་ ཁི་པི་ཏྲ་ སུ་ཁེ་ན་ ས་ཀཱ་ ཏོ་ཏི་ ཕྲ་ཏེ་ཏུཾ།

ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕྱི་ཏྲ་གཱ་ར་ད་ན་ཕ་ཏྲ་ས་སྨུ་ཛྫ་ལ་ཏི་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕྱི་ཏྲ་ཙེ་ཏྲ་ཕ་ཀྲ་ར་ད་ནོ་ཏྲ་ས་པ་ཏྲཱ་སྨཱ་རཾ། **ཨཱ་ཀཱུ་སཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲེ་**ཏི། ཨཱ་གཱ་ཏྲ་ ཚི་ཏ་ཏྲཱ་ན་ཏོ་ ཨུ་པ་རི་ ཨཱ་ཀཱུ་སཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲེ།

ས་ཏྲི་ཕྱི་ས་སྤྲ་མོ་ཏི་ ཁ་ཏྲ་ཕྱཱ་ར་ས་ཏྲི་ཕྱི་ས་ཡོ་གྱོ། **སུ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཀཱ་ར་ཀེ་**ཏི་ སུ་ཁེ་ནེ་ཤ་ ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་གྱོ་ར་ས་ཏྲ་ཏུ་ཏི་ཏྲ་དེ་ཏྲོ་ཛ་ན་སྭ་ཏྲོ། **པ་ར་ཙཱ་ཀྲ་**ཏེ་ པ་ར་སྨཱ་ ར་ཏྲོ་ སེ་ཏྲ་, ཨཱ་ཏྲ་ ཕྱཱ།

ཨཱ་གཱ་ཏ་ན་ཏྲ་ནོ་ཏི་ ཨཱ་གཱ་ཏོ་ ཏུ་ཏྲ་ ན་ཏྲི་ཛ་ན་ནོ། ཨཱ་གཱ་ཏཾ་ ཕྱ་ ཨཱ་གཱ་མ་ནཾ, ཏི་ན་ ན་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི་ **ཨཱ་གཱ་ཏ་ན་ཏྲ་ནོ།** གཱ་མ་ནེ་ན་ སོ་ཙེ་ཏྲཱི་ཏི་ **གཱ་མ་ན་སོ་ཙེ་ནོ།** **ཨུ་པ་གཱ་སྦྲི་ཏྲ་**ཏི་ ཨུ་པ་ཏྲུ་པ་རི་ གཱ་སྦྲི་ཕ་ སཾ་ཕྱི་ཏ་ཏ་ཕ, ཨུ་པ་ནེ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། **ཨུ་པ་པ་རི་གྲཱི་ཏྲ་**ཏི་ ཏེ་ཏུ་ཏྲོ་པི་ ས་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲོ་པི་ ཕ་ལ་ཏྲོ་པི་ དི་ཏྲཱ་ཏྲཱི་གཱ་ས་སྤྲ་ཏྲ་ཡི་གཱ་ཨཱ་ཏྲི་ན་ཕ་ཏྲོ་པི་ སྤྲི་སཾ་སི་ཏྲཱ།

ཕྱི་ཏྲཱ་ཕྱི་ཏྲེ་ པ་ཏྲ་ལ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཕྱི་ཏྲ་ཏྲཾ་ གཱ་ར་ཏྲེ་ཏི་ **ཕྱི་ཏྲ་ཕྱི་ཏྲོ་,** པ་ཏྲ་ཕ་ཏྲོ། **ཨ་ཏུ་ཡ་ཏྲ་ཏི་** ཨ་ཏུ་ཕ་ཏྲ་ཀཱ། **ཨོ་གཱ་ཏྲ་སྨ་ན་**ཏི་ ཨོ་སྤྲི་ཏ་ཏྲཾ། **ཡོ་ཛ་ན་མ་ཏྲ་**ཏི་ ཕྱི་ཏྲ་ར་ཏྲོ་ ཡོ་ཛ་ན་མ་ཏྲཾ་ པ་དེ་སཾ། གཱ་སྤྲི་ར་ཏྲཱ་ཕྱི་ན་ པ་ན་ ཡ་ཏྲ་ ཏྲ་སྨི་ དི་སྨ་ཏི, ཨེ་ཕཾ་ ཨོ་གཱ་ཏྲ་ཏི། ཏི་ཏྲ་ཏ་ "**མ་ཏྲ་ས་སྨུ་ཏྲ་ད་ལ་**"ཏི་ཨཱ་དི། **ཨ་ཏྲེ་ ཙཱ་ཀཱ་ར་ཏཾ་** ཨུ་ད་གཱི་ན་ སེ་ཏྲ་ལ་ ཨ་ན་ཛྫོ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏྲཾ།

༢༥༧. ཕུ་ར་ཏྲི་མོ་ ས་སྨུ་ཏྲེ་ པ་རི་ཡ་ཏྲེ་ ཨ་སྨི་ཏི་ **ཕུ་ར་ཏྲི་མ་ས་སྨུ་ཏྲ་པ་རི་ཡ་ཏྲེ་,** ཕུ་ར་ཏྲི་མ་ས་སྨུ་ཏྲཾ་ པ་རི་ཡ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ། **ཏྲ་ཏུ་ར་ཏྲ་ཡ་**ཏི་ ཏྲ་ཏུ་ས་སྨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཕུ་ཏྲ་ཕྱི་དི་ཏྲ་དི་ཙ་ཏུ་གོ་ཏྲཱ་ས་ཏྲ་ཡ།

ཏྲི་ར་ཏ་ན་ཕ་ཀྲ་ཏྲ

༢༥༨. **ཏ་རི་ཙ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་**ཏི་ **ཨཱ་དི་**-ས་ཏྲེ་ན་ ཙ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏི་ཡ་གཱ་ཏྲཱ་དཱིཾ་ ས་ཏྲ་ཀྲཱ་ཏི། **ཨཱ་གཱ་མ་ནཾ་ ཙེ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་ ཕ་ར་ཏྲི་** ཙཱ་ཀཱ་ཕ་ཏྲི་ཕ་ཏྲ་སྨ་ ཕུ་རི་ཏ་ཏྲ་ཡ་ པ་རི་ཙེ་ཏ་ཏྲཱ། ཏྲ་མི་ཕུ་ས་ན་གེ་ཏི་ ཕྲ་ཡ་ཏི་, ཕ་ར་ཏྲཾ་ ཏ་ཏྲི་ཏི་ ཨི་མེ་ཏི་ ཙ་ ཏྲི་ཏི་, ཙ་ཏུ་ཏི་ པཱ་དེ་ཏི་ ཏྲ་ཏི་ ས་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཕ་ཡ་ཕྱེ་ཏི་ ཚི་ཏྲ་ཏྲ་ **ས་ཏྲ་པ་ཏི་ཏྲཱ།** ཨི་ཏ་རེ་སཾ་ ཨ་མ་ཏྲ་ཏྲཱི་ནཾ་ ཙེ་ཏྲ་ཡ་ཏྲཾ་ ན་ **ཨཱ་གཱ་ཏྲ་ཏི།** **ཨ་པ་ནེ་ཏྲ་**ཏི་ ཨ་ཏྲོ་ ཨཱ་ཏུ་ཏྲ་ཕྱེ་ན་ ཨ་པ་ནེ་ཏྲཱ། གཱ་ཏྲ་མེ་ཤ་ ཏེ་ ཏ་སྨ་ ཨི་ཏ་རེ་ ཏྲི་ཏྲོ་ ན་ ས་ཏ་ཏྲི།

ཨཥྚཱརཏྣཥཊྐྣ

སིཙྪཔཀཱལཪྻཏི སིཙྪཔཥྐཝྟཡྻཀཱལཪྻ།

མཎིརཏྣཥཊྐྣ

སཀཱཏནྣཱིསམཔྲཀྲཎཏྲེ པརིཙྪདཪྻ མཏྣསཀཱཏཥྶ ནྣཱིཡྻ སམཔྲཀྲཎཾ། **ཨུཏྤཱིཥུ ཨཏྲེཥུཏི** ཏེབྣ ཨུཔརི ཐྣཏི དྣིཥུ ཨཏྲེཥུ། **གཱཏྟིཀཔརིཡཏྟཪྻཏི** དྣཏྟཾ གཱཙྪནཔདུཥྣཾ གཱཏྟིཀཱཡ པརིཡཏྟཪྻ། **སྨཏྣཛྙལཀཱི ཙཔེདྣཏི** སུཔྲིསུཏྲི སྨཏྣམཡེ ཛྙལཀཱི པཏིཙྪཔེདྣ།

ཨེཀྟྲིརཏྣཥཊྐྣ

“**ཨེཀྟྲིརཏྣཾ པྲཏུཙྪཔཏྣི**”ཏི པཏྣ ཨཥྨ པྲཏུཙྪཔནྣཱཀཾ དྣཥྚིཾ, “**མཏྣཪྣཛཀཱལཪྻ པྲཱ**”ཏིཨུཀྟེ པྲུཏྣཾ། མཏྣརཐཾ གཱིར ཨཏྲིཏྣུཔྲཾ ཨེཀྟྲིཾ ཨུཔྲཏིཙྪཱཾ།
སཙྪཱནཔཱརིཔྲུརིཡཱཏི ཏཙྪཔཱདྣིསཏྲེཏྣཔཡཔྣཾ སུསཏྲིཏཏྣཡ། ཨཔཡཔཱཔྲིཔྲུརིཡྻ ཏི སམྲུདྣཡཔྲིཔྲུརིསིཏྲི། **ཏྣུཔཏྲེ** སཏྲིཾ། **དྣཥྚིཡཱཏི** སུཏྣུཔཙྪཔེན པཥྲིཏབྲཡུཏྣ།
སོམནཥྨཔསེན ཙྟཏྣཾ པསྣདིཏི ཡཱིནེསོ ཙྟཏྲིཏྲཾ གཱསྨཐཡསཏྲུཡ པསེན། **པསྣཏྣཔཏཏྣཏི** གཱཏྣཔྲཙནེན ཡབྣ པྲསྣདིཀཏྣཡ པཏྲཔཱཏྲརཏྣསིཏྲི པྲུཏྣ, ཨེཝཾ དྣཥྚིཡཏྣཡ
པྲསྣདིཀཏྣསིཏྲི, ཨཏྲིཏྣུཔཏྣཡ ཙ དྣཥྚིཡཏྣསིཏྲི པཏྣབྣཏི ནཡཾ དྣཥྚིཏི། པཏེཡོམཪྻ པྲ པཏྲཔཱཏྲརཏྣཡ པྲསྣདིཀཏྣསིཏྲི, པྲསྣདིཀཏྣཡ དྣཥྚིཡཏྣསིཏྲི, དྣཥྚིཡཏྣཡ
ཨཏྲིཏྣུཔཏྣསིཏྲི ཡོཛཏྦྲ། ཨེཝཾ སཏྲིརསམྦཏྲིཔསེན ཨཏྲིཏྣུཔཏྣདིཀཱི དྣཥྚིཏྣ ཨེཏྣཾ སཏྲིརེ དོཥྣབྲཔཔསེནཔི ཏི དྣཥྚིཾ, “**ཨཏྲིཏྣུཔྣ པྲཱ**”ཏིཨུཀྟེ པྲུཏྣཾ། ཏཙྪ ཡབྣ
པསྨཙཡུཏྣ, ཨེཝཾ ཨུཔྲཏཔརིཙྪཏཡོགཪྻ ཙ པྲསྣདིཀཱ ནྣཏིདྲཱིཏྣདཡོ། ཨེཝཾ མཏུསྨཾ དིབྲཏྣུཔཏྣསམྦཏྲིཔྲིཏི “**ཨཔྲཏྣ དིབྲཔཏྲཾ**”ཏྲེ པྲུཏྣཾ། **ཀཱཡཔིཔཏྲིཡཱཏི** སཏྲིརདོསཥྨ།
ཨབྣཔོཏི ཨརྦྷཏྲམེཔ དྣུཏིབྣཔོ།

སཏཔིཏཏཥྨཏི སཏཔྲཏྟཾ པིཏཏཥྨ། **སཏཔིཏཏཥྨཏི** ཙ ཨེདཾ གཔྲུསཔིཙྪཔསེན པྲུཏྣཾ, ཏྣུཡཔིཙྪཪྻ པན པིཏནནམེཔ ནབྲི། གཱཏྲུམཏགཱརཏུཏྲཀྲཡཔནཔུཔྲཱཏི
ཙཏུཏྣཱཏི། ཏཥྨཡཏགཱརཏུཏྲཀྲཡཔནཔུཔྲྣཏྲིཏི ཨཔརི།

ཨགྲིདཏྲཱ པིཡཱཏི ཨུསནགཏིན ཨགྲིཏྣ དཏྲཱ པིཡ། **པཙམམེཡཱཏི** ཨཏྲཱགིཙྪཪྻ པཙམམེཔ, དྣཥྣནསམཀཱལམེཡཱཏི ཨཪྻཏྲཱ། ཏཾ ཏཾ ཨཏྣཏྣ རཏྲཱ ཀཱཏབྲཱིཏྲཾ གཱིཾ
གཱརསྨིཏི པྲཙྪཏབྲཏྣཡ གཱིཾ གཱརཏྲེ པཏེསྨཔེཏྣིཏི **གཱིཀྲྣརཔཏེསྨཔེཏྣི**།

སྨཏུཀཱམོ ནྣམ ཡེབྲུཥྲེན སཙཛྙཏིཀོ, ཨེཀྟྲིརཏནཥྨ པན ཏཾ ནབྲིཏི དྣཥྚིཾ, “**སྣཥྨཱ**”ཏིཨུཀྟེ པྲུཏྣཾ། **གཱུཎྣཏི** ཏྣུཔགཱུཎྣ ཙེཔ ཨུཏྣཪྒཱུཎྣ ཙ། **པུརིམཀཱསྨཏྣཏྣཔེནྣཏི**
ཏསྨ པུརིམཀཱསྨཏྣཏྣཔེན། ཨེཀྟྲིརཏནཥྨ ཏབྲཏྣཔསཾཔཏྣེཡཔུརིམཀཱསྨཥྨ ཨུཏྣཏྣཔེན, ཙཀྲཱཔཏྲེཏེཔི པརིཡྻརསཾཔཏྣེཡཾ པུཏྲཱཀསྨཾ ཏྣདིསཥྨ ཕཡཔྲིསིསཥྨ ཨུཔནེཥྨཡོ ཏེཏིཡེཔ།
ཏིཏྣཏ “**ཙཀྲཱཔཏྲེཏེ པུཏྲཾ ཨུཔནེཥྨཡྣ**”ཏི། ཨེཏིན སེསརཏནེསུཔི ཏིསཾ པིསེསྣཾ ཏདུཔནེཥྨཡཏྣ པིབྲཔིཏྣ ཨེཝྣཏི དབྲབྲཾ། པུབྲེ ཨེཀཱདིསཔསེན ཡབྣཥྨནཔྲིཔྲུཏྲེ རཏྣེ
ཙཀྲཱཔཏྲེབྲཥྨཔགམནཪྻ པབྲཡ སབྲཱཀཱརཔྲིཔྲུཏྣ ཛྙཏྣ།

གཎཔཏིརཏྣཥཊྐྣ

པཀཱཏིཡཱཥྣཏི སབྲཔེནེཥ, ཙཀྲཱརཏནཔྲཏུཙྪཔཪྻ པུབྲེཔི།

པརིཀྵཡཀརཏྣཥཊྐྣ

ནིསྶཡཱཏི ཨུཔནིསྶཡཱ།

༢༧༠. གཏཉྙཱཏོ སུཏྟེཏི ཛཡཉྙཱཏོ སཀཱནཾ པརེསཾ གཏཉྙཱུཔེན ཨནུསིདྡྷིཔསེན སཏྟཱཏཉྙེ ཀཏྭཱ། ཏེནཱཏ "ཛཡཉྙཱུཏེན"ཏི། ཨེཀཱཡུཏྟརནིཀཱཡེཏི ཨེཀཱཡུཏྟརིཀེ སཏྟསཏྟཀེ ཨཊྛཀཱཀཱཊེ ཡོཛེཏབྦཾ། སེསཾ སུཏྟནཡེན སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཝུཡཔཏྟིཏསུཏྟཔཀྐཐཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. དིཔཊྛཏསུཏྟཔཀྐཐཱ

༢༧༡. ཏེ ཨཔཱུཏྟཏིཡཱཏི ཨཱཏི-སདྡེན "སཏྟྱ...པེ.... ཨཏུཔིཙརཏེཔྤི"ཏི ཨིཏམཏྠཾ སངྒཎྷཱཏི། ཨིཏྟཀམེཔ ཏེ ཨསྨཱཡུཏསུཏྟེ (མ. ནི. ༡.༤༣༢; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༤༣༢) པིཊྛཱརིཊྛཾ པིདིཏཝཱ། "དིཊྛིན ཙཱཏུནྟ"ཏིཨཱདི པཏ པིསུཏྟིམགྒེ (པིསུཏྟི. ༢.༣༩༧) ཏཐཱ པིཊྛཱརིཏསྶི སུཏྟསཾཔཀྐཏྟ ཏོཏྟིཏི གཏྟ, "ཨསྨཱཡུཏསུཏྟེ པིཊྛཱརིཏམེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༧༢. ནིརཡཏོ པཝཱཡ དེསནཾ དེཔཔོགེན ཨོསཱཡཔིཏྟིཏི སཾཀིལེསཏྟམྦིཏི སཾཔཱཏིཛྫ པོཏྟནཏྟམྦིཏི ནིབྦཱཔེཏྟོ། ཏུཏིཡཾ པཏ ཝུཏྟཔིཔརིཡཱཡེན པིདིཏཝཱ, ཏདིདཾ པིཏེཡྻཱཛྫཱཏསཡཔིསིབྦཏྟི དཊྛཝཱ། ཨིཏྟཏི སཏྟཱཔིཏྟ ཝུཏྟམཏྠཾ པིཔརིཏྟཾ, "སཙེ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སོཏི ནཱགསྶ།

ཨེཀཱཏྟེ ཐེརཏི (ཀཐཱ. ཨཊྛ. ༤༧༧-༤༧༨; ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༣.༣༦) ཨཏྠཱཀཏྟིཀཱ, པིཊྛཱགཏཱཏྟཱ ཙ སཏྟཱཡ པཏཏི། ནིརཡེཀ ནིརཡེ པཱལེཏྟི ཏཏོ ནིཀྐྷམཡྻུཏྟཔཔསེན རཀྑཏྟིཏི ནིརཡཔཱལཱ། ནིརཡེཀཱུནཾ ནརཀཱཏུཀྑེན པརིཡོནཏྟཱཡ ཨཡཾ སམཏྟཏི པཱ ནིརཡཔཱལཱ ཏཏྟི "ནཏྠི ནིརཡཔཱལཱ"ཏིཔཙཏཾ། པཊིསེཊྛེཏམེཝཱཏི "ཨཏྠི ནིརཡེ ནིརཡཔཱལཱ, ཨཏྠི ཙ ཀཱརཎིཀཱ"ཏིཨཱདིཏྟ ནཡེན ཨབྦྷིཏྟཱསྨི (ཀཐཱ. ༨༦༦) པཊིསེཊྛིཏམེཝ། ཡཏི ནིརཡཔཱལཱ ཏཱམ ན སིཡུཾ, ཀམྨཀཱརཎཱཔི ན ཐཱཔེཡྻ། སཏི ཏི ཀཱརཎིཀེ ཀམྨཀཱརཎཱཡ ཐཱཔིཏཝཏྟི ཨཏྟིསྶཡོ། ཏེཏྟཏ "ཡཏྠ ཐཱི"ཏིཨཱཏི། ཨེཏྟཏ – "ཡཾ པནེཏི ནིརཡཔཱལཱ ནེརཡིཀཱ, ཨུཏྟཏུ ཨནེརཡིཀཱ"ཏི། ཀིཉྩེཏྠ – ཡཏི ཏཱཔ ནེརཡིཀཱ, ཨིམེ ནིརཡསཾཝཏྟནིཡེན ཀམྨུནཱ ནིབྦཏྟཏི སཡམྤི ནིརཡཏུཀྑཾ ཨཏུབྷཔེཡྻུཾ, ཏཐཱ སཏི ཨཉྙེསཾ ནེརཡིཀཱནཾ ཡཱཏནཱཡ ཨསམཏྠཱ སིཡུཾ, "ཨིམེ ནེརཡིཀཱ, ཨིམེ ནིརཡཔཱལཱ"ཏི ཝཝཏྠཱནཉྩ ན སིཡཱ, ཡེ ཙ ཡེ ཡཱཏེནྟི, ཏེཏི སམཱནཱཏྟབྷཱཝཔཱམཱཎཏེཏི ཨིཏརེསཾ བྷཡསནྟཱསཱ ན སིཡུཾ། ཨཐ ཨནེརཡིཀཱ, ནེསཾ ཏཏྠ ཀཐཾ སམྦྷཝོཏི ཝུཏྟཏི – ཨནེརཡིཀཱ ནིརཡཔཱལཱ ཨནེརཡགཏིསཾཝཏྟནིཡཀམྨནིབྦཏྟཏོ། ནིརཡཱུཔཔཏྟིསཾཝཏྟནིཡཀམྨཏོ ཏི ཨཉྙེནེཝ ཀམྨུནཱ ཏེ ནིབྦཏྟཏི རཀྑསཱཏིཀཱཏྟཱ། ཏཐཱ ཏི ཝཏཏྟི སབྦཏྟིཝཱཏིནོ –

"ཀོདྡྷཱ ཀྲཱུརཀམྨཱཏྟཱ, པཱཔཱབྷིརུཙཡོ སདཱ།
ཏུཀྑིཏེསུ ཙ ནནྟཏྟི, ཛཱཡནྟེ ཡམརཀྑསཱ"ཏི༎ (ཀཐཱ. ཨཊྛ. ༤༧༧-༤༧༨; ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༣.༣༦)།

ཏཏྠ ཡདེཀེ པཏཏྟི "ཡཱཏནཱཏུཀྑཾ པཊིསཾཔེདེཡྻུཾ, ཨཐ ཙ ཨཉྙམཉྙཾ ཡཱཏེཡྻུ"ནྟིཨཱཏི, ཏཡིདཾ ཨསཱརཾ ནིརཡཔཱལཱནཾ ནེརཡིཀཱཏྟཔསཱསིཡ ཨཏྟཔཏྟོ། ཡདིཔི ཨནེརཡིཀཱ ནིརཡཔཱལཱ, ཨཡོམཡཱཡ པཏ ཨཱདིཏྟཱཡ སམྤཛྫལིཏཱཡ སཛོཏིབྷཱུཏཱཡ ནིརཡབྷཱུམིཡཱ པརིཀྐམམཱནཱ ཀཐཾ ཏཱཧདུཀྑཾ ནཱནུབྷཝནྟཱིཏི? ཀམྨཱནུབྷཱཝཏོ། ཡཐཱ ཏི ཨིདྡྷིམནྟོ ཙེཏོཝསིཔྤཏྟཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ནེརཡིཀེ ཨནུགྒཎྷིཏུཀཱམོ ཨིདྡྷིབལེན ནིརཡབྷཱུམིཾ ཨུཔགཏོ ཏཱཧདུཀྑེན ན བཱདྷཱིཡཏི, ཨེཝཾསམྤདམིདཾ དཊྛཝཾ།

ཨིདྡྷིཝིསཡསྶ ཨཙིནྟེཡྻབྷཱཝཏོཏི ཙེ? ཨིདཾཔི ཏཾསམཱནཾ ཀམྨཝིཔཱཀསྶ ཨཙིནྟེཡྻབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ ཧུཏྭཱ ཏེ ཀམྨུནཱ ཏེ ནིབྦཏྟཱ། ཡཐཱ ནིརཡདུཀྑེན ཨབཱདྷནཱ ཡེན ཏུཔྤ ནེརཡིཀེ ཡཱཏེཏི, ན ཙེཏྟཀེན བྷཱུཏིརཔིསཡབྷཱུམིཾ ཡུཏྟིཏི ཨིཏྟཱནིབྦཏྟཡ པཏྟཀཱ བྷཱུཏཔུརིསེསུ པིཏྟཏྟསབྦྷཱཝཏྟཱ། ཏཐཱ ཏི ཨེཀཙྩཱནཾ བྷཱུཏཱནཾ པུརིསཱནཾ ཙ ཨིཏྟཾ ཨེཀཙྩཱནཾ ཙ ཨནིཏྟཾ ཨེཀཙྩཱནཾ ཨིཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཔཉྩ ཀཏྭཱ ཡདེཀེ པཏཏྟི – "ནཏྠི ཀམྨཔསེན ཏེཛསཱ པརཏྟུཔཏཔན"ཏིཨཱདི, ཏདཔཱཏཏཾ ཏོཏི། ཡཾ པན

ཡདཱཧ – “ཨནེརཡིཀཱནཾ ནེསཾ ཀཐཾ ཏཏྠ སམྦྷཝོ”ཏི ནེརཡེ ནེརཡིཀཱནཾ ཡཱཏནཱསམྦྷཝཏོ། ནེརཡིཀསཏྟཡཱཏནཱཡོགྒཱ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནིབྦཏྟེནྟཾ ཀམྨཾ ཏཐཱསཝེཀཏྟཱཔཱཎིབྷཱཝཱམིཏྟཾ ནེརཡབྷཱཝེཡེཝ ནིབྦཏྟེཏི། ཏེ ཙ ནེརཡིཀེཏི ཨཏྟཱཀཏཔཱཔཀམྨཔཙྩཡཱཏནཱཏྟཱ ཨཏིཔྤིཡ བྷཡཱནཀདསྶནཱ ཀུཏྟཱཏཔཔོཏྟཱ ཙ ཧོནྟི། ཨེཏེནེཝ ཏཏྠ ནེརཡིཀཱནཾ པིཝཱཏྟཱཀཱཀཱཏུཝཱཏྟྟེནསྶི ནིབྦཏྟི སཾཡཱཏྟིཏི དཊྛབྦཾ།

ཀཐཾ ཨཏྟཔཱཏིཀེཏི ཨཏྟཔཱཏིཀཱབྷཱཝཏྟི ཙ ན ཡཏྟབྦཾ ཨཏྟཔྤཱཡི ཏཏྠ ཝཏྟབྦནྟོ། ཡཾ པནེཀེ ཡདཱཧ – “ཨསཏྟཱསཏྟཱ ཨེཝ ནེརཡཔཱལཱ ནེརཡསྨིཾ ཝཏྟནྟི”ཏི ཏཏྠ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ ཨཏྟཔཱཏྟ ཏཏྠ ཨཝཏྟབྦནྟོ། ན ཧི ཀཱལོ ཨཏྠི ཏཏྟེསཾ ཉཱཎཱཔྤཝཏྟི, ཡཱ ཨསཏྟཱསཏྟཱ, སམྤཏྟིསཏྟེཏི ཨཔྤཡོཛཏྟ ཙ སཏྟཱཀིཉྩི སཏྟེཏྟི ཏིཊྛཡུཏྟཱ། པཏཱནཾ པུཏྟིཡཝེཔྤརཀཱནཾ དཏྟཱཏིཏཏྟཔྤུཏིསྶཱཏསྶི སཏྟཱཡེ, ཨསཏྟཱཡེ ཙ པིསེསཀཱརཎཾ ནཏྠི། སུཔིནོཔགྐཏཔི ཨཏྠི, ཀིཉྩསམཏྟཏྟ པཏ ཨཔྤམཱཎཾ ཏསྶཏྟཱཏིམཏྟེཏཔི ཏཏྟཏྟསིཏྟིཏོ། ཏཏྠ ཀི སུཔིནེ ཨཱཏྟཏྟཔཏྟོཔཱཏིཏྟཱ ན ཨཏྟསིཏྟི, ཨིཏྟིཝེསྶཏཏྟཔཾ པཝེཏྟ ལཏྟཔཏིཏཏཾ ཨིཏྟིཔྤིསཡཏྟ ཨཙེཏིཀཱཡྱཏཔཏོ། ཨིཏྟཔི ཀཱམཔིཡཱཀཱམ ཨཙེཏིཀཱཡྱཏཔཏོཏི ཙེ? ཧཾ ན, ཨསིཏྟཏྟཱ། ནེརཡིཀཱནཾ ཀཱམཔིཡཱཀཏོ ནེརཡཔཱལཱཏི ཨསིཏྟམིཏྟཾ, ཡཱཏནཱཡེཝ པཏ པཱཡོཏོ ཙ ཏེསཾ སཏྟཱཔོ ཨིཏི སིཏྟཾཏི། སཀྐཱ ཧི ཡཏྟུཾ, “སཏྟཱསཏྟཱ ནེརཡཔཱལཱསཏྟཱ ཏཏྠཔཱཡཏྟི སཏྟིསཏྟིཀཔཏྟཔཏྟཏྟི ཨཏྠི ཀཱཏྟསཏྟཔཏོ ཝོཏྟཏྟཏྟིརཀྑསསཏྟཏི པིཡཱ”ཏི། ཨཏྟིསཏྟིཔུབྦཀཏྟ ཏོཏྟ ན སཀྐཱ པཏིཏྟིཔིཏྟཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྟིསཏྟིཡཱ ཡཱཏནཏོ, ཏཏོ ཨིཏི ན སཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟི ཨནེཀཏྟིཀཏྟཱ། ཡེ པཏ ཡདཱཧ – “ཏྟཏཔིསེསུ ཨིཏི ཨིཏི ཡཏྟསཏྟཏྟཏྟིཔིསེསཡཏྟོ ཏྟིརཔཱཀཏྟ ‘ནརཀཔཱལཱ’ཏི སམཏྟཱ ལཏྟཏྟི”ཏི། ཏདསིཏྟཾ ཨུཏྟཀཱམིཡ པཱཡོཡཾ, – “ཨཏྟི ནེརཡེསུ ནེརཡཔཱལཱ”ཏི (ཀཐཱ॰ ༨༦༦) པཱཏཏྟ པཏིཏྟཡིཏཏྟཱ།

ཨཔིཙ ཡཐཱ ཨརིཡཔྤིཝཡེ ནརཀཔཱལཱནཾ ཀཱཏམཏཏྟ ཨསིཏྟཱ, ཏཐཱ པཉྩཏིམཏྟཔཱཏིཝེཡི ཏེསཾ ཀཱཏམཏཏྟ ཨསིཏྟཱཔ སབྦསོ ཏཱཔཏཏྟཱནཾ ཨཏྟི ཏྟཔཱཔཏྟིཔ ཨཔྤཏིཏྟཏཏོ། ན ཧི ཏཏྠ ཀཱཏཏཱ ཏཱམ པརམཏྠཏོ སཏྟི། ཡདི པརམཏྠཾ གཏེཏྟ ཡོཏཏི, ཨཐ ཀསྨཱ ཙཏྟུཏྟཔུཏྟིཏི པཏིཏྟིཡཏིཏི? ཏིཏྟཏིསུ ཨཏཡཏྟིཏཏཀཱནཾ ཨཔྤཏྟིཏསཏྟཏཔིཡཔཏྟསཏཾ པཱཏསྶིམཾསུ, ཨིཔཾ, “ཨཏྟིཔ ནེརཡེ ནེརཡཔཱལཱ”ཏི ནིཏྟཱམིཏྟ གཏྟཏཾ། སཏི ཙ ནེསཾ སཏྟཔེ, ཨསཏིཡི ཏཱཏིར པིསཡེ ནཀཱ པིཡ ཏེཏཱཏྟིཏེཡཏྟ ཧོཏྟིཏི པཱཏོ ན སིདྡྷཏྟི, སཏི ཨིཔ པཏ ཏཱཏིར པིསཡེ ཏེཏཱཏྟིཏེཡཏྟིཏི ཏཏྟཱཾ།

ཏེཔཏྟཏསཏྟཔཏཔསེཏ སཏྟེ ཡཏྟཔཏཏྟི པུཙྪཀཏྟ ཡམིཏི ཏེཡམིཏྟིཏི ཡཏྟ, ཏཏྟ ཡམཏྟ པིཏྟཏེཀཔེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟ རཏྟ། ཏེཏྟཏ – **“ཡམཏྟཏྟ ཏྟམ པིཏྟཏེཀཔེཏཏྟཏྟ”**ཏི། **ཀཏྟཔིཏྟཀཏྟ** ཨཀུཏཔཀཏྟཔིཏྟཀཱ། **པིཏྟཏེཀཔེཏྟཏི** ཀཏྟཏྟཏཔཏསེཏ མིཏྟཀཀཏྟཾ ཀཏྟ པིཏེཏྟཏིཀཏེཔཏྟ པིཡ ཏུཀྲེཏ ཀཏྟཏྟ པཏེཏཏྟཾ ཀཏྟཏི། ཏཏྟ ཏི ཏ མཏྟཔཏཏྟཀཏེཔི ཏེཏྟི, པཔཏྟིཡཾ པཏ ཀཏྟཏྟཏྟཡཾ ཀཏྟཏཱ པུཏྟཔཏཾ, ཀཏྟཏཱ ཨཔུཏྟཔཏཾ པཏྟཏྟཏྟཔཏྟི། ཡེསཾ པཏ ཨརིཡམཏྟ ཨུཔྤཏྟི, ཏིསཾ མཏྟཏྟིཀམཏྟ པཏྟཔ པུཏྟཔཏམིཔ ཨུཔྤཏྟིཏི ཏཏྟཏྟཾ། ཨཔུཏྟཔཏཾ པུཏྟི པིཡ ཀཏྟཀཾ ན ཏཏི། མཏྟཏཏྟཏྟཔེ ཙཏྟཾ མུཏྟཀམིཔ ཏཏྟཏྟི ཨཔཔེ། **ཏྟཏྟཀཾ ཏཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཀཏྟཔ ཏྟཏྟཏིཔཏྟཏྟ པིཡ ཨུཔྤཏྟིཏིཡམིཏཏྟཏྟཔསེཏེཔ པེཏིཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟི** ཨཔྤིཏིམཏྟཏཀཏྟ ཙཏྟུ ཏྟརེསུ།

ཏྟཏྟཏྟཏི ཀཏྟཀིལེསཔསེཏ ཏྟཏིཔཀཏིཀཏྟ། ཏེཏྟཏ **“ཏྟཏིསཏྟཔོ”**ཏི། སཏྟཔོ ཙ ཏྟམ ཏེཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ པིཡ ཏ ཀཏྟཏཔི པིཀཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏ **“ཨཔཔིསུཏྟ ཏྟཏིཡཏྟ”**ཏིཨཏྟི།

༢༧༣. ཨིཏྟཏི ཏྟཏིཡཏྟ ཏེཔཏྟཏཏྟཔཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟེཏྟཾ, **“ཏཏརཀུམཏྟཏྲ”**ཏིཨཏྟི པཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟ ཨིཔཾ ཡཏཏི ཏྟམཏྟཏི** པཏྟཏྟཡ ཨཡཏཏྟཔི ཨཏྟཏཏིཏྟ ཨིཔཾ ཡཏཏྟ པིཡ ཏྟཏི པིཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨིཔཾ ཏུམཏྟཀཏྟི ཏྟཏི ཨཏྟཀམིསཏྟཏྟཏི** ཨིཔཾ སཀིཡིཏྟཏྟཏྟཏཏྟཨསམཏྟཏཏཏཏྟཡཏྟ ཏྟཏི ཏུམཏྟཀཾ ཨཏྟཀམིསཏྟཏི། ཀཏྟམཏྟཡཾ ཨཏྟཀཏྟ ཨིཔཾ, སཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཀཏྟཡ ཨུཔརིཔི ཨཏྟཀམཏྟཡ པཡོཀ ཨིཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཀཏྟཡ ཏ ཨིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏ **“ཏྟཏི ཨཏྟཀམིསཏྟཏི”**ཏི། ཏེཏེཔཏ – **“ཨིཏི ཏཏྟ…པི॰… ཀཏྟཏྟ”**ཏི། **ཏེཏྟཏི** ཏེཏ ཀཏྟཏེཏ པིཏྟཏྟཾ པིཏཡཏྟཏྟཔིཏཏི ཨཏྟཏྟ།

ཨུཏྟཏཔཏྟེ ཨུཏྟཏཔཏྟི། ཏེཏ ཏུཏྟཔི ཀཏཏྟཀཏཏཏྟཏྟཏྟཏེསམཏྟཏྟཾ ཏཏྟེཏི, **ཏྟཏཔཏྟེ** པཏ ཨིམིཏྟ ཏཏྟཏི ཀཏཏྟཀཏྟཏྟཔཏྟཾ, ཛཡཏྟཏཏེཏ པིཀཏྟ པཡཏྟཏྟཔཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏིཏྟ** ཏཏྟ། སེསཾ པཏམཏེཡཏྟཏི པཏྟཏཡམིཡ།

ཕྲེཕྲེཧྣི དུཀྲཱི ཤཱུདཀཧྲཱིཧི བྷཱཀྲི, ཕྲེསེསེན ཕཱ ཤཱུཀྲིཡཧི ཨེཧེནཱཧི བྷཱཀྲི, ཧེན **བྷཱཀྲིནཱ། ཨཱཀྲིཧཧོཧི** བྷཱཀྲིཧོ, ཤཱུཡཏྲཱཧོཧི ཨཱཏྲོ།

༢༦༥. ཀཱུརཀྵ ནཱམ "ཧབྷཱཀྵཱོནཱཧེཀྲེནཱ ཨཀྲིཀཱཔྲིལྦ ཀཱཧྲིཡཧི ཨེཧཱུཡཱ"ཧི ཀཱཧཱ ཡཱུཧནཱ, ཕཱ ཨེཕ ཀཱུརཧེཀེཧི ཀཱུཧབྷཱཕྲེན ཀཱསྨཧེ **ཀཱསྨཀཱུརཀྵ** ཡཱུཧནཱཀཱསྨཧེ ཨཱཏྲོ།

༢༦༦. **བཧོཾ ཕཱུཔཾ ཀཱཧཧེ** བཧུསོ ཕཱུཔཾ ཀཱཧཾ། ཧེན ཕཱུཔསྨ བཧུལྦྀཀཱརཀྵམཱུཧ། **བཧུཧི** ཕཱ མཧཧཾ། མཧཧྲོཔི ཧི བཧུསཧྲོ ཧེསྨཧི, "བཧུ ཕཧ ཀཱཧཾ ཨསྨཱ"ཧེཤཱུཧེསྨུ, ཀཱཧུཀཱཧེ ཕཱུཧཾ ཧོཧི། **སོཧི** ཀཱཧུཀཱ བཧུལཾ ཕཱ ཕཱུཔཾ ཀཱཧཱ ཐིཧོ **ནེརཡེ ནེབྷཱཧཱཧེཡེཕ,** ན ཡམཕུརེསེཧི ཡམསྨ སཧེཀཱ ནྲེཡཧི། **པརེཧྣཧེ** པསྨཀཔརེཧྣཱཡ ཀཱལཔརེཧྣཱཡ ཙ པརེཧཾ, ཕུརེམསྨཾ པཀྲེ ཨཀཱཧུཧེ ཨཱཏྲོ, ནུཧེཡསྨཾ ཨབཧུལཧེ། ཡབྷཱཕུཧམབྷཱཾ ཤཱུཔམཱུཡ ཕྲེབྷཱཕྲེཧཾ, **"ཡབྷཱ ཧྲཱི"**ཧེཤཱུཧི ཕཱུཧཾ། **ཀཱཧབྷཱསེཕཱུཧི** ཧཧྲེསེཕ། **ཨནུཕྲེཧྲོཧཱ** ཕྲེསཾསེཧཱ། **ཕྲེནེཀྵཱཡབྷཱནཧེ** ཨབྷཱཀཱརཀྵཱུཾ། **པརེཧཱཕཱུཔཀཱསྨཱུཧི** ཧུབྷཱལཕཱུཔཀཱསྨཱ། ཧི ཧི ཕཱུཔཀཱསྨསྨ ཧུབྷཱལབྷཱཕཧོ ཀཱཧུཔཙེཧསྨ ཙ ཨོཀཱསཱུརཧཀཱུསལཀཱསྨསྨ བལཕབྷཱཕཧོ ཨཧཱཧོ ཧྣསྨཱཡཔི སརཧེ།

ཤཱུཀཱུསཙེཧེཡཧེ གེརེསེཁརེ ཕྲེཕཏཧྲཱཧེ ཀཱཧཙེཧེཡཾ། **ཨཕྲེཧྲཱལསཧཧེ** "པཏཔཏཱ"ཧི པཕཧམཱུཾ ཨཕྲེཧྲཱལཱུཡ སཧཾ སུཧཱ, "མཡཱ ཧཧཱ ཤཱུཀཱུསཙེཧེཡེ ཕུཧེཧརཧཱཔཏཱ ཕྲེཡཱ"ཧི **ཨཧཧོ ཕུཧེཧཔཏཾ ཨནུསྨརེ། པཙུཧེཔི ན སརཧྲེཧི** བལཕཧཱ ཕཱུཔཀཱསྨེན བྷཱསོཧེཧོ པཙུ སཀྵཱཀྵཱནེ ན ཀཱཧཱཧི། **ཧུཧྲི ཧོཧི** ཀཱསྨཱུརཧོ ཨཡཧེ ཧབྷཱ པཧྲེཀཱུརཾ ཨཔསྨཱཧོ།

༢༦༧. ཨཕྲིཙེམཧཱནེརཡོ ཤཱུབྷཱཀྲིཧྲེནཔི ཡོཧྲནསཧམེཕཱུཧི ཕཧཧེ། **ནཕནཕཡོཧྲནེཀཱུ ཧོཧི** ཕུབྷུལཧོ། མཧཱནེརཡསྨ མཧཧཧཱ ཧབྷཱཔི བྷྲེཧེསཧཾ ཡོཧྲནསཧསྨཾ ཧོཧྲེཧི ཤཱུསྨཧསྨ སབྷཱསྨ པརེཀྲེཔཧོ **"ཧསཡོཧྲནསཧསྨཾ ཧོཧྲེ"**ཧི ཕཱུཧཾ།

༢༦༨. **ཧྲཱཡཧྲེཧི** པཏེཕཱུཀཱཧེཀཱ ཧོཧི། **ཧཱནེསམེཕཱུཧི** ཕུརེམསཧེསཧཱ "ཤཱུབྷཱཧཾ སཧེསམེཕ ཧོཧྲེ"ཧི ཨེཔཾ ཕཱུཧཾ། **བཧུསསྨཧོཧི** ཕཱ བཧུབྷཱཾ ཨཧེཀྲཱམེཧཱ ཕུརབྷྲེམཧཱུརཾ སསྨཧོ ཧོཧི།

ཙཀྵཾ ཧྲཱལཱུནཧེ ཙཧུཧི ཧེསྨཧི ཧེབྷཱ ཤཱུཔརེ ཙ ཤཱུབྷཱཧཱཾ ཙཀྵཾ ཧྲཱལཱུཾ། སཧཱཾ ནེརཧརཧཱ ནེརཡསཾཕཧནེཡཀཱསྨཀཱཧནཙུ བཧུབྷཱཕཧོ ཧྲཱལཱུཾ ཧཱཕ སཧཱནཙུ ནེརཧརཧཱ ཨཕྲིཙེ ཧོཧུ; ཧུཀྲཱསྨ པན ཀཱཔཾ ནེརཧརཧཱཧི ཧཾ ཧསྨེཧོ, **"ཀཱུཡཧཱུར...པི... ཨེཀཾ ཧུཀྲཱསཧཀཱཧ"**ཧེཤཱུཧེསཱུཧ། ཧབྷཱ ཤཱུཕཧྲཱཾ སསྨུཏེཀྵཾ སཧེཀྲཾ ཕྲེབྷཱབྷཱཾ ཧི ཧཧཱརསྨཀཙེཧཱནེཧི **ཙ ཤཱུཔེཀྲཱུསཧཀཱཧནེ། ཨེཔཾ སཧེཕྲེཧི** ཡཧེཔི ཧབྷཱ ཤཱུཔེཀྲཱུསཧཀཱཧཙེཧནེཔི པཕཧཧེ ཤཱུཔེཀྲཱུཕྲེནཱཔི ལཧཕསཱ; ཧུཀྲཱཕྲེཧཱ པན བལཕཧཧཱ ནེསེཧནེསེཧེན ཧེཁེཀེན སཧྲེན ནེརཧརཾ སཧྲེརཾ ཀེཧཧྲེ ཕྲེཡ ཧུཀྲཱི ཤཱུཔནེཧྲེ ཕྲེཡ ཧཱ ཕྲེཧཱ ཨཧྲེབྷཱཔཧྲེ ཨཧྲཧྲེབྷཱརཧྲེ ཤཱུཕཧྲཱཧྲེ ནེརཧཧཱ ཕྲེཡ ཧོཧི། ཧེཧཱཧ **"ཨནུཧཧནབལཕཧཱཡཱ"**ཧེཤཱུཧེ། **ཤཱུཔེཀྲཱུཕྲེཧཱཧི** ཕཱ ཧབྷཱ ཨཧེཕྲེཡ ཨནེབྷཱཕལཧཱཡ ཨནེབྷཱརསྨཀྵ ཤཱུཔེཀྲཱུཕྲེཧཱ ཧུཀྲཱཧི ཕཱུཀྵཧི, ཡབྷཱ ཨེབྷཱཕལབཧུཧཱཡ ཨེབྷཱརསྨཀྵ ཧྲཱནཱཧེཔརེཡཱུཔཀྲེ ཙ སུཀཱཧེཧྲཔེ ཙ ཤཱུཔེཀྲཱུཕྲེཧཱ སུཀྲཱཧི ཕཱུཀྵཧི, ཨེཔཾ ཧུཀྲཱསྨ ནེརཧརཧཱཡ **ཨཕྲིཙྲེཧི** ཕྲེཧེཧབྷཾ།

༢༦༩. **ཨེཀོ ཕཱུཧོ མཧཱནེརཡེ ཧོཧི, ཨེཀོ ཀུབྷནེརཡེ ནེཔཧཧི,** ཀཱསྨཕྲེཀུཀྲེཧྲོ ཨཧཧཱ པཧམཱུཕཧཧི སེཕཱུརསྨཱཡ། **ཧབྷྲཱིཕཕསྨཀྵ** པརེཀྵཧེན། **ཨེཀཱཧོཧེཀཱནཱུཕཱུཕསྨཀྵ** ཤཱུཡཱུམེན།

པོཀྲཱརཔཧཱནེཧི ཁུརཧཱཧཱུསཧེསྨནེ ཧེཁེཙཀྲཱནེ ཨཔོསུཡམཡཱུནེཕ པཧུམཔཧཱནེ། **ཧེབྷཱ ཁུརཧཱཧཱཧི** ཧེབྷཱཧུམེཡཾ ནེཀྲེཧཱ, ཕྲེཧཱལཧཱཡོ ཙ ཧེཁེཙཧཱརཀཱཧཱཀཱུ ཨཔོམཡཱ ཨེཕ། ཧེཧཱཧ – **"སོ ཧབྷཱ ཧུཀྲཱ"**ཧེཤཱུཧེ། **ཀུསཧེཀྵཱནེཧི** ཀུསཧེཙཧྲེཧཱཡ ཧབྷཱ ཕཱུཧཱནེ། **ཁརཕཱུལེཀཱུཧི** ཁཧཱ ཧེཁེཙཀོཏེཀཱུ སེཀྲཱཏཀཱསཀྵཱནཱ ཕཱུལེཀཱུ།

༢༧༠. **ཧཧེ སསྨུསེཧྲེཧི** ཧེབྷྲེམཧཧེ ཡབྷཱ གེཀྵེ སུཁེ པཀྲེཔེཧཾ ན སཀྲཱ, ཨེཔཾ སུཕུསེཧི ཀཱརེཧི། **ཧསྨཡོཧཕཱུནཧོ པཧྲཱཡཱུཧི** ཕཱུཧཀཱུརཙཧོ པཏེཡོམཧོཔི ཨེཔཾ ཀཱསྨཀཱུརཀྵཾ ཀཱུརཀྵམཱུཧ། **ཧུཧེཡེནཱཧི** ཀཱུཧྲཧེཧི ཧཀྵནེ། **ཧཧེཡེནཱཧི** ཕཱུསྲེཧི ཧཀྵནེ། **ཨཕྲེཧྲཧེཧམེཕ** སཾཕྲེཀཱཧེཧུཧཱཡ ལོཀཱསྨ མཧཧོ ཨབྷཱསྨ སཾཕཧནཧོ།

༢༧༡. **ཧྲིནཀཱུཡཾ** ཧྲིནཾ ཕྲ ཨཏྣཧླཱཔཾ ཨུཔགཱཏཱ། **ཨུཔླནྣཱནེཏི** ཙཏུབྲིཧྲེཔི ཨུཔླནྣཱནེ། ཏཾ ཨཏྦརྟོ ཏཏྐྲཱདིཧྲིཤྲཱཏོཏི ཨཱཏཀ **“ཏཏྐྲཱདིཧྲིགཏཏེ”**ཏི། སམྦྷཔཏི ཛཏྣཱམརཏཾ ཨེཏེནྣཏི **སམྦྷོ,** ཨུཔླནྣཱནཏེ ཨཱཏཀ – **“ཛྙེཏིཡཱ མརཏསྨ ཙ ཀཱུརཏཧླུཏེ”**ཏི། **ཨནུཔླནྣཱཏི** ཨནུཔླནྣཱཡ། ཏེནཱཏ **“ཨནུཔླནྣཱདིཡིཏྣ”**ཏི།

སབྦདྷཱགྲུཏིཤྲཱཀྐྲ ནྣམྨཏི སཀཱལསྶི ཕཱབྦདྷཱགྲུཾ ཨཏིཤྲཱཀྐྲ ཨེཕ ཏོཏྟེ ཙརིམཙོཧྣནེརོཧྲེན ཕཱབྦདྷཱགྲུལེསྶུཔི ཨསམྦྷཔཏོ།

དེཕདྷཏསུཧྣཕཀྐནྣཡ ལྷིནཐྦྱཕཀཱུསནྣ སམཏྣ།

ནེཧྲིཏྣ ཙ སུཇྷཏཕཀྲཱཕཀྐནྣ།

༨. ཕིཏྟྷཀཔཉྷོ

༡. ཀྑཊྛིཀརཏྟསུཏྟཔཉྩནྣ

༢༧༢. ཨེཀཱ རཏྟི ཨེཀརཏྟི, ཀྑཊྛི ཨེཀརཏྟི ཨེཏསྨིཾ **ཀྑཊྛིཀརཏྟིཾ,** ཕིཔསྶནཾ པརིབྦུཏེཏྟེ སུཁཱཡོ། ཏེནཱཧ – **"ཕིཔསྶནྣནུཡོགསམཀྑཱགཏཏྟཱ"**ཏི། ཏཾ ཨུཏྟིསྶ པཕཏྟིཡཱ པཱན ཀྑཊྛིཀརཏྟསཏཙརཏཏྟ ཀྑཊྛིཀརཏྟ། ཏེནཱཧ ཀྑཱཀཱ – "ཀྑཊྛིཀརཏྟསྶ ཕོ, ཀྑིཀྑཕི, ཨུཏྟིསཏྟ ཕིཀྑཀྑཏྟ དེསིསྶཱམི"ཏི། དེསིཏབྦམཏྟཾ ཨུཏྟིསཏི ཨེཏེནཱཏི **ཨུཏྟེསོ,** སཀྑེཔདེསནཱ ཨེཝ། ཡསྨཱ པཱན ཏེཏྟིསཔཱནཾ ཛནཏིཀྑནེ ཚིཏཏྟཱ སཱཏྟཱ ཕིཡཱཏི **སཱཏིཀཱ**ཏི ཕུཏྟཏི, ཏསྨཱ **"ཨུཏྟིསཏྟི སཱཏིཀཱ"**ཏི། ཨུཏྟེསམཏྟཾ ཕིཀྑཛཏི ཨེཏེནཱཏི ཕིཀྑཏྟོ ཕིཀྑཱརདེསནཱ, ཏེནཱཧ – **"ཕིཀྑཱརཀྑཛཏིཡ"**ཏི "ཡཐཱཨུཏྟིཊྛམཏྟཾ ཕིཀྑཱརཏོ ཀྑཛཏི ཕིཀྑཛཏི ཨེཏེནཱ"ཏི ཀཱཏྟཱ།

ཨུཔྤནྣདེཝཚཏྟཡཾ པཏྟཱ ཨཏིཀྐམཾ ཨཏིཀྐནྟཾ **ཨཏྟིཏཾ།** ཏཾ པཱན ཨཏྟཏ ཕིཀཏཾ ཁཎྜཔཉྩཀཱཏི ཨཱཧ **"ཨཏྟིཏི ཁཎྜཔཉྩཀཱ"**ཏི། **ཏཏྟིདེཏྟིཏི ནནྟཀཱཏྟཡཱཏི** ཏཏྟིདེཏྟིཏཏྟཏི ནནྟཀྑཔེཡྻ, ནནྟིཏཏྟེཡྻཏི ཨཏྟོ། ཡསྨཱ "ནེཏྟ"ཏྟེཡུཏྟེན ཕིཔཏྟིཏཀྑཏཔསེན ཨཏྟིཏེསུ ཏྟཡཏྟིསུ མིཏྟཨཏྟེཏེཕིསཱནཾ པཏྟཏྟོ དིཊྛཏྟེཏཏྟཱ; ཨེཝཾ "ནེཏྟ"ཏྟེཡུཏྟེན ཕིཔཏྟིཏཀྑཏཔསེན ཨནཱགཏེསུ ཏྟཡཏྟིསུ མིཏྟཨཏྟེཏེཕིསཱནཾ པཏྟཏྟོ དིཊྛི གཏྠཱསམཏྟཾ དིཊྛིཔཏཏྟཏི ཏཾ པཊིཏྟིཔཏྟེ ཨཱཧ – **"ཏཏྟིདེཏྟིཏི ན པཏྟིཡཱ"**ཏི། **ཡདཏྟིཏནྟི** ཨེཏྠ **ཡིཏི**-སདྡོ ཨཱཏིཨཏྠོ། ཏེན "ཨཔཏྟ"ཏྟི པདཾ སཀྑཏྟཏི། ཏསྶ ཏི ཀཱརཎཔཙྩཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཡསྨཱ ཏཾ"**ཏི། ཏཏྟཡམཏྟིཕཱཡོ, "ཨཏྟིཏཾ ཏཏྟིཏཔསེན ཏཏྟིཏཏྟིཏཏྟཾ སཏྟཏཾ ཨཔིཏྟཏྟཏཏྟ སསཕིཏྟཾ ཕིཡ, ཏཏྟ ཨཏྟཏཏཏྟི ན པཏྟིཏཏྟ"ཏྟི། ཏཏྟ སིཡཱ – ཨཏྟིཏཾ ཏྟཏྟཏཏྟིཏཏྟཾ ཨཏྟཏཏཏྟཡ ཏེཔཡོཛཏྟ, ཨཏྟཏཏཔཏྟཏྟ པཱན སཕཡཱཔི སིཡཱཏི ན སཏྟཏ པཏིཏྟཔིཏཏྟཏི? ན, ཏསྶཔི སཕིཏྟཏཏྟཕིན པཏིཏྟཔིཏཏྟཏ། ཏེནཱཧ "ཡསྨཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **པཏྟིནནྟི** ཏིསྶཏྟཏྟཾ། **ཏིརུཏྟཏྟི** ཀྑཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཕིཏྟཏྟཾ། **ཨཔྤཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཏཾ ཨཏཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏཏྟི** ན ཏྟཾ། **ཨཏིཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟིཔ ཕིཔཏཾ།

ཡཏྟ ཡཏྟཏྟི ཡཏྟཾ ཡཏྟཾ ཁཎེ, ཡཏྟཾ ཡཏྟཾ ཕཱ ཏཏྟཔུཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཾ སཏྟཏྟི ཨསཏྟིཏྟ། **ཨཏྟཏྟིཏྟ ཕཱཏི ཕཱ**-སདྡོ ཨཏྟིཡཏྟཏྟ། ཏེན ཨཏྟཏྟ ཕཱ ཏཏྟཏྟཏྟ ཕཱ པཏྟཏཱཏཏྟཏྟ ཕཱཏི ཏཏྟཏྟཡཏྟཏྟཕཱ ཨཏྟཔཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཏི། ཡསཱཏྟིཔཏྟཏ པརིཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཕིཔསྶནྣ ཕིཡ པཏིཔཏྟཏི ཨཏྟཱཔཏྟིཡཏྟ ཏཏྟཏི ཡཏྟ – **"ཨསཾཧིརཾ ཨསཾཀུཔྤཏྟི ཨིཏཾ ཕིཔསྶནཱཔཏིཕིཔསྶནཱདསྶནཏྟཾ ཡུཏྟ"**ཏྟི། ཀཱཏྟཡམཡམཏྟཏྟ ཕིཔསྶནཱཔཏྟཡ ཡུཏྟཏྟིཏི ཡཏྟ – **"ཕིཔསྶནཱ ཏྟཱ"**ཏིཡཏྟི། ཀཾ ཨིཏྟཡ པརིཡཡཀཏྟཡཏྟི ཏིཔྤརིཡཡཏྟཔ ཨསཾཧིརཾ ཨསཾཀུཔྤཾ ཏཏྟཏྟཾ, **"ཨཔ ཕཱ"**ཏིཡཏྟི ཡུཏྟཾ། ཀཱཐཾ པཱན ཏིཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏི ཡཏྟ **"ཡུཏྟཡུཏྟ"**ཏྟིཡཏྟི། ཨིཏིཏ ཏཏྟརཏྟཏཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟཡ, ཏིསཾ ཡཏྟརཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟིཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟི པཏྟཡཾ མཏྟསིཀཱརེཏྟཏི ཏསྶཏི།

ཡཏྟིཏྟ ཏཏྟཔཏྟཾ **ཡཏྟཏྟཔཏྟཾ,** ཏིཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པརིཏྟ ཏཏྟཔཏྟཾ **པརིཏྟཔཏྟཾ,** ཏིཏ ཏིཀྑམཏྟཏྟཔཏྟཀཏྟམཏྟཏྟཡོ ཏྟཏི། **ཏསྶ སཏྟཏྟི** ཏསྶ མཏྟཏྟ སཏྟཏཱཏྟཏྟཏ སཏྟ ཕིཡཏྟཏི སཏྟ། **སཏྟཏྟཏི**ཡཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏ སཏྟམཏྟཡོཀཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏཏྟཏ** ཡཏྟཏྟཾ, ཏིཏ ཏཏྟཡོཀཾ། **ཕཱཡཏྟཏྟིཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏིཕཱཡཀཏྟཡོ། ཏིཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏཏི། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏི ཕཱཡཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི, སཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཡོཏྟ སཏྟཡཏྟཡཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟ ཏ སཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྟ ཏཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཾ** ཡུཏྟཏྟཏྟ ཕཱ སཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཡཏྟ པཡཏྟཏཏྟ།

ཨུཏྟཏཀཾ ཨུཏྟཏཏྟཏྟཏྟཾ། སཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཕཱ **སཏྟཾ།**

༢༧༣. **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཕཾཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ཕཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིསིཏྟ ཏཡོ། **ཀཱསལཱསུཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཀཱསལཕཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁཕཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སོམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཾ ཕཱཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟ ཨིཏྟཏི – **"ཏཏྟཾ སམཏྟཏྟཏི"**ཨིཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ...པེ....ཏ མཏྟཏྟི** ཨམཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པཡཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༧༤. ཨུལླཱརསུཁརཐླཕསུཁེནེཕ ཨནཱགཏེསུཔི ཏུཔྤཏྟིསུ ཏཀྑཎིཀཱཏཱཝཏཱ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཱཧ – “ཨེཝཾཏུཔ...པེ.... ཕཏིཏཛྫཱ”ཏི།

༢༧༥. **ཕཊྛཱཾ སཱིལཱཏི** ཡཐཱ ཝཏྠུཾ ཨསམནྣཱགཏཾཔི སཱཏིསཱམཱཏིཀཾ པཏྟཱིཡཏེཏི, “ཨཏྠཱིཏི ན ཝཱགམིསྶཱ”ཏི ཨུཏྟེསུ, “ཀཱཡཾ, ཨཱིཏྠཱིཡཾ, ཨཏྠཱིཏི ཨཝཱགམིསྶཱ”ཏིཨཱདིཝཱ (མ༹ ནི༹ ༣.༢༧༣) ཕིཡཱཏྠཱ སྤཏྟཱ, ཨེཝཾ “པཊྛཱཔྤཱཏྟཾ ཡོ ཏྟཱ”ཏིཨཱདིཀཱ ཨུཏྟེསུ ཝཏྠིསཱམཱཏིཀ ཕིཡཱཏྟཱ སྤཏྟཾསཱིཏི ཕིཔསྶཏཱཔཏེཀཱཕཔཱཏཱིཡཏེ, “ཀཱཡཾ...པེ.... ཕཊྛཱཾ སཱིལཱ”ཏི སྤཏྟཾ། ཏཡིདཾ པཏམཀཱཊྛིཾ སཔྤཏིསཏཏཡཾ ཨཏྠཔཏྟཱཏཱ ཙེཏིཾ, ཡསྨཱ “པཊྛཱཔྤཱཏྟཾ ཡོ ཏྟཱ”ཏིཨཱདིཀཱ ཨུཏྟེསུ ཝཏྠིསཱམཱཏིཀེཕ ཕིཔསྶཏཱཔཏེཀཱཕཔཱཏཱིཡཏེ, “ཀཱཡཾ, ཨཱིཏྠཱིཡཾ, པཊྛཱཔཱཏྠིསྶཱ”ཏི ཕིཡཱཏྟཱཏིསཏྟཱ སཔྤཏྟཏི། ཏེཏཱཧ **“ཡསྨཱ པཏ”**ཏིཨཱཏི། ཏཏྠ **ཏསྨཱ ཨེཝཾཏི** ཕིཔསྶཏཱཡ ཨེཝཾ། **ཨཏྠཱཡཾ ཏསྶེཏཾ སཾཀྲིཏཱཏིཏི སྐཏིཀཾ ཨུཏྟཱཏཱཏི** ཀཱཐེཏུཀཱཏྟཏཱཡ སྐཏིཀཱཔཏེཀ པཏྟཏྟཾ ཀཱཏ, “ཨིཏྠཱ, ཨཱིཏྠཱིཡཾ, ཨཏྠཱཏཔཱ སྤཏཔཱ”ཏི ཙ ཨཱཏིཏ **ཕིཡཱཏཾ སྤཏྟཱ། ཕིཔསྶཏཱཡ ཨཏྠཱཡཏྟཏི** ཕིཔསྶཏཱཡ ཨཏྠཱཔཱིཏཏཱཡ ཨཔཱིཏྠཱཔཱིཏཏཱཡ ཏཀྑཱཏིཀཱཏིཏི སཔཏྟེཏི ཕིཡ ཏཏྠ ཏཏྠ ཚཔཏཱཡ ཨཱཀཱཏཱིཡཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཕིསཡེ ཏཏོ ཨེཝ ཨཔཱཡསམུཏྟཾ སཾསཱརསམུཏྟཾ ཨཱཏཱིཡཏི། སུཀཱཔཊྛོ སྤཏྟཕིཔརིཡཱཡེན ཕཏིཏཏྠོ། སེསཾ སུཕིཉྙེཡྻམེཝ།

ཐཏིཀཱརཏྟསུཏྟཕཎྞཏཱཡ ལཱིཏཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༢. ཨཱཏཏྟཐཏིཀཱརཏྟསུཏྟཕཎྞཏཱ

༢༧༦. པཏིཏྟཱ ཕུཕྤཱརཱམཏོ ནིཕཏྟཱ ཨེཀཱམིཡེཕ ཨཱརཱམཏོ ཙེཏྟཱ སམཱཏིཕ ལཡཏཾ ཨཔྤཏཾ པཏེསཱཏཾ, ཡོ ཀོཙི སམཱཔཏྟིཕིཏྟཱར, ཨིཏྟ པཏ ཨཱརཱམཕིཏྟཱར ཨཏིཕྤེཏོཏི ཨཱཧ – **“པཏེསཱཏྟ ཕུཏྟཱཏོ”**ཏིཨཱཏི། **ཐེཏཐོཕ ཐཀཱཏ ཀཱཐསམུཏྟཔཏཐཾ ཕུཏྟཱ།** ཕུཏྟཙེཏཾ – “ཐེཏཏྟཔི ཏཔཱཀཱཏ ཕུཏྟཏི, ཐེཏཏྟཔི ཏ ཕུཏྟཏི”ཏིཨཱདི (ཕུཏྟ༹ ༧༦)།

༢༧༧. **སཏྟུཀཱརམཏཱཡཾཏི** སཏྟུསཏཾ སཱཔིསི། ཏཾ པཏ པསཾསཱ ཏོཏྟཏི པསཾསཏྠོ སཏྟུསཏྟོ། ཏེཏཱཧ **“ཏེསཏཾ པསཾསཏྟོ”**ཏི། ཕིཏྟོཏྟཱཏེཏི ཕཏྟེཏི ཀཱཙཕཏྟེ ཨུཏྟཱཏཱཀཱརཏཾ སཱཔཏིསཏཾ, ཀིཕཡཾ ཀཱཙསཾཀིཏཏཕཱཕསེཏ ཐེམཏྟ པསཾསཏི ཨཡམེཏིསཾ ཕིསེསོ།

ཨཱཏཏྟཐཏིཀཱརཏྟསུཏྟཕཎྞཏཱཡ ལཱིཏཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༣. མཏཱཀཙྩཱཡནཐཏིཀཱརཏྟསུཏྟཕཎྞཏཱ

༢༧༨. ཨུཏྟཱཏཱཡེཏ ཏཔཏྟོ ཏཔཾ ཨུཏཀཱ ཨེཏསྶཏི **ཏཔོཏཱ,** རཏོ། ཏེཏཱཧ **“ཏཔོཏཀཱསྶ རཏཏསྶཱ”**ཏི། སཏྟིཔེཏ སུཏཱམཏྟཾ ཕིཏྟཱརོ ཏསྶེཏཾ, **“ཕིཏྟཱརཔཏྠཏསྶཱ”**ཏིཨཱཏི སུཏྟཾ། **ཏཏོ** ཨུཏཀཱརཏཏོ, ཏཾ རཏཾ ཨུཔཏིསྶཱཡཏི ཨཏྠོ། ཏཱཀཱཏཔཏཱཀཱཏེཔི ཏི སོ རཏོ ཏཏོ ཨུཔརི མཏུསྶཡོཀཱ ཛཡཱཏསཡེཏ སམྤཏྟོ ཏོཏི། ཏེཏ སྤཏྟཾ – **“ཏཔོཏྟ ཏཱམ ཏཏྟཱ སཏྟཏྟཱ”**ཏི། **ཨེཏིསྶཏི** ཀཱཕིཏྟ ཨུཏྟཱ, ཨཏཏྠཏྠཱམཔཏྠེཏ ཏཔོཏྟཏི ཙ སྤཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **པེཏཡོཀཱཏི** པེཏྟཾ ཕཏེཏཏྠཾ པཏྟཾཀཱཏེཏཡཾ སཏྟཱཡཱཏ། **ཨིམསྶ པཏ ཨཱཏྟམསྶཏི** ཏཔོཏྟཏྟམསྶཱ། **ཏཏྟཏི** ཏཔོཏྟསཏྟཏཏིཏྟོ། **མཏཱཨུཏཀཱརཏཏྟཏི** མཏཱཨུཏཀཱཏཱརིཏཾ པཏྲཱཡཾ།

༢༨༠. **སམིཏྟཱཏི** ཨུཡཱར, པརིཕུཏྟོཡིཕཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱཏིཏྟི ཕཏྟཱཙརིཡམཏྟཏི ཨཱཏིཕཏྟཱཙརིཡོ, སོ ཨེཝ **ཨཱཏིཕཏྟཱཙརིཡཀོ།** ཏེཏཱཧ **“ཕུཕྤཏྟཀཱཕཏེཡཕཏིཕཏྟོ”**ཏི། “ཨཏྠཱིཏཾ ཨཏཱཀཏཾ པཊྛཱཔྤཏྟ”ཏི ཨཏྟཱཏེཏཡུཏེཏ སཏྟཏཏཏྟཕོཏྠཏཾ།

༢༨༢. ཀཱམཾ ཁཏྟཱཏིཕསེཏ ཕིཡཱཏཾ སྤཏྟཏཾ, པཙམཏྟཏིཡཏཔཏྟཏྟཏིསུ པཏ ཁཏྟཕསེཏ ཕིཡཱཏཾ ཀཱཏྟ ཨིཏྟ ཏཕྤ ཨཀཱཏྟ ཨེཝཾ ཏེསཏཱཡ ཚཔཏཾ ཏཏོ ཨཏྟཕྤ ཨཱཡཏཏཔསེཏ ཕིཡཱཏཏྟཾ། ཨེཝཾ ཕིཏྟཱཏྟ ཏི སཏྟིཔཕིཏྟཱརཏོ ཨཏཔསྶ སམྤསཏུཔཏཱ ཏྟཱ ཕིཡཱཏྟཏྟ ཏསྶིཏ ཏོཏི; ཨཡཾ ཀེརིཏྟ ཏཀཱཔཏོ ཨཏྟཱཏིཡོ ཕེརེཏ ཏཡཏོ

གཎེཏེཏི ནཱམྣེཏུ, "ཨིམསྨིཾ གེཧེ"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེནེཝ སམྨཱཏི ཛཔེསཱིཏི** ལོཀིཡཱནི ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཨེཝ སཏྟཱཡ སམྨཱཏི ཛཔེསི, ཡཐཱ ཏེསུ སུཏྟེསུ ཁནྡྷཝསེན ཝིབྷཏྟཾ, ཨེཝཾ ཡདི ཏྭཱགཔཏྟ ཨེཏྟཔི ཝིབྷཏྟཾ ཨེཏྟཱཏཾ སེཡྻ, ཏཐཱ ཝིབྷཏྟཛོཡྻ, ཡསྨཱ པན ཏཐཱ ཨཝིབྷཏྟཛོཏྟཝ གཏྟཀུཏེཾ པཝིབྷཏྟོ, ཏསྨཱ ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེནེཝེཏྟ ཝིབྷཏྟཾ ཏྭཱགཔཏྟ ཙ ཨཏྟིཔྲེཏཏྟེ ནཡཉྙཏེ ཛཏྟ ཐེར ཝིབྷཏྟེ། ཏེནཱཧ – "**ནཡིདཾ པཏིལདྡྷཾ ཨེཝསྨཏྟ**"ཏི། **ཏཏིཡཾ** གཏཏྟེ ཏུཀྐཱཾར གཏཾ། **ཨཔདེ པདཾ དསྶིཏཾ** ཨུཀྐཱསེ པདཾ གཏཾ སུཏྟཏྟཁཏྟ ཨཏྟཏྟ ཝིསེསཝིསཡཏྟཡ དསྶིཏཏྟ། **ནེགཏྟེཝིཙྪཏཏྟེ** ནེགཏྟེཏཏྟཡ སམྤཡུཏྟཾ ཝིཙྪཏཾ, "ཚཏྟཏྟགཝིཏེཝཏྟཾ ཏེཏྟི"ཏི ཝཙནཏོ། **སཏེཏི ཏྭཱཝཏྟཙེཏྟཾ** སཏེཏྟརིགཛཝཏྟཾ ཏྟརཏྟུཏཾ།

༢༨༣. **ཝཏྟནྟཝསེན ཛཔེསཱིཏི** ཝཏྟནྟཝསེན ཝེཏྟཾ ཝཝཏྟེསི།

མཧཱཀཙྩཱནབྷདྡེཀརཏྟསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ

སམཏྟཱ།

༤. ལོམསཀངྒིཡབྷདྡེཀརཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༦. ཀཔྤནཱཏིཏྟལོམོ ལོམསོ, ཨཡཾ པན ཨཔྤཏྟཡ **ལོམསཀོ**ཏི ཝུཏྟོ – "**ལོམསཀཱལོམསཀཱཀཙྩཡ**"ཏི, ལོམསཀོ ཨངྒིཀོ **ལོམསཀངྒིཡོ**, པཙྩོ ཀ-ཀཱར ཨཔྤཏྟོ, ཏུཏིཡཾ པན པདཔཏྟཏྟནམེཝ། **རཏྟཀཔྤལསིལཱཡནྟི** རཏྟཀཔྤལཔཏྟསིལཱཡཾ། **ཨོརཏུཡཏྟཏི** ཨུཀྐཱསཏོ ཨོཏརཏི། པཏིཏཏརིཡཾ དེཝཱ དེཝལཱཔཏསཀྐཱརསྶ ཨཔྤདེཡཏོ **མནུསྶཔཐེ ན པསྶནྟི།**

དསཏི ཙཀྐཝཱལསཧསྶེཏི ནེསྶཀཱཔཙཏྟཏོ ཨུཀྐཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། **སཏྟཔཏིཏྟཏི དེཔཏྟཏྟཏི** གཏཔཙཏྟཾ། པཏྟཔཡོགམཏྟཏྟཡ **པཏིལེདཏྟཏྟཾ ཨཏྟཀྐཏྟཾ དེཝཱནཾ** ཝཏྟཏྟ དིཝཱཔིསདཏྟཔཏྟཏྟནེན སམཱཏྟེཏྟཾ **སཾཔེཔཱཛཏནཏྟཾ...པེ.... ཨཏྟསི།** ཏཏྟཏི ཏསྨིཾ དེཔཏྟཏྟཔཏི, ཏིསྶཾ ལཱ དེཝཏཱཡཾ། **དེཔཏྟསྶཏི** དེཔཏྟཔཏྟ, དིབྦཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟོ། ཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ ཨེཏྟཏི **ཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟཱ།**

སཔཏྟཏྟཏེན བུདྡྷཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཙ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟི ཝུཏྟ – "**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ ཏེཏྟིཏྟ སུཏྟཏྟོ ཨུཔཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ**"ཏི། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཝུཏྟ – "**ཏཏྟཏྟཡ སདྡྷཏྟཡཾ གཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ**"ཏི། གཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ, ཏཾ པན པཏྟསུ པཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏི ཝུཏྟ – "**ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ**"ཏི། སེསཾ ཏེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡམེཝ།

ལོམསཀངྒིཡབྷདྡེཀརཏྟསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ

སམཏྟཱ།

༥. ཙཱུལཀམྨཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༩. **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཾ ཨཔཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ ཏྟ, ཏཏྠ ལོཀེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡེཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, "**ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སམྨཱུཧཱརཤྩེཏི སཱཀྵེཙཡཱཾ། **པཾཀྟེཏྲེ ཀྲམལཀྵཎེཏི** ཡཐཱ ཨཱཧྲིཏཱཡཱཾ ཙྪཡཱམཱུལེ ཤྲཱུཏཱ ཀྲཱིཡཏེ, ཨཱཧྲིཏཱཡཱཾ སཙྪཡཱམཱུལེ ཕལཏི, ཏཐཱ ཤྲེཙྪེདཱཏ་ཀེཙིད་ཙྪཡཾ ཨཱཀཱཤ ཨཱཡཱམེཤ ཨུཤྲེཏེ་ཏི ཀྲཱཏལཱཀཾ ཨཱཏུཏིཏྭེཥྟི ལོཀེཥཱ་ཏིསཏམཏྲི ཕདཏི།

ཛྙཱནལོཀེན...པ...། ནིབྦོདྷཾ། ལོཀཱཕཱཤིཀཱཡཱཾ ཏ གཏི ནེཏྲཾ ཕལཾ ཏིརྦྷཱཝཡཾཏི ཕལཾ། ཕལཏཱཙྩཏཾ – “ནིམིཏྟཱཱཤྲཏཱགཙྪཏཾ ཕལཾ, ཀྲཱཡཱཕེ, ཕིཙྪཱཀཾ ཏིཏྟཱཎཾ ཏིཏྟཏི ཨཱཏུཝཙྩཱཤྲཏཱགཙྪཏཾ ཕལཾ། ཏསྨིཾ སམཡེ ཀཱལཛྙཱཾ་ཤེ, ཏིཥྛཾ གཏིཾ ཨཱཙྪཏཾ གཏིཾ ཕདཾམི – ནེཏྲཡཾ ཕལཾ ཏིརྦྷཱཝཡཾཏིཾ ཕལ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༣༥)། **ནེཏྲཡེ ནིབྦཏིཏྲཏི** གཏཏཱཀཱམཱཾ གཱམཱཾ པཏིཝཏིཏུཾ ཨཱཤཀྱེཤཱཝཱཕཏཾ།

པཏྱཱཏྭཱཨཔྟེཥཱུཝཱཡཾ སཏྟྭཡ **“ཨོཾཏམིཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཝཱཛྙཏཱཏྐཱེཏཱཾ ཝཱཕིཏཏཾ སཏྟྭཡཏ **“ཝཛྙལོཀེ ནིབྦཏྟཾ”**ཏི། ཏཾ **པཕཏྟིཾ ཕུཏྟཱི**ཏི སཱུཏམཱིཏཾ མཡཱ, “མཡཏཾ པིཏ ཤུཀལོ ཏུཏྟ ནིབྦཏྟཾ”ཏི, ཨེཏཾ ཏྟཱཏྟ གོཏམེན ཕུཏྟཏི། ཀིམིཏཾ ཕུཏྟཏི ཨིམཾ པཕཏྟིཾ ཕུཏྟཱི།

ཏཱཔེཕ ཕཏྟཏི ཡཐཱ ཤུཀལཱཏཱ ཕུཏྟཾ, ཏཱཔེཕ ཕཏྟཱ། **ཨཔིསཾཕཏཱཏཏྟཏི**, “ཏེཏྱཱཔྟཱཏྟཾ ཤུཀལོ ཏཏྟཾ”ཏི ཨཏྟཾ ཕཙྪཏཱཏཱ ཨཔིསཾཕཏཱཏཾ, པིསཾཕཏཱཏྟཱཕཏཱཾཏཾཏི ཨཏྟཏཱཡོ། **ཏྟཏྟྲི ཨིམིཏྟཏི** ཨིམིཏྟ མམ ཕུཏྟེན མཡཏཾ ཕུཏིམཏྟཏཱཡཾ པིཏྟཏི ཨེཕཾ ཏྟཏྟ ཨཱསྨིཏི ཏྟཱཏྟཱ། ཕུཏྟཏྟཕཏྟཱཕེན གིར ཤུཀལོ ཏཕཾ ཏཱསྟིཏི, ན ཏྟཏིཏྟཏཏྟཡ། ཏྟཱཀཱཕཏྟཾ ཏིཥྐ ཏྟཱཀཏཾ པན ཕུཏིམཏྟཏིཤིཏྟཕཏྟཡ། **ཏྟཕཱཔཏིཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཕཏྟཏཱཕཱཡེན པཏིཏྟཏྟཾ། **ཏྟཱམ-སཏྟཾ** སམྟཱཕཏེ། **པཏེསཏྟིཨཏྟཏཏྟ** ཨཏྟཏྟཏིཔཏེསཏྟིཏྟཏཏྟཏ ཏིཏྟིམཏྟཏཾ གཏཾ། **ཨཏྟཕིཏྟཱཔཏྟཏྟོ གིརིས**, ཏིན ཨཏྟཱཡཱཀཏྟིཏྟཡཱཀཱཏྟཏིཕསེན ཚཏྟཏས པཏྟེ ཨཏྟིསཏྟཏི; ཨེཏྟཾ གིརསྨ ཨཏྟོསི, “ཨིམེསཾ སཏྟཏཾ ཨཏྟཡཱཀཏྟཡོ ཕིསེསྨ ཨཏྟཔཏྟཏྟཕསེན སཏྟཏྟཡཏྟི། ན ཁོ པནེཏཾ ཡུཏྟཾ ‘ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟེ ཡཏྟཕ ཏེསཾ ཏེསཾ ཀཱརཎ’ཏྟི; ཏསྨཱ ཏྟཕིཏཏྟམིཏྟ ཨཏྟེཏེཕ ཀཱརཎེན། སམཏྟཾ གོཏམོ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཕིཏྟཏྟཏྟ གཱཕིཏྟཏི, ཨིཏྟཡཾ སཏྟཏྟཏི ནེཏྟཡོ མེ ཨཔཏྟཏྟོ ཏྟཕིཏྟཏྟཏི”ཏི། ཨཔརེ པན ཏྟཏཏྟི, “ཏིརཏྟཏྟཏགཏཾ མཏྟསྨཾ ཕལཾ ཨཱཕིསིཏྟ ཨིཏྟཏྟཏཱགཱསཏྟཏཾ ཏྟམ མཏྟམཏྟཕིཏྟཏྟཕསེན ཏྟཏི; ཏསྨཱ ན ཨེཏྟཕཏྟ སམཏཏྟ གོཏམཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཤུཏྟེཏྟཏྟ ཏྟཏི། ཡཾ ཏཏྟཏཾ གཏྟཕཱཡཱམཏྟ ཨུཏྟིཏྟ པཏྟེ ཕུཏྟེཕྱཱི, ཏཏྟ ཙ མེ ཏྟེཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟེ པཏྟེ ཏྟཱཀཱརེཏྟཏི། ཨིཏྟཱཡཾ སཏྟཏྟཏི ཕིཏྟཏྟཏྟཡོ མེ ཏྟཕིཏྟཏྟཏི ཏ པཏྟེ ཕུཏྟཏྟཱི”ཏི།

ཏྟཏྟཱཀཏྟི སྟཱཔཏིཡཱི, སཏྟཱཀཏྟི ཨཏྟཱ། གཏྟཏྟ ཏྟཏཏཾ ཨཱཏིཡཏྟཱཏི **གཏྟཏྟཡཏྟ**, ཨཏྟཏྟ གཏྟཔཏྟཏགཏྟཕཡཕཏྟཱཡཱཏི ཨཏྟཱ། ཏཾ པན གཏྟཏྟཡཏྟཾ གཱཏྟཕཏྟཏྟཏཏྟ ཕཏཏྟཾ, **“གཏྟཾ ཨེཏྟཾ ཏྟཡཏྟཾ ཏྟཏྟཱཀཏྟི ཨཏྟཱ”**ཏི ཨཱཏྟ – ཡཐཱ “ཀུསལཏྟཾ, ཏྟིཀྲཡེ, ཏྟཏྟཾ སམྟཏྟཏཏྟཏུ ཨེཕམིཏཾ ཕུཏྟཾ པཕཏྟཏྟཏྟཱི”ཏི (ཏྟཱི. ནི. ༣.༨༠)། ཡཕཏྟི ཕཡཾ སཏྟཕཏྟཾ ཏྟིཏྟཏྟི ཨཏྟིཏྟཾ ཕིཡ མིཏྟིཏཾ ཏྟཏི, ཨེཏྟཏྟཏི **ཡོཏྟཏི** ཨཱཏྟ – **“གཏྟཾ ཨེཏྟཾ ཡོཏྟ ཀཱརཎ”**ཏྟི། མམཏྟཕསེན ཕཏྟཏྟཏི སཾཕཏྟཏྟཏི **ཕཏྟ**, ཏྟཏི སྟཱཡོཏིཏྟཾ ཙ། གཏྟཾ པན ཨེཀཏྟསཏྟཏྟམཏྟཏི ཨཱཏྟ – **“གཏྟཾ ཨེཏྟཾ ཕཏྟ”**ཏི། **པཏྟཏྟཏི** ཨཕཏྟཡོ། གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི སཏྟཏཾ ཨཕཏྟཡོ ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ གོཏྟ ཨིཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཕཾ ཏ གཏྟཏི ཏྟཏིསཾ གཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཏྟཕཏྟ། ཡཾ པནེཏྟ ཕཏྟཏྟཾ, ཏཾ **ཕིཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཡཾ** ཕཏྟཏྟཡེན ཕེཏིཏྟཏྟཾ། **གཏྟཏྟམེཏྟཏྟཏི** གཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ གིཡིཏྟཏྟཏི སཏྟཏཾ ཏྟིཏཔཏྟིཏྟཏྟཕཱཀཱརཏཾ, ཏ གིཕཡཏྟི ? སཏྟམིཏཾ, གིཡིཏཔཡོགེན ཕིཏྟཱཀཕཏྟཾ ཏེཏྟཏཾ གཏྟཔཕཏིཏམཏྟཏི གཏྟ ཕུཏྟཾ། **“གཏིཏྟ ཨཏྟཾ ཏ སཏྟཏྟཏྟ”**ཏི སཏྟཔཏྟ ཕཏྟ ཏཏྟ ཏྟཱཀཏྟ མཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟོ པཏེསཾ ཏྟཔཏྟཏྟམིཕ ཏྟཏྟཾ ཏེསཏྟཏི ཨཱཏྟ – **“སྟྭཏེཏྟཏྟ གིརིཏྟ”**ཏིཨཱཏྟི།

༢༩༠. **སམཏྟཏྟཏི** པརིཡཏྟཏ, ཡཐཱ ཏཾ ཕཡཾ ཏྟཏྟཾ སམཏྟཾ ཏྟཏི, ཨེཏྟཾ གཏིཏ, ཨུཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཏྟཏེཾ པན ཨཏྟཏྟ གིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟམ ཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟ **“པརིཡུཏྟཏྟ”**ཏི། **སམྟཏེཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ སམྟཏྟཾ ཏྟམ ཏཏྟཏེཏྟཏི གཏཾ པཏྟམསཏྟཏི ཨཱཏྟ – **“གཏིཏིཏ པཏྟམཏྟཏྟ”**ཏི། པཏེཔཏྟཏི ཨེཏྟཡ སྟུགཏིཏྟཏྟཏི **པཏེཔཏྟ**, གཏྟཾ། ཏཕ ཏི ཏཾ **“གཏྟཔཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཏི།

ཨེཏྟཏི པཏེཔཏྟ། ཏྟཕཡཾ ཨུཔཏྟཏགཱམེཕ སིཡཏི ཨུཔཔིཡོགཏྟ ཕིསཡཾ ཏྟཏྟཾ, **“ཕཡཕཱགཏྟཏྟ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཕཡཕཱགཏྟཏྟཏི** པུཏྟཱགཏྟཏ། **ཕཏཏི ཏྟཏྟཏི** ཕཏཏྟ ཕིཡ ཏྟཏི །**ནིབྦཏྟཔཱིཏྟཏྟ** གཏྟ ཕུཏྟཾ, ཏཏྟ ཨུཔཔིཡོགཏྟཏྟཾ གཏྟཾ ཛཏཀཏྟཏྟཾ ཏ ཏྟཏྟཏི? སཏྟམིཏཾ པརིཀཕཏཕཏྟཾ, ཡཐཱ མཏྟཏྟ པཏྟཏྟཱ པཏེཔཏྟ གིཏྟི ཀཏྟཾ ཨསམཏྟཔི གཏྟ ཨུཡམཏྟཕཏྟསེན སམཏྟ ཕིཡ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏི, ཨེཏྟཾསམྟཏམིཏཏྟཏི གཏྟ། ཨཔརེ པན ཏྟཏྟཏི – ཡཏྟིཾ གཏྟཏྟཕིཏྟཱ ཕིཡཱཏི, སཏེ ཏྟཏྟཾ

ཨརྠོཀྟཱཏེ ཨེཥ སཪྦཾ ཕལཔྲཏྱཏྟཾ ཨོཾཀཱརཾ ལབྡྷྭཱ, ཨཐཱཡེཥུ ཨེཥ ཧཾསམནྟྲིཕུཏྲཱལཾ ནིབྦཏྟཡེཥྜ, ཡསྨཱ ཧཾ གཱཐཾ བཱལཔཾ ཏཏྲ ཨཐཤེཥཔཉྩཡཎམཱཡེན ཕལཔྲཏྱཏྟཾ ཨཱཪྻཾ, ཏསྨཱ ཨེཏཾ ཏསྨ ཕིཏྟཱཀཱ ཕིནྣཱརྠཾ ཨུཔཔིཏྟཱལཀཱ ཉཱམ ཛྙཱཏཾ། ཨེཏཏྭཱམེཥ ཙྭྭ “བཱལཔཱཀཱཛྙཱན ནིབྦཏྟ”ཱཏྟི བཱལཔཾཕྲཏཾ ཀཱཏཾ། ཀིཎྜཔཤེན ཧི ནེསཾ གཱཏྲཾ ཨེཏྲ སམཏྟ, ཡདིདཾ ཨུཔཔིཏྟཱལཀཱ ཨུཔསྟེལཀཱ ཛྙཱནཀཱ ཨུཔཏྟྲམྨཱཀཏྟི, ན ཀུསལཱནི ཕིཡ ཨུཔཏྟྲམྨཱནི ཧོཏྟི ནིབྦཏྟཏྟཱ། **ཕིལོཏྟཱཏི** ཕིཏེཛེཏྟ པཏིསྨཱཏཱཏྟིཔཤེན ཨུཏྟཱཏིལཡཏྟཏཡོ ཕིཡ ཨུཏྟཱཏིལྤདིཀི ཕིནྣྟཱ། **ནིརོཛནྟི** ནིཏྟཾ། **ནིཡྻཱསནྟི** ནིརསཾ། **གཱཧནྟི** ནིསྶཱརཾ། **པརིསྶཡནྟི** ཨུཔདྡཝཾ།

ཨེཏྟྲི པརིསྶཡཱསྶ ཨུཔནཡནཱཀཱརཾ དསྶེཏྟེན ཏཏྲ, “དྷརཀཱསྶ”ཏིཨཱདིཾ ཨཏྟ ཛྷཱཀཱཏཾ ཕིཏྲསཱཀཱརཾ དསྶེཏྟུ, ཕུན “དྷརཀཱསྶ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཀུསྶཱཏོཏྟཱཏི** ཀུསྶཱཕུཏྟཱརཕིཏྟྲཱ། **གོམཏྟཱལིཏི** གོཕྟྲི།

ཨཏྟྷཝཏྟཱཀཱམཏཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟྷཨུཝཏྟཱཕུཏྟཾ པཏིསཾ པཏྟཏྟིཾ ཨུཏྟིཏྟཱ ཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཡཱཡིཾ ཀཱཏྟཱ། ཏཏྟི སཏཾ། **ཨཏྟྟཱཏི** པཏྟཏྟིཾ། **ཏཏྟེཔ ཕཱཏིཥྛ** ཨཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟ སཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཱ། **ཕཱལཱམཏྟཏཀཱཏྟི** མཀཱཏྟེཕཱལཱམཏྟཏཏྟཾ ཨུཏཀཱ།

པཏིསཏྟིནིབྦཏྟཀཱ གཱཏྟཾ ཛྙཱནཀཱཏྟཾ ཏྟམ པརིཡུཏྟཕིཡཀཱཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཾ, ན པཏྟིཕིཡཀཱམཏྟནིབྦཏྟཀཱ། **ཛྙཱཀཱསཏྟཏྟིཏྟི ཨཱཏྟི**-སཏྟིཏ ཨཱཏྟིཀྱཱསཏྟཏྟི-པརིཕཱརསཏྟཏྟཏྟི ཀཱཏྟཏི། ན ཏིཏྟཡུཀཱཏྟཏྟི ཏི ཨཏྟཡུཀཱཏཏྟཱཏཏྟེཀེན གཱཏྟཱཏྟ ནིབྦཏྟཏི; ཨཏྟི ཏིཏྟཡུཀཱཏྟཀཱརཏྟེན ཨུཔཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏི; ན ཨཏྟིཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟཱ ཏིཏྟཀུལཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱ ཕཱཏྟཕཏྟཏྟིཕཏྟཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏི ཕཱཏྟཏི, “ཨིམསྨིཾ པན པཏྟཕིཏྟཏྟེཏྟི”ཏིཨཱདི, ཏཾ པན ཏིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱ།

ཕུཏིསཏྟཏྟཏི ཨུཔཕིལོཀཾཔཏྟཏྟཏཱ། ཨུཔཕིལོཀུཔཏྟཏྟ ཏྟམ ཀུསལཕིཡཱཀཱཔཏིཏྟཏྟཀཱཏི ཨཏྟིཏྟཱཡེན “ཏེ ཨཀུསལཱཏྟཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཏྟཏྟཱཀཱ ཀུསལཱམཏྟཏི** ཨཏྟི ཡཏྟ ཛྙཱཀཱ ཨུཏྟཱཡཱསཏྟཏྟཾ, ཨེཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཱཡཱསཏྟཏྟཱཏྟཏཡ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཀོཏྟི ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕཏྟ

ཡསྨིཾ པན གཱཏི ཛྙཱཀཱཕིཏྟཏྟཾ ཀུསལཕཏཾ ཕཱ ཨཀུསལཕཏཾ ཕཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, ཏམྤཏྟཏྟཏྟཾ། ཡསྨིཾ པན གཱཏི ཛྙཱཀཱཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཀུསལཕཏཾ ཕཱ ཨཀུསལཕཏཾ ཕཱ ཏཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཨེཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཡསྨིཾ གཱཏྟི ཀུསལཕཏཾ

ཨཀུསལཕཏཾ ཕཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, ཏཾ ཨུཔཕིལོཀཱ། ཡསྨིཾ པན གཱཏི ཛྙཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏི, ཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།

ཏཏྟཏི ཏིསུ གཱཐཱསུ། **ཨུཔཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཏྟཏྟ “**ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ན སཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡསྨིཾཏྟི སཏྟཏྟེ ཏིཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཀུསལཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། “ཏིཏྟཡུཀཱ”ཏིཨཱདིཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ – “**པཏིསཏྟཏྟཏྟ ཕཱ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ; ཨེཏྟ པན ན ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ – “**ཕཏྟཏྟ…པེ…. ཏཏྟཏྟ**”ཏི། ཨེཏྟ པན ཡཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ།

མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨུཔཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཕཱ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏེཡྻཱཏྟནྟི གཱམཾ; པཱཊྛཱིཔཱཋཿ ཡིཏྟིཡཱཧེན པཝཊྚིཏྭཱམ྄ཏི ཨཏྠོ། **དིཊྛཱཡུཀཱསཾཡཏྟཱནཱིཀཱ** ཏོཏི ཡིཔ྄ཀཱནྣཱ ཀཱམྨཱསཱིཏྟཱཏྭཱཔཏོ ། **ཨིམིནཱ ནཡེནཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཔྤཱཡུཀཱདིཊྛཱཡུཀཱསཾཡཏྟཱནཱིཀེསུ ཀཱམྨེསུ ཡཱཝཱཡུཏྟེན ཏཾ སཾཡཏྟཱནཱིཀཱཡིཏྟཱཡནནཡེན།

ཡིཏིཙྪནཀཱམྨཏྟཱིཡཱཏི ཡི-ཧཏྟེན ཀོཊྛཱཨིཝྶཱམནཀཱམཚྩེཏྭཱཔཏྟཱཨཡིཏྟཱསྨུཏྟཱཡཱཡཱཧེན པཝཊྚིཏྭཱམྨཱཏི ཧཏྠཱཊྛཱཏི། **དཱཡེཝྟཱཏི** ཡཏྟཱ པཱཊྛཱིཔཱཋཱམཾ ཨཏྠོ ཨཡཾ ཡཏཏི ཏྭཱམྤཱཏི ཡུཏྟཾ, དཱཡེཡ **ཡཏྶཱཏྟཱནི ཡིཡ**། "ཡཾ ཡདེཝཱཏིཡཏྠེཏྟཱི, ཧཏྠམེདེན ལཱཏྠཱཏི"ཏི (ཁུ॰ པཱ॰ ༨.༡༠) ཡཏྠཝཏོ ཡཏྟཱ ཧཏྠཱཀུསལཾ ཧཏྠཱསཾ ཧཏྠཱཏྟཱནཾ ཨུཔཝཱནཱིཡོ, ཨཡཾ ཧཏྠཾ ཨཀུསལཾ ཧཏྠཱསཾ ཡིཡཏྟཱནཾ ཨུཔཝཱནཱིཡོཏི, **"ཨུཔཡཱིལཱིན ནཱིཝྟོཀཾ ཨཱཡཱུཏྟཱ"**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ ། ཏཏྟཱ ཏི པཱཊྛཱིཔཱཋཱམྨཱཡཱཧེནཡཱ ཨཡཾ ནཡོ དཊྛཱཏོ།

ཨཡིཏིཙྪནཏྟཱིཏྟཱཏི ཨེཏྠ **ཨཱཏི**-ཧཏྟེན ཨཀྐོཊྛན-ཨཝིཝྶཱམན-ཏྟཱན-ཨནཏིམཱཏྟཱན-ཡིཏྟཱསྨུཏྟཱཡེན པཝཊྚཱམྨཱཏི ཧཏྠཱཊྛཱཏི།

༢༥༣. ཨིཝྶཱ མཏོ ཨིཏཱསྤཱཏི **ཨིཝྶཱམནཀོཏི** ཨཱཏ "**ཨིཝྶཱསཱཔུཡུཏྟཙེཏོ**"ཏི། **ཨུཔཀྐོཧཚྩེཏི** ཨཀྐོསཔཱཏྟེཏི ཨཀྐོསཏོ། **ཨིཝྶཾ པཊྛཱཏྟཱཏི** ཨིཝྶཾ ཨཏྭཱཔཊྛཱཏི ཨིཝྶཱསཏིཏམེཡ ཙེཏྟཾ ཨཏྭཱཔཱཡཱཏྟཱཏི། **ཨཕྤཱེསཀྐོཏི** ཨཕྤཱཏྭཱཏྟཱཡོ ཨཕྤཱཏྟོ། ཏིཏཱཏ "**ན པཊྛཱཡཏྟཱ**"ཏི། སྤཱ པཏཱསཱ ཨཕྤཱཏྭཱཏྟཱཡཱཏྟཱ པཪིཕྤཱཏྟཱཡེན པཱཀཱཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི ཨཱཏ "**ཨཕྤཱཡཪིཕྤཱརོ**"ཏི།

༢༥༤. **མཚྩརིཡཱཡཱཧེན ན ཏྟཱཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི** ཧཏྠཱསོ ཏིཡྻཏྟཱམྨཱ ཨཏྟཱཡེན ན ཏྟཱཏྟཱ ན ཏོཏི། ཨམཚྩཱཏྟཱ ཏི པུགྒལོ ཧཏི ཏིཡྻཏྟཱམྨཱ ཡཱཏྟཱརཾ ཏེཏིཡེཡ།

༢༥༥. ཨཏྟིཡཱཏེཏྟཱཾ ཁིཊྛཱཡཱཧེན མཏྟཱཀཱཡཊྛཾ ཏཱསྶེཏུཾ, "**ཡཱཏྟཾ ཡཱ**"ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏྟིཡཱ སྨཱཏུཡིཏུཛྫཱཏྟཱཏཏྟཡོ ཨཏྟིཡཱཏཏྟཱཏིཨཱརཏྟཱ ཧཏི, ཏིསུ ཡཏྟཱཏིཡཱཧེན ཀཱརཾ ཏཱིཝཀཱཀུལསཾཡཏྟཱནཱིཀཱམེཡཱ། ན ཏི པཡཏྟི ཧཱཏྟཱ ཀཱཏུཏྟཱི ཧཏྠཏྟཱ། ཏེན པཡཏྟིཡིཡཱཀཱཏྟཡཱིཏོ ཀཱམྨཱ ཡིཧཡོ ཨེཧོཏི ཏཱིཏི། ཏིཏཱཏ "**པཏེཧཚྩིམེཡ པཏྟཱ**"ཏིཨཱཏི།

༢༥༦. **ཨཡཪིཡུཏྟཙེཏྟཱཏི** ཨཡཪིཡུཏྟཙམཏྟེན ཏེརཡེ ན ཏེཝཏྟཏི; ཨཡཪིཡུཏྟཙཏིཏུ ཡཏ ཀཱཏཝཱཀཱརཙྩཏྟཱཏི སཱིཡ ཏེརཡཏེཝཏྟཱཏི ཡཱཡོཡཾ, "ན ཡཪིཡུཏྟཚཏྟཱ ཏོཏྟཱ"ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཏྟཱ ཏཱིཏོ, "**ཨཡཪིཡུཏྟཀོ པཏྟཱ**"ཏིཨཱཏིམྶཏ། **ཡཏྟཱཏྟཱསཏྟཱི ཡཱཡེཡཱིཏི** ཏེསཏྟཾ ཡཏྟཱཏྟཱསཏྟཱིཏེཏྟཱཏྟཾ ཡཱཡེསི། སེསཾ ཡུཏྟཏཡཏྟཱ སུཡིཏྟཱཡྻམེཡ།

ཙཱུལཀམྨཱཡིཏྟཱཏྟཱསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༦. མཧཱཀམྨཱཡིཏྟཱཏྟཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༧. ཀཱམྨཱཏྟཱ མོགྒལྟཱཡོ ཏྟཱམ ཡཡེན ཏུཏྟཱཏྟཱ ཡཡཱཏྟཱཡོཏི ཨཱཏ – "**མོགྒལྟཱི ཏུཏྟཱཾ ཨཡཡ**"ཏི། **ཏཡཾ སྟུཏྟཱི** སཱཏྟསཏྟཱཏྟ ཨཏྭཱམྶཏ། ཡརིཡཱཡཱརྒོ ཡཏ "སཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏམིཡ སཡཡཏྟི ཡཏཏི། སཡཡཏྟི ཀཱམྨཾ སཏྟུ ཨཏྟིམཏམཏོཀཱམྨཏྟི ཨཏྟིཡྤཱཡོ། **ཨིཏྟཱ** "མོགྒཱིཾ ཀཱཡཀཱམྨཱ"ཏྟིཨཱཏིཡཏྠཝཏྟཾ། **ཏཾ ཡཱཏིཏྟཱཏི** ཡརསྨུཏྟཱཡ ཡཱཏིཏྟཱ། **ཨིསྶཱཏི** ཡོཏལིཡུཏྟོ ཡརིཡཱཡཱརྒོ། **ཨཏྟིསཏྟཱཝེརོཏྟཱཀཾ སཏྟཱཡ ཡཏཏི།** སཱཡི ཏི ཏིཏྟཱིཡཱཏྟཾ ཨཏྟཱརེ ཡཱཀཱཏྟཱ ཛྫཏྟཱཏི། **ཡེརོཏི** སམིཏྟཱཏྟཱིརོ། ཡཏྟཱ ཏྭཱཀཱཡཏྟཱ ཡུཏྟཾ, ཏཏོ ཙ ཨཏྟཱཡཏྟཱཡ ཏོསྶཱརོཡཏྟཱཡེན ཡཱཏིཏྟཱ ཏཏོ ཏྭཱཀཱཡཏྟཾ ཡེརོ རཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟིཡྤཱཡེན ཡརིཡཱཡཱརྒོ, "ཡཪིརཱཏྟིཏཝཾ མཏྟིསྶཏྟཱ"ཏི ཨཡོཏྟཱཏི ཨཱཏ – "**ཡཪིརཱཏྟིཏཝཏྟཱི ཀཱརཏོ མོཏྶཱཏིཏ རཱཏྟིཏཝ**"ཏྟཱི། སཱཏྟེཏྟཱ ཨཏྶཱ ཨཏྟིཏི **སཱཏྟེཏྟཱཏིཀཾ།** **ཀཱམྨཏྟཱི** སཱཏྟེཏྟཱིཀཱམྨཱཡི ཀཱམྨཱཏྟཱ ཨཏྟཏོ སམཡེ ཨིཚྪཏྟཱ ཡརིཡཱཡཱརྒཱིན ཡུཏྟཾ།

སཏྟཏསཏྟཏྟཱཏྟཡ ཏྟུཡམེཡ "**ཏིཡམཏྟུཏྲི སཏྟཱར**"ཏྟཱི ཡུཏྟཾ། ཏིཏཱཏ – "**མཾསཙཀྱུཏྟཡ ཡཏྟཱཏི**"ཏི། **སམྨཱཀམཏྟཏྟཾ སཏྟཱཡཱཏི** ཀཏྟཙིཡི ཏཏྟཱ ཏཏྟཾ སཏྟཱཡ, ན ཡརིཛྫཏཏྟཾ། ཏིཏཱཏ ཏྟཱཀཱ – "ཀུཏོ ཡཏེཡཏྟཾ ཀཱཏྟསཏྟཱཡ"ཏྟཱི།

༢༥༨. **ཡཏྟཏུཏྟཱཏྟཱི** སཾཡཏུཏྟཾ། **ཀཱིལེསཏུཏྟཱཏྟཱི** ཀཱིལེསསམྨཱཡཏྟཱཀཡརིལྟཏཏུཏྟཾ། **སཏྟཱརཏུཏྟཱཏྟཱི** ཡཏཏིཏྟཾ, ཏཾ ཏུཏྟཱཏྟཱི ཨཡཾ ཡུཏྟཏུཏྟཾ། **སཏེ ཏྟཱསཱིཏཾ ཏྟཱཡེཏྟཱཏི** ཨིམཾ ཨཱིཏིསཾ ཏུཏྟཾ སཏྟཱཡ ཨཱཡཏྟཱཏྟ སམིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱསཱིཏཾ སཱིཡ ཏུ ཏྟཱཀཱ, ཨཡིཏྟཱཊྛཱ ཏྟཱཀཱརཾ ཡུཏྟམེཏྟཱཏི ཨཏྟིཡྤཱཡོ།

༣༠༠. **ཨུསྨཱཀནྟེ** ཨུསྨཱུཧཱུརྣཾ, ཀཱབྷཱུམུཔྟེན ཨཀྟྲཱ ཨཏྲཱུཊཔཱིསཡཔཏྲཱ ཨུསྨཱཀྲྀཾ། ཏེནཱཏ – **"པཏྲཱུཨུསྨཱཀ"ནྟེ ནེཞ ཏིབྲཙཱཀྲཱུཏཱཏི** ཀཱསྨཱ ཕཱུཏྲཾ། ན ཏི ཏྲྀ ཨཡེནེསེ ཨུསྨཱུཧཱུརྣཾ ཏིབྲཙཱཀྲཱུཔིསཡཀྟེ? ཀཱུམཏྲཱུཏྲཾ ན ཏིབྲཙཱཀྲཱུཔིསཡཾ, ཏིབྲཙཱཀྲཱུཔརིཛྙཱཏྲཱུཔིསཡཾ པཏ སིཡཱུཏི ཏཧྲཱ ཕཱུཏྲཾ། **ཨཏྲིསྨཱུཡེནེཧྲཱུཏི** ཨུཏྲཱུཡིཏྲིརསྨཱ ཨཏྲིསྨཱུཡེནེཞ གཱཡུཏམཱུནེན ཏྲྀ ཨཡེནེཡེ ཨུསྨཱུཧཱུརྣཾ ཨཏྲཱུསི། **སཀྟིསྲཱིདིཏྲཾ** ཕུབྲི ནེསིཀྣཱུཀཱུརེན སཀྟིསྲཱིདིཏྲཾ **ན སཀྲཱིཏི།** སམིཏྲིཏྲིརེན ཨནཏྲིསཏྲཱཏསྲེཞ ཨཏྲཱུསྨ གཱཟིཏཏྲཱུ, **"ཡཾ ཨཏྲཱུཏྲཾ, ཏདེཞ གཱཟིསྨཱུཏྲཱི"**ཏི ཕཱུཏྲཾ། ཏེནཱཏ "ཨཡེནེསེ ཨུསྨཱུཧཱུསྨཱུཏྲཱི"ཏི། **ཏིསྲཾ ཕེདཏྲཱུ ཕུཏྲཀྲཾཏྲཱུ,** "གཱིཾ སེ ཕེདིཡཏྲཱི"ཏི ཨཕིཏྲཱུགཱེན ཕེདིཡམྲཱུཏྲཱུསྨ ཧྲཱུཏིཏཏྲཱུ། སྲུཏྲཱུཡ ཕེདཏྲཱུཡ ཏིཏཀྟེ **སྲུཁཕེདནེཡཾ།** ཏེནཱཏ – **"སྲུཁཕེདཏྲཱུཡ པཏྲཱུཡཏྲཱུཏ"**ཀྟེ། **སེསེསྲཱུཏི,** "ཏུཀྲཱཕེདནེཡ"ཀྟེཨུཏྲཱིསྲུ།

ཏེཏྲཱུ ཏིཀཱཧྲཱུཏྲཱུནཙེཏཏྲཱུཏི ཨེཏྲཱུ, "ཀཱུསལཏྲཱི"ཏི ཨཏྲིཀཱུརཏྲོ ཏྲཱུཏྲཱུཞཙརཀཱུསལཏྲོ ཏེཏྲཱུ ཏིཀཱཧྲཱུཏྲཱུནཙེཏཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ། **ཨེཏྲཱུཏི** ཨེཏེསྲུ ཀཱུམྲཱུཞཙརཏྲཱུཏྲཱུཞཙརསྲུཁཕེདནེཡཀཱཏྲཱིསྲུ། **ཨཏུཀྲཱམསྲུཁསྲཱིཏི** ཡི_སཏྲེན ཨེཏྲཱུརསྨཱཀེ སྲུཁསྲཱིཏི ཨེམམཏྲཾ སསྲཱིཏྲཱིཏི།

ཡདི ཀཱུཡཏྲཱུརི པཞཏྲཱུཏྲོ ཨཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏུཀྲཱམསྲུཁཾ ཛཱནེཏི, ཨཐ ཀཱསྨཱ, "ཏུཀྲཱསྲེཞ ཛཱནནྟོ"ཏི ཕཱུཏཀྟེ ཨཱུཏ – **"སྲུ པན ཕེདཏྲཱུ"**ཏིཨཱུདི།

ཙཏུཏྲཱུཛཧྲཱུནཙེཏཏྲཱུཏི ཨེཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཞཙརཀཱུསལཙེཏཏྲཱུཏིཔི ཕཏྲཱུཾ། ཡཏྲཱུ ཏི "ཀཱུཡེན ཕྲཱུཏྲཱུཡ མནསྲཱུ"ཏི ཨེཏྲཱུ ཡཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཀཱཏཀཞསེན མནསྲཱུ སྲུཁཕེདནེཡཾ ཨཏུཀྲཱམསྲུཁཕེདནེཡཀྟེ ཨཡམཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཞཙརཀཱུསལཡེཔི ཡཏྲཱུཏྲཱིཏི སྲུཁསྲཱི ཛཱནེཏི ཨུཀཱཏྲཱུསྨ ཏྲཱུཀསཱུཡུཏྲཱུཀཱུསལཏྲཱུ སོཡསཕཱིཕཱུཀཱཏྲཱུཏེཏྲཱུཏྲཱུནཏྲོ, ཨཡཏྲཱུ ནཡོ ཏེཏྲཱུ, "ཨཏུཀྲཱམསྲུཁསྲཱི"ཏི ཨེཏྲཱུཔི ཕཏྲཱུཾ། ཕུབྲི པརིཡཱུཡཏྲོ ཏུཀྲཱཕེདཏྲཱུ ཕཱུཏྲཱུ, སྲུཏྲཱུཏྲཱུསཾཕཏྲཱུཏྲཱུ ཏེསྲཱུཏི ཨེཏྲཱུནེ ནེཕྲཱུརིཡཱུཡཏྲོ ཕུན ཏསྲེཏྲཾ, **"ཨཔེཏྲཱུ"**ཏིཨཱུདི ཕཱུཏྲཾ། ཏེན ཨེཏྲཱུ ཏུཀྲཱཕེདནེཡཾ པཞཏྲིཕསེནེཞ ཕཏྲཱུཏྲཱིཏི། **ཨེཏསྲཱུཏི** ཏུཀྲཱཕེདནེཡསྨ པཞཏྲིཕསེནེཞ ཡུཏྲཱུམྲཱུནཏྲཱུ ཨེཏསྨ ཕསེན སཏྲཾ སྲུཁཕེདནེཡཾ ཨཏུཀྲཱམསྲུཁཕེདནེཡཏྲཱུ པཞཏྲིཕསེནེཞ ཕཏྲཾ ཕཏྲཱུཏི།

ཨཱུལཡེཏི ཨཏྲིཏྲཱུཏོ། **མཏྲཱུཀཱསྨཱཔཱིཏྲཱུཏྲཱཀྲཱུཀནྟེ** མཏཏི ཀཱསྨཱཔཱིཏྲཱུཛནེ ཏྲཱུཀཾ, མཏཏྲཾ ཕྲཱུ ཀཱསྨཱཔཱིཏྲཱུཛནཏྲཱུཀཾ། **ཏྲཱུཛནཾ** ཏྲཱུམ ནེཏྲེསོ, ཨཡཾ པན ཨུཏྲེསོཏི ཀཱཏྲཱུ ཨཱུཏ – "ཀཱཏམེ ཙཏྲཱུརོ...པེ.... **སྨཱུཏིཀཱུཏྲཱུཔན**"ཀྟེ།

༣༠༡. **ཕྲཱུཏིཡེཀྲཱི ཨཏུསཏྲཱི** ཡཏྲཱུཨུཏྲིཏྲཱུསྨ མཏྲཱུཀཱསྨཱཔཱིཏྲཱུཏྲཱཀྲཱུཀསྨ ཨཏྲཱུཛནཏྲཱུཕཏྲོ, ཕུཏྲཱུཏུསཏྲིཨཛྙཱུསཡཱུཏུསཏྲིསྲུ ཙ ཨནཏྲོགཱཏྲཱུཏྲཱུ། ཏེནཱཏ **"ཨེདཾ ཏྲཱི"**ཏིཨཱུདི། **ཨེདཾ ཨཱུརསྨཱཀཾ ཀཱཏྲཱུཏི** ཨེཏྲཱུ, "ཕྲཱུཏྲཱུཏིཕྲཱུཏིཾ ཨདིཏྲཱུཏྲཱུཡི"ཀྟེཨཱུདིཏྲཱུ ཕུཏྲཱུཡཱུཏྲིཏྲཱུནེན ཕཱུཏྲཾ ཀཱསྨཱཔཱིཏྲཱུཀྲཾ ཨཱུརཏྲཱུ། **ཨེམཾ པཏྲཱུཡཾ ལཏྲིཏྲཱུཏི** ཏསྲེཞ ཕེཞཙནཾ། **ཨེདཾ ཏསྨཱཏཾ གཱཏྲཱུཏྲིཏི** ཨེདཾ, "ཨཏྲི གཱིར, ཏྲོ, ཕྲཱུཔཀཱུནེ ཀཱསྨཱུནེ, ནཏྲི གཱིར, ཏྲོ, ཕྲཱུཔཀཱུནེ ཀཱསྨཱུནྟེ"ཏི ཙ ཨཱུདིནེ ཏཏྲིཏསྨཱུཀཱཨཏྲཱུཔིཡ ཏིཏྲཱུམཏྲེ ཨེཞ ཛཏྲཱུ ཨཙེཏྲཱུཀཱཏསྨཱུནཏྲཱུ གཱཏྲཱུཏྲེ། སྲཱུཏྲཱིཡཾ གཱིཡེསྲཱུཏཾ ཨཱུཏྲཱུཔཏཞསེན **ཨཱུཏཕྲཾ,** ཏདེཞ པདཏཞསེན **པཏྲཱུཏཾ,** ཕུཏཕྲུཏཾ ཡུཏྲཱུཏཞསེན **ཨཏུཡོཀྲཱ,** ཏཧྲཱ ཏྲཱུཞཏྲཱུཡ ནཕྲཱུམཏྲཱུཏི ཨེཏེཏྲཱུཏི **ཨཕྲཱུམྲཱུཏྲཾ,** སཏྲཱུ ཡེནེསེ མནསི གཱརཏི ཨེཏེཏྲཱུཏི **སཏྲཱུམནསིཀཱུརཏི** ཕུཏྲཱུཏྲཱིཏི ཨཏྲིསྲཱུཡེན, **"པཏྲཱུཔི སྲཱིརིཡཏྲེཞ ཏྲཱུམྲཱུནྟྲཱི"**ཏི ཨཱུཏ། **ཨཕྲཱུམྲཱུཏྲཾ** ཕྲཱུ སཏིཡཱུ ཨཕིཕྲཱུཕྲཱུསོ། ཡསྲཾ མནསིཀཱུརེ སཏི ཏསྨ ཏིབྲཙཱཀྲཱུཏྲཱུཀཾ ཨེཏྲཱུཏྲཱིཏི, ཨཡམེཏྲཱུ སཏྲཱུམནསིཀཱུརཏི ཨེཏྲཱུ ཨཏྲཱུ ཏཏྲཱུབྲཱི། **ཙེཏོསམྲཱུཏྲཏྲེ** ཏིབྲཙཱཀྲཱུཏྲཱུཀསཏཀཾ ཙེཏྲཱུསམྲཱུཏྲཾ། ཏེནཱཏ **"ཏིབྲཙཱཀྲཱུསམྲཱུཏྲཱི"**ཀྟེ། **ཨཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཨཀཱུསལཀཱསྨཱཀཱརཏྲོ ཨཏྲཱུཏྲཱུ, ཏྲཾ པན ཀཱུསལཀཱསྨཱཀཱརཏྲཾ ཏྲཱོཏྲིཏི ཨཱུཏ – **"ཡེ ཏསྨཱཏྲཾ ཀཱུསལཏྲཾ ཀཱསྨཱཔཏྲཱུཏྲཾ ཕུཏྲཱུརིཏཏྲཱུ"**ཏི **ཏིཏྲིཏྲཱུམེཏྲཱུཏི** ཏིཏྲིཕསེན ཏིཏྲིཕཡེན། **ཏིཏྲིཔཏྲཱུསྨཱུསེཏྲཱུཏི** ཏིཏྲིཕསེན ཏྲཱུསྨཱུསཏྲཱུཕྲཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱུ པཏྲཱུསྨཱུསེན། **ཨཏྲིཏྲཱུཏིཏྲཱུཏི,** "ཨེཏམེཞ སཏྲཾ, མོཀྲཱམཏྲཱུ"ཀྟེ ཨཏྲིཏྲཱུཡ ཨཏྲིཏེཔིསིཏྲཱུ། **ཨཱུདིཡེཏྲཱུཏི** ཏཧྲཱིཀྲཱུཏཾ གཱཏེཏྲཱུ། **ཕེཏརཏྲཱིཏི** ཨཏྲཱུཏྲོ གཱཏེཏྲཱུཏཀཾ པརེསཾ ཏྲཱུཔེཏྲོ ཕེཏརཏི།

༣༠༢. **ཏཏྲཱུཏཏྲཱུཏི** ཨེཏྲཱུ **ཨེཏི-སཏྲོ** ཨཱུདིཨཏྲོ། **ཨེཏསྲཱིཏི** ཨེདཾ ཕཞཏྲཾ། "ཏཏྲཱུཏཏྲཱུ"ཏི ཨེཞམཱུདིཕཞཏྲཱུསྲཱིཏི ཨཏྲོ། **ན མཏྲཱུཀཱསྨཱཔཱིཏྲཱུཏྲཱཀྲཱུཀསྨ ཏྲཱུཛནཾ** ཏསྨ ཨནིཏྲེསཏྲཱུཕཏྲོ། **ཨསྲཱུཏི** མཏྲཱུཀཱསྨཱཔཱིཏྲཱུཏྲཱཀྲཱུཀསྨ **སྨཱུཏིཀཱུཏྲཱུཔནམེཞ** ཏིབྲཙཱཀྲཱུཀཾ སམཀཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཕསེན ཨཏུཏྲཱུཏཏྲཱུསྨ ཙ ཏསྨཱནཕསེན ཨུཏྲེསཏྲཱུཕཏྲོ། ཏེནཱཏ **"ཨེཏྲཱུ པཏྲཱུ"**ཏིཨཱུདི། ཏཧྲཱ **ཨེཏྲཱུ པཏྲཱུཏི** "ཏཏྲཱུཏཏྲཱུ"ཏིཨཱུདིཕྲཱུཏྲེ། **ཨེཏེསཾ ཏིབྲཙཱཀྲཱུཀཱུནཏྲེ** ཨེཏེསཾ ཏེཏྲཱུ ཙཏུསྲུཔི ཕྲཱུརེསྲུ ཨཱུཀཱཏཏྲཾ ཏིབྲཙཱཀྲཱུཀཱུཏཾ། **ཨེཏྲཱུཀཱུཏི** ཨེཀཱུཏྲོཡཱུ སཏྲཱུགཱིཏྲཱུ། **ཨཏུཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཨཏུཏྲཱུནེཏྲཱུ། **ཨཏཏུཏྲཱུཏྲཱུཏི** པཏེཏྲཱུཔིཏྲཱུ། ཨེཏྲཱུ ཨཏཏུཏྲཱུཏམྲུཁེན ཏྲཱུཔིཏཾ ཨཏཏུཏྲཱུཏཏྲཱུཞམཏྲཾ། **ཏཏྲཱུཏཏྲཱུཏིཨཱུདིགཱི ཏཏྲཱུཏི** ནེཏྲཱུརཀེ ཏྲཱུསྨཏྲེ ཏསྲེཏྲོ, "ཏེསྲུ ཙཏུསྲུ

སམཱཧཱུཏཱཧྲཱཧེཤྩ"ཏི ཨུཀྟ། **ཨིདཾ པྲཙིནཾ** "ཨཏྲི གིར་ ཧྲཱཾ…པེ༷… པྲིཡཱཀཱ"ཏི ཨིདཾ ཨཱཔྲཾ བྷུཀྟཾ། **ཨཀྵཱ**ཏི ཏཱཝཱཧྱཱདིཝོ་ སམཱཧཱུཏཱཧཱཧཱ། **ཨཀྵིཎྣཱཀཱརིཎཱ**ཏི "ཡོ་ གིར་ ཧྲཱཾ"ཏིཨུཀྟིཎཱ བྷུཀྟཱཀཱརཀཏོ་ ཨཀྵིཎ་ ཀཱརཀེཎ། **དྲིཤྩ ཙྪནྡེཤྩ**ཏི "ཨཏྲི གིར་ ཧྲཱཾ…པེ༷… པྲིཡཱཀཱ"ཏི ཙ་ "ཨཔྲཡཾ…པེ༷… ནིརཡཾ ཨུཔཔཱཏྱ"ནྟི ཙ་ ཨིམེསུ དྲིཤྩ ཕུཛཔདེསེསུ། **ཨནུཀྲྀཏྟ** ཏདནྟཱཡ ཨཏྟཱཏྟཱཔཏོ། **དྲིཤྩ ཙྪནྡེཤྩ**ཏི "ཡོ་ གིར་ ཧྲཱཾ…པེ༷… ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི"་ "ཡསྶི སོ…པེ༷… ཏི སཾཙྪནྟི"་ "ཡསྶི སོ ཡདེཡ…པེ༷… སོགྷམཏྟུ"ནྟི ཨིམེསུ དྲིསུ ཕུཛཔདེསེསུ། **ཨནནུཀྲྀཏྟ** ཏདནྟཱསྨེཀཱཏིཀཱཏྟ མིཙྪཱཏྲིཎིཔྲིསཏོ ཙཱ། ཏིཎྞཏ ཛྷགཱཡ – "ཨཛྷཱཡ ཏི, ཨུཏྟྲ, ཏཱཡཀཏྟཱ མཏྟཱགཱམྨཔྲིཏྲཀྲིཡཱཏྟ"ཏི། ཡཏྲ ཏི ཨཔྲཏིཏྲཔྲིཔཱལྡྲཱ པདེསཏྟཏྟསམཱཧཱུཏཱཧྲཱཧྟ གཱམྨཔྲིཏྲཀྲཾ སཉྩནྟི, ཏཏོ ཨཛྷཱཡཱཡ སཏྲསོ པཏིཏཔྲིཔཱལྡྲསྨ ཏཏྲ ཨུཀཱམཏྟཱདིཨཏྲིཎ ཏཱཡཀཏྟཱ སམྨཱསམྨཱདྷཱ མཏྟཱགཱམྨཔྲིཏྲཀྲིཡཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༣༠༣. ཨིམིནཱ ཏིཎྞཙཱཔཱུཀཱན ཡཾ གཱམྨཾ གཱརོཧོ་ ཏིཊྛོ་ ཏཏོ པུཏྲཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཏཏོཏི** ཏཏོ གཱརཡཱམྨཱནཀཱམྨཏོ་ པུཏྲཱ། **ཁཛྫོཏི** ཀུམྦྷོ། **སེཡྱོཏི** ཨིསྶརོ། **པིཏུམཏྟོཏི** བྲཧྨཱ། **ཨིསྶརཏྟཱཏྟཱཏི** ཨིསྶརབྲཧྨཔཛྫཔཏིཨཱཏིཏོ། **པྲིསཛྫོཏི** ཏེཛྫོཏོ། **མིཙྪཱདསྶཏེཏྟཱཏི** མིཙྪཱདསྶཏཔཔསེཏ། ཡཏྟི ཡཾ གཱམྨཾ། **ཏཏྟཱཏི** ཏེསུ ཕུཊྛཏིཕུཏྟཏིཔསེཏ པཔཉྩཱགཱམྨེསུ། **ཏིཊྛེཡ ཛྷམྨེཏི** ཏསྨཾཡེཡ ཨཏྟཏྟམྨེ པྲིཡཱཀཱ པཏིཀཾཔྲེཏིཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཨུཔཔཛྫཏྟཱཏི** ཏུཏིཡཏྟམྨེ ཏིཏྲཏྟིཏྟཱ། **ཨཔརཀྨཾ པརིཡཱཡཱཏི** ཨཛྷཱམྨཾ ཡཏྲ གཱཏྲཱ ཛྷམྨེ།

ཨེཀཾ གཱམྨཏྟསེཏི ཕུཊྛཏིཕུཏྟཏིཏྟིཏེཏ ཨེཀཾ གཱམྨསམུཏྟཡཾ། **ཨེཀཾ པྲིཡཱཀཱཏྟསེཏི** ཏསྨེཡ ཨཏྟེཏ ཨེཀཾ པྲིཡཱཀཱསམུཏྟཡཾ། **ཨིམིནཱཏི** ཡཏྲཔྲཏྟེཏ ཏིཎྞཙཱཔཱུཀཱན སམཱཧེཏ པཱཧྲཱཧེཏ པྲ ཨཏིཏྟ། **ཏཡོཏི** "པུཏྲ པུཏྟཱ ཏཾ གཏཾ ཏོཏྟི"ཏིཨུཏྟིཏྲ པྲུཏྟ ཏཡོ། **ཏེ པྲིཡཱཀཱཏྟསྶཏི** ཏིཊྛཏྟམྨཔྲིཏེཡོ ཨཔཏྟཔརིཡཱཡཔྲིཏེཡོཏི ཏེ པྲིཡཱཀཱཏྟསྶཱ། ཨུཔཔཛྫཔྲིཏེཡཾ པཏ ཏིཏ ཏིཊྛཾ, ཏསྨཱ "ཏེ"ཏི པྲུཏྟཾ། ཏིཊྛོ ཨེཀོ, ཨཏིཏྟ ཏཡོཏི **ཏིཊྛེ ཙ ཨཔཏྟེ ཙ ཙཏྟཱརོ གཱམྨཏྟསྶཱ,** ཏཡཱ ཏིཊྛོ ཨེཀོ, ཨཏིཏྟ ཏེཏི ཏཡོ **པྲིཡཱཀཱཏྟསྶཱ། ཨིམྨཏི སཏྟ ཕཏྟཏྟཱཏི** ཡཏྲཔྲཏྟཏི སཏྟ ཀྟཧཱ པཔཏྟཏཏྟཏྟཏི། "ཨིམཱཏྟ ཏྟམ གཱམྨཱ ཨིདཾ པཱཡཾ ཏིཏྟཏ"ཏི གཱམྨཱ, པཱཡཱ པྲ ཨཏིཏྟཏྟ, "ཏུཏིཡཏྟེར ཏིཏྟཙཱཔཱུཀཱན གིཙྪི ཏ ཏིཊྛ"ཏི པྲུཏྟཾ། པཙྩཾ པྲུཏྟཏཡེཏ ཏཡོ གཱམྨཏྟསྶ པྲིཏིཏྟཱ, ཨིཏྟ ཏིཎྞཙཱཔཱུཀཱན ཏིཊྛཱ ཨཏྟཔཏོ, **"པཙྩཏྟཏཱཏྟཏྟི"**ཏི པྲུཏྟཾ།

ཏྟཔཏི པཏྟཏི ཨིཏིཏྟཏི ཏྟཏྟཾ, པཏྟིཏེཏིཏྟཾ། ཏ ཏྟཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཏྟི** ཨུཏྟ **"ཏྟཏཔྲིརཏིཏ"**ཏི། ཨཏྟཏྟོ པཏེ ཏྟཱསཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཾ **ཨུཏྟཱསཏྟཏྟི** ཨུཏྟ – **"ཨུཏྟཱསཏི ཨཏྟིཏྟཔཏི པཏིཏྟཏཏྟི"**ཏི། **བཱལཔྲགཱམྨཏྟི** མཏྟཱསུཔཏྟཾ གཱམྨཾ གཱཏྟསཏྟསཔྲིཏྟཏིཏྟཏཾ། **ཨུཏྟཀྱཏྟི** མརཏེ, ཨཏྟིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏེཏ པྲ ཏཱཏྟ མརཏཏྟཏཏྟ **ཨུཏྟཀྱ། བཱལཔྲགཱམྨཏྟི** གཱཏྟསཏྟསཔྲིཏཏཏྟིཔསེཏ བཱལཔྲཾ ཀུསལགཱམྨཾ། **ཏྟཏྟལགཱམྨཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟོ ཏྟཏྟལཏྟཱ། **ཨུཏྟཀྱ ཀུསལཾ གཏཏྟི** ཨིཏྟཔི ཨུཏྟཀྱཏྟ པུཏྲཱ པྲུཏྟཏཡེཏེཡ པྲིཏིཏྟཱ།

ཨུཔཔཏྟཏཀཱརཏྟཏྟི མརཏཏྟ ཨུཏྟཀྱཀཱལེ གཱམྨཏྟ ཨུཔཔཏྟཏཀཱརེཏ། **ཏཏྟཏྟི** ཏཏྟ པུཏྲཱལཏྟཱ། ཏིཏྟཏྟིཀཱརཏཏྟཾ ཧུཏྟ ཨུཔཔཏྟཏི ཨཀུསལཏྟི ཡོཛཏྟཱ། ཏིཏྟིཡཱ གཱམྨཏྟཏརཔྲིཡཱཀཱཏྟཏེཏྟ ཨཀུསལཏྟཡ ཡཾ གིཏྟི གཱམྨཾ ཡཏྟ གཱམྨཏྟི པྲིཡཱཀཱཏྟ ཀཱརཏཾ གཏྟ གཏྟཏྟི ཏཏྟིཏཏྟཱགཨཏྟཏྟཏྟོ པྲིཡ ཏིཏྟམཏྟཏྟིཏེཔྲིསེཏྟོཏི, **"ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟཡ…པེ༷…** **ཨུཔཔཏྟཏྟི"**ཏི པྲུཏྟཾ། **ཨིཏརཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨིམཏྟཾ ཏཡེ ། **ཨེསེཡ ཏཡོ** པཙྩམཏུཏིཡཔུཏྲཱལཔསེཏ པུརིཏྟཏཾ ཏིཏྟཾ གཱམྨཏཾ ཡོཊྛཏྟཏཡོ པྲུཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཏཀཱརཔསེཏ། ཨཡམེཡ ཏཏིཡཙཏུཏྟཔུཏྲཱལཔསེཏ པཙྩིམྨཏཾ ཏིཏྟཾ གཱམྨཏཾ ཡོཊྛཏྟཏཡོ། ཏཏིཡཏྟ ཏི གཱམྨཏྟ ཀུསལཏྟ ཏཏྟ ཙ སགྒེ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཱརཏྟཏྟཾ ཀུསལཾ ཧུཏྟ ཨུཔཔཏྟཏི; ཏཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཔི གཱམྨཏྟ ཀུསལཏྟ, ཏཏྟ པཏ ཏིརཡེ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏིཏྟཏྟིཀཱརཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟཏཾ ཨཀུསལཾ ཧུཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟཏི། ཡཾ པནེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཾ, ཏཾ སུཔིཏྟིཏྟམེཡ།

མཏྟཱགཱམྨཔྲིཏྲཀྲིཡཔུཏྟཔཏྟཏཱཡ ལཱིཏཏྟཔཱཀཱསཏྟ སམཏྟཱ།

༧. སཱལྲཡཏཏཔྲིཏྲཀྲིཡཔུཏྟཔཏྟཏཱ

༣༠༨. **པྲིཏིཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཡཏྟ པྲིཏིཏྟཏྟི ཀ ཨཛྫཏྟིཀཱཏྟི ཨཱཡཏཏྟཏྟི པཏྟཏྟཱཔཱུཏསམཏིཀཱམྨཡ ཏོཏྟི, ཏཏྟ པྲིཏཾ ཨཏྟིཔྲིཏཏྟི ཨུཏྟ – **"སཏཔྲིཔཏྟཏྟེཏ** **མགྒེཏ ཛྷཏྟཏྟཏྟཏྟི"**ཏི། ཏཏྟ པྲིཔཏྟཏྟཡ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི མགྒེཏ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛྷཏཏཾ ཏབྦཏྟཾ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཡ ཏཡོ། མཏྟ སཔྲིསེསཾ ཨུཔཔྲིཏཏྟཏྟི ཨུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟི

ཨེཏེནེཏི **མཱརྒཔཝཱིརྵཏཏ,** ཝཱིཏཀཱལཝཱིརྵཏཏ། ཨཱུརྨྨཧེ ཏི ཨཧྲིཎེཪཱཔནྣཏུམཛྙེནཏི ཝཱིཏཀཱལཝཱིརྵརིཏི སཏ ཙེཏཾ པཱཋྟཏི, ན ཏཐེརཏིཏཾ། ཏེནཱཏ “ཝཱིཏཀཱལཝཱིརྵཏཏ”ཏིཨཱདི། སཏྲ
པཛྙེ ཨེཏེཏི ཡཐཱརཏཾ ཤཏྲཾ ཝིཤབྟཏྟཏི **སཏྟཔདཱ** , གེཏནིསྨིཏ ཤཏྲཔདཱ། ཡོགྱཱཾ དམནཨཱཙརིཡཱ **ཡོགྱཱཙརིཡཱ།** ཏེནཱཏ “དམིཏབྲདམཀཱན”ཏེ། སེསཏེ ཤུཏྟཤསེསཾ
ཨེཀཱསཏྟཏིཝིཏྟཝིཀྵཾ སཔཎྞཏྟཔཀཱསྨིཤ ཨཏྠིཤྱིཏཏྟཱ།

༣༠༥. **ཨིཏྟཏི** ཨིམིསྨིཾ ཚཝིཀྵཱཀཱཡདེསནཱཡཾ། མཏྟཏྟཏཏྟཡཝིནིམུཏྟམེཤ མཏྟཝིཀྵཱཀཏྟཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཀྲུསྨི སམྦུསྨིཏི ཙཀྲུཾ ནིསྨཡ ཨུཔྤཏྟེ སམྦུསྨི། ཏེནཱཏ – **“ཙཀྲུཝིཉྙཱཎསམྦུཡུཏྟསམྦུསྨསྨིཏཾ ཨཏྠིཤཙན”ཏེ།**

ཡཐཱ གེཤལེན ཝིཉྙཱཎེན ཏུཔདསྨནཾ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ གེཤལེན ཙཀྲུཔསྨདེནཔྤིཏི ཤུཏྟཾ “ཙཀྲུཝིཉྙཱཎེན”ཏི། ཏེན ཤུལེཡཾ ཙཀྲུནཱཏི ནིསྨཡམུཁེན ནིསྨིཏགེཧྨཾ ཤུཏྟཏེ
དསྨིཏི། **ཨཱུརསྨཱཧཤསེནཱཏི** ཨཱུརསྨཱཧཔཙྪཡབྷཱཝེན། “ཨུཔཝིཙརཏི”ཙྪེཤ ཀཱསྨ ཤུཏྟཾ, ནནུ ཏཏྲ ཝིཏཀྐཱདྲུཤྐརཔི ཨཏྠིཏི? སཙྩཾ ཨཏྠི། སོ པནེཏྲ ཏཐྭཱཏིཀོཏི ཨཱུཏ –
“ཝིཏཀྐོ ཏཾསམྤཡུཏྟོ ཙྪ”ཏི། སམྤཡུཏྟཏྟཱཏྟཝསྨི ཨུཔཝིཙརཾ ཝིཏཀྐཝིཙྪཏྟཾཡེཝཱཝེཏྟ གིཙྪཏེ **“ཝིཏཀྐཝིཙྪརསཏྟཏྟ མཱརྒཔཝཱིརྵཏཏ”**ཏི ཤུཏྟཾ། སོམནསྶཡུཏྟེ ཨུཔཝིཙྪརོ
སོམནསྶུཔཝིཙྪརོ ཡཐཱ “ཨཱཛཉྙརཐོ”ཏི ཨཱཏ **“སོམནསྶེན སཏྟི”**ཏེཨཱདི།

༣༠༦. ཨུཔཝིཙྪཏྟཏཾ ཨུཔསམྤཡཏྟེན གེཏཾ ཝིཡཱཏི གེཏཾ, ཏུཝཱདཡོཏི ཨཱཏ – **“གེཧསྨིཏྟཏྟིཏི ཀཱམགུཎནིསྶིཏྟཏྟཱ”**ཏི། ནིཀྐམཾཙྪདིནིཀྑམནཏོ ནེཀྑམྨཾ ཝིཔསྶནཱཏི,
“ནེཀྑམྨསྶིཏྟཏྟཏི ཝིཔསྶནཱནིསྶིཏྟཏྟཱ”ཏི ཤུཏྟཾ། **ཨིཏྟནཏེ** གཱསིཤཀྐེཏྲྀདིཤསེན པཪིཡེཏྟནཏེ ཨཱུཏ **“པཪིཡེསིཏྟན”**ཏེ། པིཡཏྟཱཔ པན གཏྟསཏྟེནེཤ གཝེཏཏི ཀཱམིཏྟཏཾ མཏྟ
རམེཏཏི **མཏྟརམཱཏཾ།** ལོཀེན ཨཱམསྶིཡཏཏི **ལོཀཱམིསཾ,** ཏཀྐཱ། ཏྟཡ གཏེཏབྲཏྟཡ ཨིཏྟཏཏྟཱཔཏྟཡནེན པཏིསན྄ཏྟཏྟཡ ཙ **པཏིསཾཡུཏྟཾ།** **ཨཏྠཏི གཾ ཨུཔྤཛྫཏི**
ཨཱུརསྨཱཧཱིཀཱཨནུཔྦཔཏནཏ ཨསསྨཏྟཔཏྟཏི ཨཏྠིཏྟཡོ། ཨེདིསཾ ཨནུསྶརཾ ཏིཏྟཱཀཏྟཏྟཏུསྶརེན ཙ ཏཏྟཏི དསྶིཏུཾ, **“ཡཐཱཏ”**ཏེཨཱདི ཤུཏྟཾ།

ཨནིཊྛཱཀཱརཏེ ཏུཏྟ ཨཏྟཱཔཱཀཱརཾ། **ཝིཔརིཎཱམཝིཏྟཏཱནིརོཏྟཏེ** ཛཏྟཡ མརཎེན ཏྟཏི ཏྟཏྟ ཝིཔརིཎཱམཱཏྟཏྟཱཝེཤ, ཏཏོ ཨེཤ པཡོགཾ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏཱཀཱཏྟཡཾ པཏ ཡཏྟཏྟ
ཨུཔཏྟཾ ཏུཔཾ ཏེནེཔྤཱཀཱརེན ན ཏིཊྛཏི , ཨཐ ཁོ ཨུཔྤཏྟཔཏྟསཏྟཾ པཀཱཏཾ ཝིཛཧཏི, ཝིཛཧེཏྟཏྟ ཛཏྟཔཏྟཡ ཏཏོ ཝིགཙྪཏི, ཝིགཙྪཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཡ ཏེརུཛྫཏྟཏི ཨིམཾ
ཝིསེསཾ དསྶེཏུཾ, **“པཀཏིཝིཛཧནཏེན”**ཏིཨཱདི ཤུཏྟཾ། ཀཱམཏྟེཏྟ “ཡཐཱཏྟཏྟཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏོ”ཏི ཤུཏྟཾ, ཨནུཝོཏཏྟཾ པན ཨཏྟཱཔཏྟཾ ཝིཔསྶཏཔཏྟཏྟཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཝསེནཱཏི
“ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡཱ”ཏི ཤུཏྟཾ ཨུཔཝིཙྪརནེཏྟཏྟཏྟཏོ། ཏཐཱ ཏེ ཝཏྟཏི – “ཚསུ དྭཱརེསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ”ཏིཨཱདི། **སཏྟཱཏྟཾ ཉཱཎཾ པསྶཏོཏི** སཏྟེསཾ སཏྟཏྟཾ ཁཎེ
ཁཎེ ཝིཛཧནསཏྟཾ ཝིཔཏིཔཏྟཏྟ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན པསྶཏོ། ཏེནཱཏ **“སཏྟཱརམྨཎསྶ ཏིཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **སཏྟཱགཏསྶཏི** སཏྟཱརམྨཎེ ཝིསཡཡཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཱཏི** ཏྟཔཏྟཏཱཡེན
ཨིཊྛཡཱནཏྟ སམཏྟཡ ཏིཏྟཱ། **སཏྟཏི** པཏིཔཏྟཏི ཨནཏྟཏྟཏཏྟཡ, ཏེསཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏནསམཏྟཏྟཡ ཝིསདེ པཏུཏྟཏི པཝཏྟཏི།

གེཧསྶཏཾ ཝིཔཱསྶནཔསེན ཏུཔསཏྟཏྟཡ **སཏྟཏྟཏྟཏྟ,** སཾསཱརེ བྷཡསྶ ཨིཀྑནཏོ **བྷིཀྑུ,** ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨསཏྟཏིཏྟཏྟ **ཨམནུསྶཱི རཏཱིཏི** ཝིཝེཀརཏི ནེཀྑམྨརཏི། **ཡཏོ
ཡཏོཏི** ཡཐཱ ཡཐཱ ནཡཝིཔསྶནཱཏྟཏྟཱ ཡེན ཡེན སམྨསནཱཀཱརེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡནྟི** པཉྩནྣཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ ཨུཔྤཱདཉྩ ཝཡཉྩ། **ཨམཏནྟི ཝིནྡཏཱིཏི** ཝིནྡནྟཱནཾ
ཝིཉྙཱནཾ ཨཱུརཏྟཝིཔསྶནཱནཾ ཏཾ ཝིཏིཝཱམོཀྑཾ ཨམཏཏྟིཀཱམཏིཏྟཏྟཡ ཨམཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཚསུ དྭཱརེསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེཏི ཏུཔཱདིཝསེན ཚབྦིདྷེ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཡཐཱརཏཾ ཚསུ དྭཱརེསུ ཨཱཔཱཐགཏེ། ཝིསཡེ ཙེཏཾ བྷུམྨཝཙནཾ།

༣༠༧. **པཙྩུཔྤནྣཏེ** སཏྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཾ། **ཨནུཏྟརཝིམོཀྑེ ནཱམ ཨརཧཏྟཾ** ཨིཏྟ ཨཏྠིཔྤེཏཾ ཨུཀྐཊྛནིདྡེསེན། གཱཐཱ པན ཏཏྲ པིཏཾ ཨུཔབྦཱཔེཏི, ན ཏི ཨཏྠིཀཏཾ
ཨརཧཏྟཾ ཨཱུརསྨཾ ཧོཏི, ན ཙ ཏཾ ཨཱུརབྦ པིཏྟ པཱཔཏྟཏྟཏི? གོ པྤ ཨེཝམཱཏ – “ཨརཧཏྟཾ ཨཱུརསྨཾ གཏྟ པིཏཾ ཨུཔབྦཱཔེཏི”ཏི། ཨནུསྶུཏིལཀྑཾ པན
པརིཀཔྤསིདྡྷཾ ཨརཧཏྟཾ ཨུདྡིསྶ པཝཏྟཾ ཚཔེཏི, ཏཏྲ ཙེཏྟཾ པཙྪེདཏི། ཏེནཱཏ བྷགཝཱ – “ཀཱཏཱསྶུ ནཱམཱཧཾ ཏདཱཡཏནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིསྶཱམཱི”ཏི། **ཨཱཡཏནནྟི**
ཨརཧཏྟམེཤ ཚལབྷིཉྙཱསམཏྟགཱམྨཱདིཀཱཏཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, མཏྟཡཏནཏྟཏྟཡཏནཏྟཔཏྟ ཙ ཏཏྟ ཤུཏྟཾ, ཏཾ པཝེཏཾ དོམནསྶཾ པཏྟཾ པཏྟཔེཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡ སཏྟཔཏྟཏྟོ། ན ཏི

ལོཥྚ་ར་ཤྩ་ཏཾ་ སད་ ཕྲུ་ཊི་ ཨཊྟི། **པཊྚ་ཏྣ་ཤྩུ་ལ་ཀཱ་ཊྚ་ཏི་** ཨི་མི་ཏྣ་ ཨུ་པ་ཊླ་པ་ཡ་ཏཱ་ པ་དཱ་སྨ་ ཏེ་ཏུ་ཨ་ཊྭ་ཛཱ་ཏ་ཀ་ཏ་སྨ་ཏ། **ཨི་ཥ་ཀྲི་** "ཀཱ་ཏྣ་སྨུ་ཏྣ་སྨ་"ཏི་ཨུ་ཀྟ་ཏྣ་ ཕྲུ་ཏྭ་ཀཱ་རེ་ཎ། **ཨུ་སྣུ་ཥྐཱ་པ་ཏུ་ཀྟེ་** ཡ་ཐཱ་ མ་གྲེ་ཎ་ ཕྲྟེ་ཏི, ཨི་ཕྲཾ་ ཨུ་སྣུ་ཥྐཱ་པ་ཏུཾ།

༣༠༨. **ཨ་ཀྲུ་ཥྚུ་པེ་ཥྐ་ཏི་** ཨ་ཀྲུ་ཥྚ་ས་དེ་ཤྩ་ ཨུ་པེ་ཥྐ་ ཨ་ས་མ་པེ་ཥྐ་ན་པ་ཕ་ཊྚ། ཏེ་ན་ ཏེ་ན་ མ་གྲོ་ཏྲེ་ཤྩ་ ཏ་སྨ་ ཏ་སྨ་ ཨ་པླ་ཡ་བཱ་མ་ནྲེ་ཡ་གཱི་ལེ་སོ་ཏྲེ་སྨ་ ཨ་ན་ཕ་སེ་ས་ཏཱ་ ཛཱ་ཏ་ཊྚ་ ཀླི་ཥྚ་ས་ཕོ་ ནེ་ཕྲ་རི་ཡུ་ཡ་ཏཱ་ ཨོ་ཊྟེ་ཛཱི་ནོ་ ནྲ་མ; ཏ་ད་ཊླ་ཕ་ཏཱ་ ཕུ་ཕུ་ཛྫ་ནོ་ ནེ་ཕྲ་རི་ཡུ་ཡ་ཏཱ་ཕ་ ཨ་ཝོ་ཊྟེ་ཛཱི་ནོ་ ནྲ་མ; སེ་ཝོ་ པ་ན་ སི་ཡུ་ པ་རི་ཡུ་ཡ་ཏཱ་ ཨོ་ཊྟེ་ཛཱི་ནོ་ཏི། ཏ་སྨི་ ནེ་ཕ་ཊྚེ་ཏོ་, **"ཨ་ཀླི་ཥྚ་ས་ཕ་སྨུ་ཏི་ ཨ་ཊྭོ་"**ཏི་ ཨུ་ཀྟ། **ཨུ་ཡ་ཏཱི་ ཕི་ཡུ་ཀཱཾ་ ཛཱི་ནི་ཊྚ་ཏི་** ཨ་ཕྲ་ཕ་ཊྚི་ཀཱ་ར་ཎ་ཕ་སེ་ན་ ས་བྲ་སོ་ ཨུ་ཡ་ཏཱི་ ཕི་ཡུ་ཀཱཾ་ ཛཱི་ནི་ཊྚ་ ཛཱ་ཏ་ཊྚ་ ཀླི་ཥྚ་ས་ཕོ་ཕ་ ནེ་ཕྲ་རི་ཡུ་ཡ་ཏཱ་ ཕི་ཡུ་ཀཱ་ཛཱི་ནོ་ ནྲ་མ; ཏ་ད་ཊླ་ཕ་ཏཱ་ ཕུ་ཕུ་ཛྫ་ནོ་ ནེ་ཕྲ་རི་ཡུ་ཡ་ཏཱ་ ཨ་ཕི་ཡུ་ཀཱ་ཛཱི་ནོ་ ནྲ་མ; སེ་ཝོ་ པ་ན་ སི་ཡུ་ པ་རི་ཡུ་ཡ་ཏཱ་ ཕི་ཡུ་ཀཱ་ཛཱི་ནོ་ཏི། ཏ་སྨི་ ནེ་ཕ་ཊྚེ་ཏོ་ **"ཨ་ཀླི་ཥྚ་ས་ཕ་སྨི་ཡུ་ཏི་ ཨ་ཊྭོ་"**ཏི་ ཨུ་ཀྟ། ཨ་པ་སྨ་ཏྣ་སྨ་ ཏྲུ་པ་ཊྚེ་ ཕུ་ཡེ་ཏཱ་ པ་དཾ་ ཨུ་ཀྟེ་ཏྣ་ ས་སྨ་ཊྚི་ཏ་བྲཾ། ཕུ་ཡེ་ཡཾ་ ཕུ་བྲི་ "ཕུ་ཕུ་ཛྫ་ན་སྨ་"ཏི་ ཕ་ཏྣ་ ཕུ་ན་ "ཨ་སྨུ་ཏ་ཕ་ཏཱ་ ཕུ་ཕུ་ཛྫ་ན་སྨ་"ཏི་ ཕ་ཙ་ཏཾ་ ཨ་ཀྲ་ཕུ་ཕུ་ཛྫ་ན་སྨ་ཡཾ་ ཨུ་པེ་ཥྐ་, ན་ ཀཱ་ལུ་ཥྚ་ཕུ་ཕུ་ཛྫ་ན་སྨ་ཏི་ ཏ་སྨ་ཏ་བྲཾ། གེ་ཏ་སྨི་ཏྣ་ ཨུ་པེ་ཥྐ་ ཏི་ ཡཾ་ གཱི་ཀྟི་ ཨུ་ར་སྨུ་ཥྚ་ཕ་ཊྚཾ་ ཨ་པེ་ཥྐ་སྨེ་ཕ, ན་ ནེ་ར་པེ་ཥྐ་སྨུ་ཏི་ ཨི་ཊྚེ་, ཨི་ཊྚ་མ་ཛྫ་ཏྲེ་ ཕྲ་ ཨུ་ར་སྨུ་ཥྚེ་ སི་ཡུ་ཏི་ ཕྲུ་ཏྲཾ་ **"ཨི་ཊྚ་ར་སྨུ་ཥྚེ་ ཨུ་ཕུ་ཡ་བཱ་ཀཱ་ཏི་"**ཏི། ཨ་ཀྲུ་ཥྚེ་ན་ པ་ན་ ཏ་ཊྭ་ ཨ་ཛྫུ་པེ་ཥྐ་ནྣ་ཀཱ་ར་ཕྲ་ཊྚེ་ ཏོ་ཏི། ཏེ་ནྣ་ཏ་ **"ཀཱ་ལ་པེ་ཀྲ་ཀཱི་"**ཏི་ཨུ་ཀྟི།

ཨི་ཊྚེ་ ཨ་ར་ཛྫ་ཏྣ་སྨ་ ཨ་ནི་ཊྚེ་ ཨ་དུ་སྨ་ཏྣ་སྨ་ཏི་ ཨི་ཏཾ་ ཡེ་ཊྭ་ཕྲེ་ན་ ས་ཏྣ་ཏཾ་ ཨི་ཊྚེ་ ར་ཛྫ་ཏཾ་, ཨ་ནི་ཊྚེ་ དུ་སྨ་ན་ཏྟེ་ ཀཱ་ཏྣ་ ཕྲུ་ཏྣཾ། ཨ་ཡོ་ནི་ཡོ་མ་ན་སི་ཀཱ་རཾ་ ཏི་ ཏཾ་ཏཾ་ཨུ་ར་སྨུ་ཥྚ་ཕ་སེ་ན་ ན་ ཀཱ་ཊྚ་ཙེ་པི་ ཛ་ཕ་ན་ནི་ཡ་མཾ་ ཀཱ་རེ་ཏྲི་ཏི་ ཕྲུ་ཏྭ་ཕི་པ་ཏྲེ་ཏི་པི་ ཨུ་ར་སྨུ་ཥྚེ་ ར་ཛྫ་ན་དུ་སྨ་ནཾ་ ས་སྨུ་ཕ་ཏི་, ཏ་ཊྭ་པེ་སྨ་ ར་ཛྫ་ན་དུ་སྨ་ནཾ་ ཨ་ཊྭ་ཏཱ་ པ་ཏེ་ཀླི་ཥྚ་མེ་ཡུ་ཏི་ ཏ་ཊྚ་བྲཾ། **ཨ་ས་མ་པེ་ཥྐ་ནེ་ཏི་** ཨ་ས་མཾ་ ཨ་ཡུ་ཏྟ་ཏ་སྨ་ནེ་ ཨ་ཡོ་ནི་སོ་ ས་གྲོ་ཏ་ཕུ་བྲ་ཀཱཾ་ ཨུ་ར་སྨུ་ཥྚ་སྨ་ བཱ་ཏ་ཊེ།

༣༠༩. **པ་ཕ་ཊྚ་ན་ཕ་སེ་ནྣ་ཏི་** ཨུ་ཕྲྭ་ཏ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཙེ་ཕ་ ཝ་ཏུ་ལྔི་ཀཱ་ར་ཊ་ཕ་སེ་ན་ ཙཱ། **ནི་སྨ་ཡ་ ཙེ་ཕ་ ཨུ་བཱ་སྨ་ ཙྪ་ཏི་** ཨུ་བཱ་མ་ན་ཊྚ་ན་ཊྚུ་ཏི་ ནི་སྨ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡ་ཊྚུ་ཏི་ ཙ་ ཀཱ་ཏྣ། **ཨ་ཏི་ཥྐ་ཀྟ་ནི་ ནྲ་མ་ ཏོ་ཀྟི་** ཕི་ཥྐ་སྨྲ་ནེ་ན་ ཨུ་སྣུ་རེ་ཀྟ་ ས་མུ་སྣུ་རེ་ཀྟ།

སོ་མ་ན་སྨ་ཊླ་ཕ་སྨུ་མ་ཀྲཾ་ བཱ་ཏེ་ཏྣ་, **"ས་རེ་ཥྐ་ཀཱི་ནེ་ཕ་ ས་རེ་ཥྐ་ཀཾ་ ཛ་ཏྣ་པེ་ཏྣ་"**ཏི་ ཕྲུ་ཏྣཾ། ཨི་ཊྚ་པི་ པ་ཏྣ་ཡ་ཀཾ་ ནྲ་མ་ པ་ཏྣ་ཏ་བྲ་ཏཱ་ བ་ལ་ཕ་མེ་ཕ, སཾ་གཱི་ལེ་ས་ཏྲ་སྨ་ཏཾ་ བ་ལ་ཕ་ཊླ་ཕ་ཏཱ་ སྣྲ་ཏི་སཡཾ་ པ་ན་ བ་ལ་ཕ་ཊླ་ཕཾ་ ས་ཏྣ་ཡ་ **"ཨི་ཏྣ་ནི་ བ་ལ་ཕ་ཏྣ་"**ཏི་ཨུ་ཀྟི་ ཕྲུ་ཏྣཾ། བ་ལ་ཕ་ཊླ་ཕ་ཏཱ་ ཕོ་ཏྣ་ན་ཏྲ་སྨ་ཏཾ་ ཨ་ཊྚི་བཱ་མ་སྨ་ ཨ་ཊྚི་ཕྲེ་ཏ་ཊྚ་ ཏེ་ཊྭ་ ནེ་ཥྐ་སྨ་སྨི་ཏ་ཏོ་མ་ན་སྨ་ན་ཕྲི་ པ་ཏྣ་ཏཾ་ ཛཱ་ཏི་ཏཾ།

ཨུ་པེ་ཥྐ་ཡ་ པ་ཏྣ་ཡ་ཀཱ་ཊླ་ཕེ་ན་ ཨ་ཊྚི་ཕྲེ་ཏ་ཊྚ་ **"ཨུ་པེ་ཥྐ་ཀཱ་ཊྭ་ ཕེ་དེ་ཏ་བྲ་"**ཏི་ ཕྲུ་ཏྣཾ། ཛྫ་ན་སྨ་ ཨ་ཕྱ་ཏྲི་ནོ་ ཙ་ ཕྱ་ཏྲི་ནོ་ ཙ་ པ་གཱི་ཏྣ་ཀཱ་ས་ཏྣ་ར་ས་སྨ་ས་ཏཾ་ ས་ཏྣ་ཡ, **"སུ་ཏྣ་ས་ཏྣ་རེ་ ཙ་ ཕུ་ད་ཀཱི་ ཀཱ་ཏྣ་"**ཏི། **ཨུ་པེ་ཥྐ་ས་ད་བཱ་ཏྣ་ཏི་** ཊླ་ཕ་ཏྣ་ཡ་ པ་གྱུ་ཊ་ཊླ་ཕཾ་ ཨུ་བཱ་སྨ་ ཀཱ་ཏྣ་ཙེ་ ཨ་ཛྫ་ཕེ་ཥྐ་ན་ཕ་སེ་ན་པི་ ཏི་ ས་སྨ་ས་ཏཾ་ ཏོ་ཏྣ་ཏི། ཕུ་ད་ཀཱ་ཛྫ་ན་ཕ་སེ་ན་, ས་སྨུ་སི་ཏ་ཛྫ་སྨ་ཕ་སེ་ན་ ཕྲ་ ཨུ་བཱ་མ་ན་ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ཡ་ བ་ཏུ་ཡཾ་ སོ་མ་ན་སྨ་ས་ད་བཱ་ཏ་ཊླ་ཕ་ཏཱ་ **"ཕྲུ་ཊྚ་ན་ཀཱ་མི་ནྣེ་ པ་ན་ ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ སོ་མ་ན་སྨ་ས་ད་བཱ་ཏྭ་ཕྲ་"**ཏི་ ནེ་ཡ་མེ་ཏྣ་ ཕྲུ་ཏྣཾ། **ཨུ་པེ་ཥྐ་ས་ད་བཱ་ཏྣ་ ཏོ་ཊྚི་ཏི་** ཨི་ཏྣ་པི་ ཨི་སེ་ཕ་ ནཱོ། **ཙ་ཏུ་ཊྭ་ཛ་ཛྫ་ན་ཏྣ་ཏེ་ནྣ་ཏི་** ཨུ་ཀྟི་-ས་ཊེ་ན་ ཨ་ཏྣུ་པ་ཛ་ཛྫ་ན་ནེ་ ས་ཏྣ་ཏྣ་ཏི། **ཕུ་རི་མ་ས་དེ་ཤུ་ཕུ་ཏི་** ཕུ་རི་མ་ས་དེ་ཤུ་ ཨི་ཕ, ཨུ་པེ་ཥྐ་ས་ད་བཱ་ཏྣ་ ཕྲ་ ཏོ་ཏི་ སོ་མ་ན་སྨ་ས་ད་བཱ་ཏྣ་ ཕྲུ་ཏི་ ཨ་ཊྭོ། **ཨི་ཏཾ་ ས་ཏྣ་ཡུ་ཏི་** ཡཾ་ ཙ་ཏུ་ཊྭ་ཛ་ཛྫ་ན་ཏྣ་ཏེ་ཕུ་ད་ཀཱ་ཏོ་ ཨི་ཕ་ ཨུ་པེ་ཥྐ་ས་ད་བཱ་ཏཾ་ ཕྲུ་ཊྚ་ན་ཀཱ་མི་ནེ་ཕི་པ་སྨ་ཏཾ་ ནི་སྨ་ཡ་ སོ་མ་ན་སྨ་ས་ད་བཱ་ཏྣ་ཡ་ ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ཡ་ པ་ཏྣ་ཏཾ་, ཨི་ཏཾ་ ས་ཏྣ་ཡ། **པ་ཏྣ་ན་ཏྟེ་** ཙེ་ཊྭ་ ས་མ་ཏི་ཥྐ་མ་ལ་ཥྐ་ཏཾ་ ཕེ་དི་ཏ་བྲཾ།

ཨི་ཏཾ་ ཕི་སེ་སཾ་ ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ཡ་ ཨུ་ཕ་ཛྫ་ན་ཊྭ་ན་ཊྚུ་ཏཾ། ཕྲུ་ཊྚ་ན་ཀཱ་མི་ནེ་ཡུ་ ཨུ་ས་ཏྟེ་ ས་སྨུ་པ་ཏྣ་ཛ་ཛྫ་ན་ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ ཕུ་ད་ཀཱ་ཛ་ཛྫ་ན་ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་, ས་སྨུ་སི་ཏ་ཛྫ་སྨེ་ཏི་ **ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ཡ་ ཨུ་ར་སྨུ་ཥྚ་ཊྚུ་ཏྣ་ ཕ་ཏྣ། ཕུ་ཊྚ་ལ་ཛ་ཛྫ་ན་ཡོ་ཏི་** ཕུ་ད་ཀཱ་ཛ་ཛྫ་ན་སྨ་ ས་སྨུ་སི་ཏ་ཛ་ཛྫ་ན་སྨ་ ཙ་ ཕྲ་ཏེ་ སདི་ པ་ཏེ་པ་ཛྫ་ན་ཀཱ་སྨ་ ཕུ་ཊྚ་ལ་སྨ་, "ཨ་ཏོ་ ཕ་ཏ་ མ་ཡུ་ཏཾ་ པ་ཀྲུ་ཏྲི་ཀཱཾ་ ཛྫ་ཏཾ་ ཛྷ་པེ་ཤྩ་ ཙ་ཏུ་ར་ཀྲི་ཀཱ་"ཏྲེ་ཨུ་ཀྟེ་ཏྣ་ ཕུ་བྲི་ པ་ཕ་ཊྚ་ཨ་ཛ་ཛྫ་ན་སྨ་ཡོ། **ཏི་ས་སྨི་ ཕྲུ་ཏེ་ཏི་** ཨི་ཊྭ་ པ་ཚ་མ་ཕེ་ར་ཕྲུ་ཏེ། **ཨ་ཡ་མི་ཕ…པི…** ནེ་ཡ་མི་ཏི་ ཏཏོ་ ཏཏོ་ དུ་ཏི་ཡུ་དེ་ཕུ་ད་ཀཱ་ཛ་ཛྫ་ན་ཏོ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྣ་སྨ་ ས་ཏྣ་ཏུ་པེ་ཥྐ་ཊྚུ་ཊྚ་སྨ་ ཕུ་ད་ཀཱ་ཛ་ཛྫ་ན་ཏྣ་ཏི་ཥྐ་ཏྣཾ་ ཨ་ཏྣ་ཏཾ་ ཨ་ས་སྨུ་པ་ཊྚི་ཏུ་ཀཱ་མ་ཏྣ་ ཕི་ཏྣ་བཱ་ཊླ་ཕ་ཏྣ་ཊླ་ཕ་ཏཱ་ ཨི་ཏ་རྣ་ ཙ་ ཨ་ཏ་ཊླ་ཕ་ཏཱ། ཨི་ཏེ་ནེ་ཕ་ ཏི་ པ་ཚ་མ་ཕེ་ར་ཕྲུ་ཏེ་ ཨ་ཕུ་ད་ཀཱ་པ་ཚ་མ་ཛ་ཛྫ་ན་ཕུ་ད་ཀཱ་མ་ཀྲ་ པ་ཚ་མ་ཛ་ཛྫ་ན་ནེ་ཀཱ་ཕ་ ཏོ་ཀྟི་, ཨི་ཏ་རེ་ ཙ་ དུ་ཏི་ཡ་ཛ་ཛྫ་ན་ནེ་ཀཱ་ཏེ་མ་ཀྲ་ ཕུ་ད་ཀཱ་ཛ་ཛྫ་ན་ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ནེ་ཡ་མི་ཏི་ ཏཾ་ཏཾ་ཛ་ཛྫ་ནེ་ཀཱ་ཕ། ཨི་ཕྲཾ་ སེ་ས་ཕྲ་དེ་སྭུ་པི་ ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ནེ་ཡ་མོ་ ཡ་ཐཱ་ས་སྨ་ཕྲཾ་ ཡོ་ཛེ་ཏ་བྲོ། ཏེ་ནྣ་ཏ་ – **"ཏི་ས་སྨི་ ཕྲུ་ཏེ་ ཨ་ཡ་མི་ཕ་ ཕུ་བྲ་ཊླ་ཀཱི་ ཕྲུ་ཊྚ་ན་ཀཱ་མི་ནེ་ཕི་པ་སྨ་ཏྣ་ཕ་ ནེ་ཡ་མི་ཏྣ"**ཏི། **ཕྲུ་ཏྣ་ཕ,** ཏ་སྨ་ ན་ ཨི་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ་བྲ་ཏི་ ཨ་ཊྚི་པྲ་ཡོ།

༣༧༠. **ནཙྩཱནི** ཀཱམྱཱཔཙནདེཀཱསལྱཱདིཔིཏྲཱགཏཱ ནཙྩཔིཏྲཱ། ཏེནཱཧ “ཨནེཀཱགྲཱཀཱརཱ”ཏི། **ནཙྩསཱིཏཱནི** ནཙྩསཏྲཱདིནཙྩཱརསྨཱཙནེཏྲཡཱ། **ཨེཀཱཏྲཱ** ཨེཀཱསཏྲཱཎཱ ཏྲཱཏིཏྲཱམིཨཱདིཔིཏྲཱཀཱཏྲཱཔཏོ། **ཨེཀཱརསྨཱཙནེཏྲཱཏཱཏི** ཨེཀཱགྲཱཀཱརེནེཔ ཨཱརསྨཱཙེ པཐཏྲཱ། **ཏེཏྲཱ ཨཏྟཙཔིཀླཱ སྠཏྲཱ** “བྲཱལསྟྲཱ སྟུཔཔྲཱ”ཏིཨཱདིནཱ (མ༌ ནི༌ ༣.༣༠༨)། **ཨུཔརི** **ཙཱལུཔིཀླཱ པཐཱཏི** “ཨུཔིཀླཱགོ པྲིཏརཏྲཱ”ཏིཨཱདིནཱ (མ༌ ནི༌ ༣.༣༡༡)། **ཏེ ཨུཔིཀླཱ གཏེཏྲཱ** ཏེཏྲཱསྠི ཨེཀཱཏྲཱ, ཨེཀཱརྱཱཧྲཱ གཏེཏབྲཱཏོ, ནཙྩསཱིཏཱཡ ཨུཔིཀླཱཡ པཀཱསིཏཏྲཱཔཏོ ཙ།

ཨཏྟཙཔིཀླཱ ཨཏྟཱ སཏྲཱདིསུ ཏཏྲཱ ཏཏྲེཔ པིཏྲཱསྨཱཏཏྲཱ། **ཏཏྲཔིསུཏི** ཙ ཨིམིཏཱ ཏ ཀེཔལཾ ཏཏྲཱཡཏཏཔིསེསྲཱ ཨེཔ གཏེཏྲཱ, ཨཐ ཁོ ཀཱསིཙཏུཔཱཏེཔིཏི ཨཱཏ – “ཏུཔི ཨུཔིཀླཱཏྲཱཔཏྟཱ ཨཏྟཱ”ཏིཨཱདི། ཨེཀཱཏྲསིཏཏྲཱཔིཔི ཨིཏྲཱ ཨེཀཱཏྲཔིསཡསམྲཱཡོགཱཔསེནེཔ ཨིཀྐྲོཏི, ཏ ཨཱརསྨཱཙཔསེན ཏྲཱཏི ཏསྟེཏྟུ, “ཡསྨཱ པཏྲཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱེཏ “ཏཏྲཱ”ཏིཨཱདི། **སམྤཡུཏྟཔསེནཱཏི** སམྤཡོགཱཔསེན། ཨཱཀཱསཱནཏྟཡཏཾ ནེསྟཱཡཏཱཏི **ཨཱཀཱསཱནཏྟཡཏནེནེསིཏྲཱ,** ཨཱཀཱསཱནཏྟཡཏནཁཏྟེནེསིཏྲཱ། **སེསཱསུཔིཏི** པིཏྟཱཙཏྟཡཏནེནེསིཏྲཱཏིསུཔི།

ཨཏྟུཔཱཔཙརཔིཔསྠཏུཔིཀླཱཡཱཏི ཨཏྟུཔཱཔཙརཏྟཱསཱརསྨཱཏཡ པིཔསྠཏུཔིཀླཱཡ། **ཏུཔཱཔཙརཔིཔསྠཏུཔིཀླཱཏི** ཨེཏྲཱཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཏཡ ཀཱམཏུཔཱཏུཔཀྲེཏཡ ཏཏྲཡ ནེབྲཏྲཱཏི ཏཏྲཱཡུ, ཏེཏྲཱམཱཀཏྲཱ, ཏེསཾ བྲཱཔོ **ཏཏྲཱཡཏྲཱ,** ཏཏྲཱ ཡསྲཱ གྲཱཀཏྲཱ པསེན ཨབྲཱ སཏྲཱནེཔེསོ, ཏཏྲཱཏིཏྲཱཀོཏི ཨཱཏ – “**ཏཏྲཱཡཏྲཱ ནཱམ ཏཏྲཱ**”ཏི། **ཨཏཏྲཱཡཏྲཱ** ཏཏྲཱཡཏྲཱཡ པཏིཔཀྲེཏི གཏྲཱ། **པིཔསྠཏུཔིཀླཱཏི,** “ཡཏྲཱི ཡཾ ཏྲཱཏཾ, ཏཾ པཛཏཏི ཨུཔིཀྲཱ པཏིལབྲཏྟཱ”ཏི (ཧྲི༌ ནི༌ ༣.༧༡; ཨ༌ ནི༌ ༧.༥༥) ཨེཝམཱགཏཾ སཏྲཱརཔིཙེཏནཱ མཛྫྷཏྟཏྟཾ ཨུཔེཀྲཱ།

༣༧༡. ཡཏྲཱིཡོཏི ཨེཏྲཱ ཏ-ཀཱརོ པཏསཏྲིཀཱརོ, ཨུཔཡོགཱཔུཏུཔཙནེ ཙ ཡ-སཏྟོཏི ཏྲཱཏྟེཏྟོ, “ཡེ སཏིཔཏྟཱནེ ཨརིཡོ”ཏི ཨཏྲཱ། ཀཱམཾ “ཨརིཡོ”ཏི པཏཾ སཏྲིསཏྲི པཏེཔིཏྲཱསཏྟཏཾ སཏྲཱརཾ, པཐཱཀྲམཏྲཱ པཏ པིསེསཏྲཱ བྲཏྲཱཔེཏིཀཱཏྲཱ, “ཨརིཡོ སཏྲཱསཏྲཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏ ཏི པརྟྟཱཀཏྲཱཏྲིཏཾ ཨཔཡཏྲཱཏུཏྲཱཔོ ཨཏྲཱ། **ཏྲིསུ ཋཱནེསུཏི** ཏ སུཏྲཱསཏྲིཏི ཝཱ, ཨེཀཱཏྲེ ཏ སུཏྲཱསཏྲེ ཨེཀཱཏྲེ སུཏྲཱསཏྲིཏི ཝཱ, སུཏྲཱསཏྲིཏི ཝཱ, པཏེཔཀྲཔཏེཔཀྲཏཾ སྲཱཔཀཱཏཾ པཏེཔཏྲིསཀྲཏེསུ ཏྲིསུ སཏིཔཏྟཱནེསུ། **སཏིཾ པཏྟཔེཏྟེཏི** པཏེཏྲཏྲཱཡེཏི ཨཏཔསྟུཏྲཱ ཏཏུཏྲཱཡཏེཔཏྲཱ སཏྲཱ སཏིཾ ཨུཔཏྟཔེཏྟཱ། ཏྲཱཏྲཏམེཔ སྟྲ ཏེཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏསཏིཏྲཱ, ཏ ཨིཏརེསཾ ཨཱཔཱཔེཏིཀཱཏྲཱཏྲཱཔཏོ། ཨཱཏརེན སོཏུམིཏྲ ཨིཏྲ སུཏྲཱསཏྲཱཏི ཏཏྲཱཔཾ ཏྲཱཏྲེཏྲེ, “སཏྲཏིཏྲཱ སོཏུཾ ཏ ཨིཙྪཏྲཱ”ཏི ཨཏྲཱ། ཏ ཨཏྲཱཏི “ཏ ཨཏྲཱཡཱ”ཏི པཏཏྲཱ ཡཀཱརལོཔེན ཏེཏྟེསོཏི ཨཏྲཱ “ན ཛཱནནྟཱཡཱ”ཏི། སཏྲཱ ཨོཔཏྲཏྲཱ ཨཏྲཱཏིཡཏམེཔ **ཝོསྲཱམནཏྟེ** ཨཏྲཱ – “ཨཏིཀྲམིཏྲཱ...པེ.... མཛྫྷཏྟེ”ཏི།

གེཏསྲིཏདོམནསྲཔསེནཱཏི ཨིཏཾ ཨིཏྲཱ པཏེཏྲཱིཔིཏབྲམཏྲཏྲཱནཔཏཾ ཏཏྲཏྲཱ། ནེཀྲཏྲསྲིཏདོམནསྲཱསྲཔི སཏྲཱ པཏཀྲཱཔསེན “ཏ ཙེཔ ཨཏྲམཏོ ཏོཏི”ཏི ཨཏྲམཏཔཏེཏྲཔེཏ ཨཏཏྲམཏཏྲཱ སྲཱཏྲཱ པིཡ ཏོཏིཏི ཏཾ པཏེསེཏྲཏྲཱ – “**ཨཔྲཏིཏོ ཏོཏིཏི ཏ ཨེཔམཏྟོ ཏཏྲཏྲཱ**”ཏི། ཏཏྲཱ སེཏུཏྲཏོ ཏི ཏཔྲཱགཏྲཾ། ཡཏི ཨེཔཾ ཀཱཏྲཱ ཨཏྲམཏྲཏྲཱཔཏེཏྲཱཔིཏོ ཨཱཏ – “**ཨཔྲཏེཔཀྲཱཀཱསུ པཏ ཨཏཏྲམཏཏྲཱཀཱརཏྲཱ ཨཏྲཱཔེཏྲེཏཾ སྲཏྲཱ**”ཏི། **པཏེཏྲཨཔསྲཱཔིཏྲཏི** ཚཏི ཏྲཱརེཏི པཏེཏྲཔིཏྲཏཏེཏ, པཏེཏྲཔཔཏྲིཡཏི ཨཏྲི། **ཨུཔྲིལྲཔིཏོཏི** ཏ ཨེཔམཏྲི ཏཏྲཏྲི ཨུཔྲིལྲཔིཏཏྲཏྲ པོཏྲིསྲུལེ ཨེཔ པཏྲིཏཏྲ། **པཏེཔཀྲཀཱསུཏི** ཨིཏཾ ཨཏྲཱཀཱརཔསེན ཝུཏྟཾ, ཨཔྲཏེཔཀྲཀཱསུཔི ཏཔྲཱགཏྲཏྲ ཨཏཏྲམཏཏྲཱཀཱརཾ ཏཏྲཏྲཱ། **ཨིཏཾ ཝུཏྟཏྟི** ཨིཏཾ “ཨཏྲམཏོ ཙེཔ ཏོཏི”ཏིཨཱདིཔཙནཾ ཝུཏྟཾ སྲཔཀཱཏཾ སཏྲཱཔཏེཔཏྲིཡཱ སཏྲཱ ཨཏཔཏྲཏྲཡ ཙེཏྲཏྲཏྲཡ སཏྲཏྲཏོ།

༣༧༢. **ཏམེཏཱིཏི** ཏེཏྲཏིཏཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེཏ སེཀྲཔིཏོ། ཨེཏིཡྲཔཙཔརིཔཏྲཏཔཏེཏ ཨཔརིཔཏྲིཏྲ ཨེཀཱདིསྲཡ ཨེཏྲ སཏྲཏིསྲཔིཏྲཏཏྲ ཨེཏྲཏྲིཔིཏྲཏྲ སྲཏིཏྲཾ ཏཏྲིཏསྲཏྲཾ ཨེཀཱདིསྲཏྲཏཏྲི ཨཏེཔཏཏཔཏེཏེཔ ཡུཏྲཏྲི ཨཏྲ – “**ཨཏེཔཏྲིཏྲ ཏྲཔཏྲ ཨེཀཾཨེཔ ཏིསཾ ཏྲཔཏྲི**”ཏི། **ཀཱཡེཏ ཨཏེཔཏྲིཏྲཔཏྲི** ཀཱཡེཏ ཨཔརིཔཏྲིཏྲ ཨེཔ། **པིམོཀྲཔཏེཏ ཨཏྲ ཏིསྲ པིཏྲཔཏི,** ཏ ཡུརཏྲིསྲིཏིསྲཔཏེཏ། **ཨེཀཱཡྲཏྲཏེཏྲཏི** ཨེཀཱཏྲིཏྲཏེཏྲ, ཨེཀཱསྲིཨེཔ ཡྲ ཏིཔཏི ཨེཀཱཏྲཱགཏ། “པཏྲརོ”ཏི ཏི ཏིཔཏཏྲ ཏཏིཡོ ཏྲཏྲོ ཡུཏྲཏི། པིཏྲཔཏྲིཏྲ ཏྲཏཏྲཔཏྲཏཔཏེཏ ཨཏཀཱཡཏྲམཔྲཏིསྲཾ ཛཔཏཙིཏྲཔཡཏྲཏྲ ཨཏྲ “**སམྲཔཏྲིཏིཡེཔྲ**”ཏི། སེསཾ སུཔིཏྲེཡྲམེཔ།

༨. ཨུཌྜིཤཔཱིཋཱདིསཱུཏྲཔཉྩཀམ

༣༡༣. དེཤེཥྭཥྚསུ ཨཥྚསུ ཨུཌྜིཤཾ **ཨུཌྜིཤོ**, པཱིཋཱནཱཾ **པཱིཋཱགྲྱཾ** ཨུཀྟ — **“སྨྲྀཏིཀཱཀྵ པཱིཋཱདཱཎཏྲ”**ཏི **ཏུལཱཔྲྀཏི**ཡུཀྟེ ཙཏུརིཡེ པཱདནེ པཉྩམཱིཔཙནྟཱཏེ། ཨཐ
ཡྲཱ **ཏུལཱཔྲྀཏི** ཏུལནཱཏྲྀཏྲཱཡ པཉྩཱཡ ཏཐཱ ཏྲྀཏཱིཡཱ པཱཀྵཏྲཱིཡཱིཏྲྀཏྲ པརིཏུལཱཔྲྀཏཱ། **ཏྲིརེཥྭཱིཏི** ཏྲིརཱཏྲཱིཏྲྀཡ པཉྩཱཡ ཏཐཱ ཏྲྀཏཱིཀཱིརིཡཱཤཱཡཏྲཱཤཱིཏ ཏྲིརེཥྭཱ། **པརིགྲཱཧེཥྭཱིཏི**
ཏཐཱཤཱཏྲཱཡཀྵེ ཨཱཤྲིཏཾཤེ ཨཤྲཱཏཨཱཏྲིནཱཡེ ཙ པྲཱིཏིཙེཥྭཱ། **པརིཀྵེཏྲཱཥྭཱིཏི** པརིཀྵེཏྲཱཏྲིན ཀྵཏྲེན ཨཐཱཾ པརིཀྵེཏྲཱིཏྲ ཏྲེཥྭཱ། **ཨཱཀཱཤཱཏྲེཥྭཱིཏི** ཏྲཱཡཱདིཡུཏྲཱཏཱཤཱཏྲེཥྭཱ། **ནེཀཱཏྲིཤེཥཱཏྲིཏི**
ནེཀཱཾཤནཤེཥཱཏ ཨཔེཀྵཱཤེཥཱ། **ཏིཏྲཱཡཱཏཱཏྲི** པཤཱཏཱཡཱཏཾ། **གོཙརཱཏཱཏྲཱཏྲིཏི** ཏྲཱཏཱརཱཏྲཱིཏྲཱཏྲཱཏི། ཏཏྲི ཏྲཱཤཱཏཱཙེཏྲིཏཏྲཱཏྲཱིཏྲཱཡཾ ཨཔིཏྲཱཏྲེཏྲཱ གཱཡཏཱཏཾ ཨཏཱཏྲཾ ཤིཡ རཱིཏྲཱིཏི
“གོཙརཱཏྲཱཏྲ”ཏྲི ཡུཀྟཱཏི། ཏྲཱཤཾ ཨཱཏྲཱཏྲཱཏྲ ཏྲིཏྲཱཏྲེ ཡདི ཏྲཱཤཾཏྲཱཏྲཱཏྲ ནེཀཱཏྲི ཨུཔཱཏྲཱཏྲཱི, ཏཱཡ ནེཀཱཏྲིཡཱ ཨུཔཏྲི ཏྲཱཤཾ ཤིཏྲཱཏྲཱཏྲ ཙེཏྲཤེགོཙཤཱིཏ ཤཏྲིཏཾ ཏཱམ,
ཏཏྲཱཤཱིཏ **ཨཤཏྲིཏཾ** ཏཱམ རོཏྲཱིཏི, “ཨཏཱཏྲཾ ཨཤཏྲིཏ”ཏྲི ཡུཏྲཏྲི ཏྲཱིཏྲཾ, **“གོཙརཱཏྲཱཏྲི ནེཀཱཏྲིཤཱཤིཏ ཨཤཏྲིཏ”**ཏྲི ཨུཀྟ། ཏཐཱ ཏི ཤཱཏྲཱཏི — “ནེཀཱཏྲིཤཱཤིཏ ཏི
ཨཏིཏྲཱཏྲཾ ཏྲཏྲཱཏྲཱིཡཾ ན རོཏི, ཤིཤཤཏྲཱིཡམེཤ རོཏྲི”ཏི། **ཨགྲཱཏིཏྲཱཏི** ཏྲུཏྲཱཏྲིཏྲུ གིཏྲི ཏཏྲཱིཏྲཱཏཤཱིཏ ཨགྲཱཏིཏྲཱ། ཏཐཱ ཨགྲཱཏཏྲཱེཏིཤ ཏི ཏཏྲཱཔརིཏྲཱཏྲཱིཤཱིཏ ན
པརིཏྲཱེཤཱ། **ཨཤཱཤཱཏྲཱ ཙ ཏྲུཏྲཱཏྲཱཏི** ཤོཀཱཏྲིཏྲུཏྲཱ། **ཨཤཱཤཱཏྲཱ ཙ ཏྲུཏྲཱཏྲཱཏི** ཡྲཱ ཏྲཱཏིཏྲཱཏྲཱམཏཤིཏྲཱཤིཏ ཤིཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲ གཱཏིཏཏྲ གཱིཡཱཏྲཱཏྲཱཏྲ ཙཤཱ ཤོཏྲཱཏྲཱཏྲ ཏྲཱཏི
ཨཏྲཱ།

༣༡༤. ཏྲུཔམེཤ གིཡེཤཱཤཱཏྲིཡཱ ཀཱཏྲཏཱཏྲཱཏྲ **ཏྲུཔཏེཤིཏྲཾ**། ཏྲཱཤཱཏྲེཤཱིཏ ཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཏྲི **ཏྲུཔཏེཤིཏྲཱཏྲཱཏྲི**།

༣༡༥. **ནེཀཱཏྲིཤཱཤིཏ ཨཤཏྲིཏཏྲི** ཨཔེཀྵཱཤཱཤིཏ ཤཏྲིཏཾ ནེཀཱཏྲཱིཾ པཏྲཱཡ པཤཱཏྲཱཏྲཱཏཾ ཨུཔཏྲི ཤིཤཤཏྲཱཏཏྲཱཏྲི། ཏིཏྲཱཏ **“ནེཀཱཏྲིཤཱཤིཏ ཏྲི”**ཏིཡུཀྟི།

༣༢༠. **ཨགྲཱཏིཏྲཱ ཨཔཏྲིཏྲཱཏྲཱཏི** པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲ, “ཨཤཏྲཾ མཏྲཱ”ཏིཡུཀྟཱཏྲ ཏཏྲཱིཏྲཱཏཤཱིཏ ཨུཔཏྲཱིཡཏྲཱ ཏཏྲཱཔཏྲིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཤཱིཏ པཏྲིཏྲཱཏྲ, ཤཏྲཱཤིཔཏྲིཡཱཡིཏ ཨགྲཱཏིཏྲཱ
ཨཔཏྲིཏྲཱཏྲ ཤིཏྲིཏྲཱ། **གཱཐཾ པཏེཥྭ ཨཏུཔཏྲཱཔཏྲིཏྲཱཏྲ ཏྲཏྲཱཏྲི** མཏྲཱཤེཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཾ ཤིཏྲཱིཏྲི ཏྲཱཏཾ ཤམུཏྲཱཔེཏྲི? **ཨུཔཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲི** ཏཏྲཱ
ཨཏུཔཏྲཱཔཏྲིཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཤེ ཀཱཏྲཱཔཏྲཏཾ། **ཡདི ཏྲཱིཏིཡུཀྟི** ཏཏྲཱ ཤམཏྲཱཏཾ། **ཨུཔཏྲཱཔཏྲིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱ** ཏཏྲཱ ཨུཔཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲ ཏཐེཤ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཨེཤཏྲི** ཏེཏྲཱཏྲཱཏིཡུཀཱཏྲཱ།
ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲི གཏྲིཏཔཏྲཱཏྲཱཔེ། **ཨཏུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཏྲི** ཨཡོཏེཤོ གཏྲིཏཏྲཱ, ཤིཏྲཱཏྲུ ཏེཤྲཱཡ ཏྲཏེཏྲཱཏྲ ཙ། **ཏེཏྲཱཤཱཤིཏྲཱཏྲི** མིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ གཏཏྲཱཀཱཏྲཱཤཱཤིཏ, ཏཏྲཱ པཏ
ཨཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲིཏྲཱཡ པཏམཏྲཱཏྲ ཙ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲ། **ཨཏྲཱཏྲཱཏྲི** པཏམཏྲཱཏྲ། **ཨཏུཔཏྲཱཔཏྲིཏྲཱཏྲཱཡེཤ ཏཱམ ཏྲཏྲི** ཨུཔཏྲཱཏྲཏྲཱཀཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱིཏ ཏྲཾ ཨཏུཔཏྲཱཏྲཱཡིཏྲཱ ཨེཤ པཏྲིཏྲཱཏྲཱཏྲི
གཏྲཱ།

པཏིཤཏྲཱཏྲཱཏྲི ན ཏཏེཤ ཏྲུཔཾ ཨཏྲཱཏྲ པཤཏྲཾ པཏིཤཏྲཱཏྲི, ཨཐ ཤོ པགཏིཏྲཏཏེཏ ཤཏྲཱཤཱཤིཀཱམེཏ ཏཏྲཱཏྲི ཏྲིཏྲཱཏྲི། **ཤིཔཏིཙཏྲི** ཨཏྲཱཏྲཾ གཏྲཾ ཤིཏྲཱཏྲ།
གཏྲཱཤིཏྲཱཏྲི ཨཏྲིཤཏྲཱཏྲཱཤིཏྲཱཏྲཾ། “ཏྲུཔཾ ཨཏྲཱ”ཏིཡུཀྟི མིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཤཱཤིཏ ཤིཏྲཱཏྲཱ ཏྲུཔཏྲེཏེཏ ཤཏྲཱཏྲཱ **ཏྲེཏྲཱཏྲཱཔཏིཤཏྲི ཏྲཏྲི**། ཤིཔཏིཏྲཱཏཾ ཨཏུགཏྲཱ ཤིཔཏིཤཏྲཱཏཏྲི ཨཱཤཏྲཱ
པཤཏྲཾ ཤིཔཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏིཤཏྲཾ; ཏཏྲོ ཤམུཏྲཱཏྲཱ པཏིཏྲཱཏྲ **ཤིཔཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏིཤཏྲཱཏྲ པཏིཏྲཱཏྲཱཏྲི** ཏྲཱཏྲཱཏྲ ཨུཀྟ — **“ཤིཔཏིཏྲཱམཏྲཱ...པེ.... པཏིཏྲཱཏྲཱཏྲ”**ཏི།
ཨཀཱཤལཏྲཱཏྲཱཤམུཏྲཱཏྲཱ ཏྲཏྲི, “ཡཾ ཨཏྲ ཤཏ མེ, ཏྲཾ ཤཏ མེ ཏྲཏྲཱ”ཏིཡུཀྟཱཏྲ པཤཏྲཱ ཨཀཱཤལཙིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཁེཔེཏྲཱཏྲི** པཤཏྲཱཏྲཾ ཨཤཏྲཱཏྲཱཤཱཤིཏ ཨཏུཤཏྲཱཏྲེཤིམིཏྲཱཏྲཱཡ
ཁེཔེཏྲཱ། **ཏྲཱཡཏྲཱཤེཏྲཱཏྲི** ཏྲཱཡཏཤཱཤེཏཔེ ཙིཏྲཱཏྲཱཤེཏ། **ཏཏྲཱཏྲཱཤེཏྲཱཏྲི** ཏཏྲཱཏེཏ། **ཤཔིཏྲཱཏྲཱཏྲི** ཙིཏྲཱཔིཏྲཱཏཏཔིཏྲཱཏྲིཏ ཤཔིཏྲཱཏྲཱ། ཏཏྲོ ཨེཤ ཙེཏྲོཏྲཱཤིཏ **ཤཏྲཱཏྲཱ། མཏེཀཱཏྲཱཀཱཤཏྲཱཡཱཏྲི**
ཏེཏྲཀཱཏྲཾཡེཤ མཏེཔཏེཔུཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲི ཨུཔཏྲཱཏྲཱཤཏྲཱཡ། **ཨགྲཱཏིཏྲཱ པཏིཏྲཱཏྲཱཏྲི** གཏྲིཏཏྲཱཏྲ ཨཏྲཱཏྲཱཤིཏ གཏཏྲཱཏྲཱ ཨཔིཏྲཱཏྲཱཏཔཏྲཱཡམེཤཱཏྲི ཨགྲཱཏིཏྲཱ པཏིཏྲཱཏྲ ཏཱམ ཏྲཏྲི།

༣༢༡. **གཏྲཱཔིཏྲཱཏྲཱམེཤ ཏྲཏྲཱ** ཤཏྲི གཏྲཱཔིཏྲཱཏྲཱཏེ ཏྲུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏིཤཏྲི ཤིཡཱཏྲི གཏྲཱཔིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏཤུཁེཏ ཏྲཱཏྲཱཤཔཏྲཱ ཤཏྲཱཤོ གིཡེཤཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲི། ཤེཤཾ ཤུཔིཏྲཱཏྲཱམེཤ།

ཨུཌྜིཤཔཱིཋཱདིསཱུཏྲཔཉྩཀཏྲཱཡ པཉྗིཀཱཔྲཀཱཤཏ ཤམཏྲཱ།

༩. ཨརྦུདཔཱིཋཱདིསཱུཏྲཔཉྩཀམ

༣༢༣. **གིརསྣིཪཕསེནྣི** གིལེསནིསྣིཪཕསེན ཨནུརོདྷཕསེན། **ནེཔ ཨུཏྤྲིཔེཥྛི** ན ཨནུགྲཱཧྱེཥུ། ན **ཨཔཏྤྲིཔེཥྛི** གིརསྣིཪཕསེན པྲེརོདྷཕསེན ན ནིགྲཱཧྱེཥུ། ཨནུརོདྷེན པྲིཏྣ སམྤྲཏིསནཕསེན ཡཐཱསྤྲཏྱཀྵཀཱཐནཾ ནེཔུསྨྲཏྣ ཕཛྙཱཔཧོ; ཏཐཱ པྲེརོདྷེན པྲིཏྣ པྲིཕྲེཙནཕསེན ཡཐཱསྤྲཏིངོཥཀཱཐནཾ ན ཨཔསྨྲཏཾ། **སཉྫཕམིལྤྣི** ཡཐཱསྤྲཏསཉྫཕམིཕ གཱསྟིཙི པུགྲཱལསྣ ཨནྣཱདིསཀཱརཕསེན **གཱཕེཥུ,** སེཥུསྤྣཔི ཨཱལསྣ སུསྤྲནིཏྲེཪ། **པྲིནིཥྐྲྀཏསུཁཏྣི,** "ཨཪྡྷཀྲྀཏྣཾ ཨནཔྲཱུ"ཏྣིཨཱདིཏྣ པྲིསེསཧོ པྲིནིཥྐྲྀཏསུཁྣཱཡ ཧོཏི། **པརསྨུཁྣ ཨཔཐཧྨཏྣི** སྣཡཾ རཧོསྤྣཪ པེསུཕྲུཔསཾཕྲཪཕསེན པཕཧྨཪ ཨེཏྣཏྣིཔྲེཧོཏི ཨཱཧ "**པེསུཕཏྐཙྨཏྣི ཨཧྨཱ**"ཏི། **ཁྱིཕཏྣིཏི** **ཁྱིཧོ,** ཕོ ཏྲཱསཏི, ཡཐཱ ཨུདྡིསྣ ཏྲཱསཏི, ཏེཔི ཏཾསཏི པྲིཕཏྟཏྣིཏི ཨཏྠོ, ཏཾ ཁྱིཕཏྣཾ། སྣཡཾ ཡསྨྣ གིལེསཏི ཨཱགིལྟེ སཾགིལེཊྛེ ཨེཔ ཙ ཧོཏི, ཏཐཱ ཧྲྀཏྣཾ – "**ཨཱགིལྟྣཾ སཾགིལེཊྛཾ ཕྲྀཏྭཙ**"ཏྣི། ཏེན ཨཔསེཊྛཾ ཏིཔེཏྣཱཔི པཏྣེཏུཙྪྭ་རིཏྨཏྣ། **ཨཏིཊྛཏིཏྣཏི,** "ཨེདམེཔ སཙྪ"ཏྣི ཨཪྡྷེཀྣ་ལ། **ཨཱཏྣཡྣཏི** པཀྐཱཡཏ། **པོཏརེཥྛཏི** སམུདྟཙརེཥུ། **ལོཀསམཉྫཏྣི** ལོཀསཉྙཏིཾ།

༣༢༤. ཨཱརམྨཎཪ སམྤཡོགཪ ཀཱམེཏི པཏིསཾཏིཏཏྟ **ཀཱམཔཏིསཉྫི,** ཀཱམསུཁཾ། ཏེནཱཧ "**ཀཱམསུཁསཾཏིཏེན སུཁེན**"ཏི། **སདུགྒྲེཏི** པྲིཕྨཀདུགྒྲེན སཾགིལེསདུགྒྲེན སདུགྒྲཾ། **ཏཐཱ སཔརིལཱཧཾཏི** པྲིཕྨཀཔརིལཱཧེན ཙེཏྣ གིལེསཔརིལཱཧེན ཙ སཔརིལཱཧཾ།

༣༢༥. ཕཐྲཽ ནེསྣརིཏཾ ཨཏྠཱ ཏཙྪེཕ སྣིཏྣཔཏཽ མིཙྪཱཔཏིཔདྣཾཔེན སཙྪེ སཾཡོཛེཏྣིཏི སཾཡོཛནཾ, པྲིསེསཏོ ཕྲྀཕསཾཡོཛནཾ ཏཙྪཏི ཨཱཧ "**ཏཙྪཡེཏྣ ཀྣམ**"ཏྣི། ན ཏཙྪཡེཕ སྣཏྣཏཡོཔི སཾཡོཛནཏྣཾ སྣཏྣིཏྣི ཀྣམ སཕྲཾསོ སཾཡོཛནཏྣོ སུཏྟཱ ཝཙྪཏྣོ། ཏེན ཧྲྀཏྣཾ – "ཨཔྲིཏྚྣཏྣཔྲཏྠནཾ, ཧྲིཏྣཔྲེ, སཏྠཾ ཏཙྪསཾཡོཛནཏྣ"ཏྣི (སཾ༎ ནི༎ ༢.༡༢༥-༡༢༦)།

ཨོམཾ ཙཏུརྒྭཏི, "ཡེ ཀཱམཔཏིསཉྫིསུཁིནོ སོམནསྨཏུཡོགཾ ཨནུཡུཏྟཱ, ཡེ ཨཏྟཀིལམཐཏུཡོགཾ ཨནུཡུཏྟཱ"ཏི ཨེཔམཱགཏཾ ཨོམཾ ཙཏུརྒྭཾ ནིསྣཡ། "ཨེཏདགྒྲི ཚཔྲིཏོ"ཏི, ཕཏྲཱ ཏཾ ནིསྣཡ ཚཔྲིཏཐཱཾ པྲིཏཱཪཏོ ཏསྣེཏུཾ, "**ཐཱགཕཏོ ཏི**"ཏིཨཱདི ཧྲྀཏྣཾ། **ཨུསྨཱཏནཱཨཔསྨཱཏནཱ པཊྛཡཏི** ཏཐཱགཏེན པྲིནེཏཕྲཔུགྒལཕསེན ཏྲྀཥྞཱདིསཏཱཡ ཕཐཱཏེཏབྷོ། **ཨཡཾ པུགྒལོ…པེ…** **ཨཱཏྠརསསྲཱཏྟེཏི** ཕྲཱ ནཏྠི པརེསཾ ཨཏྟཏྠིསཱཀཕསེན ཏྲྀཥྞཱདིསཏཱཡ ཕཐཏྟཏོ།

༣༢༩. **པརསྨུཁྣ ཨཔཐཧྨཏྣི** ནེཏྟེཡསྣ དོསསྣ ནེཏྟཾ། ན ཏི གཱཏྟཙི ནེཏྟེཡོ པསཾསིཡོ ཧོཏི, ཏཾ པན ཀཱལཾ ཉཏྭཱ གཱཧེཏབྦཏི ཨཱཧ, "**ཡུཏྟཔཏྟཀཱལཾ ཉཏྭཱ**"ཏི། **ཁྱིཕཏྣཱདིཔི ཨེསེཔ ནཡོ** ཏསྣ རཧོཏྣཱདིན སམྨཱཡོགཱཔམཏྟཱ།

༣༣༠. **སྭཱཏིཡཏྟཏི** པཏྟིཡཏི། **སདྡེཔི ཐིཏྟཏི** ཏསྣཏི, ཐེར ཐེཏྟཏི ཨཏྠོ། **གཱལཱསྣཔྲཐེཏི** ཁཱཏཾ པརིསུཾ པཏྠོ། **ཨཔལིཕུདྡྷེཏི** ཏོསེཏི ཨནཏུཔཏིཏཾ།

༣༣༡. **ཨཏིཀེཏིཔིསྣ ཕྲེཏརཏྟཏི** ཨེཐམིཏཾ, ན ཨིཏོ ཨཏྟཱཡཏི ཏཾ ཛཱནཔདེཏྟཱཏྟཾ ཨཏིཀེཏིཔིསིཏྟ སམུདྟཙརཏི། **ཨཏིཏྟཐཾཏྟི** སམཏྟཾ ཏཱམིཏཾ ལོཀསཏྟཏིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏི པཏྟཏིམཏྟི ཨཏྟཏྟ པརམཏྟཏྟ ཐྭམསྣ པཏྟམསྣ ཕྲེཏརཾ།

༣༣༢. **ཨཔཏྟམསཏྟེཏི** ཨཏཏྟིཏེཔིསཏྟ སམཏྟམཏྟཏྠ **ཕྲེཏརཏི།**

༣༣༣. **མརིཡཱདཝཏྟཏྟཡཏྟི** ཡཐཱཕྲཏྟསམྨཱཔཏིཔདཱཡ མིཙྪཱཔཏིཔདཱཡ ཙ ཨཏྟམཏྟཾ སདྡཱརཏྟཕཔིཏྟཏྟཾ། རཙྪཏི སཏྟ ཨེཏེཏི གཏྟཏི ཨཀཏྟཏྟཔི གཏྟཏཀཱརཙྪཕཏྟཏི རཏྟ; ཏཱགཏོསམོཏྟ, ཏསཔི ཕྲ གིལེསྣ, སཏྟིཔི ཕྲ ཨེཀཏྟཀུསལྣ, ཏེཏི ཏཏྟཕཱཀཱརཏུཏྟཏིཏྟཏྟཀེཏི ཨཏྟིཏྟཏྟ སཏྟ གཏྟཏྟི; སཏ རཙྪཏྟཏི **སརཙྪོ།** རཙྪསཏྟ ཕྲ ཀཱདིརིཙྪུསུ ཏིརུསྟོ། ཏེཏཏ "**སརཏྟ སགིལེསོ**"ཏི། པཱལིཡཾ པན "སདུགྒྲ ཨེསོ ཏཏྟོ"ཏིཨཱདིཏྟ ཨཱགཏཏྟ ཀཱམསུཁཏུཡོགདཡེཔི "སརཙྪོ"ཏི ཕྲུཏྟཏི དུཀྐཏྟཏཾ རཙྪཏྟཔོ ཏཏྟིཏྟཏྟཀཱསཏྟཕྲཏྟཾ ཨཀུསལཏྟཾ སརཙྪ ཙ པཏིཏྟཏྟ། **ཨརཙྪོཏིཨཱདིཏྟཾ** པཏྟཾ ཕྲུཏྟཔིཔརིཡཱཡེན ཨཏྠོ པཏིཏྟཏྟ།

ཕཏྟཾ སོཏྟཏྟཏི ནེརོདྷསམཱཔཏྟིཕེན མཏཔཕྲལཏྟཕཀཱརཙྪེན དགྒྲིཙྪིཡཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ པྲིསོཏྟཏི; ནེརོདྷསམཱཔཏྟིཡཱ ཕཏྟཔྲིསོཏྟཾ ནེརོཏྟ སམཱཔཏྟིཡཱ ཕྲུཏྟིཏྟཾ པཏྟཱགཏྟཏྟཾ མཏྟཱསཔཏྟཏྟཏྟཾ དེཏྟགྒྲིཏྟཔྲིསུཏྟིཡཱ ཏྟིཔེཏྟཾ། ཏེཏཏ "**ཏཐཱ ཏཱི**"ཏིཨཱདི། **ཏཐཱཔྲཏི** ཨེམིཏྟ "པེཏྟཡ ཙརཏྟེ"ཏིཨཱདཾ ཨུཔསཾཧརཏི། མཏྟཏྟཔཏྟཡ

སུདྷམྨཏྟཙིཏྟབཏྟམྤནཔུཙྪཱཀཱ ཝེནྟཱིཏི ， "སུདྷམྨཏྟཝེར ཝཱཛཱཾ པཱིསོཏྟཱིཏི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེན དཱུཡཱཀོཔེ ཝཱཛཱཏྟཔིསུཏྟཾ ཝཱཏྟེཏི། ཕཏྟུཝོཏྟཾ པན པཏེཏྟཱཀོ། ཨེཕཾ པན ཀཱཏྟུཾ སཀྐཱཏི སུཔཀཱནསྟི ཀིམེཕཾ ལཏྟཕྟུཏྟཏྟཱིཏྟཾ སུཔཀེསུ ཙིཏྟཔསིཏྟཔོ སམྤཔཏྟིཏི ཕུཏྟཏི། ཨིཏརེ ཨཏྟསུཔཀམཏྟསུཔཀེསུ ཀཱི ཕཏྟཱི, པཀཏིསུཔཀེསུཔི ཕསིཕྟཏྟེསུ ལཏྟཏིཏི ཏི ཝཏྟཏྟི, "ཨཱཏྟ སཀྐཱ"ཏིཨཱཏིམཱཏཱ སེསཾ སུཔིཏཏྟཱུམེཕ།

ཨཱརཧཔིཏྟཏྟསུཏྟཕཏྟཏྟཱ ཕིཏྟཏྟཕཀཱསཏྟ སམཏྟཱ།

༧༠. ཏྟཏུཔིཏྟཏྟསུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༥༢. ཨཔརཱིཀྱཱཏྟཡུཀཱ ཕུཀྐཱསུཏྟིཀུལཔུཏྟཾ ཨུཏྟེསུ གཱམཏྟཏི ཀཏྟ ཕུཏྟཾ "ཏུརཱིཏགཱམཏྟསྟཱིརཱིཀ"ཏི། མམ ཕུསུཔགཱམཏེཏ ཏཕ ཙིཏྟསུ ཨཕུསུཀཱི ཨཏེཏྟཱིཾ **སཙེ ཏྟི།** **སོཏི** ཕུཏྟཔཀོ། **ཏིཏྟཾ ཏིཏྟམེཕ ཕཏྟཏི**ཏི ཨེཀཕུརཾ ཏིཏྟཾ ཏིཏྟམེཕ ཡུཏྟཾ, ཏ ཕུཏ དུཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཕཏྟཡོ། **ཀཏྟཾ ཀཏམེཕཏི** སཏྟཏྟཱིཾ ཀཏྟཾ ཨཏུཏྟཕཱིཀཱཀྐཾ ཀཏམེཕ, ཏ ཏཾ ཕུཏ ཕིཔརིཕཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཕཏྟཡོ།

ཕུཀྐཱསུཏྟིཀྐི ཨུཏྟཡཕཏྟཔི ཀུལཕུཏྟཏྟཕཱོ པརིཕུཏྟཾ ཨེཕཏྟཏི ཨཱཏ — **"ཏྟཏིཀུལཕུཏྟཔི ཨཱཏྟཏརཀུལཕུཏྟཕྟི"**ཏི། **ཏཏྟཏི** ཏསྟཾ ཏཀྐཱསྟིལཏྟ ཨཱཀཱམཏེ། **ཨཏྟི ཏེཔཏྟཏྟརཀཱཾ ཕིཡ ཛཏྟཾ ཏོསཏི** ཏུཏྟཾ ཕུཔཏི། **རཏྟཏེ ཨུཕཏྟཏྟཏི** པཏྟཏསཏྟཱཏེསཏྟཱིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏེསཏྟ། **ཏཏྟཏྟཡཏྟི** ཏཏྟཏེཏེཕ སུཏྟཕཏཾ། **ཨེཕཏྟཏྟཔཏྟི** ཏཏྟཏྟཡཾ སཕཏྟཏྟཡཏྟ།

ཨཏྟཱཀཱཕཏྟལེ མཏྟཱཀཱཕཏྟལེ། **ཕཏྟརཀཱཏྟཏྟཱཀཏི** ཙཏྟཏཕུཏྟཏེཕཏྟརམཡཀཱཏྟཏྟཱཀཱ། **ཡིཏྟཏྟཔིཏྟ** ཨུཀྱཱཏྟཔིཏྟ། **ཡཏྟཏྟཡ ཕཏྟཏྟཔིཏྟཏི** སུཏྟཾ པིཏཏིཏྟ ཡཏྟཏྟཔརཱིཀཱཾ ཀཱཏྟཏྟ།

ཨཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཱི ཨཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཱི ཏྟཏིཀཏྟཀཱཏྟཔཏྟ། **ཨཏྟཏྟ ཨཏེསུཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟ ཨཏེསུཾ, མཏྟཔུཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཕཏྟཡོ།

ཡཏི ཨེཕཾ, "ཀིཏྟ ཝེ པཏྟིསྟི"ཏི ཀཱཏྟ ཕྲཱིམཾསཾ ཨཱཔཏྟཏྟཏི ཨཱཏ — **"ཨཔིཙ ཝེ པཏྟ"**ཏིཨཱཏི། སོཏི ཝིསྟིཕུར ཏྟཏྟ། **ཕིཙིཏིཏུཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ** རཏཏྟ ཨཏེཀཱཔིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ། **སུཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** སུཕཏྟཏི། **ཨིཏྟིཡཕཏྟཏྟཏི** ཙཏྟཏྟཏིཨིཏྟིཡཔཏེཕཏྟཱ། **པཏེསཏི** ཀཱཏཕཏེཏ ཨེཀཱཏེསཾ ཏ ཕཏྟཕཏྟཏི།

ཕཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, **"ཕཏྟཏྟརཏཏྟཏི ཏུཔིཏྟ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཕཏྟཏྟརཏཏསམཾ རཏཏྟཾ ཏྟམ ཏྟྱི,** ཡསྟ པཏ ཨིམསྟིཾ ལོཀེ པརསྟིཾ ཕ པཏ ཕཏྟཏྟཏ སཏེསོ ཏ ཕིཏྟཏྟཏི། པཏམཕཏྟཏྟཡཾཡེཕ པཕཏྟཏྟཏི ཀཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཀྲོསཔྲི"**ཏིཨཱཏི།

ཏྟཏྟ ཏུཏྟཾ ཙིཏྟཏི, "ཏཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཕ པཏེཏུཾ ལཏྟ"ཏི། **ཏཏྟཏི** ཡསྟ པརིཕུཏྟཾ ཨེཀཱཏིཕཏསྟི ཏསྟིཾ པཏེཏ ཕཏྟཏྟཾ ཨཱཕཏྟཏཔརིཏྟཏྟཏྟ ཏྟྱི, ཏཏྟ། **ཕུཏྟཏེཏྟཏྟཕཏྟཏི** ཕུཏྟཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཕཾ སཏྟཔཏྟཏྟ། ཏེཏཏྟ སུཔིཏྟཏྟཏྟཡོཀཏྟཾ ཏཏྟཏི།

ཨེཕཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཕཏྟ ཨཱཏྟཏིསོ སཏྟཏྟཀཱམོཏི ཏཏྟཏྟཾ, **"ཨེཕཾ ཏས ཕཏྟམིཡོ ཕཏྟརཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཕཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ པཡསཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ, **"ཏུསིཏཏྟཕཏྟཏོ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

ཨརིཡཏྟཏྟཾ ཏྟམ ཨརིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨརིཡམཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡསཏྟཏྟ, ཏི ཙ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏིཏྟཏི ཨཱཏ — **"སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཡི ཨེཀཱཏེསེཏ ཡིཕིཏྟ"**ཏི། ཏྟལཏྟཏྟཏྟཏི **ཕྲཏྟཏྟལི** (ཏྟི༡ ཏི༡ ༡.༨-༩) ཨཱཀཏཡེཏ ཕིཏིཏྟཏྟཏི། **ཚཏྟརསཾཕརཾ སཏིསཏྟཏྟཏྟཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཾཕརཏྟཕསེཏ སཏྟཏྟཏེཀཱི སཏིསཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཕཏྟཏེཙཏུཔཏྟཏྟཡསཏྟཏྟཾ། ཨརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཾ ཏྟཕཏྟཏྟཀཱལཾ **སེཏྟསཏྟཾ།** "ཨཏྟིཏྟཏྟཾ ལོཀེ པཏྟཡ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཕུཏྟཾ **ཏིཕརཏཕཏྟཏྟཾ།**

པརིཀལྤནྟི ཀཱསིཙྪདིཔརིཀལྤཾ། ཕླཱཡིཡཾ ཨཱཀཱརནཡེན **ཨབྟཧཾས ཀཱལྤཱཧུནཱ།** ཕིསྟྲིཔཊིཕཱཊིཡཱ **ཕཱཕ ཨཱསམཕཱཕཱཡཱ** ཨིམཾ པཊིཔཀྵཾ **ཨེཀཱདིསེན ཡིཕི།** **སོལསཕིཀྵཱཏྟི** སོལསཕིཀྵཱཏྟཱཕནྟཡ པཡོགཾ།

ཀེལཙྪམཡེཏི ནྣནྣཕིཀྵཱིཏྟིཕིཀྵཏྟི སཀྵསྟྲེམཱརཏནཔརིསིབྲིཏི ཀེལཙྪམཡསམྤྲི། **བཏི ཕཊྟེན ཕེཙིཏྟཏི** པཙམཾ སྟྲེམཱཀཱསྠཡེན ཕེཙིཏྟ པཊིཕཱཊིཡཱ ཏིཏྟཾསྟྲཡ སམྤྲཱིསུ པཀྲཱིཔིཏྟ ཏཏྟོ བཏི སྟྲེམཕཊྟེན ཕེཙིཏྟ ཀྵཱཏིཏྟ། ཏིཙཱཀྵཱཔཏྟནསམྫྙཱཏིཏྟ **སོཀྟིཏམཏྟཱཀཱམེཕ ཏོཏུ,** ཀཱཏལིཕུཀྵཏྲུཏཙཔཏནྟཛྙཔཏྟཀྐཱསྣཱཔནྟཏིཨལཀྲཱརཙེན སྟ ནེཏྭཱཡེབྷཏི ཨཏྟྭཱ། **སྐཛྙཱནུཏྭཱཕེན པཊིཡཱཏིབྷཏི** མམ སྐཛྙཱནུཏྭཾ སཏྟྭེབ, ཨལཀྲཱརོབྷཏི ཨཏྟྭཱ། **ཨཀྵརཏྶེཀཱཀཱནཏྟི** ཨནུཡུཀྟཧཛྫམཀྵམཏྟནཾ། **ཛཕནཏྟུཏེཏི** ཁིཕྲཾ ཀཱཀྐཱཀཏྟཏཕུརིསཱ། ཏྟལེཏི སཏ ཨཕཙརཀྟིཏི **ཏྟལྤཕཙཏྟཱ།**

རཀྵ པཀྵཱཀཱརཾ ཨུཏྟིཥྛ ཀཱཏཕུཏྟཛྙསཀྲཱརསྠ ཨམསྟཱརྟ སུཏཏྟ **པཀྵཱཀཱརཾ ཨུཏྟིཥྛཏེ ཙཔེཏྟ སཡཾ ནིཏྟྭསནེ ནིསིཏྟོ། ནྟཡཾ ཨཏྟྲཱསྶ རཏནཱསྶ ཏྟཕིསྶཏིཏི** ཨཡཾ པརིཏྟྭརྟ ཨཏྟྲཱསྶ མཚིསྟྲུཏིཏྲིཏནྶ རཏནཱསྶ ཏ ཏྟཕིསྶཏི མཚིསྟྲུཏྟཏིཏི ཨཏྲེསཏྟཏཏྟ། **བཡཕསོམནསྶཾ ཨུཕཏྟྟིཥྛ** ཙཻརཏཀཱལཾ བུཏྟྲཱསྟཱསནེ ཏྟཕིཏཏྟཕཏཏྟཡ ཕཱསིཏཕཱསནཏྟཡ ཀྲྟཏེ ཏིཔོ ཕྲིཡ ཨབྟཱཏྟརེ ཨིཕ སསྨུཏྟལམཏྟནཔརིཔཀྲཱཏིཏེཏུཀཱཏྟཕཏོ།

ཏྟཱརེཤྟིཏི ཨིཀྵྨི, ཀཱཀྵྨཱིཏི ཨཏྟྭཱ། **ཏཱཛྫྷཏཕཙཏནཀྟི** ཏེཕྲཀཱཏྟཕོ། **ཨཀྵརཾ ཀཱརཀྟིཏི** ཏིཀྵཾ ཕཱཏྟཱཾ ཨཀྵརཾ ཏཾ ཡེཁཾ ཀཱརཏི, ཨེཀཱན ཕཱཏེན ཨཏིཀྲཱཤྟཱིཏི ཨཏྟྭཱ། **ཏཀྵཱ ཀཱཏམཤྲིཏྟཏི** ཏྟཡ ཏེཕིཡཱ ཕིཕཏྭམཱཏྟཡ ཏྟསིཏྟཡ ཀཱཏམཤྲིཏ། **ཏཾ པཏ ཡེཁཀྟི** ཕུཀྲཱསྟཱཏིཏྟ ཀཱཏཡེཁཾ། པཀྵཱཀྵཀྟཱཀྟི ཏྟལཔཏྨཱུཙྩཱ།

སཏྟཱཀཱརཕེཏྟཏི སཏྟྭརི ཨུཕྲཀྲཔསྟྲཏཔིམབཏུམཱཏྟནསྟྲཕེཏ། ཏཏྟ སཏྟྭཾཡིཕ མཏསི ཀཱཏྟ ཏཀྵིཀྟཱཕེན ཀཱཀྐཱཏྟ, "ཕུཀྐཱཀྵྨཱི"ཏིཕི ཙཻཏྟཾ ན ཨུཕྲཱཏིསི, "ཨེཏྟྭ ཏུ པོ སཏྟྭ ཕསཏྟཱི"ཏི པརིཕིཏཀྲཱཕྲིཕ ཨབྟཱཕཏོ; སྟཛཀཱཏྟཾ པཏ པཏྟ རཀྵོ པེསིཏྟཱསཏཕསེན ཏཏྟ ཙ ཕིཏྟཱརཀྵཱ བཙུཏྭཱཕཏོ **སཏྟྭ ཀཱཏྟཾ ཕསཏྟཱིཏི ཕུཀྐཱ།** སཏྟྭ ཨེཀཱཀཱཀྲཱིཕ ནིཀྲཱམཏྟཾ པཀྵུཙཏྟཏྟྲིས ཡོཛཏྟཏི པཏསྟ ཀཱམཏཀྵ ཏྟཀྵཕུཏྟྲཕསེན ཀཱཏཀྟི ཏབྲིབྲཱ། ཏྟཀྵཕུཏྟྲཡ ཙ བུཏྟཏྟཾ ཨུཙཱཏྟཏྟཕོ ཏེཏྟ ཕིཏྟརིཏོཡེཕ། བུཏྟཏོཀྲི པཏ པཊིཀྐཏིཏྟ ཨཀྵཏཀཱཕེསེན ཏཏྟ ཀཱམཏཾ ཏསྨ ཀཱཡཕུཏྟསྨ ཕིསྨཏྟཕསེན མཀྟཏརཔཔཊིཕསྨཏྟཏྟཾ། ཨཕྲཊིཕསྨཏྟཏྟམཀྟཏརཕ ཏི ཏྟཀྵཏིསཏྭཡ ཏྟཛཏཾ ན ཏོཏྟིཏི། ཏཏྟཏི ཕཀྐཏི, "ཏཏུ ཙ ཏྟཀཱཕཱ"ཏིཨཱཏི།

ཨུཏྟཀྐྟི ཕིསྟཡཏྟི ཀིཙྪཾ། **ཨཏིརེཀཏིཡོཛཏསཏཏྟིཨཱཏིཏྟ** ཨཏྭཡཏོ བྲཏིརེཀཏོ ཙ མཏྟེཀཱརཕིཏཡཏེ སབྲཀྐྲཏྟཏིཾ ཡོཕྲཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཀྟསྟྲེམཱཕོཏིཨཱཏིཏྟ** སཏྟྭ ཏྟཀྐཏཱརཕིཏ སཏྟྲཱིཾ ཀཱཡཕུཏྟྲཕི ཏྟཀྐཏཱརཕཾ སཾསཏྟིཏི སམེཏྟིཏི ཏྶིཏི། ཏེན ཏྟཀཱཕཏོ ཀཱཏྶ པཏྟྟཀྲམཏྶ ཚཏཀཱཏཏྟཕཾ ཕིཏྟཕེཏྟ ཨཀྵེསྶི ཏྟབྲཏྟུཕཏྟཾ ཀཱཡཕུཏྟྲཾ ཡཀྵརཏྟ སཏྟྭོ ཀཱཏྟྲིཏི ཏྶིཏི།

བྲཏྟལོཀཱཕྲམྦྷཀྟི ཨུཏྟཏྟཕེན། **ཨཏྟཏྟཕེཏྟི** ཨིཏྟཏྟཏྟཕེན ཡཏྟ སོ སོཏཔཏཾ ན ཨུཔཀཱཀྵཏི, ཨིཕཾ ཕཱུཔསམེཏྟཾ སཀྐཏི། **ཨཕིཏྟཏྟཏྟི** ཕིཏྟམརཏིཏཾ ཏེཕྲོལུཕྲཾ། **"ཏྟཕཏཕུཾསཀཱཾ པཏེཏ"ཏི** ཕཏྟ ཏསྨ ཕིཕརཙྪཱུ, "ཕཏྟིཀཱཏ ཨིཏིཡཱཔཔེཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏྟཕུཏྟཏལཀྐཏེ ཨིཏཾ ཀཱརཙཕཙཏཾ ཏབྲྲཱ། ཏེཏྟཏ **"ཡཏྟ ཨིརིཡཏོ"ཏིཨཱཏི།**
ཨམཏྟཔོ ཏོཏི པཏྟཀྲཏཾ། སིཏྟསེལྟཡ ཏེཔཏྟཏྟཕི ཏི ཨེཀཱཀྵ སཏྟིཏྟཕཡཕྲ ཨཀྟོཕིཀྲཕིཏྲིཏྟ ཕེཡ ཏིཏྟཏི། ཀཱཏེཡཾ ཏིཀྵཾ ཨུཏྟུསཀྟིཾ ཏིཀྵཏྟུ ཛཏྟུསཀྟིཾ ཕསེན **ཙཏུསཀྟིཀཱཔཏྟཀྟཾ།** ཏ **པཏིཏྟཏྟཏི** ཏཕྲཕཏཏི, "ཀཾསི ཏྭ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཨཕུཏྟྲིཏི ཀཱཏྟཔཕཏྟི ཨིཕ ཏ ཏོཏི། **ཨཕྲཏིཏྟིཏཡ ཀཱཏྟཡ ཏ སཏྟཡཏྟཏི** ཏཏྟ པཏ ཕུཏྟཕསེན ཀཱཏྟཡ ཨཕྲཕཏྟཏཡ ཨུཔརི ཏྟཀཱཀཏྟ ཏ སཏྟཡཏི ཏ ཨུཕྲཏྟྲཏི། **ཨིཏྟཏི ཏཏྟ།** **ཀཱཏྟཔཏིཏྟཔཏྟཾ** ཀཱཏྟཔཕཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟསམུཏྟཔཏྟཾ ཕཱ ཕུཀྐཱ།

སཏྟཕམེཕ ཀཱཐེཏྟིཏི ཨཏྟཏོ ཏྟཀཱཕཏོ ཨཏིཏྟཕུཏྟཏྟ "ཨཏིཏྟཕུཏྟཀཱ ཀཱཐམཏྟཾ ཏྟཏིཕྲཱ"ཏི སཏྟཕམེཕ ཀེཕཡཾ ཨཏྟཏོ ཨཛྫྷཏྟསཡམེཕ ཀཱཐེཏི; ཏ པཏ སཏེཕཀཱཏྟ ཡོཀཱཏྟ སུཕྲཀཱཏཾ སཏྟཕསིཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཔཀཱཡཱསཏྟཕཾ། ཨཐ ཕྲ **སཏྟཕམེཕ ཀཱཐེཏྟིཏི** "ཨིཏམེཕ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཔི ཏཏྟ ཏྟཀཱཕཏོ ཏུཙཻཡཱ ཏཕྲཔཕཏྟཾ ཏྟཔཀཱཡསཏྟཕམེཕ ཀཱཐེཏི ཨཕྲཕིཏྟཏྟཀྟི ཨཏྟཔོ། ཏེཏྟཏ – **"ཏཕྲ ཏི ཏ"ཏིཨཱཏི,** ཕིཔཏྟཏཡཏྟཏམེཕ པཊིཔཏྟཏྟ ཨཏྟཔོ།

༣༩༣. “**པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཱཡ ཨཱཀཱཏེནྟ**”ཏི ཕཏྲ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཱཡ ཨཱཀཱཏཝེ ཀཱརཎཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎསྶ སཾཝཏྟནཾ དསྶེཏུཾ, “**ཡསྨཱ ཧི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཔརིསུདྡྷཱཡཔི པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཱཡ ཕིཡསྨནྟ ཏཐཱ ན ཧིཏྭཱཀཱཏི, པཝོཁ ཨཕིཊྛཱཡནཱཡཱཏི, “**ཡསྨཱ ཧི...པེ... ཨཔརིསུདྡྷཱ ཧོཏི**”ཏྟིཁ ཝུཏྟཾ། པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཱཡ ཙ ནཱམ སཧེཏཱཔཏཾ པཏྟརས ཙརཎཱཧྣཱཏི ཨཱཧ – “**སཱིལསཾཕརཾ...པེ... ཨིམཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ ཨཱརཙྪཏི**”ཏི། **ཨཱནཱཡཏྟཾ སྭཱཧཏི** མཧཱམགྒཱམཧེན ཨཱགཱིལཧཏཱཕཝསྣཱཧཏྟཱ། ཙེཏཀཱལཾ པརིཏྟཱཕིཏཱཡ པརིཡཏྟཱཀཱཏཱཡ ཧེཏུསམྤཏྟཱཡ ཨུཔཏྟཱཡིཏཾ **སྨཱམཧེཏསཱིལསྶ པརིཡུཏྟཾ** ཨཱཁཏྟིཏཱཡཕུཏྟཧིཡཱ, ཡཾ པུབྦཧེཏུཏཱ “སཱིལ”ཏྟི ཝུཏྟཏི།

ཏཏྲཡོ པརམཏྠཏོ ཕིཊྛཱཡནཱ, པཉྙཏྟིམཏྠཱ **པུརིསོ ཨཕིཊྛཱཡནཾ།** ཨཐ ཀཱསྨཱ ཏཱཁཱསྨཱ ཨཱརདྷཏྟཱ པདཏྠཱནཏྟཱཏཾ ཕིཡསྨཾ ཀཱཐེཏྟི “ཚཏྟཏུརོ”ཏི ཨཕིཊྛཱཡནཔཱཏྟཾ ཏེསཾ ཨཱཡཏྟེཏི ཨཱཧ – “**ཏཱཁཱཡ ཧི**”ཏིཨཱདི། **ཀཱཏྟཙཱ** “ཏིཕིཊྛེ ཚལཕྟེཊྛེ”ཏིཨཱདཱིསུ **ཕིཊྛཱཡནཱཡ ཨཕིཊྛཱཡནཾ དསྶེཏི། ཀཱཏྟཙཱ** – “ཨིཏྟིཏྟུཔཾ, ཏྟེཏཱཔེ, པུརིསསྶ ཙེཏཾ པརིཡཱཏཱཡ ཏིཊྛཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༹. ནི༹. ༡.༡) **ཨཕིཊྛཱཡནཱཡ ཕིཊྛཱཡནཾ དསྶེཏི། ཀཱཏྟཙཱ** “ཙཏྟཱཕིཊྛཾ སོཏཕིཊྛཾ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཕིཊྛཱ༹. ༡༢༡) **ཕིཊྛཱཡནཱཡ ཕིཊྛཱཡནཾ དསྶེཏི། ཀཱཏྟཙཱ** – “ཁཏྟིཡཀཱུམཱར ཀྲཱཧྨཎཀཱཉྙཱཡ སཏྟིཾ སཾཝཱསཾ ཀཔྤེཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི༹. ནི༹. ༡.༢༧༥) **ཨཕིཊྛཱཡནཱཡ ཨཕིཊྛཱཡནཾ དསྶེཏི།** ཨིཏྟ པན ཕིཊྛཱཡནཱཡ ཨཕིཊྛཱཡནཾ དསྶེཏི། “ཚཏྟཏུརོ”ཏི ཏི སམྨསཏྠཱ ཨཕིཊྛཱཡནཾ པུཏྟཱཕིསཡཏྟ, ཏསྨཱ པདསྨཱ ཨཕཡཕཏྠཱ པན ཨཕྟྟཏྠཱ ཕིཊྛཱཡནཾ, སོ སཏྟཱམེན ཨཕྟྟཏྟཱཡི ཨཏྟཱམེན པཏྟཱཏི ཨཱཧ – “**ཕིཊྛཱཡནཱཡ ཨཕིཊྛཱཡནཾ དསྶེཏི**”ཏི། པུཏྟཱཕིཊྛཱཡནཱཡིཏྟ དེསནཱཡ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ, “**སཙེ ཧི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཏྟཱཡིཏྟཱཏི** – “ཏྟཏུཡོ”ཨིཏྟིཁ ཀཱལཔུཏྟཱ ཙེཏཾ ནེཕིསེཡ ཏཐཱ སཏྟཱནེཡ, ཨིམཾ ཏྟམཾ དེསཡཱཏི ཨཏྠོ། **སཏེཏཾ ཀཱརཡཱཏི** ཨསཏི པུརིསེ ཀོ ཀཱརོཏི? ཀོ པཏིསཾཕེདེཏི, ཏཏྟུཡོ ཨིཕྟཱཏི ཀིཾ ཏུ ཁོ ཨིདཾ, ཀཱཐཾ ཏུ ཁོ ཨིདཏྟི སཾསཡཾ ཨུཔྤཱདེཡྱ? **སསྨོཏཾ ཨཱཔཛྫེཡྱཱཏི** ཙཏུརཱཏྟསམཏྟཱཀཏི ཨཏྟཱཀཱརེ པཏྟཱཏཾ ཕིཡ དེསིཡཏྟེ ཨཏྟི སསྨོཏཾ ཨཱཔཛྫེཡྱ ། ཏཕྟཱཏྟོ ཙ དེསནཱཡ ཨཏྟཱཡཏཏྟཱཏྟཱ **དེསཏཾ སམྤཊིཙྪིཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྱ།** ཨིཕསམཏྟཱ ཨིཕིཾ “ཚཏྟཏུརོ”ཏི ཝུཏྟ།

ཡཾ ཏུཾ པུརིསོཏི སཉྙཏྟིསཱིཏི ཡཾ ཏུཔཏྟཏྟཔཏྟསམཏྟཏཾ པཝཏྟཕྭསེཏ པཕཏྟཏྟཏཾ ཨཕིཊྛཱཡནཕིསེསཕིསེསཾ – “པུརིསོ སཏྟོ ཨིཏྟི”ཏིཨཱདིཏྟ ཏུཾ སཉྙཏྟསི, **སོ ཚཏྟཏུརོ།** སཏྟེསུཔི ཚཏྟཏུཕིཏིསུཏྟེསུ ཏྟཏྟཏཏྟེསུ སུཏཱཕཔཕཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ ཏཱཏཏྟེཏེཕ ཙ ཏིསཾ གཱཏེཏཱཏྠོ, སཱུཡམཏྠཱ ཏེཏྟཱ ཏཱསྶིཏོ ཨིཕྠ། **སེསཔདེསུཔི** “ཚཔསྶཱཡཏཏྟོ”ཏིཨཱདཱིཔདེསུཔི། ཙཏྟཱཏི ཨཏྟིཏྟཏྟཏི ཙཏཏྟོ པཏིཏྟ ཨིཏསྨཱཏི **ཙཏུཏྟཏྟིཏྟོ,** ཨཏྟིཏྟིཏྟཏི པཏྟིཏཏཏི ཨིཏྟིཏྟཏི **ཨཏྟིཏྟཾ,** ཡེསུ པཏྟིཏྟཡ ཨུཏྟམཏྟཾ ཨཱརཏྟཾ ཨཏྟིཀཱཏྟཏི, ཏིསཾ པཉྩཏྟིཏྟཾ ཨིཏཾ ཨཏྟིཕཏྟཾ། ཏེཏྟ “**སཱུཡཾ ཏྟཱིཏཱུ**”ཏིཨཱདི། **ཨིཏྟོཏི** ཕཏྟོ། **ཕིཕཏྟིཏྟཏི** ཕིཏེཕཏྟིཏྟ ཨཔསཏྟཱིཏྟ། **ཨིཏྟོཏི** ཕྭ ཨིཏཏེ ཚཏྟཏུཨཱདཱིཏི། ཨིཏྟ ཏི ཏེཕིཏྟཱ ཨཱཡཏྟཱ ཨུཏྟཏྭཡ སཱིཏྟིཡྺ ཨསསྨཱཕཱིཏི། **པཏིཊྛིཏཏྟི** ཨཱརཡམཏྟཏྟཱིཏཱམཕཏསེཏ སུཔྤཏིཊྛིཏཾ། ཨིཕཏྟི སཏྟཱསོ པཏེཕཏྟཱསམཱུཏྟཏེཏ ཏཏྟ པཏིཊྛིཏོ ཏོཏི། **མཏྟཱཕཏྟཱ ཏཕཏཏྟཏྟཱིཏི** ཙཏིཔི ཏྟཱརཏི པཕཏྟཏཾ སཏོཏཡ མཏྟཱཏ ཕིསོསཏཡ སཱཕཏྟོ ཕིཏཱཏཡ སཱཕཏྟོ ཕིཏྟཏྟཕཏྟཏྟཱཡ ཏ སཏྟཏྟི། ཏེཏྟ “**ཏཕཏཕཏཏྟཱི**”ཏི། ཡསྨཱ སྨཏེ སཱཕཏྟོ སམཱུཏྟིཏྟ ཨསམཱུཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏཔསཏྟ ཀིཡེསོ ཏྟམ ཏཏྟ, ཏསྨཱ ཨཱཏ – “**སྨཏེ སཏྟཏི ཝུཏྟཏྟི**”ཏི ཏཱཀཱཏིཨཱདཱིཏཾ ཏེཏྟཏེཏ **ཏེཏྟཏྟོ།**

པཏྟཾ ཏཕཏམཏྟཱཡཱཏི, “ཏིཕསཾ ཙཏྟམེཏ ཏེཏཏྟཡ ཨཱཕཏཏྟཡེཏི ཏྟཏྟཏི ཙེཏཾ པརིསོཏྟཏྟཱི”ཏིཨཱདིཏཡཕཏཏྟཡ (མ༹. ནི༹. ༡.༩༢༣; ༢.༢༩; ༣.༧༥; སཾ༹. ནི༹. ༩.༡༢༠; ཨ༹. ནི༹. ༣.༡༥; ཕིཊྛ༹. ༥༡༩; མཏྟ༹. ༡༦༡) ཨཕཏཏྟཏཕཏཏྟཱཡཏྟཱ སམཱུཏྟཕིཏཏྟཏཏྟཏཏཾ ཏཕཏམཏྟཱཡ། ཨིཏྟེཏ པུབྦཱཏྟཱིཡཾ སམཐཕིཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏ།

སཏྟམཏུརཀྲཱཡཱཏི སཏྟཏྟཏུརཀྲཱཏཏཔཏེསེཏ སཱིལཕིཏཏྟཏཏྟཏ; སཏྟཾ ཚཏྟཾ སམཏྟཏྟཏསཱིལཾ ཨཕིཀོཕིཏྟ པརིཕུཏྟེཏྟཾ སམཏྟཏཾཕཏཏྟཏཾ ཀཱརོཏི། ཏེཏྟ “**ཕཏཏྟཏསཏྟཾ རཀྲཱཡཱ**”ཏི། **ཀཱིལེསཔརིཏཱཏཾ ཏྟཏྟཱཡཱཏི** ཏཏཏྟཏྟེཏཏསེཏ ཀཱིལེསཱཏཾ པརིཏཱཏཏཏཏཾ ཕཏྟེཡ། **ཀཱིལེསཏྟཏསམཏཾ སཱིཀྲཱཡཱཏི** ཡཕྟ ཏེ ཀཱིལེསཱ ཏཏྟཏྟཱཏཏསེཏ པརིཏཱཏྟ ཡཕཏསཏཏྟཏཏྟཏཏཡཱ སཏྟཏེ པརིཡཏཾ ཏ ཏཏེཏི; ཨིཏཾ ཀཱིལེསཏཾ ཏཏསཏམཏཕཱིཏཾ སཱིཀྲཱཡཱ **པཉྩཏྟིཏྟཏྟཏཏཏྟཏི** ཡོཀཱཏཏཾ པཉྩཏྟིཏྟཏཏཾ། **ཨཏྟཱིཀཱམཏཱཡཱཏི** པཏཱིཡཏཏཏཱཡ།

༣༩༧. **པུབྦེ ཝུཏྟཏཏྟི,** “ཙཏུཏྟཏྟིཏྟོ, ཡཏྟ ཚིཏཾ མཏྟཱཕཏྟཱ ཏཕཏཏྟཏྟཱི”ཏི (མ༹. ནི༹. ༢.༣༩༣) ཨིཏཾ པུབྦེ ཝུཏྟཏཾ།

༣༩༨. **ཕཏྟཾ ཏཕཱཡཱཏི** ཏེཏྟཏཕཏསེཏ ཕཏྟཾ ཏཕཱཡ། **ཨཱཏྟཱིཏི** ཨིཕཏཏྟཱིཏི། **ཀཱིཏྟཾ ཏཏྟེ** ཀཱིཏྟཏཏཏཏཾ། **ཨུཕཏཱིཡཏཱིཏྟཏྟཀཱཏི** ཨཡཏཏཏཏཱིཀཱ། **ཡཕཏཏཏཏཏསེཏྟཱཏི** དེསིཏཏཏཏཾ ཡཕཏཕཏྟཱིཏཾ། **སཕཱཡཾ ཏྟཏཏཏི** ཨཏཏཾ ཀཱིཡེསཏཱཏཏཏཡཱཏཾ ཏྟཏཏཾ། **ཙེཏཏཙེཏཏི** ཨཏཏཾ ཙེཏཔཱཀཱཏཡ ཨཏཙེཏིཡེཏི ཕིཏཏཏཏཾ, ཙཏེཡཏཏཀཱཏཏི ཨཏྠོ།

ཏ྄ཱཛྷིཔདྱཔམསུཧྲུཏྲིསྟུཏི ཨུདི-སཧྲེན ཕིསུཧྲེམཏྲཧྲུཏུཕིཧྲཏྲུཏིཾ སཏྲཧྲུཏི།

༣༥༩. **ཨཡཕྲིཏུཏི ཡི-སཧྲེ** སཕྲིཏྲནབྲི། ཏེན “ཨཕྲུཔཪཾ ཨུཔེཀྲཡིཔ ཨཔྲསིཀྲཏྲི”ཏི ཨུཔརིདེསནཾ སཕྲིཏྲེཏི། སོཔི ཏི པུཏེཡིཀྲྀ ཨནུསཏྲེཏི། ནནུ ཐུཡཾ ཡཕྲུཨུཏྲིཏྲུཡ ཕིཀྲུཧྲུཏུཡུ ནེཏྲེསོཔི ཏྲཕིཀྲཏྲིཏི ཡཕྲུནུསཏྲེནཡོ ཕིཏྲཏྲིཏི? ན, ཕིཀྲུཧྲུཏུནེཏྲེསནཡེན དེསནུཡ ཨཔྲཔཧྲཏྲ ཏེནཱཏ **“ཏེཏྲཏེ”**ཏིཨུདི། **ཡཾ ཕྲུ པནྟུ**ཏིཨུདིནྟུ པན དེསནུཡ སྟུནུསཏྲེཏཾ ཕིཏྲུཕེཏི། ན ཏི བུཏྲུ ཏྲགཔཧྲེ ཨནནུསཏྲེཀཾ དེསནཾ དེསེཏི། **ཨུགམནིཡཕིཔསྟྲནུཔསེནུ**ཏི ཡཕྲུ པུཏྲི པཔཧྲཏྲ ཨུགམནིཡཏྲུནེ ཚིཏྲ ཕིཔསྟྲུནྟུ, ཏཕྲུ པསེན། **གཧྲུཀཱུཪགཕིཀྲུཧྲཏྲེ** “ནེཏཾ མམ ནེསོཏམཕྲི, ན མེསོ ཨཏྲུ”ཏི ཨེཔཾ ཕིཔསྟྲནུགཱིཧྲུཀཱུཪཾ ཕིཔསྟྲནུསཏེཏཾ ཕིཀྲུཧཾ།
ཕིཀྲུཧྲུཏུཔསེནུཏི ཡཕྲུཨུཏྲིཏྲུཡ ཕིཀྲུཧྲུཏུཡུ ཏྲུཏྲནཔསེན། **སཏྲུ གཔནཏྲུཡུ**ཏི སཏྲུནྟུ ཨུཏྲེསམེཔ གཏྲུ ཚཔེཏཏྲ ནེཏྲེསཔསེན གཔནཏྲུཡ། ཨགཔེཏཏྲུཔོ ཨེཔ ཏིཕྲ ཨཔསིཏྲུཏྲ གཔནཏྲུཡ པཏེཕིཏྲཧྲུནཏྲུཡ ཙ། པཏེཔཀྲཕིགམེན ཏཕྲ ཙིཏྲཕྲ པརིསུཏྲུཏུཏི ཨུཏ **“ནིཏུཔཀྲིཡེས”**ཏྲེ། ཨུཔཀྲིཡེསྟུནཾ པན པཧྲེནཏྲུཔཧྲེ **པཪིཡོཏྲུཏཾ**།
སམུདཡཔསེན **ཨུདཡཏཕྲནཏྲུཨེཔ** པཀྲུཡཝེཪོཏྲཔསེན **ཨཏྲཏྲམཏཕྲནཏྲུཨུ**། ཀཱུཪཆཏྲུཕེན སུཏྲུཡ ཕེདནུཡ ཏིཏཏྲེ **སུཁཕེདནེཡཾ**། ཏེནཱཏ **“སུཁཕེདནུཡ པཀྲུཡཏྲུཏ”**ཏྲེ།

༣༧༠. **ཏྲུཔགཧྲུཏྲུནཕྲི** ཙཏུཏྲུཏུཔཔཧྲུནཔསེན, **ཨཏྲུཔགཧྲུཏྲུནཕྲི** སུཁདུཀྲཕེདནུསུཁེན **པཀྲུཧཾ ཏྲུཏཾ**།

སཏྲུ གཔནཏྲུཡེཔ ཨཔསིཏྲུཏྲིཏི, “ཀུཡཔུཏྲུཏྲ པཏེཕིཏྲཧྲུནཏྲུ”ཏྲེ པུཏྲམེཔཏྲུཾ ནེསེཏྲེཏི, ཏཕྲུ པུཏྲམེཔཏྲུཾ སམཏྲེཏྲུཾ, **“ཨེམཕྲིཾ ཏྲི”**ཏིཨུདི པུཏྲཾ། **ཀུཡཔུཏྲཏྲ ཏྲུཔུཔཙཪཏྲུཧྲུནེ**ཏི ཀུཡཔུཏྲེན ཨཏྲེགཏཏྲུཔུཔཙཪཏྲུཧྲུནི། ཏེནཱཏ – **“ཕྲིཀྲུ པཀྲུཧཾ ཏཔ ཨེདཾ ཏྲུཔུཔཙཪཙཏུཏྲུཏྲུཧྲུན”**ཏྲེ། ཡཾ གིཏྲི སུཔཧྲུཏུཔནཡོཀྲཾ ཨཏྲུཪཏྲུཏཾ ཨེཏྲ “ཨུཀྲུ”ཏི ཨཏྲེཕྲེཏཏྲེ ཨུཏ **“ཨཏྲུཪགཔཏྲུ”**ཏྲེ། **སཏྲེཨུ**ཏི ཡཕྲུ ཏཏྲ པཀྲེཏྲསུཔཧྲཏྲུ ཏཔྲཏི, ཨེཔཾ པཏེཡུདིཡེཨུ། **ཏྲུཏཏྲསཏྲེ** ཕིགཏྲེཏྲུཏཀུཡཀཾ། **ཨཔཏྲུཏགསྟུཔཏྲེ** ཨཔགཏསུཏྲེམཀུཡཀཾ།

ཨརིཡམགྲེ པཏྲིཏྲུཔེཏུཀུམེན ཏྲུམ སཏྲུཕྲིཕྲི ཡོཀིཡཏྲུཕྲེ ཕིཪཏྲུནཏྲུཡ ཏྲུཕྲེ གཔེཏཏྲེཏི ཨཏྲེསྟུཡེན, **“གཕྲུ པཏྲུ”**ཏིཨུདིནྟུ ཙོདནྟུ གཏྲུ། ཕིནེཨྲུདམནཀུསཡེན ཏྲགཔཏྲུ ཕིནེཨྲུཏྲུཏྲུསཡཔསེན ཏྲུཔ ཙཏུཏྲུཏྲུཏྲུནུཔེཀྲུཡ པཧྲེ གཔེཏོཏི ཏཕྲུ པརིཏྲུཪཾ པདཏྲེ, **“ཀུཡཔུཏྲཏྲུ”**ཏིཨུདིམྲུཏ།

༣༧༡. **ཏདནྟུཏྲུཕྲེ** ཏཕྲུ ཨཏྲུཔུཔཙཪཕྲུ ཀུསཡཕྲུ ཨནུཏྲུཔཏྲུཕྲཾ, ཡུཡ པཏེཔཏྲུཡ ཏཕྲུ ཨཏྲེགམོ ཏོཏི, ཏཕྲུ པུཏྲཏྲུགཔཏེཔཏྲེ ཨཏྲེ། ཏེནཱཏ **“ཏྲུཔུཔཙཪཏྲུཧྲུན”**ཏྲེ། **ཏཀྲཏཧྲུ**ཏི ཏཕྲུ གཏཆེན ཏཕྲུ པཏེཔཏྲེཡུ པཏེཔཏྲུམྲུནེན། **ཨེཏོ ཨུཏྲུཪིཏྲེ** “ཕིཀྲུཧཨྲུཡཏན”ཏྲེཨུདིསུ།

༣༧༢. **ཏཕྲེཕྲུ**ཏི ཨཏྲུཔུཔཙཪཏྲུཧྲུནཕྲུ། ཨེཏཾ པན སཕིཡུཀི ཨཏྲུཔུཔཙཪཏྲུཧྲུནཾ སམེཏྲུ སཕྲུཨྲུ པཀྲུཡེཏི གཏཏྲུ **སཏྲཏཾ། པགཕྲིཏཏྲེ** པཀྲུཡཔསེན སཕིཏེཏཾ།
ཨུཡུཏེཏཏྲེ སཕྲིཏྲེཏཾ། **གཪོཏྲེན གཏྲེཡཏྲིཏི** པཏེཔཏྲུནགེན པཏེཔཏྲེཡཏི སཏྲཏྲེཡཏི། ནེཏྲུཏཾ ཕེཡ ན ནེཏྲུཾ ན སཕྲུཏཾ། ཨཔ ཁོ ཁཎེ ཁཎེ ཏྲེཏྲུནསཏྲུཔཏྲུཡ **ཏྲུཔཀུཡེཀཾ།** ཏཏོ ཨེཔ ཙཔནྟུདེསཏྲུཔཏྲེ སཏྲུམེཏཾ ཏྲུཔུཔཙཪཏྲུཕྲེསུ ཨུདྲིནཔཕིཏྲུཔཏཾ། **ཏུཕྲེ པཏྲིཏྲིཏཏྲེ** སཏྲུཪཏུཕྲེ པཏྲིཏྲིཏཾ། **ཨཏྲུཏཏྲེ** ཙཔནསཏྲུཔུདིཏྲུཡ ཏྲུཏཪཏེཏཾ།
ཨཡེཏཏྲེ ཏཏོ ཨཪཀྲུཏྲ ཕྲིཡནཏྲུནཪཏེཏཾ། **ཨསརཏཏྲེ** ཨཕྲུཏེསརཏཾ། **ཨསརཏྲེཏྲུཏཏྲེ** སཏྲུཀུཡཕྲི ཨཕྲུཏེསརཏཾ།

སམཏྲུཔཏྲུཕེསི ཁཏྲུཏྲིསུ གཏེཏི ཏུཏྲེགིཏྲུ སེཡུཏི, **“ཁཏྲུཾ ཕྲུ ཕྲིསཾ ཕྲུ གཏེཏུཾ ཨཏཏྲུ”**ཏི པུཏྲཾ། **ཨེཔམེཕྲུ**ཏི ཨེཏྲུཡཾ ཨུཔམྲུསཾསཏྲུནྟུ – ཏྲེཀྲྀ ཏྲིསཀྲྀ ཕིཡ སཀྲུསཀྲུཏྲི། ཕིསཕིཀཱུཪ ཕིཡ གིཡེསདུཀྲུནུཔཏྲུ, ཏྲིསཀྲུཏྲ ཕིསཾ ཏྲནཏ ཐུཕིཏྲ ཨུཔརི ཨུཪཔནཾ ཕིཡ ཏྲགཔཏ དེསནུནུཏྲུཕེན ཀུཡཔུཏྲཏྲ ཀུམཏྲུཕེ ནེགཏྲེཾ པརིཡུཏྲུཡ ཨཏྲུཔཏྲཏྲེ ཏྲཔནཾ། ཏྲིསཀྲུཏྲ ཕིསཾ ཡོཏྲུརཏྲུ པཔཕིཡཾ པུཏནཾ ཕིཡ ཀུཡཔུཏྲཏྲ ཡོཪསྟུགིཡགིཡེསདུཀྲུཔནཡནཾ།

ཨསཕྲུཏྲུཏྲུཏི ཨཏྲུཔུཔཙཪཏྲུཧྲུནཾ ཨནཏྲེགཏཕྲུ། **ཨཕྲུཏེཡཏྲུཕྲེཕྲུ**ཏི ཏཕྲུ ཕེཔཙནཾ། **སཏྲུམེཏཏྲེ** “ཨནིཏྲུཾ ཨཏྲུཔ”ཏྲེཨུདིནྟུ ཕིཏྲུརཏྲེ པུཏྲཾ སཏྲུམེཏཾ **ཨུདྲིནཔཾ།**
ཨེགཔདེནེཔ “སཏྲཏམེཏ”ཏྲེ གཔེསི སཏྲཏཔདེནེཔ ཏཕྲུ ཨཏྲུཕྲུ ཨནཔསེསཏྲེ པརིཡུདིཏྲུཏྲུ།

ནཱུཔུརནྟཱིཏི་ རཱཛཱཀུམཱརཚཏྟཱཧཱནཱུཔཱལེན་ ནཱུཔུརཾ ན སམྨུཧནྟི ན སམྨིཥྚནྟི། ཏེནཱཧ – "**ན ནཱུཔཱུརཾ ཀཱརེནྟཱི**"ཏི། ཨབྷིསཧྲཱརཧཾ ནཱམ ཚེདནཱབྷཱུཥཱཡེཏི ཨཱཧ – "**ན ཨབྷིསཔྟཱིཧཡནྟཱི**"ཏི། ཏཾ པན པལྤཱུཏྲནེསམཧཱུཏཱཡ པཝེན ཀཱཔཏནྟི ཨཱཧ "ན ཀཱཔེནྟཱི"ཏི། སཙེ ཨབྷིསཧྲཱུརཚེཏན ཨུཔལཱུཏྲ, པཝམཏཱུསཧཱུཏཱཡ པྱཱུཏྲེཡྻ རཊྚི, ཨནུཔལབྷ ཙ ཨཔྤཱུཏྲེཡྻཱཏི ཨཱཧ – "**པྱཱུཏྲེཡྻ པ པཝེཏྲཱནེཡྻ པ**"ཏི། **ཝུཏྟཱཔོསཱཡེ ཚནྡཱུཏི** ཏཱཀཱཔ ཨནུཏྟེ ཝུཏྟཱསུཝུཏྟཱཏཱཡ སྤྱོདསམཱུནཔཱུཏྟེཏཱཡ ཙ དེསནཾ ཨུཔྤཱིསཏི སཱུཔཀེཏི པཏྟཱཾ པྱིསེསཾ ཨནཔྤསེསེཏྟེ ཏཔྤ པདཏི, ན སཱུཔཀཱཔྱིསཡཾ ཨཏིཀྐམེཏྲ ཨནུཏྟེ ཝུཏྟཱཔྱིསཡམེཔ དེསེཏྭཱ། ཏེནཱཧ – "**ཨརཏཱུནེཀུཏཾ ཀཧེཏྲ**"ཏི། ཡདི ཀུལཔུཏྟོ ཨནུཏྟེ...པེ。... པཏེཔྱིཏྟེཏྟོ, ཨཐ ཀཱུཏྲ ཏྲཀཱཔཱ དེསནཱཡ ཨརཏཱུནེཀུཏཾ ཀཧེཏྟི ཨཱཧ "**ཡཐཱ ནཱུམྤ**"ཏིཨཱདི།

ཨིཏོ པུབྦེཏི ཨིཏོ ཨནཱུཀཱམིཔཱཏྟིཀཱམཏོ ཨུཏྟརི ཨུཔརི། **ཨསྣཱཏི** ཀུལཔུཏྟཱསྣཱ། **ཀཔེཏྟཱསྣ** ཏྲཀཱཔཏོ ཏྲཱསྨེ **ནེཔ ཀཧྲ ན པྱིམཏི** པཙམམཱཀྲེནེཔ ཀཧྲཱཡ སམྨུཥྚིཏྟཏྲ། **ཨེཀཱཏྟེསུ ཚཏྲནེསྟུཏི** ཏཔྲ པྱིནེཡྻཱཛྲནེསུ། ཏཔྲ ཏི ཨཡཱཀྲི ཀུལཔུཏྟོ ཨནཱུཀཱམིཔཾ པཏྲ ཏྲཱཀཱཔཐཾ སཏྲཱུནི། ཏེན ཡུཏྟཾ "**ཡཏྟོ ཨནེཀྲ**"ཏིཨཱདི།

༣༧༣. **ཨནཏྲྟོསིཏཏི** ཨནཏྲྟོསནྟེཡྻཏི ཨཡམཏྟོཏི ཨཱཧ – "**ཀཱིཡིཏྲ པརིཏིབྷཱཔིཏྲ ཀཱཏེཏྟཾ ན ཡུཏྟ**"ཏི།

༣༧༤. **ཏྲཱཀཱུལ ཨནུསཡོ ཏྲཀཱཔུནསཡོ**, སོ ཙ པཏྲུཡསམཱཧཱཡེ ཨུཔཱུཀྟུནཏྲཏེཏི པཏྲཱཔཾ ཡཏྟཱིཏི ཡུཏྟཾ – "**སུཁཱཔེདནཾ ཨཱུཏྲཱུ ཏྲཀཱཔུནསཡོ ཨུཔཱུཀྟེཡྻཱ**"ཏི། ན པན ཏཧྲ ཨུཔཱུདནཾ ཨཏྲི ཁཏཏྲཡསམཱཡོཀཱུསམྲཱུཔཏོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཨིཏཏྲཏི** ཨདུཀྑམསུཁཱཡེདནཾ། **པྱིསཾཡུཏྟོཏི** ཀེནཙི སཀྐྲེཏེན ཨསཾཡུཏྟཏཱཡ ཨེཀྲ ནེཡཏྤྱིཏྲཡུཏྟོ། ཀཱཡཏྲ ཀོཏི པརམོ ཨཏྟོ ཨིདཏྲཏི **ཀཱུཡཀོཏིཀཱ། ཏྲཏིཡཔདེཏི** "དྲཱུཔྱིཏཔརིཡཏྟཱཀཱ"ཏྟི ཨིམསྨིཾ པདེ། **པྱིསེཔཏྲནྟཏི** ཨུཔཱུདཱུཏྲཱ། **སྤྱིཏྟིཏྲཔྱིཏྲཏྟིཏི** པདཏྲ "ནེརུཏྟྲཏྲཏྟི"ཏི ཨཏྟོ པྱཏྟོ, ཀཱུཾ པན པྱེདཡིཏཾ དཏྲསུ ཨཱུཡཏནེསུ ནེརུཏྟྲཾ སྤྱིཏྲཔཔྱཏྟིཏི ཙོདནཾ སཏྲཱུཡཱཧ – "**ཀཱིལེསྟ ཏྲཱི**"ཏིཨཱདི། **སམུདཡཔཙྩེཏྲཏི** མཏྟསཏིཔཱུཏྲེ (དཱི。 ནི。 ༢.༣༠༠; མ。 ནི。 ༡.༡༣༣) སམུདཡསཙྩནིདྡེསཔཙྩེན། ཏཏྲ སཏྲཱསོ ཀཱིལེསཔརིཡོདཔྱིཀཱམེ སྤྱིཏྲཱསོ ཏྲཱམ པྱེདནཱནིདྡེསམཧེན ཨཱབྷིཔྱེཏོ; ཏེན ཨིཏྲ པྱེདཡིཏྲེ སུཁཏྲེ, ན ཀཱིལེསཏི པྱེདཡིཏྲཾ ཨཱསྟཏྲེཏྲནིདྡེསཏྲཏོ སྤྱིཏྲཱསྤྱཾཔི ཀཱིལེསསམུཏྲཏྲེཏེཡྻཏི ཨཱཧ "**པྱེདཡིཏྲེནྤྱི**"ཏིཨཱདི།

༣༧༥. **ཨིཏཾ ཨོཔམྨཱསཾསཏྲནྟི** ཨིཏྲ སཀྐྲེཏྲ དཱཡསིཔྲ པྱིཡ, ཨཱབྷིཏྲཏཀཱཔཤྱཱིཀཱ པྱིཡ པྱེདཏཱཡ ནེཏྲཡཏྟཱུ ཚཏྲཱར ཁཏྟྲ, ཏཡཾ པྱིཡ ཀཱིལེསྟ, ཕཏྲི པྱིཡ ཀཱཏྲཕཏྲཾ, ཨུཔཏཏཚཱཀཱཔུརིསོ པྱིཡ ཕཏྲཀཱུཏྲི པུཕྲཧྲཱུཏོ, ཏཏྲ སྤྱིསཀྐེཏཀཱཔུརིསོ པྱིཡ ཨརཏཏྲམཀྲོ སཏྲཏཏྲ སམུཏྲཀེཏཀཱརཏོ, ཨཏྲཏྲཏཱཡ དཱཔསིཔྲཱཡ ནེཏྲཱཡཏཾ པྱིཡ ཀཱཏྲཀཱིལེསྟཏཾ ཨནཏྲརཔཙྩཡཏོ ཨཏྲཏྲཏཱཡ པྱེདཏཱཡ ཨནུཔྤཏེསསཔྱཱསེན ནེཏྲཱཡཏཾ།

ཨཱུཏིསྨིཾ སམྤཧིཔྱིཔཏྲཏྲཔཙྩཱུཏྲཏི པུཏྲཏྲཀཱཔཏེཔདཏྲཏྲ ཏཔྤ པཏྲཱུཧསམྤཧིཏོ ཨརཏཏྲ པདཏྲཏྲཏྲཔྱིཔཏྲཏྲཔཙྩཱུཏོ ཙ། **ཨུཏྲརིཏཏྲཏི** པྱིསིཏྲཏཏྲ། **ཨེཝཾ སམཏྲཀཱཏོཏི** ཨིཏྲ **ཨེཝཾ-སཏྲ** ཨིཏཾསཏྲཏྲཔཏཙཏོཏི ཨཱཧ – "**ཨིམིཏ྄ ཨུཏྲམེན ཨརཏཏྲཔལཔཙྩཏིཏྲཏེཏ྄**"ཏི། སཏྲཾ པཏྲཏུཏྲཾ ཁིཔཏྲཏི **སཏྲཏུཏྲཏྲཱཡོ**, ཨཏྲམགྲོ, ཏཾཔརིཡཱུཔཀྐཏཱཡ ཏཏྲ ཏཱུཧཏྲི ཨཱཧ – "**སཏྲཏུཏྲཏྲཱཡེ ཏཱུཧཾ ནཱམ ཨརཏཏྲམགྲེ ཏཱུཧ**"ཏྲི། **ཨརཏཏྲཔལེ ཏཱུཧཾ ཨཏྲིཔྱེཏྲཾ** པྱུཏྲནཡེན སཏྲཏུཏྲཏྲཡེ སཏྲེ ཏཏྲིམིཏྲཾ པྲ ཨུཔྤཏྲཏྲཏཱུཧཏྲི ཀཏྲ། **ཏཏྲཱཏི**, "ཨེཝཾ སམཏྲཀཱཏོ ཧྲིཏྲ ཨིམིཏྲ པཏྲམེན པཙྩཏྲིཏྲཏེན སམཏྲཀཱཏོ ཏྲིཏྲི"ཏི པྱུཏྲཧྲིཏྲཀོ།

༣༧༦. **ཧྲིཏི** ཡསྨཱ། **པྱིསུཏྲིཏི** ཨརཏཏྲཔལཔྱིསུཏྲི, ཏསྨཱ སཏྲཏུཏྲཏྲཡེ ཏཱུཧཏྲི ཨརཏཏྲཔལཏཱུཧཾ ཨཏྲིཔྱེཏྲཾ། **སཏྲཏྲི པརམཏྲཏྲསཏྲ ནིཏྲཏྲཾ**, ན མཏྲཱསཏྲ། ཀཱུམཾ ཨརཏཏྲཔལཔྱིསུཏྲི པཏེཔཏྲིཏི ཨཱཀོཔཏྲཡཏཱཡ ཨཀཱུཔྱ, "སཏྲེ ཙྪིཏྲ"ཏི པན པཏཏཏྲ, "**ཨཀཱུཔྱརཏྲཚཀཱརཚེཏ ཨཀཱུཔྱཏི པྱུཏྲ**"ཏི ཨཱཧ། **པྱིཏཐཏྲི** ཏཏྲཾ, ཛཏཏྲ མརཚེཏ ཙ པྱིཔརིཏཏྲམིཏཏྲཏཏྲཡ པྱཏྲིསཾ ཨུཔྤཏྲཏཏྲཡ ཛྷཏྲཾ, ཏཏྲ ཨཏྲུཏྲིསཏྲི ཨཏྲྟྲ། ཏཏྲ ཏི ཏཾ ཛཏྲམརཚེཏི པརིམུསིཏཏྲཏཏྲཡཏཏྲཡ "སུཏྲ"ཏི ཨཱཧ། ཏེནཱཧ – "**སོསཏྲཏྲི ཏཏྲཏྲསཏྲཏྲ**"ཏྲི། ཏཾ **ཨཔྱིཏཐཏྲི** ཏཾ པྱུཏྲཡེན ཨཔྱིཏཐཾ ཏྲམ, ཏཾ **སཏྲཏྲོ** སཏྲཀཱུལཾ ཏེཏྲི ལཏྲཏྲི། **སམཐཔྱིཔསྲཏྲཔྱསེན པཏྲཏྲསཏྲཏྲི** སམཐཔྱིཔསྲཏྲཔྱསེན ཡཾ པྱིསུཏྲིམཏྲཾ པཏྲཏྲསཏྲཏྲ, ཏཏྲ། **དུཀྑསཏྲཏྲསམུདཡསཏྲཏྲི** ཏཏྲཏྲཔྱིཔཏྲཏྲསཏྲཏྲཔྱིཏི། ཨིཏི ཏེསཾ ཡཏྲཏྲཱཀཱ སཏྲཔྱེཏ ཨཔྱིཏཐཏྲཔྱེ ཨཀཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཏཏྲཔྱི ཨཔྱིཏཐཏྲཔྱུཏྲ པརམཏྲཏྲསཏྲ ནིཏྲཏྲམཔྱིཏྲ **ཨུཏྲམརིཏཾ། ཏཏྲཏི** ནིཏྲཏྲཏྲཔྱིཏྲ ཨུཏྲམརིཏཏྲཏྲཏྲ།

༣༦༧. ཨུཔཤླེཡཏི ཨིཏྱ དུཿཁཱནི **ཨུཔཤླེ**, ཁཎྜ ཀཱམགུཎ ཙ། ཨུཔདནཱི དུཿཁཱནི **ཨུཔཤླེ**, ཀཱིལེཤཱཧིཾསཱཧྣ། **པརིཤུདྡྷ གཱཏྲཿ པདྨམཱུརྟྟི** པརིཡཏྟླཱཡེན

ཏཏྟྭཡ གཱཏྲཿ དེཧཱིཡཾ པདྨམཱུརྟྟི། **སམཐཝིཔཤྱནཱཝཤེན ཀཱིལེཤཔརིཤུདྡྷགཱཏྲོཏི** ཡིཏྐཱམྦྷནཝཤེན ཏདཀྵཔྲཏྱཡཝཤེན ཙ ཀཱིལེཤཱཾ པརིཤུདྡྷརཏནོ། **ཨུཏྟཱནཾ རོཏ** ཡིཤིཏྟཱཏརཱཧྣ

པཏྟནཕཱཀཱརཱཧྣ ཨཏྟླཱཡཏོ།

༣༦༨. **ཨཱཤཀྟཾཀཱརཔཱཤེཏྟཱི** ཙཏསཱིཀཱཧྐཏཱཧྣ ཨུཔཧཱུཎཱཔཱཤེན། **བུཔཧཱུཎཱཔཱཤེཏྟཱི** ཙིཏྟཱཧྣ ཡེཔཏཱིཧྣཔཔཱཤེན། **སམྤྲུཏྟཱུཎཔཱཤེཏྟཱི** སབྦོ དུཏྟཱཎཔཱཤེན། **ཏིཏི** པདེཏི

ཡདི ཨརཧདྟམགྒེན ཀཱིལེཤཱཾ པརིཀྑཱིཎཱ ཛྷཱཎཱཧིཏྟཱནཾ, ཨརཧདྟམགྒེནེཝ ཏེསཾ ཨུཔཱསམོ ཨུཔསམྨཱཧིཏྟཱནཾ ཏེཏྟཱིཏི དཤྭེཏི། ཨིཏྱ ཡིསེསེན པརིཀྑཱིཎོ སམྤཱཧདཏཾ

ཨནུཔྤཏྟཱིཏྟཱཧྣཱནཔཔདཏཾ ཋཱཎོ, ཏཱཏྟཱ པཏ པརིཀྑཱིཎེན ཡོ སོ ཏེསཾ ཏདྟཱ ཨུཔསམྟཱཡ ཨཏྟཱཔོ, ཨཡཾ ཨུཔསམོཏི ཨཡམེཏེསཾ ཡིསེསོ།

༣༦༩. **མཉྫིཏཱིཏི** མཉྫུལཱ, "ཨེཏཾ མཉྫུ"ཏིཨཱཧེཏུ གཱཡྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཨཱཡིཧྲཱུཡིཝཏྟཱཏཏྟཱཀཱུཏཏྟཱིཾ སུཏྟཱརཏྟཱཡཏོ **ཨཱཡམཏཱིཏི** ཨིཏྱ **ཨཏཱིཏི** དེཧཱིམཉྫུཏཱཧྣཾ, སུ

པཏ དེཧཱི སུཏམཉྫུཏཱཡ ཨཏྟཾཡཱཀཏཱཧསེན ཏེཏྟཱིཏི སྦྱེཥ "ཨཡ"ཏཱི ཨིམིཏཱ གཱཏེཏེཏི ཨཱཧ — **"ཨཡམཏཱིཏི ཨེཀཾ ཏཏྟམཉྫིཏམེཥ པཧཱུཏི"**ཏི། **ཨཱཡུཏྟཏྟཱིཏཱུཏི**

པཏེཡིཡོཏྟཱིཏཱ། མཉྫུཏཱཧསེན ཏི སདྟཾ ཏཏྟཱ ཏེཏི། **ཨཏྟཱིཏསཏྟཱིཏཱུཏི** ཨཱཏྟཱཏྟརཏྟཱིཏཱཡེཏཱ། མཉྫུཏཏྟཱིཏཏྟཱ ཏི སདྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱ དུཀྑཏཏྟུལཱཡཏྟེ, ཀཱིལེཤཱསུཙིཔཀྐཱརཏོ

ཨུཔྤཏེཏཾཀཱཏཏྟཱཏི ཨུཏྟཏྟུཏྟཱཾ པཀཱཔཏཱིཏྟཾ ཏེཏྟཱིཏི པཏུཔཏྠཱཏ "མཉྫིཏཾ གཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཱ། **ཨཏུཔཡཱིཏྟཱཏྟཱཏཱུཏི** ཨཏུཔཡཱིསཏྟཱ ཏདཡཏྟཱཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏཱཏྟཱཏེཏཱ། མཉྫིཏཏྟཱི ཡིཏོཏྟཧཏཏཏོ

ཨཏྟཱིཏཏཏོ དུཏཏྟཱརཏོ སཔྤཱ། **ཡིཏྟཱསཱཔམཱུཏི** སབྦོ ཀཱིལེཤཱཾ སཏྟཏྟ, ཏཏོ ཨེཥ པརིཡཱཏྟཾ པརིཏེཏྟཱུཏཏྟ པྟུཔཏཏྟཏྟ **སཏྟོ** ཨུཔསཏྟོ **ཏེཏྟུཏོཏི ཡུཏྟཱཏི**། **ཡཏྟ ཚིཏཱཏི**

ཡཏྟཱི ཨསེཀྟཱཏྟུམིཡཾ ཚིཏཾ། ཡདི ཏྟཱགཏྟ ཨཏྟཏོ ཏེསཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ ཏེསཾ པཡཏྟཏེཥྐ, མཏྟཔཐཡཱིཾ པཏྟཱརཏྟཏྟ ཡེཡ, ཨཱཀཱསཾ པཏྟཱརཏྟཏྟ ཡེཡ, ཨཏཏྟཔརིམེཡྻཡོཀཏྟཏྟཏྟཡོ

པཏེཏྟ ཏེསཾ ཚིཏྟཀཱཾ ཨཏྟཱཏྟཾ ཡེཏེཏཏྟཏྟ ཡེཡ ཏེསཏྟ པརིཡོསཱནཾ ན གཙྪེཡྻ། ཡཏྟ པཏྟཏྟ ཡེཏེཡཱཏྟཱཏྟཏྟཡཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏཡམེཥ ཏེསཏྟ པཡཏྟཱི, ན ཏཏོ པརཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱི

པཏྟཱཏི། ཏཏྟཱ ཡུཏྟཾ — **"སབྦཱཔི ཏྟཏྟཏེསཏྟ སཾཡིཏྟཡཱ, ཡིཏྟཱརཏེསཏྟ ཏྟཏཏ ཏཏྟཱི"**ཏི། ཏཏྟ སཏྟཔཀཱརཏེསཏྟ ཡིཏྟཱརཀཱཔཏཱཏི? ཏ སཏྟཔཱི ཡིཏྟཱརཀཱཔཏཱཏི ཨཱཧ —

"སམཏྟཔཏྟཏཀཱཔཏཱཔི སཾཡིཏྟཡེཏཱ"ཏི། སཏྟཱིཔཏཱིཏཏེཡཔརིསཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏསཡུཏྟཏྟཏྟཔམེཥ ཏི ཏཏྟཔི པཡཏྟཱི, ན སཏྟཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཱི། **ཡཏྟཏྟཏཏྟཱི སྤཡིསི** ཡཏྟཨུཏྟཱིཏྟ

ཨཏྟཡུཏྟཏྟ ཨཏཡཱསཏཏྟ ཡིཏྟཱཏཏཡཱསེཏ ཏེསཏྟཡ ཏེཏྟཡིཏཏྟ། **ཡིཡཏྟཏཏྟ…པེ…** **གཱཐཱསུ** ཏྟཏིསཏྟཏྟཡཱིཏྟཱརཡཱསེཏ ཏེསིཏཏྟ།

༣༧༠. **ཨཏྟཏྟཾ པརིཀྑཱིཎཏྟི** ཏཡིཏམཏཡཱསཏྟཔརིཡཏྟཏཾ, ཡཏྟཏཡཏཏཾ པཏེཏཾ, ཨཏྟཏརཏྟཱཏི ཡཏཏཏསོ། ཏཏྟ ཏི, "མཡྷཾ ཨིཏྟིམཡཔརིཀྑཱིཎཏྟཏྟཱཡ པཏྟཡོ

ཏེཏྟུ"ཏི པཏྟཾ པཏྟཡེཏྟ པཏྟཏཡཏཾ, པཏྟཾ, ཏཏྟཡཏྟཏྟཱཡ ཡཏྟ ཏེཏྟ ཙཏྟཏཏྟཡེ ཨིཏྟཱིམཡཔརིཀྑཱིཎཏྟ ཏེཏཏཏྟཱིཏྟཱི ཡཏཏྟཱི། **ཨཏཱིཏཏྟཏྟཱི** གཱཏྟཱཏྟཏ, ཏཏྟཏ **"ཀུལཔུཏྟོ"**ཏཱིཨཱཧ།

ཡོཀཱཏྟཏྟཏྟཡོཏཏྟཱི ཨུཔཏྟསཏྟཏཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡོཏྟ། ཏཏྟཏ — **"ཀུལཔུཏྟཏྟ ཨཱཡུཔརིཀྑཱིཎ"**ཏི། **ཨུཏཱཀཏྟཱ…པེ…** **ཨཱཏཏྟཱ** པཏམཡཱིཏྟཏྟཡཏྟ།

ཡིཏྟཏྟཏྟཱི ཏྟཏཏཱཏཏྟ། **སཱིཏྟཱཏ ཡིཏཏྟཏྟ ཏྟཏིསཱི** ཡུཏིམཏཏིཏཏཏྟཏཏཏྟཡཏྟཱི ཡཏཏྟཱི།

སཏྟཏསཾ ཡོགཱཏྟཱི མཏྟཏྟཏཏྟཡཱི། ཨཏྟཏྟཡཱི ཏི ཡུཏྟཏྟཱི གཱཏྟཀཱཡིསིཏཏྟཱི "ཡོགོ"ཏཱི ཡུཏྟཏཏྟཱི། **ཨུཔཏཏྟཏཱཏྟཱི** ཨུཔགཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔཀོཏཱིཨཱཧ** ཏིསཾ ཏཏྟཏཱི།

གཱཏྟཀཱཏྟཱིཏྟཱིཏཱི ཙཏྟཏཀཏཏཡཏཡཏཱིཡཏཏཏཏཏཏཡཱིཏཱི གཱཏྟཏཏྟཏཏྟཱི། སེསཾ སུཡིཏྟཱཏཡིཏྟཡཏྟ།

ཏཏཏཡིཏཏྟཏཏཡཱིཏཏཏྟཡ ཡིཏཏཏྟཏཀཱཏྟཱཏཏ སམཏཏྟ།

༡༡. སཏྟཏཡིཏཏྟཏཏཏཡཱིཏཏཏྟ

༣༧༡. **ཨཱཏཏཱཀཏཏྟཱི** — "ཨིཏཾ དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ, ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ ཨརིཡསཙྩ"ནྟི ཨཱཏཱིཏོ གཱཐཱཏཾ། **ཏེསཏྟཱཏི** ཏསྨིཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏིསཏྟཾ

པཏྟཏྟཾ། **པཏྟཱཔཏྟཏི** པཀཱརེཏི ཏྟཔཏྟ, སུ པཏ ཡཏྟ ཨིཏྟཱམིཏཏཱི ཡེཏེཡཱཏཾ པཏྟཀཱཏྟ ཏཏཏྟ, ཏིསཾ ཡྟ སཏཏྟཏེ པཏིཏཏྟཔཏྟ ཏེཏི, ཏཏྟཏ ཨཱཧ — **"དུཀྑསཏྟཏྟིཾ

ཚཔནྣ”ཏི། **པཊྛཔནྣཏི** པཏིཊྛཔནྣ། ཡསྨཱ པཊྛཔིཡམྣནསཊྛཔྤ དེསནྣ ཐྲཛྫནཾ ཨུཔཀཱཀྐྲཏྟི ཕིཡ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ – “པཛྫཔནྣ”ཏི, ཐུནྣཔནྣཏི ཨཏྠོ། **ཕིཕཏཀཱརཎྚཏི**
དེསིཡམྣནསྶ ཨཏྠསྶ ཕིཕཏབྷཱཝཀཱརཎཾ། **ཕིབྷཱཝཱཀིརིཡཱཏི** ཡབྷཱཝྱཏྟསྶ ཨཏྠཕིབྷཱཝསྶ ཕིབྷཱཝཀཱརཎཾ། **ཕཱཀཊབྷཱཝཀཱརཎནྟི** ཨཝཱཀྲིརབྷཱཝཱཝྱཱདནཾ། ཨཔརོ ནཡོ – ཙཏུསཙྩསྶཱཀྱིཏསྶ
ཨཏྠསྶ པཛྫཱཀཱ སཏྟཔཏོ དསྶནཕསེན ཨིདནྟི ཨཱདིཏོ སིཀྑཔནཾ ཀཐནཾ **ཨཱཙིཀྑནཱ**, ཨིཕཾ པརསཏྟནེ པཝཏྟནཕསེན པཕཏྟཔནཱ **དེསནཱ**, ཨིཕཾ ཕིནེཡྻནཾ
ཙིཏྟཔརིཏོསཛནནེན ཏེསཾ བུདྡྷིཔརིཕྲཙཙནཾ “**པཛྫཔནཱ**”ཏི ཕུཏྟཏི། ཨིཕཾ པཛྫཔིཏྟི ཙ སྟ དེསིཡམྣཏཾ ཨཏྠཾ ཕིནེཡྻསནྟནེ པཀཱརཏོ ཋཔེཏི པཏིཊྛཔེཏྟཏི “**པཊྛཔནཱ**”ཏི
ཕུཏྟཏི། པཀཱརཏོ ཋཔེཏྟི པན སཾཁིཏྟསྶ ཕིཏྠཱརཏོ པཏིཕྲུཏྟསྶ པུནཕྲཏྟཱཏཏོ “**ཕིཕརཎཾ**”ཏི, ཏསྶེཕཏྟསྶ ཕིབྷཱགཀརཎཏོ “**ཕིབྷཛྫནཾ**”ཏི, ཕྲུཏྟསྶ ཕིཏྠཱརེནཱབྷིདྷཱནཏོ ཕིབྷཏྟསྶ
ཏེཏུདྡྷཏརཎདསྶནཏོ, “**ཨུཏྟཱནཱིཀམྨཾ**”ཏི ཕུཏྟཏི། ཏེནཱཏ – “**ཕཱཀཊབྷཱཝཀཱརཎཾ**”ཏི, ཏེཏྟཔམྣཔསེནཏྠསྶ ཕཱཀཊབྷཱཝཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ།

ཨནུསྶཏཀཱཏི ཨནུསྶཱཏཏནཀཱམྣ། སྣཡམནུསྶཱཏོ སཏྠཏཔཏྟུཔསེན ཕཱཀཊོ ཧོཏྟཏི ཨཱཏ “**ཨཱམིསསདྡཏེནཱ**”ཏིཨཱདི། ཛཱིཏཱ ཛཱིཏྟཏི ཨཱཏ “**ཛཱིཏཱ སྣཏཱ**”ཏི། ཕུཏྟཾ
པརིསཾ ཨཱཔཱདེཏྟཏི **ཨཱཔཱདིཏཱ**། ཏེནཱཏ “**པོསིཏཱ**”ཏི། ཨིདཱནི དཱེཾ མཏཱཔཛཱཏིཾ ཡཐཱཀྲམཾ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཛཱགཔཏཱ ཕུཏྟེཏི ཛཱིཀཔོསིཀཱམྣཏཏྟཱཡེཏི སཏྟཱཏཀཱཏཾ ཕིབྷཱརཏོ
དསྶེཏུཾ, “**ཛཱིཀཱམྣཏཱ ཏྲཱི**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། པརཏོགྷོསེན ཕིནཱཔི ཨུཔརིམགྒཱཏིགཱམོ ཧོཏྟཏི “**པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརེནཱ**”ཏི ཕུཏྟཾ། པཐམམགྒོ ཨེཕ ཏི སྣཔཱཀཱཏཾ ཨེཀཏྟཧོ
ཧོཏུཔེཏྟོཏི། **པཏྟིསུཕྲཱཏི** པི་སདྡེན པཀཱཕ ཨཕྲུཏྟིསྟུཏི དསྶེཏི། ཏྲཔསྶ ཨཕྲུམཏྟཀཱཏ ཏྲཱམ ཨིཏྟརཀཱལཏྟཡཱཏི ཡཱཏ “**ཨཏྠཏྲསཏྲཱཏམཏྟསྶཱི**”ཏི། **ཛཱིཏཏཱི** ཛཱིཏཀོ, ཐེརོ
པན ཨརིཡཱཡ ཛཱིཏཡིཏཱ། **ཨཱཔཱདེཏཱཏི** ཕཛྫེཏཱ པརིཕྲུཏཱཏཱ། པུརིམསྶཱི སཙྩདྭཡེ སམྨཱསཾཀཔྤཏཾ ཡོགཱིཡཏཱ ཏསྶ, ཨིཏརསྶཱི ཏསྶ ཨཕྲཔཏཾ ཡོཀུཏརཏཱ།

ཀཱམེཏི ཝིཏྟཀེ སཏྤྱེ **ཝིཏྟཀམྨསཏྤྱེ**། སྣཡམསྶ ཏཏོ ཝིཏྟམཏྠ ཏིསཾ པཏེཔཏྟཏྤཧོ ཏེཏི ཕིསཾསཱཏོ ཕིརཛྫནོ སམུཙྪིཏྟནོ སབྦསོ ཕིཕིཏྟཏྤཧོ ཙ ཧོཏྟཏི
དསྶེཏུཾ, “**ཀཱམཔཙྩཱིཀཊྛིཏཱ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀཱམཔཏཏྲཏཏི** ཡབྷཱ ཀཱམོ པཏཾ པཏིཊྛཾ ན ལབྷཏི, ཨིཕཾ ཏཏཾ, ཀཱམསམུཙྪེདཏི ཨཏྠོ། ཀཱམེཏི སབྦསོ ཕིཕིཏྟཏ
ཀཱམཕིཕིཏྟོ, ཨརིཡམགྒོ, ཏསྨ ཨཏྟོ, ཨརིཡཕལཾ, ཏསྨཱཾ **ཀཱམཕིཕིཏྟཏེ། ཨིསིཕ ནཡོཏི** ཨིམིཏྣ “ཏྲཱཔྱཱདཔཙྩཱིཀཊྛཏྣ”ཏིཨཱདིཡོཛནཾ ཨཏིདིསཏི། སབྦེ ཏོཏི
ཝིཏྟཀམྨསཏྤྱོཔོ ཏནཏོཏྟིསུ ལབྦྷཏྟཏི ཡོཛཱ། ཡདི ཨེཀཏོཏྟི ལབྦྷཏི, ཀཐཾ ཏིཕིཏྟམིཙྪསཏྤྱཏཾ སམུཙྪཏོཏི ཨཱཏ “ཏཏ ཏྲཱི”ཏིཨཱདི། ན ཏཏཏ ལབྦྷཏྟཏི ཨིམིཏ
ཏིཕིཏྟཀིཙྪཀཱརིཏཾ སམྨཱསཏྤྱཱཏཱ དསྶེཏི། ཀིཙྪཔསེན ཏི ཏསྶ ཏཱམསྶ ལྷཀྲོ། སམྨཱཕྱཙྩཏཱིནསྶི མཀཱཏཱཀེ ཨེཀཙིཏྟེ ལབྦྷམཏྟནསྶི ཙཏུཀིཙྪཀཱརིཏཱཡ ཙཏུབྦིཏཏྟམཏིཏཱ ཕིཏིཏབྦཱ།
སེསཾ སུཕིཏྟཱཡམེཝ།

སཙྩཕིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༡༢. དཀྑིཎཱཕིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧༦. **མཏཱཔཛཱཔཏིགོཏམཱིཏི** ཨེཏྠ **གོཏམཱིཏི** ཏསྶཱ གོཏམགོཏྟཏོ ཨཱགཏཾ ནཱམཾ, མཏཱཔཛཱཔཏི པན ཀྲུཏོ། ཏཾ ཕིཔརིཏུཾ, “**ནཱམཀཱརཎདིཝསེ པནསྶཱ**”ཏིཨཱདི
ཕུཏྟཾ། མཏཏིཾ ཨུཡྻཾ པཛཾ ཛནཏཔོསཏེཏི པརིཀཱཔྤཏཱིཏི **མཏཱཔཛཱཔཏི**། པརིཀཱཔྤཏཱཔསེན ན ཏཛྫཱཏྟཏི **ཨཏཏཾ། སིཔཱིཀཱནཏི** ཏཏཱཝཱཡྻཾ། **ཝཱཡཏཱཏཏི** ཝཱིཏཏཱཏཾ། **ཏཏི སཾ
ན ཏོསེཏི** ཀཱཡིཀཱསྶ པུཛྫསྶ ཨཏྠཱཝཏོ། ཏེནཱཏ – “**སཏཏྠ ཀཏམེཝ སཾ ཏོསེཏྟི**”ཏི། **ཕིསེཏྠ** ཏེབྷཏཾ ཀཏྠ། **ཕོཐེཏྠཏི** སུཕྲུམཏྠཱཔཱཔཏྲཏྠཾ ཏཏྲུཀཱཏ ཏེཏྠ།
ཀཱཡཱནཀཱཡཝྷ ཏཱིཏཱཀཱཔརིཡུཏྠ ཀཱཏྠ ཕེམཀཱཏཱིཾ ཨཏྟཏེསི ཨེཀཱདིཕསཏྟེ ཨཏྟིཕྱོ། ཨེཕཏྠི “ཨེཀཱདིཕསཾ པཏ…པེ… ཨཀཱསི”ཏི པུརིམཕཙནེཏ ཏཾ ན ཕིརུདྡྷཏྟཱ།

ཚ ཙེཏནཱཏི ཚཕྲིཏྟཱ ཙེཏནཱ། ན ཏི ཏ ཚཡེཔ ཙེཏནཱཏི། **སཏྠི གོཏམི དེཏི…པེ…. སཏྠོ ཐཏི** ཨིདམེཔ སུཏཔཏཾ། **སཏྠི གོཏམི དེཏྟཏི** སཏྠསྶ ཏཏྟཡ
ནིཡོཛེསི, ཏསྨཱ སཏྠཔ དཀྑིཎེཡྻཏོཏི ཨཡམེཕེཏྟ ཨཏྠོ། **ཡདི ཨེཕཏྟིཨཱདིཏྟ** ཏཏྠ ཕུཏྟིཏཏཾ དསྶེཏི། **ཏཛམཏཱམཏཏཡོཏིཨཱདིཏྟ** ཏཏྠ ཕུཏྟིརཱགོ ཏེདསྶཏཾ ཨཱཏ།
མཏཏྟཏཏ ཏཕེཡྻཏྟི ཨཱཏུཏྟཔྤཡཱདིཏྟ མཏཏྟཏཏ ཏཕེཡྻཾ, ན ཙ ཏཾ ཨཏྟཱིཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཀྲུཏཔེསིཏྟཏེཏུཀཱ དཀྑིཎེཡྻཏཾ ཨཏཔེཀྑཱིཏྟ ཨཏྟོ ཏྲིཡམྣཏསྶ ཏྲཔཏཾ ལཏྟཏི,
ཏསྨཱ། **སྣ ཨེཕཾ ཀཏྟཏི** སཏྠསསྶ ཏྟོ སཏྠཔ དཀྑིཎེཡྻོ”ཏི སྣ ཀཏྟ།

ཏཏྠ ནིཚྪཡསྣནྟཱ སུཏྟཔདཾ དསྶེནྟོ, **"ནཡིམསྨིཾ ལོཀེ…པེ… ཕྱིཕུལཕཕལིསེན"**ནྟི ཨཱཧ། སྣཡམཏྠོ རཏནསུཏྟེ (ཁུ. པཱ. ༦.༣; སུ. ནི. ༢༢༦), "ཡཾ ཀིཉྩི ཕྱིཏྟ"ནྟི གཱཐཱཡ, ཨཏྠཔཱསྣནསུཏྟཊྚིཀཱཡཾ (ཨིཏིཝུ. ༩༠) ཙ ཕྱིཏྟཕྱེཏབྦོ། ཏེནཱཧ – **"སཏྠཱཏི ཨུཏྟརིཏརཾ དཀྑིཎེཡྻོ ནཱམ ནཏྠི"**ཏི།

གོཏམིཡཱ ཨཏྠིམཏྟཕྱིཀཱཏཱཡ ཏྭནྣཱ ཉིཊྛཱརཏྠཾ ཏེཏཱཡ སུཁཱཡ ཨནུཔྤཱདནཏོ ན ཏཾ གཏྟཏརཾ སཏྠཱ ཕྱཏྟཔནེ ཀཱརཎནྟི ཨཱཧ – **"པཉྩིམཱཡ ཛནཏཱཡཱ"**ཏིཨཱདི། **ཕྱཙནཏོཕྱཱཏི** ཏསྨཱ ཕྱཏྠཡུཀཱསྨཱ སཏྠུ ཨེཕྱ པཏིཕྲཱཏཏྟཡ ཕྱཙནཏོཕྱི། ཏེནཱཧ **"ན ཏྟི"**ཏིཨཱདི།

སཏྠཱ སཏྟཱཔརིཡཱཡཔཉྩྱཕྱ ཀྵྱཱཏིསི ཚཱནེ ཨཏྠཔཕྱཏྟཏཱཡ ཨཏྠ-ཨརིཡཔུགྒལཏྟཕྱཏོ, སཙེ པཏསྶ ན སཡཾ སཏྟཱཔརིཡཱཡཕྱཏྟ, གཱཐཾ སཏྟི ཕྱུཛྫཏི སཏྠཱ ཕྱུཛྫཏོ ནཱམ སིཡཱཏི ཨཏྠིཕྱུཡོ། **ཏྟིཊྛི** སཱརཋཀཱམཏཱཏི ཏཡོ ཨེཕྱ ཨཏྠཔསྣཏྟི ཕྱཀྟཏྟི ཨཏྠིཕྱུཡོ། ཨཏྠིཏྟིཕྱུཏྟུཕྱུཏེ ཏི ལིཏྟཕྱཙནཏེ། **ན རྟནཏི** ཨཕྱུཏྟཕྱཕཱཏིཕཏྟིཏྟཕྱཏོ, ན གཱཏིཕྱེསཕྲཏཚྪཏིཏྟ གཱཏིཏྟཕྱསྶ པཏིཕྲཱཕྱིཏཏྟཱ། **ན ཕྱཏྟཕྱམེཏྟཾ "སཏྠཱ སཏྟཱཔརིཡཱཡཕྱཉྩ"**ཏི སཏྠུཏྟཕྱཏོ། སྟྭཕཱགཱསམུཏྟོ ཏི སཏྟོ། སཏྟཱགཚེ ཏི སཏྠཱ ཨུཏྟརིཏརཾ ཨནཏྟུསྣཏྟུརཊྛཱཚེཏི སམཏྟཱགཏཏྟཕྱཏོ སུཕྱལརཏནཏྟཕྱཏོ ཙ།

༣༧༧. སསྶཏིཊྛཏསྶ མཏྟསཏྟསྶ སཏྟཕཏཕྱིཏིཏྟརཱགམཏཾ ཏྟམྨཏྟཕྱསེན ཛྙཏྟཾ, ཕརཾ ཏཏཚྩྟཏརསཏིསྶི ཕཏིཕཏྟིཏི ཨཱཧ – **"ཏཏྠཱཕྱཏཱཀིཉྩ ཨསྨཏིཏྟིསུ"**ཏི།

༣༧༨. **ཕཉྩུཕཱཀཱརཾ ན སུཀཱརཾ ཕཏྟམི** ཨཏྟུཚྪཕྱིཀཱགིརིཡཱཡ ཀཱཏྟུཾ ཨསཀྐུཊེཡྻཏྟ། ཨཏྠིཕྱཏྟིཏི ཨིཏིཏྟཏི **ཨཏྠིཕྱཏྟནཾ**། ཕཏྟམྣཏེཏི ཨཏྟིཕྱུསིགིཏི ཨྱཏྟརིཡཾ "སྭུཏྟི ཏོཏྟུ"ཏིཨཱཧཏིཏྟ ཨཏྠིཕྱཏྟཏི ནཱམ། ཏེན ཕྱུཏྟཾ **"ཨཏྠིཕྱཏྟན"**ཏི། **ཏནཏྟིམུཏོ…པེ… ཕཏྟིཏྟ ནེཕཏྟུཏི,** སེཨྱཱཕྱཕི ཨྱཱཡསྶ སྣརིཕུཏྟོ། ཀཱཡྻཏུཀཱཡཾ ཨུཕཏྟཱཏཾ ཕྱིཛྫཡཏཕྱཏསྣཏཏཏི **ཨཏྟུཚྪཕྱིཀཱཀཱསྶ ཀཱརཋཾ ནཱམ། ཨཏྟུཚྪཕྱིཀཾ ཀིརིཡཾ ཀཱཏྟུཾ ན སཀྐོཏིཡེཕྱ,** ཡསྨཱ ཨྱཏྟརིཡེན ཀཱཏསྶ ཏྟམྨཏྟཕྲཱཏསྶ ཨཏྟིཕྱུསིཏྟ ཀཱརིཡམྣཏོ ཨྱཱམིསྣཏྟཕྲཱཏོ སཏྟཱསྶི ཀཱཡསྶི ཀཱཡཏྟཱཀསྶི ན ཨུཕེཏིཡེཕྱཏི། ཏེན ཕྱུཏྟཾ **"ན སུཕྲཏིཀཱརཾ ཕཏྟསྶི"**ཏི།

༣༧༩. **ཕྱཏིཕུཏྟཱལིཀཱ དཀྑིཎཾ ཨྱཱརཏྟཱ སམུཏྟིཏྟཾ,** "ཏཾ མེ ཏྟཱཀཕྱ ཕཏིཕྲཱཚྪཏུ"ཏི མཏྟཕཛྫཕཏིགོཏམིཡཱ ཕྱཙཏྟཾ ནེམིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏིསཏྟཡ ཨུཏྟིཏཏྟ། ན གིཕྱལཙྩ ཏསྶ ཨེཕྱ ཕྱཙཏྟཾ, ཨཐ ཁོ **ཨྱཱནནྡཏྟེརེཕི…པེ… སམྣཏཕེསི,** ཏསྶ ཕྱིཏྟཱགཏོ **ཙྪཏྟསྶ…པེ… ཏོཏྟིཏི དསྶེཏུཾ, ཨིམཾ ཏིསཏྟཾ ཨྱཱརཏྟི།** ཏཏྠ ཕཏིཕཏྟཱཀཱ ཕུཏྟལཾ ཏྟིཡཏྟིཏི **ཕྱཏིཕུཏྟཱལིཀཱ།** ཕཚམསཏྟཱ ཡཕྱ ཨཏྟཱཏྟ, ཨེཕྱཾ སེཏྟཕརིཡཱཡོཕྱིཏི ཨཱཧ **"ཛྫྷཏྟཱཀཱཕསེནཕྱིཏྟ"**ཏི། **ཨཏྟ** ཨུཏྟམེ ཁིཏྟེ ཕཕཏྟཏྟ། **ཏྟཏིཡཏཏིཡཱཕྱི** **ཕརམདཀྑིཎེཡྻཕྱེཕྱ** སཏྟསོ སསྶཕྱིཏྟསྶིཏཏྟཱཏྟིཀཱཡེསཏྟ། ཏྟཱཏཡོ ཏི ཨདཀྑིཎེཡྻཏྟཕཏྟ ཀཱརཎཾ། ཏེནེཕྱཏ – "ཏིཚཏོསྣཏེ ཁེཏྟཏེ, ཏྟཱགཏོསྣ ཨཡཾ ཕཛྫ"ཏིཨཱཧཏི (ཏྟ. ཕ. ༣༥༦)། ཡསྶ ཕཏ སཕྱཱསཏཾ སཏྟསོ སམུཚྪཏྟཱཀཱལེསཏི ཏཏོ ཨེཕྱ སཏྟསོ ཨཕྱུཏེཏཏཏྟཚཏྟརཏི ཨནཏྟཕརིམེཡྻཱཀཱཏྟཏྟརཏི སཏྟཱསསུཏྟིཏི སདེཕོ སདེཕཱཀོ ལོཀོ ཀོཏི དཀྑིཎེཡྻོ ནཏྠི། ཏསྶ **"ཕརམདཀྑིཎེཡྻཕྱེཕྱ"**ཏི སྣསཱཾ ཕཏཏི། ཡསྶ ཕཙྩུཏྟིཏྟོ ཨཏྠསམྣཕཏྟིཕྱཏྟི ཨེཕྱ ཏོཏི ལོཀིཡཕྱཏྟིཙྩཾ ཨཏྠསམྣཕཏྟིཨཏྠིཏྟཏཏྟ, ཏསྶ **"ལོཀིཡཕཙྩུཏྟིཏྟི"**ཨིཏྟེཕྱ ཕྱུཏྟཾ, ན "ཨཏྠསམྣཕཏྟིཕྱུཏྟིཏྟི"ཏི ཏྟཡ ཨཕྱུཏྟསིཏྟཏྟ། **གོསྣིལཏྟཏུགོཏི** གོསྣིལསཏྟཕོ, སྣིལཕཏྟ སདེསསྣིལོཏི ཨཏྟོ། ཏེནཱཧ **"ཨསཙོ"**ཏིཨཱཧཏི། ཏེན ན ཨལཛྫིཏྟཏུཀོ ཕཱཀཏིསིཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཕུཕུཛྫནསྣིལཕྱཏི ཨཏྠིཕྱེཏོཏི དསྶེཏི།

ཕརིཏྟིཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཀོཏི ཕཏྟཱཕྱུམཏྟཀོ ཏོ ཨེཕྱ ཨཕྱུམཏྟི ཨསཏྟཱརཏོཕྱ ཕརིཏྟིཏྟཏྟ། གཱཐཾ ཕན ཨསཏྟིཕྱུཏྟཕྱེན ཕྱུཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཕྱཱཀཱ ཕརིཏྟིཏྟ ཏོཏི? སེཕི ཏསྶ ཕརིཏྟིཏྟ ཨེཕྱ ཨིཏརེཏི ཨསཾཀིཏྟཏྟཕཏིཕནཏྟ, ཨིཏཏྟཏྟམེཕྱ ཕུཏྟི ཨསཏྟཱརཱཏཾ ཀཱཏཾ། **ཀཱཚཕྱསེནཱཏི** ལཕྲཱཚསསྶུཏྟིཀཱཚཕྱསེན། **ཨུཕཀཱརཕྱསེནཱཏི** ཏྟཡཱཀཱརཏྟིཨུཕཀཱརཕྱསེན། **ཡཾ ཕོསནཏྟཾ ཏིཏྟཾ, ཨིཏཾ ན གཱཏིཏཾ** ཏྟཏལཏྟཕཚྩཡོགཏོ། ཨཏྟཱཏཕཏྟཛྫིཏྟཕྱསེན ཏི ཨཏྟཏྟ ཏིཕྱུཕཏྟཕརིཏྟོ ཏྟཏཾ ཏྟཡཏྟཱཀཏྟཕཱམཀཱཕྱཏིཕྱསེན སྣཕཏྟཏྟཕཏོ། **ཏསྶི ན གཱཏིཏཾ** ཨཕྱུཕཏྟཏཏྟཨཕརིཕུཚྪཏྟཕྱེན ཡཏྟཏིཕྱིཏཕལཏྟཏྟསམཏྟཏྟཕཏོ། **སསྶཏཏྟི** སཏྟིཀཱཀཱཏསྶ། ཏེན སསྶཏིཕཡོཛནེ ཨཏཕེཀྑཏཾ དསྶེཏི། **ཕལཾ ཕཏིཀཱཏིཏྟཏི** "ཨིཏཾ མེ ཏྟཏམཡཾ ཕུཚྩཾ ཨྱཱཡཏིཾ སུཁཏིཏཏྟཏྟཱཡ ཏོཏུ"ཏིཨཱཧཏིཏྟ ཕལཾ ཕཚྩུསྶིསིཏྟ། ཏེནསྶ ཕལཏྟཏེ ཏམིཡཏཾ དསྶེཏི, **ཡཱཕཏྟཏྟིཏི** ཨིམིཏྟ ཕརིཕུཚྩཕལཏཾ། **སཏཀཱཚྩཏི** ཨེཏྟ **ཀཱཚསཏྟེ** ན "ཀཱཚེན ཏཱམཾ ཨུཏྟརིཕྲཱ"ཏིཨཱཧཏིཏྟ (ཏྟ. ས. ཨཏྠ. ༡༣༡༣; ཨུཏཱ. ཨཏྠ. ༥༣; ཕཊི. མ. ཨཏྠ. ༡.༡.༧༦; ནེཏྟི. ཨཏྠ. ༥.༣༥) ཕྱིཡ སསྶཏིཨཏྠོ, "ཏཏིཀཱཚ"ཏིཨཱཧཏིཏྟ ཕྱིཡ ན ཕཏྟཏཏྠོ, "ཕཙྩ ཀཱམཀཱཚཏ ལོཀེ, མནོཚཏྟཱ ཕཡིཏིཏཱ"ཏིཨཱཧཏིཏྟ (སུ.

ནི. ༡༧༣) ཝིཡ ན གོཏྟསདྡོ, "ཨཏྟཾ ཨཏྟགྲཧ"ཏྱཱདིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༧; མ. ནི. ༡.༡༡༠; ཁུ. པཱ. ༣) ཝིཡ ན ཨཏྟབྷཱགཏྠོ, ཨཐ ཁོ ཨཱནིསཾསཏྠོཏི དསྶེཏི, **"སདྡནིསཾསཱ"**ཏི ཨཱད, ཏེ ཨཱནིསཾསེ སདྡཧནྟོ དསྶེཏི, **"ཨཱཡུསྶད"**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སདཱགུཎྷི** ཝཱ སདཔཏྠེཀཱུཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ནིཡྻཱནིཀཾ གཱརཱཧཏི** ཨཱཡུཨཱདིནཾ ཨཱནིསཾསཱནཾ ཨཱཔཱཏཧནཾ གཱརཱཏི། ཨཐ ཝཱ **ནིཡྻཱནིཀཾ གཱརཱཧཏི** ཨཱཡུཨཱདིནིམིཏྟཾ ཨཱཔཱཏཧནཾ གཱརཱཏི། ཨཐ ཝཱ **ནིཡྻཱནིཀཾ གཱརཱཧཏི** ཨཱཡུཨཱདིནི ཏཏོ ཨུཏྟརིམྤི ཨཱཊྛཱནཱདིཧེཏུ ཨཱཔཱཏཧནཾ གཱརཱཏི། ཨཏྠཝཱཔཱིནིསྶཏྠཾ ཨཏྠཝཱ, **"ཧཏྠཔཱདཱཔི སུཏྟེ ཨཡམེཝཏྠོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སབྦཏྠཱ**ཏི, **"སུཁིཏཱ ཧོནྟུ"**ཏིཨཱདིསུ སབྦཱཝཱརེསུ། **ནཡོ ནེཏབྦོ**ཏི, "ཨཱཡུསཏཱཧཾ ཝཎྞཏཱཧ"ནྟིཨཱདིཀོ ནཡོ།

སཱསནུཔཏྠཱནཾ ནཱམ ཝཱཝདེཝ ཝཏྟབྦཏྟཱཀཱརེན ཧེཏུཏྠཾ, ཏསྶ མགྒཕལནེཔྤཏྟཾ, ཏསྨཱ ནིབྦཱནབྦཱཧིཡཏཱཀཱརཎཾ སིལཱཔདསམྤདཾ ཝཎྞེནྟ ཨུཔཔཏྟཱ སཱིལཔཝིཏྟཱརཾ ཨཏྠཾཏྠཔཱིཏཱཙཱརིཡོ ཕཱིཏཱཔཝཱལཱཔཱཏཱ སབྦཏྠསུ སོཏཱཔཏྟིཕལསམྤཏྟིཀཱིཡཱུཡ པཏིཕཏྟི ཨིཏི ཏེཏྟཏི ཨཱཧ – **"ཏིསྶཏྠཾ གཱརེ ཨུཔྤསཀོཔི"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཡཐཱ ནིབྦཱནབྦཱཧིཡོ སམྤཏྟི ཏཱཔ ནཱམ པཏསཾཔཏྟཡ ཨརིཡམགྒཔྤཏྟིཀཱམཾཏྠ པཏྠཡཝཏྟཔཏོ ཨུཔནིཡཾསྶོ; ཏཐཱ ནིབྦཱནབྦཱཧིཡཾ སཱིལཔཝིཏྟཱརཾ ཨུཔཔཏྟཱ པཏྠེ ཨུཔཔསཀཱ ཏསྶ པཙྩསྶ སཱིལེསུ པཏིཊྛཱནཾ ཨཏྟམསོ སཏཔཏྠིཀཱམཏྠཱ ནིབྦཱནབྦཱཧིཡཾ ཨརིཡམགྒཔྤཏྟིཀཱམཾ ཨུཔནིཡཾསོ ཏེཏིཡེཝཱཏི, "སཏྟཔེཏྠ སོཏཱཔཏྟིཕལསམྤཏྟིཀཱིཡཱུཡ པཏིཔཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཏཱིཏཱསུཏྟཏཱར-ཕིཏྟཱུཏྟརཏྠཱདི-ཨཱསཏྟཱིསུཨཔརིམེསུ-གྲཱཧ-སམུདཡཔུཏྟིརཱིཏི ཏཱགཱཔཏི སཏྟཱམི ཨརིཡསཏྟཱ ཨུཔཱདརཏརབཏུམྨཱཏགྲཱཧརཔཏཾ གཱཏོ། "སམྨསམྦུདྡྷོ ཏཱགཱཔཱ, སྭཱཁྱཱཏོ ཏམྨོ, སུཔྤཊིཔནྣོ སངྒྷོ"ཏི ཏཔྤསཱདཔཏཱདིཨུཏྟཱར་ཕུཊྛཾ ཏུཏཔརིསོཏྟཱཏོ པསཱདོ སརཏཱགཱམཏཏྟི ཏིཏ ཕཏྟུགཱཏིཏ པསཱདེཏ པརིཏྟཕིཏི སཏྟཏེ གཱཏཾ པུཉྙཱབྷིསངྑཱརཏྟཱིཡཱ མཏཔྤཡཾ མཏྟཏིསཾསམེཕ ཏེཏྟཏི ཨཱཧ – **"ཏསྶཾ ཏིཏྠཏུཏསྶ ཨསཏྟཱིསུཾ ཨཔྤམེསུ"**ཏི། ཏཡིཏཾ སརཏཾ ཕཏྟུཏུཡེ པསཱདཏྟཕེཏ ཨཝེཙྩཔྤསཱདསམྤཏྟིམཏྟཾ, ཏུཏིསཏ པཏ པཙྩུསྶིཡཾ ཨཝེཙྩཔྤསཱདསམྤཏྟིཡུཔཏྠཔྤཏོ ཀཱཡཔཏྟིསཡསམིཏི ཏཏྠ ཏིཏྟཾ ཏཏོ ཨུཏྟརི མཏཔྤཡཏྟི, ཏསྶིཡཾ པཏ པརིཡུཏྟཔོསཏྠིཡཾ, ཏཏྠ ཏིཏྟཾ མཏཔྤཡཏྟི, **"ཏཏོ ཨུཏྟརི མཏཔྤཡ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སཱམཏེརསྶིཝུཏྟཾ པཏ ཨུཏྟརི ཕིསིབྦཏཏྟིཝཱཔཏོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏིཏྟསུ ཕིསིསམཏཔྤཡཏྟུ ཝུཏྟཾ།

མགྒསམངྒིཏྟཱ ནཱམ མགྒཙིཏྟཀྑཎཔརིཙྪིནྣཱ, ཏསྨིཾ ཁཎེ གཏཾ ཏུཏྟཾ པཏིཏྟཱཏིཏུཏྟ སམྤཏྟཏྟཱིཏི ཙོཏེཏི **"གཱི པཏ མགྒསམངྒིསྶ སཀྐཱ ཏུཏཾ ཏུཏུ"**ཏི། ཨིཏརཾ ཏུཏིསེ སཏི སམཡེཏི དསྶེཏི, **"ཨཱམ སཀྐཱ"**ཏི པཏིཏྟཱཏིཏྟ, **"ཨཱརཏྟཕིཔཏྶཀོ"**ཏིཨཱདིཏྟ ཏམཏྟཾ ཕིཔཏི། **ཏསྨིཾ ཁཎེཏི** ཏསྨིཾ པཙྩཔཏྟཀྑཎེ། ཡདི ཨཏྟམགྒཱསྶ སོཏཱཔཏྟཱསྶ ཏིཏྟཏྟཾ ཕཱལཏོ ཨསཏྟཱིསུམེཔ, གོ ཏེསཾ ཕིསེསོཏི ཨཱཧ **"ཏཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཏིཏ སཏིཔི ཨསཏྟཱིསུཏྟཔསྶམཏྟེ ཨཏྠི ཏེསཾ ཨཔྤཏྟཏྟཏྠཱ སཾཔཏྟཏྟཝིཾ ཨསཏྟཱིསུམཏྟཱགཔསྶཏྟཱིསུཏྟཾ ཕིཡཏི དསྶེཏི། མགྒསམངྒིཏཾ ཏིཏ ཏིཏ ཨོཏྟིཏྟ སཾཀིལེསཏྟཾཏྟཾ པཏྟཱིཡམཏཏྟ ཕོཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཱམཏཏྟ ཨཔརཱིཡོསཱཏཀིཏྟཔྤ ཨཔརིཡུཏྟགྲཱཧཏྟ, པརིཡོསིཏཀིཏྟཔྤ ཕལསམངྒིཏཾ པརིཡུཏྟགྲཱཧཏྟཏི ཏཾཏཾམགྒཏྠཏི ཕལཏྟཾ ཁིཏྟཏིསཡཏྟ ཕིཏིཏྟཱ། ཏིཏྠིམཏིཏྠིམིཏི པཏ མགྒཏྠཏི ཨུཔརིམཏྟཾ མགྒཏྟཾ ཕལཏྠཏི ཕལཏྟཾ ཨུཏྟརིཏརཏྟ ཝཱགཏྟ ཨཱཧ། ཏཏྟ ཏི ཨུཔརིམཏྟཾ ཏིཏྟཏཏྟ མཏཔྤཡཏྟ ཝུཏྟཾ།

༣༩༠. ཀཱམཙྪནྡ བྱཱཔཱདསམུཁེ ཨུདྡྷམྦྷཱགི ཀིཉྩི ཙ ཕིཀྑུསཀྑི ཏུཏཾ ཨཏྠི ཨིཏི, ཏ པཏ བྱཱཔཱདསམུཁེ ཕིཀྑུསཀྑི, ཏཾ པཏ བྱཱཔཱདསམུཁཨུདྡྷམྦྷཱགིཡེཏི སཀྐཏྟཏི ཨཔིསུཏྟཾ། **ཏ པུཐུཛྫཏི** མཏཔྤཡཏྟཔེཏ སཏིསཏྠི, ཀཱཏོ ཨཏྟིགཏཾ།

"ཏཔྤགཏི པརིཏིབྦུཏི ཨུཔྤཏོསཀྐཏྟ" ཨིཏྟོཔ ཝུཏྟཏྟ – **"གཱི པཏྟ"**ཏིཨཱདིཏྟ ཙོཏེཏི ། ཨིཏརཾ པརིཏིབྦུཏི ཏཔྤགཏི ཏཾ ཨུཏྟིསྶ གཱཏྟཔུཔྤཏིཔརིཏྟཱགོ ཝིཡ ཏྟཔཏྟཏིཔརིཏྟཱགོཔི མཏཔྤཡོ ཏེཏྟཏི ཀཱཏྟ པཏིཔཏྟཱཏཔིཏྟཾ དསྶེཏུཾ, **"ཨུཔྤཏོསཀྐཏྟ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། "ཨིཏྟཀཱཡེཔ, ཕིཀྑུ ཨུཏྟིསཔཏྟ"ཏི ཨིཏྟིཾ པརིཏྟཱིཏྟ ཨཱཀཱརཏྟཏ ཨུཔཏྠཏྟརསྶིསུཔརིཡུཔཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཔརིཡུཔཏྟཏྟཾ པསེཏ **ཨཔརིཏྟིཏྟགཱམཏྟཔིཀྑུསཀྑི**།

གོཏྲཾ ཝུཏྟཏི སྭཏྟརཏྟཏྟཾ, **མཏྟསཏྟི** ལུཏྟཏིཏིཏྟྲེ, ཏསྨཱ སམཏྟཏི གོཏྟམཏྟཾ ཨཏུཏྟཔཏྟི ཏྟརིཏྟཏི **གོཏྲབྷཱུ**། ཏིཏྟཏ **"ཏཱམམཏྟསམཏྟ"**ཏི། ཏིཏྟིཏྟིལཏྟམཏྟཏ སཾཏཏྟ སམཏཀཱཏྟ **སཏྟྲཱ,** ཏསྨཱ སཏྟྲཱ ཏུཏིཏྟོ ཏཱམ ཏཏྟི། **གྲཱཧསཏྟཡུཏྟཏི** ཨཱཏིསཾསགཱཧཏྟཡ, མཏཔྤཡཏྟཔུཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཀཱཏྟཔ…པེ….** ཨསཏྟཱིསུཏྟཏི ཝུཏྟ སཏྟཱཏྟ ཨུཏྟིསྶ ཏིཏྟཏྟ། ཡཐཱ པཏ སཏྟཾ ཨུཏྟིསྶ ཏུཏཾ ཏོཏི, ཏཾ ཕིཏྟཾ དསྶེཏུཾ, **"སཏྟགཱཏྟ ཏཀྑིཏྟ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཙེཏྟིཀཱཏྟཏི** གཱཏྟཔཾ།

སཀྲྀད྄ ན པུནཱལད྄། **ཨཊྛཱཝཙྪཾ ཨཱཡཱཏྡཱིཏི** "ཨིམསྨཱཏ྄ མཡཱ དེཧཱཏ྄ སཀྲྀཏྶ དེཧཱཏ྄ ཧཱིཏཱི"ཏི ཨིཡཾ ཙེཥྚཱ ཨནུམཱིཡཏེ, "སཀྲྀཏྶ དསྨཱཱི"ཏི ཝིཤྭཱསཱཾ པཱཏཡཱཏེ སྭཱམཐེརསྱ ནཱམ དཱཏཝཱཾ ཛྙཱཏཱེ ཨཊྛཱཝཙྪཾ ཨཱཡཱཏྡཱི; ཏསྨཱ ཏསྨཱ དཱིཔེཧ སཀྲྀཏཱགཏ ན ཧཱིཏིཡེཤ པུནཱལཔསེན ཙེཏསྨ པརིཧཱིཡཏེཏྱཱ། **ཎིབྦཱམཏིཀོ ཧེཏཱུཏི** "ཀཾ ནུ ཁོ མཡཱ ཨིམསྨཱ དེཧཱཏ྄ ཧཱིཏི ཡཱ ན ཡཱ"ཏི ཕྲིམཏིཾ ཨནུམཱིཡཏེ, "ཡོ པཏཱ"ཏིཨཱཧཱིཏཱ ཡཱཏཱུཀཱཏེན ཀཱརེཏི།

ཏཏྲཱཏིཨཱཧཱིཏཱ ཡཱཏཱུཔཱིཡཏཱུཏཱ པཱཀཱཏཀཱརཀཏཱཾ ཡཧཱུཾ ནེཏསྨཱིཏི, **"པརསམུཏྤཱཏིཀོ"**ཏིཨཱཧཱིཏཱ། **ཨོཔུཚྪཱཡིཏཱ** པརིཙྪཏྟཾ ཀཱརེཏཱུ, ཏརིཏགོམཡེན ཨུཔལིཏྟཱིཏཱུཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡཱུཔཀཱཐཱསཀྲྀཏྶཱུ**ཏི ཀཱཡཱུཔཀཱཐཱསམྦུཏསྨཱ། **ཀོ སོཧཱིཏཱི**ཏི མཏཔྲཱལཱཡཱཔཀཱརཀེན ཀོ ཕྲིསོཧཱིཏི། མཏཔྲཱལཱཡཱཡཔཧིཡཱ ཏི དཱིཔེཧ ཕྲིསུཏྟིཧཱིཏི ནཱམ། ཏཱཏྲ ཡེསཾ ཏཏྲེ དེཧཾ, ཏེསཾ པཱསེན པཏེཝཱཏཀཱཏེ དཱིཔེཧཡ ཕྲིསུཏྟཱུ, – "ཏཏྲཱུཏཾ, ཨཱཝུསོ, སཀྲྀཏཱཾ དཱིཔེཾ ཨསཱཧྱཾ ཨཱཔམེཡྻཾ པདཱཏྶཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༨༠) ཙ ཡཱཏཾ, ཏསྨཱ ཀཱམཱཔསེནེཤ དཱིཔེཧཕྲིསུཏྟཾ པཱཏྟཱཏི། ཨིཏརེ ཨརིཡསཀྲྀ དེཧཏདཱིཔེཧཡ ནེབྦཱིཏིཀཾ ཀཱཏུ ཡཱཏཱཏཱུ མཏཱུཀཱཡཏསྨིཔ ཨརིཡསཀྲྀཏྶ པསེན དཱིཔེཧཕྲིསུཏྟཾ དསྶེཏི, **"སྭཱརཱིཡཱཏ… པེ॰… སོཧཱིཏཱི"**ཏི ཡཱཏཱུ ཡུཏ, "ཡེ ཀེཙི ཨརཏཏོ སོཧཱིཏཱི"ཏི དསྶེཏི, **"ཨཔིཙཱ"**ཏིཨཱཧཱིཏཱི། **ཝེཏཱ ཙེཏཔརིཝེབྦཱིཏཱ**ཏི ཨིཏཾ ཨཛྫཏཏཱཏཱི ཨརིཡཱཾ སྭཱཔཱཀཾ དསྶེཏེན མཧཱསོཏྟཏཔསེན ཡཱཏཏཱེ དཱཏཝཱཾ, ན ཨུཏྟཱིསཱུ པུཙྪཱཀཱརཀེ སཏི ཨཀཱརཀཔྲཏཱིཡཱ། ཨིཔཙྪི "ཨསྨིཏིམཏཱུཔེཏཱུ སོཧཱིཏཱི"ཏི ཨིཏཾ སུཡཏཾ ཧོཏི, ན ཨཛྫཱུ།

"སཀྲྀཏཱཏཱུཡ དཱིཔེཧཡཱ"ཏི ཀཱམཙྪཏཾ སྭཱཏྲཱུརཀཔཙཏཾ, ཏསྭཱཡི ཏཏྲ ཏཏྲ པུནཱལཔཱིསེསོ ཀྲྀཏབྦཱཏི དསྶེཏི, **"ཨཊྛི བུདྡྷཔམུཁོ སཀྲྀ"**ཏིཨཱཧཱིཏཱ། **ན ཨུཔནེཏབྦོ**ཏི ཏཱཔཱ ཀཱལེ ཧཱིཏཱཏཾ ཨཊྛིཀྲྀཔཏེསསྶིཏཱཧཱུཔསེན ཨཏིཔིཡ ཨུཔཱཡརཏཱཔཱཏཾ, ཨིཏརཏི ཏཏཏཱཔཱཏཱ། **ཨིཏརཏི སཀྲྀ… པེ॰… ན ཨུཔནེཏབྦོ**ཏི ཨིཏྲ ནཡཱཏུཡཱཏེན ཨཏྠ པཏཏབྦཱ། **ཏེན ཏེནེཝ སམཡེནཱ**ཏི ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཀཱལསྨཱ སསྨཱཏིཕྲིཡཏིསུཝེན པཏེཡཏིཡཱ ཨུཔཱརཾ ཨནུཔཱརཏཙྪ ཨུཔཱཡཱིཏི། ཡཏྲ ཏི ཧཱིཏྲ ཀཱཐེཏི སབྦསོ པརིཡཱཏྲ ཧོཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ སཀྲྀཏཱཏ དཱིཔེཧ ཨིཏརསྨིཾ སམཡེ དཱིཔེཧཀོ མཏཔྲཱལཏཏཱུཏི དཊྛབྦཱ། **སཀྲྀ ཙེཏཱིཀཱརཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏསྨཱ**ཏི སུཔཱཏེཔཀྐཏཱཏཱི སཀྲྀ ཨཱཔཱཛྫཱཏྲ སཀྲྀཏཱཏེན པཡཱཏེན སཀྲྀཏྶ སམྨཱུཏྲ ཕྲིཡ ཏསྨཱཾ པུནཱལེ ཙ ཀཱརཔཔསེན དེཧསྨ པུཔྥཱཛྫེནསམཏེ དེཧཱཏ྄ མཏཔྲཱལཏརཾ སཀྲྀཏ྄ ཨུཏྟིསེཏཱ ཀཱཏེཏཏཱ, "སཀྲྀཏྶ དེཧཱི"ཏིཡེཤ དེཧཏཏཱ ཙ།

ཨིསེཤ ནཡོཏི ཨིམིཏཱ, "སོཏཱཔཏྟི དེཧཱཏ྄ མཏཔྲཱལཏར"ཏྟི ཨིཤམཏཾ ཨཏིདེསཏི། **ཨཱདི**-སཏྟེན ཨུཏྟིསེཏཱ ཀཱཏིཏོ སཀཱཏཱཀཱམི, པཏེཡུཀྲྀཡིཀོ ཨནཱཀཱམཱིཏི ཨིཤམཱཏི སཀྲྀཏིཏཾ། **མཏཔྲཱལཏརམེཤ།** ཏེཏཱཏ ཧཱཀཱཡ – "ན ཏྭེཝཱཏཾ, ཨཱཝུསོ, ཀེནཙི པརིཡཱཡེན སཀྲྀཏཱཏཱུཡ དཱིཔེཧཡ པཏེཡུཀྲྀཡིཀཾ ཏཱཾ མཏཔྲཱལཏརཾ པཏཱཏྶཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༨༠)། ཡདི ཁྱཱིཧཏཱསཔེ དེཧཏཏཱཏ སཀྲྀཏ྄ ཨུཏྟིསེཏཱ ཀཱཏིཏཏཱུསྶཱིལེཡི དེཧཏཏཾ མཏཔྲཱལཾ, ཨིཡཾ སཀྲྀཏེ – "སཱིལཔཱཏ྄, མཏཱུཏཏཾ, དེཧཱཏ྄ མཏཔྲཱལཾ, ནོ ཏསྭ ཏུསྶཱིལེ"ཏི ཨིཏཾ ཀཱཐཏེ ཨཱཏ – **"ཏཾ ཨིམཾ ནཡཾ ཀཱཏུཡཱ"**ཏིཨཱཧཱི། སཀྲྀཏ྄ ཨུཏྟིསེཏཱ ཀཱཏཀཔཱིཏྟཾ པཏཱུཡ ཏུསྶཱིལསྶཱིལ ཀཱཏཀཔཱསེན ཡཱཏཾ། **ཨིམསྶཱིཾ ཙཏུཀྐེ ཏཱུབྦཱཏྟེ** ཨིམསྨཱ པཏསྨ པཱསེན ཏཱུབྦཱི། ཏཏྲ ཏི "པཏེཝཱཏཀཱ ཧཱིཏེ ཏུསྶཱིལཱ ཡཱུཔཏྲཱསྶཱ"ཏི ཨཱཧཱཀཾ།

༣༨༡. **ཕྲིསུཏྟཱུཏྟཱིཏི** ན ཀེཝཱིསྭཱཏི, མཏཱུཏྟཱིཀཱཏཱི མཏཱུཕྲིཡཱུཏ ཧཱིཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སུཙིཏྟཱུསྶཱིཏི** ཏྲཱཀཱཏིཨསུཙིཕྲིཏྟཱམཏེཏ སུཙིསཏྭཱུཔོ། **ན སྭཱཔཏྟཱུསྶཱིཏི** ན ནེཏྟཱིཏསཏྭཱུཔོ སྭཱཔཱཀཱིརིཡཱཡཱ། ཨཀཱུསལཏྟཱུསྶཱ ཏི ཨིཀཱཏྟེཏིཏྟོ། ཏྲཱུཏཱིཀཱ སཱིལཝཱ ཀཱཡཱུཔཏྟཱུསྶཱ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ མཏཱུཔོཏྟཱིསཏྟཱུ ཨཏྟཏོ ཡཱུཏཏཱུཏཾ ཏཱུཏཡཱུརསིཡཱ མཏཱུཀཱ ཀཱཏྟཾ མཏཱུཔཔྷཱིཀཱསྨཱཏསམཏྟཱ ཏྲཱུཏཾ, སྭཱཡཾ ཏཱུཏཀཱུཏྟཱ ཕྲིསྶཏྟརམཏཱུརཏྟ ཀཱཔེཏབྦཱཏི།

ཨུཏྟརཏྟཱིཏི པཏུཡཾ ཀཱཏཱུཔཀཱསཱུཔསེན ལཏྟཱཕྲིཏིཡཱུཏརཏ ཨུཏྟརཏི། ཏསྨཱ ནཔྤི མཡཱཏཾ ཀཱིཏྟི ཙེཏྟཱུ ཨཊྛཱཝཙྪཾཏྟེ ཨཏྟིསྶཱཡོ།

ཡེཏདཱིཔེཧཏྟེ ཡེཏི ཨུཏྟིསྶ ཏཱུཏཔྤཏཱིཔེཧཾ། **ཡཱུཡེཏཀཱུལེཡེཡཱུཏི**, "ཨིཏཾ ཏཱུཏཾ ཨསྶཱུཀཱཏྶ ཡེཏསྶ ཧོཏྟཱུ"ཏི ཨུཏྟིསཏཔསེན པཏྟེ ཡཱུཡེཏཀཱུལེཡེཡཱ། **ཨཏྶཱུཏི** ཡེཏསྶཱ། **ཡཱུཡུཏྟཱིཏི** ཕལསམྤཏྟིཡཱ པསེན ཡཱུཡུཏྟཱི། ཨཡཏྟེ ཡེཏི ཨུཏྟིསྶ ཏཱུཏེ ཏྟསྶཏཱུ།

ཏཏྲ ཀོསལསཱཏྟཱུ པརིཏྟཱུཀཱཔསེན ཨཏིཕྲིཡ ཨུཔཱཡརཏྟཱུསཡཱཏཾ, བུདྡྷཔམུཁསྶ ཙ ཧཱིཏྲཱུསཀྲྀཏྶ ཨུཏྟཱཾསཀཱཏཀཱཏཕྲིསེསྶཏཾ སཀྲྀཡཱཏ, "ཨསདིསདཱཏཾ ཀཱཐེཏྟཱ"ཏྟི།

ཨསཱརསྨིཾ ཁེཏྟེཏི སཱརརཧིཏཾ དུཀྑེཏྟཾ། **སམཡེཏི** ཀསནཱརཧེ ཀཱལེ། **པཾསུཾ ཨཔནེཏྭཱཏི** ནིསྶཱརཾ པཾསུཾ ནཱིཧརིཏྭཱ། **སཱརབཱིཛཱནཱིཏི** སབྷཱཝཏོ ཨཏྟསཱརཏོ ཙ སཱརཝནྟཱནི བཱིཛཱནི། **པཏིཊྛཱཔེཏྭཱཏི** ཋཔེཏྭཱ། **ཨེཝནྟི** ཡཐཱ ཀསྶཀོ ཨཏྟནོ པཡོགསམྤཏྟིཡཱ ཨསཱརེཔི ཁེཏྟེ ཕལཾ ཨདྷིགཙྪཏི། ཨེཝཾ སཱིལཝཱ ཨཏྟནོ པཡོགསམྤཏྟིཡཱ དུསྶཱིལསྶཱཔི དཏྭཱ ཕལཾ མཧནྟཾ ཨདྷིགཙྪཏི། **ཨེཏེན ཨུཔཱཡེནཱཏི** ཨེཏེན པཋམཔདེ ཝུཏྟནཡེན། **སབྦཔདེསཱུཏི** སབྦཀོཊྛཱསེསུ **ཝིསུདྡྷཉྩཾ** ཝུཏྟཾ, ཏཏིཡཔདེ པན ཝིསུདྡྷཉྩཾ པཊིཀྑིཏྟམེཝ།

༣༨༢. ཨརཧཏོ དིནྣདཱནམེཝ ཨགྒཾ དཱནཙེཏནཱཡ ཀེནཙི ཨུཔཀྐིལེསེན ཨནུཔཀྐིལིཊྛཏྟཱ, པཊིགྒཱཧཀསྶ ཨགྒདཀྑིཎེཡྻཏྟཱ། ཏེནཱཧ – “**ཝཱིཏརཱགོ ཝཱིཏརཱགེསུ** ཨབྦཱཔཏོ”ཏི, “ཨུཔྤཏྟིཀཏྟི”ཏི ཕཏྟཕསེས། **ཝཱིཏརཱགསྶེཝ དཱནཕལཾ ན སདྡཧནྟཱིཏི** ཨིདཾ ཏསྶ ཨཔྤཧཱིནཀིལེསཛཱལསྶ ཕིཡ ཀམྨཀམྨཕལཱནཾ སདྡཧནཱཀཱརེན པཝཏྟི ཝཏྟཱིཏི ཀཱཏུ ཝུཏྟཾ, ཡཏོ ཨརཧཏྟ “ཨསདྡྷོ ཨཀཏཉྙཱུ ཙ...པེ॰.... པོརིསོ”ཏི (དྷ॰ པ॰ ༩༧) ཝུཙྩཏི། ཨསདྡྷཏཾ ཨནུསྶཝཔཙྩཡཱིཏཾ, ཨནུསྶཝཉྩ སཾསཡཔུབྦཀཾ, ནིསྶཧིཏྭཱ ཙ ཀམྨཀམྨཕལེསུ པཙྩཀྑཉཱཎཏཱ གཏོ། ཏམེཝ ཏི ནིཙྪིཏཀམྨཕལསམྦནྡྷཾ ནིཙྪཡེན སདྡྷཱཡ – “**དཱནཕལཾ སདྡཧཏཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡདི ཨེཝཾ ཏེན ཀཏཀམྨཾ ཀམྨཝིཔཱཀཔཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “**ཝཱིཏརཱགསྶེཝ**”ཏིཨཱདི། ཏེནེཝཱཧ – “**ཝིཛྫྷཀྑཏྟགཱ**”ཏི, ཨིདཏྟུ ལབྦྷཔཏྠཾ, ཀེནཙི ཀིལེསེན ཨནུཔཀྐིལིཊྛཏྟཱ ཨགྒཾ ཨེཝ། **ཨམྦྷོཏི** ཀིལེསཔསྶ ཕཾ།

ཀིཾ པན སམྨཱསམྦུདྡྷེནཱཏིཨཱདིནཱ དཱཡཀོ དཀྑིཎེཡྻེསུ ཙེཏེཏྭཱ, **སཱརིཔུཏྟཏྠེརེནཱཏིཨཱདིནཱ** པན པཊིགྒཱཧཀཏོ ཕཏྟི; ཏདཡུཏྟཾ, སཱཝཀཱནཾ མཧཏྠཱཝཧཏྟཱ, སཾསཡུཏྟབྦཧཏྟཱ, ཏེསྶ ནིཀྐོདྡྷ ཙ, ཏསྶ ཨུཏྟམཡེནཔི དཱཡཀོ དཀྑིཎེཡྻེསུ ཨེཝ ཙེཏེཏྭཱ། ཡཐཱ ཏི ཨེཏྟཱ ཡསྶཱཀཱརཝསེན ནིཀྐོདྡྷཾ སཾསཡཔཏྟཱ། ཏེནཱཧ –
“**སམྨཱསམྦུདྡྷེན...པེ॰.... ཕལདཱཡཱི**”ཏི། **སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨུདྡིསྶ** ཡཐཱཝུཏྟཱནུབྷཱཝཾ གཱརཝཔཙྩཡཾ། **ཨཉྙཾ དཱནཾ ཕིཡཀཾ ཕནཱིཏི སམཉྙཾ ནཱམ ཨཏྟི** སབྦཾ སཏྟཾ
སཱམཔཏིཡཱཔཏིསམཱཡཏཾ ཨཏཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཐཱཀཱ – “ཡསྶ ཙ ཀོ, ཐེརཔེ, སཏྟ ན ཐཱཏཱི, ཏཝསཱཔཏིསྶཱཏ ཡིཕཱཀཾ ཐཱཏཱམཱི, ཏསྶ ཨདཏྟ
ཐཱཔཱཏཱི”ཏིཨཱདི (ཨིཏིཝུ॰ ༢༦)། ཨིཏིཏ ཨིཏྟ ཏཏཔིཏོཏཾ ཏཱམ ཀཱཔཏཾ, ན དཔིཏཱཡ པིསུཏྟཱ ཏཱམ དཱཡཀོ པཏིཀྑཱཧཀོ ཙ ཕཝཏ ཏོཏྟཱཏི; སམྨཱསམྦུདྡྷཾ
སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཏིཀྑཏཾ སབྦཏོ ཨུཔཀྐིལེསཔཏིསུདྡྷིཡཱ ཏཏྟཱཏྟ ཙ ཨཏིཔཱཡ ཨུཝཱཡརཏྟ མཏྟཏྟུཏྟཔཾ ཏཏྟ ཕིཡ མཏྟིཏེཛྫཔཏྟཏྟུ; ཏ མཏཔཱཡཾ ཏིསཾ སཏྟཏ པཝཱིཔུཏྟཔཱཡསྶ
ཨསམྨཱཔཏོ། ཡཐི ཏིཏྟཏཾ པཝཱིཔུཏྟཔཡཾ ཏ ཏོཏི ཨུཔཱཡཔིཔཱཀཏཏྟཏཔཏོ, པཔཏྟིཔཱིཔཱཀཏཏྟཱཡིཏྟ པཏ ཏོཏྟིཏི ཏཱཏྟོཏཾ, “**ཏཏཾ ཏཱི**”ཏིཨཱདིམཱཏ།

ཙཏྟཱཏྟཱིཏི སཏཡོཀཱ ཀཱཏཾཔཏཙཏཾ, ཙཏྟཏི སཱཔྤྱཏི སཏཀཱཏ སཏིཏཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨིམཱ ཙཏཱཏྟཱ སཱཔྤྱ སཏྟཱཔྤཏྟཱཏཏཔཱཏིཏ ཕུཏྟ, ཏ ཡཏྟཏྟཀཱཏཔུཀྐཱཡཔཱཏིཏ།
ཏིཏྟཏ – “**དིཡཏྟསཱཏཏ ཏཱཏཱིཏཱ**”ཏིཨཱདི། **ཏཏྟོཡཱིཔ ཨཏྟཏྟཱཔཱིཏི** ཡཏྟོཾ ཨཏྟཏྟཱཔཱི ཏཾ ཏཏཱཏཡཾ པུཏྟོཾ ཨུཔཀྐཏཾ, ཏཏྟོཡཱིཔ ཨཏྟཏྟཱཔཱི པཱིཔཱཀཾ དཏི, ཙཏྟཏཱཡ མཏཏཏཏ
དཱིཏྟཏཏཏཔཱིཏཏཱཏཱིཏྟཾ ཏཏཏ པཱིཔཏྟཏཱིཏྟཱ ཨཏྟཏཾ། **པུཏྟཙཏྟཏཏཱིཔཱིཏཏཱིཏཱི** སཏྟཏཏཏཔཱཡཀཏཱཏཱིཏཱཏཏ པུཏྟཔཏཏཱིཔཱཏཱིཏཡཱཏཱིཔཱིཏཏ, ཨཏྟཏཏ སཏྟཏཏཔཱཡཀཱཏཱིཏཱིཡཱཡཱིཔ པུཏྟཙཏྟཏཏཱིཔཱིཏཏཱིཏཱི པཏཏཏཱི
སཱིཡཱ། སཏ ཏི ཙཏྟཏ དཱིཏཏཏཏཱཔཱིཏཏཱིཡཏཱཏཏ ཏཏྟཱིཡཱིཔ ཨཏཏཏཔཱི པཱིཡཏཱཾ དཱིཏི, ཏ ཨཱིཏཏཱ། **མཏཏཏཏཏཱི** པུཏཏཱིཔཏཏཱཏཔཱིཏཱིཏ ཏཏཏཱཏཏཏཡཾཔཱིཏཱིཏཏ ཙཏཏཏཡ ཨུཔཏཏཏ།
པཱིཏཏཏཔཏཏཏཱིཏཏཱི ཡཏཏ དཱིཏཱི, ཏཏཏ པཱིཏཏཏཔཏཏཱིཏཱ། **པཏཏཏཏཏཏཏཱི** ཨཱིཏཏ ཡཏཏ པཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཱིཏཱིཏཱིཏ དཱིཏཏཱིཏཏཏཏཾ པཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཱིཏ
ཏཏཏཱིཏཏཏཏཾ པཏཏཏ, སཏཏཏ ཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏཾ པཏཱིཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏཱིཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཔཏཏཏ ཨཏཱིཏཱིཏཏཏཏཾ པཏཏཏ
པཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ། ཏཾཏཾཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ དིཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཱ། **པཏཏཏཏཏཏཏཏཱི** སཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ
ཨིཏཏཏ; ཏ སཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཧ – “**ཏཾ དིཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ**”ཏི། སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ སཏཏཏ, “ཏཾ
དིཏཏ”ཏི ཏཏཏཾ། ཡཾ པཏཏཏ ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ, ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

དཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

༥. སལཱཡཏནཝགྒོ

༡. ཨནཱཐཔིཎྜིཀོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༣. **ཨདྷིམཏྟགིལཱནོཏི** ཨདྷིཀཱཡ མཏྟཱཡ མརཎསྶ ཨཱསནྣཏཱཡ ཨཏིཝིཡ གིལཱནོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“མརཎསེཡྻཾ ཨུཔགཏོ”**ཏི། **ཨཁཎྜཾ ཨཀཱསི** གཧཔཏིནོ སཏྠརི པརམཔེམནྟི། **ཡཏྟཱཾ ཙསྶཱུཏི**, “སཱགཱིཾ ཡཱུ ཏིཡཱུཏུཾ ཡཱུ”ཏི ཡུཏྟཾ ཡཏྟཱཾ ཨསྶ གཧཔཏིསྶཱ།

༣༨༤. **ཨོསཀྐནྟཱིཏི** པཊིཀྐམནྟི། **ཨོཏྠརནྟཱིཏི** ཨབྷིབྷཝནྟི། ཨུསྨཱ ནཱམ ཀམྨཛཏེཛོདྷཱཏུ, སཱ པན ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡནིརོདྷེན པརིཡཱདིཡཏི, ཡཱཡ ཏུ ཨཱཡུཨུསྨཱ ཡཏྟནྟི, ཏཱཡ མརཎནྟིཀཱ ཝེདནཱ ཡཏྟེཏྱེཡ ཝེདིཀཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟི། ཏེནཱཧ **“ཡཱཡ ཨུསྨཱ”**ཏིཨཱདི།

༣༨༥. **ཏཱིཎི གཱཧེཏཱིཏི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིགྒཱཧེཧི། **པཊིབཱཧེཏུཾ** ཝིཀྐམྨེཏུཾ། **ཙཀྑུཾ ཏཱིཎི གཱཧེཏི ན གཎྷིསྶཱམཱིཏི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིགྒཱཧཝསེན ཙཀྑུཾ ན གཎྷིསྶཱམི། ཨཧིཏཱཎྞུཔཱདཱནཱཡ ཏེ ཙཀྑུཾ ཨཧཾ མམ ཨཏྟཱ ཨཧོསི, ཏཎྷཱཛཱཏཱཡ བྷཝཏི, ཨཏྠིཏཱཡ ཨཧཾ ཨིཏི ཨཏྟཱ མམཱ ཨིཏི, ཏཎྷཱ ཙ ཏཱམ ཨཔྤཎིཧིཏཱ, ཏཱིཎིནཱ ཨིཏི ཝིཀཱཧི ཏིཏྠཱམཱཡིཏིཡོ ཀཾ ཡིཏཱཊྛཱཡིསཏྡྷཱམཱིཏི, – “ན ཙ མེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཡིཏྟཱཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ – **“ཡིཏྟཱཾཧཏྠཱཡི མེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ན བྷཝིསྶཏཱི”**ཏི། **སབྦཾ ཀཱམབྷཝཾ ཏཱཡཏཱིཏི** ཀཱམབྷཝམཱིཡཏིཡཱིཏཱཏཾ སབྦཾ ཏཱཡཏཱིཏིཡཱཏ – “ཀཱམཏཱཡབྷཝཏཱཡ”ཏི ཡཱ པཱུཏོ། སོ ཡུཏྟོ ཨིམསྶ ཡཱཏསྶ ཨིཡ ཨནཡཏཱིསཡཏཱུཔཱིཀཱཏཧཡཡཏཡཱཏིཡཱཡཏཏོ། ཏཱཝ ཏི ཨུཔཏི ཙཏུཔཱིཀཱཏཧཡཱི ཨནཡཏཱིསཏོ ཡུཏྟོ།

༣༨༦. **ཨོཏིཡོཀཱཏི** ཨོཏྟ སཏྟཏོཀཱཡིསཡོཏི ཨཏྟིཡིན, **“ཡཏཏཱིཏཾ ཡཱུ”**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ, ཏཏྟ ཙོ ཡཙམཏུཏིཡཡཏིཏི ཨོཏིཡོཀཱ ཡཏིཏོཏི ཀཏྟཱ། ཡཙམཏུཏིཡཡཏིཏི ཡཏ ཨོཏིཡོཀཱ ཡཏཡོཀཱཏི ཡིཡཏཱིཏ ཡིཏྟ ཡཏུཏཱིཀཱཏཡཏཱི ཏཱིཏཱིཏ; ཏཡཏ ཏཏིཡཏཱཏ ཡཏུཏཱིཀཱཏཡཏཱི ཙཏུཔཱིཀཱཏཡཏཱི ཙ ཏཱིཏཱིཏིཏི ཡུཏ ཏིཡཏཏྟཏཡཏུཡཏཡཏཱིཏ ཏཾ ཡིཏཏིཏཱ ཏཱིཏུཾ, **“ན ཨོཏིཡོཀཱ”**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། ཨོཏིཡོཀཱཏི ཙ སཏཏཏྟཏཡཏཱིཏིཡ ཏཱིཏིཾ། སཏྟཏྟི སཏྟཏཡཏཱིཏ ཡཏིཏཱཏིཏ ཏཱིཏུཾ, **“ཡསྶི མེ ཏིཏྟ”**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཏི གིཏི། **ཨཡཏིཏཏྟཏཾ** ཏཏྟཡཏིཏཏྟཏཡ ཨཏུཡཏཱཏཾ། ཡཏྟ ཏིཏྟཏཏྟིཏི ཡུཏྟིཏི, ཏཏྟ ཡཏ ཨཏྟཡཏཱཏ, **“མཏུཏྟོཀཱིཾ ཚཡིཏྟ སིཏྟ ཡཏཀོཀཱ ཏུཏྟ”**ཏི ཡུཏྟཾ། ཡེསཾ ཡཏ “ཨོཏིཡོཀཱ”ཏི ཨིམིཏྟ སཏྟཀཱཏྟཡི གཏཏཾ ཨིཏྟཏཾ། ཏེསཾ མཏིཏ, “མཏུཏྟོཀཱིཾ ཚཡིཏྟ”ཏི ཡོཏྟ།

༣༨༧. **ཨལླཱིཡསཱིཏི** ཨཏྟཏཱཡེ ཏྟཱིཀཱསུ ཙ ཨཡེཏཱཾ ཀཱཏིཏཏི ཨཏྟཱ། **ཨོལཱིཡསཱིཏི** ཡཏིཏི ཏཏྟ ཏཏྟཏིཏཡཏིཏ ཀཱཏིཏ, ཨོལཱིཡཱི། **ཏཏྟཀཱཏཱ ན སུཏཡུཏྟཏི** ཡཏྟཀཱཏིཏཀཱཏཱིཏ སཏྟཡ ཡཏེཏཡེ, ན སུཏྟཱཏཀཱཏིཏཏུཏྟཏཡཏིཏཡཏིཏཏཏྟཏཾ། ཏེནཱཧ **“ཨོལཱིཾ ཡཏྟ”**ཏིཨཱདི།

མཡཱུ གཏཏཱཏཏཱ ཨཏུཀཏཏཱིཏི ཏཏཏཡཏུཏཏྟཏཏཱཏཏྟཾ གཏིཏྟ ཡཏཏི, ན ཡོཏྟིཏཏཏཏཏཾ ཏཏཡཏཏཏིཏཾ། **ན ཡཏེཏཱིཏི** ཏཏཏཏཏཏཏ ཙོཏི ན ཨུཡཏིཏཏི། ཏེནཱཧ **“ན ཏཏཏི”**ཏི། ཏཏྟ ཏིཏ ཡཏཱིཏིཏཏི། ཨུཏྟཏཏཱཡཏཱ ཡིཡཏཱཏ ཏཏཱཡཏ ཡཏཏཏ ཀཱཏིཏཡཏཱ།

༣༨༨. ཨིསིཏཏཱིཏཏ ཨིསིཡཏཏཱིཏཏ ཙ ཨིསི, ཨསཏཱ སཏཱ ཀཱཡཏཡཏཏཏཏ ཙ, ཨིསཱིཏཾ སཏཏ, ཏེན ཏིསིཡིཏཏི **ཨིསིསཏཏཏིསིཡིཏཾ།** ཀཱམཾ ཏཏཏ ཡིཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཡཏཏཏ ཏིཏཏཏཏིཡཏཏཏཏཏཱཡ ཏཏཱཏཏཏཏཡཏཏཏ ཏཏཏིཡཏཏཡཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏ མཏཏི ཏམཏཱཡཏ ཨཏཱིཡ, སཏ ཡཏ གཏཏཏཏཡཏ ཨཏཡཱཏཾ ཏཏཾ ཏཏཏ ཏ ཏཏཏི; ཡཏཏ ཨཏཡཱཏཾ ཏིཏཏཏཏཡཏཏཏི ཡཱུཏ – **“ཡཙམཏཱཏཡ ཏཏཡཏཏཏ ཡཏཾ ཀཱཏིཏ”**ཏི། ཏེནཱཧ ཏཏཱཏ – “ཡཏཏ ཨཏཏཏཏ ཡིཏཏཏི, ཏཾ ཏཏཏིཏཏམཏཱཡཏཀཱ”ཏི (ཏྲཱ. ཡ. ༨༨; ཡེཏཱ. ༨༨༡; སཾ. ཏི. ༡.༢༨༡)། ཨཡཏཡཏཏཱཏིཏཏ ཏཏཏཏ སཏཏཾ སཏཏཏཏཏཡཏཏཏི ཡུཏ – **“ཀཏཏཏི མཏཏཏཏཏ”**ཏི། ཏཏཏཾ ཨཏིཡཏཏཏཾ ཡིཏིཏཀཏཏཏཏ ཀཱཡིཏཏཾ ཡིཏཏཏཏཏཏ ཙ **ཡིཏཏ,** མཏཏཏཏཏིཏཏཏི ཡུཏ – **“ཡིཏཏཏི མཏཏཡཏཏ”**ཏི། **སཏཏཏཏཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** ཏཏམ སཏཏཏཏཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏི ཡིཏཏཏཏཱཏཱཡཱ སཏཏཏཏཡཱ སཏཏཏཏཡཏཏཏ། སཏཾ ཏཏཏ ཨཏཏཏ **སཏཏཏི** ཡུཏ – **“སཏཏི ཡཏིཏཏཏ ཏཏཏིཏཾ ཨཏཏམ”**ཏི། **ཏིཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ

སམྦྷཱསཧཱཔྲཱནཱ ཨུཔཀཱརཀཱནྟཱཔེཏ པྀཏྲྀཧྣཱཝོ། । ཏཐཱ ཧི སོ པཉྩཱཤཱནྟཱསཧྲདེཧཾདི ཕྲུཏྟྲཱི, ཡཐཱ སམྦྷཱསཧཱཔྲེ པཉྩཱཤཱནྟཱེན སཧྲདེཧཾ, ཨེཝཾ ཕྲཱཡཱམསདིཡོ སམྦྷཱཧྲིཤཱནྟཱསཧྲདེཧྣཱི།
ཏེནཱཏ – **"ཏྲཱམྦྷེཧི ཕྲཱཡཱམསཧིསམྦྷཱཏྲཱཡོ"**ཏི། "ཏྲཱམྦྷོ"ཏི ཧི ཨེཏྲ སམྦྷཱསམྦྷཱཏྲི ཨཏྲིཔྲེཧཾ, – "ཨེཝཾ ཏྲཱམྦྷཱ ཏི ཧྲཱཀཱཔཱཧཾ ཨདེསུ"ཏྲིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༣; མ॰ ནི॰ ༣.༡༥༨; སཾ॰ ནི॰ ༥.༣༧༨) ཕིཡཱ། **ཕྲཱཧཱཀཱམྦྷཱཏྲཱཧཱཏྲི** སམྦྷཱཕྲཱཧཱཀཱམྦྷཱཏྲཱཧཱཕྲཱ མཱཧཱཔརིཡཱཔཏྟཱ ཨེཕ, ཏི སཉྙཱཔི གཏིཏྲཱི། ཏེནཱཏ – **"ཨེཏེན ཨཏྲཱཏྲཱཀེན མཱཧྲེནཱ"**ཏི།

ཨུཔཱཡེནཱཏི ཡེན ཕྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨརིཡམགྒོ ཏྲཱཕེཏབྦོ, ཏེན **སམྦྷཱཏྲིཔཊྛིཡཾ** ཕིཔསྶཱནཱཏྲཱམྦྷཱཏྲིཔ མཱཧཱཏྲཱམྦྷཱཏྲཱ། "ཨརིཡཾ ཕོ, ཏྲིཀྑཱཕེ, སམྦྷཱསམྦྷཱཏྲཾ དེསིསྶཱམི སཨུཔནིསཾ སཔརིཀྑཱར"ནྟི (མ॰ ནི॰ ༣.༡༣༦) ཧི ཕཏྟནཏོ སམྦྷཱསམྦྷཱཏྲིཨཱདཡོ མཱཧཱཏྲཱཏྲཱཔི སམྦྷཱཏྲིཔཊྛིཡཱ། **ཕོཏྲིཝིཡྻཱཏི** ཕྲཱིམཾསེཡྻ, ཏྲཱཕེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲཱཏི** ཏེཏྲུསྨི ཏྲཱུམྦྷཕཏྟནཾ།
ཨརིཡམགྒཏེཏུཀཱ ཧི སཏྟཱནཾ ཕིསུདྡྷི། ཏེནཱཏ – **"ཏསྨིཾ ཨརིཡམགྒེ ཕིསུདྡྷཏྲཱི"**ཏི། **པཉྩཱཤཱནྟཱཏྲཱམྦྷཾ ཕོཏྲིཝཾ,** པཉྩཱཤཱཏྲཱཝཱཤཱཏྲཱཏྲི ཕིཔསྶིཡཾ། ཏེསུ ཧི ཕིཔསྶིཡམྦྷཱཏྲིསུ
ཕིཔསྶཱཏྲཱ ཨུཔཱིསཀཱཏྲཱ། ཡདགྒེན ཏྲཱཔསྶཾ པརིཀྑཱཔཏེཔཱེཏྲེན པཏེཔཱིཏྲཱིཡཏི, ཏདགྒེན སམྦྷཏྲཡསྶཾ པཏྲཱནཔཏེཔཱེཏྲེན ནེཪྻཱནསྶཾ སཏྲྀཀཱིརིཡཱཔཏེཔཱེཏྲེན, མཱཧཱསྶཾ
ཏྲཱཕནཱཔཏེཔཱེཏྲེན པཏེཔཱིཏྲཱིཡཏི, ཨེཝཾ ཨཏྲཱཏྲཱཕིསུདྡྷིཡཱ སུཏྲཱཏྲཱི། ཏེནཱཏ – **"ཨེཝཾ ཏིསུ ཋཱནེསུ སཏྲཱེསུ ཕིསུདྡྷཱཏྲཱི"**ཏི། ཨེཏྲཱཔི ནེམིཏྲཱཏྲཱེ ཏྲཱུམྦྷཕཏྟནཾ། སཏྲཱེསུ ཕྲཱ
པཏེཔཱིཏྲཱིཡམྦྷཱནེསུཏི ཕཏྟནསེསོ།

ཨཔཧཱཏྲཱརཀཕཏྟནཱཏྲི ཕཔཏྲཱཔནཕཏྟནཾ, ཨཔཧཱཏྲཱརཀཱཏྲི ཨཏྠོ། **སྤཱརིཕུཏྲཱིཕྲཱཏི** ཙ ཨཔཧཱཏྲཱརཀཾ ཏཱཏྲཱ སྤཱཕཱཀཱཏྲཱཕཏྲ སྤཱཕཱཀེསུ སྤཱརིཕུཏྲཱིཕ སཔྤྲཱཏི ཨིམམཏྲཾ ཏྲཱཡེཏི།
ཀེཝེསཨུཔསམེནཱཏི ཨིམེཏ མཏྲཱཧེརཏྲཱ ཏྲཱདེསོ ཀེཝེསུཔསམོཏི དཏྲཱཏི, ཡཏྲཱ སྤཱཕཱཀཱཏྲཱ ཕིསཡེ པཏྲཱཡ ཕྲཱརམིཕྲཱཏྲི ཨཏྲཱེསི། ཡདི ཨེཝཾ – "ཡོཔི ཕྲཱརཏྲཱཧཾ ཏྲིཀྑཱ,
ཨེཏྲཱཔཱཔརམོ སེཡྻཱ"ཏི ཨིདཾ ཀཐཾ? ཏིསཾ ཏིསཾ ཏྲཱཏྲཱཾ སྤཱསནེ པཏྲཱཡ ཕྲཱརམིཕྲཱཏྲཱཕྲཱཔཱཀཱཔསེནཾ ཕྲཱཏྲཱཏྲི དཏྲཱཏྲཱ། ཨཐ ཕྲཱ – "ནཏྲཱི ཕིམུཏྲིཡཱ ཏྲཱནཏྲ"ཏྲི (དཱི॰ ནི॰
ཊཱི॰ ༣.༡༦༡; ཕིཏྲ॰ མཱུལཊཱི॰ སུཏྲཏྲཱཏྲཱཕྲེཏྲིཡཔཏྲཱཏྲཱ) ཕཏྟནཏོ སྤཱཕཱཀེཏི ཕིམུཏྲིཔཏྲཱམཏྲཾ སཏྲཱཡེཏྲཾ ཕྲཱཏྲཾ། ཏེནཱཏ – **"ཕྲཱརཏྲཱཧཾཏི ཏེཏྲཱཾ ཀཏོ"**ཏིཨཱདི། སེསཾ
སུཕིཏྲཱེཡྻམེཝ།

ཨཏྲཱཔཱིཏྲཱིཀཱཔྲཱདསུཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཡ ལཱིནཏྲཱཕྲཱཀཱསཏྲཱ སམཏྲཱ།

༢. ཚཏྲཱཔཱདསུཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ

༣༥༩. **ཚཏྲཱཏི** ཨིདཾ ཏཱཏྲཱ ཏྲཱམཏྲི ཨཱཏ **"ཨེཝཾཏྲཱམཀོ བྲཱཧྨཎོ"**ཏི། ཡཏྲཱ པན སཏྲཱཏྲཱ པརིནིབྦྲཱཏཀཱལེ བྲཏྲཱཏྲཱེ ཨཱཏྲཱཏྲེ, ཨཡཾ སོ ན ཏྲེཏྲཱཏི དཏྲཱེཏྲེ ཨཱཏ –
"ན ཨཏྲཱིནིཏྲཱམཏཾ ནིཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཏྲ"ཏི, ཝཱཀཏྲཱཔཏྲཱ ཨཏྲཱིནིཏྲཱམཏཀཱལེ ཀཔིལཔུརཏྲེ ནིཏྲཱཏྲཱཏྲཱི ཨཏྲཱ། **གིལྷཱནཔུཏྲཱཀཱཏྲི** གིལྷཱནཏྲཱ པུཏྲཱཏྲཱཀཱ, གིལྷཱནཏྲཱཔཏྲཱ ཨཔཏྲཱཾ ཝེཏུཀཱཏྲཱཏྲི
ཨཏྲཱ། སསཏྲཏྲཱ ཏིཾསཏྲཏྲཱ **སཏྲཱཏྲཱི** ཨཱཏ **"ཏྲཱིཔིཏཏྲཱརཀཱསཏྲཱ"**ཏི།

༣༩༠. ཨུཔཔཏྲཱི ཨེཏཏྲཱ ནཏྲཱི **ཨནུཔཔཏྲཱི,** ཀཱརཎཱཡཾ ཀཏྲཱ ཨཱཡཏིཾ ཨུཔྤཏྲིརཏིཏཏྲི ཨཏྲཱ། ཏེནཱཏ **"ཨནུཔྤཏྲིཀ"**ཏྲི།

༣༩༡. **ཁཡཔཱཡཾ ཉཏྲཱཏི** སཏྲཱརཀཱཏྲཾ ཁཙཱཏྲཱཏྲཾ ནེཏྲཱ ཉཱཏྲཱེན ཡཱཏྲཱཔཱཏྲཱ ཉཏྲཱ། **ནེཏཾ མམཱཏི** ཏུཀྑཱཏྲཱ སམནུཔསྶཏྲཱ སཏྲཱརེསུ དིཏྲཱིསུ མཏཾཀཱརཏྲཱཔཱཏྲཱ། **ནེསོཧམསྨཱིཏི**
ཨཏིཏྲཱཏྲཱ སམནུཔསྶཏྲཱ ཨཏིཏྲཱཏྲཱ ཏེསུ དིཏྲཱིསུ ཨཏཾཀཱརཏྲཱཔཱཏྲཱ། **ན མེསོ ཨཏྲཱཏི** ཨནཏྲཱ སམནུཔསྶཏྲཱ ཨནཏྲཱ ཏེསུ དིཏྲཱིསུ ཨཏྲཱཏྲཱཀཱརཏྲཱཔཱཏྲཱཏི ཨཱཏ – "ནེཏཾ
མམ…པེ॰… ཨཏྲཱཏི སམནུཔསྶཱམཱི"ཏི།

༣༩༣. **ཏསྨཱ ཕུཏྲཱཏྲཱེཏི** ཡསྨཱ ཨརིཡོ སཏྲཱཏྲཱོ པརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀོ ཏུཀྑཱཔེཏཾ ཨཏྲཱིཡཏྲཱེཏུཾ ཨསཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ནཏྲཱ ནཏྲཱི, ཏསྨཱ ཕུཏྲཱཏྲཱེ, གིཏཱཡཾ པན ཨཏྲཱིཡཏྲཱེནེཏྲ –
"ཏྲཱཏྲཱིཀཏྲཱམི ཏྲཱིཔིཏཾ, པརིཏྲཱཏྲཱ མེ སཏྲཱ, ནེརཏྲཱ དིསྶཱ"ཏི ཕཏཏྲཱཏི ཨཏྲཱཏྲཱཡོ། **ཨེཏཏྲཱཏི** ཨེཏཏྲཱ, "ནིཏྲཱིཏྲཱ ཙལིཏ"ཏྲིཨཱདི། ཏཏྲཱནིཏྲཱིཏྲཱཔེཏ ཧི ཨཱཡཏྲཱ ཚཏྲཱ
སཏྲཱརཀཏྲཱིཀཾ ཕེདནཾ ཨཏྲཱིཡཏྲཱེཏུཾ ཨསཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཨེཏཾ ཏིཏྲཾ པརིཕཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཙལཏི ཕིཏྲཱཏྲཱཏི, ཏསྨཱ "ནིཏྲཱིཏྲཱ ཙལིཏ"ཏྲིཨཱདི མནསིཀཱཏྲཾ, ཏེན ཨིདཾ སཏྲཾ ཏཾ ཕིཏྲཱཏྲཱིཏཾ ན

ཐཔིསྶཏཱིཏི ཨཏྠིསྶཡོ། ཀཔྤསདྡོ ཀཱལཔརིཡཱཡོཔི ཧོཏི, ན ཀཱལཝིསེསཝཱཙཀོ ཨེཔྤཱཏི ཨཱཧ – “**ནིཙྩཀཔྤནྟི ནིཙྩཀཱལཾ**”ཏི། ཡཐཱ ཨཔྤཧཱིནཏཎྷཱདིཊྛིཀོ པུགྒལོ ཏཾནིསྶིཏོ ཨཔྤིཏོ, ཨཔིཙ ཏཏིཡོ ནིསྶིཏོ ཨཔྤཧཱིནཏཎྷཱཔཏིཏི ཨཱཧ – “**ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ནིསྶིཏསྶཱ**”ཏི། ཙལིཏནྟི ཡཐཱ ཡཐཱ ཨསམཱུཧཏཏྟཱ སམྤཡུཏྟཔཝཏྟིཡཱ ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཙལནཾ པན ཡསྨཱ ཨཱརམྨཎེ ཝིནཡེ ཝིཕནྡཾ ཙལིཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཱཧ – “**ཝིཕནྡིཏཾ ཧོཏཱི**”ཏི། ཏཱདིསེ པན པཙྩཡཝིཔྤཡོགཝསེན ཋིཏསྶ ཙལིཏེ ཨསཏི ཐཔནཱཡ ཝིཕནྡཔཏིཔཀྑཏཱཡ ཀིལེསཔཏིཔསྶདྡྷི ཨེཝ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “ཙལིཏེ ཨསཏི པསྶདྡྷཱི”ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “**ཀིལེསཔསྶདྡྷི ནཱམ ཧོཏཱི**”ཏི།

བྷཝཏཎྷཾ རིསྶ ནམནཊྛེན ནཏི། ཏེནཱཧ – “**ནཏིཡཱ ཨསཏཱིཏི བྷཝཏཎྷཱཡ ཨཱལཡནིཀནྟིཔརིཡུཊྛཱནེསུ ཨསཏཱི**”ཏི། **པཊིསནྡྷིཝསེན ཨཱགཏི ནཱམཱཏི** པཊིསནྡྷིགྒཧཎཝསེན བྷཝནྟརཏོ ཨིདྷ ཨཱགམནཾ ནཱམ, **ཙུཏིཝསེན** ཙཝནཝསེན ཨིཏོ བྷཝནྟརསྶ **གམནཾ ནཱམ ན ཧོཏི** ཨཱགཏིགཏིཡཱ ཨསཏི ཀཏཔཙྩིཏསྶཔི ཀམྨསྶ ཨུཔྤཏྟིཔརིཀཔྤཝསེན པཝཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ། **ཙཝནཝསེནཱཏི** ནིབྦཏྟབྷཝཏོ ཙཝནཝསེན **ཙུཏི,** ཨཱཡཏིཾ ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཨུཔཔཱཏོ ན ཧོཏི། ཡཏོ གཏི ཨཱགཏི ཙཝནཾ ཨུཔཔཱཏོ ན ཧོཏི, ཏཏོ ཨིདྷ ནེཝིདྷ, ན ཧུརཾ, ན ཨུབྷཡམནྟརེན, ཀཱཡསྶ གཏིཡཱ ཨཱགཏིཡཱ ཙ ཨབྷཱཝཏོ སབྦསོ ཙུཏཱུཔཔཱཏོ ནཏྠི; ཏེན ན ཨིདྷལོཀོ ཋིཏོཏི ཝཏྟབྦོ། ན པརལོཀོ ཋིཏོཏི ཝཏྟབྦོ, ན ཨུབྷཡམནྟརེ ཋིཏོཏི ཝཏྟབྦོ། ཏེནཱཧ “**ནཡིདྷ ལོཀོ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཨིདྷལོཀོཔརལོཀོཝིནིམུཏྟཏྟཱ སཾསཱརཔདེསསྶ ཨབྷཱཝཏོ, “ན ཨུབྷཡམནྟརེནཱ”ཏི ཝུཏྟནྟི ཨུབྷཡཔརིཡཱཡཔཏྟེ ན ཧོཏཱིཏི པཊིཝིཔཏྟེ, “**ན ཨུབྷཡཏྠ ཧོཏཱི**”ཏི ཨཱཧ། **ཨཡམེཝ ཨནྟོཏི** ཡོ ཨིདྷལོཀོ པརལོཀོ ཙ ཨབྷཱཝོ ཨཔྤཝཏྟནཾ ཨནུཔྤཱདོ, ཨཡམེཝ སཀལསྶ དུཀྑསྶ ཨནྟོ པརིཡོསཱནཾ།

༣༥༨. **ཀཎྛནཱལིཾ ཚིནྡཱིཏི** ནཱལིཾ ཚིནྡིཏུཾ ཨཱརབྷི། **ཏསྨིཾ ཚིནྡིཏུཾ** ཨཱརདྡྷམཏྟེ ཧོཏི ཙ ཝཏྟཏི; **མརཎབྷཡཾ ཨོཀྐམི** ཨཔྤཧཱིནཏཎྷཱཔཏོ, ཏཏོ ཨེཝ **གཏིནིམིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱསི**། “སེཡྻཐཱ ནཱམ སབྦཉྙུབུདྡྷཱནཾ ཨནུཔཊྛཱཡ བུདྡྷསཱསནེ སཱཝཀོ ཨཔརིསུདྡྷསཱིལོ མརིསྶཱམཱི”ཏི སཾཝིགྒམཱནསོ **སཏྠཱརེ** ཨཝིཛྫཧིཏཱདིཝསེན **པརིགྒཧེཏྭཱ། ཨཱརདྡྷཾ པདྡྷཏི** པུབྦེ ཝཱཏསོ ཝིཔསྶནཱཡ ཨུཔཡཱཡབྷཱཝཾ ཕཱཏིཏྟཱ ཏཱཝདེཝ ཨཱརདྡྷཾ པཏྟཱ ཨཱརདྡྷཏཔལཔཝཏྟཏཔཀྐཏྟཾ ཀཎྛནཱལིཾཔཏྟཱཔཏྟཾ ཐིཔཏྟཱཏཱརོཏྟཏ **སམསཱིསཱི ཧུཏྭཱ པརིནིབྦཱཡི།** ན ཏི ཨཏྟམཏྟཐཱཀཱ ཨཱརདྡྷཾ ཨཔཏྟ ཐིཔཏྟཏྟཡོ ཧོཏི། **ཐེརསྶཱཏི** ཨཱཡསྨཏོ ཚནྣཏྠེརསྶ། **ཝཱཀཱརཙྪཏྟཝཱཏི** ཏེཏུཏྟི ཀཱརཙཱཏཾ “ཝཱཀཱརཙྪནྣ ཏེཏུཏྟཱ”ཏི། ཏཏྟིམིཏྟཏྟེ ཐེར ཐཱིརིཡཾ པཱཀཏྟཏྟ ཐིཔཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཱཔིཏི། **ཨོམིཏྟཏི**, “ཨཏྟ, བྷནྟེ”ཏིཨཱདིཐཙཏིཏ། **ཐེརོཏི** ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ། **ཕུཊྛཀཏྟཏྟི**, བྷནྟེ, ཏཏྟ ཀཱལསཾསཏྟཔཏྟཏྟ ཀཱཐཾ པརིཏིཏྟཱཡིཏྟཏྟི ཕུཏྟཏི། “ཕུཏྟི ཀཱལེསུ སཾསཏྟཔཱིཏྟནྟི”ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟིཾ པཏྟཏྟཏྟཔི **ཨོམསྶཾ** “ཧོཏི ཏེཏི སཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིནཱ ཝཱཀཱཔཏོ ཕུཏྟ-**ཏྟཏྟཏྟ ཨསཾསཏྟཏྟཏྟ ཕཱགཏོ ཨཏྟཏྟཱ**། པཏྟཱཏྟཱ ནིཔཏྟཾ ཐིཡ སམྤཏྟཔཏེཔཏྟཏྟཔི ཀིཏྟཾ ཨསམྤཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཚནྣོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༣. པུཎྞོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༥. ཨནནྟརསུཏྟེ “པཏིསལླཱནཱ ཝུཊྛིཏོ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཏཏྟཏེཏཔཏིཡེ ཨརིཡཔིཏྟསྶ ཨཏྟིཔིཏཏྟ, ཨིཏྟ པན ཨཱཀཱཏིཏྟཏྟ པཏིསལླཱནཾ ནཱམ ཀཱཡཝིཝེཀོཏི ཨཱཧ – “**པཏིསལླཱནཱཏི ཨེཀཱིབྷཱཝཱ**”ཏི། “ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱ རཱུཔཱ”ཏི པཏིཏྟ ཝིཉྙེཡྻཏྟཾ ཝིཏྟཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཙཀྑུནཱ ཨུཔཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཀཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཡཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཧཾ-སཏྟཏ ཨིཀཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཧ – “**ཏཏྟཏྟ ཧཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན ཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། ཡཾ པཏྟཏྟ ཝིཉྙེཡྻསཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཾ ཝིཏྟཏྟཾ ཧཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཾ, “མནོཝིཉྙེཡྻཱ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི པཏེཏ ཀཱཡཏམཏྟཏྟ ཨིཏྟ ན ཀཱཏིཏྟ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **སོམནསྶནཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏ སཏ པཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ – “ཨུཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ”ཏི། **པཉྩཀཱམགུཎཏཎྷཱ སམོདྷཱནཾ** པཉྩཀཱམགུཎསཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟསཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཏཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སམུདཡོཏི, ཏཏྟ ཨཱཧ – “**ཨིཏི ཁོ པུཎྞ**”ཏིཨཱདི། ཀིལེསཔཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཔཱཀཔཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀཱཏིཏྟཏྟ ཨཱཧ – “**ཨཏྟཾ མཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ**”ཏི། ཏཏྟཏྟཏྟཏི “སཏྟཏྟ ཙ ཀོ”ཏིཨཱདིཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ

ཨཪྴ྄ཛྷཱཏྶཱྀཏྟིཀྟིཌཱྀ ཨཏྟིཔྲཱྀཡོ, པུཏྟྲཱཏྶཀྟྲཱྀཡཱྀ པཏ ཨིཏྭ སམྤྲཱྀཔྱ ཨཱེཝ ནཊྟཱྀཏི། **སཏྭསྱ ཙྖཤེསྱཏི** ཨཪྴྥཱཱཝེ པརིཙྖཱཝེ པྲྀཥྛེཔྲཏྲཱུརེ ལེཊྟུཔྲཏྲཱུརེ དཎྜཔྲཏྲཱུརེ སཏྭཔྲཏྲཱུརེ

ཪྶཱྀཤིཏྲཱཔྲཱྀཪྴཔཝེཏི ཨིམེསུ སཏྭསུ། "ཕྲྀཏྲཱ ཕཏིམེ"ཏྱཱཏིཥྭ ཁཊྟིཔཏེཤཡུཏྟཾ **སྤྲཱིཏཱཾ** ནཏྟཱཔེཏྟཾ།

༣༥༨. **ཙཀྲྀཏི** གྷེཏྲཱ, ཏེཝ ཏྟུཤིཏཙྪེཏྟྲཱཡ ཏུཊྟཱཏི ཕུཏྟཱ། **གཱིཝཱཤྲྀཏི** པྲྀཔྲཱ། **ཕཊུཤྲཱཏི** ཇྲྀཤཀཱཡྲཱི པཤྲཱཏཤེཝེཏྲཱྀཏྲཱྀཕེཝ ལུཏྲཱ། ཕཊུཤཕཙཝཏྲཱཡ ཕྲ **ཕཊུཤྲཱ,** ཏཕྲཱྀཏྟུཏྲཱ

པཝ ལུཏྲཱ ཏྲཱམ ཏོཏི, ཏསྨྲཱ ཕུཏྟཾ "**གཱཀྲཱཪྱཱ**"ཏི། **ཨཱིཏཏྟུ ཏིཏི,** "ཏཊྲཱཀྟེཾ ཏྲཱཤཱིཀྟེཝ"ཏི ཨཱེཝཤྲཱདིཾ ཨཱིཏཏྟུ ཨཝེཊྟཱྀཾ གཱརིཥྲཱཤྲཱཏི ཛྷཡཏཤྲཱཝེཝ ཏཛྷྲཱཤཏི།

ཕྲཏེཀཱསྲཱཪེནྲཱཏི ཏཊྲཱཾ གཱིར ཨཝྲཱཔཥྲཱི ཕྲཏྲཱཀཱཾ ཏཤྲཱཏི, ཏེཝ སོ "ཕྲཏེཀཱསྲཱཪྴ"ཏི ཕུཏྟཏི། **ཨེཀཱཏྟཱཏྲཱཏིཏྲཱ** སཏྟེཝ ཀཱརཔྲཱལཁྲཱཏིཏྲཱ། "**ཨིཏྟིཡཤཾཕཏྲཱཏིཾ**

ཨིཏཾ ཏྲཱམ"ཏི ཕཏྲཱ ཡཏྲ ཡཏྲ ཨིཏྟིཡཤཾཕཏྲཱཏཡོ "ཏཪྴ"ཏི ཕུཏྟཱ, ཏཾ པྲཱཛཔཏེཤཾ ཏཤྲཱཏི "**སཏྟེཏྲཱ**"ཏྱཱཏིསྲཱཏ ། མཏཏྟཱཏྟཱཏེ ཨིཏྟིཡྲཱཏེ ཏམེཏི ཤཾཕརཏྟིཏི

ཨིཏྟིཡཤཾཕར, ཏཪྴ། ཏཱཀཱཏིཔྲཱཔཏྲཱཏྲཱི ཏམེཏི ཨུཔཤམཏྟིཏི **ཏཪྴ,** པཏྲཱ། པྲཱཀྟིཔྲཱཏྲཱཏེཀཱཤྲཱཀེཝེཤེ ཏམེཏི ཨུཔཤམཏི ཕེཀྲཱཥྲཱཏྟིཏི **ཏཪྴ** ཨུཔོཤཐོ། ཕྲཱཔྲཱཏཕེཏེཤྲཱཏེཀེ ཏམེཏི

ཕེཏེཏྟིཏི **ཏཪྴཏི** ཨཱཏ – "**ཨེམསྨིཾ པཝ སུཏྟེ ཁཏྟེ 'ཏཪྴ'ཏི ཕེཏེཏཕཱ**"ཏི། **ཨུཔཤམོཏི ཏཤྲཱཝ** ཏམསྨ **ཕེཝཙཏཾ,** ཏསྨཱ ཏཪྴ ཙ སོ ཕཱཔྲཏྲཱཏྲཱཾ ཕེཏཡཏཏྟེཝ

ཏེཤཾཡེཝ ཨུཔཤམཏཏྟེཝ ཨུཔཤམོ ཏྭཏི **ཏསྨུཔཤམོ,** ཨཏྟིཔྲཱཤཏཁཏི།

༣༥༩. ཏཏྲ ཁཏྟིཡཾ གཱཏྟིཀཱར ཏཾ ཛྷཱཏཔཏཾ གཱཏྲཱ མཏྲཱཛྷཱཏྲཱ ཨཝཤྲཱཡོ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲཱ ཨཔཏྲཱཾ སམུཏྲཱགམཏྲོ པཏྲཱཡ ཕེཏྲཱཔེཏྟཾ, "**གོ པཏེཤ**

པུཏྟེ"ཏྱཱཏི ཨཱཧཏྟཾ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེཏསྨིཾ སུཏྲཱཔརཏྲཱཛྷཱཏཔཏེ། **ཨཤཔྲཱཡཕེཏྲཱརཏི** ཕྲཱཕཏྲཱཀྲཱཡོགཱཤྲ ཏ སཔྲཱཡཾ ཕེཏྲཱརཾ།

ཏེ ཕྲཱཏརོཏི ཨཕེཏྲཱཏྲཱཤྲཱཔཏིཤྲཱ ཨཕེཏྲཱཏྲཱཔྲཱཏྲཱརཤཾཡོཀྲཱ། ཏེཏྲཱཏ "**ཏེསྭ**"ཏྱཱཏི། **ཛྷཱཝཔཏཙྖཱིཀཱི ཙརཀྲཱ** ཕྲཏྲཱ གཱཏེཏྲཱ ཛྷཱཝཔཏེསུ ཕེཀྲཱཡཾ གཱརཀྲཱ།

"ཕུཏྲཱཔུཊྚཾ ཏྲཱཥྲཱཔུཊྚཾ སཏྲཱཔུཊྚཾ གཱརིཥྲཱཥྲཱ"ཏི **ཏཀྟིཀྲཱ། ཨཔྲཱིམིཀྲཱི ཨཱཏཏྲཱ ཨཔྲཱཤྲཱིཏི,** "ཕུཏྟཱ"ཏི ཕཙཏཾ ཨཤྲཱཏཔུཏྲཱི སོཏཔཏཾ ཨུཔགཱཏཾ ཨཝཏྲཱཀཱི ཕྲཱཏིསོམཝཏྲཱི

སམུཏྲཱཔེཀྟྲཱ ཕྲཱཏིསམུཏྲཱཝཔཀྟེཏཏྟུཔེཏི ཙཕེཏྲཱཏྲཱཏེཝེ ཀིཀྟིཏྲཱ ཨཔྲཱིམིཀྲཱི ཨཱཏཏྲཱ ཨཔྲཱཤི། **ཕེཤྲཱཛྷཱཏཏྲཱི** ཕེཀྲཱིཥཏཕཤེཏ ཕེཏེཡོཛྷཱཏཾ། **གཱཏྲཱཏྲཱཏཾ ཏ ཨུཔཏྲཱཏྟིཏི** ཕྲཱཕཏྲཱཀྲཱཡཾ ཏ

ཡོཏརཏི། **མཡཾཏཾ ཨཤཔྲཱཡོཏི** མཡཾཏཾ གཱཏྲཱཏྲཱཏཕྲཱཕཏྲཱཡ སཔྲཱཡོ ཨུཔཀཱར ཏ ཧོཏི།

གོཏྲ ཙཀྲམིཏྟཾ སམཏྲཱ ཏྲཱམ ཏཏྲཱ མཏཏྲ སམུཏྲཱཔྲཱིཏཱིཤཏྟེཝ ཨུཔཏྲཱཏཏྲ ཕྲཱཕཏྲཱམཏཤཱིཀཱརཥྲཱ ཨཝཏྟེཤསྲཱཀཏཏོ། ཏེཏྲཱཏ "**སམུཏྲཱཔྲཱིཏཱིཡོ**"ཏྱཱཏི། **སོཏི** མཀཱཡཔྲཱཏྲཱརོ།

ཨུཏྲམཛྷཔེཝ གཱཏྲཱཏྲཱ ཡཕྲཱཏྟེཔྲཱིཏཾ མཏྲཱཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱ **ཨཏྲཱཏརཾ ཏྲཱིཔཀཱི པྲཔུཏེ།**

ཨུཕྲཱཏིཀཱི ཨུཏྲཱཔེཏྲཱཏི མཏྲཱཕྲཱཏམཏྲཱལཤམུཏྲཱཔཝེཝ ཏསྨིཾ པཏེཤེ མཏྲཱཤམུཏྟཾ ཤཾཁེཔྲཱཏྟེ མཏཏྟཾ ཨུཕྲཱཏཾ ཨུཏྲཱཔེཏྲཱ།

ཐེར, "ཨཏྲེ ཨཱཔཛྷཱཤྲཱཔྲཱ"ཏི གཱཝེཏྲཱཤྲཱ ཕཙཏཾ སརིཏྲཱ ཨཏྲཱརཏྲཱཏྲ ཨཱཔཛྷཱཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲཱཡི ཨཱཔཛྷཱཏི, ཏཾ སཏྲཱཡ ཕུཏྟཾ – "**ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ ཨཱཔཛྷཱཏྲཱ**"ཏི།

སཀྲཱཁེཏི སྤྲཱཤཏྲཱཏེ། **པཏེཔྲཱཏེསུཏྟེ** པཔྲཱཏེསུཾ, ཨུཔྲཱཤཀྲཱ མཡཏྟེ པཏེཏྲཱཏིཤུ། **ཨིམིཏྲཱཏི** ཨིམིཏྲཱ མཡཾཏཾ པརིཏྟྲཱཏྲཱགེཏྲཱཤེཏ། **མཏྲཱལམྲཱལཏྟེ** མུཏྲཱམཏྲཱལམྲཱལཤཏེཤཾ པཏེཤཡཾ།

པརིཏྲཱརཀཱཏི ཨཝཤེཤགཱམིཏོ།

སཏྟཔཏྲཱཤྲ ཨོཀཱཤཾ གཱརོཏྟེ "**ཨེཀཱཏཔཏྲཱཤཏྲཱཏ**"ཏྟེ ཨཱཧ། ཏཾ ཏེཝཤཾ...པེ.... **ཨཝྲཱཏེཤི,** ཏེཝ སོ ཐེར པཙམཾ སཔྲཱཀཱི གཱཏྲཱཏྲཱཾ ཨེཏཏྲཱེ ཚཔེཏོ།

པྲཱཚེཛྷཱཏཾ གཱཏྲཱཏི པྲཱཚེཛྷཱམཤམྲཱཔཾ གཱཏྲཱ། **ཕུཏྲཱཀོཔཏལཏྟེ** ཕུཏྲཱཾ ཨུཔགཱཏྲ སཏྲཱཾ ཨུཔྲཛྷཱཏཀཱཏྟཏལཾ།

མཏྲཱགཱཏྲཱཀཱཏེཡཾཡེཔྲཱཏི ཛྷཏཕཏམཏྲཱཔེཏྲཱརེ མཏྲཱགཱཏྲཱཀཱཏེཡཾཡེཝ། **པརིཙརིཏཕྲཱཏྟེ** ཨུཔཏྲཱཏཏྲཱཾ།

གཎྛིགཎྛཱིཏི ཙཎྜནཨབཱཏུསལལུཏྟཱིཏི སུགཎྛིགཎྛཱི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

པུཙྪཱཝཱརཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༩. ནཊྛགོཝཱརཝཎྞནཱ

༣༢༨. **སཏྟསུ ཐཱནཾ ཨཱགཱསི** ཨུཔཱཡེན ནཊྛཀཱཋིརསྶ ཨོཔཱདེན པེནེཏབྦཾ ཉཱཏྟིཀཱནཾ པེནཡཏྠཱ། ཏེནཱཧ **“ཨིམཾ པཏྟ”**ནྟཱཝཱདི། པརིཡཱཡཏི པཝཏྟཏཱིཏི **པརིཡཱཡོ,** པཝཏྟཏཱིཏི ཨཱཧ – **“པརིཡཱཡེནཱཏི པཱཋེན”**ཏི། **ཨཱཎཏྟི** ནཊྛཀཱཋིརསྶ། **པཏྟཔེསི** ཨཙྩེཏི ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཀཱསཱཡཾ། **པརིཡཱཡེན ཨོཔཏྠཱཏི** ཨོཔཏྠེཏུཾ སམཏྠཱ ཉཱཏྟིཀེཡོ པཱཋེན ཨོཔཏྠེཏི། ཨིདཾ པརིཡཱཡེན ཨོཔཏྠེནཾ། **ཙེཏེ ཨིཀཱཛིཾ ཀཏྟི པཉྩཏྟི** པཊྛཱཙཱིཡསིཏྟེན ཀཱཡཔཐབཏུསྶཉྙེན གེཏབྦཾཏཔིམཔཐཾསེན།

གོཏམཱིཏི མཏྟཔཏྟཔཏིགོཏམཱི། **སེཊྛིསྶཱིཏི** ཚདྡཱཚསིསེཊྛིཏོ།

ཏིཏི པཙྩཱཀཏྟཱ། **གཾ ཏུ པོཏི པུཙྪཱ** ཙེཏཏཱཀཱལཾ པུཙྪཱཀཱིཏིཡཱཡ པཏིཉྙཱཔིཏཱསཏྟཏཏཱཡ, པཙྩཱཀཏྟཱིསུ ཙ ཀཱལཔཐབཏུསྶཉྙཏཏཱཡ། **ཏུཎྷཱིཏཱིཏིཔི སཀྐཱ ཀཱཏུཎྷེ** ཏུཎྷཱིཏཱིཏིཔི ཡཏྟཱཔིཏྠཔཾ ཀཱཏྟ ཀཱཏེ ཏུསྶཱཀཾ ཐསིཏུཾ སཀྐཱཏི པུཙྪཱ།

ཏཐཱཀཱཏྶཾ དེཝཱཏི ཏཐཱཀཱཏྶཾ ཀཱཏྟ དེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཏིསེསཾ ཨཱཏིཙྪཱིཏཱཏི** “ཏཏིསཱཏཾ མཏིསཱིཏཾ ཀཾ པེཉྙཱཔཏྠཾ ཨསྨཱཀཾ ཏིཛྫཱརཏྠཾ ཏིཏཱཡ ཏེཏི། ཨཱཔཱསདཏྠུ ཏཱམ མཏཔཱལཾ མཏཱཏིསཾསཾ ཏིཔྤཏྟཏཏེ མཏཱསཔྤཏྟིཨཱཔཐཾ ཏཔིཔྤཏཱི”ཏིཨཱཝཱདིཏཱ ཨཱཏིསེསཾ ཨཱཏིཙྪཱིཏཱ། **ཀཱསྟེཏ ཨོཔཱདེཏ ཏཛྫེཏྟཱཏི,** “ཨིམེསུ ཏཱམ ཀཱཏྟེསུ ཏུཾ ཀཱཔྤ ཏ ཀཱཏསི, མམ ཛཱཏཀཱཏཱསཔྤ ཏཀཱཡཱཔཏྟཾ ཏ ཛཱཏཱསི། སཏྟཱེཏིཔི ཀཱཏཡཔྤཏཱཔྤ ཏཏྟཀཱཔྤཱསྶ ཨཀཱཏེཙ ཏུཡཏྟཾ ཨེཏྟྲེཏྟུ ཏུཀྐཾ ཨཱཀཱམིསྶཏི”ཏི ཏཡེཏ ཏཛྫེཏྟཱ། **སཏྟཾ སཏྟཾ ཧུཏྟཱཏི** སཏྟཾ སཏྟཾ ཏཱསཔུཏྟཱ ཨེཀཏྟཱཔཱ ཧུཏྟཱ ཨེཀཏྟ ཨེཀཏྟ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱསི། **ཙཏྟཱམཏཱདིཔརིཡཱཡཏཱེ** ཙཏྟཱམཏཱཏཱིཏཱཏདིཡཱཏཱཏཏྟེཛཏཱདིཔརིཡཱཡཏཱཏཏཱསཏིཏཾ། **ཛཱཀྐིཏཱ** ཨུཔཏཱཏཱཔིཏཱ། **ཡིསཏཱཏཱཔཱིསཱིཏི** པརིསྶཏཱཏཔཱིསི། **པརིཡཱཏུཔཱིཏཱཏི** ཙེཏཱཔཱིཏཱ། **ཏིཏྠཱིཡཏཱཏཱིཏི** སཏཱཏཱཀྐཱིཀཱཏི ཏིཏྠཱིཡཏཱཏི ཀཱཏྟ ཨཏཱསི། **ཀཱཡེཏ ཀཱཡཏེ** ཀཱཡེ ཀཱཡེ, ཀཱིཏེཏེཏི ཀཱཡེཏི ཨཏྠོ། **རཛྫེ ཚིཏཱཏྟཱཏི** སཔྤཏཱཏཱཏཱཔཱཀཱརཛྫེ ཚིཏཱཏཱ།

ནཊྛཀཱཋིརསྶཱིཏི ཏཏྟ ཛཱཏཀཱཏཱསོ ཨིཏཱརཏི ནཊྛཀཱཋིརཾ པཏྠཛྫེཏྟ ཨཱརཏཏཾ པཏྟོ། **ཛཱཏཀཱཏཱསིཏྟཱཏྟ ...པེ.... ཨཱཔཏྟམཏེསིཏྟཏེ ཚིཏྟཏི** མཏྟཔཏྟཔཏིགོཏམཱིཾ སཏྟཱཡ ཐཔཏི། **ཨཱཡམཏྟཡཏྟཾ ནཊྛཀོཏི** ཨཱཡམེཏ སཏྟུཏཱཀཱམཏོ ཨཱཡཏྟཾ ནཊྛཀཱཋིརོ། **ཨིཏྟཐ ཏྟ ཀཱིཏཱཏེཡོཏི** ཨིཏྟཐཏྟ སཏྟུཏཱཀཱམཏོ པཉྩསཏྟ ཀཱིཏཱཏེཡོ།

༣༢༩. **ཏེཏུཏྟཏི** ཏཱཡེཏ ཨཔིཔཏྟིཏཔཏཱིཔཏྟིཡཱ། པུཏྟཏྟཱཏཱ ཏེ པུརིམྤ པུརིམྤ པཏཱིཔཏྟ པཙྩཱཔཏྟཡ ཀཱརཎཾ། **ཡཏྟཡཐསརསཏཱ དིཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཱཏསཏྟཡཏཱ པཙྩཱཔཱི ཕིཡ།

༩༠༡. **ཏཾ སཏྟཡཾ ཏཾསཏྟཡཏི** ཏསྟ ཕིཏཏྟཡ པཙྩཡཏྟཕིཏ ཨཏྟཏྟཏཱཡཾ།

༩༠༣. **པཙམཏཾཡེཔ ཨཏིཏྟཏི** ཏསྟཔི ཀྟཡྻཡ ཨཏིཏྟཏྟཡཱ པཙམཏཾཡེཔ སིཏྟཱ། ཏ ཏི ཀཱཏྟཙེ ཨཏིཏྟཾ ཏིསྟཡ པཡཏྟཾ ཀིཏྟཱི ཏིཏྟཾ ཏྟམ ཨཏྟཱིཏི།

༩༠༩. **ཨཏུཔཏཏིཏྟཏི** ཨཕིཏྟཏི། ཀཱཾ པཏ མཾསཀཱཡཾ ཙཏྟཱཀཱཡཏྟ ཨཕིཏྟཏི ཨིཏརེསཾ ཀཱཏྟཾ ཏེཏྟིཏི བྲིཏེརཀཱམྟབིཏ ཏསྟེཏྟཾ, **“ཏཏྟ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཙཏྟཾ ཨཏྟཱཡཏྟཏི** ཙཏྟེ ལཏྟཡེཏྟེ ཙཏྟཔཏེབཏྟཾ ཀཱཏྟཾ། **ཙཏྟཾ བཏྟཾ ཀཱཏྟཏི** ཕིཕརཀཱཡེ ཏ ཕུཡེཏྟེ ཙཏྟབཏྟེ ཀཱཏྟ། **ཨིཕཾ ཨཀཱཏྟཏི** ཨིཕཾ མཾསཙཏྟཀཱཡཏཾ ཕིཏྟསཏཾ ཨཀཱཏྟ, ཕིཡིམཾསྟིཕིཀཱཏྟིཏ ཨཏྟམཏྟཾ ཕིཕིཙེཏྟཱ། ཏཏྟ **ཕིཡིམཾསཏི** ཙཏྟཏིཏྟིཏམཾསཾ, པཏྟཏྟཀཱིཡཱིམཀཏི ཙ ཕཏཏི། **ཏྟཏྟཏི** སུབྷུམཏྟཏྟཱ། **བཏྟཏཏི** ཙཏྟམཾསྟཏཾ སཕྟཏི། ཏེཏྟཏ –
“སབྦཙཏྟི ལཏྟཕིཡིཔཏམཾསམེཕྟ”ཏི། **ཨཏྟརཀཱིཡེསམེཕྟཏི** ཨཏྟརེ ཙེཏྟི ཏྟཏྟཏྟ སཏྟསཏྟཏཏྟཀཱཏྟཏཡ ཨཏྟཏྟརཏྟཏཀཱིཡེསམེཕ།

༨༠༥. ཏཱཾ ཤླཱཡམཱནེཏི ནེདཱིཡམཱནཏཾ དཱིཔཱིཾ། ཏསྱ ཧི པུརིསེན ཀཱཧྣརིནྣ ཏེཾ ཏེཏིཏི ཏེཾཏུཎཱཾ སཱཀྵཱཏཱཾ ཨིཏྱཱདཱིཾ, ཏསྱ པཏིཝྲཏདྷརྨོ ཨིཏྱཱདཱིཾ, ཀཱཡཔརིཝཱརཏཱཔོ ཨིཏྱཱདཱིཾ, ཏསྱ ཨཔཱཝྲྟཾ ཨིཏྱཱདཱིཾ, ཀིཾཙ་ཀྲཏེ ཨཝཏཾསིཏཱཾ ཨིཏྱཱདཱིཾ, ཨེཥཱཾ པཉྩཱཡ ཀཱལེས ཙཏུརྣཱཾ ཡོགོ ཏྲིརཱཡབཱལེན སཏྟི སཔྟི-པྱཱདི-པཉྩཏྲི-སཔྟཏྲི-ཤུཔཱགྷྣཱསཱཏྲཾ ཨིཏྱཱདཱིཏི ཤུཏ — **"ཨེཥཱཾ ན པྲིཏྣ ཙཀྲི...པེ.... སཾཀྲཱནྟཾ"**ཏི།

༨༠༧. ཏེན ཀཱལཀེཏུནཱཏི ཡེན དུཾསཾ ཧེཏྲཱཏེཾ སྭ ཧཱསྤརིསཏུ སཔྟཱུཔྭ, ཤྭསིཔཱཎམཏུཏྟཡ པན ཨཝཏཾསཡེན པརིཔུཏྟསཏྭཱཔྟ ན ཏྟཏྟཡེཔ; པུན ཏསྱ དེསཏྟཡ སཏི ཤྭསིཔཱཎཝཡཔཏྟཡ པརིཔུཏྟསཏྭཱཔྟ ཏྲཔིསྟཏི; ཏེན ཀཱལཀེན ཏུཥྠི ཏུ ཧེཏྲཱཏེཡོ ཏེཏེཔ ཨོཔྲེདེན ཨོཔདེཤྭཱསིཏི།

༨༡༥. **སབྦཔཉྩིམིཀཱཏི** སབྦསཾ ཀཱཏིཧཱུ སོཏུཔཏྟ, ཨཏརིཡྭ ཏཐ ཀཱཏིཾ ཏཏྱཱཏི ཨཏྠོ། ཏེཏྟཏ — **"སེཝྭ པན...པེ.... ཝྱིཏྟསཔྟ ཐྟ"**ཏི། ཡདི ཨེཔཏི ཨཝྱིཏྟསཔྟཔི ཏུདིསྭ ཧེཏྲཱཏྟ ཨཏྠི། ཨེཔཾ སཏི སུཀྲཔིཔསྭཀཱཏྟཔིཏཔི སཏི ཝྱིཏྟསཔཏྟཔི ཨརིཡསྭ པིཏཡེ ཨཔརིཔུཏྟསཏྭཱཔྟཏི ཨཏྟིཔྟཡེན ཙེདིཏི, **"ཀཱཐཾ པརིཔུཏྟསཏྭཱཔྟ"**ཏི? ཨིཏརེ ཨཝཏཾསཡཔྟརིཔུརིཡྟཏི ཀཱརཎཾ ཝཏྟ, **"ཡསྨཱ ཧཱི"**ཏིཨཱདིཏྟ ཏམཏྟཾ པིཔརཏི། **ཨཝཏཾསཡཔྟརིཔུརིཡྟཏི** ཏཐ ཨཏྟིཔྟཡཔྟརིཔུརིཡྟ, ན སབྦསོ ཀཱཏཔྟརིཔུརིཡྟཏི ཨཏྟིཔྟཡོ། ཏེཏྟཏ **"ཀཱཏུ ཏུ སོ"**ཏིཨཱདི། ཨིཏེན པྟཀཱཏཾསཏྟསཔྲིཏཾསཏྟཾ པིསདིསཏྟཡ པུཀྐཱཡསྭ པིཔསྭཏྟཀཱཡེ པཔཏྟཨཝཏཾསཡཔསེན ཨརིཡམཀྐེ ཝོཏཾསཏྟམཀཱཏཾསཏྟཏྟཾ པིསེསཏྟཏི ཨཡམཏྠོ ཏྟིཡེཏི པིདིཏཏྟཱ། སེསཾ སུཔིཙྪིཡཱམེཝ།

ཝཏྟཀཱཔྟཏསུཏྟཔཏྟཝཏྟཡ ཝྱིཏྟཏྟཔཀཱསཏྟ སམཏྟཱ།

༥. ཏྟཏུཡོཔྟཏསུཏྟཔཏྟཝཏྟ

༨༡༦. **པིསུཏྟིཾ པརིཔུཙྪིཏྟཏི** ཀིཡེསྭཏྟཾ པཏིཔུཔྟཏྟིཔིསུཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟིཾ སབྦསོ པུཙྪིཏི སྭཏྟིཏི ཝེཏྟཔེཏྟིཏི **པིསུཏྟིཔརིཔུཙྪིཏྟཡྭཱ། ཏྟསྟཏི** ཀཱརཎཏྟཾ། ཏེཏྟཏ — **"པིསུཏྟིཀཱརཎཔསེཏྟ"**ཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པིསུཏྟིཡྭ སཔྟཏྟཔསེཏྟཏི ཨཏྠོ། སཏྟིཏྟིཡྟདཡོ པིསུཏྟཏྟཔྟཏྟ མཀྐཔཏིཡྟཏིཡྭཔ སབྦསོ ཨཔྟཏྟིཡྟཏྟིཏི ཙིཏྟཾ པིམོཙཏྟ ཨཀྐཔཡཔིསུཏྟིཾ སཔྟཏྟིཏྟི། ཏེསཾ པན པིསུཏྟི ཝཡཔརིཔཏྟཏྟེན པཏྟིཏཔཡིཏྟུཔཏྟསཏྟེན པཔྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཔིཏྟཏྟཡ ཙ ཏོཏི། ཏཏོ ཨིཏྟ པཏྟརས ཏྟཏྟ ཨཏྟིཔྟིཏྟཏི ཏསྟོཏོ, **"སུཏྟཏྟིཏ"**ཏིཨཱདིསྟཏ།

ཏཏྟ **ཨཔྟཏྟི སུཏྟཡེཏི** སཏྟཏྟཏེཏི སུཏྟཡེ། ཏི ཏི ཏེསྟཡ ན ཀཏྟིཾ སཏྟ སཏྟཔཏི, ཏེསཾ པན ཏིཏྟཏྟཀཏིཡྟཔཏྟཏེན ཨཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཡམེཔ པཏྟཏི, ཏཏྟ ཏི པཏེཏྟཡམཏྟ པིཡ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔྟཏྟིཡཏི** ཙ སཏྟཡ པཏེཔཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟིཡཔཏྟསཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱརེཏ པཔཏྟ སཾཀིལེསཏྟཏྟ པིཏེཏྟཏྟ། **སཏྟི སུཏྟཡེཏི** སཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཡེ། ཏི ཏི ཏེསྟཡ སཏྟིཡཔཏྟསྟི ཨཏྟཔཏྟ ཨུཔཏྟཏི, ཨུཔཏྟ ཏིཡོཏྟཔཾ པིཡུཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི། **སཏྟིཡཔཏྟཏི** ཙ ཏཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏི ཀཏྟཀཏྟཔཏྟཏི ཙ།
སེཡྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟསཏྟཾ ཨུཏྟཏེཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཏེསཡཏྟ། སེསཔཏྟཏི ཏཏྟཡ པཡེཏྟཡཏྟཏི། ཨཔ ཏྟ **སེཡྟ** ཨུཔསཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ** ཏེསཾ པཏེཔཏྟཡཾ ཏྟཏྟཾ ཀཔྟཏྟ།
པཡིཏྟཔྟཏྟཏྟ ཏེསཾ ཨོཔྟཏྟཏྟཔཏྟཀཱརཏྟཔསེཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཡསུཏྟཏྟ** ཏྟམ ཏྟཏྟཏྟཀཔཏེསཾཡྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡསུཏྟཏྟཡོ། ཏི ཏི པཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ པསཏྟ ཨུཔཏྟཏི, ཨུཔཏྟཏྟ ཏིཡོཏྟཔཾ པིཡུཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི། **ཨིམཏི ཏྟཏྟཀཱརེཏྟཏི** ཨིམཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏི ཀཱརཀེཏི། པཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ པཏྟཀཱ སཏྟཔཏྟཏྟ ཙ ཤྭསིཔཏྟཾ ཏྟཔཏྟཾ ཝཏྟཏི། **སཏྟིཏྟིཡཾ པིསུཏྟཏྟཏི** མཀྐཔཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏི པིསུཏྟི པཏྟཔཏྟཏི། ཨིམིཏྟ ཏཡེཏ སེསཔཏིསུཔི ཨཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟ།

ཨཡཾ པན པིསེསོ — **ཀུསྟིཏྟཏི** ཨཡསེ སཏྟཔཏེཔཏྟཡཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཤྭཏྟཏྟཔིརིཡེཏི** པཏྟཏྟཏྟཔིརིཡེ སཏྟཔཏེཔཏྟཏྟ། **སཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨཀུསལཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཔསེཏྟ པཔཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཡཔཏྟཏྟ། **པཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ** པཏེཔཏྟཾ ཨཔིཏྟཏྟ། ཏི ཏི པཏྟཔིཏྟཏྟ ཝྱིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔིཏྟ སཏྟཏེཔ ཤྭཏྟསཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཔཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟ སཏྟཏེཔ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡ ཨུཔཏྟཏྟཡ ཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཡ སཾཔཏྟཏི། **ཨསམཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟསིཀཏྟཏྟཀཱཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཀཏི པིཏྟཏྟཏྟཏི། **སམཏྟཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏེཔ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།
ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏི སཔིཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟ ཙ། ཏིསཏྟི པཏྟཔིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡ སཾཔཏྟཏི། **ཏུཔཏྟཏྟཏི** ཏེཔཏྟཏྟ, ཨཏྟཡཏྟཏྟཏྟ

ཨུགྲཱཏཔརིཔུརྐྵསཔྲཏསམྨསནྟྲླཔྲེཏ སབྲས་ པཚླརཏིཏི ཅ། **པཚླཔྲཅྲེཏི** པྲིཔསླནླཔཚླལ ཅེཔྲ མགྲཔཚླལ ཅ སམཀླགཏི། **གསྨིརཎླཛཅརིཡཅྲེ** གསྨིར་
ཁཀླཡཏནཀླཏུསཀྵཔཏེཀྵསམུཔླཏྲཏིབྲེཏཾ ཎླཛསྶ ཅརིཏབྲབླཏཾ, ཡཏྲ ཕླ གསྨིརཎླཛསྶ ཅརིཡཾ པཕྲཏཏི། ཏཏྲ ཏི པཀྵཔྲེཀླཛ སཏྨེཏཾ པྲེཏྲམཏི, ཨཏུཔྲཀླཡ པཚླཡ ཨུཔླཏླཡ
ཐྲེཡཱོཏླཔླཡ སཾཕྲཏཏི། **སུཏྲཏཀླཚྲེཏི** སུཏྲསམྶུཏི།

པུབྲེ སཏྲེཏྲེཡླཏྲེཾ པྲེསུཏྲེཀླརཛླཏེ, "པྲེམུཏྲེཔརིཔླཅཏླཡླ ཏྲསླ"ཏི ཕྲཏླཏླཏི ཨིཏྲ སཏྲཏིཀ ཨཀྵེ ཅ ཏྲསྶེ ཏསེཏྲེ, **"ཨཔརིཔླེ"**ཏིཨླཏིམླཏ། ཏཏྲ སཏྲླཏྲེཾ
པྲེམུཏྲེཔརིཔླཅཏླཡཏླ ཏསྶེཏླ ཨེཔྲ, ཨཏིཀྵསཀླཏླཾ པཏ པྲེམུཏྲེཔརིཔླཅཏླཡཏླཡ ཕྲཏྲབྲམེཔྲ ནྲཏྲེ པྲིཔསླནླབྲླཕྲཏྲེ། ཏིཏླཏ – **"ཨེམེ པཚྰ ཏེབྲེཏྲསྶླགཱེཡླ སཚླ"**ཏི།
གཡླཛམེཏྲཏླཏཡེཏི གཡླཛམེཏྲཏླ སླེལསཾཕྲར ཨཏྲེསཀླེཁགཏླ པླེརིཡླརསླ ཏེབྲེཏྲེཀླ པཚླ ཨེམེ གཡླཛམེཏྲཏླཏཡེ པཚྰ ཏྲསླ། ཨཡམེཏྲ སཏྲེཔེ, པྲེཏླར པཏ
"མེཀྲེཡསུཏྲསཾཕྲཛླནླཡཾ" (ཨུཏ྄. ཨཏྲ. ༣༡) ཕྲཏྲཏཡེཏ པྲེཏིཏྲབྲ། **ཡེགཾ པྲེཡེགཏྲསླཏི** བུཏླཔྲེཏེཕླསཏྲཡེགཾ བུཏླཅཀླཏླ པྲེསསཏེ ཨེཡེགཏྲསླ།

༢༡༩. ཨླཡསླཏེ ཏླཏུཡསླ ཨེཏྲེཡླཏཾ པརིཔཀླཏླ སཏྲེཾ པཏྲཔེཏཔཏྲཏླ ཏིཕྲཏླ ཨུཏིཀྲམླཏླ ཏིཏྲཏྲེ, – "གཏླ ཏུ ཕེ ཨུཏྲརི ཨླསཕླཏཾ ཁཡེ པྲེཏེསླཏྲེ"ཏི།
ཡཏླ པཏ སཏྲ ཨེཔྲཾ པརིཔྲེཏཀྲེསི, ཏླཕྲཏིཔྲ སམླཏརྗྗླསཡཏླཡ སབྲཀླཡཾ ཏཏྲཾ ཨླགམེཏྲེཡེ ཏླ ཏིཕྲཏླཡེ ཏཾ སམཕླཡཾ ཏིསླ ཨེགསྨེཾ ཨཀླཕྲཏསྨེཾཡེཔྲ སཏྲེཔཏིཏླ།
ཨུཔླཡེསླ གཏཔཏིཏེ ཏྲེཀྲཏཁཔརིབྲཏྲྀགསླ ཅཏུསཀྵཏྲསླེསུ ཏསླཏགཱེཀྵེཏ པཕྲཏྲེ སེཏླཔཏྲེམགྲཏི ཏིསུ སུཏྲེསུ (པཏེ. མ. ཨཏྲ. ༢.༢.༣༠) **པཙམམགྲ "ཏྲསླཅཀླུ"ཏྲེ
ཕྲཏྲེ**, ཏསྶ ཏསླཏབྲསྶ སླཏིསཡཏླ, བྲཀླཡུཏེ པཏ ཕཡཏླཛླཏེ ཏེཏྲེམླཏེ ཏྲེཏྲེ སླཏིསཡླཏེཏི **བྲཀླཡུསུཏྲེ**(མ. ཏི. ༢.༣༤༣ ཨླཏཡེ) **ཏྲེཏྲེ ཕཡླཏེ "ཏྲསླཅཀླུ"ཏྲེ
ཕྲཏླཏེ**། ཨེཏཾ པཏེཏྲ ཨླཡསླཏེ ཏླཏུཡསླ མགྲཏླཏཾ ཕཡཏླཛཚྰ ཏསླཏབྲེ སླཏིསཡེ, ཏླཏི ཅ ཏིཕྲཏླཏི ཡཾ ཏླཏཾ ཨཏྲེགཏཾ, ཏཾ སླཏིསཡམེཕླཏི ཕྲཏྲེ – **"ཨེམསླེ
སུཏྲེ ཅཏླར་ མགྲ, ཅཏླརི ཅ ཕཡླཏེ ཏྲསླཅཀླུཏྲེ པྲེཏིཏབྲླཏྲེ**"ཏི། གཾ པཏ སླཕྲཀླཏཾ སཀྵླབྲེསམཡཏླཛེ ཨཏྲེ གེཏེ པྲེསསེཏི? ཨླམ ཨཏྲེ། སེ ཅ ཕེ པུབྲབླག
ཕྲབླཏགླམེཏེཔྲེཔསླཏླཡ པཕྲཏྲེཡླཀླརཔྲེསསེཏ ཡཏྲེཕླ གླཏེ པྲེསསམཏླ། སླཡམཏྲ **ཨཏྲེཏྲསྶེ** "ཏེ ཅ ཕེ ཡཏྲ ཏིཏྲེཔྲཏྲསླ"ཏི སཏླཔྲེམུཏྲེ ཏིཏྲེཔྲཏྲསྶ གེཡེསཕྲཏླཏཾ པཏི
པྲེསསགཱེཏྲཏེཏ ཏླཡེཏིབྲ། གཾ པཏ ཨླཡསླ ཏླཏུཡེ པྲེཡ ཏླ ཏིཕྲཏླ སབྲླ ཨེགཏེཏྲ པགེཔྲ ཅཏླརི ཕཡླཏེ ཨཏྲེགཏྲེཾསུཏི? ཏེཏི ཏསེཏྲེ **"ཏཏྲ ཏྲེ"**ཏིཨླཏིམླཏ། གཱེཏྲཀླ
པཏ ཏླ ཏིཕྲཏླཏི ཨླཏ **"ཏླསཚྰ པཏླ"**ཏིཨླཏི།

ཏླཏུཡེཕླཏསུཏྲཕྲཛླནླཡ པླེཏབྲཔྲཀླསཏླ སམཏླ།

༤. ཚཚཀླསུཏྲཕྲཛླཏླ

༢༢༠. **ཨླཏིསྶེ གཡླཛཏྲེ** ཨླཏིགེབླསེ གཡླཛཾ ཨེཏསླཏི ཕླ ཨླཏིགཡླཛེ, ཏཾ **ཨླཏིགཡླཛཾ**, ཨླཏིགཡླཛབླཕེ ཅ ཏེསཔྲེགམེཏ ཨེཏྲེཏིབྲ། ཡཀྵེ སབྲསེ
པྲེགཏཏེསཾ, ཏཾ པརིཔུརྐྵགུཛམེཔྲ ཏེཏྲེཏི **"ཏེཏྲེས"**ཏྲེ ཕྲཏྲཾ། **གཏླཏི** ཅ པཏཾ, **"གཡླཛཾ གཏླ ཏྲཏྲགཾ གཏླ"**ཏི པུཏིམཔཏཏྭཡེཏཔི ཡེཛྱཏིབྲཾ། ཏེསཏླཀླར ཏི ཨེཏྲ
གཡླཛསཏྲེཏ གཏིཏེ། ཏིཏེཕླཏ – "ཏེསེཏབྲཏྲསྶ གཡླཛཏླ ཏསེཏླ ཏེཏྲེ"ཏི, ཏུཏིཡེ པཏ ཨཏྲཔྲེགཔྲེ ཏེསེཏབྲཏྲསྶ གཡླཛཏླ སུཏྲེཏེཔྲ གཥེཏླ ཨེཏརསླ ཨཏླཔཏྲེཏེ།
མཛྙེགཡླཛཾ པརིཡེསླཏགཡླཛཏྲེ ཨེཏླཔི ཨེསེཔྲ ཏཡེ། ཨཡཚྰ ཏེསཏླཡ བེམཏླ བུཏླཏཾ ཨླཅེཀྵསམླཅེཀླཕྲླཏི ཏསེཏྲེ, **"ཨེཏི ཏྲགཕླ ཨརིཡཔྲེས"**ཏྲེཨླཏི ཕྲཏྲེཾ།
ཏྲསླབྲཏཛསྶེ ཏེསཏླཡ བེམཏླ ཨེཕླཏི **"ཏཕཏི པཏིཏྲེ"**ཏི ཕྲཏྲེཾ།

པྲེཏླ ཡླབླཕྲཏེ ཏྲེཏཾ, ཏཚྰ མགྲགེཏྲེཾ, ཏསྶ ཨུཔླཡེ པྲེཔསླཏླཏིཨླཏ – **"སཏཔྲེཔསླཏེཏ མགྲེཏ ཏྲེཏིཏབྲླཏྲེ**"ཏི། པརིཀྵླབྲེསམཡླཏིགཱེཀྵེཏ ཏེབྲཏྲེཡླ ཨསསྨེཏཏེ
ཅ པཏེཔྲེཏཛྙེཏིབྲ། **ཏིཏྲསགཱེཏྲམེཔྲ གཥེཏཾ** སསྶསཏབྲཏསྶ ཨཏྲེཔྲེཏཏླ། ཨེས ཏཡེ ཏྲསླཡཏཏླཏྲེསུཔི། ཏྲསླཡཏཏསྶ ཕླ ཨླཡཏཏབླཕྲཏེ **པཏིཏྲེགཏཏཾ**, ཏ སབྲསེ
ཨཏཛྙཏྲབླཕྲཏེ། **པྲེཕླགཔྲེཏཏླཔཀྵཡླ ཛཕྲཏཀླཏེ ཨུཔྲཏྲཏཏྲཏི** ཚཏྲེཾསཔྲེཕླགཔྲེཏཾ ཏེསླཡ ཨེཔྲཾ ཨསླཏིཏྲེ ཨཏུབླཔྲེཕླཏྲེ ཨཀུསལཛཕྲཏཀླཏེ ཨུཔྲཏཏྲཏླ།

༤༢༢. **པྲཏིཡོགྱཱ ཨནུསཀྟི**ཏི ཡསྨིནྣནུསཀྟིཡུཏྡིཾ ཨསམྦདྷཱཏ་ཏི ཨཔེཀྵཡེན ཡུཏཾ། **ཏེཤྩ**ཏི ཡིཤྩཙཔསྨིཔེདནྣཏཙྩཾ པཉྩཡུཡཏྣཔུཏྟེཏྣསྣེཀེན ཙཱཧྲཡཏནྟིཾ ཏུཡུཡཏནྟིནྟྲ པཉྩཡུཡཏྣཔུཏྟེཏྣ དྟིཡིཏྣ ཨཔཉྩཡུཡུཏྲྣསྨ པཉྩཡུཏྣཔཏ྄, ཡཏྲ པཉྩཡུཡཏྣཔུཏྟེགཱི, ཏཾ ཨནེཀྩ ཡུཀྟཔྲིབྷཱགཾ, ཡདནེཀྩ ཏཾ དྭཱཔྲིཾ, ཡཾ དྭཱཔྲིཾ ཏདནནྟྲཏི ཁཎྜཔཉྩཱཀཱི ཙ ཀཎྜཾ ཀཎྜཾ པཱསེན སྤཱནཔྲིནེཀྩཧྲུཏཱནཱརཀེན ཨཏྲཏ྄ ཨནནྟཡཙཾ ཡཎྜཡིཏཾ། ན སནྟུཔཏ྄ཏི སནྟུཔཏ྄ཡི ཏཾ ཡཎྜཡིཏྟྲཾམ་ཏེནེཥ ཀཎྜཀཾ པཱསེན སྤཱནཡིནེཀྩཾཁཱནཡེན བྲཏིརེཀཏ྄ ཙ ཨནྟཡཏ྄ ཙ དསྨིཏྟེ ཕྲཀཱཧ — "ཙཏྲ ཨཏྲཏི ཡོ པདེཤྩཾ"ཏིཤྩེཏིསྣུཏི ཡསྨཏྣུཀྟིཀཱཧ དེསཏྣ ཡཎྜཡིཏྣ། ཏེནཏ **"ཏེཤྩ གཱཥིཏྣཾ ཏི"**ཏིཤྩེ། ཏེཤྩ པན ཀཎྜཾ ཀཎྜཾ པཱསེན ཡིནེཀྩཧྲུཀཱནསྣཔཏྲཾ, ན ཨནྟཡཏྟཾ ཡཎྜཡིཏཾ , ཨིཏྟ པན སནྟུཔཏ྄ ཨནྟཡཏྟཾ ཡཎྜཡིཏནྟེ ཨཔེཀྵཡེན ཨནུསཀྟཀཱསྟུཔཏ྄ཡཏྣ། ཡདིཡི ཨནཏྟཔཡཾ ནྣམ ཙཏྟུསྟུཡི སཙྪེཏྟུ ལབྡྷཏེཥ, སབྡིཡི ཏི ཏྣསྨ ཨནྟ, ཨིམེ པནེཏྲ ཏྲིཡི ནཡཱ སམྦནྡྷཔཱསེན པཔཏྟི ཡུཏྟཾ —
"ཏྲིཏྟཾ སཙྪཾ ཨནཏྟཔཡདསྨནྟྲ"ཏྟི། **ན ཨུཔཔཏྟི**ཏི ཨུཔཔཏྟིསནྟྲཔཡུཏྟིཡུ ན སམེཏྟིཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟྟིཏི ཡུཏ **"ན ཡུཏྟི"**ཏི། ཨཏྟཡུདེཏྣ — "ཏེཏྟོ ཏུཡོ སམྦཏ྄"ཏི ཨཔྲེམཏ྄, ཙཏྲུཏྟ ཨུཔྤཏཔཏྣཏྟཡ ཨནེཀྟཾ, ཡཾ པཉྩཡུཡཏྟཔུཏྟེཏྣ, ཏསྨ "ཙཏྲ ཨཏྲཏི ཡོ པདེཤྩ, ཏཾ ན ཨུཔཔཏྟི"ཏིཤྩེ། སཀྱཡཔཏྟ ཙཏྲ ཨནཏྲ ཨནེཀྩཏྟཔཏ྄ སེཥྨཡི ཐཏེ, ཙཏྲིཾ ཨནེཀྩཾ པཉྩཡུཡཏྟཔུཏྟེཏྣཔཏ྄ སེཥྨཡི ཐཏེ, ཙཏྲ པཉྩཡུཡཏྣཔུཏྟེ ཨུཔྤཏྟིསམྦཔཏ྄ སེཥྨཡི ཐཏེ། **ཡིགཱཙྪཏྟི**ཏི ཐཏྟཡུཏྟིཡུ སཏྟཡུཡིགཱམེན ཡིགཱཙྪཏི། ཏེནཏ **"ནིརུཏྟརྟྟི"**ཏི།

༤༢༤. ཡསྨ གིལིསཔཏྟསྨུལཀཱི གཱམཔཏྟཾ, གཱམཔཏྟསྨུལཀཱཏྟ ཡིཡུཀཔཏྟཾ། གིལིསུཡུཏྟི ཙ ཏཏྟིཡིཀྲཏཡུཏྟིཀྲ, ཏསྨ **"ཏིཏྟཾ ཡུ གཱཏྣཾ པཱསེན པཏྟཾ དསྨིཏ"**ཏྟི ཡུཏ། ཡསྨ པན ཏཏྟཔཀྲིཀྲ ཏྟསྨ སམུདཡསཏྟཾ, ཙཀྲདཡོ དྭཱཔསཏྟཾ, ཏསྨ ཡུཏྟཾ — **"ཏྲིཏྟཾ སཙྪཾ པཱསེན པཏྟཾ དསྨིཏ"**ཏྟི། **ཏཏྟསྨནདིཏྟིཀྲཏྟཔ ཡིདིཏབྲ** སཀྱཡགཱམིནིཡཏིཡདྟཡ ཨཏྟིཡིཏཏྲ། "ཨིཏཾ མསྨ"ཏིཤྩེཏྣ གཱཏཀམིཡིཏྲ ཨནུཔསྣཏྣཏི ཡུཏ — **"གཱཏཏྟཡཔཱསེན པསྣཏྟི"**ཏི།

ཏིཏྟཾ གཱཏྣཾ པཏིཔཀྲཔཱསེནྣཏི ཏཏྟིཀྲཏཔཏིཔཀྲཏྟཏྣཾ དྭཱཔཏིཏྟཏཏྟཏུཔསྣཏྣཾ པཱསེན, ཏྟཏི ཡུ ཏིཏྟཾ གཱཏྣཾ པཏིཔཀྲཔཱསེན ཡིཏིཡིཚཏཔཱསེན ཨནུཔཏྣཏཔཱསེནྣཏི ཨཏྟྲཾ། པཏིཔཀྲཔཱསེན ཡིཔཏྟཾ དསྨིཏཏྟི ཡོཛཏ྄། **སཀྱཡནེརྟཏྟཀྲཱམིཏྟི པཏིཔཏྟི** ཨིཏྟ ནེརྟཏྟཏྟཾ སཏྟཔེནེཥ དསྨིཏྟི ཡུཏ — **"ནེརྟཏྟ...པི... དསྨིཏ"**ཏྟི། **པཏིསེཏྟཔཙཏྟཏྟི**ཏི པཏིཀྲིཔཔཙཏྟཏི།

༤༢༥. ཏཏྟིཏྟིཾ ཨནུཔཏིཡཏཔཙཏྟཏི **ཏཏྟིཏྟིཔསེནེཥ ཡུཏྟཏི** ཏཏྟིཏྟིཾཡེཥ ཨཏྟིཏཏྟཏྟིཔསེན པཔཏྟིསབྟཔཏ྄། ཨཔྤཏྟིཏྟཾ ཨནུསཡཏྟིཏི ཡུཏ —
"ཨནུསེཏྟིཏི ཨཔྤཏྟིཏཾ ཏཏྟི"ཏི ཨརིཡམགྒེན ཏི ཨཔྤཏྟིཏཾ པཏམགཏ྄ ཏྟཀཱཏིགིལེསོ ཨནུསཡོ ཀཱརཎཀྲཏྟི སཏི ཨུཔྤཏྟཏྟརཏྟཔཏ྄། ཡཾ པནེཏྲ པཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏྟ ཡུཏྟམེཥ། **པཏྟདྭཱགིལེསདྭཱཏྟིཏི** པཏྟདྭཱཏྟ ཙེཥ གིལེསདྭཱཏྟ ཙ། སཨུཔཏིསེསནིཏྟཏྟི གིལེསདྭཱཏྟ ཨཏྟཀཱརཎཾ, ཨནུཔཏིསེསནིཏྟཾ པཏྟདྭཱཏྟ།

༤༢༦. **ཏིསཏྟི** ཨནུསཡཏྟཾ། **པཏིཀྲིཔཔཱསེནྣཏི** པཏྟཏཔཱསེན, ཨཔྤཔཏྟིཀཱརཎཔཱསེནྣཏི ཨཏྟྲ། **ཨཡིཏྟཾ པཏྟིཏྟཏི** ཨནཔཱསེསཏ྄ ཨཡིཏྟཾ ཨཔྤཔཏྟིཏྟསྨཏཾ ཨུཔྤཏིཏྣ། ཀཱམཾ ཏེཏྟིམམགྒཏྟཀཀྲི ཨཡིཏྟཔཏྟཡིཏྟི ཡིཏྟ ཨིཏྟ, ཏཾ པན ཏྟཀཾ ཨཡིཏྟཡ ཨནཔཱསེསཔཏྟཡཀཱི ན ཏཏྟི, ཨགྒམགྒཏྟཀེ པན ཨུཔྤཏྟི ཨཡིཏྟཡ ལེསོཡི ནཔསྟིཏྟིཏི ཏདེཥ ཨཡིཏྟཡ པཏྟཡཀཏྟི ཡུཏ — **"ཨརཧཏྟམགྒཡིཏྟཾ ཨུཔྤཏིཏྣ"**ཏི།

༤༢༧. སཡམེཥ ཏཔྟཀཏི ཨཏྟཏཾ བུཏྟཏྟཔྟཔེན དེསེཏྟེ སཏྟཾ ཀྲིཡཱ ཨརཏཏྟཾ པཏྟཏི **ཨནཙྪརིཡམེཏྟཾ,** ཨཐ ཀིཾ ཨཙྪརིཡཏྟེ ཡུཏ "ཨིམ"ཏྟིཤྩེ། **གཱཐེཏྟཡྟིཏི** ཨིཏྟ **ཨིཏིསཏྟ** པཀཱརཏྟ, ཨིམིཏྣཥ པཀཱརེཏྣཏི ཨཏྟྲ། **པཏྟ ཨིཡུཏི** སཏྟཾ ཀྲིཡཱ ཨརཏཏྟཾ པཏྟ ཨིཡུཏི ཡོཛཏྣ། **ཨིཏཔྟི ཨནཙྪརིཡཾ,** སཏྟ སམྦུཏྟ སུཔཀཱ སམུདྟཀཱམ མཏྟཏིཏྟ པཏྟིཏཔཏིསསྨིཏྟ ཏཔྟ ཏཔྟ སཡུཏིཏྟརིཡཾ ཏྣསྨཾ དེསེཏྟིཏི། ཏེནཏ — **"མཏྟཏིཏྟཡུཏྟ ཏི ཏི སུཔཀཱ"**ཏི།

མཏྟམཏྟཔེཏི ཡོཏཔྟསྟཏྣ པུརཏ྄ ཨིཔ མཏྟཏིཀྲསཏྟཔུཏ྄ ཏྟཏྟི ཏིསཾ པཏྟནཀཔཱསེན ཀཱཏི མཏཏི སུཏིམཏྟཔེཏི པཏཏྟི། **ཏིསུཡི ཏྟནེསུཏི** ཏིསུ ཡཏྟཔུཏྟམཏྟམཏྟཔུཏྟིསུ ཏྟནེསུ། མཏྟཐེརཾ ཨཏྟིཏི པཏཾ ཡུཏྣཏྟ སམྦཏྟིཏཔྟཾ། ཏེཔཏྟིརསྨ ཀཱཏི སུཏྟ པསཏྟམྨུནསོ མཏྟཐེརཾ, ཏཔྟཡི པཏྟསམྦུཏྟིཡུ པསྣིཏྟིཏྟ "ཏཾ པན ཏྟཔེཏྟི"ཏི ཡུཏ།

ཧེབཛྲཔྲཥྚདེཏི ཙ ཀཱལྤཧིཡམནྟཱཔིཏྟཱརེ ཨུཔཪྻཱསནཱཀཱརེ ཧེབཛྲཔྲཥྚདེ ཨེཀཱནྟ ཨུཔརིཔྲཥྚདེ ཨེཀཱནྟ, ཀཱཙེཏྱཱཧ། ཙཏུཪྻཱཀཱསྨ ཏཐཱ མཧནྟི པརིསྟྲ དེཝཏཱསྟུབྷཱཝིཏ ཨཱཧཱིཏྛཱཔྲཉྩཾ ཨཧཾསྨཱིཏི གཱིཏཾ ། ཐེརཾ པཎ མཧེཥྚཱིཀཱ ཨཧཾསི, ཏསྨཱ ཏུཥ མཧཏཱཾ པརིསཾ ཨཱཧཱིཏྛཱཔཱིསྨཱིཏི ཨཔརེ།

ཏཏོ ཏཏོཏི ཏསྨཱཾ ཏསྨཱཾ དིཤཱཡཱཾ། **ཨོཾཀཱརཱདི** ཨོཾཀཱརོ ཨཱཧ, ན བཏུརོ, ཀཱཏིཔཡཱཥ པུཥྤཱཉྫ ཨཧེསུཏྟེ ཨཧྨཱ། སེསཾ ཧེཏྲུ ཕུཊཏཡཱཏྲ སུཔིཊཱཀཱཡཱསེཥ།

ཚཚཀྐཱསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༧. མཧཱསལཱཡཏནིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༢༨. མཧནྟཱནི སལཱཡཏནཱནི ཨཛྷཏྟིཀཱནི པཀཱསེཏཱིཏི **མཧཱསལཱཡཏནིཀཾ,** མཧནྟཏྟཾ ཙ ནེསཾ མཧཏོ ཡོཀཱསཏྟིཔྤསཾ ཨཛྷིཏྟཔེཏྟ ཚེཏྟ ཨཡོནིསོ ཀཱཡཏནམཏྟཱནཾ མཧཏོ ཨནཏྠཱཡ སཾཝཏྟནཏོ, ཡོནིསོ ཀཱཡཏནམཏྟཱནཾ མཧཏོ ཨཏྠཱཡ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ སཾཝཏྟནཏོ ཙ ཝེདིཏབྦཾ། **ཛཱནཀཱཏི** ཝེདཀཾ།

༤༢༩. སེཝིཏཏྟཱཡ ཕིཡསྶཱཏཱཡ ཏཎྷཱཡ ཡཐཱབྷཱུཏཏཎྷཱཡ མཱཔཏ ཏཎྷཱཡ ཨཱསཀྟཱཀཱརབྷཱཝཔཏྟཏི ཨཱཧ – **"སཏཕིཔསྶཏེན མཱཔཏ ཨབྷིནནྡཏོ"**ཏི། **ཕུསྶིཏྭཱ གཱཧཏྟཱིཏི** པཊྛཱཡཱཏེཥཱུ ཉཱཎཡོཡཾནིཀཱཏིཙེཏིཉཱཎབྷཱཥཱུཔཱལཱི ཨཔཔྤཱཔཾ པཊིལྷུཏྟཱི ཀཱཛྷཏྟཱི། ཨེཝཾ ཐིཏྭཱ ཕཔཱགཱཡྷཱཔཏོཡཱ སཱཔཔིཔཔཱཏྟཱ སཱཔཔིཔསཔཏྠཏྠཱ ཕིཡ ཙ ཕཔིཏྟཱཏཾ ཕཔིཏཾཔི ཕཱུཔིཏྟ ཏྟཾཏྟ ཨུཔཏྟཱཏཔཔཏེ ཏྟཱཏེཏྟཱཏི ཨཱཧ – **"ཕཔིཏྟཱཔིཾ གཱཧཏྟཱི"**ཏི། ཏཏྠ ཏི ཏི ཀཱཏྟཾ ཧཡཔཏྟཱཏཡ ཨཏྟཔྤཏྟཱཏཡཔི ཨཔྤཏྟཱཏྟཱཀཏྟཱཔཝིཏེཔྤ ཏཱིཏྟཱིཏི། ཨཀཱཏཱལ ཉཱཎཔཱ ཡིཔྤཱཀྟཱཾ ཉཱཏྟཏཱཡཏཏཏ ཕིཏྟཱཏྟཏཏྟཏ ཕཱཏྟཏྟཏཏ ཕཱཏཏཏ ཕཔཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏྟཱ། **པཏྟཏཱཏཱིཀཱཏརཏྠཱཏི** པཏྟཏཱཏཱིཀཱཛཏཏཔཏཏ ཨཀཱཏཱཔཏཏཏྟ། ཨེཝཾ **མཀྟེཏཱིཀཱཏརཏྠཱ** ཕཱིཏིཏྟཱ། **སཏྟཱཔཱཏི** ཏཏཔཔཏི ཝཔཔཏྟ སཏྟཔྤཏཏཏཏྟཾ ཏིཏྟཔཏྟ ཙ སཏྟཔཏཏཀྟཱ། པཏིཔྤཏཏྟི ཏཏྟཔི ཝཔཔཏཏཏ ཏཏིཾཡིཔ པཏིཏཏཏཀྟཱ།

༤༣༠. **པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ,** ཏ ཀཱཡཔྤཏཱཏཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཔཏཔཏཏཱ། **མཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ** མཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ, ཏ ཡཾ ཀིཉྩི ཚེཏཱསིཀཏཏཾ ཏཏཏ ཀཱཡིཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏིཏཏ། **པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཝཏེཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏཏ ཏཏཏཏ** ཨིཏཾ མཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཾ, མཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཾ, ཏ པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཕིཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཾ པཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཾ པཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏ? ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཨེཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཀཱཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། ཨེཏཏཏ ཏཏ ཀཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ; ཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཏཾ ཏཏཏཏཾ ཀིཉྩི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཾ ཏ ཏཏཏཏ, ཀཏཏཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཏཏ ཏཏཏ། **ཨཡཾ** "ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཏཏཏ ཏཏཏ།

༤༣༡. **ཀཱཡིཀཾ...པི.... ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ – **"ཨཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ"**ཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ **ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ།**

ཨིམམེཝ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ, "ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ"ཏིཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཏཏཏ** ཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ,** "ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ"ཏིཨཏཏཏཏཏཏཏ, "ཨེཏཏཏཏཏཏ"ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ། "ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ"ཏི ཏི ཨིཏཾ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཡཏི ཨིཏཾ "ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ"ཏིཨཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏ ཨེཏ ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཀིཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ **"ཨཏཏཏ ཏཏ"**ཏིཨཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ **"ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ"**ཏི། ཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཾཨེཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཐླཱཔནཱཡ ཨིཏྱརྠཿ། ཡཐཱཔྲཐམཾ གཱནྡྷཱརེཎཱཔི སམབྡྷྱཏེ, **"སུབྷཱདྲསུབྷཱཥི ཏཱ"**ཨིཏྱཱདི ཡུཀྟཾ། **ཨནེཀེཥུ སུབྷཱཥིཏེཥུ ཨབྡྷིགཾཡཱཥ མཱརྒ ཨུཀྟཾ**, ན པཱུརྦེགཏེ ཨབྷིཔྲཱཡཿ།

སམྦུདྡྷེ མཧཱཀཱལེ ཀཱུཥྨཱཎྜཱཡཱམཉྩཏུརྒཎེཤྭརཱིཡེ ཧྲཱིཾཀཱརེ ཧཾ ཙཏུརྦཱིཛཾ གཏྭཱ དཱིརྒྷཾ, **"མཧཱམཱཡཱཡུཀྟཱ ཙཏུརཾ སཏིཔཱདཱཿ"**ཨིཏྱཱ། ན ཙཏུརྨཧཱམཱཡཱཡུཀྟཱཔཱཏཱལཱ། ཨེཥ ནཱམ **སམྦུདྡྷཱརྟྲཱརྟིཏཱ**། ཨཏྲམཏྲཱནཱཏྱུཏྤནྣཱཿ ཡུགཱནཏཱ ཡུཀྟཱ སྠིཏཱ ཨརིཡམཧཱཡུགཱནཏཱ ཨཏྲམཏྲཱ པཱཏཱལཱཏྲི ཡུགཱནཏཱ། ཏཐཱ — **"ཨེཀཱཧྣེཀཱཡུགཱནཏཱ"**ཨིཏི ཨརིཡམཧཱཀཱལེ ཨེཥ ཏི སམཱཔྟཱཡཱཔནཱ ཨེཀཱཧྣེཀཱ ཏུཏྲཱ སམཏྲཾ ཡཏྲཏཱ། ཏཐེཝཱཏ **"ཨེཏི ཏཱ"**ཨིཏྱཱདི། **ཨཏྲཱཾ ཁཎེ སམཱཔཏཱ, ཨཏྲཱཾ ཤཱཡཱཔནཱཏྲི** ཨིཏི ཏཱཾ ཏཏྲ ཏཏྲ གཱིཪྟྟཾ ཨཏྲཱཀཱཾ སཏྲཱཡ ཡུཀྟཾ, ན ཨཏྲཱཾ ན ཏི པཏྲཱིཏཱ སམཱཔཏཱ, སམཱཔཏཱིཏཱ ཙ ཤཱཡཱཔནཱ ཨཏྲ། **ཨརིཡམཧཱ པན ཨེཀཱཧྣེཀཱ** སམཏྲཱཡ ཨེཀཱཏྲཱཡཱཏྲཱ ཨཏྲ། **ཞལཤཱིསུཏྲཱཏི** ཨཏྲཏཏྲཞལཤཱིསུཏྲ། སཾ ཏེཏྲ ཡུཀྟཡཏྲ སུཤིཏྲཱཡ་མཱཤ།

མཏྲཱཡཱཔཏྲཱིཀཱསུཏྲཔཀྵཏྲཱཡ ཤྲཱིཏྲཱཀཱཤཱཏྲ སམཱཔྟཱ།

༨. ནཱགཪཤིརྠཱཡཱསུཏྲཔཀྵཏྲ

༢༣༥. ཥམཤིཥཾ ཙཪཏྲཱི ཀཱཡཥམྤཱིཾ ཥམཏྲི, ཀཱཡཤིཥམྤཱིཾ ཤིཥམཏྲི ཙཪཏྲི གཪྟྟི པཏིཔཏྲཱི། ཏཾ པན ཥམཤིཥཾ ཨཏྲཱཏྲཱི ཤིཪཏྲཏྲ ཤིཥཏྲཱིཥཏྲ ན ཨེཀཱཏྲཱི ཀཱཡེ སཏྲཱཔཏྲཱི ཨཏྲ — **"ཀཱཡེན ཥམཾ ཀཱཡེན ཤིཥམ"**ཏྲི། **ཥམཙཪཏྲཱཡཤྲཱི ཏི ཨེཏཏྲི** ཡུཀྟི ཥམཙཪཏྲཱཡ ཨཏྲཏྲ ཡུཀྟཾ།

༢༣༧. ཨཱཀཱཪཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱི ཏྲཱཔཏྲི པཪཏྲཏྲཏྲི **ཨཱཀཱཏྲ, ཏྲཱཔཱཀཱཏྲཏྲི** ཨཏྲ — **"ཀ ཨཱཀཱཏྲཏི ཀཱཏྲི ཀཱཏྲཏྲཏྲི"**ཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱཡཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི། ཏཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨཏྲཏྲ"ཏི ཡུཀྟཏི། **ཏཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཤིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཱཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤིཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཡུཀྟཏྲི། ཏཐཱཏ — **"ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཀཱམཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ"**ཏི། **"ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ"**ཏི ཡཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ ཡ རཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡ, ས་ཏྲཏྲ ཙཏྲ ཀཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱམཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཤིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཀཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, **"ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ"**ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏཏྲ **ཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏི-སཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམཏྲཏྲཏྲ, "ཡཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ གཏྲཏྲ"ཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **པཏྲཏྲཏྲཏྲ** གཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤིཏྲ ཀཏྲཏྲ། "ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ (སཾ. ཏི. ༡.༡༢༨) ཏི གཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ (སཾ. ཏི. ༣.༡༠༢) ཁཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ, **"ཡཏྲཏྲ"**ཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ། ཏཏྲ **"ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ-ཀཱཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲ** ཨིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། **སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ སམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ ཏ-ཀཱཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཡཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ — "ཨཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ ན སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲ། **ཡཾ ཨིཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཡཾ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲ། **ཡཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨིཏྲ པཏྲ ཨིཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། "ཨིཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨིཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ། པཏྲཏྲ "ཡཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ, ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲ ཨིཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ, ཨིཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། སཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ནཱགཪཤིརྠཱཡཱསུཏྲཔཀྵཏྲཱཡ ཤྲཱིཏྲཱཀཱཤཱཏྲ སམཱཔྟཱ།

༩. པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

༤༣༨. ཛྷཱནསེནཔདེསོ པཊིསལླཱིཡནཊྛཱནཾ ཨཛྫྷུཔགནྟྭཱ, ཨུཔརི ཙ པཱལིཡཾ, "སུཉྙཏཱཝིཧཱརེན ཁོ ཨཧཾ, ཛྷཱནེ, ཨེཏརཧི བཧུལཾ ཝིཧརཱམཱི"ཏི (མ. ནི. ༣.༤༣༨) སུཏྟཏྟཱ "**པཊིསལླཱནཱཏི ཕལསམཱཔཏྟིཏོ**"ཏི ཨཱཧ།

ཝིཔྤསནྣཱནཱིཏི ཝིསེསཏོ པསནྣཱནི། **ཨོཀཱསཔསནྣཱནཱིཏི** ཨིནྡྲིཡཱནཾ པཏིཊྛིཏོཀཱསཔསནྣཱནི། ནནུ ཡཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི སམྤཡུཏྟཱནི ཝིཔྤསནྣཱནི ཧོནྟཱིཏི? སཙྩཾ ཧོཏི། ན ཧིདཾ ཏཱདིསཾ པསནྣཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨིདཾ པན སནྟཔཎཱིཏསམཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཱནཾ པཉྩཔསཱདཱནཾ ཚཏྟཱཛཏྟཱནཾ ཕསྶེན སེསཧིཏསམུཊྛཱནཱནཾ སེཝནཾ པཉྩཔསཱདཱནཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཕལསམཱཔཏྟིཏོཏི** སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱཡ སམཱཔནྣཕལསམཱཔཏྟིཏོ། མཧནྟཱནཾ བུདྡྷཱནཾ པུརིསཱནཾ ཝིཧཱརོ **མཧཱཔུརིསཝིཧཱརོ**། ཏེནཱཧ – "**བུདྡྷཱ…པེ…. ཝིཧཱརོ**"ཏི། **ཝིཧཱརོ བཧུལཾཝཱཏི** པརིསྣེཧེ ཙ ཝིཧཱརེ པརིཀྑཱིཎཔཏོ བཧུལཾ, ཨཔརིསྣེཧེ ཙ པརིཀྑཱིཎསྶཱ་དབཧུལཏོ བཧུལཾ། གཱཐཱ པན "ཝིཧཱརསམཱཔཏྟཱིཏོ བཧུལཾ"ཏི ཨཱཧ། **ཡཱཝ ཀཱམཏོ ཨཱཀཱལིཀཱཏི** ཀཱམཏོ ཨཱབཱལཏོ ཝཱཀཱལིཀཱ། **གཱམཔཐེ ཝིཧཱརེཏི** པཱཐེཡྻ ཙརཏི། **ཡཱཝ བཧུམརུཛེན བྷིཀྑཱམནཱིཏི** བཧུམརུཛེན ཡཱཝ བྷིཀྑཱམཡཔདེསཱ། **ཡཱཝ ཝིཧཱརཱཏི** ཡཱཝ ཝིཧཱརསམྦྷཱཝཱ། **པཊིགྒཧཎམགྒོཏི** བྷིཀྑཱཙརམགྒོ། ཨུཔརིབྷཱགེ པཊིགྒཧཎཀཱལེན བྷིཀྑཱཙརམགྒསྶ པཊིགྒཧཎསམཡེཡུཏྟཾ ཝེདི པཊིགྒཧཎཾ ཙིཏྟཾ བྷིཀྑཱཙརཝིཧཱིཏི ཨཱཧ – "**ཝེདི པཊིགྒཧཎཀཱལེསུ**"ཏི།

ཝིཔསྶ རཛྫཱ ཨཏྠིསཱིལཱནཱིཏི ཨཱདཱིསུ རུཔཱདིཔརིཡཱཡེན སཏྟཱཔཏིཔཏྟིཾ ཝིཏྠ ཙ རཛྫཱ ཨཏྠ ཨཏྠ སཱིལཱནཱིཏི ཨུཔཏྟིཝཱིཏི པཏྟིཏཾ།

༤༤༠. **པཧཱིན ཏུ ཁོ མེ པཉྩ ཀཱམགུཎཱཏི** ཨིདཾ ཀཱམགུཎཔཧཱནཾ ནམ དཔྤཏིཔཏྟིཀྑཎཱནཾ དཔྤ ཏི ཨཱཧ – "ཏིཔྤཱཏི ཝེདནཱཏི ཏཐེཝ ལོཀེ, ཨཡཏྠ ཏིཔྤ ཝིཏཡཏི ཁཎྜ"ཏི། **ཨིཀཱཏིཀཱམཱ པཉྩཝིཀཱཏཱ ཝཱཏཱཏི** ཨིཀཱཏིཝ ཏིཀཱཏཱ, "པཧཱིན ཏུ ཁོ མེ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཱལིཡཾ ཨཱཀཱཏཱ ཝཱཝཔཉྩཝིཀཱཏཱ ཝཱཏཱ།
ཝཱཝཏིཀཱཏཱཝཏཱཏི ཝིཡཾ ཝིཡཾ ཨཝེཀཱནཾ ཏིཀཱཏཱཝཾ། **པཉྩཝིཀཱཏཱ ཝཱཏཱཏི** པཧཱིཏཝཱཝཔཉྩཝིཀཱཏཱ། ཨིཝཱཏི ཏཱཝེ སཏྟིཔཏྟི པཧཱིཏམཏྟཱ ཝིཏྟཱཝཏྟཾ ཏཱིཏྟཾ, "**ཀཱཡ**"ཏིཨཱཏི པཧཱིཾ། ཏཐ
"**པཉྩཝིཀཱཏྟཱ**"ཏི པཧཱིཾ, ཀཱཡཾ པཏ པཉྩཝིཀཱཏྟཱཏི ཨཱཧ "**པཧཱིན ཏུ ཁོ**"ཏིཨཱཏི། **ཝཱིརིཡཾ པཀཱཡཛྫྷཏི** ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡཾ ཨཱཏིཔྤ ཝིཡཔཉྩཾ པཧཱིཏྟཱ། སཀཱཝཏྟཏཾ
ཨཀཱཔཱིཝཏཾ པཏྟཱཏི ཕསཱཝསོཝ། **པཏྟཱཏཏྟཱཏཾ སཀཱཏི** དསྶཾ ཨཀཱཔཱིསཏྟཱ ཚནྡོ པཏཡསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡཾ སུཏྟཱཡ ཨཀཱསཀཱཏཱཡ ཝིཡཔཉྩཾ ཨཱཏིཔྤཏི དསྶཾཡིཝ ཨཱཏིཝེ ཀ ཙེཏོཝེཝ
ཝིཡཔཉྩཾ ཨུཡྻུཀྐཱཡིཏྟཱ ཨཱཏིཀཱཏཱཏཱ གཏྟཏྟཱཏཱ ཝིཏཾཏཱཏཱསཀཱཏཱཡཔཏཱཏྟཾ ཝིཡཔཉྩཔཱཏཱཝཔཏྟཔཏྟ པཧཱིཏཔཏྟཾ སཀཱཝཏྟཾ ཀཏཾ ཏཔྤཏི གཏྟཱ།

ཏཏོ **ཝུཏྟཝཱཏི** སཀཱཏཏྟཏཏཔཡཏོ ཝུཏྟཝཱ། སཀཱཏཏཏཏོ ཏི ཝུཏྟཏོ སཀཱཏཏོ ཝུཏྟཏོ ཝིཡ ཏཔྤཏི ཏཔྤ ཝུཏྟཾ། "**པཏྟཱཏཏྟཾ སཀཱ**"ཏི ཨིཏྟ པཏཾ ཨཏཏྟཾ
ཨིཏཔྤཏི པཏྟཱཏཏྟཾ། "པཏྟཱཏཏྟཾ སཀཱ"ཏི པཏཏྟཝིཏཔཱི ཨཏྟཀཱཏཱིསཀཱཔཏྟཾཏི ཏཾཝ ཡཏཔཏྟཏི ཨིཡསིཏྟ ཨཏྟ ཏཏྟཏྟཾ། **ཏཱཡཏཔཏྟཏཔཱི ཨིསིཝ ཏཡིཏི** ཨིཏྟ, "པཧཱིན
ཏུ ཁོ མེ པཉྩ ཏཱཡཏཱཔ"ཏིཨཱཏིཏཏ ཡོཏཏཱ པཏིཏཏཱ། **ཨིཏིསཏཱི** ཨིཏྟ ཨིཏིསཾ ཏཱཡཏཔཏཔཏཏཱཏཔཏྟཏཏཱཏཏཱཏི། **པཏཏཏཏཱཏཏཱཏཱ** པཏཏཔཏཏཏཏཱཏཏཱཏཱ།
ཏཏཏཔཏཔཏཏཱཏཏཏཱ ཏཏཱཏཱ ཏ པཏཔཏཏཱཏཏཏ ཏཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཔཱི། **ཨིཏཏཱ པཏ པཏཔཏཏཱཏཏཏཏཱ** ཨིཏཏཱ ཀཱམགུཎཔཏཔཏཏཱཏཏཏཏཱ ཏཏཏཱ པཏཔཏཏཱཏཏཏཱ། **ཨིཀཱཾ པཏཔཏཏཱཏཾ
པཏཔཏཏཱཏཱ** ཏཏཏཱ ཏཡིཏཱ ཨིཀཱཏིཡ ཀཱིཏཏཏཏཱཏཱ། **ཨཏཏཾ ཏཏཱ** ཨིཀཱཏི ཨཏཏཾ པཏཔཏཏཱཏཱ། ཨཏཏཏཾ ཏི ཨཡཾ **ཨིཀཱཏཏཾ** "ཨིཏཏཱཀཱ"ཏིཨཱཏཏཏཱ (མ. ནི. ༣.༢༡, ༢༧)
ཏིཡཱཏཱ། ཏཏཏཏཏཱཏཾ པཏ ཨིཀཱ པཏཔཏཏཱཏཏཱ, ཏཏཏཏཏཱཏཾ ཏཏཏཔཏཔཏཏཱཏཏཏཱ ཨིཡཾ ཏཏཏཱཔཏཔཏཏཱཏཏཏཱ ཨིཏཏཱ སཏཏཏཱཏཱ། ཨིཏཏཱ པཏ ཏཡཏཱ ཏསཏ ཨཏཏཏཏཱཡ ཏཏཏཱ
ཏཏཏཏཱཡཾ ཨཏཏཀཱཡཾ ཏ ཨིཏཏཏཾ། སཏཾ ཏུཏཏཏཏཱཏཏཱ།

པིཎྜཔཱཏཔཱརིསུདྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

༡༠. ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༥༣. **ཨིསཾཏཏཀཱཏི** "ཀཛངྒལཱ"ཏི ཨིསཾ ཨིཏཏཏཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཱཏཱ ཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཱཏཱ ཏཏཏཏཱཏཏཱཏཏཏཱ ཏཱཏཱ། **སུཝེཡུ ཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཱཏཱ ཏཏཏཏཱ། ཏཏ
ཨཏཏཾ ཨིཏཏཱ པཏ ཨཏཏཏཏཱ "**ཨིཀཱ ཏཏཏཏཏཱ**"ཏི ཏཏཏཾ། ཙཀྑུནཱ ཏཏཏཱཏཏཏཏཏཱ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཾ, ཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཏཱཏཱ
ཨཱཧ – "**ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ ན པསྶཏི, སོཏེན སདྡཾ ན སུཎཱཏཱི**"ཏི། ཏཏ ཏི ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཏཱ། ཙཀྑུནཱ ཏཏཏ ཏ
ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།

༨༥༨. **ཕིཔསྶནུཔེཀྑནྟི** ཨུཔཊྛཱཕིཔསྶཀཱནཾ ཕིཔསྶནཱུཔཊྛེན ཡཀྑཱཊཊྷཡེ ཏིཊྛེ སཏྟཱནཾ ཨཝིཛྫཱཧཱུཏིཕིཡིཏཝཏེ མཛ྄ཛྷཊྛཱནཊྛུཏ ཕིཔསྶནཱསཊྛཱཏ ཨུཔེཀྑཱ། སཱ པན ཡསྨཱ ཧཱུཔཏྟཕིསེསཔྤཊྛིཡཱ ཏེཊྛེམེཏི ཕིཔསྶནཱཔཱརེཏི སཏྟཱ ཝེཕ པཊྛིཏྟཱ ཙ, པགེཕ ཝཀྑུཕིཀྑཱཏིསཏགཱཏཏི ཨུཔེཀྑཱཏི, ཏསྨཱ ཨཱཧ – **"ཨེསཱ སཏྟཱ ཨེསཱ པཊྛིཏྟཱ"**ཏི། **ཨཏཕྲིཀཱཏི** སཏྟཔཊྛིཏབྷཱཝཏཱརསཔཕསེན ཏིཊྛཾ ན ཛཱཏེཏི། ཏེནཱཧ –

> "སུཏྟཱགཱརཾ པཕིཊྛཱཡ, སཏྟཝེཏྟཱ ཕྲིཀཱཝཏོ།
> ཨསཱཏུསཱི རཏི ཧོཏི, སམྨཱ དྷམྨཾ ཕིཔསྶཏོ"ཏི། (དྷ॰ པ॰ ༣༧༣)།

ཨིཏྟིཏི ཨེཝཾ ཕཱཏཱམཱཏཀཱརེཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ ཕྲིཀཱཏི** ཨཡཾ ཨུཔཊྛཱཕིཔསྶཀོ ཕྲིཀཱཏི ཝེདཏཱ། **ཙཀྐཱཏཱརེ རཏྟཱུཔཊྛཱཏཱསྶཱིཏི** ཙཀྐཱཏཱརེ ཨུཔཱཀཱཏཱཏི རཏྟཱུཔཊྛཱཏེ། **མཏྟཔཏྟི** མཏྟཔཱཏཕེན པཕཏྟཏཱཾ། **མཛ྄ཛྷིཏྟི མཏྟཱཡཱམཏྟཔཏྟི** ཨིཏྠམཛ྄ཛྷིཏྟི མཏྟཔཱཏཕེན ཨམཏྟཔཱཏཕེན ཙ པཕཏྟཏཱཾ མཏྟཱཡཱམཏྟཾ ཏཱམཱཏི། ཏེཏཱཏ ("ཏེཕ མཏྟཾ ཏ ཨམཏྟཔ"ཏྟི)། ཨིམིཏཱ མཏྟཔཱཏཕོ གཏིཏོ, "ཏེཕ མཏྟཔ"ཏྟི ཨིམིཏཱ མཏྟཔཱཏཕོ མཛ྄ཛྷིཏོ ཙ ཨུཏྟཱཡཾ ཨེཀཱཏིསཏོ ཡཏྟཱཏིཏི, **"མཏྟཱཡཱམཏྟཔ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཨུཔཊྛཱཀེ ཡཏྟཱམཱཏཕིཏིསཕཱསེན ཏཏྟཱརཊྛཱཀཱཏཱ ཝེཏཱཏཱ ཡཱཀཱཏིཀཱི པཕཏྟིཡཱཀཱརཾ ཏཏྟཱཏྟཱ ཨིཏཱཏེ ཏཕྟཏེསེཏྟེ ཨརིཡཏྟཱ ཕིཏཡེ ཨཏུཏྟཏཾ ཨིཏྟིཡཏྟཱཡཏཾ ཏཏྟེཏུཾ, **"ཏཏྟཱ རཊྛེཏུཾ ཝཱ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཡཾ ཡོཛེཏྟཱ – ཏཏྟཱ ཝེཏྟཾ ཨིཏྠེ ཨུཔཊྛཱཀེ རཊྛེཏུཾ ཝཱ ཨཝིཏྠེ ཨུཔཊྛཱཀེ ཏུཏྟིཏུཾ ཝཱ མཛ྄ཛྷིཏྟི ཨུཔཊྛཱཀེ མུཡཏེཏུཾ ཝཱ། **ཨཏཏྟཱཏི** ཏེསེཏྟཱ། **པཊིཀྐཱཏེཏྟཱཏི** པཊིཏྟཱཏཏཱཔཱསེཏ ཏྟཏེཏ གཱཏེཏྟཱ ཏྟཏཏཱཏཊཔཏྟཔཊིཀྐཱཏི པཊིཏྟཱཏེཏྟཱ། **ཕིཔསྶཏཾ མཛ྄ཛྷཏྟི ཚཡེཏྟིཏི** ཨཏུཏྟཱམེཏ ཕིཔསྶཏུཡེཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཱ ཏཾ སཏྟཏུཡེཏྟཾ ཕྱཡེཏྟཱ ཚཡེཏི། **ཙཀྐཱཏཱཏི** ཏ པཏྟཏཙཀྐཱཏོ ཨཏྟཏཱམཏྟཏཾ; ཨཐ ཁོ ཏཏྟཱ ཨཏྟིཏཡེཏ ཨཏྟཏྟཏཾ, "ཏྟིཡཱཏྟཱ"ཏིཨཱཏྟཱུ ཕིཡཱཏི ཨཱཏ – **"ཙཀྐཱཏཱཏི སཏྟཱཏཙཀྐཱ ཕིཏུཏྟཏྟཾ"**ཏི།

༨༥༩. **ཨཱིཏྠཱི ཡོཏྟིཏི** མཛ྄ཛྷེ ཨུཏྟཾ ཏུཏྟཱ ཨཱིཏྠཱི ཡོཏྟི, ཏ ཨཏྟཏྟེཏ ཕཏྟཱ། ཏེཏཱཏ – **"ཏཏྟཱཏྟཱ ཕིཡ ཨུཏྟཏྟཏྟཱ ཚཏྟི"**ཏི།

༨༦༡. **པཏྟིཀཱཡེཏི** ཨམཏྟཏྟཱི ཨུཔཊྛཱཀེ། **ཨཔྤཏྟིཀཱུལསཏྟིཏི** ཏ པཏྟིཀཱུལསཏྟཱི། ཏཾ པཏ ཨཔྤཏྟིཀཱུལསཏྟིཏཾ ཏཏྟེཏུཾ, **"མེཏྟཱཕརཎེཏ ཝཱ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ པཏྟིཀཱུལེ ཨཝིཏྠེ ཕཏྠུཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟི མེཏྟཱཕརཎེཏ ཝཱ ཏྟཱཏཏྟོ ཨུཔཏཾཏྟཏེཏ ཝཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟི པཏ ཏྟཱཏཏྟོ ཨུཔཏཾཏྟཏེཏ ཝཱཏི ཡོཛེཏཏྟཱ། **ཨཔྤཏྟིཀཱུལསཏྟི ཕིཏཏྟཏྟིཏི** ཏིཏྟིསིཏྟཡ ཏྟཏྟཱཏཏྟཡཏྟཏྟཡ ཙ ཏཔྤཏྟིཀཱུལསཏྟཱི ཏུཏྟཱ ཨིཏྟིཡཱཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏཏྟཏཏྟི། **ཨཔྤཏྟིཀཱུལེ** ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟིཏི ཀཱཏྟཏྟིཨཏྟཏྟཱུམཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཏྟཏྟིཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏཾ ཏུཏྟཏུཏྟཔཏྟཾ ཨཝིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ **ཨཝིཏྟཏྟ ཨུཔསཾཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟ**། ཏཏྟ ཨེཝ, "ཏྟཏྟཾ ཕིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི མཏསི གཏྟཏྟ **པཏྟིཀཱུལསཏྟི ཕིཏཏྟཏྟི། སེསཔཏེསུཏྟི**, "པཏྟིཀཱུལེ ཙ ཨཔྤཏྟིཀཱུལེ ཙ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ སེསེསུ ཏྟཏྟུ པཏེསུ། ཏཏྟ ཏི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ ཡཏྟ སཏྟཏཾ པཏྟཏྟཾ པཏྟིཀཱུལཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟིཀཱུལཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཨཔྤཏྟིཀཱུལཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟིཀཱུལཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཡེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ, ཕུཏྟཏྟཡེཏྟ ཨཔྤཏྟིཀཱུལསཏྟཱི ཕིཏཏྟཏྟ པཏྟིཀཱུལསཏྟཱི ཕཱུཏྟི།

ཏཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཀཾ པཏྟིཀཱུལསཏྟཾ ཨཔྤཏྟིཀཱུལསཏྟཾ ཕཱུཏྟི ཏཾ ཨུཏྟཡཾ པཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏ, **"མཛ྄ཛྷཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཕིཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱི ཀཱཏྟཏྟ"**ཏི, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, **"ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ...པེ.... ཏོམཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ"**ཏི ཨཱཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ, **"ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ"**ཏིཨཱཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ། **སཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཙཀྐཏྟ རཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ** ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཙཀྐཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཙཀྐཏྟ ཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ། **ཏེཏྟ སུཏྟཏྟ ཏོཏྟ** གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱིརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨིམིསྶཱ ཐེཏྟི "ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟ, ཨརིཡཏྟཏྟ ཕིཏཡེ ཨཏུཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏིཏྟ (མ॰ ཏི॰ ༣.༨༥༣), – "ཀཱཡཏྟཏྟཏྟ, སཏོ ཏོཏྟ པཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏིཏྟ (མ॰ ཏི॰ ༣.༨༦༠); – "ཀཱཡཏྟཏྟཏྟ, ཨརིཡོ ཏོཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱཏིཏྟ (མ॰ ཏི॰ ༣.༨༦༡) ཙ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཡེསུ། **མཏྟཾ**

ཨམནཱཔཾ མནཱཔཱམནཱཔནྟི ཨིཏི མནཱཔཔཉྩཀེན སོམནསྶུཔྤཏྟིཀཱལཱཀཱལཏྟཾ, **ཨམནཱཔཔཉྩཀེན** དོམནསྶུཔྤཏྟིཨཀཱལཏྟཾ, **མནཱཔཱམནཱཔཔཉྩཀེན** ཏདུབྷཡཔྤཊིཀྐཱུལུཔྤཏྟིཀཾ སབྦཏྠིཀནྟ པཋམནཡེ "**སཾཀིལེསཾ པཝཏྟཏི, ནིཀྐིལེསཾ པཝཏྟཏཱི**"ཏི སུཏྟཾ། པཋམནཡེ ཏི པུཐུཛྫནསྶ ཨཏྠིཔྤེདཏྟ སཾཀིལེསཀིལེསཔྤིཛྫཡུཏྟཱིསྤི ཡུཏྟཱིཏི། ཏུཏིཡནཡེ པན "**སོ...པེ...ཨཏྠིཡཏཱི**"ཏིཨཱདིཔཱཋཏོ "**པཋམཾ སཾཀིལེསཾ པཝཏྟཏཱི**"ཏི སུཏྟཾ། སེཀྑསྶ ཨཏྠིཔྤེདཏྟ ཙཏྟ ཨཔྤཧཱིནཀིལེསཔཏྟེན, "**སཾཀིལེསསྶི པཝཏྟཏཱི**"ཏི སུཏྟཾ། ཏཏིཡནཡེ ཨརཧཏོ ཨཏྠིཔྤེདཏྟ, "**ཏཏིཡཾ ནིཀྐིལེསམེཝ པཝཏྟཏཱི**"ཏི སུཏྟཾ། སེཀྑསྶཱཔི པན "ཙཀྑུམྤི པུརིསོ"ཏིཨཱདིཀཱ ཨུཔམཱ ཨིཀམེཝ ཨཏྠཾ ཉཱཔེཏི ཨཱཧ། ཏསྨཱ ཙཀྑུཏྟཱརསྨ ཨུཔྤནྣེ ཏཱུཀཱིཏི པིཊྛཱིཡཏྟ པིཡཔྤཏྟུཔེཀྑཡ པཏིཊྛཾ ཨརིཡཱ ཨིཏྟིཡཏྠཔཏྟཏི། པཋམནཡོ པིཡཔྤཀཱཔཏེན ཨཱུཀཏོ, ཏུཏིཡོ སེཀྑསྶ པཏེན, པཋམཏུཏིཡོ ཙ སེཀྑཔུཐུཛྫནཱནཾ སུཝལཀཀྑུཏྟནཔཏེན, ཏཏིཡོ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཨརིཡཔྤིཏྟརཔཏེན ཨཱུཀཏོ། པཋམནཡེ ཙ པུཐུཛྫནསྶ པཏེན, ཏུཏིཡནཡེ སེཀྑསྶ པཏེན ཀུསལཾ སུཏྟཾ, ཏཏིཡནཡེ ཨསེཀྑསྶ པཏེན ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ སུཏྟནྟི ཨཡཾ པིསེསོ པེདིཏབྦོ།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཱསུཏྟཔཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ སམཏྟཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ སལཱཡཏནཝགྒཝཎྞནཱ།

ཨུཔརིཔཎྞཱསཊཱིཀཱ སམཏྟཱ།